



TURUN KANSALLISET SENIORIT RY

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

0. Tiivistelmä

Turun kansalliset seniorit ry toimii turkulaisten seniorikansalaisten etujen ja hyvinvoinnin puolesta. Tavoitteena on seurata ympäröivän yhteiskunnan kehitystä senioriväestön näkökulmasta ja pyrkiä varmistamaan, että ikääntyvän väestön tarpeet arjessa, asumisessa sekä palveluissa on huomioitu kotikaupungin päätöksenteossa.

Yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi yhdistys haluaa tarjota senioreille virikkeellisiä harrastuksia kunnon ja mielen kohentamiseksi sekä virkistävää yhdessäoloa Senioritalo Yrjänässä saman henkisten seniori-ikäisten seurassa.

Edunvalvontatyö

Edunvalvonnan kannalta vuosi 2025 on poikkeuksellisen tärkeä johtuen tulevista kunta- ja aluevaaleista. Tavoitteena on, että Turun kaupungin ja Varsinais-Suomen hyvinvointialue Varhan hallintoon ja Vanhusneuvostoihin päättäjinä saadaan mahdollisimman vahva eläkeläisten ja ikääntyneiden asioita ymmärtävien edustus.

Senioritalo Yrjänä - ikäihmisten kohtaamispaikka

Esteettömänä tilana Senioritalo Yrjänä tarjoaa toimivat puitteet lähikohtaamisten järjestämiseen sekä teknisiltä valmiuksiltaan myös etänä tapahtuvan palvelutarjonnan laajentamiseen. Yrjänä luo siten edellytykset sekä seniorien monipuoliseen harrastustoimintaan että ulos vuokrattavaan kokouskäyttöön.

Varsinais-Suomen kansallinen senioripiiri ry toimii Senioritalo Yrjänän yhteydessä, joten talon voidaan katsoa toimivan ikäihmisten kohtauspaikkana maakunnan laajuisesti.

Koulutus- ja järjestötoiminta

Tuemme ja kehitämme vapaaehtoisten ja jäsenten digivalmiuksia. Ylläpidämme ja kehitämme monipuolista ja laadukasta kerhotoimintaa. Järjestämme ajankohtaisia, senioriväestöä kiinnostavia ja hyödyttäviä esitelmiä sekä tietoisuuksia. Tavoitteena on vahvistaa jäsenten sitoutumista yhdistyksen toimintaan sekä houkutella mukaan uusia jäseniä.

Tiedotus ja viestintä

Yhdistyksen tiedotusta toteutetaan sekä sähköisen että perinteisen viestinnän kanavien kautta. Tiedotusta kehitetään edelleen tehostamalla sähköistä viestintää eri kanavissa. SenioriJelpin palvelun avulla tuetaan jäsenistön verkko- ja digiosaamista.

Katse rohkeasti tulevaisuuteen

Kansallinen senioriliitto ry on vahvistanut liittokokouskauden 2023–2026 teemaksi ”Elämäniloa ja voimaa”. Yhdistys huomioi teeman omassa toiminnassaan.

1. Johdanto

Kansallisen Senioriliiton visio on olla Suomen kiinnostavin senioritoimija. Liiton tehtävänä on edunvalvontatyön kautta edistää ikääntyvien ihmisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvoa eläkeläisten ja ikääntyneiden oikeuksien toteutumista. Kansalaisjärjestönä liitto aktivoi yhdistyksiä ja jäseniään edistämään hyvinvointia, ehkäisemään yksinäisyyttä, tarjoamaan virikkeellistä, sosiaalista ja terveyttä ylläpitävää toimintaa sekä vaikuttamaan yhteiskunnalliseen päätöksentekoon.

Liiton arvoissa korostuvat:

- *Elämänmyönteisyys*: positiivinen asenne, halu vaikuttaa ja uskallus kokeilla.
- *Suoraselkäisyys*: rehtiys, rehellisyys ja lojaalisuus.
- *Vastuu itsestä ja muista*: turvallisuus, yhteisöllisyys ja välittäminen.
- *Itsensä ja toisten arvostaminen*: ylpeys itsestä, omanarvontunto, eri-ikäisten huomiointaminen, yksilöllisyyden tunnustaminen.
- *Perinteiden kunnioittaminen*: sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoohengen rohkaiseminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen.

Turun kansalliset seniorit ry nojaa yllä mainittuihin periaatteisiin. Seuraamme aktiivisesti senioriväestön toimintaympäristön muutoksia kotikaupungissa sekä toimimme avoimesti ja vuorovaikutteisesti eri toimijoiden kanssa. Noudatamme yhdistyksen perustehtävää edistämällä ikääntyvien sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvomme eläkeläisten ja ikäihmisten oikeuksien toteutumista Turussa.

Esteettömässä Senioritalo Yrjänässä tarjoamme senioreille yhdessäoloa, harrastusmahdollisuuksia, kulttuuritarjontaa, liikuntaa, digiapua, terveyspalveluita ja hyvinvointineuvontaa pitääksemme seniorit mahdollisimman pitkään aktiivisina yhteiskunnan toimijoina. Lisäksi järjestämme jäsenille kulttuurimatkailua, elokuvia, ulko- ja sisäliikuntaa ja matkoja.

Toteutamme Senioriliiton liittokokouksen hyväksymää ”Elämäniloa ja voimaa” teemaa vuosille 2023–2026.

Seuraamme edelleen myös koronatilannetta ja toimimme sen edellyttämällä tavalla informoimalla jäsenistöä tarvittavista toimista sekä noudatamme kokoontumisissamme virallisia ohjeita.

2. Tavoitteet ja toiminta

2.1. Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen säännöissä määritellään, että yhdistys:

- edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkisten ja aineellisten tarpeiden tyydyttämistä sekä sosiaaliseen turvallisuuteen tähtääviä toimenpiteitä,
- toimii alueellaan eläkeläisten ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdysiteenä ja yhteenkuuluvaisuuden tunteen lujittajana sekä pitää yhteyttä alueensa muihin eläkeläisyhdistyksiin,
- on puolueisiin kuulumaton ja toimii liiton hyväksymiä arvoja noudattaen.

2.2. Toimintastrategia 2025

- Senioritoiminnasta eloa ja iloa eläkepäiviin

Kehitämme Senioritalo Yrjänää edelleen niin, että se toiminnallisesti ja teknisesti valmiuksiltaan luo edellytykset sekä seniorien monipuoliseen harrastustoimintaan että ulos vuokrattavaan kokouskäyttöön.

Järjestämme monipuolista ja ikäihmisiä kiinnostavaa toimintaa sekä tiedotamme toiminnasta jäsenistölle mahdollisimman kattavasti. Tiedotusta toteutetaan sekä sähköisten että perinteisten viestinnän kanavien kautta.

- Osallistuminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen

Yhdistyksen lukuisat kerhot ja kulttuuritapahtumat tarjoavat apua yksinäisyyden torjuntaan. Kerhojen toimintaa kehitetään huomioimalla jäsenpalautte. Uusien jäsenten vastaanottoon ja mukaan saamiseen kiinnitetään erityistä huomiota mm. kummi / vastuuhenkilö -tuen avulla. Yhdistyksen toiminnan vetovoimaa vahvistetaan laadukkaalla ja monipuolisella ohjelmatarjonnalla.

- Sosiaalisen ja fyysisen hyvinvoinnin tuottaminen

Tuetaan kerhojen vetäjien ja muiden toiminnan kannalta tärkeiden vapaaehtoisten arvokasta työtä ja jaksamista. Yhdessäolo ja mielekäs toiminta lisää sekä jäsenistön että vapaaehtoisten hyvinvointia ja ylläpitää toimintakykyä.

Erittäisenä tavoitteena on lisätä liikuntaan kannustavia toimintamuotoja ja tukea nimettyjen Liikuntaseniorien toimintaa.

- **Uutta oppien ja digitaitoja kehittämällä rohkeasti tulevaisuuteen**

Yhdistys ylläpitää SenioriJelppiä, jossa turkulaiset eläkeläiset saavat apua ja vertaistukea tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytössä. Tiedotuksessa painotetaan sähköisiä viestimiä (kotisivut, Facebook ja sähköposti) perinteisen printin ohella. Tavoitteena on lisätä em. sähköisten välineiden käyttöä ja parantaa vapaaehtoistoimijoiden sekä jäsenistön tietoteknisiä valmiuksia. Digitalisaation edetessä kiinnitetään erityistä huomiota ikääntyneiden tietoteknisiin taitoihin sekä medialukutaitoon tarjoamalla digiopastusta ja koulutusta.

Kannustetaan jäseniä osallistumaan myös Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin sekä Senioriliiton järjestämään koulutustarjontaan.

- **Edunvalvontatyö**

Tavoitteena on seurata ympäröivän yhteiskunnan kehitystä senioriväestön näkökulmasta ja pyrkiä varmistamaan, että ikääntyvän väestön tarpeet arjessa, asumisessa sekä palveluissa on huomioitu päätöksenteossa.

Edunvalvonnan kannalta vuosi 2025 on poikkeuksellisen tärkeä johtuen tulevista kunta- ja aluevaaleista. Tavoitteena on saada eläkeläisten ja ikääntyneiden asioita ymmärtäviä edustajia päätöksentekijöiksi kaupungin ja Varsinais-Suomen hyvinvointialue Varhan hallintoon ja Vanhusneuvostoihin.

2.3. Yhdistyksen toiminta

Toimintamme ydintä on perinteinen jäsenistöön liittyvä ja heidän kanssaan tapahtuva, seniorien hyvinvointia edistävä toiminta. Lisäksi painotetaan ulospäin suuntautuvaa yhteistyötä eri yhteisöjen ja julkisorganisaatioiden kanssa verkostoitumisessa ja edunvalvonnassa.

2.3.1. Tilaisuudet ja tapahtumat vuonna 2025 - avoimet tilaisuudet:

- viikoittaiset jäsentilaisuudet / Tiistaitreffit klo 14.00 lähes koko vuoden. Jatketaan tilaisuuksien kehittämistä mm. etätoiminnan näkymät huomioiden
- tutkitaan edellytyksiä lisätä Yrjänän tilojen iltakäyttöä.
- muut tapahtumat (teatterit, konsertit, kuukauden elokuvat, kävelytapahtumat, kuukausilounaat, jne.)
- retket ja matkat lähialueella ja ulkopuolelle

- SenioriJelppi – ikäihmisten tuki- ja kohtaamispaikka kaikille turkulaisille ikäihmisille

2.3.2. Kerhot / harrasteryhmät

Vuonna 2025 toimivat kerhot

- Kannelkuoro
- Digikerho
- Kielet (englanti ja espanjan keskustelupiiri)
- Korttipelit (bridge ja Hollywood, sambacanasta)
- Kädentaidot (käsityö, maalaus)
- Liikunta (asahi, golf, keilailu, kaupunkikävelijät, tuolijooga)
- Miesten keskustelupiiri
- Lukupiiri
- Kirjoittajat (kirjoita elämäsi tarinaksi tai elämäsi tarina!)
- Elokvat
- Eräpiiri
- Lounaskerho
- Kävelykerho
- Museokerho (perusteilla)
- Sukututkimuskerho (perusteilla)

Uusia kerhoja muodostetaan tarvittaessa jäsenistön toiveet huomioiden.

3. Järjestötoiminta

3.1. Vuosikokoukset / Turun kansalliset seniorit ry

Yhdistyksen sääntöjen 8§:n mukaan ”yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta: kevätkokouksen viimeistään maaliskuun 15.päivänä ja syyskokouksen viimeistään marraskuun 15.päivänä.” Ylimääräinen kokous voidaan pitää, milloin yhdistyksen varsinainen kokous tai hallitus tai vähintään yksi kymmenesosa (1/10) jäsenistä sitä hallitukselta kirjallisesti ilmoitetun asian käsittelyä varten pyytää.

3.2. Varsinais-Suomen kansallinen senioripiiri

Yhdistyksellä on oikeus lähettää Varsinais-Suomen senioripiiriin vuosikokouksiin yksi virallinen edustaja jokaista alkavaa 60 jäsentä kohti. Kokousedustus määräytyy kokousta edeltävän vuoden viimeisenä päivänä KILTA-järjestelmässä olleen henkilöjäsenmäärän mukaan.

Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin hallitus: Piirin syyskokous tekee valinnan vuodelle 2025 syyskokouksessa xx.11.2024.

3.3. Kansallisen senioriliiton seuraava liittokokous pidetään Porissa 2026

Yhdistyksellä on oikeus lähettää yksi (1) edustaja alkavaa 200 jäsentä kohti.

3.4. Teams-etäyhteyksien hyödyntäminen

Kansallisen senioriliiton sääntöjen sekä yhdistysten sääntöjen mukaan järjestön kokoontumisia voidaan tarvittaessa järjestää Teams-etäyhteyden kautta.

Yhdistyksen vastuuhenkilönä Teams-asioissa toimii sihteeri.

3.5. Järjestökoulutus

Pääosa järjestökoulutuksesta hoidetaan Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton kautta. Vuonna 2025 koulutuksessa korostuu uuden Kilta-järjestelmän käyttöönotto.

4. Yhteistoiminta muiden yhdistysten ja yhteisöjen kanssa

Yhdistyksen luontaisia yhteistoimintakumppaneita ovat Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin muut jäsenyhdistykset. Piiri vastaa kaikille piirin jäsenille tarkoitettujen tilaisuuksien järjestämisestä.

Raision ja Naantalin yhdistykset osallistuvat Turun kansallisten senioreiden järjestämiin elokuviin. Miesten keskustelupiirillä on yhteistyötä Raision senioreiden kanssa.

Yhteistyötä tehdään myös paikallisten eläkeläisyhdistysten kanssa, joiden valtakunnalliset keskusjärjestöt ovat muodostaneet Eläkeläisten etujärjestön nimeltä EETU ry. Lakisääteisen vanhusneuvoston työskentely vahvistaa yhteydenpitoa ja yhteistoimintaa paikallisella tasolla.

Muita yhteistyökumppaneita ovat Turkuseura, Turun kaupungin kirjasto ja Turun seurakunnat. Olemme mukana myös Liikkuvan Resurssin toiminnassa.

5. Talous

Talousarvio on laskettu siten, että yhdistyksen jäsenmaksu on 35 euroa/jäsen/vuosi. Liiton perimä jäsenmaksuosuus on 18 euroa/jäsen/vuosi.

Jäsenmääräksi vuoden 2024 lopussa on arvioitu 9xx henkilöä. Muu osa yhdistyksen rahoituksesta tulee kaupungin avustuksena, tapahtumatuotoista ja omasta varainhankinnasta. Talousarvio vuodelle 2025 liitetään tähän toimintasuunnitelmaan.

6. Jäsenhankinta

Yhdistyksen jäsenten keski-ikä on noin 76 vuotta. Toiminnan jatkuvuus edellyttää jatkuvaa uusien jäsenten hankintaa. Yhdistys tekee vapaaehtoisvoimin arvokasta työtä tarjotessaan jäsenilleen erilaisia harrastusmahdollisuuksia, sosiaalista yhdessäoloa, kulttuuritapahtumia ja –matkoja, digiapua ja hyvinvointipalveluja. Yhdistys kohdentaa vuonna 2025 jäsenhankintaansa noin 59–64-vuotiaisiin, pian eläkkeelle siirtyviin ihmisiin sekä eläkkeelle hiljattain siirtyneisiin alle 70-vuotiaisiin.

Tavoitteena on jäsenkunnan tasa-arvo ja monimuotoisuus niin, että eläkeläisten kaikki ikäryhmät, iäkkäämpiä eläkeläisiä unohtamatta, ovat yhdistyksessä edustettuna. Toimintaa kehitetään jäseniä kuunnellen ja ylläpitäen osallistumisaktiivisuutta. Siten herätetään myös uusien jäsenten kiinnostus tulla mukaan toimintaan.

Turun kansalliset seniorit ry asettaa vuoden 2025 tavoitteeksi jäsenmäärän nettokasvuksi 50 jäsentä.

7. Tiedotus ja viestintä

Nyt eläkkeelle jäävät ikäluokat ja seniori-ikään tulevat ikäluokat ovat tehneet pääosan työurastaan digitaalisessa ympäristössä. Heistä moni odottaa, että järjestöt tarjoavat palveluita myös digitaalisesti ja tekevät näkyvää viestintää sosiaalisessa mediassa. Tämä on haaste sekä ulkoiselle että sisäiselle viestinnälle. Tämän vuoksi sähköisten viestimien käyttöä tehostetaan myös yhdistyksen tiedotuksessa.

Ulkoisen viestinnän keskeisenä tavoitteena on tehdä yhdistystä tunnetuksi ja edistää siten jäsenhankintaa seniori-ikäisten ja eläkeikää lähestyvien turkulaisten keskuudessa. Yhdistyksen jäsenmäärän kasvu merkitsee kasvavia vaatimuksia myös tiedottamiselle ja viestinnälle. Yhdistyksen tiedottamisen pääkanavat ovat seuraavat:

7.1 Turkuset -julkaisu ja kuukausitiedotteet

Yhdistyksessä on tehty vuoden 2015 syksystä lähtien vuosijulkaisua Turkuset, johon kootaan edustavaa materiaalia yhdistyksen toiminnasta. Lehti sisältää tietoa yhdis-

tyksen toiminnasta sekä tapahtumista ja sitä täydennetään kuukausitiedotteilla. Lehteä jaetaan myös jäsenistön ulkopuolelle, jolloin se toimii sekä tiedottamista että viestintää tukevana julkaisuna.

Toimintakalenteri / uutistiedote lähetetään sähköpostilla noin kuukauden välein niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa yhdistyksen käyttöön. Kalenteri on nähtävissä myös yhdistyksen kotisivuilla ”Tapahtumat”-sivustolla tiedostona.

7.2 Turun Sanomat

Maanantaisin ilmestyvällä ”Yhdistystoiminta”-palstalla ilmoitetaan kunkin tiistain jäsentilaisuuden / Tiistaitreffien ohjelmasta ja lähiajan kulttuuritapahtumista.

7.3 Yhdistyksen verkkosivut: turku.senioriyhdistys.fi

Yhdistyksen verkkosivuille kootaan mahdollisimman ajankohtainen tiedotusaineisto matkoista, retkistä ja muista tapahtumista.

7.4 Facebook-sivu

Yhdistyksen Facebook-sivulla (Turun kansalliset seniorit ry) kerrotaan uusimmista tapahtumista ja siellä on myös luettavissa linkkejä mielenkiitoisiin artikkeleihin.

8. Muu toiminta

Eläkeläisjärjestöjen ja yhdistysten välinen yhteistyö on lisääntynyt mm. Varhan ja vanhusneuvostojen toiminnan ansiosta ja korostuu jatkossa entisestään.

9. Toimintasuunnitelman hyväksyminen

Turun Kansalliset seniorit ry:n hallitus on hyväksynyt tämän toimintasuunnitelman vuodelle 2025 kokouksessaan 17.10.2024 § 106 esitettäväksi yhdistyksen syyskokoukselle 12.11.2024.

Yhdistyksen puheenjohtaja

Kari Kantalainen

Yhdistyksen sihteeri

Aira Hellström

Turun kansalliset seniorit ry:n sääntömääräinen syyskokous on 12.11.2024 / § x hyväksynyt tämän toimintasuunnitelman vuodelle 2025.