

Sisältö

- 2. Sisältö ja syyskokouskutsu
- 3. – 4. Puheenjohtajan tervehdys
- 5. 6. Anneli Taina
- 11. – 13. Kerhot
- 13. – 15. Kerhot tiedottavat
- 16. – 21. Tulevia tilaisuuksia
 - 19. – 20. Kintulammin retki
 - 20. Oriveden kirkkopyhä
 - 21. Kolmen piirin kulttuurijuhla
- 23. – 25. Mukana kaiken ikää
- 26. – 27. Maalikoiden näyttely
- 28. – 30. Teatteria Tampereella
- 31. – 32. Matkailutoimikunnan syysuutisia

KOKOUSKUTSU – SYYSKOKOUS

Tampereen kansalliset seniorit ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään

torstaina 25.10.2018 klo 13 kirjastotalo Metson Kuusisalissa, Pirkankatu 2. , Tampere

Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu klo 12.30 alkaen.
Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 10 §:ssä mainitut asiat mm. toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2019.

Tampereella 20.8.2018

Puheenjohtajan tervehdys

Tämä kesä 2018 on luultavasti vastaus 5,5 miljoonan suomalaisen rukouksiin kylmän ja sateisen viime kesän jälkeen? Siltä ainakin tuntuu heinäkuun lopulla tätä kirjoittaessani. Nyt ei tarvitse sanoa, että voi kun ei ole mitään päälle pantavaa – vaan kunpa voisi olla ilman! Olemme myös saaneet todistaa kahden suurvaltajohtajan tapaamista maassamme.



Voimme olla ylpeitä siitä, että meillä on hieno maa ja fiksu presidentti, joka toimi mallikkaasti isäntänä.

Helteestä huolimatta elokuu ja syksy lähenee, niiden myötä aloitamme senioritoiminnan uusilla ohjelmilla. Yhdistyksestämme on ikäihmisten kyseessä ollen myös jäsenten poistumaa, mutta silti joukkomme kasvaa pikku hiljaa. Jokohan tulevana syyskautena 800 jäsen raja rikkoontuu? Tämän Ikälisän sivuilta löydätte syyskauden tulevat ohjelmat, kerhojen alkamispäivät ja yhteystiedot niiden ohjaajille. Hienoja klassisiakin teatterinäytöksiä on Tampereelle tulossa, ja suosituimpiin niistä myymme taas lippuja. Matkailutoimikunta tiedottaa uusista retkikohteista myös sähköpostilla, joten muistakaa antaa tiedot sähköpostiosoitteistanne toimistolle.

Päivystyksen aloitamme maanantaina, 20.8., ja vilkas tarjonta eri tapahtumista alkaakin heti.

3-Elyn järjestämä **Kintulammen retki** on jo 6.9., joten ilmoittautua pitää nopeasti, 28.8 mennessä.

Ohjeet ja maksuviite ovat tässä lehdessä toisaalla.

Syyskuun jäsentilaisuudessa Metsossa saamme tietoa markkinoilla olevista apuvälineistä ja kuulemme Tampereen kaupunkilähetyksen ikäihmisille tarjoamista palveluista.

Lokakuun jäsentilaisuudessa, joka on samalla **syyskokous**, kertoo lakimies Mika Miesmäki ennen kokouksen alkua tärkeistä ikäihmisiä koskevista perintö- ja edunvalvontaan liittyvistä asioista.

Isompi, koko piirin tapahtuma on myös lokakuussa, **3-piirin kulttuurijuhla**. Tällä kertaa vuorostaan Pirkanmaan piirissä Tampereella, hotelli Rosendahlissa, jossa on loistava ohjelma. Omat kuoromme mukana, kiinnostavia luentoja ja esiintymässä myös Jaakko Ryhänen. Osallistumismaksu sisältää ohjelman lisäksi lounaan ja kahvit, paikalla on myös ikäihmisiä kiinnostavia tuote-esittelyjä. Varaa jo aika allakkaasi ja ilmoittaudu!

Marraskuussa nautimme perinteisen ohjelmallisen **joululounaan** Suomalaisella Klubilla.

Tapahtumista ohjeet ja tärkeät yhteystiedot löydät myös **kotisivuiltamme**. Säilytä Ikälisä aina seuraavan numeron ilmestymiseen, lehdessä on tähänastiset tiedot syyskauden ohjelmista. Toivon, että yhdistyksen tarjoama toiminta ja tapahtumat kiinnostavat jäseniämme, tervetuloa taas mukaan!

Marja Civill

Saksankieltä verryttelemässä

Vähän arastellen menin mukaan saksan kerhoon, koska koulusaksasta on aikaa yli 50 v., ja matkailut saksankielisiin maihin ovat olleet harvassa. Iloinen porukka kuitenkin veti mukaansa.

Meitä on hyvin monen tasoisia kielen harrastajia kerhossa, mutta kukaan ei moiti, vaikka sanat ovat joskus/usein hakusessa, jolloin lauseista saattaa tulla "Guten Tag alle Freunde, mites on die Woche mennyt?" -tyylisiä!

Opettaja ei huomauttele virheistä, mutta korjaa pyydettyäessä. Tunti, jolloin keskustellaan kukin omalla kielitasollaan ajankohtaisista aiheista, tai kerrotaan opettajan tuomista kuvakorteista, menee kuin siivillä. "Lukukausien" viimeiset tunnit joulun alla ja kevään korvalla vietettiin nyttikestiherkkuja nautiskellen ja saksalaisten iskelmien sanoja tapaillen. Kerho kokoontuu toimiston kokoushuoneessa, ja joukkoon otetaan mielellään lisää osallistujia. Mukaan vain! M.C.

Syksy täynnä toimintaa

Anneli Taina, Senioriliiton puheenjohtaja



Kesä on ollut kuuma ja kaunis. Monien päiviä kuumuus on rajoittanutkin. On mukava palata taas normaaliin päiväjärjestykseen niin säiden kuin toiminnankin kannalta.

Heinäkuun kuumina päivinä Kansallinen senioriliitto oli mukana Porin Areenassa. Viikon päivystys Porin torilla oli hieno suoritus paikalliselta senioriyhdistykseltä. Osallistuimme keskusteluun vanhusten palveluista ja rahan riittävydestä. Keskustelu meni osin sotekinaamiseksi, mutta muutoin osallistujat olivat yksimielisiä kehittämistarpeista mm. ikäihmisten turvallisen asumisen takaamiseksi. Korostin keskustelussa koko yhteiskunnan kattavaa ikääntyvien tarpeiden huomioimista niin julkisissa kuin yksityisissäkin palveluissa.

Senioriliiton näkökulmasta syksy näyttää aktiiviselta ja työntäyteiseltä. Käymme mm. läpi jäsenkyselyn tulokset ja teemme tarvittavia päätöksiä toiminnan kehittämiseksi jäsenten toivomaan suuntaan. Valmistaudumme syksyllä pidettävään ESU:n seminaariin Helsingissä. ESU on eurooppalainen senioriorganisaatio, jonka jäsen liittomme on. Se kokoontuu marraskuussa Helsingissä. Liittoamme järjestössä edustaa valtuuston puheenjohtaja Leena Jääskeläinen.

Valmistaudumme vastuullamme ensi vuonna olevaan **EETU:n puheenjohtajuuteen**. EETU on kuuden eläkeläisliiton yhteinen järjestö, joka ottaa yhdessä kantaa ajankohtaisiin asioihin. Painoarvomme on suuri, mutta vaikuttavuudessa on aina parantamisen varaa. Viimeksi otimme kantaa digitaalisten palvelujen aiheuttamiin ongelmiin osalla ikäihmisistä. Erityisesti vaadimme pankeilta henkilökohtaisia pankkipalveluja heille, jotka eivät syystä tai toisesta pysty käyttämään digitaalisia palveluja. Palvelut on oltava käytettävissä ja kohtuullisen hintaisia. Kyse on ennen kaikkea ihmisten mahdollisuuksista elää itsenäistä

elämää joutumatta riippuvaiseksi muiden avusta omien pankkiasioiden hoitamisessa.

Soteuudistuksen jännitysnäytelmä jatkuu syksyn aikana.

Toivottavasti päätös saadaan aikaan mahdollisimman nopeasti.

Pirkanmaalla on tehty hyvää valmistelutyötä, jossa on mm. etsitty uusia toimintatapoja ikäihmisten palveluihin. Tampereen kaupunki puolestaan kamppailee jatkuvasti nousevien sosiaali- ja terveydenhuollon menojen kanssa. Väestö ikääntyy ja palvelujen tarve kasvaa. Ratkaisuja on saatava aikaan viimeistään syksyn aikana sekä valtakunnan tasolla että Tampereella. Voimme myös itse vaikuttaa siihen, miten hallitsemme digitaaliset palvelut, miten hyödynnämme tietoa oman terveyden ylläpidosta ja miten pidämme yllä sosiaalisia suhteita. Kansallinen senioriliitto ja Tampereen kansalliset seniorit ovat erinomainen tuki edellä mainituissa asioissa. Liitto edistää digitaalista osaamista ja yhdistys tarjoaa monipuoliset mahdollisuudet harrastuksiin ja itsensä kehittämiseen.

Yhdistysten toiminta antaa ihmisille sisältöä elämään, uusia ystäviä ja oppimisen iloa.

Keväällä liiton hallitus hyväksyi strategian, jonka mukaan toimintamme tarkoitus on mahdollistaa ja toteuttaa antoisaa ja monipuolista senioritoimintaa. Visiomme mukaan haluamme olla Suomen kiinnostavin senioritoimija. Onnistummeko tässä, riippuu ennen kaikkea yhdistystemme toiminnasta. Vuoden kestäneen puheenjohtajuuden aikana minua on eniten ilahduttanut jäsentemme aktiivisuus ja toiminnan ilo. Luotan siihen, että onnistumme.

Toivotan kaikille kaunista ja toimintaa täynnä olevaa syksyä!

Seniorikävely

Toukokuun alku oli pelottavan sateinen, mutta kävelypäivän valjetessa 3.5. jopa aurinko pilkisteli pilvien lomasta, ja oli melko lämmintä pakkasaamujen jälkeen.

Reipas vajaan parinkymmenen hengen joukko kokoontui jo hyvissä ajoin Mustanlahden satamaan ravintola Kaislan parkkipaikalle. Tarja Virkki jakoi kaikille kävelyyn osallistujalle ilmaiset arpalipukkeet.

Lähtöaika oli sovittu klo 13:ksi, jotta aamu-unisimmatkin malttaisivat lähteä mukaan.

Ennen ”starttia” vähän verryteltiin, jotta saatiin kävelylihakset lämpimiksi, ja sitten olikin hyvä lähteä liikkeelle.

Leena Helin oli tarkistanut vielä aamulla reitin, ja lähti johdattelemaan joukkoa Lapinniemeä kohti.



Matkalla saatettiin ihailla kohta jäistä kokonaan vapautuvaa Näsijärven selkää, lintujen lauluakin saattoi jo kuulla. Tampellan kohdalla ihmeteltiin uudelle ranta-alueelle nousevia ja nousseita kerrostaloja, joiden asunnot ovat jo myynnissä.

Lehdistä ollaan saatu tutustua alueen suunnitelmiin, komealta näyttää uusi kaupunginosa havainnekuvissa, mutta vielä menee aikaa, ennen kuin alue on valmis viherrakentamisineen ja katutöineen.



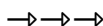
Matka sujui turvallisesti opaskoira Sulon johtaessa joukkoa

Yllättävän nopeasti joukko kiersi Naistenlahden, ja saapui määränpäähämme, kahvila Ansariin, joka on rinteessä Lapinniemen mäellä. Vielä ei lämpötila houkutellut jäämään terassille, vaan koko joukkomme mahtui mukavasti sisätiloihin. Ansari on viehättävä kahvila ja yllättävän tilava, ja pystyy näin palvelemaan isoakin joukkoa.

Vitriineissä oli herkullisia piiraita, italialaistyyllisiä täytettyjä leipiä, kakkuja, eli leivonnaisia joka makuun. Myös salaatteja ja keittoa oli tarjolla, lounasaika kun oli. Jokainen löysi varmasti mieleistään suuhunpantavaa. Valoisassa ja viihtyisässä kahvilassa kävi iloinen puheensorina kahvia ja herkkuja nauttiessa.

Etukäteen oli tiedotettu, että kävelylle osallistujien kesken arvotaan lahjakortti tamperelaiseen leipomoon, ja onnetar suosi Asko Braxia.

Kuvassa Leena ja Asko valitsemassa Ansariissa leivostaan.



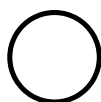
Mahtoiko Asko yllättää vaimonsa äitienpäiväkakulla?
Retki oli onnistunut, ja mukana olleet palailivat omaan tahtiin takaisin kaupungille, joko kävelen, pyörillä tai kakkosen bussilla, joka Lapinniimestä kulkee.
Moni päätti, että tänne tullaan toistekin.



Teksti ja lehden
kansikuva Marja Civill

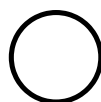


Tuomiokirkkoseurakunnasta ekonomi, jelppisveteraani **ANTTI PUNKARI**



kirkko-

valtuustoon



seurakunta-

neuvostoon

Veren perintönä pohjalaisuus,
rukiinen eväs maailman tuulia vastaan.

Tampereen seurakuntaelämää läheltä seuraavan henkilön näkemys Antin toimista: "Seurakuntatyössä hän on palveleva kristitty toiminnan kohteina vanhustyö, vammaiset ja sotiemme veteraanit. Ja talous- ja hallintoasioissa Antti on hyvässä mielessä kirkkovaltuuston valpas vahtikoira."

Seurakuntavaalit 18.11.2018.

Kokoomuksen ja sitoutumattomien valitsijayhdistys

Kerhot syksyllä 2018.

alkaen

kerhovastaava Pirjo Kostiainen 0400 734 054

pirjo.kostiainen@hotmail.com

(puheenjohtaja, yhteystiedot)

Bridge ke 12 Ruotsalainen Klubi 5.9.

Riitta Koskinen 050 596 9152

rinkeli.koskinen@gmail.com

Canasta ke 11 – 15 Ratinan kahvio 5.9.

Timo Kytökari 050 035 7387

timokytokari@gmail.com

Jooga I ke 9.30 Ratina sali 3

Pirkko Kuustie 0500 630 640

p.kuustie@gmail.com

Jooga II pe 10 Monitoimitalo 7.9.

Maija Oja-Roslund 050 323 2183

maiiaoja@kolumbus.fi

Jooga III ti 10 Ratina sali 4 4.9.

Kaija Käkälä 040 761 8820

kaija.kakela@gmail.com

Kansantanssijat pe 11.30 Ratina sali 4 14.9.

Marja Rinne 040 762 6682

marjarinne4@gmail.com

Katajaiset, naiskuoro to 10 Pyynikin pappila 30.8.

Pirjo Kostiainen 0400 734 054

pirjo.kostiainen@hotmail.com

Kelot, mieskuoro ma 9.30 Pyynikin pappila 3.9.

Lauri Hirvonen 044 236 6805

rov.hirvonen@kotikone.fi

Kirjallisuuskirho ke 13 Laikku, Mäkelän kabinetti 12.9.

joka toinen viikko

Maija Riitta Koskinen 0400 441 521

maijakoskinen.koskinen@gmail.com

Kädentaidot ke 9.30 Kuuloyhdistys 29.8.

Tuula Mäkelä 0400 102 555

tuula.makela@pp5.inet.fi

Maalikut ma 11 Monitoimitalo 10.9.

Tuula Jokiharju 050 3360 257

tuula.jokiharju@saunalahti.fi

Muistikerho	to 12	toimiston kokoustila	13.9.
		joka toinen viikko	
Marja Kujansuu		050 597 9375	
marja.kujansuu@gmail.com			
Tarja Virkki		050 322 8820	
tarja.virkki@outlook.com			
Norpat , vesiv. naiset ja miehet	to 10	Varala	30.8.
Arja Penttilä		040 830 6432	
penttila277@gmail.com			
Ruokakulttuurit tutuksi	ti 14	kuukauden 3:s ti	18.9.
Marja Jussila		0400 630 337	
jussila.marja@gmail.com			
Saksankieli	to 14	toimiston kokoustila	20.9.
		joka toinen viikko	
Marjatta Kulku		040 083 4812	
marjattakulku65@gmail.com			
Salonkitanssi	ma 15	Ratina sali 4	3.9.
Tarja Virkki		050 322 8820	
tarja.virkki@outlook.com			
Tuolijumppa , ti 15.30	Amurinlinna lastentalo		11.9.
Saara Jantunen		050 377 3612	
sammu@elisanet.fi			
Vesivoimistelu , naiset	to 9	Violakoti	6.9.
Eila Saviaro		0400 441 286	
saviaro.eila@gmail.com			
Vesivoimistelu 2, naiset	ke 10.30	Viola koti	5.9.
Seija Vehmas		0400 927 252	
vehmas.seikku@gmail.com			
Vesivoimistelu , miehet	ke 11	Viola koti	5.9.
Jorma Kivimaa		050 593 6160	
jorma.kivimaa@luukku.com			

Kerhojen kokoontumispaikan osoite

Bridge	Ruotsalainen Klubi	Otavalankatu 9.
<u>Canasta</u>	Ratinan kahvio	Ratinan rantatie 1.
Jooga I	Ratina sali 3	Ratinan rantatie 1.
Jooga II	Monitoimitalo	Satakunnankatu 13.
Jooga III	Ratina sali 4	Ratinan rantatie 1.
Kansantanssijat	Ratina sali 4	Ratinan rantatie 1.
Katajaiset , naiskuoro	Pyynikin pappila	Kisakentänkatu 18.
Kelot , mieskuoro	Pyynikin pappila	Kisakentänkatu 18.
Kirjallisuuskkerho	Kulttuuritalo Laikku	Keskustori 4
Kädentaidot	Kuuloyhdistys	Hämeenpuisto 15.A1.
Maalikot	Monitoimitalo	Satakunnankatu 13.
Muistikerho	toimiston kokoustila	Kuninkaankatu 13. B
Norpat , vesiv. naiset ja miehet	Varala	Varalankatu 36.
Ruokakulttuurit tutuksi		Paikka vaihtelee.
Saksankieli	toimiston kokoustila	Kuninkaankatu 13.B
Salonkitanssi	Ratina sali 4	Ratinanrantatie 1.
Tuolijumppa	Amurinlinna lastentalo	Hämeenpuisto 10

Vesivoimistelu, naiset

Viola-koti

Juhlatalonkatu 4.

Vesivoimistelu 2, naiset

Viola-koti

Juhlatalonkatu 4.

Vesivoimistelu, miehet

Viola-koti

Juhlatalonkatu 4.

Ruokakulttuurit tutuiksi – kerho jatkaa toimintaansa syksyllä 2018

,teksti ja kuvat Marja Jussila

Me seniorit matkustamme melko paljon, siksi heräsikin kiinnostus saada tietoa muiden maiden ruokakulttuureista. Tähän on oiva mahdollisuus tutustua myös kotikaupungissamme, koska meillä on eri maiden ruokia tarjoilevia ravintoloita.



Kerho aloitti toimintansa vuoden 2018 alussa 27 hengen ryhmänä. Olemme päässeet hyvin alkuun ravintolan omistajan Saara Sinivuoren ammattitaitoisella ohjauksella. Myös koko Ravintola Henriksin henkilökunta on ollut innolla mukana kehittämässä kerhomme tapahtumia. Syksyllä jatkamme kokoontumalla kuukausittain kolmantena tiistaina johonkin mielenkiintoiseen ravintolaan ruokailemaan, minkä jokainen osanottaja maksaa itse. Tilaisuuksissa kuulemme henkilökunnan kertomana alueesta/maasta mihin kulloinkin tutustumme.

Syksyn tapahtumasuunnittelu on vielä jonkin verran kesken.

18.09.2018 klo 14.00 Nepalilainen ravintola.

16.10.2018 klo 15.00, poikkeuksellisesti, valmistamme italialaista ruokaa Marttalassa opettajan johdolla.

20.11.2018 klo 14.00 syömmme espanjalaisen lounaan ja kuulemme maan ruokakulttuurista ja tavoista.

Joulukuu, päivä avoin, on monien mahdollisuuksien kuukausi, paikka on vielä päättämättä. Kuulemme jäsenten mielipiteet.

Vapaita paikkoja voi tiedustella Marja Jussilalta sähköpostilla jussila.marja@gmail.com.



Ikälisä-lehteemme pitää materiaalin
olla elokuussa, joten seuratkaa
kotisivujamme Tampereen
kansalliset seniorit/kerhot.

Terveisin Marja J

Tuolijumppa alkaa taas syyskuussa, tiistaina, 11.9.2018, klo 15.30.
Paikka on entinen, Hämeenpuisto 10, Amurinlinnan Huusholli!

Kaikki ovat tervetulleita, entiset ahkerat kävijät ja myös uudet!
Joukkoon mahtuu ja tilaakin on ollut riittävästi

Terveisin Jantusen Saara
puh: 050-3773612
sähköposti: sammu@elisanet.fi

Kirjallisuuskerhon syksyn kerhopäivät:

paikka: Laikku- Mäkelän kabinetti 3. kerros

aika: joka toinen keskiviikko klo 13.00- 14.30

kerhopäivät: 12.9, 26.9, 3.10 syysretki, 10.10, 24.10, 7.11, 21.11, 5.12 ja
13.12 Joululounas

Syysretkestä tarkemmin myöhemmin sekä joululounaasta.

Maija-Riitta Koskinen, kirjallisuuskerhon vetäjä

Tervetuloa hyvänmielen muistikerhoon.

Kerhossa ei tarvitse olla dementikko, vaan tarvitaan vain halu parantaa ja ylläpitää tämänhetkistä muistia. Muistelemme menneitä, pelaamme pelejä, teemme muistitehtäviä ja nauramme.

Kerho kokoontuu joka toinen torstai reiluksi tunniksi toimiston kokoushuoneen tiloissa, Kuninkaankatu 13 B.

Ensimmäinen tapaaminen on 13.9. klo 12.

Lisätietoja antavat Marja Kujansuu 0505979375 ja Tarja Virkki 0503228820

Maalikoiden ryhmään mahtuu syksyllä mukaan uusia jäseniä.

Aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla. Tutustumiskäynnille löytyy lainavälineitä. Ensimmäinen kerta ma 10.09. klo 11-13:30 luokka Stenvall 4.krs Monitoimitalo M13, Satakunnankatu 13, sisäänkäynti Pellavatehtaankadun puolelta. Jotkut tuntevat talon Vanhana Kauppaoppilaitoksena, jotkut entisenä Kieli-instituuttina. Hisseille ja luokkaan on esteetön kulku.



Sivut 16. – 19. voit irrottaa lehdestä.

Tulevia tilaisuuksia syksy 2018

Syyskuu

- 7. klo 12 Vanha kirkko Musiikkihartaus
- 6. klo 10 lähtö 3-Elyn retkelle Kintulammelle
- 23. Piirin Kirkkopyhä Orivedellä
- 26. klo 13 Jäsentilaisuus Metso/Kuusi- Sali luennoitsija Sari Seitsalo
- Tampereen kaupunkilähetyksestä lisäksi apu- välinesittelyä

Lokakuu

- 05. klo 12 Vanha kirkko Musiikkihartaus
- 08. Kolmen piirin kulttuurijuhla, Tampereella Rosendahlissa
- 19. klo 14.30, TT/päänäyttämö Sademies
- 25. klo 13.00 Syyskokous Metso/Kuusi-Sali, kahvit 12.30, kokouksen aluksi luennoitsija varatuomari Mika Miesmäki, mm. perintöasioista.

Marraskuu

- 2. klo 12 Vanha kirkko Musiikkihartaus
- 10. klo 13.00 TTT/ Eino Salmelaisen näyttämö Vanhoja poikia
- 24. klo 13.00 TTT/päänäyttämö Billy Elliot
- 29. klo 13-15 Joululounas Suomalainen Klubi

Joulukuu

- 5. klo 12. Isänmaallinen juhla Näsin Sali
- 8. klo 14.30 TT/päänäyttämö Anna Karenina

Jäsentilaisuudet

Yhdistyksemme kuukausikokouksissa on mielenkiintoisia esityksiä. Kannattaa tulla kuuntelemaan.

Usein on myös lisäksi jonkin asian tai tuotteen esittely.

keskiviikkona 26.9. klo 13

Metso/Kuusi-Sali

Tekemistä, tapahtumia ja tukea – Koskikeskuksen Palvelukeskus keskellä Tamperetta

Luennoitsijana on palveluohjaaja Sari Seitsalo Tampereen kaupunkilähetyksestä

Apu- välinesittelyä MK Apuvälineet Oy ja esittelemään tulee Mira Åfelt

torstaina 25.10. klo 13, kahvit 12.30

Metso/Kuusi-Sali

Syyskokous

Kokouksen aluksi kertoo varatuomari Mika Miesmäki aiheenaan "Edunvalvontavaltuutus ja elatussopimus seniorin turvana sekä elatussopimuksen vaikutus hoitomaksuihin ja muihin velvoitteisiin."

Musiikkihartaudet

syyskuu 7.

lokakuu 5.

marraskuu 2.

Tilaisuudet pidetään **Vanhassa kirkossa perjantaisin.**

Hartaudet alkavat kello **12.**



Joululounas

torstaina 29.11.klo 13 – 15 Suomalainen klubi

Ilmoittautuminen toimistoon 14.11. mennessä. Maksu on suoritettava yhdistyksen tilille **FI07 4924 0010 1853 33** 15.11. mennessä **viite 4763.**

Perinteisen joulupöydän hinta on **28 € .**

Aluksi tarjoillaan pieni alkoholiton glögi.

Joulutorttu ja kahvi tarjoillaan teille pöytään.

Joululounaalla on mm. ansiomerkkien jako, ohjelmaa ja yhteislaulua ruokailun lomassa.



Isänmaallinen iltapäivä

tiistaina joulukuu 5. klo 13, kahvi klo 12. Näsin Sali
Olet sydämellisesti tervetullut tilaisuuteen, jossa vietetään itsenäisen Suomen syntymäpäivää.

Iltapäivä on vanha perinne, jossa juhlintaan itsenäistä Suomea ja onnitellaan iäkkäitä yhdistyksemme jäseniä.

Jos olet täyttänyt tänä vuonna 80, 85, 90 tai yli 90 vuotta, haluaa yhdistyksemme onnitella Sinua ruusulla tässä juhlassa.
Tilaisuus on tarkoitettu kaikille yhdistyksemme jäsenille.

Teatterit

Jos haluat teatteriin Tampereella, katso sivut 28. - 30.
Yhdyshenkilö teattereihin on Marja Kujansuu.

Matkoista löydät tietoa sivuilta 31.-32.

KINTULAMMIN- RETKI

torstai 6.9.2018

**Lähtö klo 10.00 vanhan kirkon pysäkiltä, Tampere Keskustori
Paluumatkalle lähtö klo 15.00 Kintulammin P-paikalta,
Kortejärven tila**



**Mikäs sen
mukavampaa kuin
syödä retkellä!
Ota mukaan myös
omia eväitä, ettei
nälkä yllätä!**

**15 € / hlö
sisältää
meno-paluu kuljetuksen,
kahvi & pulla + makkara
(makkara itse
paistettavaksi)**

Kintulammin pitkospuut kutsuvat!

**Tervetuloa kanssamme tutustumaan Kintulammin retkeily- ja
luonnonsuojelualueeseen.**

Vietämme yhdessä mukavan päivän luonnon helmassa patikoiden alueen reittejä ja muutenkin ulkoilmasta nauttien. Käytössämme on myös Kortejärven tila ja Kintulammin maja eväiden syömiseen — eikä patikointikaan ole pakollinen juttu.

Kintulammi on upea luontokohde 20 km Tampereen Keskustorilta, Teisko-Aitolahti -alueella. Alueella on meneillään laaja kehitys- ja kunnostusprojekti, jossa alueesta tehdään kaikille avoin retkikohde polkuineen, pitkospuineen, laavuineen ja suuntaviitoituksineen.

Käytössämme on 3 linja-autoa, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautumiset Tampereen kansallisten senioreitten toimistoon 28.8. mennessä. 0400 193 558 tai tre.seniorit@kolumbus.fi
Ilmoittautumisviestiin: nimi ja yhteystiedot

Osallistumismaksut 15 euroa maksetaan viimeistään 28.8. Tampereen kansallisten senioreitten tilille FI07 4924 0010 1853 33, viite 4705

TERVETULOA RETKEILEMÄÄN

järj. 3 ELY ja Tampereen kaupungin kulttuuripalvelut

Senioripiirissä tapahtuu:

Oriveden kirkkopyhä

Sunnuntaina 23.09. Oriveden seurakuntatalolla Latokartanontie 5 Messu klo 10-11, Keittolounas ja kirkkokahvit klo 12 - 13, jonka jälkeen katsaus Oriveden srk ja kaupungin nykytilanteeseen ja musiikkia ja runoutta orivesiläisin voimin.

Ilmoittautuminen tehdään toimistolle 07.09. mennessä joko päivystysaikana puhelimitse tai sähköpostilla.

Lounasmaksu 20,00 euroa tilitettävä yhdistyksemme tilille 11.09. mennessä maksuviitteellä 4721.

Kolmen piirin kulttuurijuhla

Maanantaina 08.10. Tampereella, hotelli Rosendahlissa.

Tilaisuus alkaa tuote-esittelyillä aulassa klo 9.00 - 10.00.

Varsinainen ohjelma salissa alkaa klo 10.00.

Ohjelmassa alkusoiton jälkeen piirin, Tampereen kaupungin apulaispormestarin ja valtiovallan tervehdykset

- Omat kuoromme Katajaiset ja Kelot esiintyvät.
- Juhlaesitelmä "Sattuvia sanontoja ikääntymisestä" prof. emer. Matti Koiranen.
- Lounastauko 12 - 13.30, jonka jälkeen lausuntaa Liisa Tanni Pirkkalan yhdistyksestä.
- Merikannon, Malmstenin ja Kärjen lauluja esittää oopperalaulaja Jaakko Ryhänen, säestäjänään Maila Böhm.
- Juhlapuhe, liiton p.j. Anneli Taina.

Kahvitauon jälkeen Satakunnan piirin p.j. toivottaa seniorit tervetulleeksi ensi vuoden kolmen piirin kulttuurijuhlaan Satakuntaan.

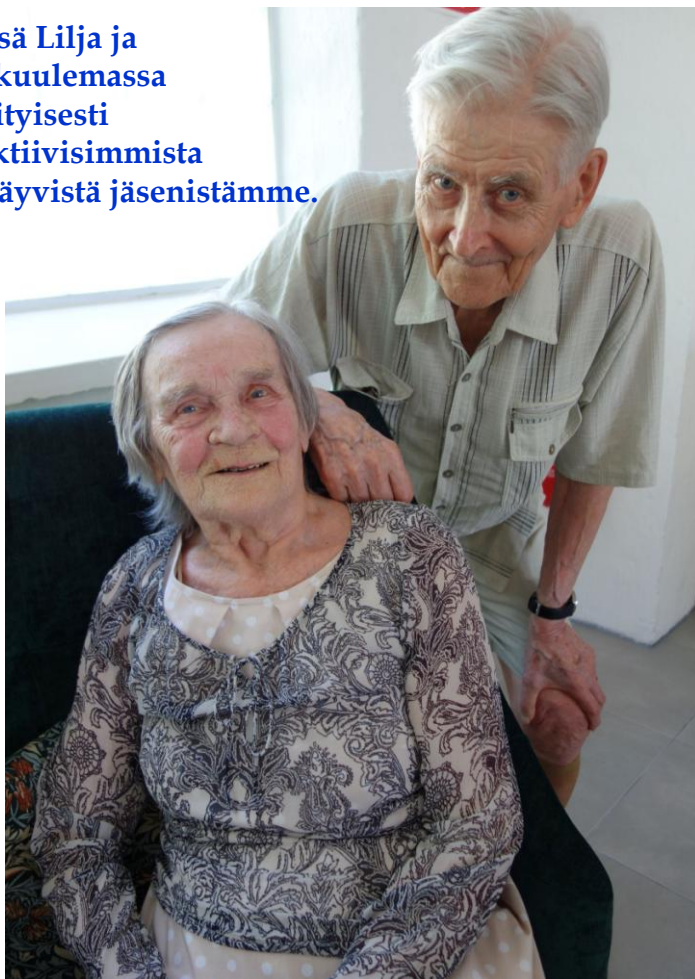
Tilaisuus päättyy klo 15.30.

Ilmoittautuminen toimistoomme 14.09. mennessä joko puhelimitse päivystysaikana tai sähköpostilla.

Osallistumismaksu lounaiseen ja kahveineen 50 euroa maksetaan yhdistyksen tilille 24.09. mennessä maksuviitteellä 4747.

Mukana kaiken ikää

Ikälisä kävi kesäkylässä Lilja ja Kalle Penttilän luona kuulemassa heidän arjestaan, ja erityisesti koska he ovat yhdet aktiivisimmista senioritapahtumissa käyvistä jäsenistämme.



Lilja ja Kalle Penttilä olivat mukana myös toukokuussa Valkeakoskella piirin liikuntapäivässä.

Valkeakoskella syntynyt ja sittemmin sotaorvoksi jäänyt Lilja, ja Huittisista syntyisin oleva Kalle tutustuivat jo yhteiskoulussa, ”tiesimme kyllä toisemme, mutta ei silloin vielä seurusteltu” kuten

Kalle Penttilä täsmentää. Hän kertoo, että silloin oli Valkeakosken yhteiskoulussa vielä tiukat säännöt, tytöt opiskelivat tyttöluokissa, pojat poikaluokissa.

” Olemme nähneet kolme köyhää vuosikymmentä, -30, -40, ja -50 luvun säännöstelyn aikoiheen” sanoo Kalle. Silloisen keskikoulun luokkasormuksissa luki ”Vaikeuksien kautta tähtien luo” muistelevat Penttilät.

Liljan kirjoitettua ylioppilaaksi v. -51 hän opiskeli luokanopettajaksi, ja erikoistui Jyväskylässä myöhemmin erityisopettajaksi.

Kalle pääsi koulun jälkeen Loimaan Puhelinosuuskuntaan oppimaan alaa. Työ vei myös Saksaan Müncheniin ja myöhemmin Frankfurtiin, joissa hän oppi nopeasti myös saksankielen.

Nuoret olivat jo alkaneet seurustella, ja Frankfurtista Kalle viestitti Liljalle, että tämä laittaisi kuulutukset vireille siksi kun hän kotiutuu Suomeen, ” sillä eihän siihen aikaan hyväksytty susiparina asuvaa opettajaa”.

Pari vihittiin Valkeakoskella 4.9.55, ja pari vuotta Valkeakoskella opetettuaan Lilja sai myös Loimaalta opettajapaikan, Kallen noustua sinä aikana jo Loimaan Puhelimen käyttöpäälliköksi.

Perhekin kasvoi, lapsia syntyi 4, 3 poikaa ja tyttö.

Tampereella he ovat asuneet jo 60-vuoden alusta, Lilja sai paikan Johanneksen koululta ja myöhemmin Saukonpuiston koulusta, Kalle toimi Tampereen Puhelinosuuskunnan pääkeskuksen hoitajana.

Kumpikin on harrastanut nuoresta alkaen aktiiviliikuntaa, yleisurheilua, hiihtoa, pesäpalloa jne. Lilja lisäksi myös voimistelua, molemmat ovat lajeissaan kilpailleetkin. ” Se kannusti myös urheiluun, kun pääsi kilpailemaan eri paikkakunnille” hymyilee Kalle Penttilä.

He pyrkivät lenkkeilemään joka aamupäivä, liikunta on edelleen tärkeää molemmille.

Eläkkeelle siirryttyään Penttilät liittyivät Tampereen kansallisiin senioreihin 2000-luvun alussa.

→→→

” Kaipasimme työelämän jälkeen edelleen yhteisöllistä toimintaa. Elli Ahoinniemi toimistossa esitteli mitä kaikkea senioreissa voi harrastaa, ja se kiinnosti ”.

Penttilät kertovat, että heitä on senioritoiminnassa kiinnostanut mm mielenkiintoiset esitelmät, retket, teatterimatkat, kirjallisuus ja tuttujen tapaaminen.

” Erityisesti Hauhon vanhoihin kartanoihin tehty tutustumisretki on jäänyt mieleen. Vuosikokoukset ovat toistuvia rutiineita, ne eivät enää kiinnosta”, huomauttaa Kalle.

Penttilät kertovat, että Metsossa pidettävät jäsentilaisuudet ja niissä kuultavat esitelmät kiinnostavat heitä edelleen, koska kävelymatka sinne on sopivan mittainen.

Siellä ainakin tavataan!



Liikuntapäivään Valkeakoskella osallistui Penttilän pariskunnan lisäksi iso joukko Pirkanmaan senioripiiristä. Kuvassa ollaan puistokahveilla.

Teksti ja kuvat Marja Civil

Maalikoiden huhtikuun näyttely Pyynikin Näkötornin Munkkikahvilassa

teksti ja kuvat Tuula Jokiharju

Marraskuun puolivälissä saimme yllättäen tiedon, että Maalikoilla on mahdollisuus pitää näyttely huhtikuussa Pyynikin Näkötornin Munkkikahvilassa. Onko siellä tosiaan tilaa ripustaa tauluja? On! Ihan ilmaiseksi! Kyllä! Siitä alkoi näyttelyn suunnittelu. Onko näyttelyllä teemaa? Montako teosta tilaan mahtuu? Miten ne valitaan?

Onneksi Maalikoiden ohjaaja taiteilija Tarja Inkovaara on tottunut näyttelyiden järjestäjä. Paikan päällä käynnin jälkeen arvioitiin, että mukaan mahtuu yksi teos jokaiselta aktiiviselta jäseneltä. Tarjan lomasijaisena toiminut taidemaalari Pentti Kokko oli maaliskuussa mukana valitsemassa näyttelyyn otettavia teoksia.



Koska useat tiimiläiset maalaavat akvarelleja, suurin osa mukaan tulleista teoksista on akvarelleja. Lisäksi muutama öljyväriytyö ja yksi pastelliväreillä tehty.

→→→

Huhtikuun alussa näyttelyn pystytystiimi Tarja Inkovaara, Mirja Kauranen, Virpi Rasku ja Eira Möller tekivät ison urakan. Koska kahvila täyttyi heti avauduttuaan asiakkaita eikä asiakkaiden joukossa voinut kiipeillä tikkaille, aamulla aloitettu ripustustyö piti aukioloajaksi keskeyttää. Iltamyöhään ripustus saatiin valmiiksi.

Kahvilassa käy paljon asiakkaita. Näyttelyn päiväkirjaan tuli kommentteja niin näyttelystä kuin kiitosta näyttelypaikan suussa sulavista munkeista. Näyttelyä pidettiin onnistuneena kokonaisuutena. Työt sopivat hyvin keskenään ja ripustusjärjestys oli hyvin laadittu. Maalauksissa näkyy senioreiden energia, luomisvoima, taito, osaaminen - ei ikä niitä vie ja kehittyä voi vaikka jotakin paikkaa kolottaisikin.



Vuoden 2018 tamperelaista teatteritarjontaa

Kaikki teatteriliput on varattava viimeistään kuukautta ennen näytöstä puhelin 0400-193 558
puhelinaika ma - ti 10 -13 tai
sähköpostitse tre.seniorit@kolumbus.fi.

Liput on maksettava tilille FI07 4924 0010 1853 33
kuukautta ennen teatteriesitystä viitenumeron kera.

Tärkeätä on, että varatessasi ilmoitat **puhelinnumeron tai sähköpostiosoitteen**, jotta voidaan sopia lippujen toimittamisesta.

Tilattuja lippuja ei voi peruuttaa.

Sademies, Dan Gordon Rain man

Tampereen teatteri /päänäyttämö
perjantai 19.10.klo 14.30.

Oscar-palkittu elokuva näyttämösovituksena. Ensimmäistä kertaa Suomessa.
Ohjaus Georg Malvius

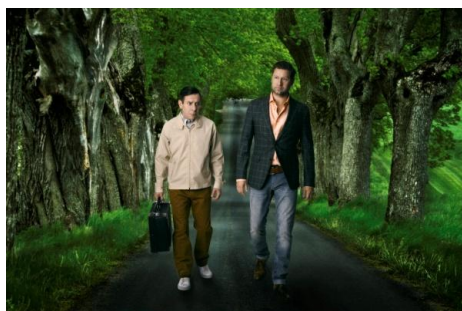
Rooleissa **Risto Korhonen, Lari Halme** (kuvassa)

Matti Hakulinen, Arttu Raittinen,
Anna Ackerman, Petra Heinänen
Suomennos: Aino Pirola

kuva Harri Hinkka

A-paikan liput 42€/viite 4475

B-paikan liput 37€/viite 4488



Anna Karenina

Tampereen teatteri /päänäyttämö
lauantai 8.12. klo 14.30

Leo Tolstoin romaanin mukaan
"Kaipaen rakkautta ja elämää."
Ohjaus: Marika Vapaavuori

Rooleissa **Pia Piltz** (kuvassa)
Turkka Matomäki, Marc Gassot,
Eeva Hakulinen, Ville Majamaa,
Pihla Pohjolainen, Lari Halme,
Risto Korhonen, Matti Hakulinen,
Elina Rintala, Kirsimarja Järvinen,
Elisa Piispanen, Martti Manninen,
Miika Riekkinen ja Petra Porspakka.



kuva Harri Hinkka

A-paikan liput 42€/ viite 4491
B-paikan liput 37€/ viite 4501

Vanhoja poikia

Tampereen työväen teatteri / Eino Salmelaisen näyttämö
la 10.11. klo 13

Niilo on eläköitynyt kalastaja, Arvi käy muikkuverkoillaan. Arvin poika kaipaa sinne, missä on naisia, kaupunkeihin. Ja omaan elämään. Lati on osuuskauppias, jota vaimo yrittää tiukassa hihnassa.

Neljä miestä tuulisella Saimaan saarella, muistot, toiveet, syvimvät surut ja hellimmät unelmat yhdessä. Usein huiman hauskesti, yhtä usein kömpelön karheasti. Nokipannukahvi tulilla, kuppinsa pohjalle on lupa kaataa pienet plöröt, kukaan ei kiellä, ei kehota. →→→

Miehet kuljettavat tarinaansa parinkymmenen Junnun laulun voimin, huumori ja haikeus lyövät komeasti kättä. Ja jossain kääntää norppakin kylkeään.

Käsikirjoitus Tommi Auvinen ja Seija Holma, ohjaus Tommi Auvinen.
Rooleissa: Taneli Mäkelä, Esko Roine, Tuomas Uusitalo, Puntti Valtonen.

Hinta 40€/viite 4462



Billy Elliot

Tampereen työväen teatteri / päänäyttämö
lauantai 24.11. klo 13

Ihastuttava, koskettava, rakastettu musikaali kertoo kavoskaupungin pojasta, jolla on unelma. Lee Hallin kirjoittamaan tarinaan perustuva, palkittu musikaali on valloittanut maailmalla jo 12 vuotta. Tarinaa siivittää Elton Johnin musiikki. Kuusi poikaa ovat treenanneet Billyn nimiroolia ja toista keskeistä poikaroolia Michaelia varten jo vuoden 2017 alusta asti. Syksyllä nämä kuusi poikaa, 22 tanssivaa tyttöä, kaivosmiehet ja koko kaupunki - yhteensä 55 henkilöä, valtaavat energiallaan, taidollaan ja sydämellään yhden Suomen suurimmista musikaalinäyttämöistä.

” Billy Elliot on yksi 2000-luvun menestyneimmistä ja hienoimmista brittiläisistä musikaaleista. Tarina nuoresta Billystä, jonka veri sykkii tanssille, koskettaa ihmisiä monellakin eri tasolla. Se kertoo meille unelmista, toivosta, mahdollisuuksista - sekä peloista, ennakkoluuloista ja asenteista”, sanoo ohjaaja Samuel Harjanne.

Sävellys Elton John, ohjaus Samuel Harjanne

Rooleissa: Jiri Rajala/ Osku Perkiö/ Simo Riihelä

Ilmari Kujansuu/ Nuutti Kerppilä/ Juho Mönkkönen

Petra Karjalainen, Jyrki Mänttari, Jussi Pekka Parviainen, jne.

Hinta 62€/ viite 4404



Matkailutoimikunnan syysuutisia

Kurkistus menneeseen kauteen 2017-2018 kertoo, että tapahtumiimme ja matkoihimme on ollut tunkua, josta kiitos kaikille läsnä olleille. Kaunis kiitos myös Loistoristeilyt ATC Oy'lle, joka tuki toimintaamme maksamalla tilausajon (690€).

Joulutori, Ateneum, Tallinnan teatterimatka, Lahden Sibeliustalo ja Hämeenkyrön oopperamatka olivat menestyksekkäitä täysillä busseilla. Matkailutilaisuutemme syyskaudella ja kevätkaudella olivat täynnä. Isoilla risteilijöillä olin senioreiden kanssa mm Dubai-Abu Dhabi-Oman, Välimeren kierroksella ja Norjan vuonoissa.

Kesän kokouksessa päätimme jatkaa tätä hyväksi koettua toiminta-ajatustamme, jossa huomioimme senioreiden toiveet ohjelmasisällössä, yksinmatkustavien ja liikuntarajoitteisten tarpeet sekä rauhallinen aikataulut. Nopea ja täsmällinen tiedotus sähköpostin kautta ja vain luotettavat yhteistyökumppanit.

Tulevalla kaudella matkaamme jälleen joulutorille, mielenkiintoisiin tapahtumiin ja näyttelyihin: 27.10. Helsingin Kaupungin teatteriin katsomaan Esko Salmisen ja Santeri Kinnusen tähdittämää Arthur Millerin näytelmää elämän valinnoista.

Eduskuntavierailun Arto Satosen kanssa ja Joulutorillekin menemme.

Katso liiton matkat Patinasta.

Talvilomasta Espanjan lämpöön –suorilla lennoilla Tampereelta, muista matkoistamme sekä mielenkiintoisesta eläkeläisten omasta EA-kurssista kertoillaan syksyn ensimmäisessä lounastilaisuudessamme tiistaina 11.syyskuuta kello 13.30 Ravintola Henriksissä Satamakadulla. HUOM Ilmoittautuminen välttämätön!

Lisätietoa retkistä matkailutoimikunnan jäseniltä.

Ilmoittaudu 27.10. Helsingin matkalle ja 11.9. Henriks' lounaalle Britalle puh 044 558 6193. Lounas on omakustanteinen -12€.

tai email mailis.appelsrtom@gmail.com, puh 050 5611374

Toivotan kaikille oikein hyväntuulista syksyä!

Erkki

erkki.salokangas@gmail.com, puh 0400 627026

Muistakaapa tarkistaa matkavakuutuksienne voimassaolo ja toimittaa meille sähköpostiosoitteenne, jotta saatte nopeasti tiedotteemme.

Hallituksen toimihenkilöt:

- Varapuheenjohtaja Marja Kujansuu
- Taloudenhoitaja Seppo Erlamo, 050 438 2047 seppoerlamo@gmail.com
- Sihteeri Paula Aho
- Tiedottaja Marja Civill, lehdet ja kotisivu
Aamulehti Riitta Aaltonen
- Ikälisän päätoimittaja Raimo Sillanpää, 050 523 9109, caput@elisanet.fi
toimitussihteeri Kaarina Sillanpää, 050 523 9106, katipontis@rokki.net
- Kotisivujen pitäjä Kaarina Sillanpää
- Kerhovastaava Pirjo Kostiainen, 040 073 4054, pirjo.kostiainen@hotmail.com
- Jäsenrekisterinhoitaja Leena Helin
- Seurakunta-, ja teatterivastaava Marja Kujansuu
- Facebook-sivujen ylläpitäjä Juha Salonen, juhapertti.salonen@gmail.com

Edustajat seuraavissa toimielimissä:

Eläkeläisvaltuusto: Marja Kujansuu ja Marja Civill.

3-Ely: Juha Salonen, Tarja Virkki ja Kaarina Perälä.

Elonpolkuja yhteisö: Ilkka Salonen.

Toimikunnat:

- Työvaliokunta: puheenjohtaja Marja Civill, Seppo Erlamo, Marja Kujansuu ja Paula Aho
- Ikälisän toimituskunta: päätoimittaja Raimo Sillanpää, toimitussihteeri Kaarina Sillanpää, Paula Aho, Marja Civill ja Jorma Stenbäck
- Matkailutoimikunta: Erkki Salokangas, Brita Lamminen ja Mailis Appelström

Senioriliiton valtuusto

Senioriliiton puheenjohtaja

Pirkanmaan kansallinen senioripiiri

Vanhusneuvosto

Juha Salonen

Anneli Taina

Marja Civill

Juha Salonen vpj.

Tuija-Leena Juutilainen

Maija-Liisa Nikki