



# Hyvinvointimatka 6.-10.10.2025

## Gradiali Medical Spa\*\*\*\*

Liettua Palanga



# Miksi Liettua ja Palanga

- ▶ Liettua on tunnettu erityisesti lääketieteellisistä kylpylöistään. Nämä kylpylät yhdistävät perinteiset hoitomenetelmät ja modernin lääketieteen uusimmat saavutukset tarjoamalla kokonaisvaltaisia hoitopaketteja.



# Tarjolla esimerkiksi:

- ▶ Mineraalikylyt: Auttaa rentoutumaan ja lievittämään lihaskipuja.
- ▶ Mutahoidot: Tehokkaita iho- ja nivelsairauksien hoitoon.
- ▶ Fysioterapia: Räätelöidyt ohjelmat kuntoutukseen ja liikkuvuuden parantamiseen.
- ▶ Kylmähoidot
- ▶ Ylähengitysteiden hyvinvointiin happi/suola-cocktail
- ▶ Suolaterapia





## Lisää hoitoja

- ▶ Helmikylvyt
- ▶ Jodikylvyt
- ▶ Bromikylvyt
- ▶ Yrttikylvyt
- ▶ Ergoterapia
- ▶ Kinesioterapia
- ▶ Laitteistettu fysioterapia (laserhoito, magneettiterapia, imunesteenpoisto jne.)



Aluksi  
lääkärintarkastus  
hoitojen tueksi ->

Hoitosuunnitelma  
räätälöidään sinulle

# Omat hoitoni: Päivä 1

- ▶ Kinesiotherapy,  
mineraalivesiuima-allas
- ▶ Oxygen cocktail
- ▶ Dry underwater massage  
bed
- ▶ Inhalation of medical  
substances



# Päivä 2

- ▶ Kinesiotherapy
- ▶ Dry underwater massage bed
- ▶ Salt room
- ▶ Cold therapy in a chamber





# Päivä 3

- ▶ Herbal pearl bath
- ▶ Facial massage therapy
- ▶ Electro-stimulation with Stima-Well
- ▶ Magnetotherapy with device
- ▶ Dry underwater massage bed



## Päiväohjelma perustuen lääkärin räätälöimään suunnitelmaan

- ▶ Ennakkotiedot lääkärille Olgan kautta ennen matkaa
- ▶ Lääkärin vastaanotto
- ▶ Räätälöity suunnitelma
- ▶ Rentouttava päiväohjelma, noudatat ohjelmaa
- ▶ ”Tule tänne virkistäytymään, me huolehdimme sinun hyvinvoinnistasasi”
- ▶ Olo hyvä ja energinen reissun jälkeen
- ▶ Ruoka myös energisoivaa, raaka-aineet läheltä
- ▶ Kokonaisvaltainen kokemus...keho-mieli-tasapaino



# Seuraavalla matkalla mukana

- ▶ Olga Maltceva, hotellin edustaja
- ▶ Katriin Nurmio matkanjohtaja







