



# TURUN KANSALLISET SENIORIT RY

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

## **0. Tiivistelmä**

Turun kansalliset seniorit ry toimii turkulaisten seniorikansalaisten etujen ja hyvinvoinnin puolesta. Tavoitteena on seurata ympäröivän yhteiskunnan kehitystä senioriväestön näkökulmasta ja pyrkiä varmistamaan, että ikääntyvän väestön tarpeet arjessa, asumisessa sekä palveluissa on huomioitu kotikaupungin päätöksenteossa.

Yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi yhdistys haluaa tarjota senioreille virikkeellisiä harrastuksia kunnon ja mielen kohentamiseksi sekä virkistävää yhdessäoloa Senioritalo Yrjänässä saman henkisten seniori-ikäisten seurassa.

### **Edunvalvontatyö**

Tavoitteena on, että yhdistyksemme on mahdollisimman hyvin edustettuna sellaisissa päätöksentekokoelimityksissä, joissa käsitellään eläkeläisten ja ikääntyneiden elinolosuhteisiin liittyviä asioita.

### **Senioritalo Yrjänä - ikäihmisten kohtaamispaikka**

Esteettömänä tilana Senioritalo Yrjänä tarjoaa toimivat puitteet lähikohtaamisten järjestämiseen sekä teknisiltä valmiuksiltaan myös etänä tapahtuvan palvelutarjonnan laajentamiseen. Yrjänä luo siten edellytykset sekä seniorien monipuoliseen harrastustoimintaan että ulos vuokrattavaan kokouskäyttöön.

Varsinais-Suomen kansallinen senioripiiri ry toimii Senioritalo Yrjänän yhteydessä, joten talon voidaan katsoa toimivan ikäihmisten kohtauspaikkana maakunnan laajuisesti.

### **Koulutus- ja järjestötoiminta**

Tuemme ja kehitämme vapaaehtoisten ja jäsenten digivalmiuksia. Ylläpidämme ja kehitämme monipuolista ja laadukasta kerhotoimintaa. Järjestämme ajankohtaisia, senioriväestöä kiinnostavia ja hyödyttäviä esitelmisiä sekä tietoisuuksia. Tavoitteena on vahvistaa jäsenten sitoutumista yhdistyksen toimintaan sekä houkuttaa mukaan uusia jäseniä.

### **Tiedotus ja viestintä**

Yhdistyksen tiedotusta toteutetaan sekä sähköisen että perinteisen viestinnän kanavien kautta. Tiedotusta kehitetään edelleen tehostamalla sähköistä viestintää eri kanavissa. SenioriJelpin palvelun avulla tuetaan jäsenistön verkko- ja digiosaamista.

### **Rohkeasti tulevaisuuteen**

Kansallinen senioriliitto ry on vahvistanut liittokokouskauden 2023–2026 teemaksi ”Elämäniloa ja voimaa”. Yhdistys huomioi teeman omassa toiminnassaan.

# 1. Johdanto

Kansallisen Senioriliiton visio on olla Suomen kiinnostavin senioritoimija. Liiton tehtävänä on edunvalvontatyön kautta edistää ikääntyvien ihmisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvoa eläkeläisten ja ikääntyneiden oikeuksien toteutumista. Kansalaisjärjestönä liitto aktivoi yhdistyksiä ja jäseniään edistämään hyvinvointia, ehkäisemään yksinäisyyttä, tarjoamaan virikkeellistä, sosiaalista ja terveyttä ylläpitävää toimintaa sekä vaikuttamaan yhteiskunnalliseen päätöksentekoon.

Liiton arvoissa korostuvat:

- *Elämänmyönteisyys*: positiivinen asenne, halu vaikuttaa ja uskallus kokeilla.
- *Suoraselkäisyys*: rehtiys, rehellisyys ja lojaalisuus.
- *Vastuu itsestä ja muista*: turvallisuus, yhteisöllisyys ja välittäminen.
- *Itsensä ja toisten arvostaminen*: ylpeys itsestä, omanarvontunto, eri-ikäisten huomiointaminen, yksilöllisyyden tunnustaminen.
- *Perinteiden kunnioittaminen*: sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoohengen rohkaiseminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen.

Turun kansalliset seniorit ry nojaa yllä mainittuihin periaatteisiin. Seuraamme aktiivisesti senioriväestön toimintaympäristön muutoksia kaupungissa sekä toimimme avoimesti ja vuorovaikutteisesti eri toimijoiden kanssa. Noudatamme yhdistyksen perustehtävää edistämällä ikääntyvien sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvomme eläkeläisten ja ikäihmisten oikeuksien toteutumista Turussa.

Esteettömässä Senioritalo Yrjänässä tarjoamme senioreille yhdessäoloa, harrastusmahdollisuuksia, kulttuuritarjontaa, liikuntaa, digiapua, terveyspalveluita ja hyvinvointineuvontaa pitääksemme seniorit mahdollisimman pitkään aktiivisina yhteiskunnan toimijoina. Lisäksi järjestämme jäsenille kulttuurimatkailua, elokuvia, ulko- ja sisäliikuntaa ja matkoja.

Toteutamme Senioriliiton liittokokouksen hyväksymää ”Elämäniloa ja voimaa” teemaa vuosille 2023–2026.

Seuraamme edelleen myös koronatilannetta ja toimimme sen edellyttämällä tavalla informoimalla jäsenistöä tarvittavista toimista sekä noudatamme kokoontumisissamme virallisia ohjeita.

## 2. Tavoitteet ja toiminta

### 2.1. Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen säännöissä määritellään, että yhdistys:

- edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkisten ja aineellisten tarpeiden tyydyttämistä
- edistää eläkeläisten ja ikääntyvien sosiaaliseen turvallisuuteen tähtääviä toimenpiteitä
- toimii alueellaan eläkeläisten ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvaisuuden tunteen lujittajana sekä pitää yhteyttä alueensa muihin eläkeläisyhdistyksiin
- on puolueisiin kuulumaton
- toimii liiton hyväksymiä arvoja noudattaen.

### 2.2. Toimintastrategia 2024

#### - Senioritoiminnasta eloa ja iloa eläkepäiviin

Kehitämme Senioritalo Yrjänää edelleen niin, että se toiminnallisesti ja teknisesti valmiuksiltaan luo edellytykset sekä seniorien monipuoliseen harrastustoimintaan että ulos vuokrattavaan kokouskäyttöön.

Järjestämme monipuolista ja ikäihmisiä kiinnostavaa toimintaa sekä tiedotamme toiminnasta jäsenistölle mahdollisimman kattavasti. Tiedotusta toteutetaan sekä sähköisten että perinteisten viestinnän kanavien kautta.

#### - Osallistuminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen

Yhdistyksen lukuisat erilaiset kerhot ja kulttuuritapahtumat tarjoavat apua yksinäisyyden torjuntaan. Kerhojen toimintaa kehitetään ja monipuolistetaan huomioimalla jäsenpalaute sekä tukemalla kerhojen vetäjien toimintaa.

Uusien jäsenten vastaanottoon, toimintaan mukaan saamiseen ja sitouttamiseen kiinnitetään erityistä huomiota mm. kummi / vastuuhenkilö -tuen avulla.

Tapahtumatarjonnan tavoitteena saada Tiistaitreffeille ja tapahtumiin kiinnostavia esiintyjä sekä löytää kiinnostavia kohteita kulttuurimatkailuun.

Selvitetään mahdollisuutta osallistua Senioritalo Yrjänän tapahtumiin myös etänä, esimerkiksi striimatun ohjelman / videon välityksellä.

### - **Sosiaalisen ja fyysisen hyvinvoinnin tuottaminen**

Kannustetaan jäseniä osallistumaan kerhojen toimintaan ja erilaisiin tapahtumiin sekä lisätään liikuntaan kannustavia toimintamuotoja. Tavoitteena on nimetä yhdistykseen erityinen *Liikuntaseniori* vastuulliseksi vapaaehtoistoimijaksi.

Tuetaan kerhojen vetäjien ja muiden toiminnan kannalta tärkeiden vapaaehtoisten arvokasta työtä. Yhdessäolo ja mielekäs toiminta hyvässä seurassa lisäävät hyvinvointia ja ylläpitävät toimintakykyä tuoden virkistystä arkeen ja apua yksinäisyyteen.

### - **Uutta oppien ja digitaitoja kehittämällä rohkeasti tulevaisuuteen**

Yhdistys ylläpitää SenioriJelppiä, jossa turkulaiset eläkeläiset saavat apua ja vertaistukea tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytössä. Yhdistys tiedottaa netin välityksellä, sähköpostilla ja facebook-sivulla ajankohtaisista asioista. Tavoitteena on lisätä em. sähköisten välineiden käyttöastetta ja parantaa vapaaehtoistoimijoiden sekä jäsenistön ict-valmiuksia. Digitalisaation edetessä kiinnitetään erityistä huomiota ikääntyneiden tietoteknisiin taitoihin sekä tarjotaan digiopastusta ja koulutusta.

Kannustetaan jäseniä osallistumaan myös Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin sekä Senioriliiton järjestämään koulutustarjontaan.

### - **Edunvalvontatyö**

Tavoitteena on, että yhdistyksellä on edustajia sellaisissa päätöksentekokielimissä (mm. Turun kaupungin ja Varsinais-Suomen hyvinvointialue Varhan hallinto ja Vanhusneuvostot), joissa käsitellään eläkeläisten ja ikääntyneiden elinolosuhteisiin liittyviä asioita.

Edelleen tavoitteena on seurata ympäröivän yhteiskunnan kehitystä senioriväestön näkökulmasta ja pyrkiä varmistamaan, että ikääntyvän väestön tarpeet arjessa, asumisessa sekä palveluissa on huomioitu päätöksenteossa.

## **2.3. Yhdistyksen toiminta**

Toimintamme ydintä on perinteinen jäsenistöön liittyvä ja heidän kanssaan tapahtuva, seniorien hyvinvointia edistävä toiminta. Lisäksi painotetaan ulospäin suuntautuvaa yhteistyötä eri yhteisöjen ja julkisorganisaatioiden kanssa verkostoitumisessa ja edunvalvonnassa.

### 2.3.1. Tilaisuudet ja tapahtumat vuonna 2024 - avoimet tilaisuudet:

- viikoittaiset tiistaitreffit / jäsentilaisuudet klo 14.00 lähes koko vuoden. Jatketaan tilaisuuksien kehittämistä mm. etätoiminnan näkymät huomioiden
- tutkitaan edellytyksiä lisätä Yrjänän tilojen iltakäyttöä.
- muut tapahtumat (teatterit, konsertit, kuukauden elokuvat, näyttelyt ja kuukausilounaat, jne.)
- retket ja matkat lähialueella ja ulkopuolelle
- SenioriJelppi – ikäihmisten tuki- ja kohtaamispaikka kaikille turkulaisille ikäihmisille

### 2.3.2. Kerhot / harrasteryhmät

Vuonna 2024 toimivat kerhot

- Kannelkuoro
- Digikerho
- Kielet (englanti ja espanjan keskustelupiiri)
- Korttipelit (bridge ja Hollywood, sambacanasta)
- Kädentaidot (käsityö, maalaus)
- Liikunta (asahi, golf, keilailu, kaupunkikävelijät, tuolijooga)
- Miesten keskustelupiiri
- Lue ja kirjoita (lukupiiri, kirjoita elämäsi tarinaksi tai elämäsi tarina!)
- Elokuvat
- Eräpiiri
- Museokerho (perusteilla)
- Lounaskerho (perusteilla)
- Kävelykerho (perusteilla)

Uusia kerhoja muodostetaan tarvittaessa jäsenistön toiveet huomioiden.

## 3. Järjestötoiminta

### 3.1. Vuosikokoukset / Turun kansalliset seniorit ry

Yhdistyksen sääntöjen 8§:n mukaan ”yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta: kevätkokouksen viimeistään maaliskuun 15.päivänä ja syyskokouksen viimeistään marraskuun 15.päivänä.” Ylimääräinen kokous voidaan pitää, milloin yhdistyksen varsinainen kokous tai hallitus tai vähintään yksi kymmenesosa (1/10) jäsenistä sitä hallitukselta kirjallisesti ilmoitetun asian käsittelyä varten pyytää.

### **3.2. Varsinais-Suomen kansallinen senioripiiri**

Yhdistyksellä on oikeus lähettää Varsinais-Suomen senioripiiriin vuosikokouksiin yksi virallinen edustaja jokaista alkavaa 60 jäsentä kohti. Kokousedustus määräytyy kokousta edeltävän vuoden viimeisenä päivänä KILTA-järjestelmässä olleen henkilöjäsenmäärän mukaan.

Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin hallitus: Piirin syyskokous tekee valinnan vuodelle 2024 syyskokouksessa 16.11.2023.

### **3.3. Kansallinen senioriliitto / seuraava liittokokous pidetään 2026**

Yhdistyksellä on oikeus lähettää yksi (1) edustaja alkavaa 200 jäsentä kohti.

### **3.4. Teams-etäyhteyksien hyödyntäminen**

Kansallisen senioriliiton sääntöjen sekä yhdistysten uusien mallisääntöjen mukaan järjestön kokoontumisia voidaan tarvittaessa järjestää Teams-etäyhteyden kautta.

Yhdistyksen vastuuhenkilönä Teams-asioissa toimii Aira Hellström.

### **3.5. Järjestökoulutus**

Pääosa järjestökoulutuksesta hoidetaan Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton kautta.

## **4. Yhteistoiminta muiden yhdistysten ja yhteisöjen kanssa**

Yhdistyksen luontaisia yhteistoimintakumppaneita ovat Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin muut jäsenyhdistykset. Piiri vastaa kaikille piirin yhdistyksille ja niiden jäsenille tarkoitettujen tilaisuuksien järjestämisestä.

Raision ja Naantalin yhdistykset osallistuvat Turun kansallisten senioreiden järjestämiin elokuviin. Miesten keskustelupiirillä on yhteistyötä Raision senioreiden kanssa.

Paikallista yhteistyötä tehdään mm. paikallisten eläkeläisyhdistysten kanssa, joiden valtakunnalliset keskusjärjestöt ovat muodostaneet Eläkeläisten etujärjestön nimeltä EETU ry. Lakisääteisen vanhusneuvoston työskentely vahvistaa yhteydenpitoa ja yhteistoimintaa paikallisella tasolla.

Muita yhteistyökumppaneita ovat Turkuseura, Turun kaupungin kirjasto ja Turun seurakunnat. Olemme mukana myös Liikkuvan Resurssin toiminnassa.

## 5. Talous

Talousarvio on laskettu siten, että yhdistyksen jäsenmaksu on 35 euroa/jäsen/vuosi. Liiton perimä jäsenmaksuosuus vahvistetaan joulukuussa, kun liiton STEA-avustuksen määrä on tiedossa. Em. päätöksen mukaan liiton maksu on joko 15 tai 18 euroa/jäsen/vuosi.

Jäsenmääräksi vuoden 2023 lopussa on arvioitu 900 henkilöä. Muu osa yhdistyksen rahoituksesta tulee kaupungin avustuksena, tapahtumatuotoista ja omasta varainhankinnasta. Talousarvio vuodelle 2024 liitetään tähän toimintasuunnitelmaan.

## 6. Jäsenhankinta

Yhdistyksen jäsenten keski-ikä on noin 76 vuotta. Toiminnan jatkuvuus edellyttää jatkuvaa uusien jäsenten hankintaa. Yhdistys tekee vapaaehtoisvoimin arvokasta työtä tarjotessaan jäsenilleen erilaisia harrastusmahdollisuuksia, sosiaalista yhdessäoloa, kulttuuritapahtumia ja –matkoja, digiapua ja hyvinvointipalveluja. Yhdistys kohdentaa vuonna 2024 jäsenhankintaansa noin 59–64-vuotiaisiin, pian eläkkeelle siirtyviin ihmisiin sekä eläkkeelle hiljattain siirtyneisiin alle 70-vuotiaisiin.

Tavoitteena on jäsenkunnan tasa-arvo ja monimuotoisuus niin, että eläkeläisten kaikki ikäryhmät, iäkkäämpiä eläkeläisiä unohtamatta, ovat yhdistyksessä edustettuna. Toimintaa kehitetään jäseniä kuunnellen ja ylläpitäen osallistumisaktiivisuutta. Siten herätetään myös uusien jäsenten kiinnostus tulla mukaan toimintaan.

Turun kansalliset seniorit ry asettaa vuoden 2024 tavoitteeksi jäsenmäärän nettokasvuksi 50 jäsentä.

## 7. Tiedotus ja viestintä

Nyt eläkkeelle jäävät ikäluokat ja seniori-ikään tulevat ikäluokat ovat tehneet pääosan työurastaan digitaalisessa ympäristössä. Heistä moni odottaa, että järjestöt tarjoavat palveluita myös digitaalisesti ja tekevät näkyvää viestintää sosiaalisessa mediassa. Tämä on haaste sekä ulkoiselle että sisäiselle viestinnälle. Tämän vuoksi sähköisten viestimien käyttöä tehostetaan myös yhdistyksen tiedotuksessa.

Ulkoisen viestinnän keskeisenä tavoitteena on tehdä yhdistystä tunnetuksi ja edistää siten jäsenhankintaa seniori-ikäisten ja eläkeikää lähestyvien turkulaisten keskuudessa. Yhdistyksen jäsenmäärän kasvu merkitsee kasvavia vaatimuksia myös tiedottamiselle ja viestinnälle. Yhdistyksen tiedottamisen pääkanavat ovat seuraavat:



## 7.1 Turkuset -julkaisu ja kuukausitiedotteet

Yhdistyksessä on tehty vuoden 2015 syksystä lähtien vuosijulkaisua Turkuset, johon kootaan edustavaa materiaalia yhdistyksen toiminnasta. Lehti sisältää tietoa yhdistyksen toiminnasta sekä tapahtumista ja sitä täydennetään kuukausitiedotteilla. Lehteä jaetaan myös jäsenistön ulkopuolelle, jolloin se toimii sekä tiedottamista että viestintää tukevana julkaisuna.

Toimintakalenteri / uutistiedote lähetetään sähköpostilla noin kuukauden välein niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa yhdistyksen käyttöön. Kalenteri on nähtävissä myös yhdistyksen kotisivuilla ”Tapahtumat”-sivustolla tiedostona.

## 7.2 Turun Sanomat

Maanantaisin ilmestyvällä ”Yhdistystoiminta”-palstalla ilmoitetaan kunkin tiistain jäsentilaisuuden / tiistaitreffien ohjelmasta ja lähiajan kulttuuritapahtumista.

## 7.3 Yhdistyksen verkkosivut: [turku.senioriyhdistys.fi](http://turku.senioriyhdistys.fi)

Yhdistyksen verkkosivuille kootaan mahdollisimman ajankohtainen tiedotusaineisto matkoista, retkistä ja muista tapahtumista.

## 7.4 Facebook-sivu

Yhdistyksen Facebook-sivulla kerrotaan uusimmista tapahtumista ja siellä on myös luettavissa linkkejä mielenkiitoisiin artikkeleihin.

## 8. Muu toiminta

Eläkeläisjärjestöjen ja yhdistysten välinen yhteistyö on lisääntynyt mm. Varhan ja vanhusneuvostojen toiminnan ansiosta.

## 9. Toimintasuunnitelman hyväksyminen

Turun Kansalliset seniorit ry:n hallitus on hyväksynyt tämän toimintasuunnitelman vuodelle 2023 kokouksessaan 19.10.2023 § 124 esitettäväksi yhdistyksen syyskokoukselle 7.11.2023.

**Yhdistyksen puheenjohtaja**

*Kari Kantalainen*

**Yhdistyksen sihteeri**

*Aira Hellström*