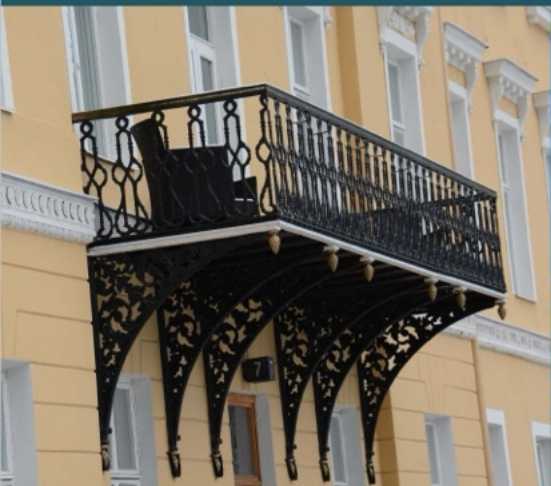


Turun kansalliset seniorit ry

# TURKUSET 2025

11. vuosikerta



Nopeimmin kuljet, kun kuljet yksin.

Pitkälle pääset, kun kuljet muiden kanssa.

50  
VUOTTA

## Kattavaa isännöintipalvelua

Turun talousalueen suurimpana yksityisenä isännöitsijätöimistönä olemme tarjonneet kokonaisvaltaisia isännöintipalveluja jo yli 50 vuoden ajan. Se on luonut näkemyksen siitä, miten isännöintialan ammattilaisen tulee toimia.

Varsinais-Suomen Isännöintitalo Oy on auktorisoitu ja ISA r.y:n auditoima, työntekijöidensä omistama isännöitsijätöimistö.

Kaipaako taloyhtiönne ammattitaitoisen ja osaavan isännöitsijätöimistön palveluita? **Ota meihin yhteyttä!**

Olette lämpimästi tervetulleita tutustumaan toimistoomme!



# isännöintitalo

Maariankatu 4 C, 20100 Turku  
isannointi@isannointitalo.fi



GREEN  
OFFICE



Luotettava  
Kumppani

[www.isannointitalo.fi](http://www.isannointitalo.fi)







# Onnellista seniorivuotta 2025

biofoto

Kannen kuvat: Läntinen Rantakatu 7, Kirjaston sisäpiha, Casagrandentalo, Kakola/Länsiselli



# TURUN KANSALLISET SENIORIT RY

## Yhdistystietoja

Perustamispäivä 25. lokakuuta 1971.  
Vuosi 2025 on yhdistyksen 54. toimintavuosi.  
Jäsenmaksu vuonna 2025 on 40€.

## Yhteystiedot

Itäinen Pitkäkatu 49 20810 Turku  
puhelin: **02 261 3261**  
sähköposti: **turku@senioriyhdistys.fi**  
internet: **turku.senioriyhdistys.fi**

## Tapahtumatili

Liedon Sp **Fl69 4309 2220 1175 31**

## SeniOriJelppi ja toimisto

Koordinaattori **Aira Hellström**  
puhelin: **040 013 9396**  
sähköposti: **aira.hellstrom@seniorijelppi.fi**



Toimisto on avoinna **ma-to** pääsääntöisesti **klo 11-14**

## TURKuset 2025

Yhdistyksen tiedotus- ja vuosijulkaisu, 11. vuosikerta

**Kuvat:** Kari Kantalainen, Marja-Leena Knuutinen, Hannele Mustonen

**Tekstit:** Kari Kantalainen

**Kansi ja typografia:** Seppo Sarimo

**Ilmoitusmyynti:** Salla Metsä-Ketelä ja Aira Hellström

**Painovalmius:** Jere Hellström

**Painopaikka:** Painosalama Oy, Turku





Nonna Linna

Ihmisen  
onni syntyy  
muista  
ihmisistä!



Kalustettuja  
huoneita  
lyhytaikai-  
seen asumi-  
seen.

*Kutsu!*

Tule tutustumaan  
ikäihmisten **yhteisölliseen**  
**palvelutalo** Nonna Linnaan!

**Avoimet Ovet**

keskiviikkoisin klo 14.00-16.30

Tarjoamme vakituisen  
asumisen lisäksi myös  
**lyhytaikaista asumista.**

Tiedustelut:

Johanna Wuoristo p. 050 557 6698 [www.nonnalinna.fi](http://www.nonnalinna.fi)



Väistyvän puheenjohtajan tervehdys

## Kehittämisen ja muutoksen aikaa

**Kari Kantalainen**, puheenjohtaja 2024

Turun kansallisille senioreille vuosi 2024 oli monessa mielessä merkittävä tulevaisuuden rakentamisen vuosi.

Senioritalo Yrjänän remontin myötä käytössämme on todella hyvät tilat kokoontua ja harrastaa, sekä oivat puitteet SenioriJelpin palvelutoiminnalle. Suomen suurimpana senioriyhdistyksenä olemme tavallaan myös suunnannäyttäjä järjestötoiminnalle. Itse asiassa olemme ainoa yhdistys senioriliitossa, jolla on palkallinen osa-aikainen toimihenkilö sekä käytössä kokoaikaiset toimitilat.

Suotuisa jäsenkehityksemme kertoo, että palvelukonseptimme on laadukas ja monipuolinen. Olemme myös jatkuvasti syventäneet osaamistamme mm. digitaitojen, järjestökoulutuksen ja viestinnän suhteen.

Rohkenen uskoa, että olemme myös onnistuneet vahvistamaan seniorien yhteisöllisyyttä ja luomaan hyvää mieltä sekä monia mukavia muistoja tuovia hetkiä.

Onkin syytä olla ylpeä Senioritalo Yrjänän upeasta aktiivisten vapaaehtoisten joukosta, hallituksesta, kerhojen vetäjistä, tiimien ja SenioriJelpin toimijoista. Jokainen on hienosti pannostanut osaamistaan seniorien hyväksi. Viime vuodelta haluan erityi-

sesti nostaa esiin digineuvonnan ja liikuntaseniorien toiminnan vahvistamisen. Näiden merkitystä seniorien hyvinvoinnin ja elämän laadun kannalta ei voi liikaa korostaa.

Nykyinen toimintamalli Senioritalo Yrjänässä tarjoaa hyvät edellytykset toimia ja tarjota senioreille monipuolisia palveluja. Kaiken tämän ylläpito kuitenkin maksaa ja edellyttää, että yhdistyksen talous on kestävällä pohjalla. Tähän tarvitaan tarkkaa talouden pitoa, jatkuvaa jäsenmäärän kasvua sekä lisää ulkoista rahoitusta. Nyt erityinen haasteemme on järjestöavustuksiin kohdentuvat leikkaukset. Syyskokous päättikin hieman nostaa yhdistyksen jäsenmaksua toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi.

Syyskokouksessa myös valittiin yhdistykselle uusi puheenjohtaja ja hallitus. Koska itse keskityn jatkossa senioriliiton vetovastuuseen, luovutan puheenjohtajan tehtävät luottavaisin mielin Marja-Leena Knuutisen osaaviin käsiin. Toivon hänelle sekä uudelle hallitukselle menestystä ja voimia tärkeässä työssä turkulaisten seniorien hyvinvoinnin hyväksi.

***Elämäniloa ja voimaa senioritoiminnasta – rohkeasti tervetuloa mukaan!***



Uuden puheenjohtajan tervehdys

## Aktiivinen, onnellinen ja toiminnallinen seniorielämä

Sydämellinen kiitos puheenjohtaja Kari Kantalainen Turun kansallisen senioriyhdistyksen puheenjohtajuudesta kehittämisen ja muutoksen ajassa. Senioriliiton vetovastuuseen toivon voimia ja menestystä!

Olen saanut osallistua yhdistyksemme toimintaan aktiivisesti muutama vuoden ajan. Hallituksen jäsenenä olen ollut pari vuotta ja nyt aloittavana puheenjohtajana kiitän saamastani luottamuksesta.

Vuodelle 2025 valittu hallitus sekä laaja vapaaehtoisten joukko, kerhojen vetäjät ja SenioriJelppi tulevat jatkamaan toimintaa ja palvelua turvaten osaamisellaan yhdistyksemme menestymisen.

Ikääntyminen, työelämästä pois jääminen ja eläköityminen mahdollistaa ihmisen osallistumisen erilaiseen harrastus-, kansalais- ja järjestötoimintaan. Vuosien varrella kasvanut itsetuntemus luo luottamusta omiin kykyihin ja näin voi nähdä esteiden sijaan myös mahdollisuuksia. Omat kyvyt ja taidot voi saada käyttöön muiden hyväksi ja yhteisten asioiden hoitoon voi vaikuttaa.



**Marja-Leena Knuutinen,**  
*puheenjohtaja 2025*

Yksinäisyys on maassamme hyvin yleistä, jopa joka kolmas kokee yksinäisyyttä. Tekemällä mieluisia asioita sitä voi lieventää. Yksinäisyys helpottuu myös ihan vaan oleskelemalla ihmisten parissa. Ikäihmisten yksinäisyyteen liittyy usein jokin muutos elämässä; eläkkeelle jääminen, muutto, puolison menettäminen tai oma sairaus.

Turun kansallisten seniorien toiminta on niin monipuolista, mieltä ja kehoa voimaannuttavaa, että se osataan voi ohjata aktiiviseen, onnelliseen ja toiminnalliseen seniorielämään. Yhdessä meillä on kokemusta, voimaa, tahtoa ja taitoa yhteiskunnan muutoksissa, oppia ja omaksua toimintamalleja, jotka antavat Eloa ja iloa eläkepäivien senioritoimintaan. Tervetuloa mukaan!

**Hyvää ja onnellista vuotta 2025!**

# Senioritalo Yrjänä

Itäinen Pitkäkatu 49

**Turun kansalliset seniorit ry** on toiminut turkulaisten seniorikansalaisten etujen ja hyvinvoinnin puolesta vuodesta 1971. Jäseniä on jo yli 900. Yksinäisyyden ehkäisemiseksi tarjoamme senioreille virikkeellisiä harrastuksia fyysisen kunnon ja mielen kohentamiseksi sekä virkistävää yhdessäoloa muiden samanhenkisten seniori-ikäisten seurassa. Yrjänässä toimii myös kaikille avoin ikäihmisten kohtaamispaikka **Seniори-Jelppi**. Tarjolla on apua tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käyttöön sekä terveystmittauksia ja neuvontaa.



**Luottavaisesti eteenpäin, toinen toistamme tukien.**





Meillä  
on vapaita  
asukaspaikkoja!

## Sen tuntee, kun tulee kotiin.

Tarjoamme Varsinais-Suomen alueen seitsemässä Mainiokodissa ympärivuorokautista palveluasumista ikääntyneille.

Huomioimme jokaisen asukkaamme yksilöllisen elämänrytmin ja tuemme heidän toiveidensa mukaiseen yhteisöllisyyteen.

Lämminhenkisyys ja aito välittäminen luovat perustan hoitotyölle kodeissamme.

## Etsinnässä turvallinen koti ikääntyneelle?

### Ole yhteydessä!

Piia Pitkäpaasi, palvelujohtaja

puh. 050 572 3934 / [piia.pitkapaasi@mainiokodit.fi](mailto:piia.pitkapaasi@mainiokodit.fi)

Tai tutustu koteihimme lisää osoitteessa

[mainiokodit.fi](http://mainiokodit.fi)

mainiokodit



# HALLITUS

Puheenjohtaja  
**Marja-Leena Knuutinen**  
040 563 6603  
knuutinen.marjaleena  
@gmail.com



Varapuheenjohtaja  
**Hannele Mustonen**  
050 590 7455  
hannele.mustonen  
@turku.fi

Taloudenhoitaja  
**Saila Metsä-Ketelä**  
040 760 4018  
saila.metsa-ketela  
@elisanet.fi



Isäntä  
**Veli-Matti Hakanen**  
040 500 4988  
veli-matti.hakanen  
@utu.fi

## Jäsenet

**Pekka Ahlström**  
050 352 1094  
pekka.ahlstrom@pp.inet.fi



**Bertil Tauler**  
040 069 4422  
cb@tauler.fi

**Eila Jylhä**  
040 832 0804  
eila.jylha1@gmail.com



**Kari Kantalainen**  
050 1852  
kantalainen@gmail.com

**Tina Mäkelä**  
040 747 0135  
tina.makela@  
gmail.com



Hallituksen ulkopuolinen  
toimistos sihteeri  
**Aira Hellström**  
040 013 9396  
aira.hellstrom  
@seniorijelppi.fi

**Yhdistyksen:** emännät **Terttu Kunnas** ja **Marja Saarela**  
isäntä **Veli-Matti Hakanen** 040 500 4988 apuisäntä **Bertil Tauler** 040 069 4422



# YHDISTYKSEN TIEDOTUS

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan jäsenilleen seuraavasti:

**Tiedotus- ja vuosijulkaisu, Turkuset** , tulee jakoon vuoden 2025 alussa. Julkaisu jaetaan jäsenille ja on luettavissa yhdistyksen kotisivuilla. Julkaisu on myös saatavissa Senioritalo Yrjänässä.

## **Kuukausitiedotteet**

Uutiskirjeitä lähetetään sähköpostitse noin kahden kuukauden välein kaikille niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa käyttöömme. Kirjeessä kerrotaan tulevista tapahtumista ja tiistaitreffien aiheista. **Muistathan ilmoittaa** yhdistykselle, mikäli sähköpostiosoitteesi muuttuu.

## **Turun Sanomien Yhdistystoiminta-palsta maanantaisin**

Turun Sanomien maanantaisin ilmestyvällä ”Yhdistystoiminta”-palstalla ilmoitetaan seuraavan tiistain tiistaitreffien ohjelmasta ja tulevista kulttuuritapahtumista.

## **Yhdistyksen kotisivut**

Kotisivuilla kerrotaan tiistaitreffeistä, matkoista, kulttuuritapahtumista ja elokuvista sekä kerhojen tapaamisista. Kotisivun osoite on [turku.senioriyhdistys.fi/tapahtumat](http://turku.senioriyhdistys.fi/tapahtumat). ”Kuvat” osiossa löytyy myös runsaasti kuvia eri tapahtumista.

## **Facebook**

Yhdistyksellä on myös omat Facebook-sivut (Turun kansalliset seniorit ry), joiden välityksellä jaetaan tietoa ajankohtaisista tapahtumista

## **Kerhot**

Kerhot hoitavat pääosin tiedottamisensa itse. Lisäksi ajankohtaista tietoa on verkkosivuilla ja Facebookissa. Kerhojen toimintaan osallistuminen edellyttää yhdistyksen jäsenyyttä.

## **Vuoden 2025 sääntömääräiset kokoukset:**

Kevätkokous ti 4. maaliskuuta ja syyskokous ti 11. marraskuuta Senioritalo Yrjänässä.



## SenioriAppi, seniorien oma jäsenpalvelu

Digiseniori Ilkka Konttinen (oik.)  
opastamassa Juhani Tainiota.



Senioriliiton uusi SenioriAppi on jäsenille luotu jäsenpalvelu. Se sisältää mm. jäsentiedot, toimii yhdistyksen ja liiton viestintäkanavana molempiin suun-tiin. Sieltä löytyvät yhdistyksen, piirin ja liiton tapahtumat ja sen kautta voi ilmoittautua tapahtumiin. Lisäksi siellä on jäsenille tarkoitettua video-materiaalia sekä tietoa jäseneduista. Lataa nyt puhelimeesi **SenioriAppi** -pikayhteys jäsenpalveluihin.

**SenioriAppin** kirjautumisosoite on <https://senioriappi.senioriliitto.fi> Lisätietoa saat SenioriJelppi/digiseniori **Jukka Rauhalta** p. 040 8607096. SenioriJelpista saa tarvittaessa myös asennusapua.

# VEHANEN



Lakiasiat Vehanen Oy  
Käsityöläiskatu 4, 20100 Turku  
Puhelin 02 232 2272 & 0400 820 964  
Sähköposti: [vehanen@gmail.com](mailto:vehanen@gmail.com)

Elämässä tulee väistämättä eteen tilanteita, joissa tarvitaan lakiasian-tuntemusta. Meillä vaativistakin toimeksiannoista huolehditaan vankalla asiantuntemuksella, luottamuksellisesti ja henkilökohtaisesti palvelen ihmisläheisellä otteella.

Erytysalaamme ovat perintö- ja aviovarallisuusosoikeuteen liittyvät kysymykset: perunkirjoitukset, perinnönjaot, testamentit, ositukset ja edunvalvontavaltakirjat.

Ota yhteyttä.

Toimistomme on avoinna arkisin 9 - 16.30 ja muina aikoina sopimuksen mukaan.



*Tervetuloa  
Punaizille laivoille*



## **Alkuviikon edulliset seniorilähdöt - laadukkaalla viihteellä Turusta!**

Viking Gloryn ja Viking Gracen  
vuorokauden risteilyillä nautit live-  
artisteista ja laadukkaasta  
tunnelmamusikista.

Laatuviihde kuuluu aina matkasi  
hintaan.

Lue lisää viihteestä ja artisteista:  
**vikingline.fi**



## **VIKING LINE**

**Hintansa arvoisin Itämerellä**

Varaa risteilysi vikingline.fi tai  
soita 0600 41 577  
(2 €/vastattu puhelu + pvm./mpm.)



# KULTTUURI/MATKAILU/ELOKUVAT/KÄVELYT/LOUNAAT

Tapahtumista ja järjestelyistä huolehtivat retkien, matkojen, elokuvien ja kuukausilounaiden vetovastuussa olevat matkailu- ja kulttuuritoimikunnan jäsenetjäsened:



## TILAISUUKSIIN ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSAMINEN

Jos aiot osallistua sellaiseen yhdistyksen järjestämään tapahtumaan tai tilaisuuteen, johon liittyy ilmoittautuminen ja osallistumismaksu, menettele seuraavasti:

- **Ilmoittaudu ensin** joko SenioriAppin kautta tai nettisivun [www.turku.senioriyhdistys.fi/tapahtumat](http://www.turku.senioriyhdistys.fi/tapahtumat) kautta.  
**Muistathan, että ilmoittautumiset ovat sitovia**
- **Merkitse ilmoittautuminen muistiin**  
Maksaminen tapahtuu vasta ilmoittautumisen jälkeen.
- **Maksa** hinta yhdistyksen tapahtumatilille **FI69 4309 2220 1175 31** viimeistään annettuun eräpäivänään mennessä. **Käytähän maksaessasi aina viitettä**, joka on mainittu tapahtumailmoituksessa.
- **Ole ajoissa** bussin lähtöpaikalla tai ryhmän muulla kokoontumispaikalla. Retki- ja matkabussit lähtevät aina **Tuomiokirkkotorilta**. Poikkeuksista ilmoitetaan. Mukaan pääsee myös matkan varrella olevilta pikavuoropysäkeiltä Turusta ja Kaarinasta.
- **Esteen sattuessa**
  - Ilmoita peruutuksesta ennen kuin olet maksanut matkan tai retken.
  - Jos joudut peruuttamaan tapahtumaan osallistumisen maksettuasi maksun, emme voi palauttaa maksuasi. Voit hankkia tilallesi sijaisen, jonka ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen. Muistathan ilmoittaa tilallesi tulevan henkilön nimen.



## KEVÄÄN KULTTUURITAPAHTUMIA



### KATRINA

Sally Salminen

Åbo svenska teater

pe 21.2. klo 18.30

39 € viite 2121 eräp. 20.2.



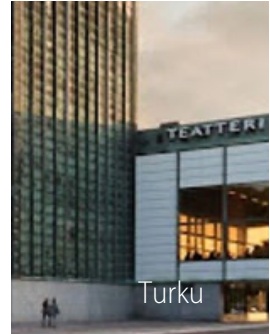
### DON CARLOS

Giuseppe Verdi

Kansallisooppera

to 6.3. klo 19

155 € viite 63254 eräp. 8.1.



### MACBETH

William Shakespeare

Turun kaupunginteatteri

la 22.3. klo 14

44 € viite 2231 eräp. 20.2.

## LAKIRAISIO

Edunvalvontavaltuutukset

Perunkirjoitukset

Testamentit

Avioehdot

Maija Halkosaari-Mäki

Lakimies, varatuomari

p. 0400 448 093

maija.halkosaari-maki@lakiraisio.fi

lakiraisio.fi

Logomo Byrå, Junakatu 9, 20100 Turku



## SENIORITALO YRJÄNÄN TIISTAITREFFIT



**Tiistaitreffejä** järjestetään Senioritalo Yrjänässä pääsääntöisesti joka tiistai kello 14, ei kuitenkaan kesäaikana 15.6.–15.8.

**Tiistaitreffien** ohjelmat rakentuvat ikäihmisten hyvinvointi- ja kulttuuriteemojen ympärille sekä emeritusprofessori *Heikki Paloheimon* vetämän yhteiskunnallisen keskustelupiirin eri aiheita käsittävistä ohjelmista ja keskusteluista.

**Tiistaitreffien** ohjelmista tiedotetaan senioriyhdistyksen uutiskirjeissä, kotisivuilla, Facebook -sivuilla sekä Turun Sanomien ”Yhdistystoiminta” -palstalla.

**Tiistaitreffien** kahvitarjoilu alkaa klo 13.00. Ohjelma- ja kahvimaksu on 5 € (käteinen/ MobilePay).



# Seniори Jelppi, avoin ja maksuton kohtaamispaikka ikäihmisille.

Seniори Jelppi on kaikille turkulaisille ikäihmisille tarkoitettu avoin ja maksuton kohtaamispaikka. Seniори Jelppiin voi poiketa levähtämään, juttelemaan ja kahville. Avoimna Jelppi on ma-to klo 10-14.



**Maanantaisin ja tiistaisin tarjoamme digiapua ja -neuvontaa** - "Tule kysymään, mitä et ole kehdannut kysyä". Digiopetusta ikäihmisille on mahdollista saada myös etänä. Järjestämme tarvittaessa merkkipöytäisiä tietokoneiden ja älypuhelimien käyttökursseja. Ole hyvä ja kysy lisää. Yhteyshenkilö on digiseniори **Jukka Rauhala**, puh. 040 860 7096.

**Keskiviikkoisin teemana on hyvinvointi ja terveys.** Tarjolla on verenpaineen, veren sokeritason ja kokonaiskolesterolin mittauksia sekä mahdollisuus suorittaa PEF-puhallus.

Seniори Jelppissä on myös mahdollisuus keskustella **terveydenhoidon ammattilaisten** kanssa mieltä askarruttavista asioista. Yhteyshenkilö on **Mirja-Liisa Palmberg** p.050 022 3024.

**Torstaisin** paikalla on **palveluneuvoja**, joka auttaa esim. tukipalvelujen hakemisessa ja opastaa eläkeläisille Turussa tarjolla olevien liikunta-, sosiaali- sekä terveydenhoidon palvelujen käytössä. Voit myös varata ajan palveluneuvontaan.

Seniори Jelppin yhteyshenkilö on **Aira Hellström**, puh. 040 013 9396





# VUODEN 2025 TOIMINNASTA JA TAPAHTUMISTA

Turun kansalliset seniorit ry:n toiminnassa korostuu yhteisöllisyys ja vastuu lähimmäisistämme. Haluamme tarjota senioreille virikkeellisiä harrastuksia oman fyysisen ja psyykkisen kunnon kohentamiseksi sekä ylläpitämiseksi. Ja mikä parasta, tarjolla on myös mukavaa yhdessäoloa samanhenkisten seniori-ikäisten seurassa. Näin ehkäistään yksinäisyyttä ja syrjäytymistä..

Esteetön ikäihmisten kohtausta paikka Senioritalo Yrjänä luo edellytykset monipuoliselle toiminnalle, tapahtumille, tilaisuuksille ja juhlille.

Senioritalon tiloissa toimii noin 20 erilaista kerhoa ja opintopiiriä sekä Kannelkuoro. Kerhojen kokoontumisajat ja yhteyshenkilöt löytyvät sivuilta toisaalta tässä julkaisussa. Toimintakonseptimme rakentuu monista eri osa-alueista. Kerhojen ja kulttuurimatkailun - teatterit, konsertit, retket yms. - ohella tarjoamme säännöllisesti mahdollisuuksia osallistua erilaisiin tapahtumiin.

- **Tiistaitreffit.** Tiistaisin klo 14 (ei kesäaikana 15.6.–15.8.) Kahvitarjoilu klo 13.
- **Kuukausilounas** kuukauden 3. keskiviikkona. Ilmoittautumiset ko. viikon maanantaina **Marja-Leenalle** 040 563 6603
- **Kuukauden elokuva** kuukauden 4. perjantaina klo 13 Kinopalatsissa. Ilmoittautumiset ko. viikon tiistaina **Mirjalle** 0400 824 094.
- **Kaupunkikävely** kuukauden 3. torstaina klo 10. Lähtö Tuomiokirkon edustalta. Lisätiedot liikuntaseniori **Katriina Nurmiolta** 050 517 0152.

Ohjelmatarjonnasta, tapahtumista ja tilaisuuksista tiedotetaan jatkuvasti myös kotisivuilla ja Facebook-sivuilla sekä Turun Sanomien yhdistyspalstalla.



# Kerhojen kokoontumiset ja yhteyshenkilöt

## Asahi

Maanantai klo 14-15

**Minna Kuusisto** 040 537 3886

## Bridgen pelaajat

Keskiviikko klo 12-16

**Leila Kontturi** 040541 6075

**Päivi Kiviluoto** 040 541 4410

## Elokuva

Kuukauden viimeinen perjantai.

**Mirja Ekman** 040 0824094

## Englanti

Maanantai klo 14 -15

**Nina Nummi** 040 5529962

## Digikerho

Kuukauden 1. keskiviikko klo 13

**Jukka Rauhala** 040 860 7096

## Espanja

Keskiviikko klo 14-15

**Jyrki Lehto** 044 350 3900

## Golf

Ilmoitetaan erikseen.

**Erkki Sellman** 050 561 0831

## Kannelkuoro

Maanantai klo 11-13

**Riitta Huolila** 040 738 1160

Kuoronjohtaja: **Tiina Lustig** 040 1308393

## Keilaajat

Keskiviikko

**Heikki Viitanen** 040 038 4888

## Kirjoittajat

Ilmoitetaan erikseen

**Terttu Halla** 040 550 3478

## Kuvataide

Keskiviikko klo 10-12

**Tarja Tanner** 040 505 1109

## Käsityökerho

Parilliset torstait klo 12-14 **Kaarina**

**Hongisto** 040 7260978

## Lukupiiri

Kuukauden toinen tiistai. klo 13-13:45

**Ulla-Maija Saarni** 040 706 0602

## Miesten keskustelupiiri

Kuukauden 1. torstai klo 12-13 **Harri**

**Seikola** 040 575 1400

## Pelikerho Ässä

Torstai klo 14-

**Tuula Kukkonen** 040 555 2291

## Runopiiri

Kuukauden kolmas tiistai 11-12:30

**Merja Köpsi** 040 744 7142

## Tuolijooga

Torstai klo 10-11

**Sirkka Kaplas** 045 342 5611

## Kävelyklubi

Kuukauden 3. torstai klo 10 Tuomiokirkolta. **Katriina Nurmio**

050 517 0152

# SENIORITALOSTA TILOJA KOKOUKSILLE JA JUHLILLE

Senioritalo Yrjänässä on tarjolla erikokoisia tiloja kokouksien ja juhlien järjestämiseksi. Tiedustelut yhdistyksen isäntä **Veli-Matti Hakanen** 040 500 4988, [veli-matti.hakanen@utu.fi](mailto:veli-matti.hakanen@utu.fi)



Sopiva 50-100 hengelle. Piano, äänentoistolaitteet, videotykki ja striimausmahdollisuus.



Sopiva 20-30 hengelle. Sähköpiano, äänentoisto ja 75 tuumainen näyttö.



Sopiva 10-15 hengelle. Tilassa on 65 tuumainen näyttö.

Lisäksi **Kirjasto**. Max. 12 hengelle. Videotykki.

Senioritalo Yrjänästä löytyy sekä astiat että aterimet isoillekin ryhmille. Kahvi- ja ruokatarjoilu on mahdollista järjestää esteettömästi ilman portaita. Aulasta löytyvät asialliset WC-tilat sekä naisille että miehille. Itäisen Pitkätien varressa ja lähikaduilla on runsaasti ilmaisia parkkipaikkoja



# 2024 MUISTI KUVIA



Sivut 22-50



  
Kotilääkäripalvelut



Olipa koti suttuinen tai siisti, on se oman sydämen paikka. Siellä kuulu voida nauraa, siellä kuuluu voida itkeä.

Me VivaElo kotilääkäripalvelussa olemme siksi, että kotona voisi myös sairastaa.

[www.vivaelo.fi](http://www.vivaelo.fi)

## KOTILÄÄKÄRIPALVELUT

*Jotta kotona olisi hyvä sairastaa*

“Loistavan asiantunteva ihmisläheinen palvelu. Lämmin suositus Vivaelon palveluille.”

Puh. 010 582 1112

# Yrjänässä presidenttitason vierailu 8.1.

Professori ja presidenttiehdokas **Alexander Stubbin** vierailu Senioritalo Yrjänään innosti paikalle yli 160 senioria kuulemaan ehdokkaan mietteitä. Keskustelua johdatteli **Panu Routila**. Ennen varsinaisen tilaisuuden alkua kuultiin emeritusprofessori **Heikki Paloheimon** mielenkiintoinen katsaus vaalikampanjan tilanteesta ja painotuksista. Kiitos vierailusta Alex, Panu ja Heikki sekä kiitos salintäyteiselle yleisölle aktiivisesta osallistumisesta. Kiitos myös järjestäjille sekä emäntätiimille. Hienosti saatiin uusi vuosi käyntiin!



# YSTÄVÄNPÄIVÄ

Perinteiset Turun seniorien YSTÄVÄNPÄIVÄN BLINIT nautittiin ravintola Aitiopaikassa runsaan 60 seniorin mukavalla joukolla. Ystävänpäivän viihdettä tarjosivat "työilon" lähettiläs **Markku Lahti** teemalla hymystä on lyhyt matka nauruun sekä yhdistyksen oma trubaduuuri **Pekka Saarela** nostalgisella 60 -luvun musisoinnillaan. Herkulliset blinit, leppoisa yhdessä olo sekä virkistävä viihde siinäpä hyvän ystävänpäivän resepti! Lämmin kiitos esiintyjille ja blinienystävälle yhteisestä juhlasta. Taas jaksaa...



Aitiopaikka



Markku



Hilu, Aira ja Arja



Pekka



## Kevätkokous 5.3.

Yli 70 senioria osallistui 5. maaliskuuta Turun kansalliset seniorit ry:n kevätkokoukseen Senioritalo Yrjänässä. Ennen kokousta pidettiin pieni juhlahetki ja palkittiin emeritusprofessori **Heikki Paloheimo** senioriliiton hopeisella ansiomerkillä kiitokseksi pitkäaikaisesta työstä järjestömmen hyväksi. Varsinainen kokous vahvisti yhdistyksen v. 2023 tilinpäätöksen sekä myönsi tilivelvollisille vastuuvapauden kiittäen hallitusta erittäin onnistuneesta toimikaudesta. Puheenjohtaja **Arja Lystilä** toi kokoukseen Varsinais-Suomen piirintervehdyksen todeten Turun yhdistyksen olevan esimerkillinen toimija ikäihmisten virikkeellisen yhdessä olon ja yhteisöllisyyden rakentajana sekä edunvalvojana.



Omistaja-asiakkaana hyödyt kattavista eduista ja säästät enemmän muuhun elämiseen

Osuuspankin omistaja-asiakkaana saat vuoden 2025 loppuun saakka enemmän etuja, joiden ansiosta maksat vähemmän palveluistamme.

**+40%** Saat OP-bonuksia 40 % enemmän verrattuna vuoden 2022 normaaliin tasoon.

**0 €/kk** Saat Käyttötilin, pankki- ja luottokortit sekä OP:n tunnuksen ja digipalvelut 0 €/kk.

Tutustu etuihin osoitteessa [op.fi/edut](https://op.fi/edut)

OP Turun Seutu 

Etu koskee yksittäisiä tuotteita ja päivittäispalvelupaketteja. Sen arvo riippuu käytössäsi olevista tuotteista ja palveluista. Esimerkiksi päivittäispalvelupaketin normaali hinta omistaja-asiakkaalle on alkaen 3,95 €/kk ja alle 30-vuotiaalle omistaja-asiakkaalle hinta on alkaen 0 €/kk. Käyttötilin sekä OP:n tunnus- ja digipalvelut tarjoaa osuuspankki. Kortit myöntää OP Vähittäisasiakkaat Oy. OP-bonusten määrä lasketaan vuonna 2024 ja 2025 kertomalla vuosittainen asiointisi kertoimella 0,0035. Normaaliina vuotena kerroin on 0,0025.



*Tervetuloa*  
**MUKAAN MEIDÄN OMAAN  
SENIORITOIMINTAAN!**



**Kansallinen senioriliitto ry**



*Eläkkeellä tai työelämässä,*  
**OLET TERVETULLUT  
MUKAAN**

**Yhdistyksessämme Sinulla on  
mahdollisuus osallistua**

- monipuoliseen harrastus- ja kerhotoimintaan
- retkille ja matkoille
- kulttuurierintoihin
- jäsentilaisuuksiin ja koulutuksiin
- paikalliseen edunvalvontatyöhön

**Osallistumalla voit vaikuttaa  
toiminnan kehittämiseen.**



# Jäsenilmoitus

Jäseneksi liittyvä täyttää painokirjaimin ja antaa yhdistyksen edustajalle.

SUKUNIMI

ETUNIMET

SYNTYMÄAIKA

HALUAN PATINA -LEHDEN

SUKUPUOLI

KYLLÄ  EI

MIES  NAINEN

LÄHIOSOITE

POSTINUMERO

PUHELIN

SÄHKÖPOSTI

AMMATTI TAI ARVO

ALLEKIRJOITUS

PAIKALLISYHDISTYKSEN NIMI  
JA OSOITE / TARRA TÄHÄN

# Kansallinen senioriliitto ry

Yhdistyksemme on jäsen Kansallinen senioriliitto ry:ssä, joka on vuonna 1971 perustettu puolueisiin kuulumaton järjestö. Meitä jäseniä on yhteensä noin 25 000.

## Toimintamme tarkoituksena on

- edistää senioreiden sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia
- toimia eläkeläisten etujen ja oikeuksien valvojana
- ylläpitää ikääntyvien omatoimisuutta ja aktiivisuutta
- luoda mahdollisuuksia yhdessäoloon ja harrastamiseen

**Edunvalvontatyötä** teemme sekä paikallisella että maakunnallisella tasolla, osin yhteistyössä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa. Meillä on hyvät yhteydet päättäjiin ja virkamiehiin. Senioreita on mukana kunnanvaltuustoissa sekä vanhus- ja seurakuntaneuvostoissa. Kansallinen senioriliitto ry tekee laajaa edunvalvontatyötä valtakunnallisella tasolla ja se on Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n jäsen.

**Liittomme Patina-lehti** ilmestyy kuusi kertaa vuodessa. Patina kertoo liiton, piirien ja yhdistysten toiminnasta sekä välittää tietoa ajankohtaisista, jäseniämme koskevista asioista. Lehdi sisältyy kotiin kannettuna senioriyhdistyksen jäsenmaksuun.

**Verkkokaupasta** saat monenlaisia, järkevän hintaisia tuotteita ja jäsenalennuksia.



Kansallinen senioriliitto ry

Kansakoulukatu 5 A 6, 00100 Helsinki  
toimisto@senioriliitto.fi  
www.senioriliitto.fi  
www.shop.senioriliitto.fi  
www.facebook.com/senioriliitto



## Syyskokous 12.11.

Turun kansalliset seniorit ry:n syyskokouksessa 12.11. vahvistettiin v. 2025 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä valittiin puheenjohtaja ja hallitus ensi vuodelle. Kun nykyinen puheenjohtaja **Kari Kantalainen** on päättänyt keskittyä Senioriliiton vetovastuuseen, uudeksi puheenjohtajaksi valittiin **Marja-Leena Knuutinen**. Hallituksessa jatkavat **Pekka Ahlström**, **Veli-Matti Hakanen**, **Eila Jylhä** ja **Hannele Mustonen**. Uusina hallitukseen valittiin **Saila Metsä-Ketelä**, **Tina Mäkelä**, **Bertil Tauler** sekä **Kari Kantalainen**. Kokous kiitti kukkatervehdyksellä hallitustyön jättäneitä **Jouko Fossia**, **Eino Riskua** ja **Juhani Tainiota**. Samassa yhteydessä jaettiin Senioriliiton pronssinen ansiomerkki **Riitta-Liisa Huolilalle**. Ennen kokousta kuultiin **Johanna Pulkkisen** tietoisuus senioriliikunnasta ja Turun liikuntapalveluista ikääntyneille. Kiitos kokouksen puheenjohtajalle **Pirkko Keskiselle** jämäkästä johtamisesta ja keittiötiimille, **Marja & Merja**, maukkaista kaffeista.





## Keilailua kaiken ikää...

**Liike liikuttaa,  
ilo innostaa!**

**Keilakerho** kaataa keiloja joka keski-  
viikko klo 13 Kupittaan keilahallissa.  
Uudet keilaajat otetaan hymyssä  
suin mukaan ja opastetaan lajin pa-  
riin. Keilailu sopii kaiken ikäisille,  
josta todistaa (kuvassa keskellä)  
**Matti Halme, 100v!** Oikealla kerhon  
ohjaaja **Heikki Viitanen** ja vasem-  
malla aktiivijäsen **Erkki Sellman**. Kei-  
lailu sopii hyvin myös naisille. Il-  
moitathan tulostasi etukäteen s-pos-  
tilla: [sellmanerkki@gmail.com](mailto:sellmanerkki@gmail.com). Terve-  
tuloa kokeilemaan ja innostumaan!



### Lounasravintola Mik Mak – Turku

Lounasravintola Mik-Mak on vuonna 2005 perustettu perheyritys, jonka toiminnasta vastaa Mikko Harjanne. Makoisaa kotiruokaa lounaspöytään loihti keittiömestariimme Tuire Harjanne.

#### Juhlapalvelu ja catering kauttamme.

Järjestä häät, syntymäpäivät, seminaarit, kokoukset tai muut tilaisuudet meillä tai tilaa palvelu haluamaasi paikkaan toimitettuna! Ammattitaitoinen henkilökuntamme pystyy taatusti toteuttamaan vaativammankin asiakkaan toiveet tarjoilun suhteen. Kertokaa meille mitä haluatte tapahtumassanne tarjota ja kauttamme se onnistuu.

Mikko Harjanne 0400920181





## Senioripiirin ulkoilupäivä

Senioripiirin ulkoilupäivään Teijon kansallispuistoon saapui runsaat 20 reipasta liikunnan ja luonnon ystävää. Kaunis aurinkoinen sää tarjosi hienot puitteet luontoretelle upeissa kansallispuiston maisemissa. Ulkoilupäivän vetäjinä toimivat Turun yhdistyksen liikuntaseniorit **Katriina** ja **Pekka Nurmio** - iso kiitos vetäjille sekä kaikille osallistuneille kivasta päivästä!



### Minnepäin mentäisiin?

#### Tilausajot

- Isot tilausautot
- Kokoustilausautot
- Matalattiaiset linja-autot

[www.linjaliikennenyholm.fi](http://www.linjaliikennenyholm.fi)

*Linjaliikenne*  
**NYHOLM**





Takatalvien ketju saatiin viimein poikki ja kevät alkoi, kun pääsimme viettämään perinteisiä Senioreitten Vappuetkoja! Tupa tuli täyteen ja niin taisi tulla jokaisen vatsakin. Ohjelmasta löytyi perinteitä; Yrjänän lakitus by **Heikki Paloheimo** ja Karjukvartetti, joka tänä vuonna olikin kvintetti! Tilaisuuden timanttiset taiteilijat mezzosopraano **Essi Luttinen** ja pianotaiteilija **Petri Haapasalo** loivat upealla matineaohjelmallaan kevätväreilyä joka sieluun ja sydämeen! Kiitos teille kaikille, jotka paikalle saavuitte ja kiitos ohjelma- & talkootiimille. Ei yksin vaan yhdessä tämäkin toteutett.



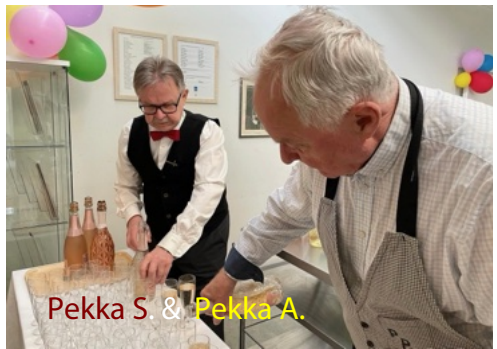
Heikki Paloheimo



Petri Haapasalo







# Hyvinvointimessut Senioritalo Yrjänässä

Runsaat 70 senioria kokoontui Senioritalolle ikäihmistem hyvinvoinnin ja liikunnan teemapäivään. Yhdistyksemme liikuntaseniorit **Katriina** ja **Pekka Nurmio** kertoivat liikunnan merkityksestä kehon ja mielen hyvinvoinnille sekä haastoivat osallistujia kokeilemaan senioreille sopivia ulkoilu- ja liikunta-aktiiviteettejä. Liikuntavastaava **Päivi Mecklin** toi Yrjänään kokoontuneille senioreille Turun kaupungin tervehdysten ja kertoi ikääntyneiden liikuntapalveluista. Kahvitaulla tutustuttiin Katriinan johdolla liikuntatuotteisiin sekä seniorien hyvinvointietuihin. Lopuksi kuultiin fysioterapeutti **Tapani Lahden** mielenkiintoinen ja vilkkaan keskustelun virittänyt alustus teemasta "Hiljainen tulehdus ja liikunta"

Lämmin kiitos esiintyjille ja aktiiviselle senioriväelle mukavasta iltapäivästä.



Päivi Mecklin esitteli Turun kaupungin liikuntapalveluja ja ikääntyneiden seniorirakennetta.



Yhdistyksemme liikuntaseniorit Katriina ja Pekka Nurmio taustoittivat liikunnan merkitystä kehon ja mielen hyvinvoinnille.



## Seniorien liikunta-asiaa telkkarissa

21.10.

Puheenjohtaja **Kari Kantalainen** oli **Teuvo Kärkkäisen** kanssa MTV:n Huomenta Suomi lähetyksessä keskustelemassa seniorien liikunnasta. Iso ja tärkeä teema ajatellen ikäihmisten terveyttä sekä tulevaa hyvinvointia ja jaksamista. Siinä sitä haastetta kerrakseen julkisen ja kolmannen sektorin toimijoille sekä vapaaehtoisille! Olipa kerrassaan mukava tavata senioriurheilijana mäkihypyssä maailman mestaruuksiakin voittanut kuopiolainen Teuvo 75v. Miehen oma ennätys on 62 metriä, mutta parannusta siihen on odotettavissa. Lupasi muuten jatkaa 90-vuotiaaksi asti, jos pysyy terveenä.



**Liike on lääke!**

A promotional poster for 'Turun Musiikkijuhlat'. The top part features a gold fleur-de-lis logo with 'EST 1960' on either side. Below the logo, the text 'TURUN MUSIIKKIJUHLAT' is written in white capital letters. The main image shows a woman in a black dress holding a black balloon, and another woman in a black dress playing a double bass. In the background, a red grand piano is visible. At the bottom left, there is text in white: 'Suomen vanhin musiikkifestivaali tuo maailmanluokan taiteilijat ja musiikin syvimmän läsnäolon kaupunkiin.' At the bottom right, there is text in white: 'LIPUT JA LISÄTIEDOT: Eveliina Salminen eveliina.salminen@tmj.fi / 040 5245531'.

## Retkellä Arkadianmäellä

Toukokuun puolivälissä teimme retken eduskuntaan kansanedustaja **Vilje Valkosen** ja **Ben Zyskoviczin** vieraina. Heiltä kuulumme päivän kuulummat puheenaiheet, joita kuuntelimme myös eduskunnan kyselytunnilla ylälehterillä. Teimme myös avustajien opastaman kierroksen kauliissa, vuonna 1931 valmistuneessa, eduskuntatalossa. Mainita täytyy myös maittava lounas Ravintola Sunn:issa Senaatintorin laidalla ja retkeläisten miellyttävä puheensorina bussissa matkalla takaisin Turkuun. Olipa kiva kokemus tämä ensimmäinen retkeni seniorien kanssa", hehkutti seniorijelppiläinen **Hannele Haluli**.



## Kirjamessut

Turun kansalliset seniorit osallistui jälleen Turun kirjamessuille. Osastollemme poikkesi väkeä kiitettävän runsaasti, joukossa vanhoja tuttuja ja uusia tuttavuuksia. Vaihdettiin seniorikuulumisia, iloista ja murheistakin keskusteltiin, mutta puhuttiin kirjoistakin, kun kirjamessuilla oltiin. Uusia jäseniäkin ilmoittautui mukaan toimintaamme. - Kiitos aktiivisille päivystäjillemme.

Hannele, Erja, Arja & Aira.

## Tiistaitreffeillä bongattuja. Kevätkausi.



### TIISTAITREFFIT 16.1. KLO 14

Kevätkauden avauksessa mukana rovasti  
PIRJO VAHTOLA sekä Duo Kari & Lasse.  
Liikuntaseniori Katriina Nurmion tietoisku!

Ohjelmassa mm. muistokynttilä -seremonia,  
vuoden siunaus, laulua, yhteislaulua, lausuntaa  
sekä kurkistus kevään ohjelmatarjontaan!

Lämpimästi tervetuloa! Kahvitarjoilu klo 13.00

Senioritalo Yrjänä, Itäinen Pitkäkatu 49, Turku



# Tiistaitreffit Kevät

Kevätkauden avaus, muistokynttilän sytytys poisnukkuneille, kauden siunaus. Rovasti **PirjoVahtola**, musiikkia **Duo Kari & Lasse**

**Timo Knuutila**, data-analytiikan professori ”Tekoäly - kysy mitä tahansa, vastaan mitä tahansa”

**Teija Tiusanen**, Varhan aluevaltuutettu, TtM ”Varha ja ikäihmisten palvelut”

**Suvi Innilä**, toiminnanjohtaja, Naantalin musiikkijuhlat ”Ajankohtaiskuulumisia”

**Arto Kallio** ja **LeenaPuotila**, asiantuntijat, Trinitas, ”Lääkäri- ja hyvinvointiasema tänään”

**JaniMalminen**, korjausneuvoja, Vanhustyön keskusliitto ”Asuminen ja korjausneuvonta”

**MarkkuHeinonen**, Evl ”Kantti kesti – naisten ja nuorten kohtaloista kotirintamalla”

**Jarno Oksanen** ja **TeaNummi**, asiantuntijat OmaSäästöpankki ”Turvallinen pankkiasiointi”

**JanneJärvenpää**, silmälääkäri ja -kirurgi, Silmäsaaraala Pilke ”Teemana silmänsairaudet”

**SannaKupila**, tutkija, Turun Museokeskus ”Kesänviettoa Ruissalossa”

**MarkkuHeikkilä**, kirjailija ja kulttuuripersoonaa ”Sauli – ratkaisevat hetket”, Niinistö-teos

**ElinaJärveläinen**, farmaseutti, Wiklundin Apteekki ”Apteekkipalvelut tänään”



Pirjo Vahtola



Timo Knuutila



Teija Tiusanen



Suvi Innilä



Jani Malminen



Janne Järvenpää



Sanna Kupila



Markku Heikkilä

## Tiistaitreffit kevät jatkoa

**Olli Kauremaa**, kirjailija ja ooppera-asiantuntija  
”Johdatusta oopperan maailmaan – Madama Butterfly”



Olli Kauremaa

**Riku Lehtinen**, liikkeenjohdon konsultti (LKJ)  
”Tietämättömyys vallan käytön välineenä”



Riku Lehtinen

**Teuvo Mujo**, trubaduuri  
”Laulelmakonsertti Tapani Pertun hengessä”



Teuvo Mujo

**Nikke Isomöttönen**, TFO:n intendentti  
”Konserttitalo Fuugan kuulumisia”



Nikke Isomöttönen

Kevätkauden päätöstreffit, rovasti **Lasse Vahtola** sekä **Duo Kari & Lasse**



Lasse Vahtola



Senioritalo Yrjänä



# Oma tuttu pankkiasiantuntija?

## **Meillä on, jokaiselle. Soitellaan.**

Meillä OmaSp:ssä hoidat raha-asiasi oman asiantuntijasi kanssa. Turvallisissa digikanavissa, suoralla puhelinnumerolla tai konttorissa paikan päällä. Valinta on aidosti sinun. Tervetuloa.

**OmaSp Turku**  
Yliopistonkatu 21. [omasp.fi](https://omasp.fi)

**omasp**



# Jelpin vapaaehtoiset ansaitulla glögillä

Turun Kellariravintolassa oli 29.11. koolla upea joukko arvokasta vapaaehtoistyötä tekeviä toimijoita, kun SenioriJelpin vapaaehtoiset kokoontuivat yhteiselle lounaalle sekä keskustelemaan kuluneen vuoden toiminnasta ja alkavan vuoden suunnitelmista.

Senioritalo Yrjänässä toimii Turun kansallisten seniorien ylläpitämä kaikille ikäihmisille avoin ja maksuton kohtaamispaikka SenioriJelppi. Maanantaisin ja tiistaisin Jelpin vapaaehtoiset vertaistoimijat tarjoavat ikäihmisille di-giapua ja -neuvontaa älylaitteiden käytössä. Keskiviikkoisin tarjolla on terveystmittauksia ja hyvinvointineuvontaa. Torstaisin Jelpissä on palveluneuvoja opastamassa tukipalvelujen hakemisessa.

Senioriliiton ja yhdistyksen pj. **Kari Kantalainen** sekä Jelpin koordinaattori **Aira Hellström** olivat mukana tässä vapaaehtoistyön juhlahetkessä kiittäen SenioriJelpin vapaaehtoisia todella arvokkaasta työstä ikään-tyneiden hyväksi!



VAPAAEHTOISET OVAT VOIMAVARA

# Oktoberfest

Senioritalo Yrjänän toisilla perinteisillä Oktoberfesteillä oli tarjolla teeman hengen mukaisesti aitoa perinneruokaa ja -juomaa. Ohjelma rakentui reippaasta festarimenosta: oli laulua, soittoa, yhteislaulua ja kannustavia puheita! Festariväki oli tunnelmassa mukana heti alusta lähtien, joten perinne näyttää vakiintuvan...

Iso kiitos järjestelytiimille upeasta juhlasta ja monipuolisesta ohjelmatarjonnasta. Kyllä kelpasi juhlia, kun oli oikein pöytiin tarjoilu ja tilaisuuden teeman mukaisesti pukeutunut henkilökunta sekä hieno salikoristelu!



**Prosit!**





Iris Valin



Eero Kunnas ja Tuurat



Hannele ja perinneruokaa



Yrjänän Oktoberfestin tehotiimi



## Tiistaitreifeillä bongattuja. Syyskausi.



Seniorien syyskauden avaus  
MARTINKIRKOSSA ti 17.9. klo 14.00  
Mukana kirkon kappalainen, pastori LASSE  
MUSTONEN sekä johtava kanttori MIKKO  
SALAKARI.

Ohjelmassa mm. katsaus kirkon arkkitehtuuriin  
ja historiaan, musiikkia ja kauden siunaus sekä  
kurkistus syksyn ohjelmatarjontaan!



# Tiistaitreffit Syksy

Syyskauden avaustreffit  
Martinkirkossa, pastori **Lasse Mustonen** ja  
kanttori **Mikko Salakari**

**Jussi Helminen**, teatterijohtaja,  
ohjaaja ja kirjailija ”Kulttuuripersoona  
tarinoi elämänvaiheistaan”



Jussi Helminen



Lasse Mustonen

**Rebekka Pilppula**, kirjatopalvelu-  
johtaja ”Kirjastopalvelut tänään”



Rebekka Pilppula

**Mika Valtonen**, anestesiologian ja  
tehohoidon dosentti, ylilääkäri  
”Priorisointi terveydenhuollossa –  
ketä hoidetaan ja millä perusteella?”



Mika Valtonen

**Jouni Elomaa**, lehtori  
”Teemana sukututkimus”



Jouni Elomaa

**Petteri Järvi**, museopalvelujohtaja  
”Turun linnan raha- ja mitalikabinetti  
sekä museokeskuksen ajankohtaiset  
kuulumiset”



Hanna Varis

**Juha Rinne**, professori ja neurologian  
dosentti, ”Tietoisku muistihäiriöistä,  
dementiasta ja Alzheimerin taudista”



Juha Rinne

**Hanna Varis**, taidegraafikko  
”Tarinaa taiteesta ja taiteilijaelämästä”



Petteri Järvi

**Kari Häkämies**, kirjailija ja ex-  
maakuntajohtaja ”Maakuntajohtajan  
testamentti ja kirjailijakuulumisia”



Kari Häkämies



Martinkirkko

# Itsenäisyyspäivä Yhdessä eteenpäin!



Salintäyteinen joukko senioreita kokoontui jo ennakolta juhlistamaan 107-vuotiaan Suomen Itsenäisyyspäivää Senioritalo Yrjänään. Lämminhenkisen tilaisuuden avasi yhdistyksen puheenjohtaja **Kari Kantalainen**, jonka jälkeen varapuheenjohtaja **Hannele Mustonen** muisteli elämänsä miehiä eli veteraanikuoroa. Varsinais-Suomen Sotaveteraanipiirin puheenjohtaja, rovasti **Esko Laineen** erinomaisessa juhlapuheessa sukkellettiin taitavasti suomalaisuuden ytimeen, arvoihin ja perinteisiin. Juhlan musiikkitarjonnasta vastasivat **Astrid** (viulu) ja **Anton Gustafsson** (sello) sekä yhdistyksen oma Kannelkuoro **Tiina Lustigin** johdolla. Lisäksi saimme nauttia **Tuula Waldenin** ja **Tuula Hurme-Turakan** iloisesta lausunnasta.

Lämmin kiitos esiintyjille, yleisölle ja järjestäjille onnistuneesta juhlasta.



Oi Suomi, katso, sinun päiväs koittaa...



PUHE -SOITTO - LAUSUNTA



Juhlapuhe rovasti Esko Laine



Anton & Astrid Gustafsson



Duo Tuulat - Walden ja  
Hurme-Turakka



Keittiötiimiläisiä valmiina palvelukseen: Marja, Marja-Leena, Aira ja Merja



# Kannelkuoron Joulu

**Joulun portit** avattiin Senioritalo Yrjänässä perinteisin menoin. Yhdistyksemme oma **Kannelkuoro** järjesti ties monennenko kerran lämminhenkisen pikkujoulun senioreillemme. Joulukahvin jälkeen **Tiina Lustigin** johtama kuoro viritti väen joululauluin leppoisin joulun tunnelmiin. Laulettiin myös yhdessä - ja ne arpajaiset komeine voittoineen. Kiitos käytännön järjestelyistä vastanneille, kuorolle ja keittiötiimille. Juhlan myötä senioritalo Yrjänän väki toivottaa kaikille senioreille **HYVÄÄ JA RAUHALLISTA JOULUN AIKAA.**





En etsi valtaa loista en kaipaa...



Tervetuloa

# Naantalin Musiikkijuhlille!

3.-14.6.2025

Naantalin Musiikkijuhlat käynnistää kesän.  
Monipuoliset ja korkeatasoiset konsertit järjestetään  
merellisen Naantalin ja lähiseudun idyllisissä konserttipaikoissa.

Tule yhteen, kahteen tai kaikkiin – Luvassa Naantalia,  
musiikkia ja juhlaa.

NAANTALIN  
MUSIIKKIJUHLAT  
3.-14.6.2025



→ [naantalinmusiikkijuhlat.fi](http://naantalinmusiikkijuhlat.fi)

**lippu.fi** <sup>+</sup>

Liput Naantalin  
Musiikkijuhlien  
konsertteihin voit  
ostaa Lippupisteiden  
myyntipisteistä ja  
verkkokaupasta.



## WIKLUNDIN APTEEKKI

### -ASIAANTUNTEVAA APTEEKKIPALVELUA

**Runsaasti  
kuukausittain vaihtuvia  
rahanarvoisia etuja!**

**LIITY KANTA-ASIAKKAASKSI!**

**Tervetuloa!**



**MEILTÄ SAAT  
BONUSTAI  
SETUKORTILLA  
BONUSTA VAPAAN  
KAUPAN TUOTTEISTA**



**Wiklundin apteekki, Kauppiaskatu 7-9, 20100 TURKU**

**Avoimena: arkipäivinä 8-21 • lauantaisin 9-18 • sunnuntaisin 12-18**

puh. 02-214 4400 • fax 02-214 4410

puhelin lääkäreille 02-214 4411 • puhelin kosmetologille 02-214 4412





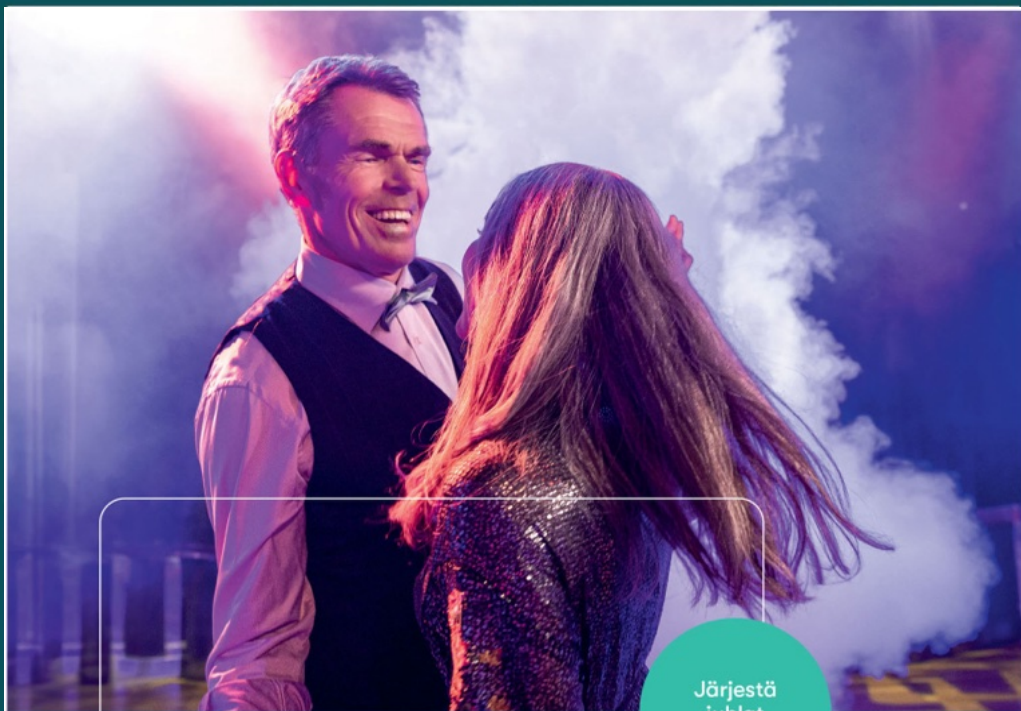
Finnkino



**Eläkeläisalennus jopa -30 %  
normaalihintaisista elokuvaalipuista**

Arkipäivisin ma-pe ennen klo 17 alkaviin näytöksiin.

**Finnkino Kinopalatsi, Kauppiaskatu 11 Turku**  
**Finnkino Luxe Mylly, Myllynkatu 1 Raisio**



Järjestä  
juhlat  
laivalla!

## Alkuviikon lähdöt aikuisempaan makuun. 23 h -risteily Baltic Princess -laivalla Turusta.

Tee arjesta juhlaa! Tunnelma tiivistyy Meritanssien tahdissa, jännittävän bingon parissa ja ikisuosikki karaoken tähtisateessa. Maanantaisin iltalähtö vie Tukholmaan asti! Tukholmassa ryhmällänne on peräti 9 tuntia aikaa tutusta kaupungin monipuoliseen kulttuuri- ja ostostarjontaan. Hytti on käytössä koko päivän ajan. Vähintään 10 hengen ryhmälle erikoishintaan!

Varaa matka tallinksilja.fi tai suunnitellaan ryhmämatkanne yhdessä **010 804 123** (ma-pe 9-15).

 **TALLINK** | **SILJA LINE** 