

Tampereen kansalliset seniorit ry



Senioripostia 03-2023, 12.12.2023



2023 puheenjohtajan tervehdys

Aktiivinen syksy yhdistyksen toiminnassa on siirtymässä ansaitulle joulun ja vuodenvaihteen tauolle. Paljon on mahtunut erilaista tapahtumaa kuluvaan vuoteen. Kiitos kuuluu kaikille teille jäsenille. Ilman teitä ja teidän mukanaoloanne ei toimintaakaan järjestettäisi. Kiitos kuuluu myös aktiivisille kerhojen ja muiden tapahtumien vastuuhenkilöille sekä hallituksen jäsenille. Ilman teidän panostustanne yhdistyksemme moninainen toiminta olisi mahdotonta.

Vaikka kuinka hyvin suunnittelee niin yllätyksiä voi matkalla tulla. Mikä jäi, on takanapäin, katse eteenpäin. Näin se menee tämä ihmisen elämä.
Toivotan Hyvää vuotta 2024 kaikille meille!
Omaa matkaani on hyvä jatkaa hetkeksi uusille teille.

Menestystä uudelle puheenjohtajalle Tuula Loukiolle, joka tulee johtamaan yhdistystä 2024 toiminnassa.

Hilkka Kallio, puheenjohtaja 31.12.2023 asti

2024 puheenjohtajan tervehdys

Hyvää uutta vuotta hyvät yhdistyksen jäsenet!

Toivottavasti vuosi 2024 tuo maailmaan positiivisiakin uutisia. Varsinkin meistä ikäihmisistä tuntuu, että maailma on ihan sekaisin ja sen takia meidän täytyy yhdessä yrittää tehdä asioita, jotka tuottavat hyvää mieltä itselle ja toisille.

Toimin vuoden 2024 yhdistyksen puheenjohtajana antaen Hilalle lepovuoden. Hilkan saappaat on isot täytettäväksi, mutta teen parhaani ja toivottavasti te kaikki autatte minua isossa tehtävässä. Toiminnassa ei tapahdu muutoksia, pyritään pitämään kaikki mukavat kerhot elossa. Uusia aloitetaan toiveiden ja kiinnostuksen mukaan.

Eläkeläisten etujen valvontaa pyritään vahvistamaan ja aloitteita pyritään viemään eteenpäin vanhusneuvostojen, viranomaisten ja PEETUn kautta. Arjessa kohdatuista epäkohdista voi olla yhteydessä hallituksen jäseniin tai puheenjohtajaan. Olemme meitä kaikkia varten.

Seuratkaa Aamulehden sunnuntain Menot-palstaa, siellä on aina seuraavan viikon tapahtumat entiseen malliin, mutta toki sähköisetkin viestinnät jatkuvat entisellä tavalla.

Minulle voi soittaa numeroon 050 559 0926 ja olen teidän kaikkien asialla.

Tehdään yhdessä vuodesta 2024 hyvä tai jopa parempi.

Tuula Loukio, puheenjohtaja 1.1.2024 alkaen

Hallituksen jäsenet 2024

Bertin Kristiina, sihteeri

Hyödynmaa Hannele

Kallio Hilikka

Kerppola Matti

Kopponen Olavi

Lankinen Irene, jäs.rekisterinhoitaja

Latvala Tuula

Mäkinen Tarja, kerhokoordinaattori

Viitanen Anne, vpj

Toimihenkilöt

Kujansuu Marja, kunniapj.

Appelström Mailis, matkavastaava

Terho-Kerppola Pirjo

SENIORIAPU

Syyskuussa 2023 Pellavantorin Juicen kirjastossa alkanutta Senioriapu-toimintaa jatketaan Peurankallion keskuksessa 1.1.2024 lähtien, ensimmäisen kerran Senioriapu on paikalla 10.1.2024.

Apua pyritään antamaan erittäin matalalla kynnyksellä liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa sekä digitaalisissa avuntarpeissa. Terveydellisissä ongelmissa pyritään ohjaamaan joko laboratoriotutkimuksiin tai asiantuntijoiden vastaanotoille unohtamatta ajan kanssa käytävien keskustelujen tarpeellisuutta.

Toimintaa pyöritetään terveydenhuollosta eläköityneiden jäsenten voimin, jotka ovat Peurankallion tiloissa kolmena keskiviikkona kuukaudessa klo 10-12 välillä ja yhtenä keskiviikkona ovat digiosaajat neuvomassa netin, tietokoneen tai älykännykän tuottamissa ongelmissa.

Puhelinnumeroon 050 559 0926 voi soittaa samaan aikaan keskiviikkoisin klo 10-12 välillä, jos Peurankalliolle ei pääse henkilökohtaisesti käymään.

Liikunnan tärkeyttä elämän eri vaiheissa ei koskaan voi ylikorostaa ja siksi saamme Peurankalliolla käyttää kuntosalia sovittuina aikoina, ja jäsenistön liikunnan lisäämiseksi on suunnitelmassa löytää liikuntakoordinaattori, jonka tehtävänä olisi suunnitella jäsenistön tarpeisiin yksilöllisempiä liikunta- tai kunto-ohjelmia. Myös ulkopuolisten palveluntarjoajien mahdollisuudet kartoitetaan. Tarkempia tietoja Senioriapu-toiminnasta antaa Riitta Kuusela, riitta.kuusela@gmail.com tai puh 0505448144.

Italian kerho

Italian opettajamme Leena Laiho ja italiaa taitava koiransa Lumi, joka myös vierailee kerhossamme.



Yhdistyksessä aloitti tänä syksynä innokas italian kielen opiskeluryhmä. Sitä vetää jäsenemme Leena Laiho, joka on melko uusi tamperelainen.

1. Mitä haluat kertoa itsestäsi ja taustastasi

Olen melko tuore tamperelainen. Jäin eläkkeelle yläkoulun kieltenopettajan työstä 2015 Porvoossa. Opetin saksaa, ruotsia ja ”hömppäitaliaa”. Loppukesästä toteutin pitkäaikaisen haaveeni ja muutin Italiaan, Sisiliaan. Asuin pikkukaupungissa Palermon lähellä. Puhuin itseni töihin ravintolan keittiöön, koska halusin kotoutua ja tutustua ihmisiin. Annoin myös jonkin verran kielten yksityistunteja. Kesät alkoivat olla liian kuumia, joten palasin ilmastopakolaisena Suomeen ja muutin Tampereelle 2022.

Aloin etsiä täällä itselleni viiteryhmää ja Facebookista silmiini osui Tampereen kansallisten senioreiden ilmoitus. Liityin jäseneksi ja kävin joissakin kerhoissa. Seniorikahvit Kesäkeitaalla olivat huippukivat. Siellä juttellessamme minua pyydettiin vetämään italiankerhoa.

Mistä saat energiaa?

Erityisesti liikunnasta sisilialaisen koirani kanssa. Lumi on rakas kumppanini. Samoin italian kerho antaa minulle iloa ja energiaa. Vihdoinkin tupa täynnä innokkaita opiskelijoita, jotka eivät kiukuttele, eivätkä häiriköi. Päinvastoin.

Kerhot syksy 2023

1	Aamukahvi-tapaaminen	Riitta Lindelöf	Riitta.lindelof@gmail.com		Ma klo 10	Ravintola Wivi, Koulukatu 18 (talouskoulu)
2	Aivojumppa	Tuula Loukio	tuula.loukio@gmail.com	050 5376546	Joka toinen to klo 12.00	Toimiston kokoushuone Kuninkaankatu 13 B
3	Bridge	Riitta Koskinen Riitta Salven	rinkeli.koskinen@gmail.com riitta.salven@gmail.com	050 596 9152 0505404 916	Ke klo 12.00	Ruotsalainen Klubi Otavalankatu 9
4	Canasta	Marjatta Sippola	marjattasippola@gmail.com	050 366 4824	Parittoman viikon ke ja perillisen viikon ma klo 10.00–14.00	Karjala-Seuran kerhotila Koulukatu 12
5	Elokuva-kerho	Anne Viitanen	viitanne@gmail.com	040 550 9687	Kuukausittain klo12.30	Arthouse Cinema Niagara Kehräsaari
6	Golf -kerho	Jorma Kekki	Jorma.kekki@gmail.com	045 215 4545	Kesäisin, tiistaisin 9.30	Pirkanmaan Golf, PIRG Messukylä
7	Italian alkeet	Leena Laiho	leenallepostia@gmail.com	045 146 8160	Ti klo 13	Tston neuvottelutila
8	Jooga I	Pia Sjöman	pia.sjoman@gmail.com	040 776 6218	Ke klo 9.30	Ratina sali 3 Ratinen rantatie 1
9	Jooga II	Helka Pulliainen	helka.pulliainen@elisanet.fi	0408257 477	Pe klo 10.00	Monitoimi-talo 13 Stenvall sali, Satakunnankatu 13
10	Jooga III	Pirkko Hervonen	pirkko.hervonen@gmail.com		Ti klo 10.00	Ratina sali 4 Ratinen rantatie 1
11	Kansantanssijat	Eija Luukkanen	luukkanen.eija@gmail.com	050 348 1153	Pe klo 14.30	Ratina sali 4 Ratinen rantatie 1

12	Katajaiset, naiskuoro	Maaria Juvela Tuula Kareinen	juvelamaaria@gmail.com tuula.kareinen@gmail.com	045 261 0884	To klo 10–12.30	Pyynikin Pappila Kisakentänkatu 18
13	Keilakerho	Juhani Saarinen	juhani.e.saarinen@gmail.com	050 064 0988	To klo 15.00	Kaupin keilahalli Keilakuja 1
14	Kelot, mieskuoro	Matti Kerppola Arvo Kareinen	matti.kerppola@icloud.com arvo.kareinen@gmail.com	040 733 6072 0400 872 800	Ma klo 9.30–12.00	Pyynikin Pappila Kisakentänkatu 18
15	Kirjallisuus-kerho	Maija-Riitta Koskinen	maijakoskinen.koskinen@gmail.com	040 044 1521	Joka toinen ke klo 13.00–14.00	Metso, sali Kataja, pohjakerros
16	Kulinaarikerho	Kaija Suvela	ksuvela@gmail.com	0400 472 172	Kuukauden kolmas tiistai klo 17.00	Kokoontuu eri ravintoloissa, ilmoitetaan erikseen
17	Kädentaidot	Pirjo Arhi	pirjo.arhi@gmail.com		Ti klo 10.00	Toimiston kokoushuone tai sop.mukaan
18	Kävelykerho	Hilkka Kallio	hkallio@outlook.com	050 576 7280	Joka toinen ke klo 13	Paikka sovitaan WhatsApp -ryhmässä
19	Lautapelikerho	Päivikki Kauppila	nenonenpivikki@gmail.com	045 7840 1878	Joka toinen ma klo 13	Ravintola Telakka
20	Lukupiiri	Marja Salovaara	salovaaramarja4@gmail.com	040 569 7256	Kuukausittain ti klo 14.30 alk.	Toimiston kokoushuone

21	Maalikut - kuvataidekerho	Tuula Jokiharju	tuula.jokiharju@saunalahti.fi	050 336 0257	Ma klo 11.00–13.30	Monitoimitalo 13 4 krs Stenvall sali Satakunnankatu 13
22	Mac-kerho	Aila Salminen	Aila.salmin@gmail.com		Joka toinen to klo 13.30.	Tston kokoustila
23	Miesten kerho	Pentti Väänänen	penttijuhanivaananen@gmail.com	040 721 7605	2-3 viikon välein ti	Sopimuksen mukainen paikka
24	Museokerho	Hannele Hyödynmaa	hannele@mainiota.fi	040 417 6688	Kuukausittain, aika ilmoitetaan erikseen	Eri museot
25	Norpat, vesivoimistelu	Arja Penttilä	penttila277@gmail.com	040 830 6432	To klo 10.00–10.45 Ei syksyllä 2023 Varalan allasremontin takia	Varala Varalankatu 36
26	Saksan kieli	Anne Karjalainen	annemkarjala@gmail.com	045 215 1730	Joka toinen to klo 12.00	Toimiston kokoushuone Kuninkaankatu 13 B
27	Senioriapu	Riitta Kuusela	Riitta.kuusela@gmail.com	0505590 926	Ke klo 10-12	Juicen kahvila, Pellavatori
28	Seniorikahvit	Hilkka Kallio	hkallio@outlook.com	050 576 7280	Joka toinen maanantai klo 15.00	Kahvisalonki Satakunnankatu
29	Tanssikerho	Tarja Virkki	tarja.virkki@outlook.com	050 322 8820	Ma klo 15.00	Ratina sali 4 Ratinnan rantatie 1
30	Tuolijumppa	Saara Jantunen	saara.jantunen@icloud.com	050 377 3612	Ma klo 15.	Amurinlinnan lastentalo, Huusholli, Hämeenpuisto 10

31	Vesivoimistelu, miehet	Juhani Ahva	ahvajuhani@gmail.com	040 084 6970	Ke klo 11 Ei syksyllä 2023 Varalan allasremontin takia	Varala Varalankatu 36
32	Vesivoimistelu, naiset	Kantoniemi Maarit	maarit.kantoniemi@gmail.com	040 558 8792	Ke klo 10.00	Viola-koti Juhlatalon- katu 4
33	Viinikerho	Ilona Saarinen	ilona.e.saarinen@gmail.com	040 079 4321	Kuukauden 1. ke 15.00	Eloisa, Puutarhakatu 11
34	Yhteislaulu-kerho	Jalo Virkki	jalo.virkki@outlook.com	045 787 30745	Joka toinen ti 13.30	Kuulo-yhdistys Hämeenpuisto 15 A

Kerhovastaavien yhteyshenkilö on Tarja Mäkinen, tarjahmak@gmail.com, 040 570 5860

Matkat ja teatteri

Rottien pyhimys ti 27.2.2024 Hämeenlinnan teatterissa

Näytelmä perustuu Anneli Kannon vereväkieliseen romaaniin, joka kertoo Hattulan Pyhän Ristin kirkon kuvien synnystä. Se maalaa keskiaikaiset ihmiset väkevine tunteineen silmiemme eteen.

Lähtö 27.2.2024 Keskustori Vanha kirkko klo 17:15

Näytelmä alkaa klo 19 ja kestää klo 21:45 asti.

Tuloaika Keskustorille noin klo 23.

Hinta 55 euroa (edellyttää 40 hengen ryhmää)

Hintaan sisältyy bussikuljetus ja teatterilippu.

Sitovat ilmoittautumiset 22.1.2024 mennessä

Linkin kautta: <https://kilta.senioriliitto.fi/Tapahtumat/tapahtumatiedot.aspx?id=25565>

Mailis Appelström, mailis.appelstrom@gmail.com, p. 050 5611374

Marja Salovaara, salovaaramarja4@gmail.com

Matka tulee maksaa 22.1.2024 mennessä yhdistyksen tilille

FI25 4108 0010 7633 43

Viite 2765

Kutsu

Tampereen kansalliset seniorit ry:n **sääntömääräinen kevätkokous 14.3. 2024 klo 14** alkaen kirjastotalo Metson Kuusi-salissa, Pirkankatu 2, Tampere.

Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu klo 12.30 alkaen.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 11§:ssa mainitut sääntömääräiset asiat ja esityslistalla olevat asiat. Käsitellään kevätkokouksen päätettäväksi siirretty Yhdistyksen nimi /nimenmuutos.

Tervetuloa!

Tampereen kansalliset seniorit ry

Hallitus

Kevään 2024 tapahtumia

HUOM! Jäsentapaaminen on Laikussa

17.1.2024 keskiviikkona, klo 13-15.00 palveluohjaaja Jenni Leijo:”Kuka on sinun luottohenkilösi?”, asiaa edunvalvontavaltuutuksesta ja hoitotahdosta sekä Lähitori-esittely.

Jäsentilaisuudet METSOSSA: klo 13-15

14.2.2024 keskiviikko, Arto Grönroos, ” Tampereen Enska”, aiheena Seniorikuski pärjää liikenteessä

14.3.2024 torstai, Digiturvallisuus pankkiasioissa, Antti Rauhala, OmaSp.
Kevätkokous klo 14-15.00

24.4.2024 keskiviikko, näyttelijä Aimo Räsänen

Seniorikahvit

Joka toinen maanantai alkaen 15.1.2024 klo 15.00 Kahvisalongissa Satakunnankatu 19 omakustanteiset iltapäiväkahvit mielenkiintoisten puheenvuorojen saattelemina.

Suvivirsihartaus perjantaina 10.5.2024, klo 12.00 Vanhassa kirkossa.

Tamperelaista teatteritarjontaa

kevät / syksy 2024

Frida

TTT, la 3.2. klo 13

50€/ viite 1135

Frida on värikylläinen näytelmä rakastetun meksikolaisen taidemaalarin Frida Kahlon elämästä.

Nimiroolissa on Elsa Saisio.

Laululla ja kauneudella kirjailtu näyttämöteos tutustuttaa meidät palavasieluihseen ja luomisvoimaiseen Fridaan, joka jo nuorena joutui hengenvaaralliseen onnettomuuteen, mutta joka itse piti suurempana onnettomuutena rakkausavioliittoaan toisen taiteilijan, Diego Riveran kanssa.

Esitys vie katsojan Fridan traagiseen elämään, mutta myös siihen elämään ja vapauteen, jonka tämä erityislaatuinen ihminen pystyi luomaan ympärilleen. Se tutkii myös taiteen merkitystä selviytymiskeinona ja voimaantumisen lähteenä.

Käsikirjoitus Anne Rautiainen

Rooleissa: Elsa Sainio, Pentti Helin, Soile Ojala, Petra Karjalainen, Minna Hokkanen, Pekka Kekäläinen, Janne Kallioniemi, Miko Helppi, Juha-Matti Koskela, Eriikka Väliahde ja Teija Auvinen

Ei kertonut katuvansa

TT / Frenckell-näyttämö to 7.3. klo 14.30

34€/ viite 1096

Sota Lapissa on ohi. Viisi naista kävelee poltetun maan halki. Heidän ainoa päämääränsä on säilyä hengissä, palata takaisin elämään, jonka luulivat jättäneensä taakseen. Koteihinsa käveleviä naisia yhdistää vain häpeä ja tieto vastassa olevasta vihasta.

Tommi Kinnusen romaaniin pohjautuva esitys toteutetaan seitsemän teatterin yhteistyönä. Mukana on Vapaa teatteri, Kouvolan teatteri, Turun Kaupunginteatteri, Lahden Kaupunginteatteri, Tampereen Teatteri, Seinäjoen Kaupunginteatteri ja Hämeenlinnan Teatteri.

Ohjaus: Mikko Roiha

Rooleissa Mari Turunen, Tiina Winter, Ulla Koivuranta, Jari-Pekka Rautiainen, Mari Pöytälaakso ja Liisa Peltonen.

Syksy 2024

School of Rock TTT la 7.9. klo 13

67 € / viite 1151

School of Rock on Sir Andrew Lloyd Webberin palkittu hittimusikaali, joka perustuu Jack tähdittämään, tunnettuun komediaelokuvaan.

Dewey Finn on wannabee-rokkitähti, joka päättyy valeopettajaksi arvokkaaseen yksityiskouluun. Ja siellä alkaa tapahtua, kymppinoppilaista tulee rokkibändi. Luvassa on taidokkuutta, kun nuorten

livebändi ottaa TTT:n suuren näyttämön haltuun. Yli 400 hakijan joukosta valikoitui 31 lahjakasta lasta, joista kouliutuu muusikkoja.

Ohjaus Samuel Harjanne

Taru sormusten herrasta

Tampere-talo ja Tampereen teatteri, Tampereen Filharmonia ja Sorin sirkus

la 21.9. klo 13

85€/ viite 1070

Näytelmä perustuu J.R.R. Tolkienin Taru Sormusten Herrasta -klassikkoon.

Käsikirjoitus Sami Keski- Vähälä, musiikki Tuomas Kantelinen

Rooleissa: Eila Mettänen, Antti Reini, Ville Majamaa, Risto Korhonen, Tommi Raitolehto, Antti Tiensuu, Annuska Hannula, Elisa Piispanen, Lasse Viitamäki, Eeva Hakulinen, Ville Mikkonen, Henna Tanskanen, Arttu Ratinen, Arttu Soilimo, Elina Rintala ja Esko Roine.

Taistelukohtauksista vastaavat Sorin sirkuslaiset Taina Kopran ja Jouni Kivimäen johdolla.

Lavastus: Marjatta Kuivasto

Hyödyllisiä linkkejä

Lataa nyt Senioriliiton Jäsenkortti mobiiliapplikaationa ja pysy ajan tasalla tapahtumista. Jäsenyyden todistamisen lisäksi voit applikaation kautta nähdä oman paikallisyhdistyksesi tapahtumat, ilmoittautua ja löytää yhteystietoja sekä nähdä ajankohtaiset jäsenedut.

Tarkat ohjeet applikaation lataamiseen löytyvät osoitteesta:

<https://www.senioriliitto.fi/jasenille/jasenkorttiapplikaatio/>

Tampereen kerhojen yhteystiedot ja alkamisajat löytyvät myös osoitteesta: <https:// tampere.senioriyhdistys.fi/kerhot/kerhojen-toiminta/>

Tampereen kansalliset seniorit tapahtumat löytyvät osoitteesta:

<https:// tampere.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ry:n organisoimat tapahtumat löytyvät linkistä:

[Tapahtumat | Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ry](#)

Kansallinen senioriliitto ry: n organisoimat tapahtumat löytyvät linkistä:

<https://www.senioriliitto.fi/tapahtumia/>

Teatterilippujen varaus- ja lunastusohje

Kaikki teatteriliput on varattava viimeistään kuukautta ennen näytöstä puhelin 0400 193 558 puhelinaika ma – ti 10 -13 tai sähköpostitse tre.seniorit@kolumbus.fi. Liput on maksettava tilille FI25 4108 0010 7633 43 kuukautta ennen teatteriesitystä viitenumeron kera. Tärkeätä on, että lippuja varatessasi ilmoitat puhelinnumeron tai sähköpostiosoitteesi maksun tai lippujen noutamisen muistuttamisen vuoksi. Liput on noudettavissa toimistosta viimeistään kaksi viikkoa ennen esitystä. Tilattuja lippuja ei voi peruuttaa.

Yhteystiedot

Tampereen kansalliset seniorit toimisto Kuninkaankatu 13 B on auki ma ja ti kello 10:00 - 13:00 ja to klo 12-15.00 puh. 0400 193 558.

Puheenjohtaja Tuula Loukion puh. 050 559 0926. On hyödyllistä tallentaa nämä puhelinnumerot yhteystietoihin, niin näkee, että soittaja on tuttu.