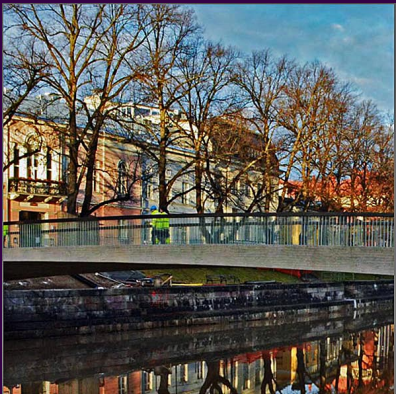


Turun kansalliset seniorit ry



TURKUSET 2022



Toinen toistamme
tukien.

TRINITAS

-LÄÄKÄRITALO-

-Aikuisen ihmisen lääkäriasema-

50⁺

50-vuotiaana on Sinulla edessäsi 11 680 aamua, jolloin heräät, nouset vuoteestasi ja annat kehosi kantaa sydämesi ja ajatuksesi uuteen päivään.

On tärkeää, millaisia nuo päiväsi ovat.
On tärkeää, että syöt hyvin, liikut ja pidät itsestäsi kaikin tavoin hyvän huolen.

Me Trinitaksen fysioterapeutit, hoitajat ja lääkärit olemme omistautuneet ikääntyvän aikuisen hyvään hoitoon.

Me olemme, jotta vanheneminen olisi sen arvoista.



FYSIOTERAPIAPALVELUT
YLEIS- JA ERIKOISLÄÄKÄRIT
LABORATORIOTUTKIMUKSET
SAIRAANHOITAJAN PALVELUT
KOTIKÄYNNIT

Yliopistonkatu 26 | Turku | Puh. 010 5743210

Juhlatalonkatu 6 | Tampere | Puh. 010 5743211

TURUN KANSALLISET SENIORIT RY



SENIORITALO YRJÄNÄ, ITÄINEN PITKÄKATU 49, 20810 TURKU

Turun kansalliset seniorit ry on toiminut turkulaisten seniorikansalaisten etujen ja hyvinvoinnin puolesta jo vuodesta 1971. Meillä on jäseniä lähes 850.

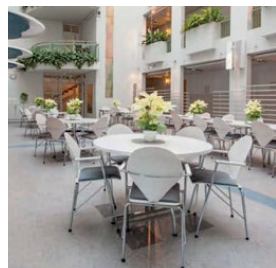
Yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi haluamme tarjota senioreille virikkeellisiä harrastuksia kunnon ja mielen kohentamiseksi sekä virkistävää yhdessäoloa muiden saman henkisten seniori-ikäisten seurassa.

Senioritalossa on myös ikäihmisten tuki- ja kohtaamispaikka SenioriJelppi ja sieltä löytyy apua tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytössä sekä terveystarkastuksia ja neuvontaa.

Seniorit - Rohkeasti tulevaisuuteen



Palvelutalo Esikko



Säkert och högklassigt boende

I ÅBO DIAKONISTIFTELSES SERVICEHEM ESIKKO

Uittamovägen 7, 20810 Åbo

Ledigt en tvåa, välkommen att bekanta dig med våra lägenheter!



Turvallista ja laadukasta asumista

TURUN DIAKONIASÄÄTIÖN PALVELUTALO ESIKOSSA

Uittamontie 7, 20810 Turku

Vapaana kaksio,
tervetuloa tutustumaan!



Tilläggsinformation:

Verksamhetsledare Anu Salmi

040 184 0123

turundiakoniasaatio.fi/pa-svenska

Lisätietoja:

Toiminnanjohtaja Anu Salmi

040 184 0123

turundiakoniasaatio.fi

Vuokra-asuntoja myös Vanhustentalo Vuokossa, Katteluksenkatu 1

Turkuset

Turun kansalliset seniorit ry:n tiedotuslehti vuodelle 2022. 8. julkaisu

Yhdistystietoja

Yhdistyksen perustamispäivä on 25.10.1971.

Kuluva vuosi 2022 on yhdistyksen 51. toimintavuosi

Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2022 on 30€

Yhteystiedot:

Turun kansalliset seniorit ry

Itäinen Pitkäkatu 49

20810 TURKU

puh.

02 261 3261

sähköpostiosoite

turku@senioriyhdistys.fi

Internetosoite

turku.senioriyhdistys.fi

Tapahtumatili

Liedon Sp FI69 4309 2220 1175 31 (muista käyttää viitettä
makssaessasi)

Seniorijelppi

koordinaattori

Aira Hellström

puh.

040 013 9396

sähköposti

aira.hellstrom@seniorijelppi.fi

Toimisto on avoinna maanantaista torstaihin pääsääntöisesti klo 11.00-14.00.

Julkaisun kuvat: Kari Kantalainen, Seppo Sarimo, Pertti Saari, Aira Hellström
Kansi ja kuvakoosteet: Seppo Sarimo
Tekstit: Kari Kantalainen, Aira Hellström
Kuvatestit: Kari Kantalainen
Sivutaitto: Jere Hellström
Ilmoitusmyynti: Jouko Fossi, Aira Hellström
Painopaikka: Sälekarin Kirjapaino Oy

Terveyttä ilman ikärajaa

Terveyttä ja ikää voi mitata numeroin, mutta ennen kaikkea kyse on kehon ja mielen toimintakyvystä – siitä, millaiseksi oman olonsa tuntee.

Autamme sinua terveemmän elämän ja paremman voinnin saavuttamisessa, vuosiin katsomatta.

Avasimme toimipisteen
Hansakortteliin

Varaa aika **aava.fi**
tai **010 380 3850**,
vastaamme puheluusi
Turusta.

**Meillä ikääntyneiden
terveyttä edistävät
kokeneet asiantuntijat:**

geriatri Jenni Vire,
muistihoitaja Jaana Loimisto, neurologit Janne Lähdesmäki ja Risto Roine
sekä yleislääketieteen
erikoislääkäri Marjo Lehtonen-Veromaa.



Lääkärikeskus
Aava

— *5,5 miljoonaa tapaa voida hyvin.* —

Katse rohkeasti tulevaisuuteen

Turun kansalliset seniorit ry täytti viime syksynä 50 vuotta. Juhlavuotta vietettiin poikkeusoloissa, kuten hyvin muistamme. Kevään ajaksi yhdistyksen normaali toiminta pysähtyi lähes kokonaan koronarajoitusten kieltäessä lähikohtaamiset. Kun koronarajoituksiin kesällä saatiin helpotuksia, voitiin syyskaudella toimia lähes normaalisti. Ja syksyllä päästiin testaamaan uuden kotipesän, Senioritalo Yrjänän, toimivuutta.

Syksyn kokemusten valossa rohkenen todeta, että Yrjänän esteettömät tilat näyttävät täyttävän hyvin seniorien odotukset. Lähikohtaamisten järjestely on sujuvaa ja seniorit ovat ottaneet paikan omakseen. Myös kerhot ovat löytäneet harrastuksiinsa uusista tiloista hyvin paikkansa.

Jos oli juhluvuoden toiminnan ja aktiviteettien suunnittelu haasteellista koronapandemiasta johtuen, niin valitettavasti samat epävarmuustekijät varjostavat myös alkaneen vuoden toimintaa. Mielenkiinnolla ja jännityksellä seuraamme pandemiatilannetta ja sen kehitystä. Kieltävätkö koronarajoitukset lähikohtaamiset myös tänä vuonna ja jos niin kuinka pitkään?

Oman lisänsä alkuvuoden toiminnan suunnitteluun ja järjestelyihin tuo Senioritalo Yrjänän putkiremontti, joten vuosi käynnistyy ”evakossa”. On tietysti harmillista, että toiminta Yrjänässä keskeytyy, mutta tämän kanssa on vain elettävä. Remontin aikana kerhot ja SenioriJelppi toimivat väistötiloissa Aninkaistenkatu 1 (vanhan verotoimiston tila, 2.kerros). Perinteiset Tiistaitreffit järjestetään poikkeuksellisesti keskiviikkotapaamisina (kuukauden toinen ja neljäs keskiviikko) Tuomiokirkkoseurakunnan Juhlasalissa Eerikinkatu 3.

Koronapandemiasta ja ”evakosta” huolimatta pyrimme mahdollisuuksien mukaan tukemaan jäsenistön hyvinvointia myös poikkeusoloissa. Tavoitteena on vahvistaa yhteisöllisyyttä tarjoamalla runsaasti erilaista virikkeellistä toimintaa, kohtaamisia, harrastusmahdollisuuksia, palveluja ja neuvontaa ikäihmisten arjen helpottamiseksi - vallitsevat olosuhteet ja viranomaisten ohjeistukset huomioiden.

On ymmärrettävää, että jatkuvan muutoksen keskellä eläminen ei ole helppoa, jos pandemiasta johtuva epävarmuuden ilmapiiri ahdistaa ja painaa mieltä. Viisautta on kuitenkin hyväksyä koronarajoitukset osaksi jokapäiväistä arkeamme. Nopeasti muuntuva virusvuhulainen edellyttää elämään terveysturvallisesti sekä muistuttaa käsihygienian ja maskien käytön tärkeydestä ja riittävästä turvaväleistä. Onneksi tämä seniorien piirissä jo hyvin ymmärretään.

Lämmin kiitos kaikille juhluvuoden toimintaan osallistuneille ja erityiskiitos hallitukselle sekä muille aktiivisille toimijoille hyvästä työstä vaikeissa olosuhteissa.

Rohkeasti tervetuloa mukaan seniorien toimintaan ja tapahtumiin. Toimimme terveysturvallisesti.



TURUN KANSALLISET SENIORIT RY:N HALLITUS 2022

Puheenjohtaja Kari Kantalainen
050 1852 kantalainen@gmail.com

Varapuheenjohtaja Juhani Tainio
040 055 9987 tainio.juhani1@gmail.com

Taloudenhoitaja Jouko Fossi
050 032 1820 jouko.fossi@pp1.inet.fi

Taloussihteeri Eila Jylhä
040 832 0804 eila.jylha1@gmail.com

Muut jäsenet
Seija Arve seija.k.arve@gmail.com
050 595 0429

Mirja Ekman mirja.e@pp.inet.fi
040 082 4094

Arja Hellsten hellsten.arja@gmail.com
040 703 1847

Hannele Mustonen hannele.mustonen@turku.fi
050 590 7455

Eino Risku eino.risku@gmail.com
040 078 8198

Hallituksen ulkopuolinen sihteeri/jäsenrekisterinhoitaja
Aira Hellström aira.hellstrom@seniorijelppi.fi
040 013 9396

Tiistaitreffien pääemäntä Terttu Kunnas

Yhdistyksen isäntä Jouko Fossi
050 032 1820 jouko.fossi@pp1.inet.fi
Yhdistyksen apuisäntä Eino Risku
040 078 8198 eino.risku@gmail.com

Hallitus:



Kari Kantalainen



Juhani Tainio



Jouko Fossi



Eila Jylhä



Seija Arve



Mirja Ekman



Arja Hellsten



Hannele Mustonen



Eino Risku



Ilkka Puijola
Yleishammaslääkäri

Kalle Arve
Yleishammaslääkäri

Timo Vuorema
Erikoishammaslääkäri

HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS
ELEGANT

**Kaikki hammashoidon palvelut
saman katon alta ammattitaidolla
ja sydämellä.**

Elegant - turkulaisten oma hammaslääkäri Kristiinankadulla.

Hammaslääkärikeskus Elegant • www.elegant.fi
puh. 02 233 0000 • Kristiinankatu 4 B, 2. krs, 20100 TURKU

YHDISTYKSEN TIEDOTUS

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan jäsenille seuraavasti:

1. Tiedotuslehti Turkuset

Kaikille jäsenille lähetetään tiedotus- ja ohjelmalehti vuodelle 2022 vuoden alussa.

2. Kuukausitiedotteet

Uutiskirjeitä lähetetään sähköpostitse noin kahden kuukauden välein kaikille niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa käyttöömme. Kirjeessä kerrotaan tulevista tapahtumista ja tiistaitreffien aiheista. **Muistathan ilmoittaa yhdistykselle, mikäli sähköpostiosoitteesi muuttuu.**

3. Turun Sanomien Yhdistystoiminta-palsta maanantaisin

Turun Sanomien maanantaisin ilmestyvällä ”Yhdistystoiminta”-palstalla ilmoitetaan seuraavan tiistain tiistaitreffien ohjelmasta ja tulevista kulttuuritapahtumista.

4. Yhdistyksen verkkosivut ja ilmoitustaulut

Verkkosivuilla kerrotaan tiistaitreffeistä, matkoista, kulttuuritapahtumista ja elokuvista sekä kerhojen tapaamisista. Verkkosivun osoite on turku.senioriyhdistys.fi/tapahtumat. Kuvat osiossa löytyy myös runsaasti kuvia eri tapahtumista.

5. Facebook

Yhdistyksellä on toiminnassa omat Facebook-sivut (Turun kansalliset seniorit ry), joiden välityksellä jaetaan tietoa ajankohtaisista tapahtumista

6. Kerhot

Kerhot hoitavat pääosin tiedottamisensa itse. Lisäksi ajankohtaista tietoa on verkkosivuilla ja Facebookissa. Kerhojen toimintaan osallistuminen edellyttää yhdistyksen jäsenyyttä.

7. Vuoden 2022 sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous ke 9.3. ja Syyskokous ti 8.11.

HUOM! HUOM! HUOM! Senioritalo Yrjänässä on putkiremontti 10.1.–31.3., joten joudumme aloittamaan kevään toiminnan evakossa! Remontin aikana kerhot ja SenioriJelppi toimivat väistötiloissa Aninkaistenkatu 1 (vanhan verotoimiston tila, 2.kerros).

Tiistaitreffit järjestetään keskiviikkotapaamisina (kuukauden toinen ja neljäs keskiviikko) Tuomiokirkkoseurakunnan juhlasalissa Eerikinkatu 3. Ohjelmista ja aikatauluista tiedotetaan erikseen.

KULTTUURI / MATKAILU / ELOKUVAT / KUUKAUSILOUNAAT

Tapahtumista ja järjestelyistä huolehtivat retkien, matkojen, elokuvien ja kuukausilounaiden vetovastuussa olevat matkailu- ja kulttuuritoimikunnan jäsenet:

Kulttuurimatkailu:

Arja Hellsten	puh. 040 703 1847	hellsten.arja@gmail.com
Aira Hellström	puh. 040 013 9396	aira.hellstrom@seniorijelppi.fi
Arja Salahetdin	puh. 040 514 3735	arja.salahetdin@elisanet.fi
Elokuvavastaava:		
Mirja Ekman	puh. 040 082 4094	mirja.e@pp.inet.fi

TILAISUUKSIIN ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSAMINEN

Jos aiot osallistua sellaiseen yhdistyksen järjestämään tapahtumaan tai tilaisuuteen, johon liittyy ilmoittautuminen ja osallistumismaksu, menettele seuraavasti:

1. Ilmoittaudu ensin

Yhdistyksen tilaisuuksiin ja tapahtumiin ilmoittautumisvaihtoehdot ovat:

- a) matkailu- ja kulttuuritoimikunnan jäsenet ottavat vastaan ilmoittautumisia matkoille, retkille ja tapahtumiin kahviossa tiistaisin klo 13-13.45.
- b) muina päivinä puhelimitse, mieluiten tekstiviestillä tai sähköpostilla.

2. Merkitse ilmoittautuminen muistiin

Maksaminen tapahtuu vasta ilmoittautumisen jälkeen.

3. Maksa ilmoitettu maksu yhdistyksen tapahtumatilille FI69 4309 2220 1175 31

viimeistään annettuna eräpäivänä. **Käytä maksussa AINA viitettä**, joka on ilmoitettu tapahtumailmoituksessa.

4. Ole ajoissa paikalla bussin lähtiessä tai ryhmän muulla kokoontumispaikalla. Retki- ja matkabussit lähtevät aina Tuomiokirkkotorilta. Poikkeuksista ilmoitetaan. Mukaan pääsee matkan varrelta pikavuoropysäkeiltä Turusta ja Kaarinasta.

5. Esteen sattuessa:

- a) Ilmoita peruutuksesta ennen kuin olet maksanut matkan tai retken.
- b) Jos joudut peruuttamaan tapahtumaan osallistumisen maksettuasi maksun, emme voi palauttaa maksuasi. Voit hankkia tilallesi sijaisen, jonka ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen. Ilmoita matkailu- ja kulttuuritoimikunnan edustajalle tilallesi tulevan henkilön nimi.

HUOM! Koronapandemiasta johtuen yhdistyksen järjestämien tilaisuuksien ohjelmat / aikataulut voivat muuttua ja tapahtumat peruuntua. Tiedotamme muutoksista erikseen.

TIISTAITREFFIT

Kaikille avoimia Tiistaitreffejä järjestetään Senioritalolla Yrjänässä pääsääntöisesti joka tiistai kello 14-15. Tilaisuuksien ohjelmista tiedotetaan uutiskirjeissä, verkkosivuilla ja Turun Sanomien ”Yhdistystoiminta” -palstalla. Kahvitarjoilu alkaa klo 13.00. Ohjelma- ja kahvimaksu on 3€. Tiistaitreffien ohjelmat muodostuvat ikäihmisten hyvinvointi- teeman ja matkailu- ja kulttuuritoimikunnan järjestämistä tapahtumista sekä Heikki Paloheimon vetämän yhteiskunnallisen keskustelupiirin eri aihealueita kattavista ohjelmista.

HUOM! Senioritalo Yrjänän putkiremontin takia **Tiistaitreffit järjestetään poikkeuksellisesti keskiviikkotapaamisina** (kuukauden toinen ja neljäs keskiviikko) 31.3.2022 asti Tuomiokirkkoseurakunnan juhlasalissa **Eerikinkatu 3**. Ohjelmista ja aikatauluista tiedotetaan erikseen.

HUOM! Koronapandemiasta johtuen Senioritalon tilojen käytössä saattaa olla rajoituksia! Yhdistyksen järjestämien tilaisuuksien ohjelmat / aikataulut voivat muuttua ja tapahtumat peruuntua. Tiedotamme muutoksista erikseen.



NAANTALIN MUSIIKKIJUHLAT

7.-18.6.2022



TALVIKONSERTIT:

BACHIN SEURASSA 26.2.

KOLLEGAN KYYDISSÄ 5.3.

Naantalin kirkossa

Tutustu ohjelmaan:

naantalinmusiikkijuhlat.fi
ja osta liput Lippupisteestä.

lippu.fi ✨

SenioriJelppi toimii



SenioriJelppi on kaikille turkulaisille ikäihmisille tarkoitettu avoin ja maksuton kohtaamispaikka. Meille voi poiketa levähtämään, juttelemaan ja kahvittelemaan. Avoinna ma – to klo 10–14.

Maanantaisin ja tiistaisin tarjoamme digiapua ja -neuvontaa – ”tule kysymään, mitä et ole kehdannut kysyä”. Nyt digiopastusta ikäihmisille myös etänä. Järjestämme tarvittaessa merkkikohtaisia tietokoneiden ja älypuhelinien käyttökursseja. Kysy lisää.

Keskiviikkoisin teemana on hyvinvointi. Tarjolla on verenpaineen, verensokerin tason ja kokonaiskolesterolin mittauksia sekä mahdollisuus suorittaa PEF puhallus

SenioriJelppissä on myös mahdollisuus keskustella terveydenhoidon ammattilasten kanssa mieltä askarruttavista asioista (korona-aikana ajanvaraus). Yhteyshenkilö: Mirja-Liisa Palmberg, puh. 050 022 3024.

Torstaisin paikalla on palveluneuvoja, joka neuvoo ja auttaa esimerkiksi tukipalveluiden hakemisessa ja opastaa eläkeläisille Turussa tarjottavien liikunta-, sosiaali- ja terveydenhoidon palvelujen käyttöä. Voit myös varata ajan palveluneuvontaan (korona-aikana ajanvaraus).

Vertaistukea – viihtyisää yhdessä oloa - kahvipöytä katettuna.

Lämpimästi tervetuloa SenioriJelppiin!

Yhteyshenkilö: Aira Hellström puh. 040 013 9396

Kerhojen kokoontumiset ja yhteyshenkilöt

Bridgen pelaajat	Keskiviikko	Aika
Leila Kontturi	040 541 6075	12.00 - 16.00
Päivi Kiviluoto	040 541 4410	
Englannin alkeet	Maanantai	14.00 - 15.00
Nina Nummi	040 552 9962	
Eräpiiri	Ilmoitetaan erikseen	
Pekka Varheensalo	045 220 7666	
Espanja		
Jyrki Lehto	044 350 3900	
Golf	Ilmoitetaan erikseen	
Erkki Sellman	050 561 0831	
Kannelkuoro	Maanantai	11.00 - 13.00
Liisa Pietilä,	050 462 8974	
Kuoronjohtaja: Tiina Lustig	040 130 8393	
Keilaajat	Ilmoitetaan erikseen	
Kupittaan urheiluhalli		
Erkki Sellman	050 561 0831	
Jarmo Raatikainen	050 323 3821	
Kirjoittajat	Torstai	13.00-15.00
Yhteyshenkilö: Terttu Halla	040 550 3478	
Kuvataide (akvarellimaalaus)	Keskiviikko	9.30 - 12.00
Orvokki Sten	050 436 0422	
Käsityökerho	Parilliset torstait	12.00 - 14.00
Kaarina Hongisto	040 726 0978	
Lukupiiri	Kuukauden toinen tiistai	13.00 - 13.45
Liisa Huhtala	050 581 3577	

Miesten keskustelupiiri: Harri Seikola	Kuukauden 1. torstai 050 363 5106	12.00 - 13.30
Pelikerho Ässä Tuula Kukkonen	Parilliset torstait Parittomat torstait 040 555 2291	14.00 - 13.00 -
Runopiiri Merja Köpsi	Parillisten keskiviikot 040 744 7142	12.00 -
Senioritanssi	Ilmoitetaan erikseen	
Seniorivoimistelu	Ilmoitetaan erikseen	
Sijoittajaklubi Erkki Sellman	Kuukauden viim. perjantai 050 561 0831	11.00 - 12.00
Tuolijooga Sirkka Kaplas	Torstai 045 342 5611	10.00 - 11.00

SeniориJelppi palvelee myös Pääkirjastossa:

Verenpaineen mittausta klo 11-13

ma 14.2.

ma 14.3.

ma 11.4.

ma 9.5.

ma 13.6.

ma 8.8.

ma 12.9.

ma 10.10.

ma 14.11.

ma 12.12.

Nämä toteutuvat kirjastona aukiolon ja epidemiatilanteen salliessa.

Kuuloasiat kuntoon!

Kuulolaitteet nopeasti meiltä!
Tervetuloa hakemaan esitteitä.

Puistokatu 10, Turku
044 5142 518



Kuulemisen Erikoisliike
.....
KUULOMATTI OY




NONNA
LINNA

**Tulossa Turkuun
uudenlainen, aidosti
yhteisöllinen palvelutalo**



Nonna Linna on ekologisesti rakennettu, kolmikerroksinen, moderni puukerrostalo Linnanfältin alueella. Asuntojen sisäilma on puhdasta ja meillä saunot idyllisessä pihasaunassa. Nonna Linna tarjoaa ikääntyville **vuokra-asunnon** lisäksi monipuolisia arjen ratkaisuja sekä **palvelukokonaisuuksia** tutuilta ammattilaisilta saman katon alta. Talo valmistuu elokuussa 2022.

Kysy lisää **050 550 8662** | Saija Toropainen
Tutustu taloon **www.nonnalinna.fi**

VUODEN 2022 TOIMINNASTA JA TAPAHTUMISTA

Turun kansalliset seniorit ry:n toiminnassa korostuu yhteisöllisyys ja vastuu lähimäisistämme. Haluamme tarjota senioreille virikkeellisiä harrastuksia kunnon ja mielen kohentamiseksi sekä virkistävää yhdessäoloa muiden saman henkisten seniori-ikäisten seurassa yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi.

Esteetön ikäihmisten kohtauspaikka Senioritalo Yrjänä luo edellytykset monipuoliselle toiminnalle, tapahtumille, tilaisuuksille ja juhlille.

Senioritalon tiloissa toimii noin 20 erilaista kerhoa ja opintopiiriä sekä Kannelkuoro. Kerhojen kokoontumiset ja yhteyshenkilöt löytyvät sivuilta 16-17.

Toimintakonseptimme rakentuu monista eri osa-alueista. Kerhojen ja kulttuuri-matkailun (teatterit, konsertit, retket jne.) ohella järjestämme säännöllisesti erilaista tapahtumatarjontaa:

<i>Tiistaitreffit*</i>	<i>tiistaisin klo 14 (pois lukien 15.6.-15.8.)</i>
<i>Kuukausilounas</i>	<i>aika ja paikka ilmoitetaan erikseen</i>
<i>Torstaikaffet</i>	<i>kuukauden 3. torstai klo 14, Teams</i>
<i>Kuukauden elokuva**</i>	<i>kuukauden 4. perjantai klo 13, Kinopalatsi</i>
<i>Kaupunkikävely</i>	<i>ilmoitetaan erikseen</i>

*Senioritalo Yrjänän remontin takia Tiistaitreffit järjestetään 15.1.-31.3. Keskiviikkokohtaamisina (kuukauden 2. ja 4. keskiviikko klo 14) Tuomiokirkkoseurakunnan Juhlasalissa Eerikinkatu 3.

**ilmoittautumiset kyseisen viikon tiistaina Mirjalle p. 0400 824 094

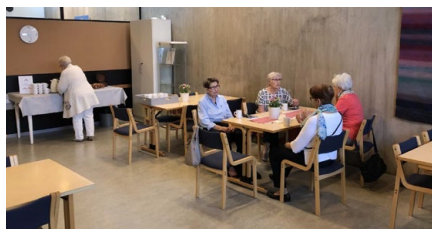
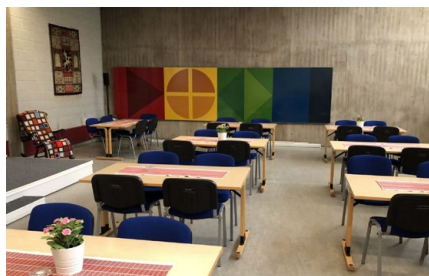
Pandemia ja koronarajoitukset saattavat aiheuttaa muutoksia tilaisuuksiin, suunniteltuihin ohjelmiin ja aikatauluihin. Näistä tiedotetaan erikseen.

Tiedotamme ohjelmatarjonnasta, tapahtumista ja tilaisuuksista jatkuvasti myös yhdistyksen nettisivuilla ja Facebook-sivuilla sekä Turun Sanomien yhdistyspalstalla.

SENIORITALOSTA TILOJA KOKOUKSIIN JA JUHLIIN

Senioritalo Yrjänässä on tarjolla useita erikoisia tiloja kokouksiin ja erilaisiin juhlatilaisuuksiin yhteisöille, perheille ja yksityisille. Valittavina ovat:

- **Yrjänä Sali,**
missä voi järjestää tilaisuuksia 50-100 hengelle. Tilassa piano, äänentoistolaitteet sekä videotykki ja mahdollisuus striimaukseen.
- **SeniorCafe Yrjänä,**
tilat 20–35 hengelle. Tilassa sähköpiano ja 75-tuumainen näyttö.
- **SenioriJelpin tila,**
10–15 hengelle. Videotykki käytettävissä.
- **Kirjasto,**
1–12 hengelle. Videotykki käytettävissä.



Senioritalo Yrjänästä löytyy astiat ja aterimet isollekin ryhmälle, joten kahvi ja ruokatarjoilu on mahdollista järjestää, esteettömästi ja ilman portaita. Aulatiiloista löytyy asialliset wc-tilat sekä naisille että miehille. Lisäksi kadun varressa ja lähikaduilla on hyvin ilmaisia parkkipaikkoja.

Lisätietoja: isäntä **Jouko Fossi** p. 050 032 1820.

**Senioriliiton verkkosivuilla myytävää on
saatavissa myös SenioriJelpissä sen aukioloaikoina,
tervetuloa tutustumaan**

• Onnitteluadressi: Lippu	11,50
• Onnitteluadressi: Ruiskukka	11,50
• Onnitteluadressi: Ruusu	11,50
• Onnitteluadressit 3 kpl, ruusu, lippu, ruiskukka	29,00
• Suruadressi: Kalla	11,50
• Suruadressi: Sinililja	11,50
• Suruadressi: Suruliputus	11,50
• Suruadressit 3 kpl, kalla, suruliputus, sinililja	29,00
• Metsän lumous Suomi 100 silkkihuivi, sininen	99,00
• Metsän tarina, Suomi 100 silkkisolmio, sininen	72,00
• Suomi 100 -silkkisolmio, sininen	64,80
• SuomenSydän-keittiöpyyhe, tummanharmaa	17,00
• Kävelykeppi	28,00
• Kävelykeppi, musta-harmaa	30,00
• Pitkät kynsisakset	16,00
• Pitkävärtinen levitin	18,00
• levittimen vaihtosienet	9,90
• Senioriliiton golfpallo, Titleist Velocity, Logo 50v. ALE	25,00

Enemmän elettävää, vähemmän mietittävää

Omistaja-asiakkaana saat parhaat hyödyt huolettomaan huomiseen pankki- ja vakuutuspalveluista sekä kertyvistä OP-bonuksista

Tutustu lisää op.fi/omistaja-asiakkuus

Osuuspankin omistaja-asiakkuus – elämääsi varten

OP Turun Seutu



PERHEJUHLAT KYLPYLÄSSÄ

Vietä unohtumattomat perhejuhlat nauttien mahtavasta buffet-pöydistämme yhdessäolon lomassa. Juhlan päätteeksi juhlavieraanne voivat majoittua korkeatasoisissa huoneissamme.

Pyydä tarjous - räätälöimme juuri teille sopivat juhlat!

p. 02-4455100 • sales@sunborn.fi



NAANTALI
SPA & HOTEL



RUISSALO
SPA & HOTEL



Hyvästi Uudenmaankadun Senioritalo, katseet kohti Yrjänää.



Perinteiset pihapartyt pidettiin poikkeuksellisesti sisätiloissa, kun sade yllättäen katkaisi pitkän helteisen kauden. Oli riemukasta nähdä niin paljon iloisia ilmeitä, kun rokotetut seniorit pitkästä aikaa kohtasivat. Tunnelma oli sekä innostunut että haikea, sillä tämä oli viimeinen tapaaminen rakkaalla Uudenmaankadun Senioritalolla, joka 42 vuotta oli seniorien kotipesä.





SENIORITALO YRJÄNÄN AVAJAISET 28. syyskuuta 2021

Ennen varsinaisen tilaisuuden alkua pj. Kari Kantalainen otti vastaan tervehdykset V-S senioripiiriltä, Pekka Saarelalta ja Turun seniorien kolmelta entiseltä puheenjohtajalta.



Avajaisissa oli aitoa juhlan tuntua.



Senioritalo Yrjänän avajaisia juhlinnitiin isolla joukolla.



Lämmintunnelmaiseen tilaisuuteen toivat tervehdyksensä Senioriliiton uusi toiminnanjohtaja **Maarit Kuikka**, Turun apulaismestari **Elina Rantanen** ja Senioripiirin puheenjohtaja **Arja Lystilä**. Varsinainen kohokohta oli tuomiorovasti **Aulikki Mäkisen** suorittama Senioritalo Yrjänän siunaus ikäihmisten kohtaamispaikaksi. Oli ilahduttavaa saada juhlaan elävää musikkia, josta vastasi The Blond Aleksandra Trio. Kiitos.





Ruissalon telakka oli yksi seniorien tapahtumakesän vierailukohde. Tarjolla oli Linnateatterin "Setäkuiskaaja", joka oli vallaton musiikkikomedia sukupuolirooleista. Puolensataa senioria sai nauttia aidossa kesäteatterin hengessä hulvattomasta menosta, josta ei vauhtia puuttunut. Näytelijäkaksikko Mika ja Tuija Nuojuan hersyviä roolisuorituksia saattoi vain ihastella.





 *Tervetuloa*
**MUKAAN MEIDÄN OMAAN
SENIORITOIMINTAAN!**



Kansallinen senioriliitto ry

Eläkkeellä tai työelämässä,
**OLET TERVETULLUT
MUKAAN**

**Yhdistyksessämme Sinulla on
mahdollisuus osallistua**

- monipuoliseen harrastus- ja kerho-
toimintaan
- retkille ja matkoille
- kulttuurierintoihin
- jäsentilaisuuksiin ja koulutuksiin
- paikalliseen edunvalvontatyöhön

**Osallistumalla voit vaikuttaa
toiminnan kehittämiseen.**

Jäsenilmoitus

Jäseneksi liittyvä täyttää painokirjaimin ja antaa yhdistyksen edustajalle.

SUKUNIMI

ETUNIMET

SYNTYMÄAIKA

HALUAN PATINA -LEHDEN
KYLLÄ ☐ EI ☐

SUKUPUOLI
MIES ☐ NAINEN ☐

LÄHIOSOITE

POSTINUMERO

PUHELIN

SÄHKÖPOSTI

AMMATTI TAI ARVO

ALLEKIRJOITUS

PAIKALLISYHDISTYKSEN NIMI
JA OSOITE / TARRA TÄHÄN

Kansallinen senioriliitto ry

Yhdistyksemme on jäsen Kansallinen senioriliitto ry:ssä, joka on vuonna 1971 perustettu puolueisiin kuulumaton järjestö. Meitä jäseniä on yhteensä noin 25 000.

Toimintamme tarkoituksena on

- edistää senioreiden sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia
- toimia eläkeläisten etujen ja oikeuksien valvojana
- ylläpitää ikääntyvien omatoimisuutta ja aktiivisuutta
- luoda mahdollisuuksia yhdessäoloon ja harrastamiseen

Edunvalvontatyötä teemme sekä paikallisella että maakunnallisella tasolla, osin yhteistyössä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa. Meillä on hyvät yhteydet päättäjiin ja virkamiehiin. Senioreita on mukana kunnanvaltuustoissa sekä vanhus- ja seurakuntaneuvostoissa. Kansallinen senioriliitto ry tekee laajaa edunvalvontatyötä valtakunnallisella tasolla ja se on Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n jäsen.

Liittomme Patina-lehti ilmestyy kuusi kertaa vuodessa. Patina kertoo liiton, piirien ja yhdistysten toiminnasta sekä välittää tietoa ajankohtaisista, jäseniämme koskevista asioista. Lehdi sisältyy kotiin kannettuna senioriyhdistyksen jäsenmaksuun.

Verkkokaupasta saat monenlaisia, järkevän hintaisia tuotteita ja jäsenalennuksia.



Kansallinen senioriliitto ry

Kansakoulukatu 5 A 6, 00100 Helsinki
toimisto@senioriliitto.fi
www.senioriliitto.fi
www.shop.senioriliitto.fi
www.facebook.com/senioriliitto





PriimaAvustaja - helpointa yhteydenpitoa, tukea ja turvaa!

Seniorikäyttöön suunniteltu ratkaisu yhdistää sinut ja läheisesi yhteen yhteiseen piiriin, jossa pystytte:

- ✓ käymään markkinoiden helppokäyttöisimpiä videopuheluita
- ✓ järjestämään henkilökohtaisia menojaasi yksinkertaisen tapahtumista muistuttavan kalenterinäkymän kautta
- ✓ halutessanne jakamaan koko lähipiiriäsi koskevaa tietoa samanaikaisesti kaikkien saataville selkeän viestiseinänäkymän kautta

PriimaAvustajaa käyttääksesi tarvitset vain toimivan nettiyhteyden sekä joko älypuhelimien tai tabletin, johon PriimaAvustajan asennat.

Tutustumistarjous: kokeile 2 kk täysin veloituksetta ja sitoumuksetta, tarjous voimassa 31.3.2022 asti!

Ota yhteyttä ja kerromme lisää!
sähköpostitse: aleksi@priima-avustaja.fi

TURUN KANSALLISET SENIORIT RY 50 VUOTTA



Syksyn kohokohta oli **yhdistyksen 50-vuotisjuhla**, jota vietettiin 130 seniorin voimin ravintola Aitiopaikassa 26.10.2021. Juhlassa palkittiin 16 järjestötyössä ansioitunutta senioria, kuultiin kansanedustaja, ministeri Ilkka Kanervan juhlapuhe sekä Senioriliiton puheenjohtajan Anneli Tainan, valtuuston puheenjohtaja Mika Maaskolan ja kirkkoherra Tuomo Norvasuon tervehdykset. Kulttuuritervehdyksen juhlaan toivat yhdistyksen oma Kannelkuoro sekä lausuntataiteilijat Merja Köpsi ja Irmeli Helin.



Anneli Taina
Tuomo Norvasuo
Mika Maaskola

Ilkka Kanerva,





Kannelkuoro

Juhlassa julkistettiin yhdistyksen 50. vuotishistoriikki "Toinen toistamme tukien". Iso kiitos työryhmälle ja erityisesti professori Heikki Paloheimolle upeasta teoksesta.



Merja Köpsi ja Irmeli Helin

Juhlassa julkistetun yhdistyksen juhluvuoden jäsenkyselystä selvisi, ettei koronavirushaudan ollut lannistanut senioreita. 65 % vastanneista kertoi mm. harrastaneensa säännöllisesti liikuntaa. Erityisen tyytyväisiä oltiin siihen, että yhdistys oli kantanut huolta jäsenistään koronaviruksen aikana.



Heikki Paloheimo ja historiikki.





Koti palveluiden keskellä

Tutustu Turun keskustan tuntumassa sijaitseviin kauniisiin palvelutaloihimme tilaamalla kattavat esitteet hintatietoineen tai tule tutustumaan asuntoihimme paikan päälle!

Saga Kaskenniitty ja Saga Kaskenpuisto tarjoavat laadukasta vuokra-asumista senioreille palveluiden keskellä. Palveluihimme kuuluu ateria-, siivous-, koti- ja hyvinvointipalveluita omien tarpeiden mukaan sekä aktiivista harrastus- ja kulttuuritoimintaa. Talojen viihtyisät ja esteettömät yhteistilat ovat asukkaiden käytettävissä.

Kiinnostuitko? Tilaa esitteet tai varaa yksityinen esittely:

Saga Kaskenniitty: Miia Eronen | p. 046 922 7212 (ark. klo 9-15) | miia.eronen@sagacare.fi

Saga Kaskenpuisto: Sanna Saarinen | p. 050 527 8677 (ark. klo 9-15) | sanna.saarinen@sagacare.fi

Saga Kaskenniitty
Vähäheikkiläntie 1
20700 Turku

Saga Kaskenpuisto
Vähäheikkiläntie 2
20720 Turku



Saga-palvelutalot





JUHLAILLALLINEN



Seniorien 50-vuotisjuhlan kruunasi juhlaillallinen. Sen huipentumana seniorijoukko pääsi nauttimaan tähtiparin **Essi Luttinen** & **Petri Haapasalo** upeasta musiikillisesta tervehdyksestä.





TERVETULOA LIEDON SÄÄSTÖPANKKIIN

Olemme kotimainen, vakavarainen pankki
126 vuoden kokemuksella.

Kun tahdot paikallista pankkipalvelua,
tervetuloa Liedon Säästöpankkiin!

www.saastopankki.fi/tule-asiakkaaksi



Liedon
Säästöpankki

TAHDON ASIALLA.

Kaarina | Lieto | Loimaa | Naantali | Paimio | Raisio | Turku
p. 010 430 900 (8,35 snt/puh. + 16,69 snt/min)

TIISTAITREFFIT ETÄNÄ - KEVÄÄN 2021 PILOTTIKOKEILU

Koronapandemiasta johtuen vuosi 2021 käynnistyi poikkeuksellisesti kokoontumisrajoituksin, kun lähikohtaamiset kiellettiin. Näin ollen Turun seniorien hallitus päätti kokeilla vaihtoehtoista toimintamallia. Suositut Tiistaitreffit päätettiin toteuttaa etänä ja samalla tarjota sekä jäsenistölle että muille kiinnostuneille mahdollisuus osallistua etätreffeille.

Ohjelmat tehtiin Varsinais-Suomen kokoomuspiirin studiossa ja videoitiin Turun seniorien FaceBook-sivuille sekä kotisivuille. Ohjelman suunnittelusta ja juonnosta vastasivat puheenjohtaja Kari Kantalainen ja/tai emeritusprofessori Heikki Paloheimo.

Lämmin kiitos kokoomuspiirille yhteistyöstä ja tuesta. Pilottikokeilu onnistui hienosti, sillä ohjelmat, jotka ovat edelleen nähtävissä yhdistyksen sivuilla, ovat saaneet yhteensä lähes 8800 katsontakertaa.

Teema ja esiintyjät:

- Uusi vuosi, uudet haasteet / puheenjohtaja, kansanedustaja **Petteri Orpo**
- Liikuntaluento (mm. kotivoimisteluojelma) etänä, Turun liikuntatoimi / Ikäinstituutti
- Lähikuvassa Turun viimeinen kaupunginjohtaja **Minna Arve**
- Parantavat bakteerit / professori **Pentti Huovinen**
- Kulttuurikuulumisia Turusta / museojohtaja **Juhani Ruohonen**, intendentti **Petteri Järvi** ja kulttuurilautakunnan vpj. **Hannele Mustonen**
- Mikä ratkaisee kesän kuntavaaleissa? / dosentti **Sami Borg** / professori Heikki Paloheimo
- Ajankohtaisia kuulumisia EU:sta / MEP **Sirpa Pietikäinen**
- Muistiasia on kaikkien asia / aluejohtaja **Minna Rosendahl**, Varsinais-Suomen Muistiyhdistys
- Lähikuvassa maakuntajohtaja ja kirjailija **Kari Häkämies**
- Sanavapauden ja uskonnonvapauden suhteesta / emeritusarkkipiispa **Kari Mäkinen** / professori Heikki Paloheimo
- ”Himmetä ei muistot saa”, kansallisen veteraanipäivän juhla / **Anneli Taina** (Senioriliitto), **Pekka Paatero**, **Esko Laine** ja **Jouko Fossi** (veteraanijärjestöt), ”kulttuurilähettiläs” **Erkki Puumalainen** (Poptori Oy)
- Vanumamman tarina / kirjailija **Olli Kauremaa**
- Keskustelu tulevasta sote-uudistuksesta / muutosjohtaja **Antti Parpo** ja lää kintäneuvos **Heikki Pälve**
- Pormestarivaalidebatti / **Minna Arve** ja **Elina Rantanen** / professori Heikki Paloheimo
- Kuntavaalikeskustelu 1 / **Markku Liitola**, **Olli Manni**, **Hannele Mustonen** ja **Petteri Orpo**
- Kuntavaalikeskustelu 2 / **Ilkka Kanerva**, **Aira Hellström**, **Harry Nordqvist**, **Ulla-Maija Vierimaa**, **Jaana Jaakola**



Lähiretkeilyä:
**Pyhän Henrikin
 Ekumeeninen Taidekappeli**

Kuulimme kiehtovan tarinan taidekappelin syntyhistoriasta ja toiminnasta. Tutustuimme samalla taiteilija Katja-Maaria Kaskisen taidenäyttelyyn arkkitehtonisesti poikkeuksellisen vaikuttavassa tilassa.



Kiitos kappelin ladyt inspiroivasta iltapäivästä. Kuvassa Hannele Mustonen, Anja Nurminen ja Maija Lipasti.

Kappelikahvilla



Historian havinaa



Ensimmäiset tiistaitreffit lähitapaamisena sitten marraskuun 2020 ja nyt uudessa Senioritalo Yrjänässä. Vieraina taiteellinen johtaja Jussi Vahvaselkä Linnateatterista ja kirjailija Olli Kauremaa.

Jussi Vahvaselkä kertoi Linnateatterin kuulumisia. Esityksensä lopuksi hän testasi Yrjänän pianon virityksen tulkitsemalla Michel Legrandin musiikkia elokuvasta Cherbourgin saateenvarjot.



Olli Kauremaa kertoi Vanumamma Aline Grönbergistä tekemästään "Vartoke vehe! Vanuliikke tule!" kirjan synnystä ja taustoista. Teos vaikuttava kuvaus vaimakastahtoisen turkulaisen yrittäjänaisen elämäntyöstä ja matkasta menestykseen aikana, jolloin liiketoiminta oli käytännössä mesten hallitsemaa.



Kattavaa isännöintipalvelua

Turun talousalueen suurimpana yksityisenä isännöitsijätöimistönä olemme tarjonneet kokonaisvaltaisia isännöintipalveluja jo yli 50 vuoden ajan. Se on luonut näkemyksen siitä, miten isännöintialan ammattilaisen tulee toimia.

Varsinais-Suomen Isännöintitalo Oy on auktorisoitu ja ISA r.y:n auditoima, työntekijöidensä omistama isännöitsijätöimistö.

Kaipaako taloyhtiönne ammattitaitoisen ja osaavan isännöitsijätöimistön palveluita? **Ota meihin yhteyttä!**

Olette lämpimästi tervetulleita tutustumaan toimistoomme!



V-S Isännöintitalo Oy

Maariankatu 4 C, 20100 Turku
isannointi@isannointitalo.fi



Eduskunnan naiset

Tiistaitreffeillä 19.10. vieraana oli kirjailija Pertti J. Rosila, joka esitelmöi aiheesta "Eduskunnan naiset vallan kahvassa 1988-2019". Kuulimme mielenkiintoisen katsauksen päätöksen tekoon ja politiikan kulissemiin.



Kuulosta

Tiistaitreffeillä luennoivat kuulontutkijat Päivi Matti ja Maisa Matti(kuvassa). Salintäyteinen seniorijoukko sai hyvää tietoa kuulosta, kuulon tutkimuksesta ja sairauksista sekä kuulolaitteista. Erityisen mielenkiintoista oli tutustua nykYTEKNOLOGIAN ja kehitystyön myötä syntyneisiin uuden polven kuulokojeisiin.



Euroopan Unioni

Sitran yliasiamies Jyrki Katainen osallistui tiistaitreffeille professori Heikki Paloheimon videovieraana. Katainen esitelmöi aiheesta "Miten Euroopan Unionia tulisi kehittää". Oli hieno saada vieras mukanaan etänä ja mikä mukavinta vierailu onnistui hyvin myös tällä tavoin.



KAUPUNGIN MUKAVIN OSTOSKESKUS!



Lihat, kalat, viinit, juustot,
leivonnaiset, mausteet ja
muut herkut Kauppahallista.



TURUN
KAUPPAHALLI

AVOINNA MA-PE KLO 8-18 / LA KLO 8-16 / SU SULJETTU
Eerikinkatu 16 www.kauppahalli.fi p. 02 2624 126

Tapaamisia tiistaitreffeillä



Nikke Isomöttönen

ARS LONGA, VITA BREVIS



Mikko Kouki



Turun filharmonisen orkesterin intendentti **Nikke Isomöttönen** poikkesi kertomaan ajankohtaisia kuulumisia orkesterista ja TFO:n syksyn tarjonnasta. Erityisesti kiinnosti ajankohdainen aihe konserttitalon paikasta, joka herättikin vilkkaan keskustelun Itsäisyydenaukion kohtalosta puolesta ja vastaan. Hyvä debatti.

Turun kaupunginteatterin taiteellinen johtaja **Mikko Kouki** ehti kiireiltään tiistaitreffeille kertomaan kuulumiset kaupunginteatterista ja tulevasista ohjelmatarjonnasta.





Markku Jokisipilä

**PERUSSUOMALAISET
HALLA-AHON JA PURRAN
LINJALLA**

Emeritusprofessori Heikki Paloheimon johdolla paneuduttiin politiikan kiehtovaan maailmaan, kun vieraaksi saapui eduskuntatutkimuskeskuksen johtaja Markku Jokisipilä. Markku piti esitelmän kirjastaan "Perussuomalaiset Halla-ahon ja Purran linjalla".



Tapaamisia tiistaitreffeillä



The Blond Aleksandra Trio

Emerita kirkkoherra,
lausuntataiteilija Pirjo Vahtola.

Runo- ja musiikkiesitys "PORTTI"

Maaret Perälän ohjaama esitys valmistui Pirjo Vahtolan 70-vuotisjuhlien merkeissä vuoden 2020 lopulla, mutta koronaepidemian vuoksi esitykset siirtyivät syksyyn 2021. Koskettava ja tunnelmaltaan elämänläheinen runomatka 50-luvulta nykyhetkeen. Herkistävä, hieno esitys.



The Blond Aleksandra Trio ja ohjaaja Maaret Perälä sekä Pirjo Vahtola

A large red and white Viking Line ferry ship is shown sailing on a blue body of water under a clear sky. The ship has multiple decks with windows and a prominent funnel. The text "VIKING LINE" is visible on the side of the hull. The ship is moving towards the right, leaving a white wake behind it.





Flying Finn
Rauno Aaltonen
Rallin EM 1965

Seniorien miestenpiirissä vieraili ralliautoilun ensimmäinen suomalainen euroopanmestari, autojen kehitystyön huippuosaaja, Flying Finn, Rauno Aaltonen. Rauno piti todella loistavan esitelmän kilpa-autoilusta ja autojen teknisestä kehittämisestä. Samalla me tavalliset autoilijat saimme runsaasti hyviä ohjeita niin liukkaankelin ajoon kuin yleiseen liikenneturvallisuuteenkin.



Tapaamisia tiistaitreffeillä

TALVISODAN SYTTYMISEN MUISTOPÄIVÄ 30.11.2021



Tiistaitreffeillä kuultiin Maaret Perälän ohjaama vahvatunnelmainen runo- ja musiikkiesitys "Kaivo", joka sisälsi talvisodan ajan runoja ja musiikkia.



Lausuntakerhon Jylhä-ryhmän & The Blond Aleksandran esitys oli koskettava. Siitä saattoi aistia tunteja isänmaamme puolustajien, miesten ja naisten, koettelemuksista taisteltaessa sodan ankarissa olosuhteissa ylivoimaista vihollista vastaan.





Seniorien pikkujoulu senioritalo Yrjänässä perinteisen tapaan: glögiä, jouluiinen riisipuuro ja rusinasoppaa sekä juhlan päätteeksi kahvit kera joulutortun. Ohjelmassa pastori Eija Kallialan joulutervehdys ja Merja Köpsin ja Irma Alarannan runoja. Joululaulujen pariin johdatti Duo Kari & Lasse.

Juhlan kevennyksenä kuultiin "Moderni joulusatu aikuisille" eli hersyvä joulukuvaelma, jossa joulupukki ja tonttu keskustelivat byrokratian haasteista Korvatunturilla. Ja kaikille kilteille senioreille (kaikkihan niitä olivat) löytyi pukin kontista pikku pakettikin.





Joulun portit avataan.

Tiina Lustigin johdolla

Kannelkuoron perinteinen joulusoitto
viritteli senioreita jouluisiin tunnelmiin
Senioritalo Yrjänän tiistaitreffeillä.

"Jouluyö, juhlayö! Päättynyt kaik on työ..."





Sauli Niinistö , Aila Seikola ja Kari Kantalainen



Soile Raitanen senioritietoa jakamassa.



Eino Grön ja Aila Seikola .

Turun Kirjamesut sai hyvin väkeä liikkeelle. Seniorien osastolla poikkesi vanhojen ja uusien tuttujen lisäksi taiteilijoita ja arvovieraita, kuten mm. Tasavallan presidentti Sauli Niinistö. Kuvaushetken ajaksi presidentti otti kohteliaasti maskin pois. Seniorien asiat selvästi kiinnostivat.



Turun seniorien "ikiliikkuja" Aira Hellström.

Suomalaisen lottaperinteen vaaliija Tuija Saura.



Barkhaken
PARKINMÄEN PALVELUTALO

TURVALLISTA IKÄÄNTYMISTÄ KESKELLÄ KAUNISTA TURKUA

Parkinmäen palvelutalo tarjoaa puitteet laadukkaalle senioriasumiselle, turvaa hoiva-asumiseen sekä mahdollisuuksia väliaikaisen asumisen tarpeisiin. Olemme voittoa tavoittelematon, aidosti paikallinen sekä eettisesti korkeatasoinen palvelutalo, jonka vahvuuksiin kuuluu Turun alueen monipuolisin viriketoiminta. Parkinmäen Palvelutalossa jokainen asukas on yksilö, jonka palvelutarpeet ja toiveet kartoitetaan asiakkaan oman tilanteen mukaan.

parkinmaki.fi

PARKINMÄEN PALVELUTALO

Multavierunkatu 5 | 0400 279 986



WIKLUNDIN APTEEKKI

-ASiantuntevaa apteekkipalvelua

**Runsaasti
kuukausittain vaihtuvia
rahanarvoisia etuja!**

LIITY KANTA-ASIAKKAAKSI!

Tervetuloa!



**MEILTÄ SAAT
BONUSTA!**

SETUKORTILLA
BONUSTA VAPAAN
KAUPAN TUOTTEISTA



Wiklundin apteekki, Kauppiaskatu 7-9, 20100 TURKU

Avoinna: arkisin 8-21 • lauantaisin 9-18 • sunnuntaisin 12-18

puh. 02-214 4400 • fax 02-214 4410

puhelin lääkäreille 02-214 4411 • puhelin kosmetologille 02-214 4412



Lounasravintola Mik Mak – Turku

Lounasravintola Mik-Mak on vuonna 2005 perustettu perheyritys, jonka toiminnasta vastaa Mikko Harjanne. Makoisaa kotiruokaa lounaspöytään loihtii keittiömestariimme Tuire Harjanne.

Juhlapalvelu ja catering kauttamme.

Järjestä häät, syntymäpäivät, seminaarit, kokoukset tai muut tilaisuudet meillä tai tilaa palvelu haluamaasi paikkaan toimitettuna! Ammattitaitoinen henkilökuntamme pystyy taatusti toteuttamaan vaativammankin asiakkaan toiveet tarjoilun suhteen. Kertokaa meille mitä haluatte tapahtumassanne tarjota ja kauttamme se onnistuu.

Mikko Harjanne 0400920181





KINOPALATSI



Laatuaikaa elokuvissa

Eläkeläisalennus jopa **-30 %**
arkipäivän elokuvalipuista.

Finnkino Kinopalatsi • Kauppiaskatu 11 • Liput: finnkino.fi



KAKOLA HOTEL

Hilarius VIINITUPA

Viinitupa Hilariuksessa on tarjolla laadukkaita viinejä ja maistuvia cocktaileja.

Hentomielisen Hilariuksen mukaan nimetyn tilan tunnelma ja yksityiskohdat vievät sinut aikamatkalle Kakolan historiaan.

KAKOLA-KIERROKSET

Tervetuloa tutustumaan Suomen suurimman vankila-alueen menneisyyteen ja näkemään jännittävimmät pakopaikat kautta aikojen. Tutustumiskierroksen jälkeen katsotaan kuvaesitys sellitiloista ja kuullaan tarinoita Kakolan vankien ja vartijoiden värikkäästä arjesta.

(Kierroksiaikataulua päivitetään kysynnän mukaan. Kesto n. 2h.)

Vapaudu.

Hotel Kakola
Kakolankatu 14, Turku
hotel@kakola.fi

02 515 0555

hotelkakola.fi

Syö.
Juo.
Rakastu.

RUBEN RAVINTOLA

Ruben Oskar Auervaaaran mukaan nimetyssä ravintola Rubenissa reseptinä parhaalle maku-elämykselle on hyvä ruoka, loistava palvelu ja entisen vankilaruokalan tunnelmallinen miljöö.

LOUNAS

Ravintola Rubenin lounas tarjoillaan maanantaista perjantaihin klo 11-14.



SATUKIRJAN MAISEMIA POHJOIS-ITALIASSA JA SVEITSISSÄ

Lumoavat alppi- ja järvimaisemat: Pohjois-Italian Como- ja Lago Maggiore -järvet, elegantti Stresan kylä ja sen tunnetuin nähtävyys Isola Bella, Milano, Sveitsin Lugano ja Locarno. Upea retkiohjelma, aterioita.

• 6.-10.4. • 25.-29.5. alk. 1.545,-

Anna Netrebko ja Yusif Eyvazov
-oopperagaala Tallinnassa

• 5.-6.4. alk. 255,-

Taiteen ja teatterin Tartto

• 28.4.-1.5. alk. 365,-

Norjan vuonoristeily

– maailman kaunein merimatka

• 9.-16.5. • 9.-16.7. • 24.9.-1.10. alk. 1.990,-

Kentin linnoja, puutarhoja ja viinitarhoja
• 12.-15.5. • 26.-29.5 • 14.-17.7. alk. 1.260,-

Nivelterveys- ja liikuntaloma Portugalissa
fysioterapeutti Petri Eerolan johdolla

• 14.-21.5. alk. 1.485,-

Ihastuttava Itävalta

ja Verdin ooppera Nabucco

• 11.-14.8. alk. 1.180,-

Matka-Agentit, suomalainen matkanjärjestäjä, on senioriliiton ja Turun kansalliset seniorit ry:n yhteistyökumppani.

Jäsenetu senioriliiton jäsenille:

ALENNUS -5 % NORMAALIHINTAISISTA OPASTETUISTA MATKOISTA.

Jäsenetu koskee vain uusia varauksia, varauksen yhteydessä kerrottava oman yhdistyksen nimi.

matka-agentit.fi
myynti@matka-agentit.fi
puh. 09 2510 2080

HELSINKI, Hämeentie 31 A
JOENSUU, Kirkkokatu 20
PORVOO, Linnankoskenkatu 28

 **Matka
agentit**
Suomalainen matkanjärjestäjä