

Ikäliisä

48-vuotiaan

Tampereen kansalliset seniorit ry:n
jäsenlehti 2./2020

8.vuosikerta



Tule mukaan, älä jää yksin.



Tampereen kansalliset seniorit ry

48 vuotta

Tampereen kansalliset seniorit ry on poliittisesti sitoutumaton yhdistys. Se on perustettu 12.10.1971 ja sen jäsenmäärä on yli 800.

Yhdistys kuuluu valtakunnalliseen Kansallinen senioriliitto ry:hyn.

Jäsenmaksu vuonna 2020 on 30 €.

Lisäksi osalla kerhoista on ohjaajamaksu.

Yhteystiedot

Osoite **Tampereen kansalliset seniorit ry**

Kuninkaankatu 13 B, 33210 Tampere

sähköposti tre.seniorit@kolumbus.fi

www.tampere.senioriyhdistys.fi

facebook.com/tampereenseniort

Toimisto

on avoinna ma - ti klo 10 – 13

puhelin 0400-193 558

pankkitili FI25 4108 0010 7633 43

Y-tunnus 0779533-6

Jäsenlehti *Ikälisä*

Päätoimittaja: Raimo Sillanpää 050 523 9109

Toimituskunta:

Marja Civill, yhdistyksen pj., tiedottaja

Kristiina Bertin, yhdistyksen sihteeri

Ilkka Salonen, ilmoitushankinta

Taitto ja kuvat Raimo Sillanpää

Ikälisä lehti ilmestyy vuonna 2020

numero 1. 24.3. aineisto 10.3

numero 2. 27.8. aineisto 13.8.

numero 3. 8.12. aineisto 24.11.

Aineisto vain sähköpostiin caput@elisanet.fi

ISSN 2342-3412

Painopaikka PK – Paino

Sisältö

- 2. Sisältö
- 3. Puheenjohtajan tervehdys
- 4. Anneli Taina
- 5. Koronatiedote
- 6. – 9. Kerhot
- 10. Yhdistyselämää Koronan seurassa
- 11. – 13. Virusta väistellesä
- 14. – 18. Tulevia tilaisuuksia
- 19. Korona-ajan ajatuksia mukautumisesta
- 20. Koronan haitat kumoon yhteisvoimin
- 21. Rohkeasti seniori-hanke
- 22. – 23. Hallitus ja toimihenkilöt
- 23. – 27. Teatteria Tampereella
- 28. – 29. Matkat

KOKOUSHUTSU – SYYSKOKOUSH

Tampereen kansalliset seniorit ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään

torstaina 22.10.2020 klo 14 kirjastotalo Metson Kuusisalissa, Pirkankatu 2. , Tampere

Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu klo 12.30 .

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 10 §:ssä mainitut asiat mm. toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2020.

Tampereella 27.8.2020
hallitus

Puheenjohtajan tervehdys

Vaikka olemme saaneet kuulla kyllästymiseen saakka tiedotusvälineistä sanan korona, en vo välttää mainitsemasta sitä tässäkään.

Ikäluokkamme joutui kuluneena keväänä erityissuojelun kohteeksi maailmalla riehuvan Covid 19 viruksen välttämiseksi. Samasta syystä jouduimme elämään ensimmäisen kerran sodan jälkeen poikkeustilan vallitessa. Yhdistyksien ja kerhojen toiminnat jouduttiin pysäyttämään kokoontumisrajoitusten vuoksi.



Onneksi Suomi on selvinnyt muihin maihin verrattuna kriisistä suhteellisen hyvin ja voimme odottaa syksyä toiveikkain mielin, saadaksemme taas rattaat pyörimään kerhoissa ja tilaisuuksissamme.

Senioripiirin perinteisesti järjestämä kirkkopyhä, jolla syyskausi on yleensä aloitettu, on varovaisuussyistä siirretty vuodella eteenpäin, eli seuraavaa kirkkopyhää vietetään Pirkkalan kirkossa ensi vuoden, v. 2021 syyskuussa.

Oman yhdistyksen yleisötilaisuudet aloittaa, jos mahdolliset kokoontumissäädökset eivät kiellä, syyskuun tilaisuus. Metsossa puhuu ja keskusteluttaa varatuomari Tuulikki Petäjäniemi aiheesta Ikäihmiset voimavarana. Lokakuun tilaisuuteen saamme terveystiet. tri Varpu Lipposen puhumaan aiheesta Onnistunut vanhuus, joka luento jouduttiin keväällä perumaan. Metson tilaisuutemme ovat avoimia kaikille.

Kerhot ja kuorot pyritään aloittamaan entiseen malliin elo-syyskuun aikana, samoin teatterilippuja on jälleen varattavissa syksyn näytöksiin. Tulevista matkoista ja retkistä tiedotamme ainakin sähköpostitse ja nettisivuillamme, jos tiedot eivät tähän lehteen ehdi. Toivotan kaikille hyvää alkavaa syyskautta, toivotaan, että suunnitellut tilaisuudet ja tapahtumat voidaan toteuttaa.

Toivotan kaikille hyvää alkavaa syyskautta, nähdäänhän tilaisuuksissamme!

Marja Civill

Anneli Taina13.8.2020, Senioriliiton puheenjohtaja

Päivänä, jolloin maskisuositus annettiin ja koronaluvut nousevat taas Suomessakin, on olo väkisinkin hämmentynyt. Olemme jo maaliskuusta asti eläneet uudenlaista, varovaista arkea ja joutuneet sopeutumaan epidemian aiheuttamaan tilanteeseen.



Kevät muutti toimintaamme ja jouduimme ennen kokemattomiin poikkeusoloihin. Aktiivisen vesijumppakerhommekin toiminta tyssäsi kuin seinään. Juuri kerhotoiminta on ollut rajoitusten vuoksi suurimmissa vaikeuksissa. Liittomme, piirit ja monet yhdistykset löysivät onneksi uusia digitaalisia toimintatapoja, jotka ovat osittain mahdollistaneet toiminnan jatkumisen. Tämä ei kuitenkaan korvaa henkilökohtaisia tapaamisia, mutta on antanut meille uusia tapoja toimia ja sopeutua poikkeusoloihin.

Senioriliitto valmistautuu lokakuussa Savonlinnassa pidettävään **liittokokoukseen**. Esitämme ensi kauden teemaksi **Rohkeasti tulevaisuuteen**. Tämä teema on tällä hetkellä erittäin ajankohtainen. Emme tiedä, mitä tulevaisuus tuo koronaepidemian vuoksi tullessaan. Tilanne vaikuttaa mm. talouteen.

Edunvalvontamme painopisteet ovat eläkeläisten toimeentulon turvaamisessa ja laadukkaiden ja riittävien sosiaali- ja terveyspalvelujen varmistamisessa.

Koska epidemia ei ole maailmassa ohi, on meillä oltava valmiutta muuttaa toimintatapoja niin, että jäsenten turvallinen osallistuminen tilaisuuksiin on mahdollinen. Toivon, että Tampereellakin löydämme tavat toimia niin, että jäsenille arvokas toiminta pääsee hyvin alkuun syksyn koittaessa. Varovaisuus ja vastuu on koko ajan pidettävä mielessä, mutta ei lannistuta.

Toivotan kaikille oikein virkistävää ja aktiivista syksyä.

Tässä lehdessä mainitut tapahtumat ja ohjelmat ovat voimassa lehden ilmestymisajan tilanteen mukaan.

Mikäli valtiovalta muuttaa syksyn aikana koronatilanteesta johtuvia kokoontumissäännöksiä, toimimme niitä noudattaen.

Muistetaan joka tapauksessa turvavälit ja ahkera käsien pesu!

Kysy tapahtumista

Toimisto

on avoinna ma - ti klo 10 – 13
puhelin 0400-193 558

Kysy kerhoista

kerhonjohtajilta

Kerhot 2020.

kerhovastaava Tarja Virkki 050 322 8820

tarja.virkki@outlook.fi

(kerhonjohtaja, yhteystiedot)

		aloitus syksyllä
Aivojumbppakerho	to 12 Toimiston kokoushuone	3.9.
	joka toinen viikko	
Marja Kujansuu	050 597 9375	
marja.kujansuu@gmail.com		
Tarja Virkki	050 322 8820	
tarja.virkki@outlook.com		
Bridge	ke 12 Ruotsalainen Klubi	2.9.
Riitta Koskinen	050 596 9152	
rinkeli.koskinen@gmail.com		
Canasta	ke 10 Ratinan kahvio	2.9.
Marjatta Sippola	050 366 4824	
marjattasippola@gmail.com		
Digikerho	to 13.30 Toimiston kokoushuone	17.9.
	joka toinen viikko	
Jalo Virkki	045 787 30745	
jalo.virkki@outlook.com		
Tarja Virkki	050 322 8820	
tarja.virkki@outlook.com		
Jooga I	ke 9.30 Ratina sali 3	9.9.
Pirkko Kuustie	0500 630 640	
p.kuustie@gmail.com		
Jooga II	pe 10 Monitoimitalo	11.9.
Maija Oja-Roslund	050 323 2183	
maiiaoja@kolumbus.fi		
Jooga III	ti 11 Ratina sali 4	8.9.
Kaija Käkälä	040 761 8820	
kaija.kakela@gmail.com		
Kansantanssijat	pe 10.30 Ratina sali 4	18.9.
Marja Rinne	040 762 6682	
marjarinne4@gmail.com		
Katajaiset , naiskuoro	to 10 Viinikan kirkko	3.9.
Leila Ketola	040 5098 388	
leila.h.ketola@gmail.com		

Keilakerho	alkaa ke 12.15	9.9.
	Kaupin keilahalli	
Juhani Saarinen	0500 64 0988	
juhani.e.saarinen@gmail.com		
Kelot , mieskuoro	ma 9.30 Pyynikin pappila	7.9.
Lauri Hirvonen	044 236 6805	
rov.hirvonen@kotikone.fi		
Kirjallisuuskerho	ke 13 Laikku, luentosali	16.9.
	joka toinen viikko	
Maija Riitta Koskinen	0400 441 521	
majakoskinen.koskinen@gmail.com		
Kädentaidot	ke 9.30 Kuuloyhdistys	9.9.
Tuula Mäkelä	0400 102 555	
tuula.makela@pp5.inet.fi		
Maalikot	ma 11 Monitoimitalo	7.9.
Tuula Jokiharju	050 336 0257	
tuula.jokiharju@saunalahti.fi		
Norpat , vesiv. naiset ja miehet	to 10 Varala	3.9.
Arja Penttilä	040 830 6432	
penttila277@gmail.com		
Saksankieli	to 12 Toimiston kokoushuone	10.9.
	joka toinen viikko	
Hilkka Kallio	050 576 7280	
hkallio@outlook.com		
Salonkitanssi	ma 15 Ratina sali 4	14.9.
Tarja Virkki	050 322 8820	
tarja.virkki@outlook.com		
Tuolijumppa , ti 15.30 Huusholli, Hämeenk.10		15.9.
Saara Jantunen	050 377 3612	
saara.jantunen@icloud.com		
Vesivoimistelu , miehet	ke 11 Varala	9.9.
Jorma Kivimaa	050 593 6160	
jorma.kivimaa@luukku.com		

Keilakerho aloittaa

Koronakurimuksesta johtuen jo kertaalleen päätetty keilailuun tutustuminen jouduttiin siirtämään aikaan, jolloin kokousrajoitukset ovat poistuneet. Nyt se aika on onneksi tullut ja Kaupin keilahalli on jälleen auki.

Kaupin keilahallilla on myös tapahtunut muutoksia.

Halli aukesi uusien yrittäjien toimesta 1.7.2020.

Uuden vetäjän **Sami Konsterin** kanssa olemme käyneet neuvotteluja toiminnastamme, jotka alkavat **9.9.2020** järjestettävällä tutustumistilaisuudella lajiin. **Päivä alkaa klo. 12.15 Kaupin Keilahallin kabinetissa**, jossa kerhon vetäjä Juhani "Jussi" Saarinen kertoo keilailuun liittyvistä asioista kuten ratakäyttäytymisestä, heittosuorituksesta, pallonvalinnasta jne.



Kerholle on tämän jälkeen varattu ratoja (max. kuusi), klo 13.00 – 14.00, jolloin jokainen pääsee kokeilemaan heittoja. Tämä ensimmäinen tutustumiskerta on kerholaisille ilmainen. Tällä tutustumiskerralla radoille voidaan ottaa useampikin henkilö kuin kaksi, osallistujamäärästä riippuen. Tämän ensimmäisen tapaamisen aikana päätetään myös viikotaiset harjoitusajat ja varattavien ratojen määrä.

Hallin kanssa on saatu sovittua seuraavat vakiovuorohinnat:

Viikottainen harjoitusaika olisi: ma, ke, to ja pe klo 10 – 16 välillä. Tiistaikin on mahdollinen, mutta iltapäivisin. Ratamaksu: 17,00 € /rata. Radalla on yleensä kaksi keilaajaa, joten keilaajaa kohden ratamaksu on puolet ratamaksusta. Keilatossut (jos omia ei ole) maksavat kaksi euroa/käyttökerta.

Jatkossa teoriatunneilla ja radoilla paneudutaan mm. omaan heittotekniikkaan, 3-6-9 paikkomenetelmään, keilailun pistelaskuun, omien välineiden hankintaan jne. Mutta "kireäpipoisia" ei tunneilla olla, keilailu on hauska laji. Jussi on myös valmistautunut olemaan käytettävissä opastustehtäviin myös muinakin erikseen sovittuina aikoina, jos kerhon jäsen niin haluaa. Jussihan on pitkän linjan keilaaja ja Suomen keilailuliiton kurssit käynyt keilailun ohjaaja ja valmentaja.

Mikäli olet kiinnostunut kokeilemaan keilailua tai saamaan siitä lisätietoa, tervetuloa tilaisuuteen! **Ilmoita kuitenkin tulostasi Saarisen Jussille**

1.9.2020 mennessä sähköpostitse: juhani.e.saarinen@gmail.com

Lisätietoja voit häneltä kysyä myös puhelimitse 0500 64 0988

Jos keilailu sinua kiinnostaa mutta et pääse yllämainittuun tilaisuuteen, voit milloin tahansa ottaa yhteyttä Jussiin. Kaikki yhdistyksemme jäsenet ovat tervetulleita toimintaan mukaan myöhemminkin, oman aikataulunsa mukaan.

Aivojumppakerho aloittaa

3.9. 2020 klo 12 yhdistyksen toimiston kokoustilassa, Kuninkaankatu 13 B.

Pannaan pienet harmaat aivosolumme taas liikkeelle pitkän tauon jälkeen ja pidetään hauskaa.



Lavatanssia Ratinassa

Salonkitanssikerho aloittaa maanantaina 14. 9. 2020 klo 15 Ratinan stadionin salissa nro 4.

Ensimmäisellä kerralla opetellaan ja tanssitaan lavatansseja osallistujien toivomusten mukaan. Paria ei vaihdeta, ja turvavälit pidetään riittävinä isossa salissa.

Tervetuloa kaikki innokkaat tanssijat mukaan tutustumaan iloiseen ryhmäämme. Myös naisparit ovat tervetulleita.

Tarja ja Jalo Virkki





Yhdistyselämää Koronan seurassa

Näyttää siltä, että korona pysyy seurassamme toistaiseksi. Yhdistyksemme jatkaa toimintaansa kuitenkin mahdollisuuksien mukaan.

Tällä hetkellä Pirkanmaan tautitilanne on hyvä. Hallitus on määritellyt valtioita turvallisiksi silloin, kun niissä on koronatapauksia enintään 1 /100 000 h / vrk. Pirkanmaa on turvallinen tällä laskukaavalla silloin, kun koronatapauksia on keskimäärin enintään 5 kpl/ vrk (asukkaita 500 000).

Yhdistys toimii näissä oloissa varotoimenpiteitä noudattaen. Kaikissa **tilaisuuksissa ja kerhoissa noudatetaan turvavälejä ja tarjolla on käsidesiä**. Matkoilla bussit täytetään vain osittain. **Maskia käytetään tarvittaessa** hallituksen ohjeistuksen mukaan. Jos nykyiset tilat ovat ahtaita, etsitään suurempia tiloja.

Jos tautitilanne pahenee, etsitään uusia mahdollisia toimintatapoja, jotka mahdollistavat aktiivista osallistumista. Esim. digikerho ja aivojumppakerho voivat ottaa sähköisiä toimintatapoja käyttöön. Liikuntaa varten voidaan perustaa ulkona toimivia liikuntaryhmiä, esim. kaupunkikävelyitä.

Otetaan muutokset uusina mahdollisuuksina, ei rajoitteina.

Jalo Virkki



Virusta väistellyssä

Koronakeväänä laitettiin seniorit erityissuojeluun. Miten sitä kesti? Ikälisä kysyi neljältä jäseneltä, miten hallituksen asettamat velvoitteet ja suositukset vaikuttivat heidän elämäänsä, kun myös senioritoiminta jouduttiin pysäyttämään.



Jo Varkaudessa aktiivisesti senioreissa toiminut, Tampereelle muuttanut **Hilkka Kallio** koki, että yksineläjän arki muuttui paljon, koska kohtaamisia muiden ihmisten kanssa piti välttää. - Ulkoilen säännöllisesti. Lisääntynyt puhelinaika korosti ystävien merkitystä. - En tarvinnut ulkopuolista apua, vaan kävin itse kaupassa heti aamu 7.00 aikaan, mutta säännölliset kampaajakäynnit jätin väliin, enkä käyttänyt julkisia kulkuneuvoja, hän kertoo.

Hilkka painottaa, että suositukset olivat kaikkien parhaaksi, eikä hän kokenut niitä ikäsyrrjinnäksi, vaikka isoäitinä koki ajan haastavaksi, olihan hän muuttanut Tampereelle ollakseen apuna lastenlasten hoidossa.

Ajankulu ei ollut ongelma, harrastan golfia, kävelen, pyöräilen. Ruoanlaittoon ja leipomiseen käytin paljon aikaa. Kokeilin myös uutta ruoanlaittoa. Päivittäiset videopuhelut Meksikoon tyttäreni ja tyttärentyttäreni kanssa kestivät usein pari tuntia, Paola 7 v teki videon välityksellä läksyjä kanssani, Hilkka sanoo. Hän toimii myös Pirkanmaan senioripiirissä, jossa eri yhdistysten nettikokoukset vaativat opettelua ja teettivät ylimääräistä työtä.

Hilkka Kallio siteeraa lopuksi runoilijoita; K. Sarkia "Älä elämää pelkää", ja J. Saarinen "Ota kämmenelle mitä on ja katso valossa auringon. Ei hetkeä tämän vertaista. Elämä on ainutkertaista".

Varsinaisen veteraaniseniori-aktiivimme, jäsenlehtemme Ikälisän "isän" **Raimo Sillanpään** perheen rytmin koronakevät mullisti täysin. - Maaliskuun alussa pois jääneiden harrastusten sijaan tuli 10 - 15 km päivittäinen pyörälenkki, usein Iidesjärven ympäri. Lenkin varrella olevasta Hakasen leipomomyymälästä poikkesin usein ostamaan päivän leivän, ja lähes aina olin ainoa



asiakas. Vaimoni Kati käveli sillä aikaa lähimetsissä tunnin lenkin, kertoo Raimo. Hänkin sanoo, että annettujen ohjeiden noudattamisessa ei ollut ongelmia, ja mainitsee Hilkan tavoin hoitaneensa kauppassakäynnit riskiryhmien jäsenille suositeltavana aikana, aamuseitsemältä. Raimo hankki keväällä kolmipyöräisen sähköpolkupyörän kauppatukia varten. – Tosi kätevä, kantavuus 150 kg, suosittelen, sanoo hän, ja mainitsee, että eivät käyttäneet säännösten aikana ulkopuolista apua. – Annetut määräykset olivat pakon sanelemia, eivätkä syrjineet ikäryhmääni (80 v). Henkisesti vaikeinta on läheisten, niin sukulaisten kuin ystävienkin fyysinen tapaamattomuus. Onneksi meitä on kaksi, yksinäisillä tilanne on vaikeampi, hän sanoo. – Lähes kaikki entiset harrastukset, kuten jumpat, tanssit ja kuntosali jäivät tauolle. Sen sijaan Lapin mökillä Kemijärvellä, jonne saavuimme kesäkuun alussa, puuhaa on riittänyt. Tätä kirjoittaessa, 10.7. aloitin myös uuden Ikälisän kokoamisen.

Hillat ovat kypsymässä soilla, ja mustikkaankin pääsee pian, iloitsee Raimo lopuksi.

Tämän vuoden alusta yhdistyksemme sihteerinä aloittanut **Kristiina Bertin** on ollut aina aktiiviilikkuna. – Itseltäni loppuivat kaikki liikuntaryhmät ja yhdistyksen kokoukset ja tapahtumat. Viikkokaikatauluuni tuli paljon aukkoja. Talomme uima-allasosaston sulkeminen vaikutti myös passivoivasti, kertoo Kristiina. Liikunta jäi hänellä kävelyn ja kotijumpan varaan. Kristiina kävelee silloin tällöin kotoaan Niemenrannasta Tampereen keskustaan mm senioritoimistolle ja takaisin. Matkaa tulee yhteensä yli 14 km! – Lapsenlapseni etäkoulu oli koronasäännöksistä ainoa läheisiini vaikuttanut isompi asia, mainitsee Kristiina myös.



- Olin tarkka suositusten noudattamisessa. Kävin kaupassa noin kahden viikon välein tai yhdeksän jälkeen illalla. Myös poikani toi minulle välillä ruokakassin. Ulkopuolisiin palveluihin en joutunut turvautumaan, hän mainitsee. - Sen sijaan ensi kertaa koin tulleen virallisesti syrjityksi ikäni vuoksi, eli minut kategorisoitiin ryhmään, jossa en saanut enää itse päättää arkipäivästäni. Ikä iski ensi kertaa, en ollut kokenut aiemmin 70 ikävuotta sen kummemmin minään rajapyykkinä tai rajoitteena, enkä ollut edes pohtinut koko iän merkitystä. Ehkä vähän kyllästyttikin, kun sitä koko ajan uutisissa toivotettiin, kertoo Kristiina, mutta mainitsee, että ahdistavana →→

hän ei rajoitteita kokenut. – Erilaiset liikuntaryhmät ovat minulle hyvin tärkeitä, että pysyn kunnossa. Samaa motivaatiota en yksin pysty ylläpitämään, koska olen aina ollut ryhmäliikkuja. Muuten saan kyllä kotona aikani hyvin kulumaan, enkä tunne itseäni yksinäiseksi. Kävelin enemmän kuin normaalisti säännösten alkaessa, mutta välillä innostus hiipui, Kristiina sanoo. Hän on aktiivinen valokuvausharrastaja ja kuvaa usein kävelylenkeillään maisemia ja Tamperetta. Kristiina Bertinin ottamia kuvia voi nähdä hänen avoimella Instagram-tilillään .



Neljäs haastateltu jäsenemme on Tampereen kansallisten senioreiden uusi kunniapuheenjohtaja **Juha Salonen**, joka kertoo myös koronakevään tuntemuksistaan. – Suurin vaikutus ilmeni siinä, että vältimme vaimoni kanssa kaupassa käyntiä kaikin tavoin. Lähikaupasta tuotiin tilaamamme ruokakassi ovelle, kassin mukana oli lasku, joka maksettiin tilisiirtona pankkitunnuksia käyttäen. Joskus myös poikamme toi kassin, mutta vain ovelle, kertoo Juha. – Vältimme myös kaikkia lähikontakteja muihin, emmekä käyneet ”missään”.

Minulle hiljan tehty iso leikkaus TAYS:ssä antoi velvoitteen erityiseen varovaisuuteen. Kaikki vierailut olemme jättäneet odottamaan ” aikaa parempaa”, Juha jatkaa. - Velvoitteiden ja suositusten noudattamisessa ei ollut meillä minkäänlaisia vaikeuksia. Koronasäännöksistä johtuvia ulkopuolisia palveluja käytimme vain kaupassakäyntiin liittyvissä asioissa. Hän mainitsee myös, että koska korona-aikaan sattuivat hänellä myös henkilökohtaiset, isot terveyteen ja sairauteen liittyvät tapahtumat, varovaisuussuositukset tuntuivat nimenomaan hyviltä, eivät syrjiviltä. – Suurin ongelma oli ja ovat kuntoiluun liittyviä. Sairastelusta toipuminen edellyttää kuntosalilla käymistä, mutta käyttämämme Peurankallion kuntosali on ollut suljettuna. Aika on kulunut lähinnä kirjoja lukiessa, ristosanoja ratkaistessa ja TV:tä katsellessa. Kuoroharrastuskin on ollut katkolla koronasäännösten takia, harmittelee Juha Salonen, joka on aktiivisesti osallistunut kahdessa kuorossa laulamiseen.

Teksti Marja Civill, kuvat haastateltavien omat.

Tulevia tilaisuuksia syksy 2020

Syyskuu

- 4.9. klo 12 Vanha kirkko, musiikkihartaus
24.9. klo 13 Jäsentilaisuus Metson Kuusi-Sali. ”Ikäihmiset voimavarana”,
varatuomari Tuulikki Petäjäniemi
27.9. klo 18 Aleksanterin kirkko, konsertti Katajaiset ja Kelot, johtaa Jussi
Tamminen, kts. sivu 16.

Lokakuu

- 2.10. klo 12 Vanha kirkko, musiikkihartaus
2.10. klo 8.15 Lähtö Tampereen kirkon edestä retki Didrichsenin
taidemuseoon ja Iittala & Arabia muotoilukeskukseen. kts.
sivut 28-29.
3.10. klo 13.00 Tampereen Työväen Teatteri, Suuri näyttämö, Rock-musikaali
Hamlet. kts. sivut 25.
5.10.-7.10. Liittokokous Savonlinnassa
10.10. klo 14.30 Tampereen Teatteri, Frenckell-näyttämö, Synninkantajat, kts.
sivu 24.
22.10. klo 12.30 Ilmoittautuminen ja kahvi, jäsentilaisuus klo 13.00 Metson
Kuusi-sali. ”Onnistunut vanhuus” - luento, terv.tiet. tri
Varpu Lipponen
klo 14.00 Syyskokous

Marraskuu

- 6.11. klo 12 Vanha kirkko, musiikkihartaus
11.11. klo 19 Tampereen Työväen teatteri, Suuri näyttämö, Voi Luoja. kts.
sivu 26.
26.11. klo 13 Suomalainen Klubi, ohjelmallinen joululounas. kts. sivu 16.
27.11. klo 14.30 Tampereen Teatteri, päänäyttämö, Eikä yksikään pelastunut,
kts. sivu 24.
30.11. klo 15 Aleksanterin kirkko, Joulukonsertti naiskuoro Katajaiset,
johtaa Jussi Tamminen

Joulukuu

- 4.12. klo 12.00 kahvitarjoilu Näsin sali, Isänmaallinen iltapäivä klo 13, kts. s.
16.

Jäsentilaisuudet

Yhdistyksemme kuukausikouksissa on mielenkiintoisia esityksiä. Kannattaa tulla kuuntelemaan. Usein on myös lisäksi jonkin asian tai tuotteen esittely.

torstai 24.9. klo 13	Metso/Kuusi-Sali
	varatuomari Tuulikki Petäjäniemen luento
torstai 22.10. klo 12.30	kahvit Metso/Kuusi-Sali
klo 13	Ikäihmiset voimavarana
	terv.tiet. tri Varpu Lipposen luento
klo14.00	Syyskokous
torstai 26.11. klo 13	Suomalainen klubi
	Joululounas
	Katso sivu 16.
perjantai 4.12. klo 12	Näsin Sali
	Isänmaallinen juhla
	Katso sivu 16.

Musiikkihartaudet

syyskuu 4.
lokakuu 2,
marraskuu 6.

Tilaisuudet pidetään **Vanhassa kirkossa** kuukauden ensimmäisenä **perjantaina**.

Hartaudet alkavat kello 12.



Ohjelmallinen joululounas

torstaina 26.11.klo 13 - 15 Suomalainen klubi

Ilmoittautuminen toimistoon 12.11. mennessä. Maksu on suoritettava yhdistyksen tilille **FI25 4108 0010 7633 43** 12.11. mennessä **viite 5458.**

Perinteisen joulupöydän hinta on **28 €**.

Aluksi tarjoillaan pieni alkoholiton glögi.

Joulutorttu ja kahvi tarjoillaan teille pöytään.

Joululounaalla musiikki- ja tanssiesityksiä ja yhteislaulua ruokailun lomassa.

Isänmaallinen iltapäivä

Perjantai joulukuu 4. klo 13, kahvi klo 12. Näsin Sali

Olet sydämellisesti tervetullut tilaisuuteen, jossa vietetään itsenäisen Suomen syntymäpäivää.

Iltpäivä on vanha perinne, jossa juhlitaan itsenäistä Suomea ja onnitellaan iäkkäitä yhdistyksemme jäseniä.

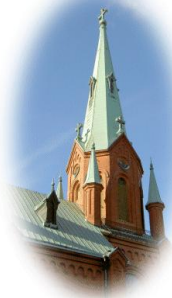
Jos olet täyttänyt tänä vuonna 80, 85, 90 tai yli 90 vuotta, haluaa yhdistyksemme onnitella Sinua ruusulla tässä juhlassa. Tilaisuus on tarkoitettu kaikille yhdistyksemme jäsenille.

Kerhojen järjestämät tilaisuudet

Kirkkokonsertti

ALEKSANTERIN KIRKOSSA

su 27.9.2020 kello 18.00



**Mieskuoro KELOT ja
naiskuoro KATAJAISET
johtaa Jussi Tamminen**

Joulukonsertti

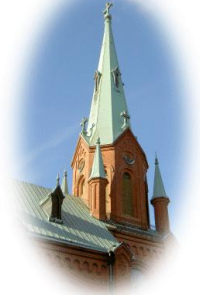
Aleksanterin kirkossa

Ma 30.11. klo 15

Naiskuoro Katajaiset

Johtaa ja säestää Jussi Tamminen

Ohjelma 10 €



Teatterit

Jos haluat teatteriin Tampereella, katso sivut 25. – 28.
Yhdyshenkilö teattereihin on Marja Kujansuu.

Matkoista löydät tietoa sivuilta 29. _ 34.

Senioripiiri tiedottaa

Senioripiirin perinteisesti järjestämä **kirkkopyhä**, jolla syyskausi on yleensä aloitettu, on varovaisuussyistä siirretty vuodella eteenpäin, eli seuraavaa kirkkopyhää vietetään Pirkkalan kirkossa ensi vuoden, v. 2021 syyskuussa.

Pirkanmaan kansallinen senioripiiri keilakilpailut

Kilpailu on tarkoitettu Pirkanmaan senioripiirin jäsenyhdistysten jäsenille

Aika- ja paikka 28.10.2020 klo 13.00 Kaupin keilahalli, Keilakuja 1, Tampere
Pelitapa Eurooppalainen kuusi sarjaa kilpailusarjana ja
neljä sarjaa harrastelijasarjana
Sarjat Miehet
Naiset

Säännöt

Veteraanikilpailun säännöt normaaleilla ikätasoituksilla.
60-v 0 pistettä, 61 alkaen hyvitystä yksi piste

per vuosi per sarja.

Koskee kaikkia osallistujia.
Harrastelijasarjaan ei voi osallistua keilaaja,

joka on nyt tai on ollut
luokkakeilaaja.

Palkinnot Sarjojen parhaat palkitaan + parhaan yhteistuloksen
heittäneelle kiertopalkinto yhdeksi
vuodeksi

Osallistumis- Kilpasarjassa 30 euroa ja harrastelijasarjassa 25 euroa.
Maksu Osallistumismaksuun sisältyy ratamaksu ja
kahvit.

Ennakko- 19.10.2020 mennessä Juhani Saariselle
ilmoittautuminen juhani.e.saarinen@gmail.com, puh. 0500 64 0988 tai Kilta-järjestelmään

Ilmoittautuessa mainittava sarja johon osallistuu, syntymävuosi sekä yhdistys ja osallistuuko
viikkokisaan (tähän on mahdollisuus vain kilpailusarjassa)

Osallistumismaksu on suoritettava ennakoon 19.10.2020 mennessä
tilille: FI92 54940920207836 viite 1300

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain siinä tapauksessa, että saamme samaan vuoroon
varattua lisäratoja. Jos näin käy, niin lisämaksua veloitetaan viisi euroa/kilpailija.

Kilpailun järjestäjä: Tampereen kansalliset seniorit ry

Kilpailun johtaja: Juhani Saarinen

kuva Kristiina Bertin



Juha Salonen, kunniapuheenjohtaja

Korona-ajan ajatuksia mukautumisesta

"Me emme kykene voittamaan kohtaloa emmekä välttämättömyyttä, kuitenkin me voimme mukautua niihin sellaisella tavalla, että se tekee meidät suuremmiksi kuin mitä olisimme, jos olisimme ne voittaneet."

(Walter Landor, esseisti).



Selatessani V.A. Koskenniemen toimittamaa ajatelmakokoelmaa **Vaeltava viisaus**, pysähdyin yllä olevan ajatuksen kohdalla. Mitä on kohtaloon ja välttämättömyyteen sopeutuminen? Vanha suomalainen sananlasku sanoo: joka vaivojansa vaikertaa on vaivojensa vanki. Kohtaloon ja välttämättömyyteen sopeutuja kohtaa ongelmansa pystyssä päin eikä anna vaikeuksien lannistaa. Elämään voi löytyä rikkautta monella tavalla vaikka toimintamahdollisuudet olisivatkin heikentyneet iän myötä.

Ikä ei kohtele meitä tasapuolisesti. Monet minua iäkkäämmät tuttavani ovat minua toimintakykyisempiä. Toisaalta monet minua nuoremmat voivat olla sairaita ja jopa manan majoille kutsuttuja. Iästä muodostui merkittävä rajoite korona viruksen rajoittaessa liikkumista ja ystävien tapaamista. Rajoitukset olivat välttämättömiä, mutta niihin mukautuminen ei ollut kaikille helppoa. Henkilökohtaiset terveyteen liittyvät ongelmat yhdessä koronarajoitusten kanssa, vaativat mukautumista, kun niitä ei voinut voittaa. Kun kuntomme huononee iän myötä, on tilannetta vaikea hyväksyä. On väärin ajatella, paljonko olen toimintakyvystäni menettänyt. Tilanteeseen mukautuja ajattelee, paljonko toimintakyvystäni on vielä jäljellä.

Uskon etteivät koronarajoitukset ole esteenä Seniorien syyskauden toiminnalle. Toimintaan osallistuminen auttaa mukautumista iän ja sairauksien aiheuttamiin ongelmiin. Ei vaikerreta vaivojamme vaan voitetaan ne mukautumalla vallitsevaan tilanteeseen ja iloitaan siitä toimintakyvystä, mitä kullakin on vielä jäljellä.



Koronan haitat kumoon yhteistoimin

Koronapandemian suuri riski ikääntyneille on passivoituminen ja taantumisen liikunnallisesti ja henkisesti.

Kun yhdistyksemme aloittaa syksyllä taas kerhotoiminnan, voit sinäkin tehdä vastaiskun koronalle.

Osallistumalla liikunnallisiin kerhoihin, voit ylläpitää liikuntakykyä, tasapainon hallintaa ja terveyttä.

Kaikki kerhot lisäävät sosiaalista verkostoasi, joka ylläpitää tehokkaasti henkistä vireyttä.

Suuri osa ihmisen aivokapasiteetista on varattu sosiaalisen elämän käyttöön. Jos se jää käyttämättä, taantuvat aivot nopeasti.

Haasteet ja kanssakäyminen ylläpitävät vireyttä.

Kerhojen johtajat vastaavat kerhojen turvallisuudesta hallituksen ohjeiden mukaisesti huolehtimalla mm. turvaväleistä ja hygieniasta.

Älä jää kotiin. Osallistu sinäkin.

Kerhojen tiedot löytyvät Ikälisästä ja yhdistyksen nettisivuilta.

Tarja Virkki, kerhovastaava

Jalo Virkki, digivastaava



Rohkeasti seniori-hanke



Rohkeasti seniori-hanke jatkuu syksyllä

Seminaari on tarkoitettu ´uusille eläkeläisille´. Tunnetko henkilön, joka on juuri jäänyt tai jäämässä eläkkeelle? Kerro seminaarista.

Seminaari antaa valmiuksia ja tietoja uuden elämän alkaessa. Uusi elämä voi pelottaa, jopa ahdistaa. Kansallisen senioriliiton hanke tähtää työuransa päättävien aktiiviseen, onnelliseen ja toiminnalliseen elämään. Kursseilla saa myös vertaistukea, siellä on mahdollisuus keskustella ja vaihtaa ajatuksia. Yksinäisyyden ennaltaehkäiseminen ja sosiaaliseen kanssakäymiseen kannustaminen on tärkeitä, kun kolmas elämän vaihe alkaa.

Tietoja hankkeesta ja ohjelmasta saa www.rohkeastiseniori.fi-sivustolta.

Hanke on Stean rahoittama. Hankkeen keulahahmona jatkaa professori **Jorma Uotinen**.

**Seuraava seminaari on Metsossa
13.-14.10. 2020.**

Lisätietoja saa minulta.

marja.kujansuu@gmail.com, 0505979375

Tampereen kansalliset seniorit

Rose-vastaava Marja Kujansuu



Hallitus 2020



kuva Jalo Virkki

Takarivissä vasemmalta: Tarja, Ilkka, Saara, Tuula, Mailis ja Riitta

Eturivissä: Hilikka, Marja ja Kristiina

Puheenjohtaja

Marja Civill 0400 132 584

marja.civill@gmail.com

Jäsenet:

Riitta Aaltonen 040 587 5304

riitakki@gmail.com

Mailis Appelström 050 561 1374

mailis.appelstrom@gmail.com

matkailuvastaava

Kristiina Bertin 040 731 7547

kristiina.bertin@gmail.com

sihteeri

Saara Heikkilä 050593 6589

saara.heikkila42@gmail.com

Hilkka Kallio 050 5767280

hkallio@outlook.com

varapuheenjohtaja

Tuula Latvala 040 553 8175

tuulahlatvala@gmail.com

taloudenhoitaja

Ilkka Salonen 040 525 5859

ilkka.t.salonen@gmail.com

Tarja Virkki 050 322 8820

tarja.virkki@outlook.com

Työvaliokunta: Marja Civill, Leena Helin, Hilkka Kallio,
Tuula Latvala ja Kristiina Bertin

Muut tehtävät

Senioriliiton valtuusto
Senioriliiton puheenjohtaja
Pirkanmaan kansallinen senioripiiri

Juha Salonen, kunniapuheenjohtaja
Anneli Taina
Hilkka Kallio, sihteeri
Mailis Appelström, koulutussihteeri
Ilkka Salonen, vaalitoimikunta

Vanhusneuvosto

Juha Salonen vpj.
Riitta Aaltonen
Maija-Liisa Nikki

Edustajat seuraavissa toimielimissä:

Eläkeläisvaltuusto: Marja Kujansuu, Marja Civill ja Eira Möller
3-Ely: Saara Heikkilä, Tarja Virkki ja Kaarina Perälä
Elonpolkuja yhteisö: Ilkka Salonen.

Toimihenkilöt

- Varapuheenjohtaja Hilikka Kallio
- Taloudenhoitaja Tuula Latvala,
- Sihteeri Kristiina Bertin
- Tiedottaja Marja Civill, lehdet ja kotisivu
- Aamulehti Riitta Aaltonen
- Ikälisän päätoimittaja Raimo Sillanpää, 050 523 9109, caput@elisanet.fi
- Nettisivujen pitäjä Jalo Virkki 045 787 307 45 jalo.virkki@outlook.com
- Kerhovastaava Tarja Virkki, . 050 322 8820 tarja.virkki@outlook.com
- Jäsenrekisterinhoitaja Leena Helin, 050 054 9614, leena.helin@tpnet.fi
- Seurakunta-, teatterivastaava ja Ro-se yhteyshenkilö
Marja Kujansuu 050 597 9375 marja.kujansuu@gmail.com
- Facebook-sivujen ylläpitäjä Jalo Virkki 045 787 30745 jalo.virkki@outlook.com

Syksyn 2020 tamperelaiset teatterielämykset

**Kaikki teatteriliput on varattava viimeistään kuukautta ennen näytöstä puhelin 0400-193 558
puhelinaika ma - ti 10 -13 tai
sähköpostitse tre.seniorit@kolumbus.fi.**

**Liput on maksettava tilille FI25 4108 0010 7633 43
kuukautta ennen teatteriesitystä viitenumeron kera.**

Tärkeätä on, että lippuja varatessasi ilmoitat puhelinnumeron tai sähköpostiosoitteesi maksun tai lippujen noutamisen muistuttamisen vuoksi.. Liput on noudettavissa toimistosta viimeistään kaksi viikkoa ennen esitystä. Tieto lippujen noutamisesta on myös Aamulehden senioripalstallamme.
Tilattuja lippuja ei voi peruuttaa.

TAMPEREEN TEATTERI

Frenckell-näyttämö

lauantai 10.10. klo 14.30

Synninkantajat

Kertomus on rajat ylittävästä rakkaudesta ja rajalinjojen tiivistymisen ajasta.

On 70-luvun loppu pienessä suomalaisessa kylässä ja Aaronin perheessä. Maa ympärillä muuttuu, mutta tämä perhe on turvassa. Perhe elää Taivaan isän suojeluksessa eikä sen siksi tarvitse pelätä kommunisteja eikä ydinpommia eikä edes peltojen paketointia. Vaikka mitä tapahtuisi, perhe on turvassa. Taisto-pappa pitää kyllä huolen, ettei mitään vaarallista pääse tapahtumaan.

Samaan aikaan nuori Auroora kamppailee rajat ylittävän rakkautensa kanssa.

Pauliina Rauhalan romaani kuvaa hoitokokousvuosia lestadiolaisyhteisössä. Synninkantajat on kaunis kertomus sisäänpäin kääntyvästä yhteisöstä ja turvallisuuden tarpeesta- tarpeesta luoda rajoja ja rajoituksia, kun ympärillä tulvii.

Näytelmäksi kirjoittanut ja ohjaus Maia Häkli

Rooleissa: Antti Tiensuu, Aliisa Pulkkinen, Esa Latva-Äijö, Eeva Hakulinen, Sara- Maria Heinonen ja Konsta Laakso.

Lipun hinta 37 €/ viite 5380**TAMPEREEN TEATTERI**

Päänäyttämö

perjantai 27.11. klo 14.30

Eikä yksikään pelastunut

kuva Harri Hinkka

Agatha Christien kaikkien aikojen rikostarina

Salaperäinen isäntäpari on kutsunut

~ 24 ~



kuva Harri Hinkka



kymmenen vierasta syrjäiselle saarelle.
Heti ensimmäisenä iltana vieraat kuulevat
gramafonilevyiltä viestin, jossa syytetään kaikkia talossa olijoita murhista.
Tunnelma sähköistyy. Pian ensimmäinen vieras kuolee. Sitten toinen.
Kuka kutsui vieraat saarelle? Kuka on murhaaja?
Agatha Christie punoo klassikkoteoksessaan mestarillisesti yhteen epäilyn,
syyllisyyden ja suljetun tilan teemat.
Suomennos Aino Piilola
Ohjaus Anna-Elina Lyytikäinen
Rooleissa: Risto Korhonen, Elina Rintala, Pia Piltz, Antti Reini, Antti Tiensuu,
Arttu Ratinen, Matti Hakulinen, Kirsimarja Järvinen, Jukka Leisti ja Ville
Majanmaa.
Lipun hinta 37€/ viite 5416

TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI

Suuri näyttämö

lauantai 3.10.klo 13.00

Hamlet

Shakespearen Hamlet rock-musikaalina ensi kertaa Suomessa.

Hamlet rock-musikaali on visuaalisesti ja musiikillisesti taidokas ja täynnä vaativa herkullisia rooleja.

Hamlet (Saska Pulkkinen) palaa kotiin isänsä hautajaisiin, joista bileet jatkuvat äidin häillä.

Äidin (Petra Karjalainen) uusi mies (Jari Ahola)

kuva Kari Sunnari

on Hamletin isän pikkuveli, lähes Hamletin ikätoveri. Kaiken takana on mahdollinen murha. Tarina kertoo isänsä haamun riivaamasta nuoresta miehestä, mutta yhtä lailla se kertoo siviiliuhreista, niistä sivullisista, joiden kohtaloksi tulee olla väärässä paikassa väärään aikaan. Miten korjata vääryys? Mikä on ehdottomuuden hinta?

Suomennos Michael BaranOhjaus Otso Kautto

Säveltäjät Eeva Kontu, Jarmo Saari, Varre Vartiainen

Rooleissa: Saska Pulkkinen, Petra Karjalainen, Jari Ahola, Inke Koskinen, Jussi- Pekka Parviainen, Pentti Helin, Suvi-Sini Peltola, Auvo Vihro, Petrus Kähkönen ja Petra Ahola, Jari Leppänen, Kristiina Hakovirta, Mika Honkanen sekä TAMK Musiikkiteatterin koulutusohjelmasta Meeri Uusi-Äijö, Maria Halinen, Laurapeppi Väänänen ja Jussi Lukacs.

Orkesteri : Hamlet ja his Gravediggers Lipun hinta 51€/ viite 5351



TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI

Suuri näyttämö

Keskiviikko 11.11. klo 19

Voi Luoja!

Jumala terapian tarpeessa!

Jumala on ahdistuksen ja epäuskon vallassa, hän tarvitsee terapiaa. Psykoterapeuttina toimivan yksinhuoltajan elämä ei myöskään ole taivaallisen ihanaa. Ella on moderni akateemisesti koulutettu ihminen, joka ei usko Jumalaan. Jumalan on taas vaikea uskoa ihmiseen. Potilassuhde on siis perin haastava; lopulta on hyvin epäselvää, kuka terapoi ja ketä.

Martti Suonsalon esittämä Jumala on väsynyt, masentunut, mielensä vähän väliä pahoittava valkoinen, keski-ikäinen mies. Sanna-Kaisa Palon esittämän psykoterapeutti Ellan elämässä on pettymyksiä ja epätoivoa, mutta yksi asia on varmaa: mihinkään jumalaan hän ei usko; paitsi ehkä itseltään salaa.

Israelilaisen näytelmäkirjailijan Anat Govin Oh my God-näytelmässä käsitellään koko länsimaisen ihmisen alitajunta. Näytelmä on myös häpeämätön, törkeä komedia ennakkoluuloista ja vihamielisistä väärinkäsityksistä kahden yksilön välillä. Onko lopulta kysymys Jumalasta vai ihmisestä?

Käsikirjoitus Anat GovOhjaus Taru Mäkelä

Rooleissa Martti Suosalo, Sanna-Kaisa Palo ja Ari Kauppila

Yhteistyössä Espoon kaupunginteatteri ja TTT

Lipun hinta 40€/ viite 5377



kuva Juuso Westerlund

Kevät 2021

TAMPEREEN TEATTERI

Frenckell-näyttämö

lauantai 24.04 klo 14.30

Valehtelijan peruukki

Kom-teatterin odotettu vierailu Tampereella.

Pirkko Saision ja Marja Packalenin uusi dokumentaarinen teos Valehtelijan peruukki, on esitys muistamisesta ja minuksi tulemisesta. Näytelmä on jatkoa omaelämäkerralliselle menestysnäytelmälle Odotus. Saisio ja Packalen näyttelevät oman elämänsä tilanteita, ihmissuhteiden hetkiä, hurmioitumisen tiloja, ammatillisia kömmähdyksiä, itsehäpäisyn hetkiä, hurmioitumisen tiloja ja elämän pyhyiden kokemuksia.

Mitä ikääntyminen ja se, että rajan takana alkaa kohta olla enemmän tuttuja kuin rajan tällä puolella, ovat henkilöillemme tehneet?

Teksti Heini Junkkaala, Marja Packalen, Pirkko Saisio

Ohjaus Heini Junkkaala

Kesto 2 t 20 min

39€/ viite 543

**ODOTUKSEN
TEKIJÖILTÄ**

Heini Junkkaala
Marja Packalén
Pirkko Saisio

VALEHTELIJAN PERUUKKI



Matkailutoimikunta tiedottaa

Hyvät Seniorit

Korona epidemiasta johtuvan pitkän tauon jälkeen tarjoamme kulttuurin nälkäisille retkeä Helsinkiin Didrichsenin taidemuseoon ja Iittala & Arabia Muotoilukeskukseen 02.10.2020.

Bussia ei oteta täyteen, jotta turvavälit toteutuvat.

Perjantaina 2.10.2020

Didrichsenin Taidemuseo ja Iittala & Arabia Muotoilukeskus

Lähtö klo 8.15, Tampereen Vanhan kirkon edestä

Klo 11.00 Tutustumme

Didrichsenin taidemuseon

55-vuotisjuhlavuoden

Vincent Van Goghin

näyttelyyn opastettuna. Sen ytimen muodostaa valikoima taitelijan uran alkuvaiheen piirustuksia, jotka on lainattu hollantilaisesta Kröller-Müller-museosta. Näyttelyssä nähtävät kaksi öljyväriä muistuttavat Van Goghin taiteellisen huipun ilmaisuvoimasta: Suomen ainoa Van Goghin teos, Ateneumin taidemuseon *Katu, Auvers-sus-Oise* vuodelta 1890 sekä Kröller-Müllerin kokoelman *Omakuva* vuodelta 1887.



Klo 13:00 Lounas Mamma Rosassa (pääruoka ryhmän valinnan mukaan + jälkiruoka).

Klo 14:30 Iittala & Arabia Muotoilukeskus on

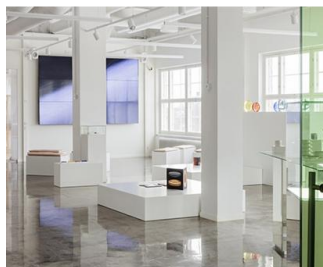
luovuuden ja kauneuden keskittymä.

Muotoilukeskus on ikkuna rakastettujen brändien

historiaan ja nykyisyyteen. Design Lab Galleria on

vaihtuvien näyttelyiden tila ja Designmuseo

Arabiassa voi tutustua suomalaisen keramiikka- ja



lasitaiteen historiaan. **Opastettu kierros**
Paluumatkalla pidetään tauko Linnatuuleissa

Matkan hinta: 85,00 € / henkilö.

Hinta sisältää sisäänpääsymaksut, opastukset, lounaan ja linja-autokuljetuksen.

Matkaterveisin, Tilausliikenne Timo Tuomisto ky 03-558 9000

Retkelle tulee ilmoittautua ja maksaa mahdollisimman nopeasti.

Ilmoittautuminen:

mailis.appelstrom@gmail.com tai puh 050 5611374 tai
kristiina.bertin@gmail.com, puh 040 7317547

Matkan hinta suoritetaan Tilausliikenne Timo Tuomiston tilille:
FI16 5070 0420 0194 10

Viestikenttään osallistujan/osallistujien nimet ja matkan kohde



Tilausliikenne Timo Tuomisto Ky 

*Soutajantie 4
39500 Ikaalinen
+358 (0)50 67220
+358 (0)3 558 9000
tilausliikenne@timotuomisto.fi
www.timotuomisto.fi*

Pirkko ja varis - rinnakkaineloa Tampereen Hämeenpuistossa syyskuussa 2019.



**- Pirkko Punkari on ollut yli 20 vuotta Tampereen
kansalliset seniorit - yhdistyksen jäsen.**

Kuva Maria Liisa Punkari

Toimistomme on auki vuonna 2020: syksyllä 24.8. – 8.12.

Poikkeuksena ovat pyhä- ja juhlapäivät.

Toimisto on avoinna maanantaisin ja tiistaisin kello 10 – 13
puhelin 0400-193 558

Osoite on Kuninkaankatu 13 B. (Paina Kokoomuksen nappia.)

■ Yhdistyksemme pankki ja tilinumero:

Pankki on Oma Säästöpankki.

Tilinumero on **FI25 4108 0010 7633 43.**

■ Yhdistyksemme kotisivuilla on ajankohtaista tietoa toiminnastamme.

www.tampere.senioriyhdistys.fi

Siellä tapahtumatsivulla on yhdistyksen toiminta vasemmassa reunassa olevan valikon mukaan.

■ Sunnuntain Aamulehden Menot-palstalla on seuraavan viikon yhdistyksemme tapahtumia.

■ Mikäli käytät sähköpostia ja haluat tiedotteita yhdistykseltämme, ilmoita sähköpostiosoitteesi toimistoon tre.seniorit@kolumbus.fi .

■ Yhdistyksemme facebook sivut löytyvät osoitteesta facebook.com/tampereensseniorit.