



TURUN KANSALLISET SENIORIT RY

Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

Tiivistelmä

Turun kansalliset seniorit ry toimii turkulaisten seniorikansalaisten etujen ja hyvinvoinnin puolesta. Tavoitteena on seurata ympäröivän yhteiskunnan kehitystä senioriväestön näkökulmasta ja pyrkiä varmistamaan, että ikääntyvän väestön tarpeet arjessa, asumisessa sekä palveluissa on huomioitu kotikaupungin päätöksenteossa.

Yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi yhdistys haluaa tarjota senioreille virikkeellisiä harrastuksia kunnon ja mielen kohentamiseksi sekä virkistävää yhdessäoloa Senioritalo Yrjänässä samanhenkisten seniori-ikäisten seurassa.

Edunvalvontatyö

Tavoitteena on, että Turun kaupungin ja Varsinais-Suomen hyvinvointialue Varhan hallinnossa ja Vanhusneuvostoissa päättäjät saadaan työstämään mahdollisimman vahvasti eläkeläisten ja ikääntyneiden asioita.

Senioritalo Yrjänä - ikäihmisten kohtaamispaikka

Esteettömänä tilana Senioritalo Yrjänä tarjoaa toimivat puitteet lähikohtaamisten järjestämiseen myös etänä tapahtuvan palvelutarjonnan laajentamiseen. Yrjänä luo siten edellytykset sekä seniorien monipuoliseen harrastustoimintaan että ulkopuolisille vuokrattavaan kokouskäyttöön.

Varsinais-Suomen kansallinen senioripiiri ry toimii Senioritalo Yrjänän yhteydessä, joten talo toimii ikäihmisten kohtaamispaikkana maakunnan laajuisesti.

Koulutus- ja järjestötoiminta

Tuemme ja kehitämme vapaaehtoisten ja jäsenten digivalmiuksia. Ylläpidämme ja kehitämme monipuolista ja laadukasta kerhotoimintaa. Järjestämme ajankohtaisia, senioriväestöä kiinnostavia ja hyödyttäviä esitelmiä sekä tietoisuuksia. Tavoitteena on vahvistaa jäsenten sitoutumista yhdistyksen toimintaan sekä houkutella mukaan uusia jäseniä.

Tiedotus ja viestintä

Yhdistyksen tiedotusta toteutetaan sekä sähköisen että perinteisen viestinnän kanavien kautta. Tiedotusta kehitetään edelleen tehostamalla sähköistä viestintää eri kanavissa. SenioriJelpin palvelun avulla tuetaan jäsenistön verkko- ja digiosaamista.

Katse rohkeasti tulevaisuuteen

Kansallinen senioriliitto ry on vahvistanut liittokokouskauden 2023–2026 teemaksi ”Elämäniloa ja voimaa”. Yhdistys huomioi teeman omassa toiminnassaan.

1. Johdanto

Kansallisen Senioriliiton visio on olla Suomen kiinnostavin senioritoimija. Liiton tehtävänä on edunvalvontatyön kautta edistää ikääntyvien ihmisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvoa eläkeläisten ja ikääntyneiden oikeuksien toteutumista. Kansalaisjärjestönä liitto aktivoi yhdistyksiä ja jäseniään edistämään hyvinvointia, ehkäisemään yksinäisyyttä, tarjoamaan virikkeellistä, sosiaalista ja terveyttä ylläpitävää toimintaa sekä vaikuttamaan yhteiskunnalliseen päätöksentekoon.

Liiton arvoissa korostuvat:

- *Elämänmyönteisyys*: positiivinen asenne, halu vaikuttaa ja uskallus kokeilla.
- *Suoraselkäisyys*: rehtiys, rehellisyys ja lojaalisuus.
- *Vastuu itsestä ja muista*: turvallisuus, yhteisöllisyys ja välittäminen.
- *Itsensä ja toisten arvostaminen*: ylpeys itsestä, omanarvontunto, eri-ikäisten huomioinnottaminen, yksilöllisyyden tunnustaminen.
- *Perinteiden kunnioittaminen*: sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoohengen rohkaiseminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen.

Turun kansalliset seniorit ry seuraa aktiivisesti senioriväestön toimintaympäristön muutoksia kotikaupungissa ja toimii avoimesti ja vuorovaikutteisesti. Noudatamme yhdistyksen perustehtävää edistämällä ikääntyvien sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvomme eläkeläisten ja ikäihmisten oikeuksien toteutumista Turussa.

Esteettömässä Senioritalo Yrjänässä tarjoamme senioreille yhdessäoloa, harrastusmahdollisuuksia, kulttuuritarjontaa, liikuntaa, digiapua, terveyspalveluita ja hyvinvointineuvontaa pitääksemme seniorit mahdollisimman pitkään aktiivisina yhteiskunnan toimijoina. Lisäksi järjestämme jäsenille kulttuurimatkailua, elokuvia, ulko- ja sisäliikuntaa ja matkoja.

Toteutamme Senioriliiton liittokokouksen hyväksymää ”Elämäniloa ja voimaa” teemaa vuosille 2023–2026.

2. Tavoitteet ja toiminta

2.1. Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen säännöissä määritellään, että yhdistys:

- edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkisten ja aineellisten tarpeiden tyydyttämistä sekä sosiaaliseen turvallisuuteen tähtääviä toimenpiteitä,
- toimii alueellaan eläkeläisten ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvaisuuden tunteen lujittajana sekä pitää yhteyttä alueensa muihin eläkeläisyhdistyksiin,
- on puolueisiin kuulumaton ja toimii liiton hyväksymiä arvoja noudattaen.

2.2. Toimintastrategia 2026

- Senioritoiminnasta eloa ja iloa eläkepäiviin

Kehitämme Senioritalo Yrjänää niin, että se toiminnallisesti ja teknisiltä valmiuksiltaan luo edellytykset seniorien monipuoliseen harrastustoimintaan ja vuokrattavaan kokouskäyttöön.

Järjestämme monipuolista ikäihmisiä kiinnostavaa toimintaa ja tiedotamme toiminnasta jäsenistölle kattavasti sähköisten sekä perinteisten viestinnän kanavien kautta.

- Osallistuminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen

-

Yhdistyksen lukuisat kerhot ja kulttuuritapahtumat tarjoavat apua yksinäisyyden torjuntaan. Toimintaa kehitetään jäsenpalautteella. Uusien jäsenten vastaanottoon ja mukaan saamiseen kiinnitetään erityistä huomiota mm. kummi / vastuuhenkilötuen avulla. Yhdistyksen toiminnan vetovoimaa vahvistetaan laadukkaalla ja monipuolisella ohjelmatarjonnalla.

- Sosiaalisen ja fyysisen hyvinvoinnin tuottaminen

Tuetaan kerhojen vetäjien ja muiden, tärkeiden vapaaehtoisten arvokasta työtä ja jaksamista. Yhdessäolo ja mielekäs toiminta lisää jäsenistön sekä vapaaehtoisten hyvinvointia ja ylläpitää toimintakykyä.

Erityisenä tavoitteena on lisätä liikunnan monipuolisia toimintamuotoja ja tukea Liikuntaseniorien toimintaa.

- Uutta oppien ja digitaitoja kehittämällä rohkeasti tulevaisuuteen

Yhdistys ylläpitää SenioriJelppiä, jossa saa apua ja vertaistukea tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käytössä. Tiedotuksessa käytetään sähköisiä viestimiä (kotisivut, Facebook ja sähköposti) perinteisen printin ohella. Tavoitteena on lisätä sähköisten välineiden käyttöä ja parantaa vapaaehtoistoimijoiden sekä jäsenistön tietoteknisiä valmiuksia. Digitalisaation edetessä kiinnitetään erityistä huomiota ikääntyneiden tietoteknisiin taitoihin sekä medialukutaitoon tarjoamalla digiopastusta ja koulutusta.

Kannustetaan jäseniä osallistumaan myös Varsinais-Suomen kansallisen senioripiiriin sekä Senioriliiton järjestämään koulutustarjontaan.

- **Edunvalvontatyö**

Seuraamme yhteiskunnan kehitystä senioriväestön näkökulmasta. Vuonna 2026 tavoitteena on, että kaupungin ja Varsinais-Suomen hyvinvointialue Varhan hallinnossa ja Vanhusneuvostoissa valitut edustajat huomioivat eläkeläisten ja ikääntyvän väestön tarpeet arjessa, asumisessa sekä palveluissa päätöksenteossaan.

2.3. Yhdistyksen toiminta

Toimintamme ydintä on seniorien hyvinvointia edistävä toiminta. Painotetaan yhteistyötä eri yhteisöjen ja julkisorganisaatioiden kanssa verkostoitumisessa ja edunvalvonnassa. Nimetään henkilöt tarpeen mukaan.

2.3.1. Tilaisuudet ja tapahtumat vuonna 2026 - avoimet tilaisuudet:

- viikoittaiset jäsentilaisuudet / Tiistaitreffit klo 14.00 lähes koko vuoden ja jatketaan tilaisuuksien kehittämistä etätoiminnaakin huomioiden
- lisätään edellytyksiä Yrjänän tilojen iltakäyttöä.
- muut tapahtumat (teatterit, konsertit, kuukauden elokuvat, kävelytapahtumat, kuukausilounaat, jne.)
- retket ja matkat lähialueella ja ulkopuolelle
- SenioriJelppi – ikäihmisten tuki- ja kohtaamispaikka kaikille turkulaisille ikäihmisille
- SeniorHjälp även på svenska.

2.3.2. Kerhot / harrasteryhmät vuonna 2026

- Digikerho
- Elokuvat
- Kalastuskerho (entinen Eräpiiri)
- Kannelkuoro
- Kielet (englannin, espanjan ja ruotsin keskustelupiirit)
- Kirjoittajat (kirjoita elämäsi tarinaksi tai elämäsi tarina!)
- Korttipelit (bridge ja Hollywood, sambacanasta)
- Kädentaidot (käsityö, maalaus)
- Kävelykerho
- Liikunta (asahi, golf, keilailu, kaupunkikävelijät, tuolijooga)
- Lukupiiri
- Lounaskerho
- Matkailukerho
- Miesten keskustelupiiri
- Museokerho (perusteilla)

- Sukututkimuskerho (perusteilla)
- Uusia kerhoja muodostetaan tarvittaessa jäsenistön toiveet huomioiden.

3. Järjestötoiminta

3.1. Vuosikokoukset / Turun kansalliset seniorit ry

Yhdistyksen sääntöjen 8§:n mukaan ”yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta: kevätkokouksen viimeistään maaliskuun 15.päivänä ja syyskokouksen viimeistään marraskuun 15.päivänä.” Ylimääräinen kokous voidaan pitää, milloin yhdistyksen varsinainen kokous tai hallitus tai vähintään yksi kymmenesosa (1/10) jäsenistä sitä hallitukselta kirjallisesti ilmoitetun asian käsittelyä varten pyytää.

3.2. Varsinais-Suomen kansallinen senioripiiri

Yhdistyksellä on oikeus lähettää Varsinais-Suomen senioripiirin vuosikokouksiin yksi virallinen edustaja jokaista alkavaa 60 jäsentä kohti. Kokousedustus määräytyy kokousta edeltävän vuoden viimeisenä päivänä KILTA-järjestelmässä olleen henkilöjäsenmäärän mukaan.

Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin hallitus: Piirin syyskokous tekee valinnan vuodelle 2026 syyskokouksessa 13.11.2025.

3.3.Kansallisen senioriliiton liittokokous

Liittokokous pidetään seuraavan kerran vuonna 2026 Porissa. Yhdistyksellä on oikeus lähettää yksi (1) edustaja alkavaa 200 jäsentä kohti.

3.4. Teams-etäyhteyksien hyödyntäminen

Kansallisen senioriliiton sääntöjen sekä yhdistysten sääntöjen mukaan järjestön koontumisia voidaan tarvittaessa järjestää Teams-etäyhteyden kautta.

Yhdistyksen vastuuhenkilönä Teams-asioissa toimii sihteeri.

3.5. Järjestökoulutus

Pääosa järjestökoulutuksesta hoidetaan Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton kautta. Vuonna 2026 koulutuksessa korostuu Kilta-järjestelmän käyttö.

4. Yhteistoiminta muiden yhdistysten ja yhteisöjen kanssa

Yhdistyksen yhteistoimintakumppaneita ovat Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin muut jäsenyhdistykset. Piiri vastaa piirin jäsenille tarkoitettujen tilaisuuksien järjestämisestä.

Muut piirin yhdistykset voivat osallistua Turun kansallisten senioreiden järjestämiin elokuviin. Miesten keskustelupiirillä on yhteistyötä Raision senioreiden kanssa.

Yhteistyötä tehdään myös paikallisten eläkeläisyhdistysten kanssa, joiden valtakunnalliset keskusjärjestöt ovat muodostaneet Eläkeläisten etujärjestön nimeltä EETU ry. Lakisääteisen vanhusneuvoston työskentely vahvistaa yhteydenpitoa ja yhteistointa paikallisella tasolla.

Muita yhteistyökumppaneita ovat Turkuseura, Turun kaupungin kirjasto ja Turun seurakunnat. Olemme mukana myös Liikkuvan Resurssin toiminnassa.

5. Talous

Talousarvio on laskettu siten, että yhdistyksen jäsenmaksu on 40 euroa/jäsen/vuosi. Liiton perimä jäsenmaksuosuus on 18 euroa/jäsen/vuosi.

Jäsenmääräksi vuoden 2025 lopussa on arvioitu 920 henkilöä. Muu osa yhdistyksen rahoituksesta tulee kaupungin avustuksena, tapahtumatuotoista ja omasta varainhankinnasta. Talousarvio vuodelle 2026 liitetään tähän toimintasuunnitelmaan.

6. Jäsenhankinta

Yhdistyksen jäsenten keski-ikä on noin 77 vuotta. Toiminnan jatkuvuus edellyttää jatkuvaa uusien jäsenten hankintaa. Yhdistys tekee vapaaehtoisvoimin arvokasta työtä tarjotessaan jäsenilleen erilaisia harrastusmahdollisuuksia, sosiaalista yhdessäoloa, kulttuuritapahtumia, matkoja, digiapua ja hyvinvointipalveluja. Yhdistys kohdentaa vuonna 2026 jäsenhankintaansa pian eläkkeelle siirtyviin sekä eläkkeelle hiljattain siirtyneisiin ihmisiin.

Tavoitteena on jäsenkunnan tasa-arvo ja monimuotoisuus. Toimintaa kehitetään jäseniä kuunnellen ja vahvistaen osallistumisaktiivisuutta. Siten herätetään myös uusien jäsenten kiinnostus osallistua toimintaan.

Turun kansalliset seniorit ry asettaa vuoden 2026 tavoitteeksi jäsenmäärän nettokasvuksi 50 jäsentä.

7. Tiedotus ja viestintä

Nyt eläkkeelle jäävät ja seniori-ikään tulevat ikäluokat ovat tehneet pääosan työurastaan digitaalisessa ympäristössä. Heistä moni odottaa, että järjestöt tarjoavat palveluita myös digitaalisesti ja tekevät näkyvää viestintää sosiaalisessa mediassa. Tämä on haaste sekä ulkoiselle että sisäiselle viestinnälle. Tämän vuoksi sähköisten viestimien käyttöä tehostetaan myös yhdistyksen tiedotuksessa.

Ulkoisen viestinnän keskeisenä tavoitteena on tehdä yhdistystä tunnetuksi ja edistää siten jäsenhankintaa seniori-ikäisten ja eläkeikää lähestyvien turkulaisten keskuudessa. Yhdistyksen jäsenmäärän kasvu merkitsee kasvavia vaatimuksia myös tiedottamiselle ja viestinnälle. Yhdistyksen tiedottamisen pääkanavat ovat seuraavat:

7.1 Turkuset-julkaisu ja kuukausitiedotteet

Yhdistyksessä on tehty vuoden 2015 syksystä lähtien vuosijulkaisua Turkuset, johon kootaan edustavaa materiaalia yhdistyksen toiminnasta. Lehti sisältää tietoa yhdistyksen toiminnasta sekä tapahtumista ja sitä täydennetään kuukausitiedotteilla. Lehteä jaetaan myös jäsenistön ulkopuolelle.

Toimintakalenteri / uutistiedote lähetetään sähköpostilla noin kuukauden välein niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa yhdistyksen käyttöön.

7.2 Turun Sanomat

Maanantaisin ilmestyvällä ”Yhdistystoiminta”-palstalla ilmoitetaan kunkin tiistain jäsentilaisuuden / Tiistaitreffien ohjelmasta ja lähiajan kulttuuritapahtumista.

7.3 Yhdistyksen verkkosivut: *turku.senioriyhdistys.fi*

Yhdistyksen verkkosivuille kootaan mahdollisimman ajankohtainen tiedotusaineisto matkoista, retkistä ja muista tapahtumista.

7.4 Facebook-sivu

Yhdistyksen Facebook-sivulla (Turun kansalliset seniorit ry) kerrotaan uusimmista tapahtumista ja siellä on myös luettavissa linkkejä mielenkiitoisiin artikkeleihin.

8. Muu toiminta

Eläkeläisjärjestöjen ja yhdistysten välinen yhteistyö on lisääntynyt mm. Varhan ja vanhusneuvostojen toiminnan ansiosta ja korostuu jatkossa entisestään.

9. Toimintasuunnitelman hyväksyminen

Turun kansalliset seniorit ry:n hallitus on hyväksynyt tämän toimintasuunnitelman vuodelle 2026 kokouksessaan 16.10.2025 §113 esitettäväksi yhdistyksen syyskokoukselle 11.11.2025.

Turun kansalliset seniorit ry

Hallitus