

Tampereen kansalliset seniorit ry



Senioripostia 02-2022, 29.9.2022

Puheenjohtajan tervehdys

Yhdistyksemme syyskauden toiminta on alkanut. On perinteisiä tilaisuuksia ja kerhoja mutta myös jotain uutta. Senioritoiminnan lisäksi aikani kuluu pitkälti pienten lastenlasten kanssa. Muumikirjasta tulee mieleeni "Elämä on täynnä suuria ihmeitä sille joka on valmis ottamaan niitä vastaan". Yhdistystoiminnassamme ei ehkä suuri ihmeitä mutta uudenlaisia kokemuksia. Ollaan avoimin mielin.

Kaikille aktiivista, mukavaa syksyä niiden mahdollisuuksien rajoissa, joita kullakin on!

Hilkka Kallio, pj

MIESKUORO KELOT

Mieskuoro Kelot on Tampereen Kansalliset Seniorit r.y:n harrastekerho. Kuoro on perustettu vuonna 1972 ja jäseniä on tällä hetkellä reilut kolmekymmentä. Tilaisuuksissa on mukana keskimäärin 25 laulajaa. Kuoroa johtaa Jussi Tamminen. Jäsenkunnasta lähes kaikilla on kuorotausta, useimmilla Tampereen aktiivi-ikäisten kuoroissa. Vuotuisen vakiintuneeseen ohjelmistoon ovat kuuluneet Ystävyydellä -yhteiskonsertti sisarkuoro Katajaisten kanssa, kesäkeikat Tampereen kaupungin puistoissa ja laululavoilla, eläkeläisten tilaisuudet ja joulukonsertti. Laulutervehdykset Pirkanmaan hoitokodeissa ovat myös kuuluneet toimintaamme.

Omat alueensa ovat hengellinen ja isänmaallinen musiikki. Kelot ovat avustaneet Tampereen seurakuntia messuissa keskimäärin 6-8 kertaa vuodessa. Kelot ovat vakiinnuttaneet asemansa myös isänmaallisissa tilaisuuksissa, joita ovat järjestäneet Sotiemme 1939-1945 perinneyhdistys ja Tampereen kansalaisjuhlatuimikunta.

Kelot on myös pienimuotoinen matkailukerho. Joka vuosi, korona-aikaa lukuun ottamatta, on järjestetty yksi matka keväällä joko kotimaahan tai ulkomaille. Viimeisimmät matkakohteet ovat olleet Saarenmaa, Norrköping, Ahvenanmaa, Tartto ja Riika. Matkoilla olemme pitäneet yhteiskonsertin paikallisen kuoron kanssa.

Kuoron kotisivu löytyy Googlen haulla ”Mieskuoro Kelot” osana Tampereen Kansallisten Seniorien sivustoa.



Uusi RIVITANSSI-kerho alkoi Ratinassa

Rivitanssi (linedance) on amerikkalainen tanssi, jota tanssitaan riveissä. Jokaisella tanssijalla on oma tila, kukaan ei vie. Tanssissa on perusaskeleet, joihin voi lisätä omia juttuja tai jättää esim. polvivammaisena pois. Rivitanssissa tanssitaan musiikin mukaan. Musiikki voi olla monenlaista, mm. country-, disco-, jopa suomimusiikin soudessa voi tanssia rivitanssia, esim. rivitanssivalssia.

Tuija Karppinen on kouluttautunut ohjaajaksi Yhdysvalloissa. Hän on oppinut siellä rivitanssin salat. Tuija on perustanut Tampereelle Pirkanmaan linedancers yhdistyksen, jossa oli parhaimmillaan 400 jäsentä.

- Jos tykkää liikkua ja tanssia, rivitanssi on kivaa, iloista ja hyvää mieltä tuottavaa liikuntaa. Se ei ole liian vaikeata, kun voi tanssia oman kunnon mukaan ja ilman partneria, sanoo iloinen Tuija.



Kerhojen yhteystiedot ja alkamisajat löytyvät yhdistyksen www-sivuilta.
<https://tampere.senioriyhdistys.fi/kerhot/kerhojen-toiminta/>

Kerhojen yhteystiedot

Kerhot syksy 2022

päivitetty 22.8.2022

Aivojumppa	Marja Kujansuu Tarja Virkki	marja.kujansuu@gmail.com tarja.virkki@outlook.com	050 597 9375 050 322 8820	Joka toinen to klo 12.00 alk. 8.9. -1.12.2022	Toimiston kokoushuone Kuninkaankatu 13 B		
Bridge	Riitta Koskinen Riitta Salven	rinkeli.koskinen@gmail.com riitta.salven@gmail.com	050 596 9152 0505404916	Ke klo 12.00 alk. 7.9.2022	Ruotsalainen Klubi Otavalankatu 9		
Canasta	Marjatta Sippola	marjattasippola@gmail.com	050 366 4824	Parittoman viikon ke ja perillisen viikon ma klo 10.00- 14.00 5.9.22 ma, 14.9.22 ke	Karjala-Seuran kerhotila Koulukatu 12		
Digikerho	Jalo Virkki Kari Karinen	jalo.virkki@outlook.com	045 787 30745	Joka toinen to klo 13.30 alk. 22.9.2022	Toimiston kokoushuone Kuninkaankatu 13 B		
Elokuvakerho	Anne Viitanen	viitanne@gmail.com	040 550 9687	alk. 30.9.2022	Arthouse Cinema Niagara Kehäsaari		
Golfkerho	Tarja Mäkinen	tarjahmak@gmail.com	040 570 5860	Kokoontuu tiistaisin	Pirkanmaa Golf, Messukylä		
Jooga I	Marita Stenholm	marita.stenholm@outlook.com	050 558 5553	Ke klo 9.30 alk. 14.9.2022	Ratina sali 3 Ratinan rantatie 2		
Jooga II	Maija Oja-Roslund	maiiaoja30@gmail.com	050 323 2183	Pe klo 10.00 9.9. - 16.12.2022	Monitoimitalo 13 Stenvall sali, Satakunnankatu 13		
Jooga III	Pirkko Hervonen	pirkko.hervonen@gmail.com		Ti klo 10.00 13.9.2022	Ratina sali 4 Ratinan rantatie 1		
Kansantanssijat	Marja Rinne	marjarinne4@gmail.com	040 762 6682	Pe klo 14.30 16.9.2022	Ratina sali 4 Ratinan rantatie 1		
Katajaiset, naiskouoro	Leila Ketola	leila.h.ketola@gmail.com	040 509 8388	To klo 10.00 -12.30 alk. 1.9.2022	Pyynikin Pappila Kisakentänkatu 18		
Keilakerho	Juhani Saarinen	juhani.e.saarinen@gmail.com	050 064 0988	To klo 14.00 alk. 25.8.2022	Kaupin keilahalli Keilakuja 1		

Kelot, mieskouoro mieskouoro	Lauri Hirvonen	rov.hirvonen@kotikone.fi	044 236 6805	Ma klo 9.30 -12.00 alk. 5.9.2022	Pyynikin Pappila Kisakentänkatu 18		
Kirjallisuuskkerho	Maija Riitta Koskinen	maijakoskinen.koskinen@gmail.com	040 044 1521	Joka toinen ke klo 13.00- 14.30 alk. 7.9.2022	Laikon Mäkelän Kabinetissa 3.kerros Keskustori 4		
Kädentaidot	Tuula Mäkelä	tuula.makela@pp5.inet.fi	040 010 2555	Ke klo 9.30 alk. 7.9.2022	Kuuloyhdistyksen tilat Hämeenpuisto 15.A		
Kävelykerho	Jalo Virkki Tarja Virkki	jalo.virkki@outlook.com tarja.virkki@outlook.com	045 787 30745 050 322 8820	Joka toinen torstai klo 13.00 alk. 15.9.2022	Lähtöpaikka vaihtelee, tieto sähköpostilla ilmoittautuneille		
Lukupiiri	Marja Salovaara	salovaaramarja4@gmail.com	040-569 7256	Ti klo 14.00 13.9.22	Toimiston kokoushuone Kuninkaankatu 13 B		
Maalikit	Tuula Jokiharju	tuula.jokiharju@saunalahti.fi	050 336 0257	Ma klo 11.00- 13.30 alk. 5.9. - 28.11.22 ei vko 42	Monitoimitalo 13 4 krs Stenvall sali Satakunnankatu 13		
Miesten kerho	Pentti Väänänen	penttijuhani.vaananen@gmail.com	040 721 7605	Aloittaa 24.8.22 Iounas Suomalainen Klubi, klo 13.00	Toimiston kokoushuone Kuninkaankatu 13 B		
Norpat, vesivoimistelu	Arja Penttilä	penttila277@gmail.com	040 830 6432	To klo 10.00- 10.45 1.9.2022	Varala Varalankatu 36		
Rivitanssi	Marja Kujansuu	marja.kujansuu@gmail.com	050 597 9375	pe klo 10.00-11.00 23.9.2022	Ratina Sali 2 Ratinan rantatie 1		
Saksankieli	Hilkka Kallio	hkallio@outlook.com	050 576 7280	Joka toinen to klo 12.00 alk. 15.9.2022	Toimiston kokoushuone Kuninkaankatu 13 B		
Tanssikerho	Tarja Virkki	tarja.virkki@outlook.com	050 322 8820	Ma klo 15.00 12.9. -28.11.2022	Ratina sali 4 Ratinan rantatie 1		
Toivelaulukkerho	Jalo Virkki	jalo.virkki@outlook.com	045 787 30745	Joka toinen ti 13.00 alk. 13.9. -28.11.2022	Kuuloyhdistys Hämeenpuisto 15 A		
Tuolijumppa	Saara Jantunen	saara.jantunen@icloud.com	050 377 3612	Ma klo 15.00 alk. 12.9.2022	Huusholli Hämeenpuisto 10		
Vesivoimistelu, miehet	Jorma Kivimaa	jorkivimaa@gmail.com	050 593 6160	Ke klo 11	Varala Varalankatu 36		

Vesivoimistelu, naiset	Seija Vehmas	vehmas.seikka@gmail.com	040 092 7252	Ke klo 10.00 alk. 7.9.2022	Viola-koti Juhlatalonkatu 4		
Viinikerho	Ilona Saarinen	ilona.e.saarinen@gmail.com	040 079 4321	Kuukauden 1. ke 15.00 alk. 7.9.2022	Deli 1909 & Wine Bar Puutarhakatu 11		

Kerhovastaavien yhdyshenkilö on Irene Lankinen, irene.lankinen54@gmail.com 040 778 8310.

Aivojumppakerhoa vetämään ?

On sukupolvenvaihdoksen aika vuodenvaihteessa. Me kaksi vetäjää olemme nauttineet kerhon vetämisestä, mutta nyt on aika jäähdytellä. Aivojumppakerhossa yritetään virkistää aivoja tekemällä monenlaisia harjoitteita, koordinaatioharjoitteita, muistipelejä ja leikkejä. Ja ennen kaikkea pitää hauskaa. Kerhon vetämiseen on oppaat ja materiaalia on yllin kyllin. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä joko marja.kujansuu@gmail.com tai tarja.virkki@outlook.fi. Tai tule tutustumaan kerhoon toimiston kokoushuoneelle seuraavalla kerralla 6.10. klo 12

Tapahtumat

11.10. klo 13, Jäsenilaisuus. Luento: Kuuloyhdistyksen pj. Irmeli Wilenius, ”Ikäkuulo”.

15.10. klo 13, TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI/ suuri näyttämö, MOMENTUM 1900

15.10.2022. Mieskuoro Kelot 50 vuotta. JUHLAKONSERTTI lauantaina 15.10.2022 klo 15.00, Tampereen yhteiskoulun lukiolla (Tylli, Hallituskatu 30, käynti Aleksanterin kirkon puolelta). Käsiohjelmia (20 e) kuoron jäseniltä ja ovelta ennen esitystä. Lisäksi käsiohjelmia voi varata ennakkoon: aarre.anttila@pp2.inet.fi tai palomakiristo@gmail.com
Risto Palomäki, Kelojen tiedottaja

19.10. mennessä lippujen varaus ja maksaminen, 19.11. TTT, suuri näyttämö, COME FROM AWAY

1.11.2022 mennessä ilmoittautuminen ja maksaminen
23.11. klo 13.00 – 15.00 JOULULOUNAS, Puistotorni, Hämeenpuisto 28 - 32.
Jouluinen lounasbuffet hinta 30,00 €/ viitenumero 2600.

2.11. Kulttuurimatka Turkuun

8.11. klo 13.00 Tampereen kansalliset seniorit, Syyskokous. Klo 14.00 luento ympäristökouluttaja Päivi Koro, ”Arkielämän ekologisuus ja kierrätys”. Kahvit klo 15. Paikka Metson Kuusi-sali.

17.11. Anastasia klo 14. TT. Hinta 69€/ viite 2257. Loppuunvarattu. Kysy peruutuksia.

19.11. klo 13, TTT, suuri näyttämö, **COME FROM AWAY**
Joululaulajaiset, klo12.

23.11. klo 13.00 – 15.00 JOULULOUNAS, Puistotorni, Hämeenpuisto 28 - 32.
Ilmoittautuminen ja maksaminen 1.11.2022 mennessä.
Jouluinen lounasbuffet hinta 30,00 €/ viitenumero 2600.
Lisätietoja [Joululounas | Tampereen kansalliset seniorit ry \(senioriyhdistys.fi\)](#)

7.12. Näsin sali, Isänmaallinen iltapäivä, juhlapuhujana Juha Salonen.

17.12. klo 13. Momentum 1900, TTT, hinta 66€, viite 2341.

1.2.23 klo 14. Anastasia, hinta 83€, viite 2325

14.6.23 klo 13. Täällä Pohjantähden alla, Pyynikin kesäteatteri, hinta 36€, viite 2299

Kansallinen senioriliitto ry: n organisoimat tapahtumat löytyvät linkistä:

<https://www.senioriliitto.fi/tapahtumia/>

Tiedotteita

Joululounas

23.11.2022 klo 13.00-15.00. Paikka: Puistotorni,Hämeenpuisto 28-32. **Jouluinen lounasbuffet hinta 30€/ henkilö.** Maksu: Tampereen kansalliset seniorit Fi25 4108 0010 7633 43. Viite **2600**. Ilmoittautuminen sähköposti: tre.seniorit@kolumbus.fi tai puh 0400 193 558 toimistoaikaan maanantai ja tiistai klo 10.00-13.00. Ilmoittautuminen ja maksaminen 1.11.2022 mennessä

Lisätietoja [Joululounas | Tampereen kansalliset seniorit ry \(senioriyhdistys.fi\)](#)

Jouluinen buffet-pöytä

23.11.2022 klo 13-15

Graavattua lohta & punasipulihilloketta (g,m)

Mallasviski-sinappisilliä (g,l)

Lämminsavustettua lohta & ruohosipuli-jogurttikastiketta (g,l)

Fenkolisilakoita (g,m)

Tillivoiperunoita (g,l)

Vihersalaattia & puolukkavinegretti (g,m)

Rosollia & punajuurikermää (g,l)

Waldorfin salaattia (g,l)

Joulukinkkua & paistinkastiketta (g,l)

Lanttulaatikka (g,l)

Bataatti-vuohenjuustolaatikka (g,vl)

Saaristolaisleipää (m) & voita (g,l)

Piparkakkuja (l) & luumukreemiä (g,l)

Kahvia & haudutettua teetä

Ruokajuomana vesi
Alkoholiton glögi 4,50 €
Terästetty glögi 9,00 €
Talon viinit alk. 37 € / plo
Olut 6,00 € / plo

Joululounaalle ilmoittautumiset 1.11.2022 mennessä sähköp. tre.seniorit@kolumbus.fi tai p. 0400 193 558 toimiston aukioloaikoina maanantaisin ja tiistaisin klo 10-13.

Maksu 30€/henkilö Tampereen kansallisten senioreiden tilille no FI25 4108 0010 7633 43, viite 2600. Maksetaan 1.11.2022 mennessä. Paikka on Puistotorni, Hämeenpuisto 28-32, 3 krs. Sisäänkäynti Eino Salmelaisen näyttämön aulan hisseillä tai Hallituskatu 19 sisäpihalta, josta esteetön kulku hisseille.

Pirkanmaan kansallinen senioripiiri Syyskokous

Tampereen kansalliset seniorit järjestää tänä vuonna Senioripiirin Syyskokouksen.

Paikka UKK- instituutti

Aika 30.11.22 Klo 10.00-11.00 ilmoittautuminen ja hernekeittolounas

Klo 11.00 auditorio Kaupinkoivu , UKK- instituutin johtaja tohtori Tommi Vasankari puhuu

Ikäihmisen liikunnan tärkeydestä

Klo 11.30 Senioriliiton pj Anneli Taina kertoo Hyvinvointialueen ajankohtaisista asioista

Klo 12.00 Senioripiirin Syyskokous

Seniorikahvit

Seniorikahville kokoonnumme joka toinen viikko maanantaisin klo 15.00. Paikkana

Kahvisalonki , Satakunnankatu 19.

Leppoisa seurustelua kahvinjuonnin lomassa.

Osalla kerroista lyhyitä alustuksia .Seuraava 10.10.22 klo 15.00.

Tervetuloa mukaan keskustelemaan ja tutustumaan muihin jäseniin!

Kerhojen viestit

Digikerho

6.10. Tutustutaan Applen kännyköiden ja tablettien (i-phone ja i-pad) käyttöön ja ominaisuuksiin. Vetäjänä Aila Salminen. Tervetuloa kaikki Applen puhelimien käyttäjät to klo 13.30 toimistolle, Kuninkaankatu 13 B.

Kirjallisuuserho

Seuraava kerho 5.10.

Maija Koskinen

Lukupiiri

Lukupiiri kokoontuu 18.10. klo 14 toimistolla. Aiheena on Eeva Joenpellon Elämän rouva rouva Glad.

Marja Salovaara, 040-569 7256

Miestenkerho

Seuraava kokoontuminen lounaan merkeissä 5.10. klo 12.30 Suomalaisella Klubilla. Hyvää syksyä.

Pentti Väänänen

040-7217605

Viinikerho

Club For Wine, lokakuun tapaaminen ke 5.10.2022 klo 15.00 Deli 1909 & Wine Bar, Puutarhakatu 11. Maistelemme neljää täyteläistä punaviiniä, 20 €. Ilmoittautumiset su 2.10.2022 klo 20.00 mennessä joko sähköpostilla ilona.e.saarinen@gmail.com tai puh 0400 79 4321. Terveisin Ilona

Teatterilippujen varaus- ja lunastusohje

Kaikki teatteriliput on varattava viimeistään kuukautta ennen näytöstä puhelin 0400 193 558 puhelinaika ma – ti 10 -13 tai sähköpostitse tre.seniorit@kolumbus.fi. Liput on maksettava tilille FI25 4108 0010 7633 43 kuukautta ennen teatteriesitystä viitenumeron kera. Tärkeätä on, että lippuja varatessasi ilmoitat puhelinnumeron tai sähköpostiosoitteesi maksun tai lippujen noutamisen muistuttamisen vuoksi. Liput on noudettavissa toimistosta viimeistään kaksi viikkoa ennen esitystä. Tilattuja lippuja ei voi peruuttaa.

TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI/ suuri näyttämö

MOMENTUM 1900

la 15.10.2022 klo 13

la 17.12. 2022 klo 13

Kotimainen suurmusikaali Pariisin maailmannäyttelystä,

Heikki Salon ja Sirkku Peltolan käsikirjoittama ja Eeva Konnun säveltämä teos.

Momentum 1900 herättää henkiin tunnetut taiteilijat: Albert Edelfeltin, Akseli Gallen- Kallelan, Eliel Saarisen, Beda Stjernschantzin, Ellen Thesleffin ja Ville Vallgrenin.

Taide muutti maailmaa. Suomen paviljongissa kiteytyi koko vuosisadan alun taistelu autonomisen Suomen alueen ja sen venäläistämiseen pyrkivien hallitsijoiden välillä. Paviljonki sisälsi lukuisia

piilotettuja poliittisia viestejä ja sen rakentamiseen liittyi kädenvääntöä venäläisten valtaapitävien kanssa.

Momentum on dramaattisesta taustastaan huolimatta myös aito veijaritarina. Taiteellisen intohimon ja poliittisen taistelun lisäksi se kertoo kahden nuoren heräävästä rakkaudesta.

Rooleissa mm.: Martti Suosalo, Saska Pulkkinen, Emilia Keskivinkka, Petra Karjalainen, Aimo Räsänen, Juha- Matti Koskela, Janne Kallioniemi, Mika Honkanen, Hiski Grönstrand, Pihla Pohjolainen ja JP Parviainen.

Ohjaus Sirkku Peltola

Lippu 66€/ viite 2202

Kapellimestari Tony Sikström

TTT, suuri näyttämö

COME FROM AWAY

lauantai 19.11.2022 klo 13

Tositapahtumiin perustuva hittimusikaali, ensi kertaa Suomessa.

Palkittu, inspiroiva ja koskettava musikaali perustuu 9/11 tragediaa seuranneisiin tositapahtumiin.

New Yorkin ilmatila suljettiin. Ilmatilaan jäi satoja lentokoneita, niistä 38 määrättiin laskeutumaan Ganderiin, pieneen 11000 asukkaan kanadalaiskaupunkiin. Kaupunkilaiset majoittivat kaikki noin 7000 asukasta. Matkustajat joutuivat viettämään lopulta viisi tunteikasta ja epätietoista päivää. Musikaali perustuu heidän, tositapahtumissa mukana olleiden haastatteluun.

Come From Away on sydämellinen ja inhimillinen tarina siitä, miten yhteisö voi kriisin tullessa yhdistyä ja selvitä pahimman yli yhdessä. Se tuo toivoa ja lohtua- saa meidät uskomaan hyvään.

Rooleissa mm. Jonna Järnefelt, Kaija Kärkinen, Nina Tapio, Jerry Wahlforss, Matti Leino, Petra Karjalainen, Heidi Kiviharju, Saska Pulkkinen

Käsikirjoitus Irene Sankoff ja David Heine

Ohjaus Samuel Harjanne

Lipun hinta 62 €/ viitenumero 2134

ANASTASIA

keskiviikkona 1.2.2023 klo 13

Tampereen Teatteri, päänäyttämö

Musikaalin taianomainen tarina kuljettaa Romanovien loisteliaasta palatsista Venäjän vallankumouksen keskelle ja Pariisiin, missä nuori ja rohkea Anja etsii itseään ja menneisyyttään.

Ohjaus Samuel Harjanne

Käsikirjoittaja Terrence McNally, säveltäjä Stephen Flaherty

Lipun hinta 83€/ viitenumero 2325

Toimisto Kuninkaankatu 13 B on auki maanantaisin ja tiistaisin kello 10:00 - 13:00,
puh. 0400 193 558.

Senioripostia tiedotteen julkaisemisesta vastaa julkaisutoimikunta:

Olavi Kopponen, tiedottaja

050 572 8654

ola.koppo@gmail.com

Hilkka Kallio

050 576 7280

hkallio@outlook.com

Marja Kujansuu

050 597 9375

marja.kujansuu@gmail.com

Kristiina Bertin

040 731 7547

kristiina.bertin@gmail.com