



Tampereen Kansalliset Seniorit ry

VUOSIKERTOMUS 2025

1. Yleistä

Vuosi 2025 oli yhdistyksen 54. toimintavuosi. Tampereen kansalliset seniorit ry on sääntöjensä mukaisesti toiminut tamperelaisten ikäihmisten edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvaisuuden tunteen lujittajana. Yhdistys tukee ja edistää jäsenten henkistä ja fyysistä hyvinvointia. Jäsenet toimivat aktiivisesti luottamushenkilöinä kaupungin ja seurakuntien elimissä. Yhteistyö muiden Tampereella toimivien eläkeläisjärjestöjen kanssa toteutuu eri yhteistyöelimien kautta. Yhdistyksellä on ollut mahdollisuus vaikuttaa edustajiensa kautta mm. kaupungin ja Pirhan vanhusneuvostossa. Tampereen kansalliset seniorit ry kuuluu jäsenenä Kansalliseen senioriliittoon ja sen piiriorganisaatioon, Pirkanmaan kansalliseen senioripiiri ry:hyn.

Vuoden 2025 toimintaa

Liikuntatietouden lisääminen

Jatkoimme vuonna 2025 panostusta liikunnan tärkeyden tiedostamiseen seniori-ikäisillä. Tanssikoulu Razzmatazzissa jatkuivat edellisenä vuonna alkaneet erilaiset liikuntakerhot. Uutena ryhmänä aloitti Kehonhuolto.

Kävelykerhon tutustumisenlenkit kaupungin eri alueisiin saivat jatkoa.

Perinteiset joogat, golfkerho, keilakerho, kansantanssijat, vesivoimisteluryhmät ja tuolijumppa jatkuivat edistämällä jäsenten terveyttä ja hyvinvointia.

Yhdistyksemme jäsenillä oli mahdollisuus osallistua kesän aikana muutamiin ohjattuihin ryhmäliikuntoihin, vaikka kauden jumpat loppuivatkin toukokuun lopussa.

Hyvinvointikerho

Vuoden alussa kevään ajan jatkoi hyvinvointikerho, jossa kiinnostavien alustusten pohjalta oli mahdollisuus keskustella kulloisestakin aiheesta. Hyvinvointikerhon toimintaa johti Riitta Kuusela.

Edunvalvonta

Edunvalvontaryhmä jatkoi toimintaansa ja puheenjohtajana toimi Pentti Väänänen. Ryhmä teki kirjallisia aloitteita hallituksen käsiteltäväksi ja eteenpäin vietäväksi.

Naistenillat

Syyskaudella 2023 aloitetut Naisten sokkoillat jatkuivat kerran kuussa myös kauden 2025 aikana. Tarkoituksena on tutustuttaa jäsenistöä paikallisiin pienyrittäjiin ja tutustua toisiinsa.

90+ kahvitilaisuudet

Yksi 2025 alkunsa saaneista tapahtumista on 90+ kahvitilaisuudet. Yhdessä muistellaan eri aihealueiden kautta nuoruutta ja elämämme matkaa nykyhetkeen. Ensimmäisellä kokoontumisella aloitettiin nuoruuden muistot musiikin, toisella kirkollisten toimitusten ja kolmannella urheilun kautta. Tilaisuudet jatkuvat 2026 uusien muistelujen parissa.

Seniorikahvit 2025

Kahveilla oli mitä moninaisimpia esitysten aiheita, kertojina pääosin omat jäsenet. Tässä vuoden aikana kuultuja aiheita: Lähi-itä, Täydentävät hoitomuodot, Matka Tekusta kenkätehtaan johtoon, Homeopatia, Mobiilivarmenne ja muut sähköiset tunnistautumispalvelut, Seniorideittailu, Kalligrafia,

Kouluisovanhemmuus, Välähdyksiä toimittajan urasta, Korukirjonta, äitini taiteilija Hele Patjas, Pirha palveluneuvoja, Tampereen kaupunki, Toimintakykyä ja osallisuutta ikäihmisille ja Alpit, kokemuksia vaellusreiteistä.

Jäsenkysely

Opinnäytetyönä tehdyn jäsenkyselyn loppuraportti valmistui ja julkaistiin jäsenistölle. Kyselyn tarkoituksena oli selvittää jäsenten odotukset yhdistyksestä, sen toiminnasta ja miten odotukset ovat täyttyneet.

2. Jäsenistö

Jäsenmäärä 1.1.2025: 804, uusia + 204, poistuneita – 142, korjaukset + 5, muutos + 66. Jäsenmäärä 31.12.2025: 870.

3. Järjestötoiminta

Sääntömääräiset kokoukset

Tampereen kansalliset seniorit ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 12.03.2025 Pääkirjasto Metson Kuusi-salissa ja syyskokous 12.11.2025 Kumppanuustalo Arttelissa. Syyskokouksessa valittiin yhdistyksen puheenjohtajaksi kaudelle 2026 Hilka Kallio. Puheenjohtajana vuosikokouksissa toimi valtiopäiväneuvos Anneli Taina.

Jäsentilaisuudet 2025

Tammikuu 2025

15.1. Jorma Uotinen: Kulttuuria etsimässä – Elämäni vaiheet

Helmikuu

19.2. Rikosylikonstaapeli Sakari Tuominen: Nettihuijaukset

Maaliskuu

12.3. Ravitsemusasiantuntija Aapeli Lahtinen: Ravitsemuksen kulmakivet eläkeiässä.

Huhtikuu

9.4. Ohjaaja Heikki Paavilainen, joka ohjaa Valkeakosken kesäteatteriin Vesa-Matti Loirin elämäntarinan, kertoo kesäteatterin toiminnasta.

Toukokuu

14.5. Tampereen kaupungin liikuntatoimen edustajat esittelivät kesän liikuntamahdollisuuksia.

15.5. Suvivirsihartaus

Syyskuu

17.9. Tietojenkäsittelyn lehtori (eläkk.): Kurkistus tekoälyyn.

24.9. Muistojen Bulevardi, Teachers-trio

Lokakuu

15.10. Lääkintämajuri Jarmo Puntalo: Lähi-itä eilen ja tänään.

Marraskuu

12.11. Muusikko Mikko Alatalo: Maailma, jossa kasvoin – Maalaispojan tarina

26.11. Joululounas Puistotornissa

Joulukuu

5.12. Isänmaallinen iltapäivä Seurakuntien talossa

Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 1011 henkilöä.

Konsertit

Yhdistyksen laulukuoroina toimivat naiskuoro Katajaiset ja mieskuoro Kelot. Ne ovat yhdistyksen vanhimpia kerhoja. Kuorot ovat järjestäneet konsertteja myös yhdessä Tampereen seurakuntien kanssa. Kuorot ovat järjestäneet konserttien lisäksi yhteislaulutilaisuuksia ja vierailleet palvelukodeissa. Näitä erilaisia tapahtumia on ollut yhteensä 32 erilaista ja niihin on osallistunut yhteensä 2392 henkilöä.

Retket, matkat ja teatterit

Retkiä ja matkoja kotimaassa järjestettiin yhteensä 12. Niihin osallistui yhteensä 400 henkilöä. Teatteriesityksiä oli 10 ja niissä kävi yhteensä 310 henkilöä.

Kerhot

Kerhojen kokonaismäärä oli 43, joista uusimpana Kehonhuolto -ryhmä. Kerhojen tarkemmat tiedot on esitelty liitteessä nro 1. Kerhovastaavien yhteistapaaminen 8.4.2025 ja 12.12.2025

Huomionosoitukset ja muistamiset

Ansiomerkkien saajat on lueteltu liitteessä nro 2

4. Yhdistyksen hallinto ja toimihenkilöt

Hallitus:

Puheenjohtaja Hilikka Kallio, sihteeri ja toimistonhoitaja Kristiina Bertin, taloustiimi pj. Arvo Kareinen, FB ja nettisivut Soili Karinen, tiedottaja Olavi Kopponen, talouden- ja jäsenrekisterinhoitaja Irene Lankinen, varapj. Tuula Loukio, kerhoyhteyshenkilö Tarja Mäkinen, tiedottaja Merja Tiitinen ja Renja Yrjönen

Hallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa.

Toimikunnat ja erityistehtävät:

Työvaliokunta: pj. Hilikka Kallio

Viestintätiimi: pj. Olavi Kopponen kevät, Hilikka Kallio, Tarja Mäkinen, Kristiina Bertin ja pj. syksystä Merja Tiitinen

Matkailutoimikunta: pj. Tuula Loukio ja syksystä Anne Ojalehto

Nettisivujen ylläpitäjä ja FB-julkaisut: Soili Karinen

Kerhojen yhdyshenkilö: Tarja Mäkinen

Jäsenrekisterin hoitaja: Irene Lankinen ja maaliskuusta Hannu Forsström

Teatterivastaava ja seurakunnan yhteyshenkilö Marja Kujansuu

Toiminnantarkastajat: Varsinainen Tuula Haapio ja varatoiminnantarkastaja Aija Tahvanainen

5. Edustajat liiton ja piirin hallinnossa

Kansallisen senioriliiton liittovaltuuston jäsenenä toimii Hilikka Kallio ja varajäsenenä Olavi Kopponen.

Pirkanmaan kansallinen senioripiiri Irene Lankinen, jäsen

Osallistuminen liiton ja piirin toimintaan

Yhdistyksen pj. Hilka Kallion on osallistunut liittovaltuuston kokoukseen 24.4.2025 Teams-kokouksena ja 23.10.2025 Helsingissä.

Piirin kevätkokous oli 17.04.2025 Hämeenkyrössä.

Pirkanmaan Senioripiirin syyskokous pidettiin Pirkkalassa 25.11.2025.

Piirin kirkkopyhä järjestettiin Vesilahden kirkossa 28.10.2025.

Tampereen kansalliset seniorit ry:n jäseniä osallistui liiton ja piirin järjestämiin koulutustilaisuuksiin.

6. Talous

Yhdistyksen **jäsenmaksu** oli 35 euroa, josta liiton osuus on 18 euroa. Yli 90-vuotiailta peritään 20 euroa. Kunniapuheenjohtajalta ja kunniajäseniltä ei peritä jäsenmaksua.

Yhdistys sai **toiminta-avustusta** Tampereen kaupungilta.

Yhdistyksellä on vuokrattuna **toimistotila** osoitteessa Kuninkaankatu 13 B. Toimisto on ollut avoinna kolmesti viikossa maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin.

7. Tiedotustoiminta

Yhdistyksen tiedottajina toimivat Olavi Kopponen, Soili Karinen ja Merja Tiitinen.

Tiedottamisessa on pyritty jatkamaan ympäristöystävällistä toimintatapaa. **Viikkotiedotteemme** on sähköinen samoin nettisivuillamme julkaistava **Senioripostia**. Paperinen Senioripostia on lähetetty jäsenille, joilla ei ole sähköpostia käytössään.

Aamulehden Menot-sivulla julkaistiin sunnuntaisin viikon tapahtumatiedot Senioriyhdistykset -otsikon alla huhtikuun loppuun asti ja siitä lähtien Muut-otsikon alla yhdistyksen kaikille avoimet tilaisuudet. Liiton kustantama **Patina-lehti** kuuluu jokaisen jäsenetuihin.

8. Yhteistyö

Vanhusneuvosto: Tampereen kaupunginhallituksen asettamassa vanhusneuvostossa jäseninä olivat toimikauden loppuun pj. Marja Civill, Anneli Kangasvieri ja Ilkka Salonen. Uudella toimikaudella aloittivat vpj. Anneli Kangasvieri ja jäseninä Helinä Opas ja Ilkka Salonen.

Pirhan vanhusneuvosto: jäseninä Anneli Kangasvieri ja varajäsen Helinä Opas

4-ELY yhteistyöverkostossa yhdistyksemme edustajina ovat Tuula Loukio, Raija Ruoranen ja Tiina Haahdenmaa (erosi syksyllä). 4-ELY on kaupungin kanssa yhteistyössä järjestänyt erilaisia tapahtumia.

Seurakunnat: Naiskuoro Katajaiset ja mieskuoro Kelot ovat toimineet seurakuntien yhteistyökuoroina jumalanpalveluksissa sekä muissa hengellisissä tilaisuuksissa.

Tampereen kansalliset seniorit ry:n toiminta on ollut aktiivista vuonna 2025. Myös jäsenkunta on aktiivisesti osallistunut kerhojen toimintaan. Yhteistilaisuuksissa on ollut osanottajia vaihtelevasti aiheesta ja luennoitsijasta riippuen. Piirin ja yhteistoimintaverkostojen kanssa on tehty yhteistyötä. Yhdistys pyrkii toiminnallaan ylläpitämään alueellisia ja kansallisia yhteyksiä.

Tampereella 12. helmikuuta 2026
Tampereen kansalliset seniorit ry, hallitus

LIITTEET:

LIITE 1 Kerhotoiminta

LIITE 2 Ansiomerkkien saajat