

Puheenjohtaja Kari Kantalainen Pirkkalassa 15.10.2026

Ikääntyneet ovat täysivaltaisia kansalaisia

Kansallisen senioriliiton puheenjohtaja Kari Kantalainen korostaa ikääntyneiden yhdenvertaista oikeutta osallistua, vaikuttaa ja tulla kuulluiksi. Hän puhui aiheesta Pirkkalan kansalliset seniorit ry:n 50-vuotisjuhlassa Pirkkalassa 15. lokakuuta 2026.

Pirkkalan kansalliset seniorit ry:n 50-vuotisjuhla on aivan erityinen kunnianosoitus kaikille niille jäsenille ja vapaaehtoisille, jotka ovat viiden vuosikymmenen ajan rakentaneet aktiivista ja elämänmyönteistä senioritoimintaa. Ilman jäseniä ei ole yhdistystä, eikä ilman vapaaehtoisia elävää järjestötoimintaa. Heidän työnsä tukee arvokasta, virikkeellistä ja yhteisöllistä elämää.

Pirkkalan senioriyhdistys perustettiin vuonna 1976, jolloin Suomi ja ihmisten arki olivat hyvin erilaisia. Vaikka yhteydenpitovälineitä on nykyisin enemmän kuin koskaan, moni ikääntynyt kokee yksinäisyyttä. Ajat muuttuvat, mutta tarve yhteisöllisyydelle, turvallisuudelle ja välittämiselle säilyy.

Väestön ikääntyminen ja eliniän piteneminen eivät ole kriisi, vaan osoitus onnistuneesta yhteiskuntakehityksestä. Ikääntyneiden palveluissa on kuitenkin alueellisia eroja, joita ei pidä sivuuttaa.

On selvää, että julkisen talouden sopeuttaminen ja vanhuspalvelujen kasvava tarve edellyttävät muutoksia. Talouden tasapainottaminen ei kuitenkaan saa syrjäyttää inhimillistä näkökulmaa tehtäessä päätöksiä runsaan 1,3 miljoonan yli 65-vuotiaan ikääntyneen tulevaisuudesta.

Digitalisaatio ja tekoäly voivat helpottaa asiointia, mutta ne voivat myös jättää osan ihmisistä palvelujen ulkopuolelle. Oikeus turvalliseen vanhuuteen ei saa riippua asuinpaikasta, varallisuudesta tai digitaidoista. Tekoäly voi käsitellä tietoa, mutta se ei voi puristaa kättä. Luottamus ja välittäminen syntyvät ihmisten välillä.

Senioriliitto esittääkin seuraavaan hallitusohjelmaan velvoittavaa vanhuspalvelustrategiaa turvaamaan yhdenvertaiset palvelut koko maassa. Strategiaan tulee sisällyttää ikävaikutusten arviointi, ikääntyneiden osallistumisen ja vanhusneuvostojen aseman vahvistaminen sekä kotihoidon ja ympärivuorokautisen hoivan yhteiset laatuksiteerit.

Lisäksi ikääntyneiden palveluissa painopistettä on siirrettävä ennaltaehkäisyyn ja toimintakyvyn tukemiseen. Ikäneuvolat, oikea-aikainen kuntoutus ja kotona asumisen tuki ovat investointeja hyvinvointiin ja voivat vähentää raskaampien palvelujen tarvetta. Ennakointi on siten sekä inhimillisesti että taloudellisesti vastuullista.

Julkiset palvelut ovat välttämättömiä, mutta hyvä vanhuus rakentuu myös ystävyydestä, osallisuudesta ja kokemuksesta, että on tarpeellinen yhteiskunnan jäsen. Pirkkalan seniorien kaltaiset yhdistykset muuttavat nämä tavoitteet käytännön teoiksi. Liikunta, retket, kulttuuritapahtumat ja tapaamiset vahvistavat toimintakykyä, ehkäisevät yksinäisyyttä ja luovat yhteenkuuluvuutta.

Yhdistyksen tärkein voimavara ovat sen jäsenet. Vetovoima syntyy monipuolisesta toiminnasta, pitovoima uusien jäsenten lämpimästä vastaanotosta ja välittämisestä. Vahva yhdistys saa myös seniorien äänen kuulumaan päätöksenteossa. Edunvalvonta on rakentavaa vaikuttamista sen puolesta, että eri-ikäisten tarpeet tunnistetaan ja sukupolvien välinen oikeudenmukaisuus toteutuu.

Viisikymmentä vuotta sitten aktiiviset pirkkalalaiset loivat yhteisön, joka on tuottanut iloa, rakentanut ystävyyttä ja pitänyt seniorien puolta. Tätä työtä tulee jatkaa perinteitä kunnioittaen, katse tulevaisuudessa, vastuuta kantaen ja elämäniloa unohtamatta.

Elämäniloa ja voimaa senioritoiminnasta – eteenpäin sisulla ja sydämellä.