



Tampereen kansalliset seniorit ry

Senioripostia 02-2025 18.12.2025

TOIMISTO Kuninkaankatu 13 B, p. 0400 193 558
8.1.2026 alkaen avoinna ma klo 10 – 13 sekä to
klo 12 – 15.



PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Yhdistyksemme toiminnan syyskausi alkaa olla loppuillaan ja on aika hiljentyä joulunajan viettoon. Kiitollisena teille kaikille osallistumisestanne järjestettyihin tapahtumiin. Ilman osallistujia ei toimintaakaan tarvittaisi.

Vuoden vaihteen jälkeen jatkamme taas uusin innoin.

Ethän jää yksin kotiin, vaan lähdethän mukaan itsellesi sopivaan tapahtumaan.

Mennyttä emme voi muuttaa
emmekä tulevaisuutta ennustaa
mutta juuri tähän hetkeen voimme vaikuttaa.
Näillä sanoin

Levollista joulunaikaa ja Hyvää Uutta Vuotta 2026!
Hilkka Kallio

90+ KAHVITILAISUUDET

Yksi tänä vuonna alkunsa saaneista uusista tapahtumista on 90+ kahvivilaisuudet. Yhdessä muistellaan eri aiheiden kautta nuoruutta ja elämämme matkaa nykyhetkeen. Ensimmäisessä tilaisuudessa nuoruudenmuistot musiikin kautta. Toisella kerralla muisteltiin kirkollisia toimituksia ja kolmannella käsiteltiin urheiluun liittyviä muistoja. Tilaisuudet jatkuvat 2026 uusien muistelujen parissa.



Yksi tilaisuuksien aktiivisista osallistujista on Parkanossa syntynyt, tammikuun 2026 alussa 93 v. täyttävä **Heikki Ylinen**.

Hänen työuransa on ollut yksityisyrittäjyys.

Kauppiaana K-ryhmässä, Kehä Oy tukkuliikkeen omistajana sekä Tampereen konttorikoneen omistajana.

Harrastustoimintaa on monenlaista mm. Lions, SVUL, Pirkan Hiihto ja Pirkan kierros hallinto sekä Kirkkovaltuuston jäsenyys. Hän on ollut myös aktiivisesti mukana kansainvälisessä järjestötoiminnassa.

Yksi Heikki Ylisen nuorekkuuden salaisuus on varmaankin liikunta.

Hän on osallistunut useita kertoja pitkien, 70-90 km, matkojen hiihtoihin eri maissa. Hänelle on myönnettykin Worldloppet Master Ski -tunnus. Toinen hyvin mieleinen liikuntaharrastus on golf, jota Heikki edelleen pelaa. 250 eri kenttää, 28 maassa on melkoinen saavutus.

Heikki Ylisellä on yksi tytär, kolme lastenlasta ja kuusi lastenlastenlasta. Yrittäjyys jatkuu nuorena polvessa. Heikki Ylisen isän antama ohje, kun Heikki 17-vuotiaana lähti maailmalle:

”Teetpä mitä tahansa tässä elämässä, tee se aina itseäsi paremmassa seurassa”

Teksti ja kuva Hilikka Kallio

JÄSENTILAISUUDET KEVÄT 2026

- **Ke 14.1.** klo 13 Pääkirjasto Metso, luentosali Kuusi

Vuorineuvos Kari Neilimo: Mikä on osuuskauppatoiminnan menestyksen salaisuus- case S-ryhmä

- **Ke 18.2.** klo 13 Pääkirjasto Metso, luentosali Kuusi

Geriatrian apulaisprofessori Hanna-Maria Roitto, Tampereen yliopisto: Muistisairaudet

- **Ke 11.3.** klo 12.30 Pääkirjasto Metso, luentosali Kuusi

Psykologian emeritusprofessori, onnellisuustutkija Markku Ojanen: Kiltti ja onnellinen Senioriliiton pj Kari Kantalainen tuo Senioriliiton terveiset ennen kevätkokouksen alkua.

- **Ke 15.4.** klo 13 Pääkirjasto Metso, luentosali Kuusi

Asiantuntija Coronaria uniklinikalta: Hyvä uni on terveyden tärkein perusta. Onko sinulla haasteita nukkumisesta?

- **Ke 6.5.** klo 13 Kulttuuritalo Laikku, musiikkisali

Stand up Arimo Mustonen

KEVÄTKOKOUSHUUTU

Tampereen kansalliset seniorit ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään **keskiviikkona 11.3.**

2026 klo 14.30 Pääkirjasto Metsossa, luentosali Kuusi, Pirkankatu 2, 33210 Tampere.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 11 §:ssä mainitut asiat sekä esityslistalla olevat asiat. **Ilmoittautuminen** ja kahvi klo 12.30 alkaen. Tervetuloa! Hallitus

<https://tampere.senioriyhdistys.fi/yhdistys/hallitus-2025/kevatkokous-11-3-26/>

SUVIVIRSIHARTAUS

Pe 15.5.2026 klo 13 Vanha kirkko

Tule laulamaan ilon ja toivon virsiä. Musiikki, Katajaiset

Tuija Kurki, urut ja piano, hartaus ja rukous, pastori Olli Viljakainen

Kolehti kerätään Tampereen seurakunnan ruokapankille. Ota mukaan käteistä rahaa kolehtia varten.

TIEDOKSI! Yhdistyksen tilinumero

Olemme nykyisin **Osuuspankin** asiakkaita.

Yhdistyksen tilinumero on **FI44 5730 0821 5445 47**

MATKAT

To 12.2.2026 Mammal, kantaesitys 24.1.2026, Lahden kaupunginteatteri

ILMOITTAUMINEN MENOSSA, PÄÄTTYÄ 5.1.2026!

Teatteri suositteli meille tätä eri sukupolvien kohtaamisesta tehtyä kantaesitystä.

On vuosi 1999. Täysi-ikäisyyden kynnyksellä oleva Poika saapuu huonossa hapessa ja itsetuhoisin ajatuksin isoäitinsä Mamman luo Keski-Suomeen. Poika on käynyt täällä joka kesä, mutta nyt jotakin on toisin. Mamman terveys on alkanut reistailla ja pää on jo hapero. Molemmilla on omat harhansa, joihin he uskovat. Vielä pitäisi ehtiä tehdä yksi yhteinen reissu Astuvansalmen kalliomaalauksille.

Mammal on näytelmä lapsuuden viimeisestä kesästä. Se kertoo kahden yksinäisen ihmisen hetkestä reunalla, elämän ja kuoleman rajalla, sukupolvien leikkauspisteessä.

Käsikirjoitus, sovitus Veikko Nuutinen

Ohjaus Minna Harjuniemi

Lavastus, pukusuunnittelu Minna Välimäki

Valosuunnittelu Harri Peltonen

Äänisuunnittelu Tatu Virtamo

Naamiointisuunnittelu Eija Nurminen

Rooleissa Tomi Enbuska, Laura Huhtamaa, Kati Outinen, Nenna Tyni

Lähtö klo 8.30 Vanhan kirkon pysäkki Keskustori (takaisin noin klo 17.00) Liikennöitsijä Jouni Järvensivu. Liput jaan bussissa.

Hinta 93 €, ei jäsenet 103 €, sisältäen kuljetus, lippu, keittolounas ja väliaikatarjoilu kahvi/tee omena-kanelipiirakka. Toteutuu, jos lähtijöitä on vähintään 35.

Keittoruoka, kalakeitto, ennen esitystä.

Maksutiedot tulevat ilmoittautumisen lopussa.

Lisätietoja Anne Ojalehto anne.ojalehto58@gmail.com tai p. 044 314 7733

<https://tampere.senioriyhdistys.fi/kerhot/matkailukerho/mammal-12-2-26/>

Pe 20.2.2026 Passione - Italia & Tango, Kangasala -talo

Angelika Klas, Pentti Hietanen ja Jukka Saarman: italialaista tunnelmaa ja argentiinalaista tangoa

Konsertti vie sinut Italian laulujen hehkuvaan kauneuteen ja Argentiinan tangon

sykkivään rytmiin. Illan aikana yhdistyvät italialainen romantiikka, välimerellinen valo sekä tangon tulinen voima – musiikki, joka koskettaa sydäntä ja saa jalan väpättämään.

Lähtö klo 17.30 Keskustori Vanhan kirkon pysäkki

Hinta 57 € sisältäen lipun kuljetuksen ja naulakkomaksun

Ilmoittautuminen heti tammikuun alussa Anne Ojalehto p. 044 314 7733 tai

anne.ojalehto58@gmail.com

<https://tampere.senioriyhdistys.fi/kerhot/matkailukerho/passione-italiana-20-2-26/>

La 28.3.2026 Täällä Pohjantähden alla klo 12, Suomen Kansallisteatteri

Esitys kestää 3h 30min.

Ilmoittautumiset heti alkuvuodesta.

Ke 6.5.2026 Alvar Aallon Jyväskylä

Tutustuminen Säynätsalon kunnantaloon, Muuramen kirkkoon ja Aalto-museoon.

Hinta 100 € -120 € lähtijämäärästä riippuen, vähintään 30 lähtijää. Museokorttilaiset -10 €.

Hinta sisältää matkat, opastetun Aalto-teemaisen kierroksen, kesto 3h, sisäänpääsy, lounaan ja iltapäiväkahvit suolaisilla kahvileivillä.

Ilmoittautuminen alkuvuodesta.

Kesäkuu 2026

Juhannuksen jälkeen **risteily Hämeenlinna -Visavuori**, jossa tutustuminen **Kari-paviljongin näyttelyyn ja Emil Wikströmin ateljeehen ja kotiin**. Bussilla Hämeenlinnaan, NM/S Silver Moonilla Hämeenlinnasta Visavuoreen ja bussilla Visavuoresta Tampereelle. Ajankohta vielä avoin, Hopealinjalla ei ole vielä ensi kesän aikatauluja.

Ke 22.7.2026 Katri – musikaali klo 14, Suomen Kesäteatteri Apianniemi, Valkeakoski

Ilmoittautuminen alkuvuodesta.

TEATTERIT

TEATTERILIPUT VARATAAN toimistolta sähköpostilla tre.seniorit@kolumbus.fi tai päivystysaikoina ma klo 10 – 13 sekä to klo 12 – 15 (alk. 8.1.2026) p. 0400 193 558.

Näin varmistetaan, että lippuja on vielä jäljellä. HUOM! Toimistolta voi kysyä peruutuslippuja! Maksetaan eräpäivään mennessä viitenumeron kera, **viitenumero teatterikappalekohtainen**.

Terveisin teatterivastaava

marja.kujansuu@gmail.com, 050 597 9375, mieluiten tekstiviesti

Teatterivastaava ilmoittaa lipun varanneille, milloin liput ovat toimistolla.

La 7.3.2026 Isä klo 13, TTT Eino Salmelaisen näyttämö

Andre haluaa pärjätä yksin kotona, omillaan. Anne- tytär on syystä huolissaan. Tuntuu kuin rakas, hankala omapäinen isä, eläisi omassa, muistisairauden mukana alati muuttuvassa maailmassa. Florian Zellerin teos on saanut palkintoja sekä näyttämöllä että valkokankaalla. Zeller on kirjoittanut sairaudesta hämmästyttävän osuvasti. Katsoja voi liikuttua, toisaalta myös huumorille on paikkansa.

Rooleissa Esko Roine, Riikka Papunen, Maiju Saarinen, Pentti Helin ja Janne Kallioniemi
Paikat riveillä 3-6

Hinta 50 €/ viite 1096

Viimeinen varaus ja maksu 3.2.2026

La 14.3.2026 Verdin ooppera Don Carlos klo 15, Tampere-talo / Tampereen Ooppera

Don Carlos on kolmiodraama, isän ja pojan suhde samaan naiseen, kiehtoo oopperan ohjaaja Tuomas Parkkista draaman tekijänä.

Kiinnostavaa on myös, että oopperan jokainen henkilö joutuu uhrautumaan; uhraamaan rakkauden, vapauden, henkensä, poikansa ja isänmaansa. Draaman henkilöt ovat ylimystöä, rikkaita- eurooppalaisen kuningasluokan jäseniä, heillä on omat säännöt.

Tarjolla on oopperahistorian kauneimpia aarioita ja duettoja.

Rooleissa Mika Kares, basso, Marjukka Tepponen, sopraano. Muut laulajat julkaistaan myöhemmin.

Filharmoniaa johtaa Giancarlo Andretta, kuoron valmennuksesta vastaa Heikki Liimola.

Hinta 74 €, rivi B 18, B rivi 19, B rivi 20, B 21 ja B 22, näitä vielä saatavilla

Viite 1119

Viimeinen varaus ja maksu 14.1.2026

Ke 8.4.2026 Alivuokralainen klo 13, Tampereen Teatteri

Hyönteistutkija Pauli Bergström ja munuaiskirurgi Lauri Mustonen ovat vuokralaisina arvohuoneistossa kaupungin keskustassa. Vuokranantajaemännän tilalle tulee uusi vuokraisäntä ja hän nostaa vuokran kohtuuttomaksi, siis on pakko etsiä alivuokralainen.

Rooleissa mm. Lari Halme, Mikko Nousiainen, Ville Mikkonen, Arttu Soilumo, Mari Posti, Tommi Raitalehto, Mari Turunen.

Alivuokralainen- farssia esitettiin 2003-2010-luvuilla täysille saleille.

Paikat riveillä 3-5

Hinta 47 €/ viite 1245

Viimeinen varaus ja maksu 1.3.2026

La 11.4.2026 Kaunotar ja Hirviö klo 13, Tampereen Työväen Teatteri

Paikat riveiltä 6 ja 7

Hinta 84 €/ viite 1041

Viimeinen varaus ja maksu 5.3.2026

La 13.6.2026 Täydelliset häät klo 14, Komediateatteri/kesäteatteri

Häaaamun valjetessa sulhanen kokee elämänsä shokin. Hätävälheiden kierre kasvaa kasvamistaan. Parhaiden perinteiden farssi yllättää.

Rooleissa mm. Pia Piltz, Idalija Raipia, Jere Riihinen, Aku Sajakorpi, Sinikka Salminen

Ohjaus Panu Raipia. Paikat riveillä 3 ja 9

Hinta 39 €/viite 1135

Viimeinen varaus ja maksu 10.5.2026

Ke 24.6.2026 Harmony Sisters klo 14, Pyynikin kesäteatteri

Harmony Sisters on vauhdikas musiikinäytelmä laulavista siskoksista, jotka 1930-luvulla nousivat tähteyteen. Näytelmä on tositapahtumiin perustuva tarina rakkaudesta, kaipuusta, sisaruudesta ja musiikin voimasta.

Esitys sisältää kymmeniä yhtyeen tunnetuksi tekemiä kappaleita, mm. Kodin kynttilät, Sulle salaisuuden kertoa mä voisin. Sataman valot ja Pieni sydän.

Ohjaus Olka Horila

Rooleissa: Anna- Mari Tuominen, Nomi Enckell, Matleena Junttanen, Petra Ahola, Petja Pulkkinen, Anna- Maija Tuokko, Kai Vaine, Jaakko Wuolijoki sekä Tampereen ammattikorkeakoulun musiikkiteatterin opiskelijoita.

Paikat riveillä 5-6

Hinta 49 €/ viite 1180

Viimeinen varaus ja maksu 15.5.2026

La 26.9.2026 Wicked klo 13, Tampereen Työväen Teatteri

Musikaali-ilmiö uhmaa painovoimaa.

Wicked kertoo ystävyysvoimasta, rohkeudesta olla oma itsensä ja kyvystä nähdä maailma myös toisen silmin." Wicked on yksi maailman visuaalisempia musikaaleja. Haluamme tuoda näyttämölle tarinan, joka saa jokaisen uskomaan omiin siipiinsä", kuvailee ohjaaja Samuel Harjanne.

Paikat riveillä 5-6

Hinta 84 €/ viite 1229

Viimeinen maksu ja varaus 15.8.

Ke 2.12.2026 Laulavat sadebisarat klo 13, Tampereen Teatteri, päänäyttämö

Uusi tulkinta yhdestä kaikkien aikojen parhaimmasta musikaalielokuvasta, romanttinen, viihdyttävä spehtaakkeli. Se vie keskelle 1920-lukua, täynnä upeaa musiikkia ja tanssia.

Rooleissa: Pia Piltz (Lina Lamont), Tuukka Raitala (Don Locwood), Mikko Wallin (Cosmo Brown), Emmi Nieminen (Kathy Seldon). Muissa rooleissa yhteensä 21 näyttelijää ja tanssijaa).

Ohjaus Hilka-Liisa Iivanainen, koreografia Chris Whittaker, rivit 3-4

Hinta 90 €/ viite 1070

Viimeinen maksu ja varaus 25.10.2026

To 3.12.2026 Kärpänen klo 13, TTT Eino Salmelaisen näyttämö

Unohtumattomissa rooleissa Aimo Räsänen, Martti Suosalo ja Petra Ahola.

Käsikirjoitus Sirkku Peltola, Paikat riveillä 3-5

Hinta 53 €/ viite 1203

Viimeinen varaus ja maksu 30.10.2026

Ti 10.2.2027 Laulavat sadepisarot klo 13, Tampereen Teatteri, päänäyttämö

Lippuja varattu!

<https://tampere.senioriyhdistys.fi/kerhot/kerhojen-yhteystiedot-2026/>

KEVÄÄN 2026 KERHOT

Kerhovastaavien yhteyshenkilö on Tarja Mäkinen,
tarjahmak@gmail.com, 040 570 5860

Aivojumppa	Päivi Rantanen	paivi574@hotmail.com 050 912 2571	joka toinen to klo 12, 8.1.- 28.5.	Monitoimitalo 13, Pellavatehtaank. 4
Bridge	Lasse Loponen	Lasse.loponen@ mgmconsulting.fi	ke klo 12 7.1.-27.5.	Ruotsalainen Klubi, Otavalankatu 9
Englannin keskustelu	Tom Höglund	tom_hoglund@hotmail.co m040 505 6630	Joka toinen ke 7.1.-29.4.	Toimisto, Kuninkaankatu 13 B
Golf-kerho	Tuula Haapio	Tuula.haapio@gmail.com 044 088 8112	Ti klo 9.30 Touko-syyskuussa	Pirkanmaan Golf, Messukylä
Italian kerho	Leena Laiho	leenallepostia@gmail.com 045 146 8160	ti klo 13 13.1.-5.5.	toimisto, Kuninkaankatu 13 B
Jooga I	Pia Sjöman	pia.sjoman@gmail.com 040 776 6218	ke klo 9.25 7.1.-13.5.	Ratina, sali 3
Jooga II	Helka Pulliainen	helka.pulliainen@elisanet.fi 0408257477	pe klo 10 9.1.-15.5.	Monitoimitalo 13, Stenvall-sali 4. krs
Jooga III	Pirkko Hervonen	pirkko.hervonen@gmail.co m 040 547 0305	ti klo 10 13.1.-12.5.	Ratina, sali 4
Kansan- tanssijat	Eija Luukkanen	luukkanen.eija@gmail.com 050 348 1153	pe klo 14.30 9.1.-3.4.	Ratina, sali 4
Katajaiset, naiskuoro	Maaria Juvela Tuula Kareinen	juvelamaaria@gmail.com 045 261 0884 tuula.kareinen@gmail.com	to klo 10–12.30 8.1.-15.5.	Pyynikin Pappila, Kisakentänkatu 18
Keilakerho	Jukka Loukio	Jukka.loukio@gmail.com 044 304 0503	to klo 15 8.1.-14.5.	Kaupin keilahalli, Keilakuja 1
Kelot, mieskuoro	Matti Kerppola, Arvo Kareinen	matti.kerppola@icloud.co m, 040 737 6072 arvo.kareinen@gmail.com 040 087 2800	ma klo 9.30–12 12.1.-25.5.	Pyynikin Pappila, Kisakentänkatu 18
Kirjallisuus- kerho	Maija Riitta Koskinen	maijakoskinen.koskinen@ gmail.com 040 044 1521	kuukausittain ke klo 13–14 14.1.-20.5.	Pääkirjasto Metso, Katajasali
Kulinaari- kerho	Maritta Eerikäinen Leena Jokiluoma	maisa.eerikainen@hotmail.fi 0405892706 leena.jokiluoma@gmail.co m 0405412211	kuukauden kolmas tiistai klo 17	kokoontuu erikseen ilmoitettavassa ravintolassa
Kädentaidot	Anneli Korja	Annkorja@gmail.com 040 724 3770	joka toinen ti klo 10 13.1.-5.5.	toimistolla tai sop. mukaan
Kävelykerho	Tiina Haahdenmaa	Tiina.haahdenmaa@ gmail.com 040 728 9546	joka toinen ke klo 13 21.1.-27.5.	Paikka sovitaan WhatsApp -ryhmässä

Lautapeli-kerho	Sirpa Havu	havusirpa1@gmail.com 050 436 2620	joka toinen ma klo 13, 12.1.-20.4.	Ravintola Telakka
Lavatanssi-jumppa	Riitta Kuusela	riitta.kuusela@gmail.com 050 544 8144	ma klo 13 12.1.-25.5.	Razzmatazz, Aleksis Kiven katu
Leffakaverit	Kullervo Myllykoski	Kullervo.myllykoski@gmail.com , 040 558 2230	Sovitaan Kerhon WhatsApp -ryhmässä	Elokuvateatteri Niagara
Kiertoharjoittelu	Riitta Kuusela	riitta.kuusela@gmail.com 050 544 8144	ma klo 12 12.1.-25.5.	Tanssikoulu Razzmatazz
Liikunta-kerho	Riitta Kuusela	riitta.kuusela@gmail.com 050 544 8144	ti klo 10.15 13.1.-26.5.	Tanssikoulu Razzmatazz
Kevennetty Kehonhuolto	Riitta Kuusela	riitta.kuusela@gmail.com 050 544 8144	pe klo 11.30 9.1.-29.5.	Tanssikoulu Razzmatazz
Lukupiiri	Marja Salovaara	salovaamarja4@gmail.com, 040 569 7256	kuukausittain to klo 13.10	toimisto, Kuninkaankatu 13 B
Maalikot Kuvataide-kerho	Mirja Kauranen	mirja.riitta.kauranen@gmail.com 050 565 0250	ma klo 11–13 12.1.-20.4.	Monitoimitalo 13, Stenvall-sali 4. krs, Satakunnankatu 13
Mac-kerho	Aila Salminen	Aila.salmin@gmail.com 050 561 8314	Kerran kk to klo 13.00, alk. 8.1.	Pääkirjasto Metso, kahvio
Miesten kerho	Pentti Väänänen	penttijuhani.vaananen@gmail.com, 040 721 7605	2-3 viikon välein 14.1. klo 12.00	sopimuksen mukainen paikka
Museokerho	Renja Yrjönen	Rensku54@gmail.com 050 345 0759	kuukausittain	eri museot
Norpat, vesi-voimistelu	Arja Penttilä	penttila277@gmail.com 040 830 6432	to klo 10–10.45 15.1.-23.4.	Varala, Varalankatu 36
Saksan Kerho	Anne Karjalainen	annemkarjala@gmail.com 045 215 1730	joka toinen to klo 12, 8.1.-30.4 ja 7.5.	toimisto, Kuninkaankatu 13 B
Samba-Canasta	Raimo Kontoniemi	raimo.kontoniemi@gmail.com 040 734 9150	paritt.viikon ke ja parill. v. ma klo 10 5.1.-25.5.	Karjala-seuran kerhotila, Koulukatu 12
Seniorkahvit	Hilkka Kallio	senioritpj@outlook.com 050 559 0926	joka toinen ma klo 15, 19.1.-11.5.	Kahvisalonki, Satakunnankatu
Tuolijumppa	Saara Jantunen	Saara.jantunen@icloud.com 050 377 3612	ti klo 15 13.1.-12.5.	Amurinlinna Lastentalo Hämeenpuisto 10
Ukkojumppa	Riitta Kuusela	riitta.kuusela@gmail.com 050 544 8144	pe klo 10.30 9.1.-29.5.	Tanssikoulu Razzmatazz
Vesivoimistelu, Miehet	Juhani Ahva	ahvajuhani@gmail.com 040 084 6970	ke klo 11 14.1.-29.4.	Varala, Varalankatu 36
Vesivoimistelu, Naiset	Maarit Kontoniemi	maarit.kontoniemi@gmail.com, 040 558 8792	Ti klo 11 13.1.-21.4.	Viola-koti
Viinikerho	Anne Ojalehto	anne@ojalehto.in 044 314 7733	kuukauden 1. keskiviikko	Eloisa, Puutarhakatu 11
Yhteiskunnallinen kerho	Helinä Opas	helina.opas@hotmail.com 044 560 7540	joka kuun toisena ti klo 12	Pääkirjasto Metson sali
Yhteislaulu-kerho	Jalo Virkki	jalo.virkki@outlook.com 045 787 30745	joka toinen ti 13.30 10.2.-21.4.	Kuuloyhdistys, Hämeenpuisto 15 A