



Ikälisä

49-vuotiaan

Tampereen kansalliset seniorit ry:n
jäsenlehti 3./2020 **8.vuosikerta**



Tule mukaan, älä jää yksin.



Tampereen kansalliset seniorit ry

49 vuotta

Tampereen kansalliset seniorit ry on poliittisesti sitoutumaton yhdistys. Se on perustettu 12.10.1971 ja sen jäsenmäärä on yli 800.

Yhdistys kuuluu valtakunnalliseen Kansallinen senioriliitto ry:hyn.

Jäsenmaksu vuonna 2021 on 30 €.

Lisäksi osalla kerhoista on ohjaajamaksu.

Yhteystiedot

Osoite **Tampereen kansalliset seniorit ry**

Kuninkaankatu 13 B, 33210 Tampere

sähköposti tre.seniorit@kolumbus.fi

www.tampere.senioriyhdistys.fi

facebook.com/tampereenseniort

Toimisto on avoinna ma - ti klo 10 – 13

puhelin 0400-193 558

pankkitili FI25 4108 0010 7633 43

Y-tunnus 0779533-6

Jäsenlehti *Ikälisä*

Päätoimittaja: Raimo Sillanpää 050 523 9109

Toimituskunta:

Marja Civill, yhdistyksen pj., tiedottaja

Kristiina Bertin, yhdistyksen sihteeri

Ilkka Salonen, ilmoitushankinta

Taitto ja kuvat Raimo Sillanpää

Ikälisä lehti ilmestyy vuonna 2021

numero 1. 23.3. aineisto 13.3.

numero 2. 27.8. aineisto 13.8.

numero 3. 8.12. aineisto 24.11.

Aineisto vain sähköpostiin caput@elisanet.fi

ISSN 2342-3412

Painopaikka PK – Paino

Sisältö

- 2. Sisältö ja kevätkokouskutsu
- 3. – 4. Puheenjohtajan tervehdys
- 5. – 6. Anneli Taina
- 7. – 10. Kerhot
- 11. Joulumietteitä
- 12. – 15. Tulevia tilaisuuksia
- 16. – 17. Hallitus ja toimihenkilöt
- 18. Jäsentilaisuus 24.9.
- 19. – 20. Kirje
- 20. – 23. Teatteria Tampereella
- 24. Jouluristikko
- 25. Ikälisän jakelusta

KOKOUSHUTSU – KEVÄTKOKOUSH

Tampereen kansalliset seniorit ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään

tiistaina 23.3.2021 klo 14 kirjastotalo Metson Kuusi-salissa, Pirkankatu 2. Tampere

Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu klo 12.30 alkaen.

Luento eläkkeellä olemisesta klo 13.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 10 §:ssä mainitut asiat sekä esityslistalla olevat asiat..

Tampereella 8.12.2020

Hallitus

Puheenjohtajan tervehdys

Toivottavasti jo ensi vuonna koronavirus saadaan aisoihin, jotta voimme kokoontua kerhoihin ja jäsentilaisuuksiin ilman sairastumisriskiä. Toisin on ollut kuluneena vuonna, ja se on näkynyt myös osallistujamäärissä, vaikka olemme pyrkineet noudattamaan kokoontumisissa etäisyyksiä, käyttäneet käsidesiä ja kasvomaskeja.



Suurin muutos perinteisiin tapahtumiin oli v. 2020 Isänmaallisen iltapäivän peruuttaminen riskiryhmien mahdollisten altistumisten estämiseksi.

Tämän vuoden kutsulistalla olleet syntymäpäiväsankarit tullaan kutsumaan ensi vuoden vastaavaan juhlaan, jonka toivottavasti voimme taas järjestää turvallisesti.

Suosittelen osallistumaan monipuoliseen kerhotoimintaan, jota 20 erilaista kerhoamme tarjoavat, mukana kaksi tasokasta kuoroa, sekä kuukausittaisiin jäsentilaisuuksiin, joihin pyrimme aina hankkimaan mielenkiintoiset ja ajankohtaiset aiheet ja alustajat.

Yhdistyksemme täyttää 12.10.2021 50 vuotta, olemme senioriliiton vanhimpia yhdistyksiä, vain kaksi päivää nuorempi kuin liittomme! Juhlimme yhdessä merkkipäivää lokakuussa 2021 Tampereen raatihuoneella, jossa pidetään kaupungin juhlavastaanotto. Toivotaan, että koronavirus on siihen mennessä saatu hallintaan.

Ikälisän ilmestyminen muuttuu ensi vuonna.

Jäsenlehtemme Ikälisä aloittaa vuoden vaihteen jälkeen yhdeksännen vuosikertansa, mikä on kunnioitettava saavutus amatöörivoimin talkootyönä koottavalle lehdelle.

Paitsi kustannussyistä, myös siksi, että jäsenkuntamme alkaa olla enemmän ja enemmän digitaitoista, tulemmme muuttamaan lehden jakelua. Nyt jo Ikälisä on ollut luettavissa lehden muotoisena kotisivuillamme. Se on siellä jopa ennen painetun lehden ilmestymistä. Siksi jäsenet, jotka ovat tottuneita käyttämään nettisivuja, löytävät Ikälisän kotisivuiltamme milloin haluavat, eikä tarvitse säilytellä paperilehteä.

Ensi vuoden maaliskuusta alkaen Ikälisä lähetetään paperisena vain sellaisille jäsenille, jotka eivät ole antaneet sähköpostiosoitettaan yhdistykselle. Mikäli siitä huolimatta haluat edelleen myös paperilehden, voit tämän lehden loppuosassa olevalla palautuskupongilla ilmoittaa asiasta yhdistykselle.

Toivotan kaikille nyt hyvää loppuvuotta ja Joulun aikaa, sekä hyvää alkavaa vuotta 2021.

Pysykäämme terveinä ja nähdään tilaisuuksissamme.

Marja Civill

**Joululaulutuoquio
ALEKSANTERIN KIRKOSSA
ma 14.12.2020 kello 14.00**

**Mieskuoro KELOT
johtaa Jussi Tamminen**

**Kirkossa on järjestetty turvavälit
Suosittelemme maskin käyttöä**



Tavoitteena turvallinen ja viihtyisä kotikaupunki

Ensi vuonna huhtikuussa on kuntavaalit. Senioriliitto valmistelee vuoden alussa kuntavaalitavoitteet. Tarkoituksena on tuoda esiin painopisteet, joihin vaaleissa kiinnitetään huomio ikäihmisten kannalta. Samalla kannustamme jäseniämme aktiiviseen vaikuttamiseen ja asettumaan ehdokkaiksi kuntien valtuustoihin.



Ikäihmiset ovat aktiivisia äänestäjiä, koska kuntien palvelut ja valtuustojen päätökset ovat lähellä jokaista. Valtuustoissa vaikutetaan arkeen ja elinympäristöön. Sujuvaan ja hyvään arkeen vaikuttavat mitä erilaisimmat asiat.

Meidän Ikäihmisten kannalta sujuva arki tarkoittaa sitä, että eläminen ja asuminen kodissa ja omassa elinympäristössä on mahdollisimman vaivatonta. Tampereella on hyvä tukea itsenäistä asumista kaikin tavoin. Mitä itsenäisemmin me arjessa pärjäämme, sitä vähemmän tarvitaan erityispalveluja kuten vanhusten koti- tai ateriapalvelua.

Sujuvan arjen edistäminen ja ikäystävällisyys tarkoittaa esimerkiksi penkkien sijoittamista puistoihin, kaduille ja kauppakeskuksiin niin, että kaupassa käynti sujuu pienten lepohekien avulla. Se tarkoittaa tehokasta kävelyteiden ja jalkakäytävien kunnossapitoa ja hyvää valaistusta niin, että niillä on turvallista liikkua. Hiekoitus ja lumityöt ovat liikkumisen kannalta tärkeitä turvallisuutta lisääviä toimia. Arki kohentuu arkisilla toimilla. Liikkumisen helppous on yksi sujuvan arjen tärkeimmistä asioista.

Tampereella hyväksyttiin marraskuussa turvallisuussuunnitelma. Vanhusneuvostolta kysyttiin näkemyksiä ikäihmiselle tärkeistä asioista. Keskusteluissa nousi esiin liikkumisen turvallisuus ja mm.

sähköpotkulautojen aiheuttamat riskit. Moni on kokenut vaarallisiksi ohii sujahtavat potkulaudat ja pyöräilijät. Potkulautojen lojuminen siellä täällä on oma ongelmansa.

Ratikka alkaa liikennöidä ensi vuonna ja Hämeenkatu, Hämppi alkaa olla remontin jälkeen valmis. Jokaisella tamperelaisella näyttää olevan niistä mielipide. Kaksi asiaa uudistuksessa lisäävät liikkumisen turvallisuutta. Toinen on Hämeenkadun pyörätiet, toinen ratikan esteettömyys. Toisaalta molemmat edellyttävät tarkkuutta jalankulkijoilta. Saamme opetella uutta, mutta sehän meiltä onnistuu.

Tampereelle toivon lisää uusia asumisen malleja, joilla tuetaan yhteisöllisyyttä. Hyvillä asumisratkaisuilla voidaan lisätä turvallisuutta, ehkäistä yksinäisyyttä ja helpottaa liikkumista. Asuinalueiden suunnittelussa on hyvä kiinnittää huomio senioreiden ja nuorten kohtaamispaikkoihin. Molemmat tarvitsevat tukea toisiltaan. Kaupunki voi vaikuttaa siihen, että kohtaamispaikkoja on ja kauppa ja muut palvelut osaltaan tarjoavat tapaamistiloja. Toivottavasti koronatilanne pian helpottaa niin, että pääsemme täysin nauttimaan vilkkaan kaupungin hyvistä puolista. Kiitos Tampereen Kansallisille senioreille ja Pirkanmaan piirille tuesta kuluneen kolmen puheenjohtajavuoden aikana ja kiitos tuesta uudelleen valinnassa! Oman yhdistyksen ja piirin tuki on tehtävässä ensiarvoisen tärkeä. Lämmin kiitos!

Toivotan kaikille rauhallista joulunaikaa ja onnea vuodelle 2021!



Katajaiset ja Kelot syyskonsertissaan Aleksanterin kirkossa 27.9.2020 kuvat Marja Civill



Kerhot 2021.

kerhovastaavien yhdyshenkilö Tarja Virkki 050 322 8820

tarja.virkki@outlook.fi

		aloitus
Aivojumbppakerho	to 12 Toimiston kokoushuone joka toinen viikko 050 597 9375	7.1.
Marja Kujansuu marja.kujansuu@gmail.com		
Tarja Virkki tarja.virkki@outlook.fi	050 322 8820	
Bridge	ke 12 Ruotsalainen Klubi	8.1.
Riitta Koskinen rinkeli.koskinen@gmail.com	050 596 9152	
Canasta	ke 10 Ratinan kahvio	13.1.
Marjatta Sippola marjattasippola@gmail.com	050 366 4824	
Digikerho	to 13.30 Toimiston kokoushuone joka toinen viikko 045 787 30745	7.1.
Jalo Virkki jalo.virkki@outlook.com		
Tarja Virkki tarja.virkki@outlook.com	050 322 8820	
Jooga I	ke 9.30 Ratina sali 3	13.1.
Marita Stenholm marita.stenholm@outlook.com	050 558 5553	
Jooga II	pe 10 Monitoimitalo	8.1.
Maija Oja-Roslund majiaoja30@gmail.com	050 323 2183	
Jooga III	ti 10 Ratina sali 4	5.1.
Kaija Käkälä kaija.kakela@gmail.com	040 761 8820	
Kansantanssijat	pe 10.30 Ratina sali 4	8.1.
Marja Rinne marjarinne4@gmail.com	040 762 6682	
Katajaiset , naiskuoro	to 10 Pyynikin pappila	7.1.
Leila Ketola leila.h.ketola@gmail.com	040 509 8388	
Keilakerho	to 10 Kaupin keilahalli	7.1.
Juhani Saarinen juhani.e.saarinen@gmail.com	050 064 0988	

Kelot , mieskuoro Lauri Hirvonen rov.hirvonen@kotikone.fi	ma 9.30 Pyynikin pappila 044 236 6805	11.1.
Kirjallisuuserkerho Maija Riitta Koskinen majakoskinen.koskinen@gmail.com	ke 13 Laikku, luentosali joka toinen viikko 040 044 1521	13.1.
Kädentaidot Tuula Mäkelä tuula.makela@pp5.inet.fi	ke 9.30 Kuuloyhdistys 040 010 2555	13.1.
Maalikut Tuula Jokiharju tuula.jokiharju@saunalahti.fi	ma 11 Monitoimitalo 050 336 0257	18.1.
Norpat , vesivoimistelu Arja Penttilä penttila277@gmail.com	to 10 Varala 040 830 6432	14.1.
Saksankieli Hilkka Kallio hkallio@outlook.com	to 12 Toimiston kokoushuone joka toinen viikko 050 576 7280	14.1.
Salonkitanssi Tarja Virkki tarja.virkki@outlook.com	ma 15 Ratina sali 4 050 322 8820	11.1.
Tuolijumppa , Saara Jantunen saara.jantunen@icloud.com	ma 15.30 Huusholli, Hämeenpuisto 10 050 377 3612	11.1.
Vesivoimistelu , miehet Jorma Kivimaa jorkivimaa@gmail.com	ke 11 Varala 050 593 6160	13.1.
Vesivoimistelu , naiset Seija Vehmas vehmas.seikku@gmail.com	ke 10 Varala 040 092 7252	13.1.

Maalikot toiminnassa



Keväällä jouduimme lopettamaan kokoontumiset jo maaliskuussa koronarajoitusten vuoksi. Nyt syksyn aikana meitä on ollut keskimäärin 10 - 15 aktiivista piirtämässä maanantaisin klo 11 - 13:30 Monitoimitalossa. Tilat sallivat riittävät turvavälit ja toki käytämme suojamaskeja ja huolehdimme käsihygieniasta.



Syksyn teemana on ollut piirtäminen mallista lyijykynällä tai hiilellä valkoiselle pohjalle sekä sen jälkeen valkoisella mustalle pohjalle opettajamme Tarja Inkovaaran ohjauksessa.



Ensi kevään teemana on fokus värien maailmassa osallistujien omien kiinnostusten mukaan. Ideana on harjoittaa aivojen vasemman puolen luovaa ajattelua ja toiminnalla kehittää aivojen, käsien ja silmien yhteistyötä. Sen lisäksi että luovuutemme ja koordinaatiokykymme kehittyvät, nämä maanantaisessiot edistävät ryhmämme sosiaalista hyvinvointia. Meillä on rauhallinen ja sopuisa tunnelma.

Näin koronavuotena huomioimme turvavälit, käsihygienian ja maskit. Tietysti sairaina pysymme kotona. Olemme ikäihmisinä säästyneet koronalta. Jatkamme näin työskentelyä ensi vuonna 18.01.2021 alkaen. Ryhmään voi liittyä mukaan milloin vain. Olet sydämellisesti tervetullut.

Teksti: Mirja-Riitta Kauranen

Kuvat: Mirja-Riitta Kauranen ja Tuula Jokiharju

Tampereen kansallisten seniorien mieskuoro **KELOJEN** **syysohjelmisto:**

Ohjelmisto on tänä syksynä jäänyt vähäiseksi koronan vuoksi ja alla olevan tilaisuuden toteutuminen riippuu suuresti siitä, jos kokoontumisrajoituksia Tampereelle tänä syksynä vielä tulee lisää.

14.12.2020 klo 14.00 Joululaulutuokio Aleksanterin kirkossa.

Ystävyydellä 2021

Katajaisten ja Kelojen helmikuun puolenvälin perinteinen Ystävänpäivän konsertti on päätetty koronatilanteen vuoksi siirtää myöhemmäksi ehkä loppukevälle.

Toivomme, että jo silloin kuorot ja niiden ystävät voisivat jälleen tavata yhdessä kuorolaulun merkeissä.

Tilaisuuden uudesta ajankohdasta tiedotamme seuraavassa Ikälisässä.

Joulumietteitä



Tätä vuotta olemme eläneet koronan varjossa, peläten ja varoen. Edessäolevaa jouluaikaakin ovat leimaamassa monet rajoitukset ja uudelleenjärjestelyt. Kyselemme, onko turvallista kokoontua harrastuksiimme, yleisötilaisuuksiin tai viettää joulua edes tutussa sukulaispiirissä. Onneksi joulu ei ole kuitenkaan peruutettu.

Vuosien varrella olen valmistellut useammankin joulupuheen. Monesti mielessä ovat tutut ja koetellut teemat ja tietysti kaikkein tärkeimpänä ajatus siitä, että Jumala syntyi ihmiseksi, että meistä ihmisen lapsista voisi syntyä lapsia Jumalalle.

Monesti mietin tuttujen joululaulujen sanoituksia ja niistä nousevia teemoja. Kassu Halosen ja Vexi Salmen laulussa ”Sydämeeni joulun teen” on aivan upea ajatus Jeesus-lapsen syntymisestä sydämeen. Helsingin piispana toiminut Eero Huovinen jatkoi ajatusta: ”Tarvitsemme kaksi joulua, sillä Kristus syntyy kaksi kertaa – ensin Beetlehemissä ja sitten meidän sydämessämme.” Samaa rukoilee Martti Luther tutussa jouluvirressään (virsi 21:8): ”Ah, Herrani, mun Jeesuksein, tee asunnokses sydämein...”

Joulunviettomme ytimenä on Beetlehemin joulun mieleenpalauttaminen. Joulun ykkösuutinen on jo vanha, mutta aina yhtä uusi ja ajankohtainen. Joulun sanomassa meille on tarjolla uudenlaisen elämän mahdollisuudet, missä keskeisinä asioina ovat usko, toivo ja rakkaus. Beetlehemin joulun muistelu tarvitsee rinnalleen myös sellaisen sydämen joulun, missä Jeesus-lapsi syntyy sydämeemme ja tulee sinne asumaan, on elämämme Herra.

Toivon, että edessäoleva juhla-aika voisi viedä meitä hyvällä tavalla tuttujen ja rakkaiden perinteiden äärelle. Toivon, että saisimme ihmetellen ja iloiten olla uskomme suurimpien salaisuuksien äärellä. Toivon, että tuttu sanoma saisi olla meitä rohkaisemassa ja luomassa uutta toivoa tämän päivän rajoitustenkin ja epävarmuuksien keskellä.

Jouluterveisin

Lauri Hirvonen

Tulevia tilaisuuksia 2021

Tammikuu

08.01. klo 12 Näsin sali, kynttiläkirkko

Helmikuu

05.02. klo 12 Näsin sali, musiikkihartaus

23.02. klo 13.00 Jäsentilaisuus, Metso Kuusi-sali, vierailijana Aila Suoantti kertoo Kotitorin toiminnasta ja Miraclen edustaja arjen apuvälineistä.

20.02. klo 13 TTT/ Suuri näyttämö, Hitler ja Blondi

Maaliskuu

05.03. klo 12 Näsin sali, musiikkihartaus

10.03 klo 19 Tampereen Teatteri/Päänäyttämö, Saatana saapuu Moskovaan

23.03. klo 13 Jäsentilaisuus ja Kevätkokous, kahvit alkaen klo 12.30. Aiheesta ”Hyviä kokemuksia eläkkeellä” luennoi yrittäjä, TkT Rauno Pääkkönen klo 13-14. Kevätkokous klo 14-15.

Huhtikuu

09.04. klo 12 Näsin sali, musiikkihartaus

20.04. klo 13 Jäsentilaisuus Metso Kuusi-sali. Kaupungin liikenteen asiantuntija tulee kertomaan Tampereen ajankohtaisista liikenneasioista.

24.04. klo 14.30 Tampereen Teatteri/Frenckellin näyttämö, Valehtelijan peruukki

Toukokuu

10.05. Yhdistyksen liikuntapäivä, lähtö klo 13.00 Mustalahden ravintola Kaislan parkkipaikalta.

20.05. Piirin liikuntapäivä

Jäsentilaisuudet

Yhdistyksemme kuukausikouksissa on mielenkiintoisia esityksiä. Kannattaa tulla kuuntelemaan. Usein on myös lisäksi jonkin asian tai tuotteen esittely.

tiistai 23.02.2021 klo 13

Metso, Kuusi-sali

Aila Suoantti tulee kertomaan Kotitorin toiminnasta. Kotitorin tehtävänä on tukea ikäihmisten omatoimista elämää ja auttaa heitä löytämään omia tarpeitaan vastaavat palvelut. Neuvonta on maksutonta. Miraclen edustaja kertoo arjen apuvälineistä.

tiistai 23.03.2021 klo 13

Metso, Kuusi-sali

Aiheesta ”Hyviä kokemuksia eläkkeellä”, luennoi yrittäjä, TkT Rauno Pääkkönen. Tilaisuus alkaa klo **12.30** kahvilla. Luennon jälkeen virallinen **kevätkokous** klo **14.00** alkaen.

tiistai 20.04.2021 klo 13

Metso, Kuusi-Sali

Tampereen liikenteen asiantuntija tulee kertomaan kaupungin ajankohtaisista liikenneasioista.

maanantai 10.05.2021 klo 13

Yhdistyksen liikunta päivä. Lähtö Mustalahden ravintola Kaislan parkkipaikalta. Kävellään Lapinniemen kahvila Ansariin (Koronatilanne huomioon ottaen), jossa kahvit omalla kustannuksella. Paluu oman aikataulun mukaan.

Musiikkihartaudet

tammikuu 8.

helmikuu 5.

maaliskuu 5.

huhtikuu 9.

Tilaisuudet pidetään **Näsin salissa** kuukauden ensimmäisenä **perjantaina**. Hartaudet alkavat kello **12**.

Kynttilätilaisuus

perjantai 8.1.klo 12 Näsin salissa

Kynttiläkirkossa muistellaan edellisenä vuonna
poisnukkuneita jäseniämme.

Kerhojen järjestämät tilaisuudet

Teatterit

Jos haluat teatteriin Tampereella, katso sivut 20. – 23.
Yhdyshenkilö teattereihin on Marja Kujansuu.

Matkailutoimikunta tiedottaa

Korona pandemiasta johtuen emme voi tarjota matkoja vielä ensi keväälle.
Mikäli tilanne korjaantuu talven kuluessa, ilmoitamme mahdollisista retkistä
sähköpostilla ja meidän kotisivuilla sekä facebookissa.
Eletään toivossa, että uusi normaali aika koittaa mahdollisimman pian.

Senioripiiri järjestää vuonna 2021 kaksi matkaa

Lisätietoja piirin matkoista:

Iitu Nuto, iitu.nuto@gmail.com

Marjut Paatelainen, paatelainenmarjut@gmail.com

1.Raasepori ja Örön saari 17-19.8.2021

Tutustumme mm. Fiskarsin ruukkialueeseen, Mustion linnaan, joka on on
yksi Suomen arvokkaimmista herraskartanoista ja Örön saareen ja sen
linnoituksiin ja vanhoihin kasarmialueisiin. Tutustumme myös
Söderlångvikin kartanoon, joka oli taidemesenaatti Amos Anderssonin
maaseutukarntano.

→→→

Yöpyminen Raaseporin keskustassa Moteli Marinassa. Matka sis. kuljetukset, opastukset, aamiaiset, lounaat ja illalliset. Hinta n. 400-300 €/hlö osallistujamäärästä riippuen.

Tämä retki toteutetaan elokuussa -21, jos Islannin matka pystytään toteuttamaan. Tarkempi ohjelma hintatietoineen ilmoitetaan myöhemmin.

2.Satujen saarelle Islantiin 15.- 19.5.2021



Matkusta
turvallisesti
ja
vastuullisesti

Matka tutustuttaa Reykjavikiin, maailman pohjoisimpaan pääkaupunkiin. Saaren vulkaaninen luonto lukuisine luonnonihmeineen ihastuttaa. Jäätiköt, kraaterit, laavakentät ja vesiputoukset hurmaavat ikuisella kauneudellaan. Yksi suosituimmista paikoista on laavakenttien ympäröimä Sininen laguuni-kuumavesijärvi.

Huom! Noudatamme matkoilla viranomais määräyksiä sekä terveys- ja turvallisuusohjeita. Matka toteutetaan matkustusrajoitusten salliessa.

Alustava matkaohjelma:

15.5. lauantai Sininen laguuni

16.5. sunnuntai Reykjavikin kaupunkikierros

17.5. maanantai Kultainen kierros

18.5. tiistai Vapaapäivä tai lisämaksullinen valasretki

19.5. keskiviikko Aikainen aamiaisen ja huoneiden luovutus.

Hinta min. 25 henkilöä min. 20 henkilöä

1105 €/hlö

1187 €/hlö

Yhden hengen huoneen lisämaksu 199 €.



Hallitus 2021



kuva Jalo Virkki

Vuoden 2021 uusi hallitus on ryhmäkuvassa, vasemmalta takaa Kristiina Bertin sihteeri, Ilkka Salonen, Irene Lankinen, Riitta Aaltonen, Hilikka Kallio (taulussa), Saara Heikkilä. Alarivissä Marja Civill puheenjohtaja, Mailis Appelström ja Tuula Latvala, taloudenhoitaja.

Puheenjohtaja

Marja Civill 0400 132 584

civillmarja@gmail.com

Jäsenet:

Riitta Aaltonen 040 587 5304

riitakki@gmail.com

Mailis Appelström 050 561 1374

mailis.appelstrom@gmail.com

matkailuvastaava

Kristiina Bertin 040 731 7547

kristiina.bertin@gmail.com

sihteeri

Saara Heikkilä 050593 6589

saara.heikkila42@gmail.com

Hilikka Kallio 050 5767280

hkallio@outlook.com

varapuheenjohtaja

Tuula Latvala 040 553 8175

tuulahlatvala@gmail.com

taloudenhoitaja

Irene Lankinen 040 778 8310

irene.lankinen54@gmail.com

jäsenrekisterinhoitaja

Ilkka Salonen 040 525 5859

ilkka.t.salonen@gmail.com

Muut tehtävät

Senioriliiton valtuusto

Senioriliiton puheenjohtaja
Pirkanmaan kansallinen senioripiiri

Vanhusneuvosto

Hilkka Kallio, varajäsen
Marja Kujansuu
Anneli Taina
Hilkka Kallio, sihteeri
Ilkka Salonen, vaalitoimikunta

Juha Salonen vpj.
Riitta Aaltonen
Maija-Liisa Nikki

**Alla olevat toimihenkilöt vaativat hallituksen hyväksynnän
8.12.pidettävässä kokouksessa.**

Työvaliokunta: Marja Civill, Leena Helin, Hilkka Kallio,
Tuula Latvala ja Kristiina Bertin

Edustajat seuraavissa toimielimissä:

Eläkeläisvaltuusto: Marja Kujansuu, Marja Civill ja Eira Möller,
varalla Kristiina Bertin

3-Ely: Riitta Aaltonen, Tarja Virkki ja Kaarina Perälä
Elonpolkuja yhteisö: Ilkka Salonen.

Toimihenkilöt

- Varapuheenjohtaja Hilkka Kallio
- Taloudenhoitaja Tuula Latvala,
- Sihteeri Kristiina Bertin
- Tiedottaja Marja Civill, lehdet ja kotisivu Riitta Aaltonen
- Aamulehti, tapahtumatiedotus
- Ikälisän päätoimittaja Raimo Sillanpää, 050 523 9109, caput@elisanet.fi
- Nettisivujen pitäjä ja Facebook-sivujen ylläpitäjä Jalo Virkki 045 787 307 45 jalo.virkki@outlook.com
- Kerhovastaava Tarja Virkki, . 050 322 8820 tarja.virkki@outlook.com
- Jäsenrekisterinhoitaja Leena Helin, 050 054 9614, leena.helin@tpnet.fi
- Seurakunta-, teatterivastaava ja Ro-se yhteyshenkilö Marja Kujansuu 050 597 9375 marja.kujansuu@gmail.com
- Kerhobudjetointi Jorma Kivimaa, 050 593 6160 jorkivimaa@gmail.com

Syyskuun jäsentilaisuudessa 24.09.



Tilaisuudessa puhui varatuomari **Tuulikki Petäjäniemi**, joka on yksi kolmesta senioriliiton Rohkeasti Seniori -hankkeen keulahahmosta. Aiheena oli "Ikäihmiset voimavarana", ja Petäjäniemi kertoi esityksessään mm faktaa siitä, miten laajasti ikäihmiset vaikuttavat yhteiskunnassa. Olemme merkittävä joukko kuluttajia terveyden- ja sairaanhoitopalvelujen, kulttuuripalvelujen ja erilaisten liikuntapalvelujen ostajina ja käyttäjinä. Oma sektorinsa ovat perhepalvelulliset vapaaehtoistyöt omaishoitajina tai lastenlasten hoitoapuna sekä erilaiset ystäväpalvelutoiminnot.

Ennen syyskokouksen alkua lokakuun jäsentilaisuudessa Metson Kuusisalissa luennoi terv.tiet.tri, FM **Varpu Lipponen** aiheesta Onnistunut vanhuus. Hän manitsi useita tärkeitä osa-alueita, mistä ikäihmisille onnistunut ja hyvä elämä muodostuu. Tärkeitä ovat turvallisuuden tunne, kohtuullisena koettu terveys ja liikunnan tärkeys. Erityisesti hän kiitti senioritoiminnan tarjoavan onnistuvan vanhuuden rakennuselementiksi tärkeän osan, kuuluminen johonkin sosiaaliseen yhteisöön. Näin toteutuu samalla harrastamisen mahdollisuus. Myönteinen asenne tekemisessä ja harrastamisessa tuo hyvää oloa, painotti Varpu Lipponen.



teksti ja kuvat Marja Civill

Kirje

Ystävällinen kirje yhdistyksemme jäsenille
Päätin kirjoittaa Sinulle, koska minulla on mielestäni asiaa.

Oletko tullut ajatelleeksi, miten hyvä yhdistys meillä on? Oletko ottanut selvää, mitä kaikkea yhdistys tarjoaa?

Tiedät varmaan, että meillä on 20 kerhoa, joissa voi toteuttaa itseään. Ja kenties löytää uusia hengenheimolaisia.

Kenenkään ei tarvitse olla yksin.

Minä liityin senioreihin heti, kun jäin eläkkeelle 12 vuotta sitten. Aluksi ahnehdin liikaa harrastuksia, mm. uuden kielen englannin lisäksi, kuntosalivuoroja oli monta ja vapaaehtoistyö Nuorten turvatalossa.



Vuoden aikaan huomasin, että kohtuus kaikessa, myös harrastamisessa.

Lisäksi oli mm. seurakuntaneuvosto ja muutama johtokunta.

Jätin italian opiskelun, kun se olisi vaatinut paljon työtä ja innostuin tästä senioriaatteesta. Minut valittiin heti varapuheenjohtajaksi, minulla oli aikaa oppia, kun minut valittiin yhdistyksen puheenjohtajaksi. Olen ollut monessa mukana, olen ollut innostunut ja oppinut paljon uutta. Nyt en ole enää hallituksessa, mutta olen toimihenkilö ja yritän tehdä kaikkeni tämän yhdistyksen hyväksi.

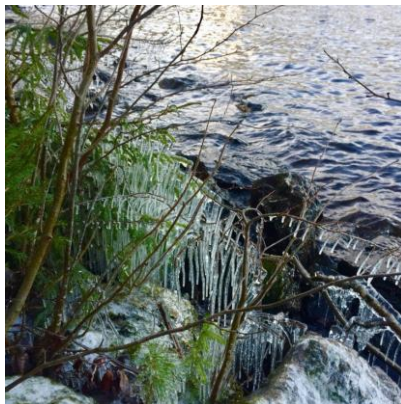
Harkitse aktiivista roolia yhdistyksessämme. Et varmaan tule katumaan. Opit uusia asioita, senioriliitto kouluttaa moniin tehtäviin, aivot tarvitsevat haasteita, jotta aivot eivät sammaloidu. Jos tulet uutena meidän kerhoihin, kerro rohkeasti kerhon johtajalle, jotta jokainen ottaa Sinut ystävällisesti vastaan. Tarvitsemme uutta, tuoretta verta, uusia ajatuksia ja näkemyksiä. Ja ennen kaikkea tarvitsemme aktiivisia tekijöitä. Kerro jollekin meistä toiveistasi, haaveistasi tai mielipiteistäsi.

Olen Rohkeasti seniori-vastuuhenkilö. Siinäkin roolissa olen oppinut paljon ja saanut elämäni sisältöä.

Jostain kumman syystä, näinä outoina aikoina, minulle on tullut toistamiseen mieleeni seuraava mielirunoilijani Kaarlo Sarkian runo:

**Älä elämää pelkää, älä sen kauneutta kiellä.
Suo sen tupaasi tulla tai jos liettä ei sulla,
sitä vastaan käy tiellä, älä käännä sille selkää.**

kuva Reetta Karttunen



Turvallisesti ja levollisesti joulun taikaa kohti ja sitten pelottomasti uutta vuotta alkamaan.

Lämmöllä Marja Kujansuu

Kevään 2021 tamperelaiset teatterielämykset

**Kaikki teatteriliput on varattava viimeistään kuukautta ennen näytöstä puhelin 0400-193 558
puhelinaika ma – ti 10 -13 tai
sähköpostitse tre.seniorit@kolumbus.fi.**

**Liput on maksettava tilille FI25 4108 0010 7633 43
kuukautta ennen teatteriesitystä viitenumeron kera.**

Tärkeätä on, että lippuja varatessasi ilmoitat puhelinnumeron tai sähköpostiosoitteesi maksun tai lippujen noutamisen muistuttamisen vuoksi.. Liput on noudettavissa toimistosta viimeistään kaksi viikkoa ennen esitystä. Tieto lippujen noutamisesta on myös Aamulehden senioripalstallamme.

Tilattuja lippuja ei voi peruuttaa.

TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI

Suuri näyttämö

lauantai 27.2. 2021 klo 13

Hitler ja blondi

Kolmetoista laulua diktaattorille,
saksanpaimenkoiralle ja pianolle

Michael Baran, käsikirjoitus ja ohjaus

- Kesäkuussa 2017 kysyin puoliksi leikilläni Seela Sellalta , onko hänellä vielä joku rooli, jonka hän haluaisi näytellä. Vastaus tuli heti: hän haluaisi esittää Hitleriä. Huvituin, hämmennyinkin- ja jäin sulattelemaan kuulemaani. Pian oivalsin: Jos Hitleriä esittää 83-vuotias juutalainen nainen, olen löytänyt teatterillisesti ja sisällöllisesti kiinnostavan ja omaäänisen tavan tuoda tämä modernin historian keskeisin hahmo näyttämölle.

Muutaman viikon rohkeutta kerättyäni soitin Seela Selalle ja tiedustelin, vitsailiko hän vai oliko tosissaan.

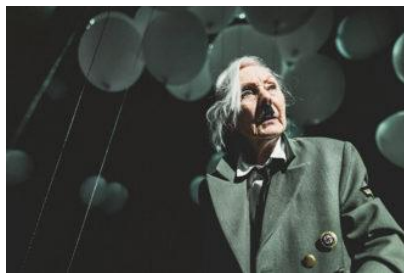
-Tosissani tietysti, vastasi Seela. –Loistavaa. No, jos minä kirjoitan sinulle Hitlerin, lähdetkö tekemään, kysyin. – Tottakai. Jos vain vielä elän.

Ja nyt kaksi ja puoli vuotta myöhemmin olemme valmiit esittämään yhteisen näkemyksen, kuka tai mikä oli miehiään Adolf Hitler. Tuo koditon kuljeskelija, katkeroitunut wannabe-taitelija, Tuhatvuotisen Valtakunnan johtaja, kokonaisia armeijoita liikutteleva korpraali, bestsellerkirjailija, alakuloinen sekakäyttäjä, antisemiitti, fasisti, vegetaristi, absolutisti jne. Hän oli kirkuvien ihmisjoukkojen lemmikki ja mahtipontisiin unelmiinsa takertunut mammanpoika. Ja millaisena hän saattaisi näyttäytyä uskollisen mutta tarkkavaistaisen saksanpaimenkoiran silmin nähtynä.

Näytelmä tuotetaan Suomen Kansallisteatterin ja Tampereen Työväen Teatterin yhteistyönä. Näyttelijät Seela Sella ja Verner Lilja

Pianisti Mariola Aniolek / Niina Ranta

Kesto noin 1:45 (ei väliaikaa) Lipun hinta 40 € / viite 5487



TAMPEREEN TEATTERI

Päänäyttämö

keskiviikko 10.03.2021 klo 19

Saatana saapuu Moskovaan

Mihail Bulgakovin historiallinen, mystinen ja romanttinen suurteos
Suurteos pelkuruudesta, totuudesta, rakkaudesta ja paholaisesta

Saatana saapuu Moskovaan on yksi kaikkien aikojen klassikkoromaani. Se on historiallinen, mystinen ja romanttinen suurteos, joka sijoittuu Stalinin ajan Neuvostoliittoon 30-luvulle. Saatana saapuu mustaan magiikkaan erikoistuneen professori Wolandin hahmossa ja alkaa kiusata moskovalaisia. Pimeyden herralla on mukanaan erikoinen seurue, joista ikonisimmaksi on noussut paholaisen kissa, Begemont. Saatanaa tuntuu kiinnostavan erityisesti, ovatko moskovalaiset muuttuneet? Uskovatko he enää mihinkään, edes paholaiseen? Antti Mikkolan teatterille sovittama ja ohjaama näytelmä on suurtuotanto.



Ohjaus Antti Mikkola Näyttelijät Jukka Leisti, Pia Piltz, Antti Tiensuu, Ritva Jalonen, Ville Majamaa, Matti Hakulinen, Eeva Hakulinen, Ola Tuominen, Elina Piispanen, Aliisa Pulkkinen, Mari Turunen, Kirsimarja Järvinen, Elina Rintala, Arttu Ratinen Lisäksi Suomen Teatteriopiston opiskelijoita
Hinta 37€/ viite 5500

Tilausliikenne Timo Tuomisto Ky



Soutajantie 4
39500 Ikaalinen
+358 (0)50 67220
+358 (0)3 558 9000
tilausliikenne@timotuomisto.fi
www.timotuomisto.fi

TAMPEREEN TEATTERI

Frenckell-näyttämö

lauantai 24.04 klo 14.30

Valehtelijan peruukki

Kom-teatterin odotettu vierailu Tampereella.

Pirkko Saision ja Marja Packalenin uusi dokumentaarinen teos Valehtelijan peruukki, on esitys muistamisesta ja minuksi tulemisesta. Näytelmä on jatkoa omaelämäkerralliselle menestysnäytelmälle Odotus. Saisio ja Packalen näyttelivät oman elämänsä tilanteita, ihmissuhteiden hetkiä, hurmioitumisen tiloja, ammatillisia kömmähdyksiä, itsehäpäisyn hetkiä, hurmioitumisen tiloja ja elämän pyhyden kokemuksia.

Mitä ikääntyminen ja se, että rajan takana alkaa kohta olla enemmän tuttuja kuin rajan tällä puolella, ovat henkilöillemme tehneet?

Teksti Heini Junkkaala, Marja Packalen, Pirkko Saisio

Ohjaus Heini Junkkaala

Kesto 2 t 20 min

39€/ viite 543



Seuraavan sivun jouluristikon on laatinut **Tarja Virkki** ja sillä

Aivojumppakerho toivottaa hyvää joulua.

**Jouluristikko on toisaalla kotisivulla A4
kokoisena.**



Ikäliisä

49-vuotiaan

Tampereen kansalliset seniorit ry:n
jäsenlehti 1./2021 **9.vuosikerta**

Ikäliisän jakelu muuttuu v. 2021

Yhdistyksessämme on jo yli 500 jäsentä, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa, jotta voivat saada lisätiedotteitamme sähköpostitse. Suunnilleen sama määrä käyttää jo myös internetiä, ja voi katsoa kotisivuiltamme www.tampere.senioriyhdistys.fi tietoa yhdistyksemme kerhoista, tapahtumista, matkoista jne. Siksi myös jäsenlehtemme Ikäliisä on jo ollut luettavissa sellaisenaan kotisivuiltamme.

Syyskokous 2020 hyväksyi toimintasuunnitelman, jonka mukaan paperinen Ikäliisä postitetaan edelleen maaliskuusta 2021 alkaen heille, joiden sähköposti ei ole tiedossamme, ja joiden oletamme olevan ilman mahdollisuutta lukea lehteä netistä.

Lehti kootaan täysin talkoovoimin, mutta sen painatus- ja postituskulut ovat melkoiset, josta syystä päätös oli väistämätön.

Teitä jäseniämme, jotka antamastanne sähköpostiosoitteesta huolimatta haluatte edelleen Ikäliisän paperisena postitse, **pyydämme leikkaamaan viereisellä sivulla olevan tiedotekupongin irti**, täyttämään siihen tiedot (nimi ja osoite) ja lähettämään yhdistykselle. Postimaksu on maksettu, joten merkkiä ei tarvitse. Viimeinen postituspäivä on 15.01.2021.

■ **Yhdistyksemme pankki ja tilinumero:**

Pankki on Oma Säästöpankki.

Tilinumero on **FI25 4108 0010 7633 43.**

■ **Yhdistyksemme kotisivuilla on ajankohtaista tietoa toiminnastamme.**

www.tampere.senioriyhdistys.fi

Siellä tapahtumatsivulla on yhdistyksen toiminta vasemmassa reunassa olevan valikon mukaan.

■ **Sunnuntain Aamulehden Menot-palstalla on seuraavan viikon yhdistyksemme tapahtumia.**

■ Mikäli käytät sähköpostia ja haluat tiedotteita yhdistykseltämme, ilmoita sähköpostiosoitteesi toimistoon tre.seniorit@kolumbus.fi .

■ Yhdistyksemme facebook sivut löytyvät osoitteesta facebook.com/tampereenseniorit.

leikkaa tästä

Vastauslähetys Postimaksu maksettu
--

Tampereen kansalliset seniorit ry

Tunnus 5022305

00003 Vastauslähetys

Toimistomme on auki vuonna 2021 keväällä 11.1. – 11.5.

Poikkeuksena ovat pyhä- ja juhlapäivät.

**Toimisto on avoinna maanantaisin ja tiistaisin kello 10 – 13
puhelin 0400-193 558**

Osoite on Kuninkaankatu 13 B. (Paina Kokoomuksen nappia.)

Vastaus kyselyyn jäsenlehti Ikälisän jakelusta

Haluan edelleen lehden paperisena postitse

Nimeni_____

Käyntiosoitteeni_____

Postitoimipaikka_____

Postinumero _____