



Takselaiset, tervetuloa mukaan syksyn 2019 toimintaan!

Tapiolan palvelukeskuksessa, Länsituulentie 1 A 3. kerros, järjestämme torstaitilaisuuksia parittomina viikkoina. Parillisina viikkoina ohjelmassa on runsaasti retkiä, teatteria tai muuta vastaavaa toimintaa. Ohjelmamuutoksista ilmoitamme yhdistyksen nettisivuilla www.tapiola.senioriyhdistys.fi sekä Tapiolan palvelukeskuksen ilmoitustaululla, sähköpostitse ja yhdistyksen tilaisuuksissa.

TORSTAITILAISUUDET KLO 14.00, jäsenetuna kahvitarjoilu takselaisille

- to 12.09. Maailmanpolitiikan muutokset Vietnamin sodan jälkeen: toimittaja ja tietokirjailija Rauli Virtanen**
- to 26.09. Espoolaiset kartanot ja aateliset niiden taustalla: Espoon kaupunginmuseon intendentti Tryggve Gestrin ja kotiseutuaktiivi, Espoon kulttuurilautakunnan jäsen Tony Hagerlund**
- to 10.10. Kalle Päätalo - mies myyttien takana: FT, tietokirjailija, kirjallisuuden tutkija Ritva Ylönen**
- to 24.10. Taksen syyskokous, jossa käsitellään sääntömääräiset asiat, kuten uuden hallituksen valinta, toimintasuunnitelman 2020 ja talousarvion 2020 vahvistaminen. Vieraanamme on Espoon vanhuspalvelujen johtaja Matti Lyytikäinen, joka kertoo toimialansa ajankohtaisista asioista.**
- to 07.11. DNA sukututkimuksessa: FT Marja Pirttivaara**
- to 21.11. Presidentti Urho Kekkosen suhde puolustusvoimiin ja maanpuolustukseen: kenraali Jaakko Valtanen**
- to 05.12. Pääministeri Antti Hackzell ja Suomen tie rauhaan 1944: professori Martti Häikiö**
- to 19.12. Taksen joulujuhla: juhla-ajan musiikkia sekä joulutorttuja**

RETKET, MATKAT, TEATTERIT JA KONSERTIT

Jokaisella retkellä on oma ilmoittautumisaika, katso retkiluettelosta.

ti 03.09. Orimattilan taidemuseo ja Töyrylän kartano

Aamukahvit juomme Orimattilan Kehräämön Pitsituvassa, jossa halukkaat voivat myös seurata pitsin nypläystä. Orimattilan taidemuseossa näemme upean kokoelman vanhaa suomalaista kuvataidetta, tekijöinä mm. Albert Edelfelt, Akseli Gallen-Kallela, Pekka Halonen, Eero Järnefelt, Helene Schjerfbeck ja Maria Wiik. Taidemuseossa on yhdessä huoneessa Orimattilan Erkot -näyttely. Poikkeamme Ruskovillan tehtaanmyymälään matkallamme kohti Töyrylän kartanoa, joka on arvioitu Suomen ylellisimmäksi pienhotelliksi. Kartanon huonekalut, matot, astiat ja maalaukset ovat aitoa antiikkia. Nykyiset omistajat ovat kunnostaneet rakennuksen taidokkaasti, ja he ovat onnistuneet tuomaan brittiläisen kartanoromantiikan keskelle suomalaista maisemaa. Ennen kartanokierrosta meille tarjotaan kartanon buffetlounas, ja kakkukahvit juomme vielä ennen kotimatkaa.

Ilmoittautuminen alkaa to 22.8. klo 10.00. Maksu 49 euroa tilille 23.8. mennessä.

Lähtö klo 9.00 Gardenin edestä ja paluu noin klo 19.00.

ke 11.9. Rintamamuseo ja Hanko

Retken aluksi tutustumme sotaveteraanien rakentamaan Rintamamuseoon, joka sijaitsee sodanaikaisella rintamalohkolla Lappohjan kylän tuntumassa. Meillä on opastus myös noin kilometrin pituisella kävelypolulla (= sotapolku), jonka varrella on monia jälkiä sotavuosilta.

Hangon kaupungintalolla saamme kuulla puolen tunnin mittaisen pianokonsertin.

Tämän jälkeen alkaa opastettu, viihdyttävä ja monipuolinen bussikiertoajelu. Jonkin verran on aikaa kierrellä rannan pikkuliikkeissä. Syömme buffetlounaan Hangon Casinolla. Leivoskahvit juomme ennen kotiin lähtöä Neljän Tuulen Tuvassa, jonka aikoinaan omisti marsalkka Mannerheim.

Ilmoittautuminen alkaa pe 23.8. klo 10.00. Maksu 65 euroa tilille 27.8. mennessä.

Lähtö klo 9.00 Gardenin edestä ja paluu noin klo 19.30.

to 19.09. Turku ja Meyerin telakka

Aamukahvit savulohileivän kera juomme Halikossa Design Hill Cafessa. Turkuun saavuttuamme alkaa 1,5 tunnin kiertoajelu. Kahden tunnin lounasristeilyn aikana näemme Aurajoen vanhat laivat, Turun linnan, Pikisaaren, Ruissalon pitsihuvilat sekä Airiston selän samalla kun nautimme buffetpöydän antimista. Risteilyn jälkeen lähdemme kiertoajelulle Meyerin telakalle ja viimeiseksi käymme vilkaisemassa Forum Marinumin Suomalainen laivanrakennus -näyttelyä.

Ilmoittautuminen alkaa ma 26.8. klo 10.00. Maksu 72 euroa tilille 5.9. mennessä.

Lähtö klo 8.30 Gardenin edestä ja paluu noin klo 19.30.

24.9. - 28.9. Porton matka toteutuu suunnitelmien mukaisesti.

to 03.10. Ilmatieteen laitos, lounas Hotelli Katajanokalla, entisen vankilan esittely

Tutustumme Ilmatieteen laitoksen asiantuntijoiden johdolla sääpalveluihin ja ajankohtaiseen tutkimustietoon ilmastonmuutoksesta. Sääpalvelujen tuottaminen kuuluu Ilmatieteen laitoksen lakisääteisiin tehtäviin. Niitä tarvitaan yleisen turvallisuuden, liikenteen, elinkeinoelämän ja kansalaisten tarpeisiin. Tämän tiedon hankkimiseksi laitos ylläpitää laajaa ja monipuolista havaintoverkkoa. Se vaihtaa tietoja myös muiden maiden kanssa. Sääpalvelujen ohella laitoksella on laajaa ilmasto-, ilmanlaatu-, meteorologia-, merentutkimus-, satelliitti-, tutka- ja Arktis-tutkimustoimintaa. Esitykset kestävät yhteensä puolitoista tuntia. Esitysten jälkeen menemme lounaalle ”Nokkaan”, aiemmin vankilana toimineeseen mutta nykyisin hotelliksi muutettuun Hotelli Katajanokkaan. Entinen pankkiryöstäjä ja taparikollinen Jan Jalutsi esittelee meille entiset vankitilat ja kertoo omakohtaisista kokemuksistaan vankina ja vankikarkurina.

Ilmoittautuminen alkaa ma 16.9. klo 10.00. Maksu 44 euroa tilille 19.9. mennessä.

Lähtö klo 8.15 Gardenin edestä ja paluu noin klo 13.30.

to 17.10. Amos Rex ja hotelli Vaakuna

Menemme omin neuvoin Helsingin keskustaan, jossa tutustumme opastetusti Amos Rexiin ja siellä esillä olevaan Birger Carlstedtin töitä esittelevään retrospektiiviseen näyttelyyn, joka käsittää taiteilijan koko tuotannon. Carlstedt (1907 - 1975) oli suomalainen modernismin edelläkävijä ja monilahjakas dandy. Taidemuseosta kävelemme korttelin verran hotelli Vaakunaan. Olympiavuonna 1952 valmistunut funkkisklassikko on hiljan remontoitu vanhaa tarkoin säilyttäen. Kierroksella meille kerrotaan talon historiasta, alkuperäisistä kalusteista ja jopa maineikkaista vieraista. Lounaan nautimme kymppikerroksen näköalaravintola Loisteessa.

Ilmoittautuminen alkaa pe 4.10. klo 10.00. Maksu 36 euroa tilille 7.10. mennessä.

Tapaamme Lasipalatsin sisäpihalla Amos Rexin ovella klo 11.00. Lounas päättyy klo 15.15.

ke 30.10. Pieni Merenneito Helsingin kaupunginteatterissa

Musikaalit ovat tulleet viime vuosina yhä useampaan teatteriin. Meidän kohteenamme on Helsingin kaupunginteatterin suurmusikaali Pieni Merenneito, joka perustuu H.C. Andersenin klassikkosatuun ja Disney-animaatioon. Musikaali kertoo nuoresta Ariel-merenneidosta, joka haluaa elää ihmisten maailmassa ja rakastuu prinssiin.

Näyttämöllä nähdään vedenalainen maailma, ja musiikki on lumoavan kaunista.

Ilmoittautuminen alkaa ke 18.9. klo 10.00. Maksu väliaikatarjoiluineen 99 euroa ja tarjoilutta 86 euroa tilille 20.9. mennessä. Kerrothan ilmoittautuessasi, haluatko savulohileivoksen vai trooppisen brownieleivoksen.

Lähtö klo 18.00 Gardenin edestä ja paluu esityksen päätyttyä.

to 14.11. Aalto-yliopiston kampus

Aalto-yliopisto aloitti toimintansa 2010, kun Helsingin kauppakorkeakoulu, Taideteollinen korkeakoulu ja Teknillinen korkeakoulu yhdistettiin. Vierailemme Otaniemessä Aalto-yliopiston pääkampuksella, johon kuuluvat insinööritieteiden, kemian, tekniikan perustieteiden ja sähkötekniikan korkeakoulu (entinen Teknillinen korkeakoulu), taiteiden ja suunnittelun korkeakoulu sekä kauppakorkeakoulu. Kampuksella pääsemme käymään Dipolissa (suunnittelijat Reima ja Raili Pietilä), Harald Herlin -oppimiskeskuksessa (Teknillisen korkeakoulun pääkirjasto, valmistunut 1970) sekä Kandidaattikeskuksessa. Alvar Aallon suunnittelema Kandidaattikeskus tunnettiin ennen Teknillisen korkeakoulun päärakennuksena, ja se on yhä Otaniemen kampuksen maamerkki. Tutustumiskierroksemme päättyy melko uuteen Väre-rakennukseen, jonka pääkäyttäjä on Aalto-yliopiston taiteiden ja suunnittelun korkeakoulu. Väre valmistui kesällä 2018, ja se avattiin saman vuoden syyskuussa. Samassa korttelissa sijaitsevan kauppakorkeakoulun päärakennus otettiin käyttöön helmikuussa 2019, kun loputkin Aalto-yliopiston kauppakorkeakoulun toiminnot siirtyivät Töölöstä Otaniemen uudisrakennukseen. Ryhmiä kierrättää opiskelijoista koostuva opasjoukko. Kierroksen jälkeen siirrymme bussilla buffetlounaalle Otarantaan Espoon Radisson Bluen Ranta-ravintolaan.

Ilmoittautuminen alkaa ke 23.10. klo 10.00. Maksu 26 euroa tilille 25.10. mennessä. Lähtö klo 10.00 Gardenin edestä ja paluu noin klo 14.30.

la 14.12. Lohjan menneen ajan joulumarkkinat, joululounas ja kiertoajelu

Retkemme kohde on Lohjan joulutori, kirkko ja museo. Lohjalla meillä on puolentoista tunnin aikana mahdollisuus tutustua joulutoriin, käydä Lohjan museossa ja piipahtaa Lohjan upeaan keskiaikaiseen kirkkoon tai vain kävellä kaupungilla. Kaikki kohteet ovat kävelytäisyydellä. Emme liiku yhtenä ryhmänä, vaan jokainen voi valita mieleisensä kohteet toiveidensa mukaan. Menneen ajan joulumarkkinat houkuttelevat meitä jouluostoksille tai vain ihastelemaan jouluista tunnelmaa. Sadat jouluiset kojut tarjoavat mm. käsitöitä, maatilojen tuotteita, puuesineitä, keramiikkaa, joulukerkuja ym. Lohjan kirkko puolestaan kutsuu meitä hetkeksi hiljentymään kirkon keskiaikaiseen henkeen ja ihailemaan kirkon taidearteita musiikin soudessa. Museoon on ilmainen sisäänpääsy, ja Lohjan historian ohella museo tarjoaa erikoisnäyttelyn Arabian astioiden esittelyn.

Puolentoista tunnin kiertelyn jälkeen lähdemme yhteiselle lounaalle Liikuntalinnan Jouluserviisiin, jossa saamme lounaan pöytiin tarjoiltuna. Alkuruuaksi syömme salaattia, savulohi-jokirapupateeta ja mätikastiketta. Pääruokana on poronpaistikääryleitä, karpalokastiketta, kukkakaali-perunapyreetä ja uunijuureksia. Jälkiruuaksi on suklaa-passionleivos kahvin tai teen kera.

Lounaan jälkeen teemme vielä tunnin opastetun kiertoajelun, jolloin kuulemme Lohjan historiaa ja nykypäivää. Matkalla oppaamme kertoo meille Lohjalla vaikuttaneista merkkiphenkilöistä, kuten Kalkki-Petteristä, Hjalmar Linderistä ja Arvid Järnefeltistä.

Ilmoittautuminen alkaa to 28.11. klo 10.00. Maksu 49 euroa tilille 4.12. mennessä. Lähtö klo 10.00 Gardenin edestä ja paluu noin klo 16.00.

ti 10.12. klo 19.00 Dominante-kuoron joulukonsertti Tapiolan kirkossa

Joulun tunnelmaan pääsemme nyt jo perinteeksi muodostuneessa Dominante-kuoron konsertissa Tapiolan kirkossa. Mukaan voit ottaa myös ystäväsi.

Ilmoittautuminen alkaa ti 26.11. klo 10.00. Maksu 17 euroa tilille 29.11. mennessä. Maksetut liput saa viimeistään kirkon aulasta Taksen edustajalta ennen konserttia klo 18.15 alkaen.

OSALLISTUMINEN TEATTERIIN, RETKILLE JA MATKOILLE

Ilmoittautuminen sähköpostilla osoitteeseen retket@takse.net

tai puhelimella Takse **040 020 9097**. Puhelin on matkavastaavien käytössä. Taksen puhelimessa ei ole enää vastaajapalvelua eikä mahdollisuutta ottaa vastaan tekstiviestejä, mutta soittaminen onnistuu yhä. Sähköpostiin jätetty ilmoittautuminen vahvistetaan. **Maksetaan TAKSEn tilille Nordea FI43 1112 3000 3117 92, maksettaessa on käytettävä jäsenmaksulomakkeessa olevaa viitenumeroa.** Maksathan ehdottomasti eräpäivään mennessä.

Peruutus Mikäli osallistuminen peruuntuu, on siitä ilmoitettava mahdollisimman nopeasti järjestäjille. Pelkkä maksamatta jättäminen ei ole peruutus. **Taksen hallituksen päätöksen mukaan matkojen osallistumismaksua ei palauteta, mikäli peruutus tehdään eräpäivän jälkeen.** Mikäli osallistumista ei ole peruttu tai maksettu eräpäivään mennessä, jäsenen tulee hankkia sijainen matkalle tai maksaa matka. Sijaisen henkilötiedot tulee ilmoittaa matkavastaavalle.

Matkavakuutus

Matkavakuutuksesta vastaa jokainen itse. Tarkista oman vakuutuksesi ehdot.

Tietosuoja-asetuksesta Senioriliitto on tehnyt jäsenyhdistyksille malliohjeet säädösten noudattamiseksi. Toimimme niiden mukaisesti.

KERHOTOIMINTA

Kaikki kerhot kokoontuvat **Tapiolan palvelukeskuksessa**, Länsituulentie 1 A 3. kerros. **Kerhoihin ja liikuntaan osallistuminen ei edellytä ennakoilmoittautumista. Senioreille suunnatut liikuntatunnit** ovat palvelukeskuksen liikuntasalissa. **Liikunnan kauden maksu on omakustanteinen, ja se määräytyy osanottajien ja liikuntakertojen mukaan. Osallistuminen toisesta kerrasta alkaen on sitova.** Liikuntaryhmiin osallistujia ei vakuuteta yhdistyksen puolesta.

Muistikerho

Kokoontuu parillisen viikon **maanantaina klo 12.45 - 14.00, syyskausi alkaa ma 2.9. Vetäjänä toimii Ritva Vilén-Kinnunen, 040 832 3243, r.vilen@luukku.com.**

Kirjallisuuskerho

Kokoontuu parittoman viikon **maanantaina klo 12.45 - 14.00, syyskausi alkaa ma 9.9. Vetäjänä toimii Irma Arvola, 050 572 7237, irma.arvola@kolumbus.fi**

Aikamatkajumppa

Torstaisin klo 11.45 - 12.45, syyskausi alkaa 12.9. ja päättyy 12.12. Tämä ryhmä on tuttujen aikamatkasävelten tahdittamaa hyvän mielen rauhallista liikuntaa, jossa keskitytään nivelten liikkuvuuteen, tasapainoon, koordinaatioon ja lihaskuntoon. Iloisen hengen luojana jatkaa vuosia meitä ohjannut **senioriammattilainen Anna-Liisa Kainulainen.**

Pilates 1 Tiistaisin klo 12.15 - 13.15, syyskausi alkaa ti 3.9. ja päättyy 3.12.

Pilates 2 Perjantaisin klo 12.45 - 13.45, syyskausi alkaa pe 6.9. ja päättyy 13.12. Pilates on tehokas, rauhallinen ja rentouttava liikuntamuoto. Liikkeitä tuetaan hengitystekniikalla. Harjoittelu vahvistaa vartalon keskialueen syviä lihaksia, lisää nivelten liikkuvuutta ja parantaa

tasapainoa. Liikkeistä annetaan useampia variaatioita, ja voit edetä omaan tahtiin.

Treenin jälkeen olosi on energinen, tasapainoinen ja tyyne. Vuosien ajan meitä ohjannut, pidetty **pilatesohjaaja Virpi Kiesi** jatkaa kanssamme.

Liikunnan yhteyshenkilö on **Merja Lehtokangas, 040 705 8276, merjalehtokangas@takse.net**.

Käsityökerho

Parittomina keskiviikkoina klo 10.00 - 12.00, syyskausi alkaa 11.9. Neulotaan esimerkiksi villasukkia voittoa tavoittelemattomalle, vapaaehtoisvoimin toimivalle Hope ry:lle. Lankoja on tarjolla, opastustakin tarvittaessa. Vetäjänä toimii **Merja Lehtokangas, 040 705 8276, merjalehtokangas@takse.net**.

Golfkerho Kerhon vetäjänä toimii golfhari **Niilo (Nipa) Ronikonmäki, 050 556 5775, nipa.ronikonmaki@gmail.com**. Golf on erinomainen liikuntamuoto seniorin sosiaalisen, fyysisen ja psyykkisen kunnon ylläpitäjä. Kuin vahingossa tulee kävelleeksi 5 - 10 kilometriä. Samalla saa mukavaa sosiaalista seuraa ja juttukavereita sekä mielelle virkeyttä kauniissa maisemissa ulkoilmassa. Uudet golffarit mahtuvat mukaan!

Bridgekerho

Mikäli osaat pelata bridgeä ja haluat tulla perustamaan bridgekerhoa, otathan yhteyttä Anja Tuomeen, joka lähtisi kerhoa vetämään. Tavoitteena on saada kaksi pöydällistä eli 8 pelaajaa. **Anja Tuomi, 044 277 8031, anja.tuomi@hotmail.com**.

HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2019:

Hallitus			hallitus@takse.net
Matkavastaavat	retkille ilmoittautuminen, retkitiedustelut, retkipäivystys	040 020 9097	retket@takse.net
Tarjoukset	yhdistykselle osoitetut retki-ym. tarjoukset tähän osoitteeseen		tarjoukset@takse.net
Juha Erkama	pj, nettiasiat	040 554 6841	juha.erkama@takse.net
Solveig Aitti	emäntä, merkkipäivät	050 384 4858	solveig.aitti@takse.net
Eeva Kivilaakso	sihteeri	050 571 3714	eeva.kivilaakso@takse.net
Merja Lehtokangas	liikunta, käsityökerho	040 705 8276	merjalehtokangas@takse.net
Marja Nokelainen	matkat	045 2701 811	marja.nokelainen@takse.net
Ismo Nuuja	varapuheenjohtaja	040 0876 469	ismo.nuuja@takse.net
Seija Räisänen	taloudenhoitaja	044 067 5425	sa.raisanen@takse.net
Pekka Toivonen	jäsenrekisteri	050 372 8222	pekkatoivonen@takse.net
Leena Tuohiniemi	matkat	050 321 5378	leena.tuohiniemi@takse.net
Elsa Tuppurainen	matkat	040 861 6939	elsa.tuppurainen@takse.net
Ritva Vilén-Kinnunen	matkat, muistikerho	040 832 3243	r.vilen@takse.net