

Turun kansalliset seniorit ry

TURKUSET 2026

12. vuosikerta



Fuuga 21.10.2025

Musiikki ei ole pelkästään ääniaaltojen
vastaanottamista; se on kokonaisvaltainen elämys,
joka aktivoi kaikki aistit.



Kattavaa isännöintipalvelua Turun alueella

Turun talousalueen suurimpana yksityisenä isännöitsijätoimistona olemme tarjonneet kokonaisvaltaisia isännöintipalveluita jo 60 vuoden ajan. Se on luonut näkemyksen siitä, miten isännöintialan ammattilaisen tulee toimia. Varsinais-Suomen Isännöintitalo Oy on auktorisoitu ja ISA r.y:n auditoima, työntekijöidensä omistama isännöitsijätoimisto.

Kaipaako taloyhtiönne ammattitaitoisen ja osaavan isännöitsijätoimiston palveluita? **Ota meihin yhteyttä!**

Olette lämpimästi tervetulleita tutustumaan toimistoomme!



isännöintitalo

V-S Isännöintitalo Oy, Maariankatu 4 C, 6.krs, 20100 Turku



2026

Turun kansalliset seniorit ry 55 vuotta

...ja matka jatkuu

biofoto

Olkoon vuosi 2026 täynnä taikaa! Toivon sinulle 12 kuukautta elämäsi parhaita hetkiä, 52 viikkoa lempeyttä, 365 energistä päivää, 8750 tuntia luovuutta, 525 600 minuuttia täynnä haaveita sekä 3 153 600 sekuntia pelkkää iloa!

ANTOISAA SENIORIVUOTTA 2026

Kansi.
Musiikkitalo FUUGA
valmistuu syksyllä 2026.



Keskittäminen tekee bonusta

Osuuspankin omistaja-asiakkaana hyödyt OP-bonuksistasi eniten, kun keskität pankkipalvelusi ja vakuutuksesi meille. Vain meiltä saat yhdestä paikasta kaikki tarvitsemasi pankki-, vakuutus- ja varallisuudenhoitopalvelut – ja se hän tekee bonusta omistaja-asiakkaalle.

Sinulle kertyy bonuksia jatkossa aiempaa laajemmin, sillä niitä kerryttävien tuotteiden ja palveluiden määrä kasvaa 1.1.2026 alkaen.

Lue lisää: **op.fi/bonus**



Vahinkovakuutukset tarjoaa Pohjola Vakuutus Oy ja Henkivakuutuksen tarjoaa OP-Henkivakuutus Oy, joiden asiamiehenä osuuspankit toimivat.

Vaikuttamistyö korostuu juhluvuonna

Vuosi 2026 on senioriliiton 55-vuotis-juhluvuosi ja samalla liittokokousvuosi. Vuoden kohokohta on 9.–11.6. Porissa järjestettävä liittokokous teemalla *Tule Porisemaan*. Kokouksessa päätetään alkavan kolmivuotiskauden 2026–2029 toiminnan ja talouden linjoista sekä valitaan liitolle uusi johto ja liittovaltuusto. Liittokokouksen asialistalla on myös uusista säännöistä päättäminen. Porin ohjelma tarjoaa myös mielenkiintoisia matkailu- ja kulttuuri-kohteita, joten tilaisuus sopii hyvin yhdistysten kesäretken kohteeksi.

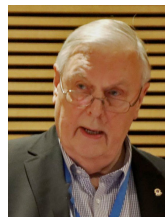
Liiton toiminnan keskiössä on tukea piiriin ja yhdistysten elinvoimaisuutta. Erityisesti haluamme kannustaa yhdistyksiä tukemaan digi- ja liikuntaseniorien toimintaa seniorien hyvinvoinnin ja arjessa selviämisen edistämiseksi. Uutena tavoitteena on nimetä yhdistyksiin vaikuttajaseniorit tekemään vaikuttamistyötä alueellaan. Päätöksen teossa tulee huomioida ikääntyneiden tarpeet ja turvata mahdollisuus arvokkaaseen vanhuuteen.

Hoivapalvelut turvattava

Ikääntyneiden määrän kasvun takia eläkeläisten edunvalvontatyön tarve korostuu. Vuonna 2030 neljäsnes väestöstä on yli 65-vuotiaita. Samalla kasvaa vanhuspalvelujen tarve. Koska valtiontalouden tilanne on heikko, vanhuspalvelustrategia kaipaapäivitystä.

Kalliita laitoshoivapaikkoja tarvitaan. Niiden ohelle tulee kehittää ratkaisuja,

Kari Kantalainen
Kansallinen senioriliitto



joilla voidaan turvallisesti jatkaa ikääntyneen henkilön kotona asumista, erilaisten fyysistä ja henkistä hyvinvointia lisäävien tukipalvelujen avulla.

Näitä olisivat esimerkiksi ennaltaehkäisevää tukea ja säännöllisiä terveystarkastuksia tarjoava ikäneuvolointiminta sekä korotettu kotitalousvähennys yli 70-vuotiaille, joka mahdollistaisi esimerkiksi siivous-, hoiva- ja hoitopalvelut kotiin. Näillä ratkaisuilla voitaisiin tukea ikääntyneiden kotona asumista ja keventää painetta laitospaikkoihin.

On myös syytä muistaa teknologian hyödyntäminen. Tekoäly, verkkopalvelut, sensorit ja robotiikka voivat vapauttaa hoitohenkilöstön aikaa varsinaiseen hoivatyöhön ja sujuvoittaa arkea. THL:n mukaan alle puolet hoitajien työajasta kuluu suoraan asukkaiden hoivaan. Tekeviä käsiä tarvitaan keskittymään hoivatyöhön. Kehittyvällä teknologialla korvattakoon hallinto-byrokratiaa ja tukipalveluja.

Arvokas vanhuus rakennetaan päätöksillä, jotka tunnistavat ikääntyneiden tarpeet ja kunnioittavat ihmisarvoa.

Elämäniloa ja voimaa vuodelle 2026!



Asumaan hoivakotiin - Mainiokodit ovat täällä teitä varten

Tarjoamme Varsinais-Suomen alueen seitsemässä Mainiokodissa ympärivuorokautista palveluasumista ikääntyneille. Huomioimme jokaisen asukkaamme yksilöllisen elämänrytmin ja tuemme heidän toiveidensa mukaiseen yhteisöllisyyteen. Lämminhenkisyys ja aito välittäminen luovat perustan hoitotyölle kodeissamme.

Kysy lisää asukaspaikoista:

Mainiokotien palvelunumero
p. 020 581 300

mainiokodit



TURUN KANSALLISET SENIORIT ry

Yhdistystietoja

Perustamispäivä 25. lokakuuta 1971

Vuosi 2026 on yhdistyksen 55. toimintavuosi.

Jäsenmaksu vuonna 2026 on 40 €.



Yhteystiedot

Itäinen Pitkäkatu 49 20810 Turku

Puhelin **02 261 3261**

Sähköposti turku@senioriyhdistys.fi

internet turku.senioriyhdistys.fi

Tapahtumatili Liedon sp **FI69 4309 2220 1175 31**

SeniOriJelppi ja toimisto

Toimistos sihteeri **Aira Hellström** puhelin **040 013 9396**

Sähköposti aira.hellstrom@seniorijelppi.fi

Toimisto on avoinna ma-to pääsääntöisesti klo 11-14

TURKUSET Yhdistyksen tiedotus- ja vuosijulkaisu

TOIMITUS

Kuvat Kari Kantalainen, Hannele Mustonen, M-L Knuutinen, Seppo Sarimo

Tekstit Kari Kantalainen

Kansi ja typografia Seppo Sarimo

Ilmoitusmyynti Jouko Fossi

Painopaikka Painosalama Oy Turku

SENIORITALO YRJÄNÄ

Itäinen Pitkäkatu 49 20810 Turku



Turun kansalliset seniorit ry on toiminut turkulaisten seniorikansalaisten etujen ja hyvinvoinnin puolesta vuodesta 1971. Meillä on jäseniä jo yli 900.

Yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi tarjoamme senioreille virikkeellisiä harrastuksia fyysisen kunnon ja mielen kohentamiseksi sekä virkistävää yhdessäoloa muiden samanhenkisten seniori-ikäisten seurassa.

Senioritalossa on myös kaikille avoin ikäihmisten kohtaamispaikka **Seniори Jelppi**. Sieltä saa apua tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käyttöön sekä terveysmittauksia ja neuvontaa.





Yhdistyksen puheenjohtajan tervehdys

Marja-Leena Knuutinen

Sydämellinen kiitos luottamuksesta toimia yhdistyksen puheenjohtajana. Tehtävä on mielenkiintoinen, haastava, monipuolinen ja peruspilarina ovat arvomme:

Elämänmyönteisyys: *positiivinen asenne, halu vaikuttaa ja uskallus kokeilla.*

Suoraselkäisyys: *rehtiys, rehellisyys ja lojaalisuus.*

Vastuu itsestä ja muista: *turvallisuus, yhteisöllisyys ja välittäminen.*

Itsensä ja toisten arvostaminen: *ylpeys itsestä, omanarvontunto, erikäisten huomioonottaminen, yksilöllisyyden tunnustaminen.*

Perinteiden kunnioittaminen: *sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoo-hengen rohkaiseminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen.*

Vaikka suomalaiset on rankattu toistuvasti maailman onnellisimmaksi kansaksi, yksinäisyyttä kokevia on kuitenkin paljon. Sotepalveluja supistetaan, vanhuspalvelussa hoivavaje syvenee. Yhä useampi ikäihminen jää yksin.

Onnellinen seniorielämä on kuitenkin tavoiteltavaa. Onnellisuustutkija Ilona Suojanen kuvaa onnellisuutta ihmisen sisältä nousevasta, tyytyväisyyden, ilon ja hyvinvoinnin tilana. Se voi olla ohikiitävä hetki, mutta myös jotain, mihin useat pyrkivät elämässään. Onnellisuuden perustana on kokemus,

että elämä tuntuu elämisen arvoiselta ja siinä on merkityksellistä sisältöä.

Onnelliseen ikääntymiseen vaikuttavat samat seikat kuin muissakin elämänvaiheissa: toiveikkuus ja luottamus tulevaisuuteen sekä toimeliaana pysyminen. Kehon hyvinvointi on yhteydessä onnellisuuteen. Monet kaipaavat myös kuulumista johonkin läheisten, harrastusten ja vaikkapa vapaaehtoistyön kautta. Se, että on tärkeä myös muille, voi olla keskeistä oman elämänhalun kannalta.

Jokainen meistä voi pienillä tavoilla ja sanoilla antaa merkkejä siitä, että toinen ihminen on merkityksellinen. Yhdessä voimme luoda ilmapiirin, jossa on hyvä olla. Yhdistyksemme toiminta Senioritalo Yrjänässä auttaa osaltaan positiivisen elämänasenteen ylläpitämisessä, tarjoaa monipuolista palvelua, apua erilaisiin ongelmatilanteisiin ja mielenkiintoisia esityksiä eri elämänaloilta. Nyky-yhteiskunnan vaativat palvelukonseptit edellyttävät uudenlaista osaamista ja näissäkin pulmissa voimme saada apua.

Kiitos yhdistyksen jäsenistä ja vapaaehtoisista toimijoista. Yhdessä meillä on voimaa, tahtoa ja taitoa saada aikaan elämäniloa ja voimaa senioritoimintaan. Pysytään mukana!

*Hyvää ja onnellista
vuotta 2024!*



Turun kansalliset seniorit ry

HALLITUS 2026

Puheenjohtaja **Marja-Leena Knuutinen**

040 563 6603 knuutinen.marjaleena@gmail.com



- **Pekka Ahlström** 050 352 1094 pekka.ahlstrom@pp.inet.fi
- **Jouko Fossi** 050 032 1820 joukofossi@gmail.com
- **Veli-Matti Hakanen** 040 500 4988 veli-matti.hakanen@utu.fi
- **Hannele Halluli** 040 558 3079 hannele.halluli@gmail.com
- **Eila Jylhä** 040 832 0804 eilajylha1@gmail.com
- **Kari Kantalainen** 050 1852 kantalainen@gmail.com
- **Hannele Mustonen** 050 590 7455 hannele.mustonen@turku.fi
- **Tina Mäkelä** 040 747 0135 tina.makela@gmail.com
- **Jukka Rauhala** 040 860 7096 jukka@rauhala.net
- **Bertil Tauler** 040 069 4422 cb@tauler.fi

Taloudenhoitaja **Helena Laakso** 040 029 4092 helenalaakso@lailanet.fi

Toimistosiihteeri **Aira Hellström** 040 013 9396 aira.hellstrom@seniorijelppi.fi

Emännät: **Terttu Kunnas** ja **Marja Saarela**. Isännät: **Veli-Matti Hakanen** ja **Jukka Rauhala**.

Yrjänän aulaisännät: **Pekka Ahlström** ja **Bertil Tauler**.

YHDISTYKSEN TIEDOTUS

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan jäsenilleen seuraavasti:

Tiedotus- ja vuosijulkaisu Turkuset

Tiedotus- ja vuosijulkaisu TURKuset tulee jakoon vuoden 2026 alussa. Julkaisu jaetaan jäsenille ja on luettavissa yhdistyksen kotisivuilla. Julkaisua on myös saatavissa Senioritalo Yrjänästä.

Kuukausitiedotteet

Uutiskirjeitä lähetetään sähköpostitse noin 1-2 kuukauden välein kaikille niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa käyttöömme. Kirjeessä kerrotaan tulevista tapahtumista ja tiistaitreffien aiheista. **Muistathan ilmoittaa yhdistykselle, mikäli sähköpostiosoitteesi muuttuu.**

Turun Sanomien Yhdistystoiminta-palsta maanantaisin

Turun Sanomien maanantaisin ilmestyvällä ”Yhdistystoiminta”-palstalla ilmoitetaan seuraavan tiistain tiistaitreffien ohjelmasta ja tulevista kulttuuritapahtumista.

Yhdistyksen kotisivut

Kotisivuilla kerrotaan tiistaitreffeistä, matkoista, kulttuuritapahtumista ja elokuvista sekä kerhojen tapaamisista. Kotisivun osoite on turku.senioriyhdistys.fi/ tapahtumat. ”Kuvat” osiossa löytyy myös runsaasti kuvia eri tapahtumista.

Facebook

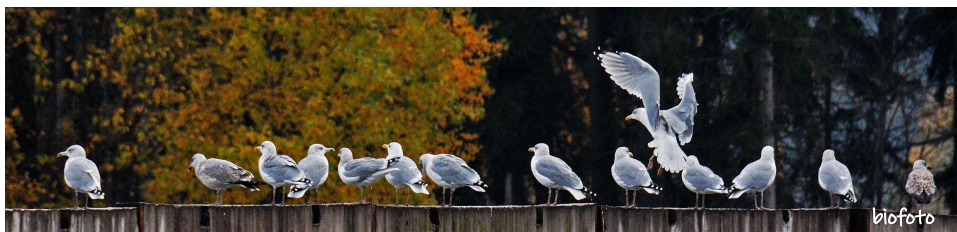
Yhdistyksellä on myös omat Facebook-sivut (Turun kansalliset seniorit ry), joiden välityksellä jaetaan tietoa ajankohtaisista tapahtumista

Kerhot

Kerhot hoitavat pääosin tiedottamisensa itse. Lisäksi ajankohtaista tietoa on verkkosivuilla ja Facebookissa. Kerhojen toimintaan osallistuminen edellyttää yhdistyksen jäsenyyttä.

Vuoden 2026 sääntömääräiset kokoukset:

Kevätkokous ti 10.3. ja syyskokous ti 10.11. klo 14 Senioritalo Yrjänässä.



LAKIRAISIO

Edunvalvontavaltuutukset

Perunkirjoitukset

Testamentit

Avioehdot

Maija Halkosaari-Mäki
Lakimies, varatuomari
p. 0400 448 093
maija.halkosaari-maki@lakiraisio.fi
lakiraisio.fi
Logomo Byrå, Junakatu 9, 20100 Turku



Lounasravintola Mik Mak – Turku

Lounasravintola Mik-Mak on vuonna 2005 perustettu perheyrittys, jonka toiminnasta vastaa Mikko Harjanne. Makoisaa kotiruokaa lounaspöytään loihtii keittiömestariimme Tuire Harjanne.

Juhlapalvelu ja catering kauttamme.

Järjestä häät, syntymäpäivät, seminaarit, kokoukset tai muut tilaisuudet meillä tai tilaa palvelu haluamaasi paikkaan toimitettuna! Ammattitaitoinen henkilökuntamme pystyy taatusti toteuttamaan vaativammankin asiakkaan toiveet tarjoilun suhteen. Kertokaa meille mitä haluatte tapahtumassanne tarjota ja kauttamme se onnistuu.

Mikko Harjanne 0400920181



KULTTUURI MATKAILU ELOKUVAT

Tapahtumista ja järjestelyistä huolehtivat retkien, matkojen, elokuvien ja kuukausilounaiden vetovastuussa olevat matkailu- ja kulttuuritoimikuntien jäsenet.

KULTTUURIMATKAILU

Aira Hellström	040 013 9396	aira.hellstrom@seniorijelppi.fi
Hannele Mustonen	050 590 7455	hannele.mustonen@turku.fi
Bertil Tauler	040 069 4422	cb@tauler.fi

ELOKUVAVASTAAVA

Mirja Ekman	040 514 3735	mirjaekman37@gmail.com
-------------	--------------	--

TILAISUUKSIIN ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSAMINEN

Jos aiot osallistua sellaiseen yhdistyksen järjestämään tapahtumaan tai tilaisuuteen, johon liittyy ilmoittautuminen ja osallistumismaksu, niin menettele seuraavasti:

- **Ilmoittaudu ensin joko SenioriAppin kautta tai www.turku.senioriyhdistys.fi/tapahtumat kautta.**
- **Muistathan, että ilmoittautumiset ovat sitovia.**
- **Merkitse ilmoittautuminen muistiin.** Maksaminen tapahtuu vasta ilmoittautumisen jälkeen.
- **Maksa** hinta yhdistyksen tapahtumatilille **FI69 4309 2220 1175 31** viimeistään eräpäivään mennessä. **Käytäthän aina viitettä**, joka on mainittu tapahtumailmoituksessa.
- **Ole ajoissa** bussin lähtöpaikalla tai ryhmän muulla kokoontumispaikalla. Retki- ja matkabussit lähtevät aina **Tuomiokirkkotorilta**. Poikkeuksista ilmoitetaan. Mukaan pääsee matkan varrelta pikavuoropysäkeiltä Turusta ja Kaarinasta.
- **Esteen sattuessa** ole hyvä ja ilmoita peruutuksesta ennen kuin olet suorittanut maksun. Jos teet peruutuksen maksun suoritettua, niin emme voi palauttaa maksuasi. Voit hankkia tilalle sijaisen, jonka ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen. Muista ilmoittaa tilallesi tulevan henkilön nimi. Kiitos.

LAKIASIAINTOIMISTO

Kai Johansson

kai.johansson@kaijohansson.fi

040 545 69 62

Matkapojien laadukkailla matkoilla näet ja koet enemmän

Matkapojat on 100% suomalainen! Matkapojat Oy on suomalainen matkanjärjestäjä, joka palvelee kaikissa matka-asioissasi ammattitaidolla jo 50 vuoden kokemuksella.

- RISTEILYT
- RANTALOMAT
- KOTIMAAN KOHTEET
- KAUPUNKILOMAT
- KIERTOMATKAT
- KAUKOMATKAT
- PATIKKAMATKAT
- RYHMÄMATKAT

Pyydä ryhmätarjous, p. 010 2323 440

Matkassa mukana

MATKAPOJAT

matkapojat.fi • p. 010 2323200

Vastuullisuus on meille sydämen asia. haluamme olla matkailualalla suunnannäyttäjä, joka rakentaa kestävästä tulevaisuudesta matkailun keinoin – yhdessä asiakkaidemme ja kumppaneidemme kanssa.

Mikä on SenioriJelppi? - Vi betjänares också på svenska

SenioriJelppi on turkulaisille ikäihmisille tarkoitettu kohtaamispaikka. Meiltä saat apua digiasioihin, terveysasioihin mm. terveystutkimusten muodossa, sekä apua monenlaiseseen tiedonhankintaan.

Digiapua maanantaisin ja tiistaisin 10:00-14:00

Ota oma läppärisi, tablettisi tai kännykkäsi mukaan. Voit tulla aikaa varaamatta, kokemusasiantuntijamme auttaa ja neuvoo sinua. Jos on ruuhkaa, voit joutua odottamaan. Apu on täysin ilmaista!

Terveyspäivä keskiviikkoisin 10:00-14:00

Terveysalan ammattilaisemme mittaavat sinulta kokonaiskolesterolin, verensokerin, hemoglobiinin sekä verenpaineen. Paineenmittaus on ilmainen mutta verikokeilla on pieni maksu. Voit myös tulla kysymään terveyteen liittyvistä asioista. Ajanvarausta ei tarvita. *Kortti-, MobilePay- tai käteismaksu!*

Palveluneuvontaa torstaisin 10:00-14:00

Paikalla on asiaan perehtynyt henkilö, jolta voit kysyä neuvoja esimerkiksi kotona asumisen tukipalvelujen hakemiseen tai virkistys- ja harrastustoiminnan löytämiseen. Palvelu on ilmaista. Varaa aika numerosta 0400 139 396.

Kaikki SenioriJelppin vapaaehtoiset ovat vaitiolovelvollisia!

SenioriJelppin yhteyshenkilö on **Aira Hellström**, p. 0400 139 396.

Verenpaine

SenioriJelppi palvelee myös **PÄÄKIRJASTOSSA. Verenpaineen mittausta maanantaisin klo 11-13 seuraavasti:**

**12.1. 9.2. 9.3. 13.4.
11.5. 8.6. ** 10.8. 14.9.
12.10. 9.11. 14.12.**



DigiJelppin asiantuntija Anne Hermansson opastaa asiakasta.

SENIORITALO YRJÄNÄN TIISTAITREFFIT



Tiistaitreffejä järjestetään Senioritalolla Yrjänässä pääsääntöisesti joka tiistai kello 14 (pois lukien kesäaika 15.6.–15.8.)

Tiistaitreffien ohjelmat rakentuvat ikäihmisten hyvinvointiin, terveyteen sekä kulttuuriin liittyvien aiheiden ympärille. Lisäksi tarjolla on yhteiskuntapoliittisia alustuksia ja keskusteluja ajankohtaisista teemoista.

Tiistaitreffien ohjelmista tiedotetaan yhdistyksen uutiskirjeissä, kotisivuilla, Facebook -sivuilla sekä Turun Sanomien ”Yhdistystoiminta” -palstalla maanantaisin.

Kahvitarjoilu alkaa klo 13.00. Ohjelma- ja kahvimaksu on 6 € (kortti/ käteinen/ MobilePay)



VUODEN 2026 TOIMINNASTA JA TAPAHTUMISTA

Turun kansalliset seniorit ry:n toiminnassa korostuu yhteisöllisyys ja vastuu lähimmäisistämme. Haluamme tarjota senioreille virikkeellisiä harrastuksia oman kunnon sekä mielen kohentamiseksi. Ja mikä parasta, tarjolla on myös mukavaa yhdessäoloa samanhenkisten seniorien seurassa. Näin ehkäistään yksinäisyyttä ja syrjäytymistä.

Esteetön ikäihmisten kohtaustapaikka Senioritalo Yrjänä tarjoaa edellytykset monipuoliselle toiminnalle, tapahtumille, tilaisuuksille ja juhlille.

Senioritalon tiloissa toimii lähes 20 erilaista kerhoa ja opintopiiriä sekä Kannelkuoro. Kerhojen kokoontumisajat ja yhteyshenkilöt löytyvät tämän julkaisun sivuilta.

Toimintakonseptimme rakentuu monista eri osa-alueista. Kerhojen ja kulttuurimatkaillen (teatterit, konsertit, retket yms.) ohella tarjoamme säännöllisesti mahdollisuuksia osallistua erilaisiin tapahtumiin:

- **Tiistaitreffit** tiistaisin klo 14 (ei kesäaikana 15.6.–15.8.). Kahvitarjoilu alkaen klo 13.
- **Kuukausilounas** kuukauden 3. keskiviikko. Ilmoittautumiset ko. viikon maanantaina *Marja-Leenalle* 040 563 6603.
- **Kuukauden elokuva** kuukauden 4. perjantai klo 13 Kinopalatsi. Ilmoittautumiset ko. viikon tiistaina *Mirjalle* 0400 824 094.
- **Kaupunkikävely** kuukauden 3. maanantai klo 10. Lähtö Tuomiokirkon edustalta. Lisätiedot: liikuntaseniori *Katriina Nurmio* 050 517 0152 /WhatsApp -ryhmä.

ENNAKKOTIETOA

- 29.1. **Sohva-työpaikkakomedia** Turun kaup.teat. 30 € viite 2037
- 20.3. **Pokka pitää** Linnateatteri 45 € viite 3037
- 11.4. Mahoganyyn kaup. nousu ja tuho Turun kaup.teat. 75 € viite 1148



Nonna Linna

Ihmisen
onni syntyy
muista
ihmisistä!



Kalustettuja
huoneita
lyhytaikai-
seen asumi-
seen.

Yhteisöllistä asumista
Turun Linnan alueella.

Tule tutustumaan
ikäihmisten **yhteisölliseen**
palvelutalo Nonna Linnaan!

Soita ja sovi henkilökohtainen näytö.
p. 050 557 6698 (ma-pe 8-16)

Tarjoamme vakituisen asumisen
lisäksi myös **lyhytaikaista asumista.**

Tervetuloa joka keskiviikko
alueolohuonekahville klo 13-15.

Tiedustelut

Johanna Wuoristo 050 557 6698 www.nonnalinna.fi

SENIORITALOSTA TILOJA KOKOUKSILLE JA JUHLILLE

Senioritalo Yrjänässä on tarjolla erikokoisia tiloja kokouksien ja juhlien järjestämiseksi. Tiedustelut: **Veli-Matti Hakanen 040 500 4988** tai **Aira Hellström 040 013 9396**.



Yrjänä Sali

Sopii 50–100 hengelle. Flyygeli, piano, äänentoistolaitteet, videotykki ja striimausmahdollisuus.



SenioriCafe Yrjänä

Sopii 20–35 hengelle. Äänentoisto ja 75 tuumainen näyttö.



SenioriJelppi

Sopiva 10–15 hengelle. Tilassa on 65 tuumainen näyttö.

Lisäksi **Kirjasto**.
Max. 12 hengelle.
Videotykki.

Senioritalosta löytyy sekä astiat että aterimet isoillekin ryhmille. Kahvi- ja ruokatarjoilu on mahdollista järjestää esteettömästi ilman portaita. Aulasta löytyvät asialliset WC-tilat sekä naisille että miehille. Itäisen Pitkäkadun varressa ja lähikaduilla on runsaasti ilmaisia parkkipaikkoja.

Seniorit harrastavat - kerhot toimivat



Asahi

Kuvaus: Seisten tehtävää suomalaista terveysliikuntaa, joka sopii kaikille. Lievittää selän ja niska-hartiaseudun kipuja, parantaa tasapainoa, lisää liikkuvuutta ja vahvistaa lihaksia.

Aika: maanantai klo 14–15. Yhteyshenkilö: **Risto Lehto**, p. 040 554 3954

Bridgen pelaajat

Kuvaus: Tosi mukava korttipeli, joka tarjoaa hauskaa aivojumbppaa ja iloista yhdessäoloa.



Aika: keskiviikko klo 12–16. Yhteyshenkilöt: **Leila Kontturi**, p. 040 541 6075 ja **Päivi Kiviluoto**, p. 040 541 4410

Digikerho

Kuvaus: Ohjeita laitteiden hankintaan, tutustumista erilaisiin laitteisiin (älypuhelin, kannettava tietokone ja tabletti) ja ohjelmiin sekä keskustelua digiasioista, taitotasosta riippumatta. Ota laitteesi mukaan, niin ihmetellään toimintoja yhdessä!

Aika: kuukauden 1. keskiviikko klo 13.
Yhteyshenkilö: **Jukka Rauhala**, p. 040 860 7096



Elokuvakerho

Kuvaus: Seniorileffa edulliseen jäsenetuhintaan Kinopalatsissa kuukauden viimeinen perjantai.

Aika: kuukauden 4. perjantai klo 13. Yhteyshenkilö: **Mirja Ekman**, p. 040 082 4094

Englannin kielen keskustelukerho

Kuvaus: Keskustelua, kielioppia, musiikkia ja vuodenaikaan sopivia teemoja. Viimeksi käytössä oli kirjana Destinations 4.

Aika: maanantai klo 14–15. Yhteyshenkilö: **Marja-Leena Knuutinen**, p. 040 563 6603

Espanjan keskustelukerho

Kuvaus: Keskustelua espanjaksi osallistujien valitsemista aiheista. Tavoitteena suullisen ilmaisun harjoittelu.

Aika: keskiviikko klo 14–15. Yhteyshenkilö: **Hannele Hakala**, p. 040 515 9152



Golfkerho

Kuvaus: Järjestää mm. vuosittaisen yhdistyksen golfkilpailun. Voittaja osallistuu Patina-golfin. - Aika ja yhteyshenkilö ilmoitetaan erseen.

Kannelkuoro

Kuvaus: Yli 40 laulajan sekakuoro. Mukana sopraanot, altot, tenorit ja bassot. Kuoronjohtajana toimii **Tiina Lustig**, p. 040 130 8393

Aika: maanantai klo 11–13.
Yhteyshenkilö: **Riitta Huolila**, p. 040 738 1160



Seniorikeilaajat

Kuvaus: Keilailu on kivaa liikuntaa. Tapaamme Kupittaan keilahallissa keskiviikkoisin klo 13. Osallistumme piirin ja liiton kilpailuihin. Yhteyshenkilö ilmoitetaan myöhemmin.

Kuvataidekerho

Kuvaus: Viikoittainen kokoontuminen piirtämisen, maalaamisen ja vesivärikokeilujen parissa. Tarjoaa mahdollisuuden luovuudelle, kehittämiselle sekä onnistumisen iloa lopputuloksista, joita on nähtävänä Senioritalon ikkunagalleriassa ja 2026 kalenterissa.

Aika: torstai klo 10–12. Yhteyshenkilö: **Tarja Tanner**, p. 040 505 1109

Käsityökerho

Kuvaus: Kivaa tekemistä käsitöiden parissa – yhdessä ja omalla tyylillä.



Aika: parilliset torstait klo 12–14. Yhteyshenkilö: **Kaarina Hongisto**, p. 040 726 0978

Kävelyklubi

Kuvaus: Kuukausittainen noin 5 km lenkki. Sen jälkeen mahdollisuus yhteiseen omakustanteiseen kahvihetkeen tai lounaaseen erikseen sovittavassa paikassa.

Aika: kuukauden 3. maanantai klo 10, lähtö Tuomiokirkon edustalta. Yhteyshenkilö: **Katriina Nurmio**, p. 050 517 0152

Lukupiiri

Kuvaus: Kirjojen ystävälle, joka rakastaa kirjoja ja lukemista. Ja joka haluaa jakaa tuntemuksen lukemastaan toisten samanhenkisten kanssa. Kirjavalintoja kaikista kirjallisuuden lajeista, keskustelua ja virkistäviä lukukokemuksia.

Aika: kuukauden 2. tiistai klo 13–13.45. Yhteyshenkilö: **Ulla-Maija Saarni**, p. 040 706 0602

Miesten keskustelukerho / Äijäkerho

Kuvaus: Avoin ja rento kohtaamispaikka miehille. Keskustelua ajankohtaisista ja kiinnostavista teemoista Asiantuntijavieraita ja retkiä mielenkiintoisiin kohteisiin.

Aika: kuukauden 1. torstai klo 12–13. Yhteyshenkilö: **Harri Seikola**, p. 040 575 1400

Pelikerho Ässä

Kuvaus: Yksi yhdistyksen vanhimmissa kerhoista. Pelataan Samba-Canastaa, Hollywoodia ja muita pelejä.



Aika: torstai klo 14. Yhteyshenkilö: **Tuula Kukkonen**, p. 040 555 2291

Våga moka – Svensk Diskussionsklubb

Kuvaus: Ruotsinkielinen keskustelukerho. Keskustelua, muistojen herättelyä ja kielitaidon vahvistamista.

Meningen med klubben är svenskspråkig diskussionsklubb för föreningens medlemmar. Meningen med klubben är att kunna förbättra sitt kunnande i det svenska språket, som eventuellt rostat eller glömts bort genom åren. Detta kan t ex gälla både skol eller akademi-svenskan, tidigare vistelser i svenskspråkiga områden eller svenskspråkiga vänner, som man vill tala svenska med.

Tid: onsdag kl 13-14.30. Kontaktperson: **Bertil Tauler**, t. 040 069 4422

Tuolijooga

Kuvaus: Pehmeä ja lempeä joogamuoto, joka sopii kaikille. Se tuo rentoutusta ja hyvää oloa. Se on samalla myös varsin tehokas lihaksia venyttävä ja rentouttava liikuntamuoto.

Aika: torstai 10-11. Yhteyshenkilö: **Sirkka Kaplas** 045 342 5611

Senioritalo Yrjänän palvelutarjonta laajenee

Perusteilla on uusia kivoja kerhoja. Niiden käynnistymisestä ja ajankohdista ilmoitetaan erikseen.

Seniorien karaokekerho laulun ja musiikin ystäville - iloa soolona ja yhdessä!

Tietovisakerho senioreille - oivalluksia, kysymyksiä ja hauskaa yhdessä ajattelua!



SENIORIJELPPI på svenska

SenioriJelppi erbjuder även seniorhjälp på svenska gällande digitala tjänster, hälsovårdsservice genom olika medicinska mätningar samt leder en diskussionsklubb på svenska för finskspråkiga förenings-medlemmar. - Bertil

.....

Minnepäin mentäisiin?

Tilausajot

- Isot tilausautot
- Kokoustilausautot
- Matalattiaiset linja-autot

www.linjaliikennenyholm.fi

Linjaliikenne
NYHOLM



Seniorien oma appi on



SeniוריAppi on seniוריyhdistysten jäsenten oma ja monipuolinen jäsenpalvelu. SeniוריAppiin kirjaututaan käyttäen omaa jäsennumeroa tai jäsenrekisterissä olevaa sähköpostiosoitetta. Appia voi käyttää lähes millä tahansa älylaitteella.

SeniוריAppi sisältää mm: Jäsen- ja henkilötietosi, jäsenkortin, tärkeät yhteystiedot, yhdistyksesi, piirin ja liiton tapahtumat, helpon ta-van ilmoittautua tapahtumiin, videomateriaalia, materiaalipankin ja paljon muuta. Tapahtumiin ilmoittautumiset suositellaan tehtäväksi Apin kautta, koska se helpottaa tapahtumavastaavien työtä.

Kirjautumisosoite on seniוריappi.seniוריliitto.fi Lisätietoa antaa mm. yhdistyksen digiseniורי **Jukka Rauhala**, p. 040 860 7096.

Asennusapua saat myös SeniוריJelpin **DigiJelpistä**.

KIMITOÖNS MUSIKFESTSPEL  **KEMIÖNSAAREN MUSIIKKIJUHLAT**

6.-12.7.2026

Tule nauttimaan kamarimusiikin helmistä huipputaiteilijoiden seurassa tunnelmallisissa kartanoissa ja kirkoissa.

kimitomusicfestival.fi

 **Kimitoön Kemiönsaari**  **Finland Festivals** 

Työelämässä tai eläkkeellä, **OLET TERVETULLUT MUKAAN PAIKALLISYHDISTYKSEMME JÄSENEKSI!**

Yhdistyksessämme Sinulla on mahdollisuus osallistua

- monipuoliseen harrastus- ja kerhotoimintaan
- retkille ja matkoille
- kulttuurierintoihin
- jäsentilaisuuksiin ja koulutuksiin
- paikalliseen vaikuttamistyöhön
- vapaaehtoistoimintaan

Yhdistyksemme on jäsen Kansallinen senioriliitto ry:ssä. Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen ja siihen, että jäsenet osallistuvat omalla tavallaan toiminnan toteuttamiseen.



Jäsenilmoitus

Jäseneksi liittyvä täyttää painokirjaimin ja antaa yhdistyksen edustajalle.

SUKUNIMI

ETUNIMET

SYNTYMÄAIKA

HALUAN PATINA-LEHDEN

KYLLÄ ☐ EI ☐

SUKUPUOLI

MIES ☐ NAINEN ☐

LÄHIOSOITE

POSTINUMERO

PUHELIN

SÄHKÖPOSTI

ENTINEN AMMATTI TAI ARVO

ÄIDINKIELI

KOTIPAIKKA

YHDISTYS, JOHON HALUAN LIITTYÄ

ALLEKIRJOITUS

TURUN KANSALLISET SENIORIT ry
Itäinen Pitkäkatu 49
20810 TURKU

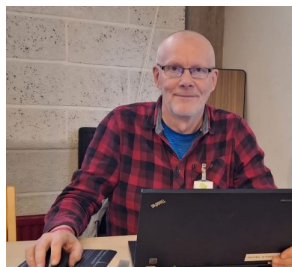
Lähikuvassa

DIGIKERHO

Toukokuussa 2023 polkaistiin käyntiin Turun yhdistyksessä digikerho. Perustavassa kokouksessa Senioritalo Yrjänässä oli paikalla 15 jäsentä ja kerholle määriteltiin tavoitteet. Kerhon syntysanoissa sanotaan:

"Kerhon tarkoituksena ei ole ratkaista ongelmia, vaan saada tietoa erilaisista digimaailman ihmeistä."

Varsinainen kerhotoiminta alkoi loka-kuussa 2023. Alussa kartoitettiin osanottajien toiveita kerhon aiheista. Vastauksia tuli runsaasti laidasta laitaan. TOP3-listalle pääsivät tietoturva, kuvankäsittely sekä kansioiden ja tiedostojen hallinta. Muista aiheista voisi poimia salasana ja sähköinen asiointi.



Jukka Rauhala

Tilaisuuksia on pidetty 17, joissa on ollut osallistujia n. 800, eli keskimäärin lähes 50 hlöä/kerta. Eri kävijöitä on ollut yli 200, osa vain muutaman kerran ja jotkut lähes joka kerta. Enimmillään kerhossa on ollut n. 90 henkilöä.

Kerho kokoontuu Yrjänän isossa salissa pääsääntöisesti joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikona klo 13:00, pois lukien kesätauko.

Kerhon vetäjä on ollut digiseniori **Jukka Rauhala**. Mukana toiminnassa ovat olleet myös muut yhdistyksen DigiJelpin toimijat **Ilkka Konttinen**, **Anne Hermansson** ja **Hennu Lehtinen**. -JR-





Kuvataidekerhon kalenteri saatiin valmiiksi marraskuun alussa. Kalenteri on kuvitettu kuvataidekerholaisten vesivärimaalauksilla. Biofoton *Seppo Sarimo* kuvasi maalaukset ja työsti kuvista kalenterin. Kalenteria voi kysellä yhdistyksen toimistosta.



Akvarellistit Anne, Tarja, Maija & Pirjo



Pankki, jossa on ovet auki?

Meillä on. Joka arkipäivä.



Olemme avoinna ma–pe klo 9.30–16.30.

Meillä OmaSp:ssä voit hoitaa oman tutun asiantuntijasi kanssa arjen raha-asiat, vaurastumiseen tähtäävät säästämisen ja sijoittamisen ratkaisut sekä laina-asiat.

Myös konttorissa paikan päällä.

Valinta on aidosti sinun. Tervetuloa.

OmaSp Turku Yliopistonkatu 21
Lähellä ja läsnä – arjessa ja unelmissa. – omasp.fi

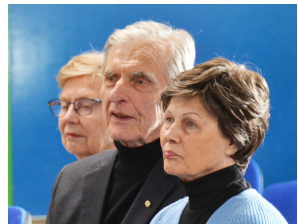
omas^{sp}

Kevätkokous 4.3.2025

Kevään supertiistaina tapahtui: Ensin pidettiin yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous. Tilinpäätös vahvistettiin ja hallitukselle myönnettiin tili- ja vastuuvapaus.

Kokouksen puheenjohtajana toimi professori emeritus *Heikki Paloheimo* ja sihteerinä *Aira Hellström*.

Virallisen kokouksen jälkeen siirryttiin kevyempään ohjelmaan ja päätettiin irti niin moneen taipuva kokouksen pj. *Heikki*, joka ilahdutti kokousyleisöä toisessa roolissa "Hanuri ja hattu, ne perinnöksi sattu"-esityksellään.



MUISTIKUVIA

vuoden 2025
tapahtumista löytyy
seuraavilta sivuilta.

biofoto



Ystävänpäivän blinit

Kolme pitkää pöytää ravintola Aitiopaikassa täyttyi iloisista Turun kansallisista senioreista, kun vuorossa oli seniorien Ystävänpäivän kohtaaminen. Ja perinteen mukaan seniorien Ystävänpäivän ohjelmaan kuuluu sopiva annos viihdettä sekä ennen muuta Aitiopaikan kuulujen blinien maistelu.

Tällä kertaan viihteestä vastasivat trubaduurit, näyttelijä *Petri Rajala* ja senioriopettaja *Pekka Saarela*, joten ilta sujui leppoisasti herkullisista blineistä, hyvästä musiikista ja ennen muuta hyvästä seurasta sekä yhdessäolosta nauttien.

Ystävänpäivän kohtaaminen toi elämäniloa ja voimaa talven keskelle. Sydämellinen kiitos järjestäjille!



*Petri Rajala
Pekka Saarela*



Syyskokous 11.11.2025

Yli viisikymmentä seniorijäsentä osallistui yhdistyksen syyskokoukseen, missä vahvistettiin vuoden 2026 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä valittiin yhdistykselle puheenjohtaja ja hallitus.

Yhdistyksen puheenjohtajana jatkaa *Marja-Leena Knuutinen*.

Hallituksen jäsenmäärä nostettiin kymmeneen ja hallituksen valittiin *Pekka Ahlström, Jouko Fossi, Veli-Matti Hakanen, Hannele Halluli, Eila Jylhä, Kari Kantalainen, Hannele Mustonen, Tina Mäkelä, Jukka Rauhala ja Carl-Bertil Tauler*.

Syyskokouksen puheenjohtajana toimi luonnikkaaseen tapaansa *Heikki Paloheimo* ja sihteerinä *Eila Jylhä*.

Ennen kokousta Senioriliiton kultaisella ansiomerkillä palkittiin ja kukitettiin ansioituneet jäsenemme *Mirja Ekman ja Pirkko Keskinen*. Kolmannelle palkitulle *Tuula Kukkoselle* ansiomerkki ja ruusu toimitetaan myöhemmin.

Ennen kokousta kuulumme myös jäsenemme emeritusprofessori *Heikki Paloheimon* mielenkiintoisen katsauksen tämän päivän maailmanmenosta sekä nautimme yhdistyksen tarjoamat pullakahvit! Kiitos tarjoiluista emäntätiimille *Terttu & Merja*.



Pj. Marja-Leena

Ihotalossa pääset asiantuntevan ja luotettavan ihotautilääkärin vastaanotolle nopeasti!

Ihotalo on paikallisten ihotautilääkäreiden
perustama ja omistama lääkärikeskus Turun
keskustassa, torin kulmalla.



Atte Kivisaari
Ihotautilien ja allergologian
erikoislääkäri, LT



Laura Raiko
Ihotautilien ja allergologian
erikoislääkäri, LT



Jaakko Knuutila
Ihotautilien ja allergologian
erikoislääkäri, LT

Yliopistonkatu 15, sisäpiha
www.ihotalo.com
Puh: 040 8686 000

Yhdestä paikasta
apu kaikkiin ihosi
ongelmiin!



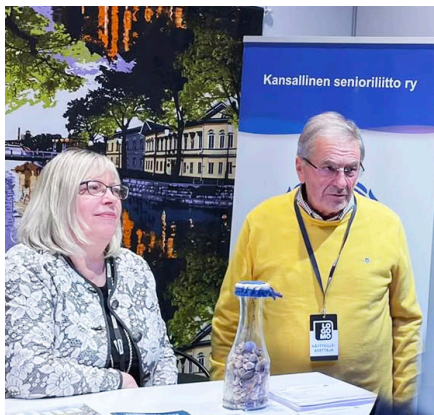
IHOTALO
IHOTAUDIT | ESTETIIKKA

Kirjamessut Logomossa 3.-5.10.2025

Hyvin oli väkeä liikkeellä. Uusi paikka kiinnosti kirjailijoista ja kirjoista kiinnostuneita. Ja mikä parasta, myös seniorien osastolla riitti hyvin kävijöitä.

"Rohkeasti seniori" on mainio tapa kohdata ihmisiä ja tarjota mahdollisuuksia osallistua seniorien toimintaan!

Lämmin kiitos messutiimille hienosta työstä yhteisen asian hyväksi! Kiitos *Aira, Anne, Annele, Bertil, Ilkka, Kristiina, Marja-Leena, Misku ja Pera!*



Turun seniorien "ständillä"

Suusi hyväksi.

**Varaa aika!
02 233 0000**

 **Hammaslääkärikeskus ELEGANT**

Kristiinankatu 4 B, 2. krs, 20100 Turku
info@elegant.fi | www.elegant.fi



AAMIAINEN & LOUNAS noutopöydästä

AAMIAINEN ma-pe 6.30-10.30 - la-su 7.00-12.00 13,50€

LOUNAS ma-pe 11-14.30:

Eläkeläisille: 12,50€ / klo 13 alkaen 11€ (norm. 13,50€)

Tuureporinkatu 11 - TURKU - linja-autoaseman tuntumassa



0400 208 178

WWW.HELMIKAHVILA.FI
asiakaspalvelu@helimikahvila.fi

**ELÄKELÄIS-
LOUNAS**

12,50€

Klo 13-14.30

11€

Helmi-kahvilan yhteydessä palvelee
myös sympaattinen hotelli.

**Yövy vaikka konsertti-illan
pääteeksi!**



020 786 2770

WWW.HOTELLIHELMI.FI
hotellihelmi@hotellihelmi.fi

Tervetuloa

Naantalin Musiikkijuhlille!

4.-13.6.2026

Naantalin Musiikkijuhlat käynnistää kesän. Monipuoliset ja korkeatasoiset konsertit järjestetään merellisen Naantalin ja lähiseudun idyllisissä konserttipaikoissa.

Tule yhteen, kahteen tai kaikkiin – Luvassa Naantalia, musiikkia ja juhlaa.

→ naantalinmusiikkijuhlat.fi



lippu.fi

Liput Naantalin
Musiikkijuhlien
konsertteihin voit
ostaa Lippupisteiden
myyntipisteistä ja
verkkokaupasta.



vivaelo

Kotilääkäripalvelut

Vastaan-
otollamme
myös

KELA65!

**Me uskomme, että jokaisella on
oikeus saada hoitoa myös
kotonaan.**

**Koti on lääke. Siksi VivaElo
Kotilääkäripalvelut!**

LUOTETTAVA | KOTIMAINEN | PERHEYRITYS

**Lääkäri- ja terapiatalo, Puutarhakatu 15, Turku
www.vivaelo.fi Puh. 010 582 1112**

VAPPUETKOT

29.4.2025



Näyttävä ja maittava vappulounas. Kiitos emännät.



Pj. Marja-Leena.
Malja vapulle.

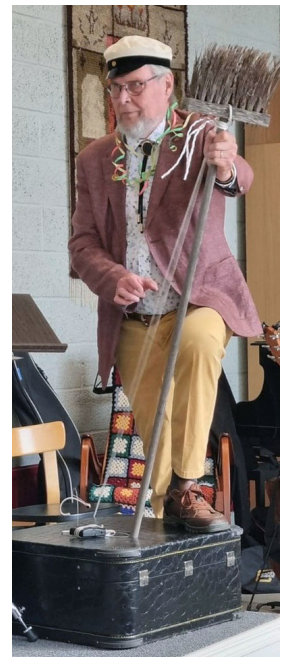
vappuetkot



Lakittaja Heikki



"Hei rullaati, rullaati, rullaati rulla..."



Basisti Jouko

Seniorien vappuetkot pidettiin hyvän sään aikaan, sillä ilmojen haltija lupaili aatolle räntäsadetta. Perinteiseen ohjelmaan kuului mm. maljan nosto keväälle, aikamiespoika Yrjänän lakitus ja vappumenu juomineen. Ilonpidosta ja viihteestä vastasivat yhdistyksen oma Karjuorkesteri sekä ikämiesten laulu- ja soitinyhtye Tuuliviiri. Kuten ennenkin tunnelman tiivistä komeat arpajaiset. Iso kiitos esiintyjille, mutta erityisesti järjestely- ja keittiötiimien upealle työlle. "Elämä on ihmisen parasta aikaa", kuten urheilulegenda aikanaan sanoi. Riemukas Wappujuhlamme oli hieno alku keväälle ja sitä seuraavalle kesälle. Rauhallisia liikkeitä!



Hetki ennen lakitusta.

Saammeko luvan?

Oli tyylisi valssi tai tango, Tanssitorstaisin saat nauttia livemusiikin tahdittamista tanssihetkistä. Pyörähtele parketilla ja pysähdy herkuttelemaan, niin jaksaa tanssijalka taas vipattaa. Päivän ja illan tanssien lisäksi bingo, pullakahvit, sauna sekä poreammeet täydentävät yön yli kestävästä risteilykokemustasi.

Tutustu Tanssitorstain esiintyjiin ja varaa matkasi: finnlines.fi/tanssitorstai



Naantali — Långnäs — Kapellskär
Suomi Ahvenanmaa Ruotsi

Finnlines
a Grimaldi Group company



Essi Luttinen

Kaartin Brass Band

SÖDERLÅNGVIK 31.7.2025



Runsas 60 Turun senioria suuntasi torstaina kulttuuriretkelle Söderlångvikin upeaan kartanopuistoon Kemiönsaarelle, missä tänä vuonna järjestettiin Qvidja Eventsin joka-vuotinen ulkoilmakonsertti. Kaunis aurinkoinen sää suosi tapahtumaa, missä pääesiintyjänä oli puolustusvoimien edustusorkesteri Kaartin soittokunta johtajanaan musiikkikapteeni *Risto Soljakka*. Puistokonsertin luonteen mukaisesti kuultiin kiva kooste ooppera- ja operetti-

musiikin rakastettuja sävelmiä, aarioita ja duettoja sekä jazzklassikkoja säkenöivien solistien sopraano *Reetta Haaviston* sekä mezzosopraano *Essi Luttisen* esittämänä. Ilta huipentui Essin ja Kaartin Brass Bandin New Orleans -tyyliin mahtavaan tulkintaan George Gershwinin Summertime klassikosta. Mukava kulttuurielämys upeassa miljöössä meren rannalla Suomen suvessa! Kiitos retken järjestäjille ja osallistujille!



SENIORIEN TIISTAITREFFIT



Pirkko Lahti



Pauli Aalto-Setälä



Kaarlo Kalliala



Lasse Vahtola



Minna Arve



Ilkka Kantola



Nikke Isomöttönen



Emma Anttila

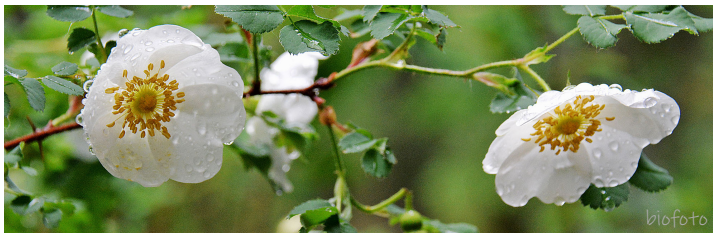
TIISTAITREFFILLÄ
TUTUIKSI TULLEITA

Tiistaitreffit ovat keskeinen osa Turun yhdistyksemme näkyvää toimintaa. Esteetön Senioritalo Yrjänä ja Tiistaitreffit onkin vakiinnuttanut asemansa ikääntyneiden aktiivisena kohtaamispaikkana Turun seudulla. Monipuolinen ohjelmatarjonta luo hyvät puitteet kohtaami-siin mukavassa seurassa päiväkahvien merkeissä. Tiistaitreffeille osallistuu, teemasta riippuen, 60-130 senioria. Ja ohjelmatarjontaa riittää niin kevät- kuin syyskaudellekin. Lisäinfoa seuraavilla sivuilla.



Tiistaitreffeillä opittua kevät 2025

- **"Tarinoita merellisen Turun historiasta osa 1"** , paikallishistorioitsija Markku Varnila
- **"Tietoisku kuulosta ja korvasairauksista"** , professori Jaakko Pulkkinen, TYKS
- **Aluevaalipaneeli "Vanhusväestön tarpeet ja hyvinvointipalvelujen saatavuus"**, panelisteina Sini Ruohonen (kok), Ari Korhonen (SDP) ja Perttu Helin (kesk). Moderaattorina emeritusprofessori Heikki Paloheimo
- **"Varautuminen poikkeusoloihin"**, Hannele Kaitaranta, Turun Seudun Maanpuolustusnaiset
- **"Kalevalaiset aiheet Wäinö Aaltosen taiteessa"**, amanuenssi Johanna Seppä, Turun kaupungin taidemuseo WAM
- **"Tarinoita merellisen Turun historiasta osa 2"**, paikallishistorioitsija Markku Varnila
- **"Hiljainen verenpaine"**, sisätautien erikoislääkäri, professori Ilkka Kantola
- **"Tiesitkö jo tämän Sibelius -museosta"**, museojohtaja Teemu Kirjonen
- **"Titanicin suomalaiset"**, väitöskirjatutkija Maria Jokela
- **"Kulttuurikuulumisia"**, Jussi Merikanto ja Eveliina Salminen, Turun musiikkijuhlat
- **"Luomia ja ihomuutoksia – pitääkö olla huolissaan?"**, ihotautilien erikoislääkäri LT Atte Kivisaari, Lääkärikeskus Ihotalo
- **"Mikä muuttuu vai muuttuuko mikään?"**, prof. Heikki Paloheimo analysoi vaalituloksia
- **"Tarinoita merellisen Turun historiasta osa 3"**, paikallishistorioitsija Markku Varnila
- **"Kulttuurikuulumisia"**, toimitusjohtaja Emma Anttila, Naantalin musiikkijuhlat
- **"Tietoisku suun terveydestä"**, hammaslääkäri Olli-Pekka Packalen, Hammaslääkäriasema DentÅ
- **Runonäytelmä "Rakkaureosotus"**, lausuntataiteilija Merja Köpsi ja Äijä
- **"Fölistä ja Turun joukkoliikenteestä"**, suunnittelupäällikkö Lauri Jorosmaa
- Kevätkauden päätös: **"Jo joutui armas aika"**; kesäajan siunaus rovasti Lasse Vahtola, musiikkia ja yhteislaulua **Trio Kari, Lasse ja Heikki**.



Tiistaitreffeillä opittua syksy 2025

"Itämeren tilanne ja Saaristomeren suojeleu"

kansanedustaja Pauli Aalto-Setälä.

"Tietoisku diabeteksesta"

tj. Anneli Jylhä

"Ajankohtaiskuulumisia konserttitalo Fuugasta"

intendentti Nikke Isomöttönen

"Nuortuu vanhetessaan -"

merimieskirkko 150 vuotta maailmalla"

emerituspiispa Kaarlo Kalliala

"Jussi Halla-Ahosta tuoreen elämänkerta kirjan työstänyt tietokirjailija Markku Heikkilä"

emeritusprofessori Heikki Paloheimon vieraana

"Mikä muuttui v. 2022 jälkeen"

pj. Minna Nenonen

"Tulevaisuuden maailma ja sen vaihtoehdot ihmiselle"

yrittäjäfuturologi, KTT Tarja Meristö

"Iso härkä, tervaselkä, pyhän pellon pientareella, mikä se on?"

tiedottaja Eeva-Kaisa Ahlamo

"Seniorien suhteet aikuisiin lapsiinsa - mutkalliset, mutkattomat vai olemattomat"

ratkaisukeskeinen valmentaja Päivi Siren

"Varhan kuulumisia",

aluevalt. TtT Anne Heikkinen ja varavalt. TtM Teija Tiusanen

"Muistisairaana omaisena jaksaminen"

psykologi, psykoterapeutti ja fil.lis. Pirkko Lahti

Vanhustenhoito tienhaarassa"

pj. Kari Kantalainen

"Mitä syöt, on terveydelle paljon luultua tärkeämpää",

emeritusprof. Pentti Huovinen

"Seinistä sisältöön -miten kulttuuritalojen rakenteet tukevat toimintaa?"

Toimitusjohtaja Arto Valkama





Tunnelma oli korkealla, kun Senioritalo Yrjänässä juhlittiin **Oktoberfestiä** seniorientyylillä. Reipas seniorijoukko pääsi nauttimaan sekä aidosta festaritunnelmasta juomalauluineen että oktoberfestperinteen mukaisista pöydänantimista. Yhteisöllinen ja lämminhenkinen ilta. Esiintyjät, juhlaväki ja järjestelyistä vastanneet tekivät sen taas eli saatiin mukavasti elämäniloa ja voimaa pimeää syksyä piristämään.



Elämäniloa ja voimaa-kiertue Turussa 31.1.2025

Senioriliiton Elämäniloa ja voimaa -kiertueen ensimmäisen viikon päätteeksi rantauduttiin Turkuun. Senioritalo Yrjänään kokoontui iso joukko Varsinais-Suomen senioripiirin aktiiveja kuulemaan ajankoh-
taista järjestöasiasiaa ja hissipuhekoulutusta. Ja kaikille senioriasioista kiinnostuneille oli kahvittelun lisäksi esittelypisteissä tarjolla moni-
puolista infoa mm. hyvinvointialue Varhasta, jonka toiminnasta kertoi hallituksen pj. *Sanna Vauranoja*, sekä SenioriJelpistä ja TULE -
tietokeskuksesta. Päivän lopuksi taiteilijaduo *Veli-Matti Friman* ja *Päivi Mäkinen* viihdytti yleisöä vahvatunnelmaisella musiikilla sekä tarinoilla!
Kiitos kaikille osallistujille!



Päivi "Piaf" Mäkinen



Yrjänän ITSENÄISYYSPÄIVÄ

Senioritalo Yrjänä sonnustautui 2.12.2025 juhlakuosiin, kun talossa juhlittiin tulevaa Suomen 108. itsenäisyyspäivää. Runsaan 70 seniorin juhlavalle joukolle tarjottiin lämmimhenkinen, isänmaallinen juhlahetki. Juhlakahvien jälkeen pj. *Marja-Leena Knuutinen* toivotti leppoisaan tapaansa seniorit tervetulleiksi. Juhlapuheen piti läänin sosiaali- ja terveysneuvos *Pekka Paatero*, joka osuvasti taustoitti itsenäisen Suomen historiaa sekä painotti veteraanien perinnetyön merkitystä sukupolvien välisessä ketjussa. Vaikuttavan musiikkitervehdyksensä juhlaan toivat yhdistyksen oman Kannelkuoron pienryhmä sekä *The Blond Aleksandra Trio*. Juhlamenteiden ohjaajana toimi *Kari Kantalainen*.

Lämmin kiitos esiintyjille, juhlayleisölle sekä erityisesti keittiötiimillemme. Juhlakahvit saatiin nauttia hienosti pöytiin tarjoiltuina.

"Oi maamme, Suomi, synnyinmaa,
soi, sana kultainen! Ei laaksoa, ei
kukkulaa, ei vettä rantaa rak-
kaampaa, kuin kotimaa tää poh-
joinen, maa kallis isien."





JOULUN PORTIT AUKAISTIIN

16.12.2025



KANNELKUORON perinteinen "Joulun portit aukaistaan"-tilaisuus päätti Senioritalo Yrjänän syyskauden ja johdatteli seniorit joulun viettoon makeisten joulukahvien, herkistävien joululaulujen ja yhteislaulun saattamana. Jälleen kerran saatiin kokea mukava yhteisöllinen kohtaaminen. Lämpöisin, mutta hieman haitkein mielin salintäyteinen seniorijoukko lähti jatkamaan jouluvalmistelujaan. Ja samalla pääsivät Senioritalo Yrjänän ahkerat vapaaehtoiset hyvin ansaitulle joulolomalleen...

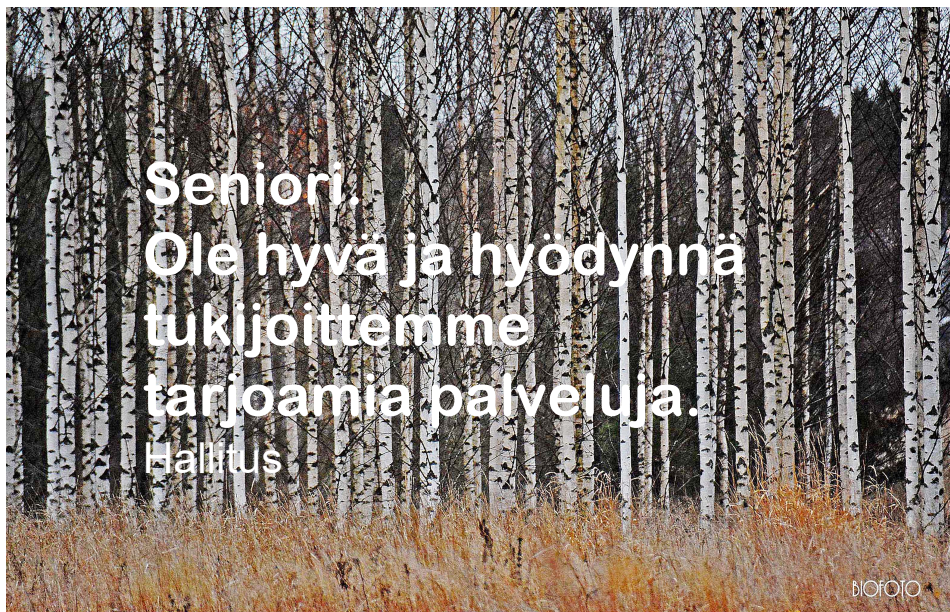




En etsi valtaa, loistoa, en kaipaa kultaakaan;
ma pyydän taivaan valoa ja rauhaa päälle
maan. Se joulu suo, mi onnen tuo ja mielet
nostaa Luojan luo. Ei valtaa eikä kultaakaan
vaan rauhaa päälle maan.

ZACHARIAS TOPELIUS & JEAN SIBELIUS





Seniори.
Ole hyvä ja hyödynnä
tukijoittemme
tarjoamia palveluja.

Hallitus

biofoto



Hyvän palvelun kenkäkauppa naisille ja miehille.

PALVELEMME

50 vuoden kokemuksella

Yliopistonkatu 14 b Turku 02-2313 764

www.kenkalehtonen.fi

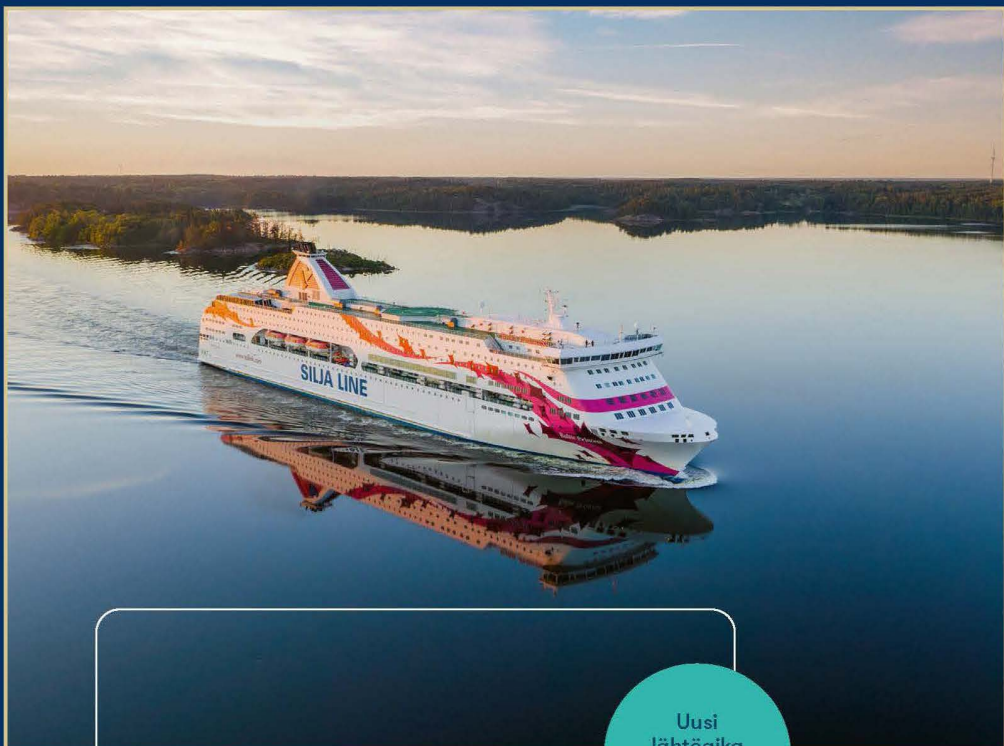


Finnkino

**Eläkeläisalennus jopa -30 %
normaalihintaisista elokuvalipuista**

Arkipäivisin ma–pe ennen klo 17 alkaviin näytöksiin.

Finnkino Kinopalatsi, Kauppiaskatu 11 Turku
Finnkino Luxe Mylly, Myllynkatu 1 Raisio



Enemmän aikaa nauttia risteilyillasta

Uusi, varhaisempi lähtöaika Turusta tekee 23 h -risteilystä entistä miellyttävämmän, kun ehdit nauttia herkullisen illallisen, tehdä merihintaiset ostokset ja virittäytyä bingon, karaoken ja meritanssien vietäväksi kiireettömästi.

Tutustu Baltic Princessin upeaan tarjontaan. Vähintään 10 hengen ryhmälle erikoishintaan!

Varaa matka tallinksilja.fi tai suunnitellaan ryhmämatkanne yhdessä **010 804 123** (ma-pe 9–15).

Uusi
lähtöaika
Turusta
klo 19.30