



Tampereen kansalliset seniorit ry

Kuninkaankatu 13 B
33210 TAMPERE

puhelin: 0400 193 558
sähköposti: tre.seniorit@kolumbus.fi
kotisivu: www.tampere.senioriyhdistys.fi

Senioripostia 01-2022

Tampereen kansalliset seniorit, 21.4.2022



Puheenjohtajan tervehdys

Hyvät yhdistyksen jäsenet, uutena puheenjohtajana olen innolla lähtenyt suunnittelemaan yhdistyksemme toiminnan uudistamista ja kehittämistä. Jokainen puheenjohtaja tuo mukanaan oman näkemyksensä ja tapansa toimia. Jäsenistön laaja ikähaarukka n. 60v-100v tuo omat haasteensa toimintaan.

Pyrimme siirtymään täysin sähköiseen ja ekologiseen tiedonvälitykseen. Vanhemman polven jäsenille tämä siirtymä saattaa olla ja useille onkin vaikeaa. Digikerhosta on saanut opastusta sähköisessä verkossa toimimiseen. Sen ohella on nyt saatavilla erillistä henkilökohtaista opastusta niin halutessaan.

Nuoremman polven jäsenistön odotuksiin ja toiveisiin pyrimme vastaamaan esitettyjen ehdotusten pohjalta, mm. uudentyyppeisiä kerhoja on perustettu tämän vuoden puolella useampi entisten rinnalle. Uudistuminen jatkuu kuuntelemalla jäseniämme. Suunnitelmia on paljon.

Yksinhän ei tätä tehdä vaan yhdessä. On ollut onni löytää aktiivisia, innostuneita toimijoita yhdistyksen eri tehtäviin. Osa on ollut mukana aktiivisesti jo pidemmän aikaa, osa aivan uusia. Kiitos kuuluu siis heille. Ilman valmiutta uusiin haasteisiin ei muutosta tapahdu.

Viime aikoina tulevaisuuteen katsominen on kuitenkin ollut normaalia hankalampaa. Olemme oppineet, että suunnitelmat voivat muuttua lyhyellä varoitusajalla eikä kaikkea voi ennakoita.

Mutta kuten arvostettu arkkiatri Arvo Ylppö on sanonut "Kun unohtaa sen mitä ei voi muuttaa, on onnellinen". Toimitaan siis tässä hetkessä niin normaalisti kuin se on mahdollista.

On monia asioita, joihin emme yksilöinä voi vaikuttaa. On kuitenkin paljon asioita, joita voimme tehdä sen eteen, että nämä ajat olisivat edes vähän helpompia meille kaikille.

Hyvää kevään jatkoa ja leppoisaa turvallista kesää teille kaikille!

Hilkka Kallio



Hallitus 2022. Ylh. vas. Olavi Kopponen, Saara Heikkilä, Ilona Saarinen, Irene Lankinen, Tuula Latvala, Ilkka Salonen. Alh. vas. Kristiina Bertin (sihteeri), Hilkka Kallio (puheenjohtaja) ja Anne Viitanen (varapuheenjohtaja).

Tiedottaminen

Senioripostia ilmestyy 3 kertaa vuodessa. Tämä on ensimmäinen julkaisu, se löytyy sähköisenä kotisivuiltamme www.tampere.senioriyhdistys.fi. Niille jäsenille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta, julkaisu toimitetaan paperisena postitse. Sen saa halutessaan hakea myös toimistosta. Pyrimme sähköiseen tiedotukseen. Se on ympäristöystävällistä ja kustannustehokasta.

Viikkotiedote lähetetään kerran viikossa sähköpostitse jäsenille. Viikkotiedotteen ilmestymispäivä on perjantai. Viikkotiedotteessa on kahden seuraavan viikon kerhojen osalta aikataulut ja tiedot tulevista tapahtumista lähiviikkojen aikana.

Aamulehti menot palstalla on joka viikko sunnuntain lehdessä aina seuraavan viikon tapahtumista tiedot.

Sähköpostiosoite kännykkääsi

Onko sinulla puhelin, mutta ei sähköpostiosoitetta? Teemme puhelimeesi sähköpostin, ja neuvomme sen käytössä. Sen jälkeen saat mm. yhdistyksemme viikkotiedotteet kännykkääsi. Varaa aika sähköpostiosoitteen tekoon, Tarja Virkki 050 322 8820. Saat myös opastusta **Senioriliiton oman jäsenkorttiapplikaation lataamiseen**. Jäsenyyden todistamisen lisäksi senioriliiton jäsenyhdistysten henkilöjäsenet voivat muun muassa muokata jäsentietojaan, lukea uutisia liitosta,

ilmoittautua tapahtumiin, löytää jäsenyhdistyksensä yhteystietoja sekä nähdä ajankohtaiset jäsenedut!

Kerhojen yhteystiedot

Alla on eri kerhojen (aakkosjärjestyksessä) yhteystiedot. Kerhot alkavat syyskuussa myöhemmin ilmoitettavina kerhokohtaisina ajankohtina.

Aivojumppakerho joka toinen to 12:00, toimiston kokoustila, Kuninkaankatu 13 B, Marja Kujansuu, marja.kujansuu@gmail.com, 050597 9375 ja Tarja Virkki, tarja.virkki@outlook.com , 050 322 8820.

Bridge ke 12:00 Ruotsalainen klubi, Otavalankatu 9. Riitta Koskinen, rinkeli.koskinen@gmail.com, 050 596 9152.

Canasta ke 10:00 Karjala-seuran kerhotila, Koulukatu 12, Marjatta Sippola, marjattasippola@gmail.com, 050 366 4824.

Digikerho, joka toinen to 13.30, toimiston kokoustila, Kuninkaankatu 13 B, Jalo Virkki, jalo.virkki@outlook.com, 045 787 307 45, ja Tarja Virkki, tarja.virkki@outlook.com, 050 322 8820.

Elokuvakerho, Anne Viitanen, viitanne@gmail.com, 0405509687, kerran kuukaudessa pääasiassa kuukauden viimeinen perjantai klo 12.30, elokuvateatteri Niagara.

Jooga I ke 9:30 Ratina, sali 3, Ratinan rantatie 1, Marita Stenholm marita.stenholm@outlook.com.

Jooga 2 pe 10:00 Monitoimitalo, Stenvall sali, Satakunnankatu 13 Maija Oja-Roslund, maijaoja@kolumbus.fi, 050 323 2183.

Jooga 3 ti 10:00, Ratina, sali 4, Ratinan rantatie 1 Kaija Käkälä, kaija.kakela@gmail.com, 040 761 8820.

Kansantanssijat pe 14.30, Ratina, sali 4, Ratinan rantatie 1, Marja Rinne, marjarinne4@gmail.com, 040 762 6682.

Katajaiset naiskuoro to 10:00, Pyynikin pappila, Kisakentänkatu 18. Leila Ketola, leila.h.ketola@gmail.com 040 509 8388.

Keilakerho, to 15:00 Kaupin keilahalli, Keilakuja 1. Juhani Saarinen, 0500 640 988, juhani.e.saarinen@gmail.com

Kelot, mieskuoro ma 9:30 Pyynikin pappila, Kisakentänkatu 18. Lauri Hirvonen, rov.hirvonen@kotikone.fi , 044 236 6805.

Kirjallisuuskerho joka toinen ke 13:00, Laikku, luentosali, Keskustori 4, Maija Riitta Koskinen, maijakoskinen.koskinen@gmail.com, 0400 441 521.

Kädentaidot ke 9:30 Kuuloyhdistys, Hämeenpuisto15 A. Tuula Mäkelä,
tuula.makela@pp5.inet.fi, 0400 102 555.

Kävelykerho joka toinen torstai klo 13. Paikka vaihtelee, ilmoitetaan ilmoittautuneille. Jalo Virkki, jalo.virkki@outlook.com, 045 7873 0745

Lukupiiri toimistolla kerran kuukaudessa, kuukauden viimeinen tiistai klo 15, Marja Salovaara, salovaaramarja@gmail.com.

Maalikot ma 11:00 Monitoimitalo 13, luokka Stenvall, 4. krs, Satakunnankatu 13.
Tuula Jokiharju, tuula.jokiharju@saunalahti.fi, 050 3360 257.

Miestenkerho kokoontumisajankohta ja -paikka ilmoitetaan erikseen, Pentti Väänänen,
penttijuhani.vaananen@gmail.com, 040 7217605.

Norpat, vesivoimistelu to 10:00 Varala, Varalankatu 36, Arja Penttilä,
penttila277@gmail.com, 040 830 6432.

Saksankieli joka toinen to 12:00 Toimiston kokoontumistila, Kuninkaankatu 13 B, Hilikka Kallio,
050 576 7280, hkallio@outlook.com.

Salonkitanssi ma 15:00 Ratina, sali 4, Ratinan rantatie 1, Tarja Virkki, tarja.virkki@outlook.com,
050 322 8820.

Toivelaulukerho joka toinen ti klo 13 Kuuloyhdistys, Hämeenpuisto15 A. Jalo Virkki,
jalo.virkki@outlook.com, 045 7873 0745.

Tuolijumppa ma 15.00 Amurinlinnan lastentalo, Huusholli, Hämeenpuisto 10, Saara Jantunen,
saara.jantunen@icloud.com, 050 377 3612.

Vesivoimistelu miehet, ke 11:00 Varala, Varalankatu 36. Jorma Kivimaa, jorkivimaa@gmail.com,
050 593 6160.

Vesivoimistelu naiset ke 10:00 Varala, Varalankatu 36. Seija Vehmas, vehmas.seikku@gmail.com,
0400 927 252.

Viinikerho, kuukauden ensimmäinen ke 15.00, Deli 1909 & Wine bar, Puutarhakatu 11.
Ilona Saarinen: ilona.e.saarinen@gmail.com tai puh 040 0794 321.

Kerhovastaavien yhdyshenkilö on Irene Lankinen, irene.lankinen54@gmail.com 040 778 8310.

Omakustanteiset seniorikahvit

Kahvitreffit kuukauden toinen ke klo 14. Vapaamuotoista keskustelua. Paikkana on Kahvisalonki,
Satakunnankatu 19. Hilikka Kallio, hkallio@outlook.com, 0505767280.

Tapahtumat

5.5. Liikuntapäivä, kävelyretki klo 13. Lähtöpaikkana on Mustalahden ravintola Kaislan
parkkipaikka. Vieraaksi on kutsuttu Ylöjärven yhdistys.

6.5. Musiikkihartaus, Vanha kirkko klo 12

15.6. Vierailu Laukon kartanossa. 15.5. mennessä ilmoittautuminen ja maksu retkelle

2.8. Retki Sappeen kesäteatteriin 2.8.2022 klo 14.00. Tango D'amore. 2.7. mennessä ilmoittautuminen ja maksu retkelle

3.8. Golf-kisat Poltinkosken kentällä. Golfmestaruuskisan järjestäjä on Parkanon seniorit ry

14.9. klo 13.00 kk-tapaamisessa Professori, lääketieteen tohtori Marja Jylhä "Vanhuus-tavallisen hyvää elämää".

17.9. Anastasia,Tampereen teatteri, päänäyttämö, klo 13. Musikaali ensimmäisenä Tampereella. 17.8. mennessä lippujen varaus ja maksaminen.

22-25.9. Islanti, Pirkanmaan piirin matka, ilmoittautuminen 31.5. mennessä.

11.10. klo 13.00 kk-tapaamisessa Tampereen kuuloyhdistyksen pj Irmeli Wilenius "Ikäkuulo"

15.10. klo 13, TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI/ suuri näyttämö, MOMENTUM 1900. 15.9. mennessä lippujen varaus ja maksaminen.

8.11. klo 13.00 Syyskokous. Klo 14 ympäristökouluttaja Päivi Koro, PJH "Arkielämän ekologisuus ja kierrätys". Tilaisuuden lopuksi on kahvitarjoilu.

19.11. klo 13, TTT, suuri näyttämö, COME FROM AWAY. 19.10. mennessä lippujen varaus ja maksaminen.

30.11. Piirin syyskokous UKK-instituutti, klo 10.30 alkaen kahvitarjoilu + valtakirjat. Klo 11.00 ohjelmassa Anneli Taina "Hyvinvointialue" ja professori, lääketieteen tohtori Tommi Vasankari "Ikäihmisen liikkuminen". Klo 12.00 Syyskokous

Viinikerhon esittely

Tervetuloa kuulemaan/lukemaan Senioreiden Viinikerhosta!



Olemme ihka uusi kerho, joka on kokoontunut ensimmäisen kerran tätä kirjoitettaessa ja jo kaksi kertaa lukiessasi tätä. Viinikerhon tavat eivät siis ole vielä vakiintuneet eivätkä kangistuneet! Olemme kokoontuneet **Deli 1909 & Wine Barissa, Puutarhakatu 11**, jossa meitä on viinien tuntemukseen ohjailnut sommelier Ville Koho. Tarkoituksena on maistella 3-5 eri viiniä käyntikerralla, paino sanalla maistella! Tavoitteenamme on oppia edes hitusen lisää viineistä noin yleensä sekä viihtyisiä yhdessäolo keskustellen aiheesta ja aiheen vierestä. **Tapaamme viinin ääressä kerran kuussa pääsääntöisesti kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 15.**

Jo ensimmäisen tapaamisen jälkeen on heitetty erilaisia ideoita ja toivomuksia, suunniteltiin jopa viinimatkaa! Enpä yllätyisi, jos sekin toteutuisi ensi vuonna. Kesäkuuhun mennessä olettaisim useimman kerhoon ilmoittautuneen ehtineen käydä ainakin kerran suutaan kostuttamassa, jonka jälkeen voisimme vetää yhteen esitettyjä toiveita ja ajatuksia sekä hahmotella ensi syksyn toimintalinjoja. Eli ymmärsithän yskän: nyt keväällä mukaan tulevat kerholaiset ehtivät vielä kertomaan ajatuksiaan ensi talven toiminnasta.

Jos kerhomme ja viini kiinnostavat, mutta haluaisit kuitenkin kysyä jotain asiaan liittyvää, ota yhteyttä puhelimitse 0400 79 4321 tai sähköpostilla ilona.e.saarinen@gmail.com. Samaan numeroon/osoitteeseen ilmoittamalla nimesi, sähköpostiosoitteesi ja/tai puhelinnumerosi voit ilmoittautua myös jäseneksi ja kerhon postituslistalle!

Tervetuloa kuulumaan Senioreiden Viinikerhoon!

Ps. Meidän viinikerho on tietävästi Pirkanmaan Kansallisten Senioreiden ensimmäinen viinikerho.

Vierailu Laukon kartanossa 15.6.2022

Retkelle ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 15.5.

Lähtö klo 10.00 Tampereen Vanhan kirkon pysäkiltä

Tutustutaan Laukon kartanoon, suuren suomalaisen historiakartanon kiehtoviin vaiheisiin historioitsija FT Liisa Lagerstamin seurassa.

Kartanon rouvan kanssa jatkamme tutustumista Suomen tunnetuimpiin nykyaiteilijoihin lukeutuvan Marjatta Tapiolan Kallot-näyttelyyn.

Päärakennuksessa ihailemme taidehistorian ikonin Kauko Lehtisen maalauksia ja piirustuksia sekä tutustumme Heikki Marilan maalauksiin Viljamakasiinissa.

Lounas klo 13 Teemu Korkalaisen Laukko-ravintolassa, kartanobuffet, josta löytyy runsaan alkuruokapöydän lisäksi lämpimät pääruuat sekä kahvi/tee pienen makean kera.

Ruokailun jälkeen on aikaa katsoa Moosa Myllykankaan, Tapani Kokon ja Viljami Heinosen näyttelyt.

Kartanopuodissa voi tehdä ostoksia mm. Laukon omia kirjoja, koruja, herkkutuotteita, posliineja, lasia ja ruukkuja.

Noin klo 15.30 lähdemme kotimatalle ja Tampereelle saavumme n. klo 16.30.

Matkan hinta: 76€, hinta sisältää asiantuntijaopastukset, näyttelylipun, buffetruokailun ja bussikuljetukset. Hinta edellyttää 35 henkilön ryhmää.

Jäsenten toiveena oli myös, että paluumatka olisi laivalla. Luovuimme siitä korkean hinnan vuoksi, yli 70€/per henkilö, se olisi tilausristeily vain meille, reittiliikennettä sinne ei ole kuin iltakonsertteihin.

Retki Sappeen kesäteatteriin 2.8.2022 klo 14.00

Retkelle ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 2.7.

Tango D'amore, Eino Grönin värikäs elämä Heikki Paavilaisen ohjaamana.

Myös maestro itse nähdään näyttämöllä.

Esitys on elämänmakuinen ja lämminhenkinen rakkaustarina kauniin lauluäänien omaavasta reposaarelaisesta painijapojasta, jonka kohtaloksi tulikin olla osa suomalaista iskelmämusiikin historiaa.

Hinta 54 €/hlö, sisältää kuljetuksen linja-autolla, musikaalilipun ja väliajalla kahvin ja pullan.

Retkille ilmoittautuminen ja maksaminen:

Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään kuukausi ennen retken alkamista sähköpostilla:

eiija.railanmaa@hotmail.com tai

mailis.appelstrom@gmail.com, puh 050 5611374

Sähköpostiin pyydetään laittamaan retken kohde, osallistujien nimet ja puhelinnumerot.

Retket maksetaan Liikennöitsijä Timo Tuomiston tilille:
FI16 5070 0420 0194 10, viestikenttään matkan kohde ja osallistujien nimet.

Vastuullinen matkanjärjestäjä Tilausliikenne Timo Tuomisto Ky, p. 03 558900

Syksy 2022 tamperelaista teatteritarjontaa

TAMPEREEN TEATTERI/ päänäyttämö

ANASTASIA-

musikaali ensimmäisenä Tampereella

lauantaina 17.9.2022 klo 13

Musikaalin taianomainen tarina kuljettaa Romanovien loisteliaasta palatsista Venäjän keskelle ja Pariisiin, missä nuori ja rohkea Anja etsii itseään ja menneisyyttään. Musikaali pohjaa Romanovien suvun ja Nikolai II:n ja perheen mysteeriiin.

Rooleissa mm. Pia Piltz, Sinikka Sokka, Kaisa Hela, Petrus Kähkönen, Ville Majamaa, Joel Mäkinen jne.

Ohjaus: Samuel Harjanne

Lipun hinta 69€/ viitenumero 2179

TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI/ suuri näyttämö

KUOLEMANTANSSI

la 24.9. klo 13

Tähtitanssijat Jorma Uotinen, Sirpa Suutari- Jääskö ja Jukka Haapalainen tulkitsevat ikonisen avioliittodraaman ennennäkömättömällä tavalla. Intohimoinen näytelmä on sovitettu visuaalisesti näyttäväksi draamalliseksi tanssiteokseksi.

Edgar (Jorma Uotinen) ja Alice (Sirpa Suutari-Jääskö) ovat olleet naimisissa neljännesvuosisadan. Alicen näyttelijäura on muisto vain ja rahat ovat lopussa. Edgarin kapteeninvirka pitää pariskuntaa vankina linnoitussaaressa, jossa ei tapahdu mitään. Saarelle saapuu molempien vanha ystävä Kurt (Jukka Haapalainen) ja kaikki muuttuu. Joka ikinen päivä toistuva kahden hengen miekkailuharjoitus pyörähtää kolmiodraamaksi, jossa soivat kaikkien tanssien kaikki sävyt.

Viha, rakkaus, pelko, kateus, himo, ahneus ja vallanhimo tanssittavat ihmisiä. Uudessa sovituksessa Alice on kysymysten ja ratkaisujen keskipisteessä.

Tanssijat Jukka Haapalainen, Sirpa Suutari- Jääskö ja Jorma Uotinen ovat luoneet koreografian, jonka kautta tekijöiden pitkä kokemus eri tanssilajien parissa fuusioituu fyysisen teatterin kerrontaan.

Ohjaaja Tiina Puumalaisen ideoiman ja sovittaman klassikon tulkinnassa tanssilla on tehtävä; kertoa myös kaikki se, mikä muuten jäisi keskustelun rivien väleihin.

Koreografit Jukka Haapalainen, Sirpa Suutari-Jääskö ja Jorma Uotinen

Visualisointi Teppo Järvinen

Lippu 43€/ viite 2228

TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI/ suuri näyttämö

MOMENTUM 1900

la 15.10.2022 klo 13

Kotimainen suurmusikaali Pariisin maailmannäyttelystä,

Heikki Salon ja Sirkku Peltolan käsikirjoittama ja Eeva Konnun säveltämä teos.

Momentum 1900 herättää henkiin tunnetut taiteilijat: Albert Edelfeltin, Akseli Gallen- Kallelan, Eliel Saarisen, Beda Stjernschantzin, Ellen Thesleffin ja Ville Vallgrenin.

Taide muutti maailmaa. Suomen paviljongissa kiteytyi koko vuosisadan alun taistelu autonomisen Suomen alueen ja sen venäläistämiseen pyrkivien hallitsijoiden välillä. Paviljonki sisälsi lukuisia piilotettuja poliittisia viestejä ja sen rakentamiseen liittyi kädenvääntöä venäläisten valtaapitävien kanssa.

Momentum on dramaattisesta taustastaan huolimatta myös aito veijaritarina. Taiteellisen intohimon ja poliittisen taistelun lisäksi se kertoo kahden nuoren heräävästä rakkaudesta.

Rooleissa mm.: Martti Suosalo, Saska Pulkkinen, Emilia Keskvinkka, Petra Karjalainen, Aimo Räsänen, Juha- Matti Koskela, Janne Kallioniemi, Mika Honkanen, Hiski Grönstrand, Pihla Pohjolainen ja JP Parviainen.

Ohjaus Sirkku Peltola

Lippu 66€/ viite 2202

Kapellimestari Tony Sikström

TTT, suuri näyttämö

COME FROM AWAY

lauantai 19.11.2022 klo 13

Tositapahtumiin perustuva hittimusikaali, ensi kertaa Suomessa.

Palkittu, inspiroiva ja koskettava musikaali perustuu 9/11 tragediaa seuranneisiin tositapahtumiin.

New Yorkin ilmatila suljettiin. Ilmatilaan jäi satoja lentokoneita, niistä 38 määrättiin laskeutumaan Ganderiin, pieneen 11000 asukkaan kanadalaiskaupunkiin. Kaupunkilaiset majoittivat kaikki noin 7000 asukasta. Matkustajat joutuivat viettämään lopulta viisi tunteikasta ja epätietoista päivää. Musikaali perustuu heidän, tositapahtumissa mukana olleiden haastatteluun.

Come From Away on sydämellinen ja inhimillinen tarina siitä, miten yhteisö voi kriisin tullessa yhdistyä ja selvitä pahimman yli yhdessä. Se tuo toivoa ja lohtua- saa meidät uskomaan hyvään.

Rooleissa mm. Jonna Järnefelt, Kaija Kärkinen, Nina Tapio, Jerry Wahlforss, Matti Leino, Petra Karjalainen, Heidi Kiviharju, Saska Pulkkinen

Käsikirjoitus Irene Sankoff ja David Heine

Ohjaus Samuel Harjanne

Lipun hinta 62 €/ viitenumero 2134

Toimisto avoinna ma-ti klo 10 - 13 Kuninkaankatu 13 B, p. 0400 193 558,

tre.seniorit@kolumbus.fi.

Toimisto on suljettu 11.5. - 4.9. välisenä aikana. Puhelinpäivystys ma-ti klo 10-13 välillä 15.8. – 4.9. Senioripostia 02 / 2022 ilmestyy viikolla 39

Senioripostia julkaisemisesta vastaa julkaisutoimikunta:

Olavi Kopponen, tiedottaja

050 572 8654

ola.koppo@gmail.com

Hilkka Kallio

050 576 7280

hkallio@outlook.com

Marja Kujansuu

050 597 9375

marja.kujansuu@gmail.com

Kristiina Bertin

040 731 7547

kristiina.bertin@gmail.com