

**Hyvät senioriystävät!**

*Seniorien syyskausi on päässyt vauhdikkaasti liikkeelle. Senioritalo Yrjänän remontti on pääosin ohi ja kerhojen toiminta sekä ohjelmatarjonta talossa pyörii normaalisti. Ja mikä mukavinta, olemme odotettujen kohtaamisten ohella viime viikkoina saaneet nauttia Suomen luonnon monimuotoisuudesta ihastelemalla hienoja ruskan värejä myös täällä etelässä, vaikka muutoin elämmekin poikkeuksellisia aikoja.*

*Venäjän käsittämätön hyökkäyssota Ukrainaan on aiheuttanut uskomatonta tuhoa ja humanitäärisen kriisin. Tämän mielettömyyden seurauksena muuta maailmaa koettelee nyt energiakriisi ja kansainvälisen talouden taantuma. Tämä väistämättä heijastuu myös meille. Onneksi Suomella on historiakokemusta kriiseistä. Yhtenäisenä kansakuntana selviämme kyllä. Uskottava puolustus ja tuleva Nato jäsenyys vahvistaa asemaamme epävarmassa turvallisuusympäristössä. Riittävän energia- ja elintarviketuotannon omavaraisuuden varmistaminen puolestaan luo pohjaa turvalliselle tulevaisuudelle.*

*Vaikka huoli huomisesta ymmärrettävästi saattaa painaa mieltä, senioriväestö on oppinut, tulemaan toimeen. Yhteistyössä, toinen toistamme tukien, selviämme vaikeistakin ajoista.*



**Muistetaan terveysturvallisuus lähikohtaamisissa**

*Koronasta emme vieläkään ole päässeet irti. Sitkeä ja jatkuvasti muuntuva virusvihulainen ei vaan jätä meitä rauhaan, rokotuskattavuuden paranemisesta huolimatta. Näin ollen on myös jatkossa syytä muistaa käsihygienian tärkeys ja tarvittaessa myös maskien käyttö sekä riittävät etäisyydet ruuhkatilanteissa, jotta välttyään altistumisilta. Vastuulliset seniorit onneksi tämän ymmärtävät.*

## **Eloa ja iloa eläkepäiviin senioritoiminnasta**

Senioreille on tarjolla runsaasti monipuolista ohjelmaa jokapäiväistä arkea piristämään:

- Senioritalo Yrjänän Tiistaitreffit - laadukkaita luentoja ja mielenkiintoisia esityksiä
- Kuukauden elokuva, leffaelämyksiä Kinopalatsissa (kuukauden viimeinen perjantai)
- Kulttuurimatkailussa runsaasti teatteri- ja konserttitapahtumia
- Kaupunkikävelyt - leppoisa liikuntaa yhdessä ja omaan tahtiin – ja halukkaille omakustanteiset kuukausilounaat

Nyt siis kannattaa lähteä liikkeelle, tavata vanhoja ja uusia tuttuja sekä löytää virikkeitä ja uutta sisältöä arkeen. Ja mikä parasta, hyvässä seurassa!

Erityisesti kannattaa tutustua ja osallistua kerhojen toimintaan. Meillä toimii jo noin 20 eri harrastuskerhoa ja opintopiiriä, joten on mistä valita. Jos ei löydy sopivaa, niin perustetaan. Viimeksi perustimme lempeän liikunnan Asahi -ryhmän, joka hoitaa mieltä ja kroppaa maanantaisin.

Kerhojen kokoontumisajat ja yhteystiedot löytyvät Turkuset -lehdestä ja yhdistyksen kotisivuilta. Rohkeasti tervetuloa mukaan!

## **Tietoa lähiajan ohjelmasta:**

- **TIISTAITREFFIT 18.10.** KLO 14, vieraana professori JUHANI KNUUTI, joka alustaa teemasta ”Terveysuskomus”. Terveys ei ole kauppatavaraa – miten selvittää erilaisten terveysväitteiden viidakossa!
- **TIISTAITREFFIT 25.10.** klo 16, ”Naisten ilta – meikkiä, muotia ja kuohua” / meikkitaiteilija Raili Hulkkonen & kumppanit hinta 25 €, viite 2590, tilaisuus on täyteen varattu.
- **TIISTAITREFFIT 1.11.** klo 14, kirjailija PERTTI J. ROSILA esitelmöi aiheesta ”Sauli Niinistö – Eduskunnan puhemiehestä tasavallan presidentiksi”.
- **TIISTAI 8.11. klo 14** Turunkansalliset seniorit ry / **SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS.** Kokouksen aluksi Turun Vanhusneuvoston puheenjohtaja MARJUT AALTO kertoo Vanhusneuvoston kuulumisia. Kahvitarjoilu klo 13 alkaen.
- **TIISTAITREFFIT 15.11.** klo 14, vieraana Arkkipiispa TAPIO LUOMA

## **ELOKUVAT, TEATTERIT, KONSERTIT, KÄVELYT, RETKET:**

- **Keskiviikko 26.10.** klo 13 Kaupunkikävely / lounas ravintola Grädda (ent. Hus Lindemans). Ilmoittaudu lounaalle 21.10.mennessä, omakustanteinen hinta 12,50 €. Lounaan jälkeen klo 14.30 kohtaaminen Tuomiokirkossa / tuomiorovasti AULIKKI MÄKINEN. Ilmoittautumiset 21.10 mennessä Airalle p. 040 013 9396 tai Arjalle p. 040 703 1847.
- **Perjantai 28.10.** klo 13, Kuukauden elokuva, ensi-ilta ”Rouva Harris lähtee Pariisiin”, Kinopalatsi. Ilmoittautumiset Mirjalle p. 040 082 4094
- **Sunnuntai 30.10.** klo 15 Kannelkuoron 50 -vuotisjuhlakonsertti, Tuomiokirkkoseurakunnan Juhlasali, Eerikinkatu 3, Turku. Ohjelmamaksu 20 € (sisältää kahvitarjoilun). Lippuja kuorolaisilta ja Aira Hellströmiltä.

**Mukavaa syksyä kaikille senioreille! Pidetään edelleen huolta itsestämme ja läheisistämme!**

Ystävällisin terveisin Turun kansalliset seniorit ry

Kari Kantalainen, puheenjohtaja

Aira Hellström, sihteeri

**Kannelkuoro 50 vuotta**

*Laulujen Laineilla*



## **Juhlakonsertti**

Sunnuntaina 30. lokakuuta 2022 klo 15

Tuomiokirkkoseurakunnan juhlasali

Eerikinkatu 3, 2. kerros

Ohjelmalippu 20 € Kuorolaisilta ja Yrjänästä