



**Turun kansalliset seniorit ry**

# **Turkuset**

**2020**



50  
VUOTTA

## Kattavaa isännöintipalvelua

Turun talousalueen suurimpana yksityisenä isännöitsijätöimistönä olemme tarjonneet kokonaisvaltaisia isännöintipalveluja jo yli 50 vuoden ajan. Se on luonut näkemyksen siitä, miten isännöintialan ammattilaisen tulee toimia.

Varsinais-Suomen Isännöintitalo Oy on auktorisoitu ja ISA r.y:n auditoima, työntekijöidensä omistama isännöitsijätöimistö.

Kaipaako taloyhtiönne ammattitaitoisen ja osaavan isännöitsijätöimistön palveluita? **Ota meihin yhteyttä!**

Olette lämpimästi tervetulleita tutustumaan toimistoomme!



ISA

# V-S Isännöintitalo Oy

Maariankatu 4 C, 20100 Turku  
isannointi@isannointitalo.fi



Luotettava  
Kumppani ✓





## TURUN KANSALLISET SENIORIT RY



**UUDENMAANKATU 17**

**20500 TURKU**

***Seniorit nettiajassa***

Julkaisun kuvat: Pertti Saari, Ritva Nummi  
Tekstit: Aila Seikola, Aira Hellström  
Sivutaitto: Jere Hellström, Marjukka Laitinen  
Ilmoitusmyynti: Jouko Fossi, Aira Hellström,  
Painopaikka: Sälekarin Kirjapaino Oy

SISÄLTÖ

PUHEENJOHTAJALTA	6
TURUN KANSALLISET SENIORIT RY:N HALLITUS 2020	7
YHDISTYKSEN TIEDOTUS	9
YHDISTYKSEN TOIMINTAORGANISAATIO	10
MATKAILU JA KULTTUURI	10
SENIORIJELPPI	11
TIISTAITREFFIT	11



SENIORIJELPIN TOIMINTA	12
TILAISUUKSIIN ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSAMINEN	13
KERHOJEN KOKOONTUMISET JA YHTEYSHENKILÖT	16
ROHKEASTI SENIORI	18
TOIMINTAKALENTERI	19
JÄSENEKSILIITTYMISLOMAKE	23

# Turkuset

Turun kansalliset seniorit ry:n tiedotus- ja ohjelmalehti vuodelle 2020

## Yhdistystietoja

Yhdistyksen perustamispäivä on 25.10.1971.  
Kuluva vuosi 2020 on yhdistyksen 49. toimintavuosi  
Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2020 on 30€

## Yhteystiedot:

Turun kansalliset seniorit ry  
Uudenmaankatu 17  
20500 TURKU

puh.

02 261 3261

sähköpostiosoite

tk@pp1.inet.fi

Internetosoite

<https://turku.senioriyhdistys.fi>

Tapahtumatili

Liedon Sp FI69 4309 2220 1175 31 (muista käyttää viitettä  
maksassasi)

## Seniorijelppi

koordinaattori

Aira Hellström

puh.

040 013 9396

sähköposti

[aira.hellstrom@seniorijelppi.fi](mailto:aira.hellstrom@seniorijelppi.fi)

Toimisto on avoinna maanantaista torstaihin pääsääntöisesti klo 11.00-14.00.





## PUHEENJOHTAJALTA

Hyvät Turun kansalliset seniorit ry:n jäsenet



Olemme aloittamassa uutta vuotta 2020 ja samalla uutta vuosikymmentä. Minä puolestani olen aloittamassa neljättä ja samalla viimeistä vuotta yhdistyksemme puheenjohtajana, sillä sääntöjen mukaan puheenjohtajakausi voi kestää korkeintaan neljä vuotta. Hyvä näin. Uudet ajatukset ja toimintamallit ovat aina tervetulleita.

Vuonna 2019 yhdistyksessämme on jälleen ollut runsaasti toimintaa. On ollut tiistaitreffejä, joihin olemme saaneet esiintyjiksi merkittäviä asiantuntijoita eri elämän alueilta. On ollut hyvin monenlaista kulttuuritoimintaa, kuten teatteria, kulttuurimatkoja, elokuvia jne. Meillä on ollut useita erilaisia jäsenistölle tarkoitettuja iloisia kokoontumisia, joista mainittakoon esimerk-

keinä perinteiset vappubrunssi ja joulujuhla. Vuoden aikana on ollut toiminnassa 17 erilaista kerhoa taiteen, kulttuurin, liikunnan, korttipelien ym. tiimoilta. Unohtamatta aktiivisesti toimivaa SenioriJelppiä.

Merkittäviä tapahtumia vuonna 2020 tulevat olemaan Rohkesti Seniori-hankkeen tapahtumat, kesäkuussa järjestettävä Senioriliiton liittokokous Savonlinnassa ja loka-kuussa piirimme on järjestelyvuorossa laivaristeilynä toteutettavassa kolmen piirin tapahtumassa.

Lausun kiitokset kaikille aktiivisille vapaaehtoistoimijoille, jotka teette runsaan toiminnan mahdolliseksi. Kiitos tiistaitreffien esiintyjille, kerhojen vetäjille, kulttuuritoiminnan toimijoille, keittiössä meitä palveleville iloisille emännille, SenioriJelpin vapaaehtoisille, hallituksen jäsenille jne. Kiitos myös kaikille jäsenillemme, jotka osallistutte runsain joukoin toimintaamme.

Toivotan kaikille onnea alkavalle vuodelle 2020. Pidetään huolta toisistamme. Kerätään onnenhetkiä säästöpossuun ja laitetaan kiitos ja kehu kiertoon.

*Aila Seikola*  
*Puheenjohtaja*

TURUN KANSALLISET SENIORIT RY:N HALLITUS 2020

Puheenjohtaja Aila Seikola  
050 598 5190 aila.seikola@seikola.fi

Varapuheenjohtaja Antti Siipola  
050 0822 073 antti.siipola@gmail.com

**Muut jäsenet**

Seija Arve  
050 19520 429 seija.k.arve@gmail.com

Arja Hellsten  
040 703 1847 hellsten.arja@gmail.com

Eila Jylhä  
040 832 0804 eila.jylha1@gmail.com

Mirja Ekman  
040 082 4094 mirja.e@pp.inet.fi

Kari Kantalainen  
050 1852 kari.kantalainen@gmail.com

Kalevi Koivuluhta  
05003201820 kalevi.koivuluhta@luukku.com

Marjatta Pihlajamaa  
050 5408 112 marjatta.pihlajamaa@iki.fi

Hallituksen ulkopuolinen taloudenhoitaja  
Taloudenhoitaja Jouko Fossi  
050 032 1820 jouko.fossi@pp1.inet.fi

Hallituksen ulkopuolinen sihteeri/jäsenrekisterin hoitaja  
Aira Hellström  
040 013 9396 aira.hellstrom@seniorijelppi.fi

\*\*\*\*\*

Tiistaitreffien keittiötiimi Sisko Koivisto  
Mailis Koivuluhta  
Kati Koskinen  
Terttu Kunnas  
Kirsti Nissi

Yhdistyksen isäntä  
050 032 1820

Jouko Fossi  
jouko.fossi@pp1.inet.fi

Hallitus:



Edestä vasemmalta: Kalevi Koivuluhta, Marjatta Pihlajamaa, Kari Kantalainen, Eila Jylhä, Aila Seikola, Seija Arve, Arja Hellsten, Antti Siipola, Mirja Ekman



# YHDISTYKSEN TIEDOTUS

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan jäsenille seuraavasti:

## **1. Tiedotus- ja ohjelmalehti, Turkuset**

Kaikille jäsenille lähetetään tiedotus- ja ohjelmalehti vuodelle 2020 vuoden alussa. Lehti kirjoitetaan jo joulukuussa 2019 ja siksi muutokset ovat myöhemmin mahdollisia.

## **2. Kuukausitiedotteet**

Uutiskirjeitä lähetetään sähköpostilla pääasiassa kahden kuukauden välein kaikille niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa käyttöömme. Kirjeessä kerrotaan tulevista tapahtumista ja tiistaitreffien aiheista. **Muista ilmoittaa yhdistykselle mahdollisista sähköpostiosoitteen muutoksista.**

## **3. Turun Sanomien Yhdistystoiminta-palsta maanantaisin**

Turun Sanomien maanantaisin ilmestyvällä ”Yhdistystoiminta”-palstalla ilmoitetaan seuraavan tiistain tiistaitreffien ohjelmasta ja tulevista kulttuuritapahtumista.

## **4. Yhdistyksen verkkosivut ja ilmoitustaulut**

Verkkosivuilla kerrotaan tiistaitreffeistä, matkoista, kulttuuritapahtumista ja elokuvista sekä kerhojen tapaamisista. Verkkosivun osoite on <https://turku.senioriyhdistys.fi> > Tapahtumat. Kuvat osiossa löytyy myös runsaasti kuvia eri tapahtumista.

## **5. Facebook**

Yhdistyksellä on toiminnassa omat Facebook-sivut (Turun kansalliset seniorit ry), joiden välityksellä jaetaan tietoa ajankohtaisista tapahtumista

## **6. Kerhot**

Kerhot hoitavat pääosin tiedottamisensa itse. Lisäksi ajankohtaista tietoa on verkkosivuilla ja Facebookissa. Kerhojen toimintaan osallistuminen edellyttää yhdistyksen jäsenyyttä.

## **7. Vuoden 2020 sääntömääräiset kokoukset**

Ti 3.3. Kevätkokous ja ti 3.11. Syyskokous

## YHDISTYKSEN TOIMINTAORGANISAATIO

Jokainen Turun kansalliset seniorit ry:n jäsen on automaattisesti Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin jäsen ja edelleen Kansallisen Senioriliiton jäsen. Näin ollen jokaisella jäsenellä on oikeus osallistua piirin ja liiton järjestämiin tapahtumiin.

Varsinais-Suomen kansallinen senioripiiri ry:n puheenjohtaja on Jarmo Helttula puh.050 087 6350 ja sihteeri Annele Silvennoinen puh. 050 0 463 561.

Turun kansalliset seniorit ry:n toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi kahdeksan muuta jäsentä. Syyskokous valitsee puheenjohtajan ja hallituksen aina seuraavaksi kalenterivuodeksi. Hallituksen jäsenten nimet, puhelinnumerot ja sähköpostiosoitteet löytyvät sivulta 7. Hallituksen alaisuudessa toimivat matkailu- ja kulttuuritoimikunta ja SenioriJelppi.

### MATKAILU- JA KULTTUURI

Toimikunta huolehtii yhdistyksen retkien, matkojen, elokuvien ja kuukausilounaiden järjestelyistä

#### Puheenjohtaja:

Ritva Nummi                      040 565 9430                      ritva5nummi@gmail.com

#### Elokuvavastaava:

Mirja Ekman                      040 082 4094                      mirja.e@pp.inet.fi



## SENIORIJELPPI

### Puheenjohtaja:

Seija Arve 050 595 0439 seija.k.arve@gmail.com

### Jäsenet:

Aila Harjanne 050 559 0151 aila.harjanne@gmail.com  
Aira Hellström 040 013 9396 aira.hellstrom@seniorijelppi.fi



## TIISTAITREFFIT

Kaikille avoimia tiistaitreffejä järjestetään Senioritalolla pääsääntöisesti joka tiistai kello 14-15. Tilaisuuksien ohjelmaa esitellään uutiskirjeissä, verkkosivuilla ja Turun Sanomien ”Yhdistystoiminta” -palstalla. Kahvitarjoilu alkaa klo 13.00. Ohjelma- ja kahvimaksu on 3€. Tiistaitreffien ohjelman muodostavat SenioriJelppi -toimikunnan järjestämät ikäihmisten hyvinvointi -sarjan ohjelmat ja Heikki Paloheimon vetämän yhteiskunnallisen keskustelupiirin järjestämät ohjelmat sekä muut vaihtelevat eri aihealueet.



## SENIORIJELPIN TOIMINTA

SenioriJelppi on turkulaisille ikäihmisille tarkoitettu avoin kohtaamispaikka. Meille voi poiketa levähtämään, juttelemaan ja kahvittelemaan.

**Maanantaisin ja tiistaisin tarjoamme Digiapua ja -neuvontaa-** ”tule kysymään, mitä et ole kehdannut kysyä”.

**Keskiviikkoisin teemanamme on hyvinvointi.** ”Hyvinvointia ikäihmisille” -teemapäivä, jolloin tehdään verenpaineen, verensokerin tason ja kokonaiskolesterolin mittauksia sekä voidaan suorittaa myös PEF puhallus. Tällöin on tilaisuus keskustella terveydenhoidon ammattilaisten kanssa mieltä askarruttavista asioista.

Yhteyshenkilö: Mirja-Liisa Palmberg 050 022 3024.

**Torstaisin paikalla on palveluneuvoja,** joka neuvoo ja auttaa esimerkiksi tuki-palvelujen hakemisessa ja opastaa eläkeläisille Turussa tarjottavien liikunta-, sosiaali- ja terveydenhoidon palveluiden käyttöä. Tarvittaessa voit myös varata ajan palveluneuvontaan.

Tarpeen mukaan järjestetään myös merkkikohtaisia tietokoneiden ja älypuhelinien käyttökursseja.

Vertaistukea – viihtyisää yhdessäoloa – kahvipöytä katettuna.

SenioriJelppissä voit poiketa käymään tai soittaa, neuvonta on kaikille avointa ja maksutonta. Olemme avoinna ma-to kello 10-14.

Yhteyshenkilö: Aira Hellström 040 013 9396.

**TILAISUUKSIIN ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSAMINEN**

Jos aiot osallistua sellaiseen yhdistyksen järjestämään tapahtumaan tai tilaisuuteen, johon liittyy ilmoittautuminen ja osallistumismaksu, menettele seuraavasti:

### **1. Ilmoittaudu ensin**

Yhdistyksen tilaisuuksiin ja tapahtumiin ilmoittautumisvaihtoehdot ovat:

a) matkailu- ja kulttuuritoimikunnan jäsenet ottavat vastaan ilmoittautumisia matkoille, retkille ja tapahtumiin yhdistyksen kirjastossa tai kahviossa tiistaisin klo 13-13.45.

b) muina päivinä puhelimitse, mieluiten tekstiviestillä tai sähköpostilla.

### **2. Merkitse ilmoittautuminen muistiin**

Maksaminen tapahtuu vasta ilmoittautumisen jälkeen.

### **3. Maksa ilmoitettu maksu yhdistyksen tapahtumatilille FI69 4309 2220 1175 31**

viimeistään annettuna eräpäivänä. **Käytä maksussa viitettä**, joka on ilmoitettu tapahtumailmoituksessa.

**4. Ole ajoissa paikalla** bussin lähtiessä tai ryhmän muulla kokoontumispaikalla. Retki- ja matkabussit lähtevät aina Tuomiokirkkorilta. Poikkeuksista ilmoitetaan. Mukaan pääsee matkan varrelta pikavuoropysäkeiltä Turusta ja Kaarinasta.

### **5. Esteen sattuessa:**

a) Ilmoita peruutuksesta ennen kuin olet maksanut matkan tai retken.

b) Jos joudut peruuttamaan tapahtumaan osallistumisen maksettuasi maksun, emme voi palauttaa maksuasi. Voit hankkia tilallesi sijaisen, jonka ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen. Ilmoita matkailu- ja kulttuuritoimikunnan edustajalle tilallesi tulevan henkilön nimi.

ROHKEASTI SENIORI

## SeniOriJelppi palvelee myös Pääkirjastossa:

Verenpaineen mittausta klo 11-13

ma 13.1.

ma 10.2.

ma 9.3.

ma 6.4. koska seur.maananantai on pääsiäinen

ma 11.5.

ma 8.6.

ma 10.8.

ma 14.9.

ma 12.10.

ma 9.11.

ma 14.12.





**Senioriliiton verkkosivuilla myytävää on  
saatavissa myös SenioriJelpissä sen aukioloaikoina,  
tervetuloa tutustumaan**

• Onnitteluadressi: Lippu	11,50
• Onnitteluadressi: Ruiskukka	11,50
• Onnitteluadressi: Ruusu	11,50
• Onnitteluadressit 3 kpl, ruusu, lippu, ruiskukka	29,00
• Suruadressi: Kalla	11,50
• Suruadressi: Sinililja	11,50
• Suruadressi: Suruliputus	11,50
• Suruadressit 3 kpl, kalla, suruliputus, sinililja	29,00
• Metsän lumous Suomi 100 silkkihuivi, sininen	99,00
• Metsän tarina, Suomi 100 silkkisolmio, sininen	72,00
• Suomi 100 -silkkisolmio, sininen	64,80
• SuomenSydän-keittiöpyyhe, tummanharmaa	17,00
• Kävelykeppi	28,00
• Pitkät kynsisakset	16,00
• Pitkävartinen levitin-	18,00
• levittimen vaihtosienet	9,90
• Seniorin tietokoneopas	36,50
• Seniorin älypuhelinopas	36,50
• Doro seniori-älypuhelin 8040	280,00
• Juuresi näkyvät, sukututkimuksen ABC	32,95
• Rypyistä näkyvät hymyjen paikat, totta ja tarinaa ikääntymisestä	15,90

## Kerhojen kokoontumiset ja yhteyshenkilöt

<b>Bridgen pelaajat</b> Vuokko Huhti	<b>Keskiviikko</b> 050 366 6392	12.00 - 16.00
<b>Englanti</b> Ritva Nummi opettaja: Nina Nummi	<b>Maanantai</b> 040 565 9430 040 552 9962	14.00 - 15.00 alkaa 13.1.
<b>Eräpiiri</b> Pekka Varheensalo	<b>Ilmoitetaan erikseen</b> 045 220 7666	
<b>Golf</b> Erkki Sellman	<b>Toiminnan alkamisesta ilmoitetaan erikseen</b> 050 561 0831	
<b>Kannelkuoro</b> Liisa Pietilä, Kuoronjohtaja: Tiina Lustig	<b>Maanantai</b> 050 462 8974 040 130 8393	11.00 - 13.00 alkaa 13.1.
<b>Keilaajat</b> Kupittaaan urheiluhalli Heikki Viitanen	<b>Keskiviikko</b> 040 038 4888	12.00 - 13.00 alkaa 15.1.
<b>Kirjoittajat</b> Seppo Leivo Yhteyshenkilö: Terttu Halla	<b>Torstai</b> 050 544 1521 040 550 3478	13.00-15.00 alkaa 9.1.
<b>Kuntosaliliikkujat</b> Impivaaran uimahalli Kristina Yli-Penttilä	<b>Perjantai</b> 2krs kuntosali 040 738 3793	12.30 - 14.00 alkaa 3.1.
<b>Kuvataide (akvarellimaalaus)</b> Orvokki Rouhiainen	<b>Keskiviikko</b> 050 436 0422	9.30 - 12.00 alkaa 15.1.

<b>Käsityökerho</b> Kaarina Hongisto	<b>Parilliset torstait</b> 040 726 0978	12.00 - 14.00 alkaa 9.1.
<b>Lukupiiri</b> Liisa Huhtala	<b>Kuukauden toinen tiistai</b> 050 581 3577	13.00 - 13.45 alkaa 14.1.
<b>Miesten keskustelupiiri:</b> Antti Halkosaari	<b>Kuukauden 1. torstai</b> 050 363 5106	12.00 - 13.30 alkaa pe 10.1.
<b>Pelikerho Ässä</b>  Tuula Kukkonen	<b>Parilliset torstait</b> <b>Parittomat torstait</b> 040 555 2291	14.00 - 13.00 -
<b>Senioritanssi</b> Antti Kari ohjaaja: Tauno Sula	<b>Maanantai</b> 050 583 1543	15.30 alkaa 20.1.
<b>Seniorivoimistelu</b> Marjut Teräs	<b>Tiistai</b> 040 585 4227	10.00-11.00 alkaa 28.1.
<b>Sijoittajaklubi</b> Erkki Sellman	<b>Kuukauden viim. perjantai</b> 050 561 0831 Uusi alkeiskurssi alkaa	11.00 - 12.00 alkaa 31.1. 28.2.
<b>Tuolijooga</b> Sirikka Kaplas	<b>Torstai</b> 045 342 5611	10.00 - 11.00 30.1.
<b>Volter Kilven matkassa</b> Iris-Elina Koivisto	<b>Keskiviikko</b> 041 548 4405	12.00 - 13.00 15.1.

**Elokuviin ilmoittautuminen Mirja Ekmanille edelliseen tiistaihin mennessä.** Lippu ostetaan Kinopalatsin kassalta elokuvapäivänä klo 12.00-13.00. Elokuva alkaa klo 13.00. Oopperaesityksistä ilmoitetaan erikseen.

## **Yleistä**

Rohkeasti Seniori -hanke on sosiaali- ja terveysministeriön Veikkauksen tuotoista rahoittama Kansallisen senioriliitto ry:n kolmevuotinen, vuosina 2019-2021 toteutettava hanke, jonka tarkoituksena on vähentää yksinäisyyttä, ehkäistä syrjäytymistä sekä edistää ikääntyvien ihmisten hyvinvointia. Kohderyhmänä ovat eläkkeelle pian siirtyvät tai jo jonkin aikaa eläkkeellä olleet henkilöt, jotka kaipaavat uusia virikkeitä ja ystäviä sekä tukea uuden elämänvaiheen myötä. Rohkeasti seniori -hanke kannustaa eläkkeelle siirtyviä aktiiviseen kansalaisuuteen ja senioritoimintaan osallistumiseen. Hankkeen keulahahmona toimii professori Jorma Uotinen, joka kertoo omista kokemuksistaan hankkeen kursseilla.

## **Hankkeen tapahtumat**

**Matalan kynnyksen tapahtumat** ovat piirien ja yhdistysten suunnittelemaa ja organisoimia. Tapahtumiin ovat tervetulleita kaikki kiinnostuneet jotka etsivät toimintaa eläkevuosille.

**Rohkeasti eläkkeelle -kurssit** ovat tarkoitettu henkilöille, joille eläköityminen on ajan kohtaista. Kurssit tarjoavat virikkeitä uuteen elämänvaiheeseen.

**Rohkeasti senioriksi -kurssit** (tulossa keväällä 2020) tarjoavat mahdollisuuden syventyä vapaaehtoistoimintaan. Kurseilla käsitellään muun muassa järjestötoiminnan eri ulottuvuuksia ja tarjotaan koulutusta liittyen vapaaehtoistoiminnan käytäntöihin.

Lisätietoa hankkeesta saa Senioriliiton verkkosivuilta (<https://www.senioriliitto.fi/rohkeastiseniori/>)

Hankkeen teema on: **Rohkeasti seniori – tule mukaan, älä jää yksin!**

# Vuoden 2020 toimintakalenteri

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ •  
maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

## Tammikuu

### Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo 13.

Ohjelma klo 14.

14.1. Vuoden 2020 aloitus, Turun Tuomiokirkkoseurakunnan kappalainen Mika Mäntyranta. Turkuset 2020 jaetaan.

21.1. Kohtaaminen ja vammaisuus, KTO, palveluesimies Pirjo Valtonen

28.1. Olavi Paavolainen, monessa mukana, emeritusprofessori Kari Immonen.

### Kuukauden elokuva

Ilmoittaudu viimeistään esitysviikon tiistaina: Mirja Ekman, puh. 040 082 4094, lunasta liput Kinopalatsin kassalta.

Pe 3.1. klo 13. Marian paratiisi, tositarinaan perustuva elokuva unissasaarnaaja Maria Åkerblomista.

Pe. 31.1. klo 13. Helene, elokuva Helene Scherfbeckin elämän suuresta rakkaustarinasta

### Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu aina ensin

Ritvalle puh. 040 565 9430

ritva5nummi@gmail.com

tai Inkerille puh. 0500 425968

inkeri.pitkanen@gmail.com

ja maksa vasta ilmoittauduttuasi.

Su 26.1. Salon Teatteri Provisi: Suurmusikaali Tohtori Živago.

Lounas ennen esitystä: Ravintola

Mama's. Esitys alkaa klo 15.

Lähtö klo 12.00 Tuomiokirkkoaukiolta.

Hinta 75€, viite 1151, eräpäivä 1.1.

### SeniוריJelppi

Avoinna klo 10 -14

Ma-ti Digiapua

Ke Terveyspäivä: verenpaineen, sokerin ja kokonaiskolesterolin mittaaminen, PEF-mittaus

To Palveluneuvontapäivä, voit tilata ajan: Aira Hellströmiltä puh. 040 013 9396

# Helmikuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ •  
maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

## Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo13.

Ohjelma klo 14.

4.2. Vapaa-aikatoimialan kulttuuripalvelut ja Omakirjasto, kulttuuriohjaaja Olli Hirvonen ja informaattikko Janne Blomqvist.

11.2. Naantalin Musiikkijuhlat, toimitusjohtaja Tiina Tunturi.

18.2. Yhteiskunnallinen keskustelupöytä, emeritusprofessori Heikki Paloheimmo.

Torstai 27.2. EU:n kuulumisia, europarlamentaarikko Sirpa Pietikäinen.

## Kuukauden elokuva

Pe. 28.2. Kuukauden elokuva

Tiedot esitettävästä elokuvasta myöhemmin. Ilmoittaudu viimeistään esitysviikon tiistaina:

Mirja Ekman, puh. 040 082 4094

lunasta liput Kinopalatsin kassalta

## Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu aina ensin

Ritvalle puh. 040 565 9430

ritva5nummi@gmail.com

tai Inkerille puh. 0500 425968

inkeri.pitkanen@gmail.com

ja maksa vasta ilmoittauduttuasi.

Ke. 12.2. klo 16. Blinit, Aitiopaikka, Itsenäisyydenaukio 1.

Hinta 30€, viite 1740, eräp. 5.2.

Klo 15.30 mahd. tutustua entiseen maaherran asuntoon samassa talossa.

La 22.2. klo 14. Niskavuoren nuori emäntä, Turun Kaupunginteatteri.

Lipun hintaan sisältyy vaatesäilytys Fölibussikytyi 3t. ennen ja 2t. jälkeen esityksen.

Hinta 40€, viite 1177, eräpäivä 22.1.

## Seniorijelppi

Avoinna klo 10 -14

Ma-ti Digiapua

Ke Terveyspäivä: verenpaineen, sokerin ja kokonaiskolesterolin mitta-  
us, PEF-mittaus

To Palveluneuvontapäivä



## Maaliskuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ •

FI69 4309 2220 1175 31

maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

### Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo13.

Ohjelma klo 14.

Ti 3.3. klo 14.

Sääntömääräinen  
kevätkokous.



Ma 9.3. Turun Musiikkijuhlat, toimitusjohtaja Liisa Ketomäki ja kapellimestari Klaus Mäkelä.

Ti 17.3. Operaatio Ainutlaatuinen Saaristomeri, tavoitteena Saaristomeren puhdas ja terve tulevaisuus. Sisältöjohtaja Jaakko Ruola

Ti 24.3. Kinkerit, kirkkoherra Leena Kairavuo

Ti 31.3. Itäharjun TT-ajot, veteraanimotoristit Aulis Paarala ja Lars Rosvall.

### Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu ensin

Ritvalle puh. 040 565 9430  
tai Inkerille puh. 0500 425968

Pe 6.3. klo 19. Turun Kaupunginteatteri: Valtteri Torikka, teatterikonsertti. Lipun hinta 37€ (sis. vaatesäilytyksen ja Föli-bussikyydin)  
Viite 2066, eräpäivä 10.2.

La 21.3. Tampereen teatteri, musikaali Notre Damen kellonsoittaja. Lounas ennen esitystä: Rav. Kivi. Esitys alkaa klo 14.30.

Hinta 105€, viite 1164, eräp. 15.2.

Lähtö klo 11.00 Tuomiokirkkotorilta.

Ma-pe 30.3.-3.4. Krakovanmatka

Tulossa myös: Kevään muotia, Muotitalo Jokinen, Yliopistonk.29

Ravit, Metsämäen ravirata

### Kuukauden elokuva

Pe 27. 3. klo 13. Kuukauden elokuva. Ilmoittaudu viimeistään esitysviikon tiistaina:

Mirja Ekman puh. 040 082 4094.

### SenioriJelppi

Avoinna klo 10 -14

Ma-ti Digineuvontaa

Ke Terveyspäivä: verenpaineen, sokerin ja kokonaiskolesterolin mittaus. PEF-mittaus

To Palveluneuvontapäivä

Ke 4.3. Kaupungin palveluohjaaja paikalla klo 10-12

*”Kuuntelee, selvittää ja ratkaisee”*

# Huhtikuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille  
FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ •  
maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

## Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo13.

Ohjelma klo 14.

7.4. Onnexi.fi, apua kotiin ja yrityksille. Marja-Leena Ollikainen.

14.4. Yhteiskunnallinen keskustelupiiri, emeritusprofessori Heikki Paloheimo.

21.4. Muistojen Matkalaukku  
Tuija-Kaisa Lindberg, SPR:n ystävätoiminta



## Kannelkuoro

*”Kevät on, vallaton”*

Pe 24.4. klo 15. kevätkonsertti  
Hansasalissa, Puutarhakatu 45.  
Ohjelmassa musiikkia, ruokailu ja arpajaiset. Varmistuu myöhemmin

## Kuukauden elokuva

Pe 24.4. klo 13. Kuukauden elokuva. Ilmoittaudu Mirja Ekmanille  
puh. 040 082 4094.

## Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu aina ensin

Ritvalle puh. 040 565 9430  
tai Inkerille puh. 0500 425968



*Ke 29.4. klo13.*

*Vappubrunssin etkot*

*Senioritalolla*

*Hinta 30€ eräp.20.4. viite 1779*

*Ylioppilaslakki mukaan!*

## SeniOriJelppi

Avoinna klo 10 -14

Ma-ti Digineuvontaa

Ke Terveyspäivä: verenpaineen, sokerin ja kokonaiskolesterolin mittaus. PEF-mittaus

To Palveluneuvontapäivä, voit tilata ajan: Aira Hellström  
puh. 040 013 9396



*Tervetuloa*  
**MUKAAN MEIDÄN OMAAN  
SENIORITOIMINTAAN!**



Kansallinen senioriliitto ry

*Eläkkeellä tai työelämässä,* 

**OLET TERVETULLUT  
MUKAAN**

**Yhdistyksessämme Sinulla on  
mahdollisuus osallistua**

- monipuoliseen harrastus- ja kerhotoimintaan
- retkille ja matkoille
- kulttuurierintoihin
- jäsentilaisuuksiin ja koulutuksiin
- paikalliseen edunvalvontatyöhön

**Osallistumalla voit vaikuttaa  
toiminnan kehittämiseen.**

# Jäsenilmoitus

Jäseneksi liittyvä täyttää painokirjaimin ja antaa yhdistyksen edustajalle.

SUKUNIMI

ETUNIMET

SYNTYMÄAIKA

HALUAN PATINA -LEHDEN

SUKUPUOLI

KYLLÄ  EI

MIES  NAINEN

LÄHIOSOITE

POSTINUMERO

PUHELIN

SAHKÖPOSTI

AMMATTI TAI ARVO

ALLEKIRJOITUS

PAIKALLISYHDISTYKSEN NIMI  
JA OSOITE / TARRA TÄHÄN

# Kansallinen senioriliitto ry

Yhdistyksemme on jäsen Kansallinen senioriliitto ry:ssä, joka on vuonna 1971 perustettu puolueisiin kuulumaton järjestö. Meitä jäseniä on yhteensä noin 25 000.

## Toimintamme tarkoituksena on

- edistää senioreiden sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia
- toimia eläkeläisten etujen ja oikeuksien valvojana
- ylläpitää ikääntyvien omatoimisuutta ja aktiivisuutta
- luoda mahdollisuuksia yhdessäoloon ja harrastamiseen

**Edunvalvontatyötä** teemme sekä paikallisella että maakunnallisella tasolla, osin yhteistyössä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa. Meillä on hyvät yhteydet päättäjiin ja virkamiehiin. Senioreita on mukana kunnanvaltuustoissa sekä vanhus- ja seurakuntaneuvostoissa. Kansallinen senioriliitto ry tekee laajaa edunvalvontatyötä valtakunnallisella tasolla ja se on Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n jäsen.

**Liittomme Patina-lehti** ilmestyy kuusi kertaa vuodessa. Patina kertoo liiton, piirien ja yhdistysten toiminnasta sekä välittää tietoa ajankohtaisista, jäseniämme koskevista asioista. Lehdi sisältyy kotiin kannettuna senioriyhdistyksen jäsenmaksuun.

**Verkkokaupasta** saat monenlaisia, järkevän hintaisia tuotteita ja jäsenalennuksia.



Kansallinen senioriliitto ry

Kansakoulukatu 5 A 6, 00100 Helsinki  
toimisto@senioriliitto.fi  
www.senioriliitto.fi  
www.shop.senioriliitto.fi  
www.facebook.com/senioriliitto





## Touko-kesäkuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ • maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

### Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo 13.

Ohjelma klo 14.

5.5. Flooranpäivän kävely: Karikon lenkki, lähtö klo 12. (kts. Kulttuurimatkailu)

12.5. Vieraanamme Kansallisen Senioriliiton pj. Anneli Taina.

19.5. Legendaarinen Hämeenportti, emeritusprofessori Heikki Paloheimo.

26.5. Linnateatterin kuulumisia, toimitusjohtaja Mikko Granstöm ja taiteellinen johtaja Jussi Vahvaselkä.

2.6. Metsäkirkko, Ruissalo. Lähtö klo 11. Tuomiokirkkotorilta. Lounas: Hus Lindman, Piispank.15  
Hinta 30 €, viite 2781, eräp.25.5.

2.-4.6. Kansallisen Senioriliiton Liitokokous Savonlinnassa

9.6. Ohjelma vielä avoin

16.6. Kesäviinit, Pena Arvela, ChTR

### Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu aina ensin

Ritvalle puh. 040 565 9430

tai Inkerille puh. 0500 425968

ja maksa vasta ilmoittauduttuasi.

Ti 5.5. Flooran päivän kävely: Karikon lenkki. Lähtö klo 12. Samppalinnan Kesäteatterin portilta.

Kreikkalainen iltap.lounas klo13.30, Aitiopaikka.

Hinta 17€ viite 2778 eräp. 27.4.

To 4.6. klo 19. Naantalın musiikkijuhlat, Naantalın kirkko.

Walteri Torikka, Okko Kamu, ja Sinfonia Lahti, pianisti Barry Douglas

Hinta 65€, viite 1180, eräp.31.3.

Ei kuljetusta.

Ti 23.6. klo 18.00 Samppalinnan Kesäteatteri: Miелensäpahoittaja. Hinta 32€, viite 2765, eräp. 23.5.

Pe 29.5 Kuukauden elokuva. Ilmoittaudu Mirja Ekmanille  
puh. 040 082 4094.

SenioriJelppi avoinna ma-to klo 10-14.

Kesälomalla 18.6. - 2.8.

## Heinä-elokuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ •  
maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

### Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo 13.

Ohjelma klo 14.

14.7. klo 13. Pihaparty Senioritalon pihalla. Grillataan ja musisoidaan - saateen sattuessa sisällä.

Hinta 10€, viite 2752, eräpäivä 8.7.

### Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu aina ensin

Ritvalle puh. 040 565 9430

tai Inkerille puh. 0500 425968  
ja maksa vasta ilmoittauduttuasi.

Pe-su 3-5.7. Ruisrock

To-Pe 23.-24.7. Savonlinnan oopperajuhlat. Giuseppe Verdi: La Traviata. Esityskieli italia, tekstitys suomeksi ja englanniksi.

Yöpyminen Hotelli Järvisydän, Rantasalmi. Ohjelmassa mm. Johanna Oraksen Taidekartano. Koko ohjelma julkaistaan, kun ruokapaikat ja muut käyntikohteet vahvistettu.

Ennakkomaksu 200€, viite 1117, eräpäivä 15.1.

### Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo 13.

Ohjelma klo 14.

Ti 4.8. Kahvit. klo 13. ohj. klo 14.

Syksyn ohjelman esittely

To 6.8. klo 18. Mielettömien telakan historia - Ruissalon telakka

Linnateatterin mielettömien historioiden sarja jatkuu nyt Ruissalossa

Hinta 29€, viite 2707, eräp. 3.7.

To 13.8. klo 18. Turun Musiikkijuhlat, amerikkalaisopraano

Nadine Sierra, Konserttitalo.

Turun filharmonista orkesteria johtaa Lorenzo Passerini.

Hinta 69€, viite 1384, eräp. 28.2.

Pe 28. 8. klo 13. kuukauden elokuva

Ilmoittaudu Mirja Ekmanille puh.

040 082 4094

### SenioriJelppi

Avoinna ma-to klo 10-14

Ma-Ti digineuvontaa

Ke terveyspäivä verenpaineen, sokerin ja kokonaiskolesterolin mittaus, PEF-mittaus

To palveluneuvontapäivä

## Syyskuu-Marraskuu

• Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ •

### Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu aina ensin

Ritvalle puh. 040 565 9430  
tai Inkerille puh. 0500 425968  
ja maksa vasta ilmoittauduttuasi.

Ke 9.9. Didrichsenin taidemuseo,  
Helsinki: Vincent van Gogh – tie tai-  
teilijaksi.

Laajin Suomessa nähty Van Goghin  
teosten kokonaisuus, ja ensimmäinen  
yksinomaan Van Goghin taidetta esit-  
televä näyttely.

Retkiohjelmassa lisäksi Uspenskin ka-  
tedraali, ym.

Pe-la 18.-19.9. Sadonkorjuumatka Ah-  
venanmaalle

Pe. 25.9 kuukauden elokuva

Pe 30.10. kuukauden elokuva

Sääntömääräinen syyskokous ti 3.11.

### Seniorijelppi

Avoinna ma-to klo 10-14

Ma-Ti digineuvontaa

Ke terveyspäivä verenpaineen, sokerin  
ja kokonaiskolesterolin mittaus, PEF-  
mittaus

To palveluneuvontapäivä



Ylhäällä vasemmalla Erkki Sellmanin saalis pilkkikisassa ja oikealla oikeushammaslääkäri Helena Ranta tiistaitreffeillä.

Alhaalla vasemmalla huomionsoituksia kevätkokouksessa: Pertti Saari, Aila Harjanne, Heikki Viitanen, Ulla Siipola, Mirja Ekman, Marja-Terttu Reuna, Aira Hellström ja oikealla Iriselina Koivisto esiintyy Wappubrunssilla



Ylhäällä vasemmalla kuva Laukon kartanosta ja oikealla kuva Enkelipuistosta  
Alhaalla vasemmalla Karjuorkesteri esiintymässä ja oikealla Tartosta





Ylhäällä vasemmalla Metsäkirkko, puhujana kirkkoherra Antero Aaltonen ja oikealla Ritva Nummi Savonlinnan oopperajuhlilla  
Alhaalla vasemmalla kunniaapuheenjohtaja Seppo Leivo, jolle luovutettiin yhdistyksen viiri ja oikealla Turun kirjamesseilla: Arja Hellsten, Annele Silvennoinen ja Jenni Haukio



Ylhäällä vasemmalla Kannelkuoro esiintyy Ruusukorttelissa. Oikealla Seniorit elokuvissa

Alhaalla vasemmalla Ilkka Kanerva, Heikki Paloheimo ja Li Andersson keskustelutilaisuudessa tiistaitreffeillä ja oikealla Hilu Tolmuseen kirjan julkistamistilaisuudessa kirjailija Raija Kerttula-Rantanen ja Hilu Tolmunen



Ylhäällä vasemmalla Milla Heinonen tiistaitreffien esiintyjänä ja oikealla Heikki Paloheimo, Ville Niinistö ja Hans Adolf Ehrnroth vaalidebatissa tiistaitreffeillä  
Alhaalla vasemmalla Syyskokouksessa palkittuja henkilöitä. Edessä Taisto Kallioniemi, takana vasemmalta Tuula Kukkonen, Jouko Fossi Seppo Leivo Ritva Nummi ja Ulla Siipola. Oikealla alhaalla Kannelkuoron palkittuja henkilöitä: Riitta Siljamäki, Eino Risku, Pirkko Larras , Pirkko Ekman, Martti Opas ja Ritva Venäläinen



# BRANDER & MANNER

ASIANAJOTOIMISTO/ATTORNEYS AT LAW

Kristiinankatu 3, 20100 Turku  
[www.brander-manner.fi](http://www.brander-manner.fi)  
p. 02 511 7000, f. 02 205 3053

30v.

## Isännöinti-Saarto

*Isännöintiä vuodesta 1986!*

Helppoa matkantekoa

## Matkapaikien matkassa

### RISTEILYLLE

Tallinnan ja Tukholman risteilyt, jokiristeilyt, kaukoristeilyt, reittimatkat.

Huviristeily Tallinnaan 22 h Silja Europalla **kuljetuksin** Turusta.

### HOTELLIIN TAI KYLPYLÄÄN

Virossa ja muualla Baltiassa on kattava valikoima kylpylöitä.

Lisämaksusta **takuukuljetus** Turusta – kysy tarkemmat lähtöpäivät ja reitti toimistostamme!

### KAUPUNKILOMALLE EUROOPPAAN

- Suorat lennot kohteeseen, matkavarat lennoilla
- Hyvätasoiset keskustahotellit
- Hotelliaamiaiset
- Lentokenttäkuljetukset kohteessa sekä suomenkielellä opastettu kaupunkikierrros lähes kaikissa kohteissa.

### KIERTOMATKALLE EUROOPPAAN

- Suorat lennot Helsingistä
- Hyvätasoiset keskustahotellit
- **Suomenkielinen paikallisopas kohteessa**
- Rungas matkaojelma, paljon retkiä ja käyntikohteita
- Matkan hintaan kuuluu yhteisiä ruokailuja

### KAUKOMATKALLE

Laadukkaat, ohjelmalliset, suomeksi opastetut matkat eksoottisiin kauko-kohteisiin.

Suosittellemme mm:

- Singapore – Elämyksiä ja ostoksia, 7 pv
- Japani – Nousevan auringon maa, 8 pv

Huom! Ryhmät, hoidamme järjestelyt puolestanne!

- kaikki matkajärjestelyt alusta loppuun
- edulliset sopimushinnat
- oma lähtöselvitys satamista
- nimetty yhteyshenkilö
- ei toimitusmaksua (1 lasku)
- monipuoliset matkaehdotelmat
- takuumaksut (KuVi)

*Kysy myös Visbyn, Riikan, Gdanskin ja Kaunasin matkojamme!*

Pyydä tarjousta omalle ryhmällesi!

# MATKAPOJAT

matkaporjat.fi • puh. 010 2323 200 • ma-pe 8-17, su 10-13 • myyntipalvelu@matkaporjat.fi

TURKU, Linnansatama, Viking Line terminaali, 1. krs. • ma-pe 10-17 • myyntipalvelu@matkaporjat.fi

[36] uhelut 8,35 snt/puh + 3,2 snt/min, matkpuh.19,2 snt/min. Palvelumaksu 0€/nettistä, muutoin 12€. Alk.- ja tarjoushintaisia paikkoja rajoitetusti.



KINOPALATSI

Laatuaikaa elokuvissa.  
Joka päivä.



Eläkeläisalennus jopa **-30 %**  
arkipäivän elokuvalipuista.

Poimintoja tulevasta elokuvaohjelmistosta:

3.1.



Fabiennen  
muistelmat

17.1.



Helene

31.1.



Pikku naisia

14.2.



Emma

Kauppiaskatu 11 • Liput: [finnkino.fi](http://finnkino.fi)



# KAUPUNGIN MUKAVIN OSTOSKESKUS!



Lihat, kalat, viinit, juustot,  
leivonnaiset, mausteet ja  
muut herkut Kauppahallista.



TURUN  
KAUPPAHALLI

AVOINNA MA-PE KLO 8-18 / LA KLO 8-16 / SU SULJETTU  
Eerikinkatu 16 [www.kauppahalli.fi](http://www.kauppahalli.fi) p. 02 2624 126

## Meiltä

### Oma Kodinhoitaja

- **Kiire, työ, perhe, harrastukset, ikääntyvät läheiset - kodinhoito kärsii?**
- Meiltä **Varamummot** kodinhoitoon:
  - Siivous, Pyykkihuolto, Ruuanlaitto, Lastenhoito, Kodin järjestely, asiointi- ja ystäväpalvelut
- **Perheille ja Ikäihmisille**, kertakäyntinä tai säännöllisesti
- **EDULLINEN 25€/h** (sis.alv)
- esim.kolmion kodinhoito 3h/2 krt/kk= 150€/kk kotitalousväh. jälkeen 90€/kk

### Oma Talkkari

- **Kodin remontit kesken tai tekemättä, Ikäihminen ei enää jaksa, pihan kunnossapito ei toimi?**
- Meiltä kokeneet, perinteiset, luotettavat **OmaTalkkarit**:
  - Pihan ja kiinteistön kunnossapito, kodin pienet remontit ja korjaukset
- **Perheille, Ikäihmisille, pienille taloyhtiöille** Kertakäyntinä tai säännöllisesti
- **EDULLINEN** Kotitalouksille **25€/h** (sis.alv)
- Kotitalouksille esim. talvikaudella pihatyöt 6h/kk = 150 €/kk, kotitalousväh. jälkeen 90 €/kk
- **Taloyhtiöille 25€/h +Alv.**

**Anna lahjaksi aikaa - meiltä lahjakortit!**

Varaa omasi: **www.onnexi.fi**  
Ota yhteyttä, Soita: **info@onnexi.fi**  
**044 972 3823**



Kaikki palvelut alk.  
**25 €/h**  
Hinta sis. alv.  
Kotitalousväh.jälkeen v.2020  
**15 €/h**

# YLÖS ULOS JA RUISSALOON



Lämpimät altaat,  
hemmottelevat hoidot,  
kattavat hyvinvointi- ja  
kuntoutuspalvelut.  
**Lounas ja päivällinen**  
joka päivä.



## RUISSALON KYLPYLÄ

ruissalospa.fi • Ruissalon puistotie 640 • (02) 44 55 100

### Ulkoilijoiden lempietappi kutsuu viihtymään!

Tunnelmallisessa pirtissä  
tarjolla kahvia, oman  
leipomon herkkuja sekä  
keittolounasta joka päivä.



## HONKAPIRTTI

honkapiritti.fi • Albert Ravilan raitti • 044 756 7922



Tutustu tropiikkiin  
Kasvitieteellisessä  
puutarhassa.  
**Kahvilassa lounas TI-SU.**  
Kahvila varattavissa myös  
yksityistilaisuuksiin.

**VANHA TAMMI**  
CAFÉ • RAVINTOLA

vanhatammi.fi  
Ruissalon puistotie 215  
p. 044 5566 157





HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS  
**ELEGANT**

*Laadukasta, turkulaista hammashoitoa jo vuodesta 1986.*

Hammaslääkärikeskus Elegant ■ Kristiinankatu 4 B, II krs. ■ puh. 02 233 0000  
[www.elegant.fi](http://www.elegant.fi)

28.7. Juan Diego Flórez



4.10. Franco Fagioli



13.8. Nadine Sierra



EST 1960  
**TURUN  
MUSIIKKIJUHLAT**  
TURKU MUSIC FESTIVAL  
ÅBO MUSIKFESTSPEL  
6.-16.8.2020

TMJ.FI

[lippu.fi](http://lippu.fi) + 0600 900 900  
2,00 €/min + pvm  
FIN • SWE • ENG

Taiteellinen johtaja  
**Klaus Mäkelä**

**HUOMASITHAN**  
että koko festivaali-  
ohjelma julkaistaan  
9.3.2020



KÄSIKIRJOITUS FRANCIS VEBER  
OHJAUS MIKA EIRTOVAARA

ROOLEISSA TOM PETÄJÄ TEEMU AROMAA  
MIKKO LESKELÄ IIRO HEIKKILÄ  
ROOSA TOIVOLA JOONATAN PERÄLÄ

# PALKKA- MURHAAJAN PAINAJAINEN

ENSI-ILTA 5.3.2020 | LIPUT 35/29 €

DOMINO-SALI HUMALISTONKATU 7 TURKU  
VARAUKSET JA TIEDUSTELUT 02 232 1215  
TAI INFO@LINNATEATTERI.FI WWW.LINNATEATTERI.FI

lippu.fi



LINNATEATTERI



KESÄLLÄ 2020 LINNATEATTERIN SUOSITTU MIELETÖN HISTORIA -SARJA SAA JATKOA! NÄHDÄÄN RUISSALON TAPAHTUMATELAKALLA!

KÄSIKIRJOITUS VALTTERI ROIHA OHJAUS MIKA NUOJUA  
ROOLEISSA TUJJA NUOJUA OIVA NUOJUA MIKKO LESKELÄ

# MIELETÖN TELAKAN HISTORIA

PIKAKELAUSKOMEDIA TURKULAISESTA LAIVANRAKENNUKSESTA

ENSI-ILTA 4.6.2020 | LIPUT 35/29 €

HEVOSKARINTIE 23 20100 TURKU  
VARAUKSET JA TIEDUSTELUT 02 232 1215  
TAI INFO@LINNATEATTERI.FI WWW.LINNATEATTERI.FI



lippu.fi



LINNATEATTERI

TELAKALLA





# AVENA AGER OY

Asianajotoimisto

**Soita ja varaa maksuton alkuneuvottelu!**

Asianajaja, varatuomari  
Toni Läspä  
Puh. 044 088 0861

Asianajaja, varatuomari  
Maija Halkosaari-Mäki  
Puh. 040 044 8093

Asianajotoimisto Avena Ager,  
Ratapihankatu 14 A, 20100 Turku

[www.avenaager.fi](http://www.avenaager.fi), [toimisto@avenaager.fi](mailto:toimisto@avenaager.fi)



Edunvalvontavaltuutukset

Perunkirjoitukset

Testamentit

Avioehdot





# Naantalin Musiikkijuhlat 2.-13.6.2020 [naantalinmusiikkijuhlat.fi](http://naantalinmusiikkijuhlat.fi)

## Lounasravintola Mik Mak – Turku

Lounasravintola Mik-Mak on vuonna 2005 perustettu perheyritys, jonka toiminnasta vastaa Mikko Harjanne. Makoisaa kotiruokaa lounaspöytään loihitti keittiömestariimme Tuire Harjanne.

### **Juhlal palvelu ja catering kauttamme.**

Järjestä häät, syntymäpäivät, seminaarit, kokoukset tai muut tilaisuudet meillä tai tilaa palvelu haluamaasi paikkaan toimitettuna! Ammattitaitoinen henkilökuntamme pystyy taatusti toteuttamaan vaativammankin asiakkaan toiveet tarjoilun suhteen. Kertokaa meille mitä haluatte tapahtumassanne tarjota ja kauttamme se onnistuu.

Mikko Harjanne 0400920181



## TURVALLISTA IKÄÄNTYMISTÄ KESKELLÄ KAUNISTA TURKUA

Parkinmäen palvelutalo tarjoaa puitteet laadukkaalle senioriasumiselle, turvaa hoiva-asumiseen sekä mahdollisuuksia väliaikaisen asumisen tarpeisiin. Olemme voittoa tavoittelematon, aidosti paikallinen sekä eettisesti korkeatasoinen palvelutalo, jonka vahvuuksiin kuuluu Turun alueen monipuolisin viriketoiminta. Parkinmäen Palvelutalossa jokainen asukas on yksilö, jonka palvelutarpeet ja toiveet kartoitetaan asiakkaan oman tilanteen mukaan.

# parkinmaki.fi

**PARKINMÄEN PALVELUTALO**

Multavierunkatu 5 | 0400 279 986

**Barkbacken**  
PARKINMÄEN PALVELUTALO

## *-Aikuisen ihmisen lääkäriasema-*

# 60<sup>+</sup>

Hei,

Perustin lääkäritalomme, jotta Sinulla olisi paikka, missä lääkärit ovat omistautuneet ikääntyvän aikuisen hyvään hoitoon.

Meitä lääkäreitä onkin jo melko monta, ja kaikkia meitä yhdistää edelleen sama lämmin lupaus valjastaa osaamisemme Sinun elämäsi parhaaksi.



Mika Mulari  
Johtava lääkäri

Olemme, jotta vanheminen olisi sen arvoista.



Yliopistonkatu 26  
**Turku**  
Puh. 010 574 3210

**TRINITAS**  
-LÄÄKÄRITALO-

Juhlatalonkatu 6  
**Tampere**  
Puh. 010 574 3211

# ALE -50 %

**koko silmälasitöksen  
loppusummasta  
jäsenkorttia näyttämällä.**

**Specsavers**

**Turku keskusta Yliopistonkatu 25 (Kävelykatu), puh. 02 276 1234**

**Varaa aika Kokonaisvaltaiseen näöntutkimukseen: [specsavers.fi](https://www.specsavers.fi)**

Alennus -50 % silmälasien loppusummasta annetaan vain jäsenkorttia näyttämällä. Ei voi yhdistää Valitse 2 Maksu1 -hinnoitteluun. Yksien silmälasien ostajan etuun tai tarjoukseen. Tarjous voimassa Turku keskustan liikkeessä 31/12/2020 asti. ©2020 Specsavers

**Seniorien menossa mukana:**

**Insinööritoimisto Hirsinummi Oy**





Loma, joka sujuu  
kuin tanssi

Varaa resort-lomasi [silja.fi](https://silja.fi)

Aina uusia elämyksiä

**SILJA RESORT**

**SILJA LINE** 