



## Savonlinnan seniorit ry

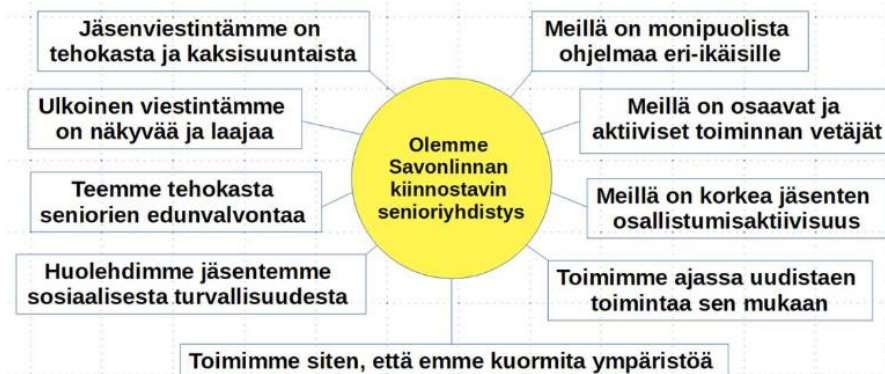
### TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

#### YLEISTÄ

Toimintavuosi on yhdistyksemme 51.vuosi. Liiton ja yhdistyksen teema vuosille 2023–2026 on **Elämäniloa ja voimaa**. Tavoitteenamme on edistää senioreiden henkistä ja fyysistä hyvinvointia sekä sosiaalista turvallisuutta. Yhdistyksemme kuuluu Kansalliseen senioriliittoon sekä Etelä-Savon kansalliseen senioripiiriin.

#### VISIO

Visionamme on edelleen olla **Savonlinnan kiinnostavin seniori-ikäisten yhdistys**. Alla olevassa kuvassa on määritelty mitä se tarkoittaa.



#### TOIMINTAAMME VUONNA 2024 VAIKUTTAVIA TEKIJÖITÄ

- Yhdistyksemme nimi muuttuu muotoon Savonlinnan seniorit ry, eli nimestä jää pois sana ”kansalliset”, sillä yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton ja vanha nimi johti usein väärinkäsityksiin siitä.
- Yhdistyksemme jäsenmäärä on kääntynyt selvään nousuun ja painopiste uusien jäsenten hankinnassa tulee jatkumaan.
- Onnistuneitten liittokokousjärjestelyjen ansiosta yhdistyksen taloustilanne on hyvä.

- Vaikutustyötä ikäihmisten ja seniorityön arvostuksen nostamiseksi kaupungin suuntaan jatketaan voimakkaana.
- Kiinnostus ulkomaanmatkailuun jäsenistön keskuudessa on lisääntynyt, mutta Euroopan turvallisuustilanteen huonontuminen voi vaikuttaa heikentävästi.
- Tarvitsemme edelleen uusia aktiivisia toimijoita jäsen toiminnan vetäjiksi.
- Jäsenmaksuihin on korotuspaineita, mikäli Senioriliitto nostaa omaa osuuttaan niistä.

## **TAVOITTEITA VUODELLE 2024**

### **Jäsenmäärän nettokasvu on yli 3 %**

- Lisäämme uusien jäsenten määrää olemalla mukana alueellisilla messuilla ja yleisötapahtumissa ja pitämällä yllä näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa ja paikallisissa lehdissä
- Vahvistamme entisten jäsenten pysyvyyttä tarjoamalla kaupungin monipuolisimman ja laadukkaimman senioriohjelman.

### **Hallituksen ja toimijoiden työn sujuvuuden varmistaminen**

- Motivoidaan uusia jäseniä aktiivisiksi toimintojen vetäjiksi.
- Tuetaan toimijoita sekä omalla koulutuksella että hyödyntämällä Senioriliiton koulutuksia.
- Varmistetaan varahenkilöjärjestelyin, että tehtävät eivät kuormita ketään liikaa.

### **Tehokas edunvalvonta**

- Tuemme edustajiamme paikallisessa ja hyvinvointialueen vanhusneuvostossa tuomalla esiin senioreille tärkeimpiä edunvalvontakohteita ja kannanottoja
- Ylläpidämme kaksisuuntaista viestintää jäsenistön, piirin ja liiton edunvalvontakanavissa
- Pyrimme aikaansaamaan alueellisen eläkeläisjärjestöjen yhteistyötä edunvalvonnan vaikuttavuuden lisäämiseksi
- Toimimme aktiivisesti kaupungin suuntaan parantaaksemme osallisuutta kaupunki- ja hyvinvointisuunnitelmien valmisteluvaiheessa

### **Talous**

- Talous pidetään vakaana pitkälläkin tähtäimellä.
- Tuemme mahdollisuuksien mukaan maksullisia jäsentapahtumia pitääksemme osallistumismaksut alhaisina.
- Teemme varainkeruuta hyödyntämällä ulkopuolisia tukia ja järjestämällä arpajaisia

## **JÄSENTOIMINTA**

### **Edistämme jäsentemme sosiaalista hyvinvointia ja turvallisuutta**

Jatkamme kuukausi- ja viikkotapaamisiamme ja sosiaalisia kerhojamme kuten sunnuntailounas ja Shanghai-korttipeli. Kuukausi- ja viikkotapaamisissa on esitelmää kiinnostavista aiheista ja/tai musiikkia ja muuta ohjelmaa.

Järjestämme myös viihteellisiä jäsentapahtumia ruuan, viinin, viihteen ja yhdessäolon merkeissä sekä juhlia kuten pikkujoulu.

Osallistumme helmikuussa Senioriliiton järjestämälle ”Elämäniloa ja voimaa”-risteilylle Tukholmaan. Omia ulkomaanmatkoja järjestetään 2 kpl. Järjestämme myös oman risteilyn Saimaalla sekä lähiretkiä ympäristöön. Perinteinen yllätysmatka on keväällä.

Tilaisuuksia suunnitellaan tapahtumavastaavan johdolla tapahtumatiimeissä ja matkavastaavan johdolla matkailutiimeissä.

### **Edistämme jäsentemme fyysistä hyvinvointia**

Fyysistä hyvinvointia edistetään useissa kerhoissa kuten viikoittainen kaupunkikävely, keilailu, varhaisaamun kuntouimarit ja jumppa. Kuukausittain järjestetään luontoretkeilyä mahdollisimman monelle sopivalla ohjelmalla.

Perinteinen liikuntapäivä järjestetään jälleen toukokuun alussa. Torilta aloittaen jokainen voi kävellä tai pyöräillä haluamansa reitin, joka päättyy takaisin torille suorituksen kirjaamista varten.

Kertaluontoisia kuntoilu- ja pelitapahtumia sekä fysikaalisia hoitoja järjestetään urheiluopisto- ja kylpyläyhteistyökumppaneitten kanssa pari kertaa.

### **Edistämme jäsentemme henkistä hyvinvointia**

Henkistä hyvinvointia edistämme kulttuuripitoisissa kerhoissamme ja tapahtumissa. Kirjallisuuskerho Lukuset sekä Elokuvakerho jatkavat toimintaansa kuukausittain. Suunnitteilla on myös käsityö- ja taidekerho Erkonkulman kokoontumistiloihin.

Järjestämme myös 1–2 kulttuurimatkaa tai käyntiä teatteri- tai musiikkiesityksiin.

Henkistä hyvinvointia edistää myös jäsenille annettava koulutus, joka auttaa pärjäämään erilaisissa arjen tilanteissa. Tällaista on mm. digineuvonta, jota annetaan yhteistyössä kesäyliopiston kanssa sekä omien digitutoreiden opastuksella 2 krt

kuukaudessa. Tätä täydentää Senioriliiton antama koulutus, jota on runsaasti saatavilla Teams -koulutustapahtumina ja videoina liiton nettisivuilta.

## **MUU TOIMINTA**

### **Hallinto**

- Sääntömääräinen kevätkokous pidetään helmikuussa ja syyskokous marraskuussa.
- Hallitus kokoontuu 7–8 kertaa vuodessa sekä tarvittaessa puheenjohtajan tai hallituksen jäsenen kutsumana.
- Nimetyt tiimit ja toimikunnat kokoontuvat tarpeen mukaan.
- Yhdistyksen kehityspäivä pidetään lokakuussa.

### **Tiedotus**

- Yhdistyksen tilaisuuksista kerrotaan Itä–Savon yhdistyspalstalla, Facebookissa, yhdistyksen nettisivulla, puhelimiin ja tablettiin saatavassa liiton jäsenkorttisovelluksessa ja sähköpostilla uutiskirjeissä.
- Yhdistyksen kotisivulta [www.savonlinna.senioriyhdistys.fi](http://www.savonlinna.senioriyhdistys.fi) löytyy esittely, yhteystiedot, tapahtumat, kuvia ja paljon muuta tietoa yhdistyksestämme.
- Jäsenille sähköpostilla lähetettävä uutiskirje ilmestyy 4–5 krt vuodessa. Uutiskirjeessä on ajankohtaistietoa ja muutakin hyödyllistä asiaa.
- Tekstiviestejä käytetään tarvittaessa tiedottamiseen jäsenille, joilla ei ole sähköpostia.
- Liiton jäsenkorttisovelluksesta löytyvät liiton, piirin ja yhdistyksemme kaikki tulevat tapahtumat sekä jäsenetuja. Sen kautta voi myös hallita omia jäsentietojaan ja ilmoittautua tapahtumiin.
- Teemme vuosittain esitteitä ja tapahtumakalenterin, joita jaetaan tapaamisissamme.
- Yhdistyksen menneistä tapahtumista ja matkoista löytyy myös videoita omalta YouTube-kanavaltamme. Ne eivät ole julkisia, joten laitamme linkin jäsenillemme aina kun uusi video ilmestyy.
- Pyrimme saamaan julkisuutta toiminnastamme paikallisissa lehdissä sekä liiton Patina-lehdessä.
- Edunvalvonnan kannanottoja pyrimme saamaan lehtien mielipidepalstoille ja mahdollisuuksien mukaan sosiaaliseen mediaan.

### ***Hallitus***