



Turun kansalliset seniorit ry

Turkuset

2019





Loma, joka sujuu
kuin tanssi

Varaa resort-lomasi silja.fi

Aina uusia elämyksiä

SILJA RESORT

SILJA LINE 



TURUN KANSALLISET SENIORIT RY



UUDENMAANKATU 17

20500 TURKU

Seniorit nettiajassa

Julkaisun kuvat: Pertti Saari, Marja-Terttu Reuna, Ritva Nummi

Tekstit: Aila Seikola

Sivutaitto: Jere Hellström, Marjukka Laitinen

Ilmoitusmyynti: Jouko Fossi, Aira Hellström,

Painopaikka: Sälekarin Kirjapaino Oy

SISÄLTÖ

PUHEENJOHTAJALTA	6
TURUN KANSALLISET SENIORIT RY:N HALLITUS 2019	7
YHDISTYKSEN TIEDOTUS	9
YHDISTYKSEN TOIMINTAORGANISAATIO	10
MATKAILU JA KULTTUURI	10
SENIORIJELPPI	11
YHDISTYKSEN TIEDOTUS JA VIESTINTÄ	11
TIISTAITREFFIT	11
SENIORIJELPIN TOIMINTA	12
TILAISUUKSIIN ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSAMINEN	13
OPINTORYHMIEN KOKOONTUMISET JA YHTEYSHENKILÖT	14
TOIMINTAKALENTERI	16
JÄSENEKSILIIITTYMISLOMAKE	21

Turkuset

Turun kansalliset seniorit ry:n tiedotus- ja ohjelmalehti vuodelle 2019

Yhdistystietoja

Yhdistyksen perustamispäivä on 25.10.1971.

Kuluva vuosi 2019 on yhdistyksen 48.toimintavuosi

Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2019 on 30€

Yhteystiedot:

Turun kansalliset seniorit ry

Uudenmaankatu 17

20500 TURKU

puh.

02 261 3261

sähköpostiosoite

tk@pp1.inet.fi

Internetosoite

<https://turku.senioriyhdistys.fi>

Tapahtumatili

Liedon Sp FI69 4309 2220 1175 31 (muista käyttää viitettä
maksassasi)

Seniorijelppi

koordinaattori

Aira Hellström

puh.

040 013 9396

sähköposti

aira.hellstrom@seniorijelppi.fi

Toimisto on avoinna maanantaista torstaihin pääsääntöisesti klo 11.00-14.00.



PUHEENJOHTAJALTA

Hyvät Turun kansalliset seniorit ry:n jäsenet

Vuosi 2018 on jäänyt taakse ja vuosi 2019 on alkanut. Kulunut vuosi on ollut työtäteinen. Kulttuuritarjonta on ollut runsasta. Opintoryhmät ovat toimineet aktiivisesti samoin kuin SenioriJelppikin. Kaikkia tapahtumia toteuttamassa on jälleen ollut suuri määrä yhdistyksemme vapaaehtoisia toimijoita. Esitän jokaiselle suuren kiitoksen tästä pyyteettömästä työstä jäsenistömme hyväksi.

Olemme vuoden aikana saaneet tiistaitreffeille alustajiksi merkittäviä henkilöitä yhteiskunnan eri aloilta. Kiitos myös kaikille jäsenille, jotka olette runsaslukuisesti osallistuneet näihin tapahtumiin. Kiitos myös kaikille yhteistyökumppaneillemme, jotka olette tukeneet toimintaamme.

Toivon ja uskon, että yhdistyksemme pystyy myös alkaneena vuotena tarjoamaan jäsenille mukavaa yhdessäoloa erilaisten harrastusten parissa ja kahvikupin ääressä, mielenkiintoisia tutustumiskohteita, kiinnostavia kulttuuritapahtumia jne. sekä apua tietoteknisiin ongelmiin ja hyvinvointiin liittyviin mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Toivotan kaikille jäsenille hyvää ja onnellista alkanutta uutta vuotta. Olette kaikki sydämellisesti tervetulleita kaikkiin alkaneen vuoden tapahtumiin, opintoryhmiin, matkoille, kulttuuritapahtumiin, SenioriJelppiin jne. Toivon, että vuosi 2019 olisi meille kaikille ilon vuosi. Ehdotan, että nimeämme tämän vuoden hymyn vuodeksi, jolloin hymyn voimalla jaamme toisillemme hyvää mieltä ja voimme samalla itsekkin paremmin.

Vuoden tunnuksemme on: *Seniorit nettiajassa*



TURUN KANSALLISET SENIORIT RY:N HALLITUS 2019

Puheenjohtaja Aila Seikola
050 598 5190 aila.seikola@seikola.fi

Varapuheenjohtaja Kalevi Koivuluhta
050 510 9304 kalevi.koivuluhta@luukku.com

Taloudenhoitaja Jouko Fossi
050 032 1820 jouko.fossi@pp1.inet.fi

Muut jäsenet

Anita Birstolin anita.birstolin@turku.fi
050 408 7431

Arja Hellsten hellsten.arja@gmail.com
040 703 1847

Eila Jylhä eila.jylha1@gmail.com
040 832 0804

Antti Kari ajkari@luukku.com
050 583 1543

Marjukka Laitinen marjukka.laitinen@netti.fi
040 737 5705

Ritva Nummi ritva5nummi@gmail.com
040 565 9430

Heikki Paloheimo heikki.paloheimo@uta.fi
040 757 1259

Hallituksen ulkopuolinen sihteeri/jäsenrekisterin hoitaja
Aira Hellström aira.hellstrom@seniorijelppi.fi
040 013 9396

Yhdistyksen emäntä Ulla Siipola
040 935 4780 ulla.maija.siipola@gmail.com

Yhdistyksen isäntä Jouko Fossi
050 032 1820 jouko.fossi@pp1.inet.fi



Takarivissä vasemmalta: Eila Jylhä, Heikki Paloheimo, Jouko Fossi, Antti Kari, Kalevi Koivuluhta.

Edessä vasemmalta: Arja Hellsten, Anita Birstorlin, Ritva Nummi, Aila Seikola
Kuvasta puuttuu Marjukka Laitinen

YHDISTYKSEN TIEDOTUS

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan jäsenille seuraavasti:

1. Tiedotus- ja ohjelmalehti

Kaikille jäsenille lähetetään tiedotus- ja ohjelmalehti vuodelle 2019 vuodenvaihteessa. Lehti kirjoitetaan jo joulukuussa ja siksi muutokset ovat myöhemmin mahdollisia.

2. Kuukausitiedotteet

Uutiskirjeitä lähetetään sähköpostilla pääasiassa kahden kuukauden välein kaikille niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa käyttöömme. Kirjeessä kerrotaan tulevista tapahtumista ja tiistaitreffien aiheista. Muista ilmoittaa yhdistykselle mahdollisista sähköpostiosoitteen muutoksista

3. Turun Sanomien Yhdistystoiminta-palsta maanantaisin

Turun Sanomien maanantaisin ilmestyvällä ”Yhdistystoiminta”-palstalla ilmoitetaan seuraavan tiistain tiistaitreffien ohjelmasta ja tulevista kulttuuritapahtumista.

4. Yhdistyksen verkkosivut ja ilmoitustaulut

Verkkosivuilla kerrotaan tiistaitreffeistä, matkoista, kulttuuritapahtumista ja elokuvista sekä opintoryhmien tapaamisista. Verkkosivun osoite on <https://turku.senioriyhdistys.fi> >> Tapahtumat. Kuvat osiossa löytyy myös run-saasti kuvia eri tapahtumista.

5. Facebook

Yhdistyksellä on toiminnassa omat Facebook-sivut, joiden välityksellä jaetaan tietoa ajankohtaisista tapahtumista.

6. Opintoryhmät

Opintoryhmät hoitavat pääosin tiedottamisestaan itse. Lisäksi ajankohtaista tietoa on verkkosivuilla Opintoryhmien toimintaan osallistuminen edellyttää yhdistyksen jäsenyyttä.

YHDISTYKSEN TOIMINTAORGANISAATIO

Jokainen Turun kansalliset seniorit ry:n jäsen on automaattisesti Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin jäsen ja edelleen Kansallisen Senioriliiton jäsen. Näin ollen jokaisella jäsenellä on oikeus osallistua piirin ja liiton järjestämiin tapahtumiin.

Varsinais-Suomen kansallinen senioripiiri ry:n puheenjohtaja on Jarmo Helttula puh.050 087 6350 ja sihteeri Annele Silven-noinen puh. 050 0 463 561.

Turun kansalliset seniorit ry:n toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluu puheen-johtajan lisäksi yhdeksän muuta jäsentä. Syyskokous valitsee puheenjohtajan ja hallituksen aina seuraavaksi kalenterivuodeksi. Hallituksen jäsenten nimet, puhelinnumerot ja sähkö-postiosoitteet löytyvät sivulta 7. Hallituksen alaisuudessa toimivat seuraavat toimikunnat:

MATKAILU- JA KULTTUURI

Toimikunta huolehtii yhdistyksen retkien, matkojen ja kuukausilounaiden järjestelyistä

Puheenjohtaja:

Ritva Nummi 040 565 9430 ritva5nummi@gmail.com

Jäsenet:

Marja-Terttu Reuna 040 591 8317 marjaterttureuna@gmail.com

Ulla Siipola 040 935 4780 ulla.maija.siipola@gmail.com

Elokuvavastaava:

Mirja Ekman 040 082 4094 mirja.e@pp.inet.fi



SENIORIJELPPI

Puheenjohtaja:

Seija Arve 050 595 0439 seija.k.arve@gmail.com

Jäsenet:

Aila Harjanne 050 559 0151 aila.harjanne@gmail.com
Aira Hellström 040 013 9396 aira.hellstrom@seniorijelppi.fi



YHDISTYKSEN TIEDOTUS- JA VIESTINTÄ

Puheenjohtaja:

Aila Seikola 050 598 5190 aila.seikola@seikola.fi

Jäsenet:

Kalevi Koivuluhta 040 510 9304 kalevi.koivuluhta@luukku.com
Marjukka Laitinen 040 737 5705 marjukka.laitinen@netti.fi

TIISTAITREFFIT

Kaikille avoimia tiistaitreffejä järjestetään Senioritalolla pääsääntöisesti joka tiistai kello 14-15. Tilaisuuksien ohjelmaa esitellään uutiskirjeissä, verkkosivuil-la ja Turun Sanomien ”Yhdistykset”-palstalla. Kahvitarjoilu alkaa klo 13.00. Ohjelma- ja kahvimaksu on 3€. Tiistaitreffien ohjelman muodostavat Seniori Jelppi-toimikunnan järjestämät ikäihmisten hyvinvointi -sarjan ohjelmat ja Heikki Paloheimon vetämän yhteiskunnallisen keskustelupiirin järjestämät ohjelmat sekä muut vaihtelevat eri aihealueet.

SENIORIJELPIN TOIMINTA

SeniOriJelppi on turkulaisille ikäihmisille tarkoitettu avoin kohtaamispaikka. Meille voi poiketa levähtämään, juttelemaan ja kahvittelemaan.

Maanantaisin ja tiistaisin tarjoamme Atk-apua ja neuvontaa- ”tule kysymään, mitä et ole kehdannut kysyä”

Keskiviikkoisin teemanamme on hyvinvointi. ”Hyvinvointia ikäihmisille” -teemapäivä, jolloin tehdään verenpaineen, verensokerin tason ja kokonaiskolesterolin mittauksia sekä voidaan suorittaa myös PEF puhallus. Tällöin on tilaisuus keskustella terveydenhoidon ammattilaisten kanssa mieltä askarruttavista asioista.

Yhteyshenkilö: Mirja-Liisa Palmberg 050 022 3024.

Torstaisin paikalla on palveluneuvoja, joka neuvoa ja auttaa esimerkiksi tukipalvelujen hakemisessa, ja opastaa eläkeläisille Turussa tarjottavien liikunta-, sosiaali- ja terveydenhoidon palveluiden käyttöä

Tarpeen mukaan järjestetään myös merkkikohtaisia tietokoneiden ja älypuhelinien käyttökursseja.

Vertaistukea – viihtyisää yhdessäoloa – kahvipöytä katettuna.

SeniOriJelppissä voit poiketa käymään tai soittaa, neuvonta on kaikille avointa ja maksutonta. Olemme avoinna ma-to kello 10-14.

Yhteyshenkilö: Aira Hellström 040 013 9396.



TILAISUUKSIIN ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSAMINEN

Kun olet päättänyt osallistua yhdistyksen järjestämälle matkalle, retkelle tai sellaiseen tilaisuuteen, johon pitää ilmoittautua, menettele seuraavasti:

1. Ilmoittaudu ensin

Yhdistyksen tilaisuuksiin ja tapahtumiin ilmoittautumisvaihtoehdot ovat:

a) matkailu- ja kulttuuritoimikunnan jäsenet ottavat vastaan ilmoittautumisia matkoille, retkille ja tapahtumiin yhdistyksen kirjastossa tai kahviossa tiistaisin klo 13-13.45.

b) muina päivinä puhelimitse, mieluiten tekstiviestillä tai sähköpostilla.

2. Merkitse ilmoittautuminen muistiin

Maksaminen tapahtuu vasta ilmoittautumisen jälkeen.

3. Maksa ilmoitettu maksu yhdistyksen tapahtumatilille FI69 4309 2220 1175 31

viimeistään annettuna eräpäivänä. **Käytä maksussa viitettä**, joka on ilmoitettu tapahtumailmoituksessa.

4. **Ole ajoissa paikalla** bussin lähtiessä tai ryhmän muulla kokoontumispaikalla. Retki- ja matkabussit lähtevät aina Tuomiokirkon torilta. Poikkeuksista ilmoitetaan.

5. Esteen sattuessa:

a) Ilmoita peruutuksesta ennen kuin olet maksanut matkan tai retken.

b) Jos joudut peruuttamaan tapahtumaan osallistumisen maksettuasi maksun, emme voi palauttaa maksuasi. Voit hankkia tilallesi sijaisen, jonka ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen. Ilmoita matkailu- ja kulttuuritoimikunnan edustajalle tilallesi tulevan henkilön nimi.

OPINTORYHMIEN KOKOONTUMISET JA YHTEYSHENKILÖT

		Aika
Bridgen pelaajat Vuokko Huhti	Keskiviikko 050 366 6392	12.00 - 16.00
Englanti Marja-Terttu Reuna opettaja Nina Nummi	Maanantai 040 591 8317 040 552 9962	14.00 - 15.00
Eräpiiri Pekka Varheensalo	Ilmoitetaan erikseen 0452207666	
Golf Erkki Sellman	Toiminnan alkamisesta ilmoitetaan erikseen 050 561 0831	
Kannelkuoro Yhteyshenkilö Liisa Pietilä Kuoronjohtaja: Tiina Lustig	Maanantai 050 462 8974 040 130 8393	11.00 - 13.00
Keilaajat Kupittaaan urheiluhalli Heikki Viitanen	Keskiviikko 040 038 4888	12.00 - 13.00
Kirjoittajat (16.1. alkaen) Pirjo Siltanen Yhteyshenkilö Terttu Halla	Parittomat keskiviikot 040 750 0884 040 550 3478	13.00
Kuntosaliliikkujat: Impivaaran uimahalli Ulla Siipola	Sunnuntai 040 935 4780	10.00-11.30
Kuvataide (akvarellimaalaus) Orvokki Rouhiainen	Keskiviikko 050 436 0422	9.30 - 12.00
Käsityökerho Kaarina Hongisto	Parilliset torstait 040 726 0978	12.00 -14.00
Lukupiiri (8.1. alkaen) Pirkko Keskinen	Kuukauden toinen tiistai 050 559 0158	13.00 - 13.45
Miesten keskustelupiiri (alk. 10.1) Antti Halkosaari	Kuukauden 1. torstai 050 363 5106	12.00 - 13.30

Pelikerho Ässä	Parilliset torstait	14.00-
Tuula Kukkonen	Parittomat torstait	13.00-
	040 555 2291	
Seniorivoimistelu (22.1. alkaen)	Tiistai	10.00 – 11.00
Marjut Teräs	040 585 4227	
Sijoittajaklubi	Kuukauden viim. perjantai	11.00 - 12.00
Erkki Sellman	050 561 0831	
Tuolijooga (17.1. alkaen)	Torstai	10.00 - 11.00
Sirkka Kaplas	045 342 5611	
Volter Kilven matkassa	Keskiviikko	12.00 - 13.00
Iriselina Koivisto	041 548 4405	
Kuukauden elokuva	Kuukauden viim. perjantai	13.00
Mirja Ekman	040 082 4094	

Vuoden 2019 toimintakalenteri

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

Tammikuu

Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo 13.

Ohjelma klo 14.

8.1. Vuoden 2019 siunaus, Mika Mäntyranta. Kappalainen, Tuomiokirkkoseurakunta.

15.1. Turkuset jaetaan.

22.1. Jalkojen hyvinvointi, jalkahoitaja Erja Saarinen.

29.1. Näin aloitat sukututkimuksen ja etenet siinä. Sukututkija Björn Wigren.

Lukupiiri

Ti 8.1. klo 13. Käsiteltävä kirja **Minna Rytisalo: Rouva C**

Miesten keskustelupiiri

To 10.1. klo 12. Lisätiedot: antti.hal-kosaari@kolumbus.fi
puh. 050 363 5106.

Sijoitusklubi

Pe 25.1. klo 11. Sijoittaminen listamattomiin suomalaisiin kasvuyhtiöihin. Springvest Oy.

Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu ensin Ritvalle, puh. 040 565 9430 tai Marja-Tertulle, puh. 040 591 8317 ja maksa sitten.

To 31.1. klo 12. Opastuskierros: ”Aaveita Aurajoen rannoilla.” Casagrudentalo ja Pyhän Hengen kappeli. Lähtö Vähätorilta, pääkirjaston edessä olevan Leijona-suihkulähteen luota

Lounas: Scandic Julia n. klo 13.
Hinta 25€, viite 1245

Huom! Savonlinnan Oopperajuhlat, 20-21.7. Giuseppe Verdi: Rosvot. Kysy peruutuspaikkoja

Elokuvat

Joka kuukauden viimeisenä perjantaina. Ilmoittaudu viimeistään sen viikon tiistaina Mirja Ekmanille puh. 040 082 4094.

TUNTEMATON Mestari, OHJAUS Klaus Härö, pääosassa Heikki Nousiainen

Helmikuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu 13.

Ohjelma klo 14.

Huom! Maanantai 4.2. Vaalidebatti, kansanedustajaehdokkaat

Li Andersson ja Ilkka Kanerva.

12.2. Glaukooma, Arja Hellsten

19.2. M.A. Castrénin Kalevalan ruotsinnos, emer. prof. Kaisa Häkkinen.

26.2. Naantalin musiikkijuhlat, toimitusjohtaja Tiina Tunturi

Miesten keskustelupiiri

To 7.2. klo 12. Lisätiedot: antti.hal-

kosaari@kolumbus.fi

puh. 050 363 5106

Lukupiiri

Ti 12.2. klo 13. Käsiteltävä kirja

Juha Itkonen: Minun Amerikkani.

Sijoitusklubi

Pe 22.2. klo 11. Vauraus Oyj esittelee toimintaansa ja sijoittamista pörssin ulkopuolella.

Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu ensin Ritvalle puh. 040

565 9430 tai Marja-Tertulle puh. 040

591 8317 ja maksa sitten.

Ke 14.2. klo 18. Perinteiset Blinit. Ai-
tiopaikka, Itsenäisyydenaukio 2. Hin-
ta 30€, viite 1025.

To 21.2. Eduskunta, kansanedustaja
Ilkka Kanervan vieraana. Toinen koh-
de Keskustakirjasto Oodi.

Lounas: Ravintola Perho. Hinta- ym
tiedot myöh.

Eräpäivä 5.2., viite 1096

La 23.2 klo 13. Turun Kaupunginte-
atteri, Hamlet

Hinta 38€, eräp. 21.2. viite 1106.

To 8.8. klo 19. Turun Musiikkijuhlien
avajaiskonsertti: Zarathustra hinta
46€. Muista lunastaa lippusi.

Elokuvat

Pe 22. 2. klo 13. Kinopalatsi. Ilmoit-
taudu Mirja Ekmanille

puh. 040 082 4094.

Maaliskuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo 13.

Ohjelma klo 14.

5.3. Jarmo Virmavirta, professori h.c.

12.3. klo 14.00
Sääntömääräinen
kevätkokous.



19.3. Sotarikosten tutkinta ja oikeudenkäynnit, professori Helena Ranta.

26.3. "Taidetta ja emansipaatiota",
FT Asta Kihlman.

Miesten keskustelupiiri

To 7.3. klo 12. Lisätiedot:
antti.halkosaari@kolumbus.fi,
puh. 050 363 5106.

Lukupiiri

Ti 12.3. klo 13. Käsiteltävä kirja: Sally Salminen: "Katrina"
(Juha Hurmeen käännös v. 2018).

Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu ensin Ritvalle puh. 040 565 9430 tai Marja-Tertulle puh. 040 591 8317 ja maksa sitten.

Pe 22.3. klo 19.00 Kaarinateatteri, Hella Wuolijoen Niskavuoren nuori emäntä.

Hinta 40€ sisältää kuljetuksen, lipun ja väliaikatarjoilun. Lähtö Tuomiokirkkotorilta klo 18.15.

Eräpäivä 4.3. viite 1258.

Muotinäytös, Muotitalo Jokinen
Yliopistonk.29. Lisätietoa myöh.

Ke.27.3. Lumenen tehdas, Espoo.
Lisätietoa myöhemmin.

Huhtikuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo13.

Ohjelma klo 14.

2.4. 9.4. 16.4. ja 23.4

30.4. klo 13. Vappubrunssi

Miesten keskustelupiiri

To 4.4. klo12. Lisätiedot:

antti.halkosaari@kolumbus.fi,

puh. 050 363 5106.

Lukupiiri

Ti 9.4. klo 13. Käsiteltävä kirja: Atte

Kaleva: Jihad ja terrori

Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu ensin Ritvalle puh. 040

565 9430 tai Marja-Tertulle puh. 040

591 8317 ja maksa sitten.

To 4.4. klo 12. Rettigin palatsi.

Lounas, Aboa Vetus. Hinta 25€, sis.

lounaan, viite 1151, eräpäivä 26.3.

Pe 12.4. klo 19. Turun Kaupungintenterin: ”Komisario Palmun erehdys”.

Hinta 38€, viite 1119, eräpäivä

10.3.

La 20.4. klo 22. Mikaelin kirkko Pääsiäisyön tunnelmallinen

Tuomasmessu:”Kutsutaan ristin juurille”.

Messussa esiintyy klo 21.30 bassobaritoni **Kristoffer Streng**.

Pe 26.4. klo 13. Kuukauden elokuva.

Ilmoittaudu Mirja Ekmanille puh. 040 082 4094.



Ti 30.4. klo13.

Perinteinen

Vappubrunssi Senioritalolla

Hinta 30€, viite 1164

Hinta 30 € eräp.17.4. viite 1164

Ylioppilaslakki mukaan!

Touko-kesäkuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille
FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

Tiistaitreffit

Kahvitarjoilu klo 13.

Ohjelma klo 14.

7.5. Sauvakävely Ruissalossa.

cts. Kulttuurimatkailu.

14.5., 21.5., 28.5. ohjelma myöh.

Lukupiiri

14.5. käsiteltävä teos

Olli Jalonen: Taivaanpallo

Kannelkuoro

Su 19.5. klo 15. Turun linnassa,

ohjelma ovelta 10€ .

Elokuvat

Pe 31.5. klo 13. Kuukauden elokuva.

Ilmoittaudu Mirja Ekmanille puh. 040 082 4094.

Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu ensin Ritvalle puh. 040

565 9430 tai Marja-Tertulle puh. 040

591 8317 ja maksa sitten.

Ti 7.5. Sauvakävely Ruissalossa yh-

dessä Naantalın senioreiden kanssa.

Lounas **Villa Marjaniemessä**. Kul-

jetus-, hinta- ym. tiedot myöhemmin.

Ti-to 14-16. 5. Matka Tarttoon

Tiedot lähiaikoina, matkan järjestäjä:

Matkaporjat

Tiistaitreffit

4.6. Tiistaitreffit korvataan metsäkirkolla Ruissalossa. Hintatiedot myöhemmin, viite 1261.

11.6., 18.6.

25.6 Samppalinnan kesäteatteri cts.

Kulttuurimatkailu.

Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu ensin Ritvalle puh. 040

565 9430 tai Marja-Tertulle puh. 040

591 8317 ja maksa sitten

25.6. klo18. Samppalinnan kesäteat-

teri, Tyks:in Keskolan hyväksi.

Sydämellinen musikaalikomedia:

”Perjantai on pahin”.

Lipputulot Tyks:in Keskolan hyväksi.

Hinta myöh. viite 2176

**Kesä- heinäkuussa
ei elokuvia**



Tervetuloa
**MUKAAN MEIDÄN OMAAN
SENIORITOIMINTAAN!**



Kansallinen senioriliitto ry

Eläkkeellä tai työelämässä, 

**OLET TERVETULLUT
MUKAAN**

**Yhdistyksessämme Sinulla on
mahdollisuus osallistua**

- monipuoliseen harrastus- ja kerhotoimintaan
- retkille ja matkoille
- kulttuurierintoihin
- jäsentilaisuuksiin ja koulutuksiin
- paikalliseen edunvalvontatyöhön

**Osallistumalla voit vaikuttaa
toiminnan kehittämiseen.**

Jäsenilmoitus

Jäseneksi liittyvä täyttää painokirjaimin ja antaa yhdistyksen edustajalle.

SUKUNIMI

ETUNIMET

SYNTYMÄAIKA

HALUAN PATINA -LEHDEN

KYLLÄ EI

SUKUPUOLI

MIES NAINEN

LÄHIOSOITE

POSTINUMERO

PUHELIN

SAHKÖPOSTI

AMMATTI TAI ARVO

ALLEKIRJOITUS

PAIKALLISYHDISTYKSEN NIMI
JA OSOITE / TARRA TÄHÄN

Kansallinen senioriliitto ry

Yhdistyksemme on jäsen Kansallinen senioriliitto ry:ssä, joka on vuonna 1971 perustettu puolueisiin kuulumaton järjestö. Meitä jäseniä on yhteensä noin 25 000.

Toimintamme tarkoituksena on

- edistää senioreiden sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia
- toimia eläkeläisten etujen ja oikeuksien valvojana
- ylläpitää ikääntyvien omatoimisuutta ja aktiivisuutta
- luoda mahdollisuuksia yhdessäoloon ja harrastamiseen

Edunvalvontatyötä teemme sekä paikallisella että maakunnallisella tasolla, osin yhteistyössä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa. Meillä on hyvät yhteydet päättäjiin ja virkamiehiin. Senioreita on mukana kunnanvaltuustoissa sekä vanhus- ja seurakuntaneuvostoissa. Kansallinen senioriliitto ry tekee laajaa edunvalvontatyötä valtakunnallisella tasolla ja se on Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n jäsen.

Liittomme Patina-lehti ilmestyy kuusi kertaa vuodessa. Patina kertoo liiton, piirien ja yhdistysten toiminnasta sekä välittää tietoa ajankohtaisista, jäseniämme koskevista asioista. Lehdi sisältyy kotiin kannettuna senioriyhdistyksen jäsenmaksuun.

Verkkokaupasta saat monenlaisia, järkevän hintaisia tuotteita ja jäsenalennuksia.



Kansallinen senioriliitto ry

Kansakoulukatu 5 A 6, 00100 Helsinki
toimisto@senioriliitto.fi
www.senioriliitto.fi
www.shop.senioriliitto.fi
www.facebook.com/senioriliitto



Heinä-elokuu

Maksut kaikkiin tässä kalenterissa ilmoitettuihin tilaisuuksiin maksetaan aina yhdistyksen tapahtumatilille

FI69 4309 2220 1175 31

- Tiistaitreffien ohjelma- ja kahvimaksu 3€ maksetaan käteisellä ennen tilaisuuden alkua

Heinäkuu

Kahvitarjoilu klo 13.

Ohjelma klo 14.

5. 7. **Ruisrock**, palaamme asiaan myöhemmin keväällä.

16.7. klo 13. **Pihaparty**, grillataan ja musisoidaan Senioritalon pihalla - saateen sattuessa sisällä.

Hinta 10€, viite 2192

24.7., 31.7.

Kulttuurimatkailu

Ilmoittaudu ensin Ritvalle puh. 040 565 9430 tai Marja-Tertulle puh. 040 591 8317 ja maksa sitten.

Pe-su 5-7.7. **Ruisrock**. Palaamme asiaan myöhemmin keväällä.

Ti 16.7. klo 13. **Pihaparty** kts.tiistaitereffit.

La-Su 20.-21.7. Savonlinnan oopperajuhlat. Giuseppe Verdi: I masnadieri, Rosvot. Milanon Teatro alla Scalan vierailuesitys. Esityskieli italia, tekstitys suomeksi ja englanniksi. Yöpyminen Mikkelin Scandic hotellissa. Oopperajuhlamatkan koko ohjelman julkaisemme heti, kun saamme ruokapaikat ja muut käyntikohteet. Viite 2202

Elokuu

Kahvitarjoilu klo 13.

Ohjelma klo 14.

Ti 6.8. Syksyn ohjelman esittely

Pe 30. 8. klo 13. kuukauden elokuva
Ilmoittaudu Mirja Ekmanille puh. 040 082 4094.

Kulttuurimatkailu

To 8.8. klo 19. Turun Musiikkijuhlien avajaiskonsertti: Zarathustra. sopraano Dorothea Röschmann tenori Ian Bostridge.

Turun filharmonisen orkesteri kapellimestari Klaus Mäkelä.

Liput 46 €

Syyskuussa Praha, kultainen kaupunki. Tarkimmat tiedot myöhemmin.

Tiedot syyskauden muusta ohjelmasta ja loppuvuoden kalenteritiedot syyskauden alussa.



Ylhäällä vasemmalla kuva Pihapartystä Senioritalolla, jossa grillimestarina toimi Jukka Nummi.

Ylhäällä oikealla on kuva iloisesta vappubrunssista Senioritalolla.

Alhaalla vasemmalla on tähtitieteen emeritusprofessori Esko Valtaoja tiistaitreffeillä.

Alhaalla oikealla on ylipuutarhuri Aarno Kasvi tiistaitreffeillä.



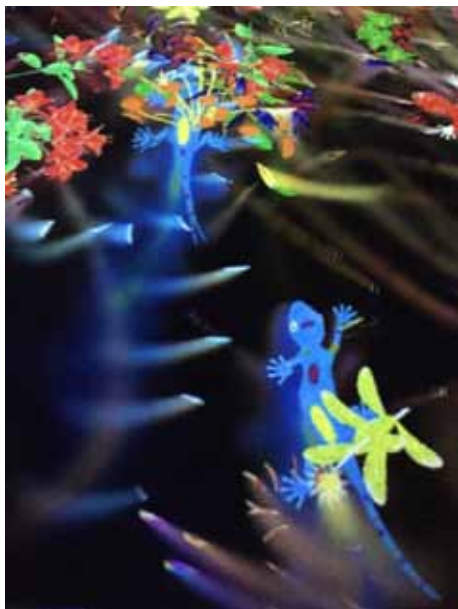
Ylhäällä vasemmalla seniorit kävelevät Seilin kirkkoon ja ylhäällä oikealla on kuva kirkosta.
Alhaalla vasemmalla on tutustumiskohteena Harri Holkerin hautamuistomerkki ja alhaalla oikealla Tempeliaukion kirkko.



Ylhäällä olevat kuvat ovat kuvia Oolannin matkalta.
Alhaalla vasemmalla on europarlamentaarikko Henna Virkkunen tiistaitreffeillä
Oikealla alhaalla on kuva tutustumisesta muotitalo Jokiselle, jossa seniorinaiset toimivat itse mannekiineina.



Ylhäällä vasemmalla on kuva vanhusneuvoston paneelista tiistaitreffeillä. Kuvassa vasemmalta Pekka Paatero, Soili Raitanen, Seppo Leivo, Aira Hellström ja Marjut Aalto. Ylhäällä oikealla ovat yhdistyksen kevätkokouksessa hopeisella ansiomerkillä palkitut. Vasemmalta Pirkko Keskinen, Mirja Ekman ja Katriina Koskinen
Alhaalla vasemmalla on esiintymässä Karjuorkesteri. Vasemmalta Heikki Paloheimo, Antti Siipola, Seppo Leivo ja Antti Kari
Oikealla alhaalla seniorit ovat tutustumassa uudistettuun Eduskuntataloon.



Ylhäällä vasemmalla on kuva senioreiden joulujuhlasta Hansasalissa ja oikealla ylhäällä Iriselina Koiviston lausuntaesitys. Alhaalla vasemmalla on kuva digitaiteesta Amos Rex museossa ja alhaalla oikealla Fazerin tehtaalta.



KINOPALATSI

Laatuaikaa elokuvissa.
Joka päivä.



Eläkeläisalennus jopa **-30 %**
arkipäivän elokuvalipuista.

Poimintoja tulevasta elokuvaohjelmistosta:

26.12.



Juice-elokuva

4.1.



Tuntematon
mestari

1.2.



Kaksi
kuningartarta

15.3.



Oikeuden
puolesta

Kauppiaskatu 11 • Liput: finnkino.fi

KOE AINUTLAATUINEN TUNNELMA TURUN SYDÄMESSÄ.

Löydät mielenkiintoiset
ravintolat sekä tuoreet
vihannekset, lihat, kalat,
leivonnaiset ja muut herkut
niin lähituottajilta kuin
ympäri maailman!
Tervetuloa Kauppahalliin!



AVOINNA MA-PE KLO 8-18 / LA KLO 8-16 / SU SULJETTU

Eerikinkatu 16

www.kauppahalli.fi

p.02 2624 126



Kotihoivasta tukea toimintakykyysi!

Meiltä saat ammattitaitoisen hoitajan, avustajan tai fysioterapeutin omaan kotiisi arkielämän ja itsenäisen selviytymisen tueksi. Pyydä edullinen tarjous ja kutsu meidät maksuttomalle kartoituskäynnille jo tänään!

Palveluseteli käy maksuvälineenä. **Kotihoito alkaen 35 €/h.**

Debora Oy, Tuotamme palveluita valtakunnallisesti.

010 320 8833 | asiakkaaksi@debora.fi | debora.fi

Debora Turku - Kivikartiontie 1, 20720 Turku

YLÖS ULOS JA RUISSALOON



Lämpimät altaat,
hemmottelevat hoidot,
kattavat hyvinvointi- ja
kuntoutuspalvelut.
Lounas ja päivällinen
joka päivä.



RUISSALON KYLPYLÄ

ruissalospa.fi • Ruissalon puistotie 640 • (02) 44 55 100

Ulkoilijoiden lempietappi kutsuu viihtymään!

Tunnelmallisessa pirtissä
tarjolla kahvia, oman
leipomon herkuja sekä
keittolounasta joka päivä.



HONKAPIRTTI

honkapiritti.fi • Albert Ravilan raitti • 044 756 7922



Tutustu tropiikkiin
Kasvitieteellisessä
puutarhassa.
Kahvilassa lounas TI-SU.
Kahvila varattavissa myös
yksityistilaisuuksiin.

VANHA TAMMI
CAFÉ • RAVINTOLA

vanhatammi.fi
Ruissalon puistotie 215
p. 044 5566 157



HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS
ELEGANT

Laadukasta, turkulaista hammashoitoa jo vuodesta 1986.

Hammaslääkärikeskus Elegant ■ Kristiinankatu 4 B, II krs. ■ puh. 02 233 0000
www.elegant.fi



Minne menisimme seuraavaksi?
Suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä Sinun ja ystäväsi yhteiset matkatoiveet! Annamme mielellämme vinkkejä ja matkaideoita!

anne@kontiki.fi • puh. 045 1242003
www.kontiki.fi

**IHAN JOTAIN MUUTA KUIN
SEURAMATKA!**



50
VUOTTA

Kattavaa isännöintipalvelua

Turun talousalueen suurimpana yksityisenä isännöitsijätöimistönä olemme tarjonneet kokonaisvaltaisia isännöintipalveluja jo yli 50 vuoden ajan. Se on luonut näkemyksen siitä, miten isännöintialan ammattilaisen tulee toimia.

Varsinais-Suomen Isännöintitalo Oy on auktorisoitu ja ISA r.y:n auditoima, työntekijöidensä omistama isännöitsijätöimistö.

Kaipaako taloyhtiönne ammattitaitoisen ja osaavan isännöitsijätöimistön palveluita? **Ota meihin yhteyttä!**

Olette lämpimästi tervetulleita tutustumaan toimistoomme!



ISA

V-S Isännöintitalo Oy

Maariankatu 4 C, 20100 Turku
isannointi@isannointitalo.fi



Luotettava
Kumppani ✓



www.isannointitalo.fi

AVENA AGER OY

Asianajotoimisto

Soita ja varaa maksuton alkuneuvottelu!

Asianajaja, varatuomari
Toni Läspä
Puh. 044 088 0861

Asianajaja, varatuomari
Maija Halkosaari-Mäki
Puh. 040 044 8093

Asianajotoimisto Avena Ager,
Ratapihankatu 14 A, 20100 Turku

www.avenaager.fi, toimisto@avenaager.fi



Edunvalvontavaltuutukset

Perunkirjoitukset

Testamentit

Avioehdot

TURUN CITYBUS OY

Tilausajot osoitteesta
www.citybus.fi
02-2535880

Seuraa meitä myös Facebookissa 

Isännöinti-Saarto

Uudenmaankatu 6 a 1, 20500 TURKU, Puh. (02) 511 8500

Helppoa matkantekoa

Matkapoikien matkassa

RISTEILYLLE

Tallinnan ja Tukholman risteilyt, jokiristeilyt, kaukoristeilyt, reittimatkat.

Huviristeily Tallinnaan 22 h Silja Europalla **kuljetuksin** Turusta.

HOTELLIIN TAI KYLPYLÄÄN

Virossa ja muualla Baltiassa on kattava valikoima kylpylöitä.

Lisämaksusta **takuukuljetus** Turusta – kysy tarkemmat lähtöpäivät ja reitti toimistostamme!

KAUPUNKILOMALLE EUROOPPAAN

- Suorat lennot kohteeseen, matkavarat lennoilla
- Hyvätasoiset keskustahotellit
- Hotelliaamiaiset
- Lentokenttäkuljetukset kohteessa sekä suomenkielellä opastettu kaupunkikierrros lähes kaikissa kohteissa.

KIERTOMATKALLE EUROOPPAAN

- Suorat lennot Helsingistä
- Hyvätasoiset keskustahotellit
- **Suomenkielinen paikallisopas kohteessa**
- Rungasmatkaohjelma, paljon retkiä ja käyntikohteita
- Matkan hintaan kuuluu yhteisiä ruokailuja

KAUKOMATKALLE

Laadukkaat, ohjelmalliset, suomeksi opastetut matkat eksoottisiin kauko-kohteisiin.

Suosittelemme mm:

- Singapore – Elämyksiä ja ostoksia, 7 pv
- Japani – Nousevan auringon maa, 8 pv

Huom! Ryhmät, hoidamme järjestelyt puolestanne!

- kaikki matkajärjestelyt alusta loppuun
- edulliset sopimushinnat
- oma lähtöselvitys satamista
- nimetty yhteyshenkilö
- ei toimitusmaksua (1 lasku)
- monipuoliset matkaehdotelmat
- takuumaksut (KuVi)

Kysy myös Visbyn, Riikan, Gdanskin ja Kaunasin matkojamme!

Pyydä tarjousta omalle ryhmällesi!

MATKAPOJAT

matkapoijat.fi • puh. 010 2323 200 • ma-pe 8-17, su 10-13 • myyntipalvelu@matkapoijat.fi

TURKU, Linnansatama, Viking Line terminaali, 1. krs. • ma-pe 10-17 • myyntipalvelu@matkapoijat.fi

Puhelut 8,35 snt/puh + 3,2 snt/min, matkaph.19,2 snt/min. Palvelumaksu 0€/netistä, muutoin 12€. Alk.- ja tarjoushintaisia paikkoja rajoitetusti.

TURVALLISTA IKÄÄNTYMISTÄ KESKELLÄ KAUNISTA TURKUA

Parkinmäen palvelutalo tarjoaa puitteet laadukkaalle senioriasumiselle, turvaa hoiva-asumiseen sekä mahdollisuuksia väliaikaisen asumisen tarpeisiin. Olemme voittoa tavoittelematon, aidosti paikallinen sekä eettisesti korkeatasoinen palvelutalo, jonka vahvuuksiin kuuluu Turun alueen monipuolisin viriketoiminta. Parkinmäen Palvelutalossa jokainen asukas on yksilö, jonka palvelutarpeet ja toiveet kartoitetaan asiakkaan oman tilanteen mukaan.

parkinmaki.fi

PARKINMÄEN PALVELUTALO

Multavierunkatu 5 | 0400 279 986

Barkbacken
PARKINMÄEN PALVELUTALO



WIKLUNDIN APTEEKKI

-ASIAANTUNTEVAA APTEEKKIPALVELUA

**Runsaasti
kuukausittain vaihtuvia
rahanarvoisia etuja!**

LIITY KANTA-ASIAKKAAKSI!

Tervetuloa!



**MEILTÄ SAAT
BONUSTA!**

SETUKORTILLA
BONUSTA VAPAAN
KAUPAN TUOTTEISTA



Wiklundin apteekki, Kauppiaskatu 7-9, 20100 TURKU

Avoinna: arkisin 8-21 • lauantaisin 9-18 • sunnuntaisin 12-18

puh. 02-214 4400 • fax 02-214 4410

puhelin lääkäreille 02-214 4411 • puhelin kosmetologille 02-214 4412

Kipu koetaan yksin, mutta hoidetaan yhdessä

Sairastuessasi tai loukkaantuessasi saat
Pohjola Sairaalassa nopeasti laadukasta hoitoa.

Varaa aika pohjolaterveys.fi tai soita
Pohjola Terveystalolle 0100 5225.

Tapaturmapäivystyksemme on
apunasi aina aukioloaikoinamme.

Apu terveyshuoliin
yhdessä sovelluksessa
Terveystalon asiantuntijat
apunasi ja aina mukana



*Puhelun hinta: normaali paikallisverkkomaksu (pvm) tai kotimaisen matkpuhelinoperaattorin hinnaston mukainen matkpuhelinmaksu (mpm).



Pohjola Sairaala



2.6. 19.00 Konserttitalo

Händel: Agrippina

Samantha Hankey, Franco Fagioli,
Luca Pisaroni, Jakub Józef Orliński,
Kathryn Lewek, Xavier Sabata,
Andrea Mastroni, Biagio Pizzuti,
Il Pomo d'Oro & Maxim Emelyanychev

KONSERTTIVERSIO Esityskieli italia.
Tekstiitys suomeksi ja ruotsiksi.

VARAS-
LÄHTÖ

EST 1960
TURUN
MUSIIKKIJUHLAT
TURKU MUSIC FESTIVAL
ÅBO MUSIKFESTSPEL
8.-22.8.2019



8.8. 19.00 Konserttitalo

Zarathustra

Dorothea Röschmann, sopraano
Ian Bostridge, tenori
Turun filharmoninen orkesteri
Klaus Mäkelä, kapellimestari

Wagner, Mahler, Saariaho, Strauss

AVAJAIS-
KONSERTTI

BRANDER & MANNER

ASIANAJOTOIMISTO/ATTORNEYS AT LAW

Kristiinankatu 3, 20100 Turku
www.brander-manner.fi
p. 02 511 7000, f. 02 205 3053



**Naantalin
Musiikkijuhlat
4.-15.6.2019
naantalinmusiikkijuhlat.fi**

Lounasravintola Mik Mak – Turku

Lounasravintola Mik-Mak on vuonna 2005 perustettu perheyritys, jonka toiminnasta vastaa Mikko Harjanne. Makoisaa kotiruokaa lounaspöytään loihitti keittiömestariimme Tuire Harjanne.

Juhlapalvelu ja catering kauttamme.

Järjestä häät, syntymäpäivät, seminaarit, kokoukset tai muut tilaisuudet meillä tai tilaa palvelu haluamaasi paikkaan toimitettuna! Ammattitaitoinen henkilökuntamme pystyy taatusti toteuttamaan vaativammankin asiakkaan toiveet tarjoilun suhteen. Kertokaa meille mitä haluatte tapahtumassanne tarjota ja kauttamme se onnistuu.

Mikko Harjanne 0400920181



VIKING LINE



ALE -50 %
silmälasi-
ostoksesta



Turku keskusta: Yliopistonkatu 25 (Kävelykatu), puh. 02 276 1234

Varaa aika Kokonaisvaltaiseen näöntutkimukseen: [specsavers.fi](https://www.specsavers.fi)

Olisit käynyt 

Tarjous koskee kehysintaryhmää alk. 79 €. Alennus annetaan ostoksen loppusummasta sis. linsit ja lisämukavuudet. Ei voi yhdistää Valitse 2 Maksa 1 -hinnoitteluun, Yksien silmälasien ostajan -etuun tai tarjouksiin. Tarjous ei koske Balmain- ja Boss Orange -kehyksiä.

Tarjous voimassa jäsenistölle vain Specsavers Optikko Turku keskustan liikkeessä 31.12.2019 asti ja koskee vain uusia tilauksia. ©2019 Specsavers

Uusia senioriasuntoja palvelujen aitiopaikalle

Haluatko asua mukavasti palvelujen ja ulkoilumaastojen lähellä? Rakennamme Länsikeskuksen Kuninkaanlaaksoon esteettämiä ja viihtyisiä senioriasuntoja. As. Oy Turun Kuninkaanlaakson Kruunu valmistuu kesällä 2019, ja ennakkomarkkinointi on juuri käynnistynyt.

Tutustu osoitteessa kuninkaanlaaksonkruunu.fi.

ESIM.	VELATON HINTA/€	VELKAOSUUS/€	MYNTIHINTA/€
1h+ kt + alk 32,0 m ²	124 160	84 480	39 680
2h + kt 43,0 m ²	163 830	113 520	50 310
3h + kt 60,0 m ²	220 800	158 400	62 400



OP Turun Seutu



OP-Kiinteistökeskus



Esitilaukset ja tiedustelut

KiinteistöEtappi LKV, puh. 0400 505 887 / Kristian Lindqvist

Op-Kiinteistökeskus, puh. 040 357 5787