Turun kansalliset seniorit ry

TURKUSET 2023

Toinen toistamme tukien.

Kattavaa isännöintipalvelua

Turun talousalueen suurimpana yksityisenä isännöitsijätoimistona olemme tarjonneet kokonaisvaltaisia isännöintipalveluja jo yli 50 vuoden ajan. Se on luonut näkemyksen siitä, miten isännöintialan ammattilaisen tulee toimia.

Varsinais-Suomen Isännöintitalo Oy on auktorisoitu ja ISA r.y:n auditoima, työntekijöidensä omistama isännöitsijätoimisto.

Kaipaako taloyhtiönne ammattitaitoisen ja osaavan isännöitsijätoimiston palveluita? **Ota meihin yhteyttä!**

Olette lämpimästi tervetulleita tutustumaan toimistoomme!

isännöintitalo

Maariankatu 4 C, 20100 Turku
isannointi@isannointitalo.fi

ISA WWF GREEN OFFICE DNV·GL Luotettava Kumppani

www.isannointitalo.fi

TURUN KANSALLISET SENIORIT RY

SENIORITALO YRJÄNÄ

Itäinen Pitkäkatu 49 20810 Turku

Turun kansalliset seniorit ry on toiminut turkulaisten seniorikansalaisten etujen ja hyvinvoinnin puolesta jo vuodesta 1971. Meillä on jäseniä lähes 870.

Yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi tarjoamme senioreille virikkeellisiä harrastuksia kunnon ja mielen kohentamiseksi sekä virkistävää yhdessäoloa muiden saman henkisten seniori-ikäisten seurassa.

Senioritalossa on myös ikäihmisten tuki- ja kohtaamispaikka SenioriJelppi. Sieltä löytyy apua tietokoneen, tabletin ja älypuhelimen käytössä sekä terveysmittauksia ja neuvontaa

Luottavaisesti eteenpäin, toinen toistamme tukien.

Tule sinäkin tänne

palvelutaloon asumaan!

Nonna Linnassa et ole yksin.

Nonna Linna on yhteisöllinen palvelutalo ikäihmisille, niin miehille kuin naisillekin. Heille, jotka tarvitsevat erilaista apua arjessaan. Meille voi tulla varautumaan vanhuuteen erihintaisten palvelupakettien turvin ja meiltä saat myös tarvittaessa kotisairaanhoidon palvelut. Nonna-taloissa asuessa ikäihmisten laitoshoidon tarve siirtyy tai jopa poistuu kokonaan.

Talossa on vuokrattavana kauniita yksiöitä ja kaksioita. Asuntojen vuokraan sisältyy oman asunnon lisäksi runsaasti yhteisiä asukastiloja, maksuton pyykkituvan käyttö ja taloyhtiönetti.

Tervetuloa

Soita, kysy lisää 050 557 6698 | Anne Holmberg
Tutustu taloon www.nonnalinna.fi
Osoite Fleminginkatu 9 | TURKU

NONNA LINNA

TURUN KANSALLISET SENIORIT RY

Yhdistystietoja
Perustamispäivä 25. lokakuuta 1971.
Vuosi 2023 on yhdistyksen 52. toimintavuosi.
Jäsenmaksu 2023 on edelleen 30 €.

Yhteystiedot
Itäinen Pitkäkatu 49 20810 Turku
puhelin **02 261 3261**
sähköposti **turku@senioriyhdistys.fi**
internet **turku.senioriyhdistys.fi**

Tapahtumatili
Liedon Sp **FI69 4309 2220 1175 31**

SenioriJelppi ja toimisto
Koordinaattori **Aira Hellström**
puhelin **040 013 9396**
sähköposti **aira.hellstrom@seniorijelppi.fi**

Toimisto on avoinna ma-to pääsääntöisesti klo 11-14

TURKUSET 2023
Yhdistyksen tiedotus- ja vuosijulkaisu 9. vuosikerta

Kuvat
Kari Kantalainen
Seppo Sarimo
Hannele Mustonen
Aira Hellström

Kansi- ja kuvakosteet
Seppo Sarimo

Kuvatekstit
Kari Kantalainen

Sivutaitto
Jere Hellström

Ilmoitusmyynti
Jouko Fossi

Sälekarin Kirjapaino Oy Somero

KATSE ROHKEASTI TULEVAISUUTEEN - POIKKEUSOLOSUHTEISSAKIN

Turun kansalliset seniorit ry:n 52. toimintavuosi on käynnistynyt. Myös alkanutta vuotta varjostaa tietty epätietoisuuden ilmapiiri, olemmehan viimeiset kolme vuotta eläneet poikkeuksellista aikaa. Ensin koronapandemia toi kiusaksemme sitkeän virusvihulaisen, joka mullisti jokapäiväisen elämämme. Sitten Venäjän käynnistämän Ukrainan hyökkäyssodan seurauksena olemme saaneet riesaksemme myös energiakriisin ja talouden taantuman, jotka heijastuvat myös meidän suomalaisten arkeen. Niinpä onkin ymmärrettävää, jos huoli huomisesta alkaa painaa mieltä. Mutta yhteistyössä, toinen toistamme tukien, me seniorit selviämme vaikeistakin ajoista.

Vuoden senioriyhdistys

Kansallinen senioriliitto palkitsi yhdistyksemme viime keväänä Vuoden senioriyhdistys tunnustuksella. Senioriliiton huomionosoitus myönnettiin nyt ensimmäistä kertaa. Palkitsemisen perusteluissa korostetaan yhdistyksen toiminnan innovatiivisuutta, laatua ja laajuutta sekä jäsenkehitystä ja senioriliiton arvojen sekä strategian noudattamista.

Kiitos tunnustuksesta! Se osoittaa, että toimintaamme arvostetaan ja kannustaa työskentelemään seniorien etujen sekä hyvinvoinnin puolesta entistä tarmokkaammin. Alkaneen vuoden osalta se tarkoittaa, että seuraamme tarkoin Varsinais-Suomen hyvinvointialueen toimintaa, erityisesti vanhusväestön sosiaali- ja terveyspalvelujen käytännön toteutusta. Lisääntyvien digipalveluiden ohella ikäihmisillä tulee olla mahdollisuus asioida sotepalveluissa myös perinteisiä palvelukanavia käyttäen. SenioriJelpin avulla pyrimme helpottamaan seniorien digipalvelujen osaamista ja käyttöä.

Eloa ja iloa eläkepäiviin senioritoiminnasta

Yhdistyksemme tavoitteena on vahvistaa yhteisöllisyyttä ja ehkäistä yksinäisyyttä tarjoamalla erilaista virikkeellistä toimintaa, kohtaamisia, harrastusmahdollisuuksia, palveluja ja neuvontaa ikäihmisten arjen helpottamiseksi.

Seniorien kotipesän, Senioritalo Yrjänän, toimivuutta on testattu puolentoista vuoden ajan. Vaikka tähän aikaan sisältyvät koronasta johtuvat käyttökatkot ja taloyhtiön putkiremontista aiheutuneet seisokit, rohkenen todeta Yrjänän esteettömien tilojen täyttävän hyvin seniorien odotukset. On hienoa, että lähikohtaamiset toimivat sujuvasti. Seniorit ovat ottaneet paikan omakseen ja myös kerhot ovat löytäneet tiloista hyvin paikkansa. Erityisen ilahduttavaa on liikuntaharrastuksen laajentuminen. Nyt Yrjänän tiloissa voi harrastaa tuolijoogan ohella vaikkapa leppoisaa terveysliikuntaa, *asahia,* joka myös edistää harrastajansa henkistä hyvinvointia.

Tervetuloa mukaan seniorien toimintaan ja tapahtumiin.Toimimme terveysturvallisesti.

Kari Kantalainen,
puheenjohtaja 2023

TURUN KANSALLISET SENIORIT RY HALLITUS 2023

Puheenjohtaja
Kari Kantalainen
050 1852
kantalainen@gmail.com

Varapuheenjohtaja
Hannele Mustonen
050 590 7455
hannele.mustonen@turku.fi

Taloudenhoitaja **Jouko Fossi**
050 032 1820
jouko.fossi@pp1.inet.fi

Taloussihteeri
Eila Jylhä
040 832 0804
eila.jylha1@gmail.com

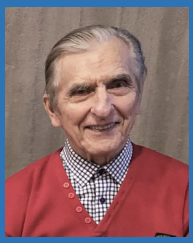
Pekka Ahlström
050 3521084
pekka.ahlstrom@pp.inet.fi

Seija Arve
050 595 0429
seija.k.arve@gmail.com

Mirja Ekman
040 082 4094
mirja.e@pp.inet.fi

Eino Risku
040 078 8198
eino.risku@gmail.com

Juhani Tainio
040 055 9987
tainio.juhani1@gmail.com



Hallituksen ulkopuolinen sihteeri **Aira Hellström**
040 013 9396
aira.hellstrom@seniorijelppi.fi

Yhdistyksen emännät **Terttu Kunnas** ja **Päivi Skinnari**.
Yhdistyksen isäntä **Jouko Fossi** 050 032 1820 jouko.fossi@pp1.inet.fi
Yhdistyksen apuisäntä **Eino Risku** 040 078 8198 eino.risku@gmail.com

KAUPUNGIN MUKAVIN OSTOSKESKUS!

Lihat, kalat, viinit, juustot, leivonnaiset, mausteet ja muut herkut Kauppahallista.

TURUN KAUPPAHALLI

AVOINNA MA–PE KLO 8–18 / LA KLO 8–16 / SU SULJETTU
Eerikinkatu 16 www.kauppahalli.fi p. 02 2624 126

YHDISTYKSEN TIEDOTUS

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan jäsenille seuraavasti:

Tiedotus- ja vuosijulkaisu, Turkuset
Kaikille jäsenille lähetetään tiedotus- ja vuosijulkaisu vuoden 2023 alussa.

Kuukausitiedotteet
Uutiskirjeitä lähetetään sähköpostitse noin kahden kuukauden välein kaikille niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa käyttöömme. Kirjeessä kerrotaan tulevista tapahtumista ja tiistaitreffien aiheista. **Muistathan ilmoittaa yhdistykselle, mikäli sähköpostiosoitteesi muuttuu.**

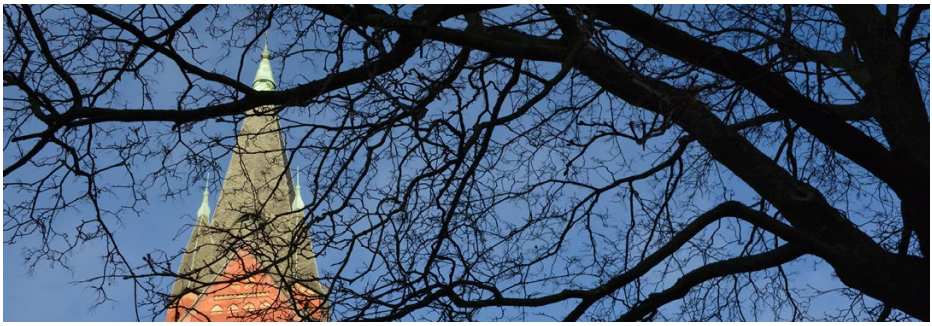
Turun Sanomien Yhdistystoiminta-palsta maanantaisin
Turun Sanomien maanantaisin ilmestyvällä ”Yhdistystoiminta”-palstalla ilmoitetaan seuraavan tiistain tiistaitreffien ohjelmasta ja tulevista kulttuuritapahtumista.

Yhdistyksen verkkosivut ja ilmoitustaulut
Verkkosivuilla kerrotaan tiistaitreffeistä, matkoista, kulttuuritapahtumista ja elokuvista sekä kerhojen tapaamisista. Verkkosivun osoite on turku.senioriyhdistys.fi/tapahtumat. "Kuvat" osiossa löytyy myös runsaasti kuvia eri tapahtumista.

Facebook
Yhdistyksellä on toiminnassa omat Facebook-sivut (Turun kansalliset seniorit ry), joiden välityksellä jaetaan tietoa ajankohtaisista tapahtumista

Kerhot
Kerhot hoitavat pääosin tiedottamisensa itse. Lisäksi ajankohtaista tietoa on verkkosivuilla ja Facebookissa. Kerhojen toimintaan osallistuminen edellyttää yhdistyksen jäsenyyttä.

Vuoden 2023 sääntömääräiset kokoukset:
Kevätkokous ti 14.3. ja syyskokous ti 7.11.



Finnkino

Laatuaikaa elokuvissa

Eläkeläisalennus jopa **-30%**
arkipäivän elokuvalipuista.

Finnkino Kinopalatsi, Kauppiaskatu 11 Turku | Finnkino Luxe Mylly, Myllynkatu 1 Raisio

KULTTUURI / MATKAILU / ELOKUVAT / KÄVELYT / LOUNAAT

Tapahtumista ja järjestelyistä huolehtivat retkien, matkojen, elokuvien ja kuukausilounaiden vetovastuussa olevat matkailu- ja kulttuuritoimikunnan jäsenet:

Kullttuurimatkailu

Arja Hellsten	040 703 1847	hellsten.arja@gmail.com
Aira Hellström	040 013 9396	aira.hellstrom@seniorijelppi.fi
Arja Salahetdin	040 514 3735	arja.salahetdin@elisanet.fi

Elokuvavastaava

Mirja Ekman	040 082 4094	mirja.e@pp.inet.fi

TILAISUUKSIIN ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSAMINEN
Jos aiot osallistua sellaiseen yhdistyksen järjestämään tapahtumaan tai tilaisuuteen, johon liittyy ilmoittautuminen ja osallistumismaksu, menettele seuraavasti:

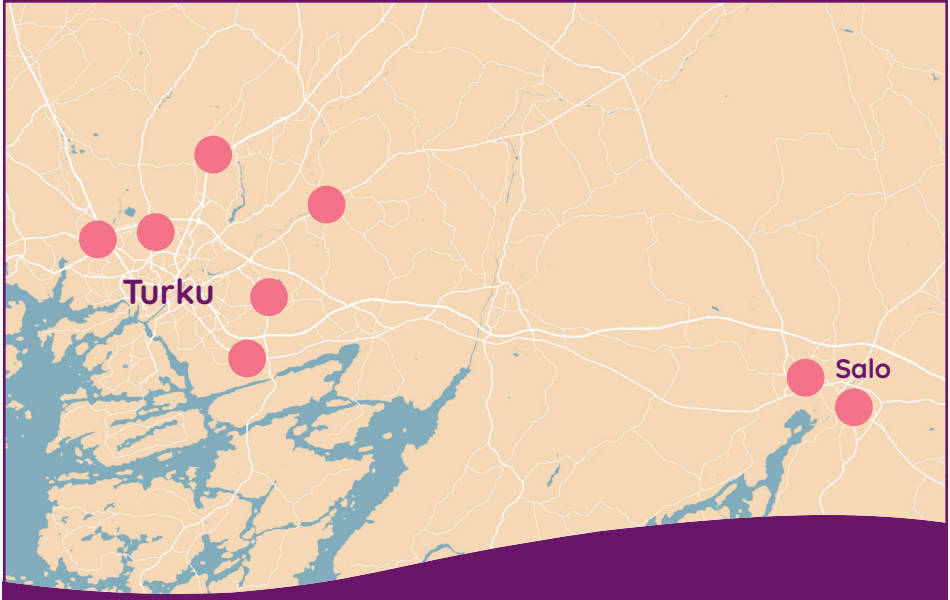
- **Ilmoittaudu ensin**
  Yhdistyksen tilaisuuksiin ja tapahtumiin voit ilmoittautua seuraavasti:
  - matkailu- ja kulttuuritoimikunnan jäsenet ottavat vastaan ilmoittautumisia kahviossa tiistaisin klo 13-13.45
  - muina päivinä mieluiten tekstiviestillä tai sähköpostilla

- **Merkitse ilmoittautuminen muistiin**
  Maksaminen tapahtuu vasta ilmoittautumisen jälkeen.

- **Maksa** hinta yhdistyksen tapahtumatilille **FI69 4309 2220 1175 31** viimeistään annettuna eräpäivänä. **Käytäthän maksussa AINA viitettä**, joka on mainittu tapahtumailmoituksessa.

- **Ole ajoissa** bussin lähtöpaikalla tai ryhmän muulla kokoontumispaikalla. Retki- ja matkabussit lähtevät aina **Tuomiokirkkotorilta**. Poikkeuksista ilmoitetaan. Mukaan pääsee matkan varrelta pikavuoropysäkeiltä Turusta ja Kaarinasta.

- **Esteen sattuessa:**
  - Ilmoita peruutuksesta ennen kuin olet maksanut matkan tai retken.
  - Jos joudut peruuttamaan tapahtumaan osallistumisen maksettuasi maksun, emme voi palauttaa maksuasi. Voit hankkia tilallesi sijaisen, jonka ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen. Muistathan ilmoittaa tilallesi tulevan henkilön nimen. Kiitos.



Sen tuntee, kun tulee kotiin.

Mainiokodit Varsinais-Suomen alueella tarjoaa tehostettua palveluasumista ikäihmisille. Meillä asuminen perustuu jokaisen asukkaan oman elämänrytmin huomioimiseen sekä yhteisöllisyyttä ja aktiivisuutta tukevaan toimintaan. Lämminhenkisyys ja aito välittäminen ovat hoivatyömme peruspilareita.

Olet lämpimästi tervetullut tutustumaan koteihimme!

Piia Pitkäpaasi, palvelujohtaja
puh. 050 572 3934
piia.pitkapaasi@mainiokodit.fi
tai tutustu koteihimme lisää osoitteessa mainiokodit.fi

mainiokodit

SENIORITALO YRJÄNÄN TIISTAITREFFIT

Kaikille avoimia Tiistaitreffejä järjestetään Senioritalolla Yrjänässä pääsääntöisesti joka tiistai kello 14–15 (pois lukien kesäaika 15.6.–15.8.)

Tiistaitreffien ohjelmat rakentuvat ikäihmisten hyvinvointi- ja kulttuuriteemojen ympärille sekä emeritusprofessori Heikki Paloheimon vetämän yhteiskunnallisen keskustelupiirin eri aiheita käsittävistä ohjelmista ja keskusteluista.

Tiistaitreffien ohjelmista tiedotetaan senioriyhdistyksen uutiskirjeissä, verkkosivuilla, Facebook -sivuilla sekä Turun Sanomien ”Yhdistystoiminta” -palstalla.

Tilaisuuksien kahvitarjoilu alkaa klo 13.00. Ohjelma- ja kahvimaksu on 5 €.

Naantalin
musiikkijuhlat · 6.-17.6.2023

Käynnistä kesäsi Naantalin musiikki-elämyksillä.

Tutustu ohjelmaan
naantalinmusiikkijuhlat.fi

NAANTALIN MUSIIKKIJUHLAT

30 % enemmän
OP-bonuksia vuonna 2023
Palkitsemme osuuspankkien omistaja-asiakkaita ylimääräisillä OP-bonuksilla vuonna 2023. Ylimääräiset bonukset vähentävät asiointisi kuluja ja tuovat helpotusta arjen raha-asioihin. Omistaja-asiakkaana saat myös lukuisia muita etuja ja alennuksia pankki- ja vakuutuspalveluista.
Lue lisää **op.fi/bonus**
Osuuspankin omistaja-asiakkuus – elämääsi varten
OP

Seniori Jelppi – avoin ja maksuton kohtaamispaikka ikäihmisille

SenioriJelppi on kaikille turkulaisille ikäihmisille tarkoitettu avoin ja maksuton kohtaamispaikka. Meille voi poiketa levähtämään, juttelemaan ja kahvittelemaan. Avoinna ma – to klo 10–14.

Maanantaisin ja tiistaisin tarjoamme digiapua ja -neuvontaa – ”tule kysymään, mitä et ole kehdannut kysyä”. Nyt digiopastusta ikäihmisille myös etänä. Järjestämme tarvittaessa merkkikohtaisia tietokoneiden ja älypuhelinten käyttökursseja. Kysy lisää. Yhteyshenkilö: Jukka Rauhala, puh. 040 860 7096.

Keskiviikkoisin teemana on hyvinvointi. Tarjolla on verenpaineen, verensokerin tason ja kokonaiskolesterolin mittauksia sekä mahdollisuus suorittaa PEF puhallus

SenioriJelpissä on myös mahdollisuus keskustella terveydenhoidon ammattilaisten kanssa mieltä askarruttavista asioista (koronarajoitusten aikana aina ajanvaraus). Yhteyshenkilö: Mirja-Liisa Palmberg, puh. 050 022 3024.

Torstaisin paikalla on myös palveluneuvoja, joka neuvoo ja auttaa esimerkiksi tukipalveluiden hakemisessa ja opastaa eläkeläisille Turussa tarjottavien liikunta-, sosiaali- sekä terveydenhoidon palvelujen käyttöä. Voit myös varata ajan palveluneuvontaan (koronarajoitusten aikana aina ajanvaraus).

Vertaistukea – viihtyisää yhdessä oloa - kahvipöytä katettuna.
Lämpimästi tervetuloa SenioriJelppiin!
Yhteyshenkilö: Aira Hellström puh. 040 013 9396

Kerhojen kokoontumiset ja yhteyshenkilöt

		Aika
Asahi Minna Kuusisto	**Maanantai** 040 537 3886	14:30 -
Bridgen pelaajat Leila Kontturi Päivi Kiviluoto	**Keskiviikko** 040 541 6075 040 541 4410	12.00 - 16.00
Elokuva Mirja Ekman	**Kk. viimeinen perjantai** 040 082 4094	
Englanti Nina Nummi	**Maanantai** 040 552 9962	14.00 - 15.00
Eräpiiri Pekka Varheensalo	**Ilmoitetaan erikseen** 045 220 7666	
Espanja Jyrki Lehto	**Keskiviikko** 044 350 3900	14:00 - 15:30
Golf Erkki Sellman	**Ilmoitetaan erikseen** 050 561 0831	
Kannelkuoro Riitta Huolila Kuoronjohtaja: Tiina Lustig	**Maanantai** 040 738 1160 040 130 8393	11.00 - 13.00
Keilaajat Heikki Viitanen	**Keskiviikko** 040 038 4888	13:00 -
Kirjoittajat Yhteyshenkilö: Terttu Halla	**Ilmoitetaan erikseen** 040 550 3478	
Kuvataide Orvokki Sten	**Keskiviikko** 050 436 0422	10:00 - 12.00
Käsityökerho Kaarina Hongisto	**Parilliset torstait** 040 726 0978	12.00 -

Lukupiiri Ulla-Maija Saarni	**Kuukauden toinen tiistai** 040 706 0602	13.00 -
Miesten keskustelupiiri: Harri Seikola	**Kuukauden 1. torstai** 040 575 1400	12.00 -
Pelikerho Ässä Tuula Kukkonen	**Torstai** 040 555 2291	14.00 -
Runopiiri Merja Köpsi	**Kuukauden kolmas tiistai** 040 744 7142	11.00 - 12:30
Tuolijooga Sirkka Kaplas	**Torstai** 045 342 5611	10.00 -

SenioriJelppi palvelee myös Pääkirjastossa:

Verenpaineen mittausta klo 11-13

ma 9.1.
ma 13.2
ma 13.3.
ma 17.4.
ma 8.5.
ma 12.6.
ma 14.8.
ma 11.9.
ma 9.10.
ma 12.11.
ma 11.12.

SAGA
PALVELUTALOT

Laadukasta senioriasumista palveluiden keskellä

Kaipaatko seuraa ja lisätekemistä arkeen turvallisessa ympäristössä – muuta nyt laadukkaaseen seniorikotiin palveluiden keskelle.

Saga Kaskenniityn ja Saga Kaskenpuiston hyvinvointi-, kuntoutus- ja hoitopalvelut muuntuvat tarpeidesi mukaan. Monipuolinen ja säännöllinen harrastus- ja kulttuuritoimintamme tuo iloa ja energiaa arkeen. Tutustu vapaisiin koteihimme osoitteessa sagacare.fi/turku

Tervetuloa tutustumaan, ihastumaan –ja asumaan.

Saga Kaskenniitty: Miia Eronen | puh. 046 922 7212 (ark. klo 9-15) | miia.eronen@sagacare.fi
Saga Kaskenpuisto: Sanna Saarinen | puh. 050 527 8677 (ark. klo 9-15) | sanna.saarinen@sagacare.fi

Saga Kaskenniitty | Vähäheikkiläntie 1 | 20700 Turku
Saga Kaskenpuisto | Vähäheikkiläntie 2 | 20720 Turku

Saga-palvelutalot

VUODEN 2023 TOIMINNASTA JA TAPAHTUMISTA

Turun kansalliset seniorit ry:n toiminnassa korostuu yhteisöllisyys ja vastuu lähimmäisistämme. Haluamme tarjota senioreille virikkeellisiä harrastuksia kunnon ja mielen kohentamiseksi sekä virkistävää yhdessä oloa samanhenkisten seniori-ikäisten seurassa yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi.

Esteetön ikäihmisten kohtauspaikka SenioritaloYrjänä luo edellytykset monipuoliselle toiminnalle, tapahtumille, tilaisuuksille ja juhlille.

Senioritalon tiloissa toimii noin 20 erilaista kerhoa ja opintopiiriä sekä Kannelkuoro ja Turun Laulelma klubi. Kerhojen kokoontumisajat ja yhteyshenkilöt löytyvät sivuilta 16–17.

Toimintakonseptimme rakentuu monista eri osa-alueista. Kerhojen ja kulttuurimatkailun (teatterit, konsertit, retket yms.) ohella tarjoamme säännöllisesti mahdollisuuksia osallistua erilaisiin tapahtumiin:

- **Tiistaitreffit** tiistaisin klo 14 (ei kesäaikana 15.6.-15.8.)
- **Kuukausilounas** kuukauden 2. keskiviikko. Ilmoittautumiset ko. viikon maanantaina Airalle 040 013 9396 tai Arjalle 040 703 1847.
- **Kuukauden elokuva** kuukauden 4. perjantai klo 13 Kinopalatsi. Ilmoittautumiset ko. viikon tiistaina Mirjalle 0400 824 094.
- **Kaupunkikävely** kuukauden 3 keskiviikko klo 12. Ilmoittautumiset ko. viikon maanantaina Airalle 040 013 9396 tai Arjalle 040 703 1847.

Korona tai vastaavat rajoitukset saattavat aiheuttaa muutoksia tilaisuuksiin, suunniteltuihin, ohjelmiin ja aikatauluihin. Näistä tiedotetaan erikseen. Tiedotamme ohjelmatarjonnasta, tapahtumista ja tilaisuuksista jatkuvasti myös yhdistyksen kotisivuilla internetissä ja Facebook-sivuilla sekä Turun Sanomien yhdistyspalstalla.

LAKIASIAINTOIMISTO
Kai Johansson

kai.johansson@kaijohansson.fi
040 545 69 62

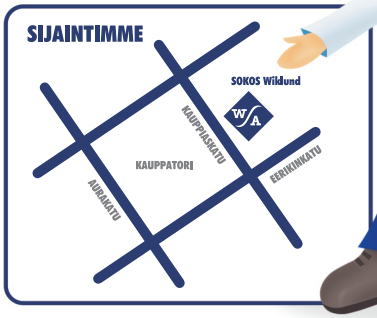
WIKLUNDIN APTEEKKI

-ASIANTUNTEVAA APTEEKKIPALVELUA

Runsaasti kuukausittain vaihtuvia rahanarvoisia etuja!

LIITY KANTA-ASIAKKAAKSI!

Tervetuloa!



MEILTÄ SAAT BONUSTA!
S-ETUKORTILLA BONUSTA VAPAAN KAUPAN TUOTTEISTA

Wiklundin apteekki, Kauppiaskatu 7-9, 20100 TURKU
Avoinna: arkisin 8-21 • lauantaisin 9-18 • sunnuntaisin 12-18
puh. 02-214 4400 • fax 02-214 4410
puhelin lääkäreille 02-214 4411 • puhelin kosmetologille 02-214 4412

SENIORITALOSTA TILOJA KOKOUKSIIN JA JUHLIIN

Senioritalo Yrjänässä on tarjolla useita erikokoisia tiloja kokouksiin ja erilaisiin juhlatilaisuuksiin yhteisöille, perheille ja yksityisille.

Yrjänä Sali

Sali sopii 50-100 hengelle. Tilassa on piano, äänentoistolaitteet, videotykki ja striimausmahdollisuus

SeniorCafe Yrjänä

Tila sopii 20-35 hengelle. Käytettävissä on sähköpiano ja 75-tuumainen näyttö.

Seniori-Jelpin tila

Pienimuotoisiin tilaisuuksiin 10-15 hengelle. Käytettävissä on videotykki.

Kirjasto 1-12 hengelle. Videotykki käytettävissä.

Senioritalo Yrjänästä löytyvät sekä astiat että aterimet isoillekin ryhmille. Kahvi- ja ruokatarjoilut on mahdollista järjestää estettömästi ja ilman portaita. Aulatiloista löytyy asialliset wc-tilat sekä naisille että miehille. Lisäksi kadun varressa ja lähikaduilla on hyvin ilmaisia parkkipaikkoja.

Lisätietoja antaa isäntä **Jouko Fossi**, 050 032 1820

Tanssien merelle nauttimaan!

Uudella upealla Viking Glorylla voit nauttia valtavista panoraama-ikkunoista avautuvista saaristomaisemista.

Viking Gloryn ja Viking Gracen alkuviikon lähdöillä sädehtivät viihdetaivaan tähdet ja tunnelma on taattua.

Saammehan luvan?

Lue lisää viihteestä ja varaa oma risteilysi
Vikingline.fi

VIKING LINE

Hintansa arvoisin Itämerellä

Laulusta vireyttä seniorien arkeen – Kannelkuoro 50 vuotta yhteisöllisyyttä

Lokakuun viimeisenä sunnuntaina turkulainen Kannelkuoro järjesti juhlakonsertin Tuomiokirkkoseurakunnan juhlasalissa kuoron 50-vuotisen toiminnan kunniaksi. Kuorolaulun ystäville tarjottiin nostalginen ja monipuolinen kattaus tyypillisiä ja tuttuja sävelmiä vuosien varrelta.

Turun kansalliset seniorit yhdistyksen lehti-ilmoitus perustettavasta kuorosta lokakuussa 1972 houkutteli yhteen runsaslukuisen joukon laulajia. Näin saatiin kokoon neliääninen sekakuoro ja Kannelkuoro oli syntynyt. Laulajista moni oli harrastanut kuorolaulua jo ennen eläkeikää ja palava halu siihen oli edelleen tallella. Uuden seniorikuoron kehitys lähti nopeasti lentoon, kun kuoroa ryhtyi johtamaan koko hankkeen alullepanija, Turkuun tuolloin hiljattain muuttanut ammattitaitoinen ja kokenut kuoronjohtaja ***Irja Vermola.***

Kuorolaulu on mukava ja tärkeä harrastus. Kannelkuoron omassa, entisen johtajan dir.mus ***Arja Lylyn,*** tekemässä kiitoslaulussa sanotaankin näin: ”On kuoroharrastus verraton, kellä laulun lahjat vain on. Me laulusta saamme nautinnon, tää niin monesti koettu on”. Myös laulajat itse allekirjoittavat omien kokemustensa pohjalta useissa tutkimuksissa havaitut kuorolaulun myönteiset vaikutukset ihmisen hyvinvointiin. Yhdessä musisointi, laulamalla tai soittamalla, virkistää mieltä. Yhdessäolo lisää yhteisöllisyyttä ja luo ystävyyssuhteita sekä me-hengen kokemuksia. Eikä siinä vielä kaikki, sillä tutkimusten mukaan laulaminen vilkastuttaa muun muassa myös aineenvaihduntaa ja verenkiertoa sekä parantaa vartalonhallintaa ja hengitystekniikkaa.

Kannelkuoron taustayhteisö Turun kansalliset seniorit ry tarjoaa Senioritalo Yrjänässä ikäihmisille runsaasti yhteisiä kohtaamisia, elämyksiä ja monipuolista harrastustoimintaa kerhoissa, SenioriJelpin digi-, terveys- ja hyvinvointineuvontaa sekä järjestää teatteri- ja muuta kulttuurimatkailua.

Tämän syksyn uutuus on muun muassa laulelmiin ja tarinointiin keskittyvä noin kerran kuukaudessa pidettävä "Yrjänä soi ja tarinoi" -tapahtuma.

Kari Kantalainen & Eila Jylhä

KANNELKUORO 50

JUHLAKONSERTTI 30.10.2022

Juhlapuhe
Heikki Paloheimo

Kannelkuoro on Turun kaupunpungin kummikuoro. Se on noin 40 henkinen sekakuoro. Kuoron johtaja toimii kanttori ja musiikkipedagogi (AMK) ***Tiina Lustig.***

Kannelkuoron lisäsi juhlassa esiintyi myös lausuntataiteilija ***Merja Köpsi .***

Merja Köpsi

Kun on tarpeeksi aikuinen, viikonloppu voi alkaa maanantaina
Katso koko viikon menot, paluut ja tanssit sekä Baltic Princessin uusi, kivempi aikataulu: silja.fi
Tai tartu luuriin ja soita 010 804 133
(0,0835 €/puh + 0,167 €/min)
SILJA LINE

SENIORILIITON JUHLARISTEILY

Senioriliiton puheenjohtaja Anneli Taina

Yli 1700 senioria eri puolilta Suomea osallistui Senioriliiton 50 v -juhlaristeilyyn toukokuun Silja Euroopalla 17.-18.5. 2022. Ohjelmaa oli runsaasti ja tarjolla oli monia hyviä esitelmiä, joista vastasivat mm. professorit ***Jorma Uotinen*** ja ***Esa Saarinen*** sekä ***Martti Häikiö.*** Häikiön esitys Suomen turvallisuuspolitiikan käännekohdista oli todella ajankohtainen.

Lavalla:
Martti Häikiö
Jorma Uotinen
Esa Saarinen

Avajaistilaisuudessa Turun kansalliset seniorit pokkasi kunniakirjan voittoisasta valinnasta Vuoden Senioriyhdistykseksi 2021. Eikä siinä vielä kaikki. Voitto tuli myös jäsenhankintakilpailun 2019-21 suurten yhdistysten sarjassa.

Kansallinen senioriliitto ry

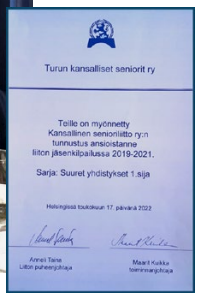
VUODEN SENIORIYHDISTYS
2021
Turun kansalliset seniorit ry

Helsingissä 17.5.2022

Anneli Taina
Liiton puheenjohtaja

Maarit Kukka
toiminnanjohtaja

Puheenjohtajan ja sihteerin oli helppo hymyillä.


Turun kansalliset seniorit ry

Teille on myönnetty Kansallinen senioriliitto ry:n tunnustus ansioistanne liiton jäsenkilpailussa 2019-2021.

Sarja: Suuret yhdistykset 1.sija

Helsingissä toukokuun 17. päivänä 2022

Anneli Taina
Liiton puheenjohtaja

Maarit Kukka
toiminnanjohtaja

KOLMEN PIIRIN TAPAAMINEN

Pirkanmaan, Satakunnan ja Varsinais-Suomen seniorit kokoontuivat perinteiseen "Kolmen piirin kohtaamiseen" Turun Messukeskukseen yli sadan seniorin joukolla. Ohjelmassa oli mm. pormestari ***Minna Arven*** tuoma Turun kaupungin tervehdys sekä lääketieteen tohtori ***Harri Helajärven,*** emeritusprofessori ***Heikki Paloheimon*** ja piispa ***Mari Leppäsen*** esitelmät. Osanottajat saivat nauttia myös musiikista ja kerrassaan mahtavasta lounaskattauksesta. Kiva ja sisältörikas päivä. Vuoden päästä kohdataan Pirkanmaalla.

Esitelmät:
Harri Helajärvi: Liikunnan tärkeys, muutos ja hyvinvointi.
Heikki Paloheimo: Epävarmuutta Euroopassa ja eläkeläisten elämää Suomessa.
Mari Leppänen: Merkityksellinen elämä ja toivo.

Minna Arve

Harri Helajärvi

Heikki Paloheimo

Mari Leppänen

Tervetuloa

MUKAAN MEIDÄN OMAAN SENIORITOIMINTAAN!

Kansallinen seniorilliitto ry

Eläkkeellä tai työelämässä,

OLET TERVETULLUT MUKAAN

Yhdistyksessämme Sinulla on mahdollisuus osallistua

- monipuoliseen harrastus- ja kerho-toimintaan
- retkille ja matkoille
- kulttuuririentoihin
- jäsentilaisuuksiin ja koulutuksiin
- paikalliseen edunvalvontatyöhön

Osallistumalla voit vaikuttaa toiminnan kehittämiseen.

Jäsenilmoitus

Jäseneksi liittyvä täyttää painokirjaimin ja antaa yhdistyksen edustajalle.

SUKUNIMI

ETUNIMET

SYNTYMÄAIKA

HALUAN PATINA -LEHDEN
KYLLÄ ☐ EI ☐

SUKUPUOLI
MIES ☐ NAINEN ☐

LÄHIOSOITE

POSTINUMERO

PUHELIN

SÄHKÖPOSTI

AMMATTI TAI ARVO

ALLEKIRJOITUS

PAIKALLISYHDISTYKSEN NIMI
JA OSOITE / TARRA TÄHÄN

Kansallinen senioriliitto ry

Yhdistyksemme on jäsen Kansallinen senioriliitto ry:ssä, joka on vuonna 1971 perustettu puolueisiin kuulumaton järjestö. Meitä jäseniä on yhteensä noin 25 000.

Toimintamme tarkoituksena on

- edistää senioreiden sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia
- toimia eläkeläisten etujen ja oikeuksien valvojana
- ylläpitää ikääntyvien omatoimisuutta ja aktiivisuutta
- luoda mahdollisuuksia yhdessäoloon ja harrastamiseen

Edunvalvontatyötä teemme sekä paikallisella että maakunnallisella tasolla, osin yhteistyössä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa. Meillä on hyvät yhteydet päättäjiin ja virkamiehiin. Senioreita on mukana kunnanvaltuustoissa sekä vanhus- ja seurakuntaneuvostoissa. Kansallinen senioriliitto ry tekee laajaa edunvalvontatyötä valtakunnallisella tasolla ja se on Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n jäsen.

Liittomme Patina-lehti ilmestyy kuusi kertaa vuodessa. Patina kertoo liiton, piirien ja yhdistysten toiminnasta sekä välittää tietoa ajankohtaisista, jäseniämme koskevista asioista. Lehti sisältyy kotiin kannettuna senioriyhdistyksen jäsenmaksuun.

Verkkokaupasta saat monenlaisia, järkevän hintaisia tuotteita ja jäsenalennuksia.

Kansallinen senioriliitto ry

Kansakoulukatu 5 A 6, 00100 Helsinki
toimisto@senioriliitto.fi
www.senioriliitto.fi
www.shop.senioriliitto.fi
www.facebook.com/senioriliitto

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ TUKEE VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Turun kansalliset seniorit ry:n

KEVÄTKOKOUS

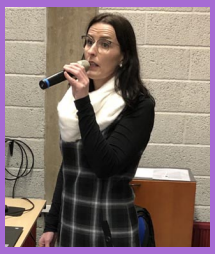
Kokous pidettiin 10.3. ravintola Aitiopaikassa lähes 40 seniorin voimin. ***Aila Seikolan*** johdolla sääntömääräiset asiat käsiteltin ripeästi: vahvistettiin vuoden 2022 tilinpäätös ja tilivelvollisille myönnettiin vastuuvapaus. Lisäksi yhdistysaktiivi ***Pentti Arvela*** päätettiin kutsua yhdistyksemme kuniajäseneksi.

Kokouksen jälkeen kuultiin etänä kenraalimajuri evp. ***Pekka Toverin*** erittäin asiantunteva tilanneanalyysi Venäjän Ukrainassa käynnistämästä hyökkäyssodasta. Ukrainan järkyttävä humanitaarinen kriisi koskettaa syvästi meitä kaikkia. Historiamme muistaen Suomi ja suomalaiset ovat valmiita auttamaan. Kokous antoi yhdistyksen hallitukselle valtuudet avustaa Ukrainan pakolaisia Kirkon Ulkomaan Avun kautta 824 eurolla eli eurolla/jäsen.

Turun kansalliset seniorit ry:n

SYYSKOKOUS

Kokous pidettiin Senioritalo Yrjänässä 8. marraskuuta. Kokouksen aluksi Turun vanhusneuvoston pj. ***Marjut Aalto*** kertoi neuvoston toiminnasta.



Kokouksen puheenjohtajana toimi ***Pirkko Keskinen***. Kokouksessa vahvistettiin yhdistyksen vuoden 2023 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä valittiin yhdistykselle puheenjohtaja ja hallitus. Puheenjohtajana jatkaa ***Kari Kantalainen*** ja uudessa hallituksessa jatkavat ***Seija Arve, Mirja Ekman, Jouko Fossi, Eila Jylhä, Hannele Mustonen, Eino Risku*** ja ***Juhani Tainio.*** Uutena hallitukseen valittiin ***Pekka Ahlström.*** Hallituksen ulkopuolisena sihteerinä toimii SenioriJelpin koordinaattori ***Aira Hellström.***

VAPUN ETKOT 29. huhtikuuta

Skålattiin keväälle ja seniorien aikamiespoika **Yrjänän** lakitukselle. Nautittiin perinteinen vappulounas juomineen ja kuunneltiin Kannelkuoroa, Karju-kvartettia ja Piaf & Parton duoa. Leppoisaa yhdessäoloa kaikki tyyni.

Kannelkuoro

Heikki Paloheimo ja aikamiespoika Yrjänän lakituspuhe.

KARJU -kvartetti: Kari, Seppo, Heikki & Jouko.

KENKÄ Lehtonen

Hyvän palvelun kenkäkauppa naisille ja miehille.
PALVELEMME 50 vuoden kokemuksella.
Yliopistonkatu 14 b Turku
www.kenkalehtonen.fi

Upeat opastetut KIERTOMATKAT -suomenkielinen opas kohteessa

Provence, 4 pv
20.4., 6.7.,21.9. alk. **1489€**

Pohjois-Italian järvimaisemat, 6 pv
11.4., 2.9. alk. **1489€**

Makuvaellus Piemontessa, 5 pv
11.5., 19.10. alk. **1469€**

Espanjan Välimeren rannikko, 7 pv
21.4., 26.5. ja 15.9 alk. **1879€**

Baskimaan kiertomatka, 5 pv
14.5., 9.7., 10.9. ja 8.10 alk. **1599€**

Böömin helmet ja Bratislava, 5 pv
9.5., 6.6., 18.7. ja 12.9. alk. **1099€**

Sveitsin ja Ranskan Alpit, 5 pv
17.4. ja 24.10. alk. **1499€**

Hvarin saari ja Dalmatia, 5 pv
6.5., 2.9. ja 7.10. alk. **1498€**

Luoteis-Irlanti, 5 pv
8.5., 12.6. ja 4.9. alk. **1399€**

Sis. suorat lennot Helsingistä, hotelliyöpymiset 2hh aamiaisin, bussikuljetukset ja yhteiset ateriat, retket, kaupunkikierrokset sekä vierailut kohteissa matkaohjelman mukaan.

MATKAPOJAT matkapojat.fi/kiertomatkat
p. 010 2323 200, ma-pe 10-16

Palvelumaksu 0€/netistä, muutoin 12€/varaus. Paikkoja rajoitetusti.

Seela Sella

Oona Noras

Club
For Five

Aurinkoinen sää loi oivat puitteet Naantalin musiikkijuhlien perinteiselle Kultarannan puistokonsertille, joka tällä kertaa rakentui luonto- ja eläinteemaisesta musiikista. Ja kerrassaan eläväinen ja hauska kattaus kuultiinkin. Club For Fiven luontoretkellä saimme tarinoiden kera kuulla laulutulkintoja Saimaan norpasta ja Mikki Hiiren merihädästä sekä saamelaista joikua ja vokaaliversio Jean Sibeliuksen pianoteoksesta Kuusi. Hurmaava ***Seela Sella*** tutustutti meidät Saint-Saënsin Eläinten karnevaalin eläinhahmoihin musiikkikuvaelmina. Kaiken kruunasi ***Oona Noraksen*** hieno Kuolevan joutsenen tanssiesitys.

Minnepäin mentäisiin?
Tilausajot
• Isot tilausautot
• Kokoustilausautot
• Matalattiaiset linja-autot
www.linjaliikennenyholm.fi
Linjaliikenne
NYHOLM

VAIN LAATU HÄIKÄISEE
NAUTI AURINGOSTA VARJOSSA!
Meiltä saat markiisit, screenit, kaihtimet ja pergolat
RENSON
markilux
Mittaus, Suunnittelu
ja Asennuspalvelu
KS
Kaihdinliike
SANDBERG
kaihdinliikesandberg.fi
Nuppulantie 33, 20320 Turku, Puh (02) 276 9300

KULTTUURI: Parainen 3.8

Reipas seniorijoukko nousi bussiin ja lähti kesäiselle kulttuurimatkalle kohteenaan Parainen ja Jazz Cafe AXO. Luvassa oli nostalginen "Muistojen Bulevardi" -konsertti. Musiikista vastasivat mezzo-sopraano ***Essi Luttinen*** ja ***Mikael Konttinen*** säestäjänään pianotaiteilija ***Pertri Haapasalo.***

Jazz Cafe AXO'ssa on mahdollisuus ruokailuun. Konserttimenu testattiin ja hyväksi todettiin.

KAUPUNKIKÄVELY: Kauppatori 21.9.

Innokas ja utelias joukko senioreita tutustui kauppatorin uuteen ilmeeseen. Wiklundin kattoterassilta katsoen torin yleisilme näytti todella hienolta. Ilolla pantiin merkille hienoihin paviljongeihin sijoittuva runsas ravintola- ja kahvilatarjonta. Toivottavasti torista ajanmyötä tulee turkulaisille aito "olohuone".

EST 1960

TURKU MUSIC FESTIVAL

YMPÄRIVUOTISESTI ELÄMYKSIÄ

turunmusiikkijuhlat.fi

VEHANEN

Lakiasiat Vehanen Oy
Käsityöläiskatu 4, 20100 Turku
Puhelin 02 232 2272 & 0400 820 964
Sähköposti: vehanen@gmail.com

Elämässä tulee väistämättä eteen tilanteita, joissa tarvitaan lakiasian-tuntemusta. Meillä vaativistakin toimeksiannoista huolehditaan vankalla asiantuntemuksella, luottamuksellisesti ja henkilökohtaisesti palvellen ihmisläheisellä otteella.

Erityisalaamme ovat perintö- ja aviovarallisuusoikeuteen liittyvät kysymykset; perunkirjoitukset, perinnönjaot, testamentit, ositukset, edunvalvontavaltakirjat.

Ota yhteyttä
Toimistomme on avoinna arkisin 9- 16.30 ja muina aikoina sopimuksen mukaan.

KULTTUURIA: Paimion parantola 12.8.

Ensin maittava keittolounas Senioritalo Yrjänässä. Sitten bussilla Paimioon tutustumaan Alvar Aallon arkkitehtuuriin ja kokemaan Turun musiikkijuhlien järjestämä pianotaiteilija ***Paavali Jumppasen*** "Arkkitehtuuri" -konsertti. Hieno paikka ja upea konsertti kansainvälistä mainetta niittäneeltä pianovirtuoosilta.

Paavali Jumppanen

Van Leuuven Jumppanen Kantalainen

Puheenjohtajamme koki parantolassa yllätyksen, kun hän tapasi vanhan "aussiystävänsä" **Henk Van Leeuveen**, joka on musiikin monitoimimies ja vaikuttaa mm. ***Paavali Jumppasen*** taustajoukoissa. Edellisestä kohtaamisesta oli kulunut jo 31 vuotta.

KOHTAAMISIA KIRJAMESSUILLA 2022

Päivystysvuorossa Eila Jylhä, Hannele ja Pera Mustonen.

Turun Kirjamessuilla ja Ruoka ja viinimessuilla riitti ohjelmaa. Oli kirjailijoiden haastatteluja, kasapäin kirjoja, kokkausnäytöksiä ja markkinahumua. Messutunnelmaa pääsi aistimaan myös **Varsinais-Suomen Senioripiirin** osastolla, missä kiinnostuneille oli tarjolla tietoa ikäihmisten palveluista ja harrastusmahdollisuuksista. Ja voi vain todeta, että kyllä seniorien asiat kiinnostivat lukuisia messuvieraita. Kivoja kohtaamisia ja hyödyllisiä keskusteluja. Kiitos vierailijoille ja iso kiitos osastolla päivystäneille.

Tavattiin vanhoja ja uusia kirjailijatuttuja

Runoilija Heli Laaksonen

Esikoiskirjailija Petra Forsten

Runo-Kaarinan voittaja Markus Ilkka Eronen

Turun seniorien hallitus järjesti sihteerinsä ja Senior-Jelpin kordinaattorin ***Aira Hellströmin*** kunniaksi juhlahetken hänen täyttäessään 70 vuotta. Lahjaksi pirteälle ja aina aurinkoiselle Airalle luovutettiin taiteilija ***Teuvo Salmisen*** tekemä hieno karikatyyriteos, joka oivallisella tavalla kuvailee päivänsankaria persoonallisena ja aktiivisena yhdistyksen "työmyyränä" - Lämmin kiitos pitkäaikaisesta seniorien hyväksi tekemästäsi työstä, Aira.

MEIKKIÄ ja MUOTIA

Tiistaitreffit tarjosi kahteen otteeseen pukeutumiseen ja muotiin paneutunutta ohjelmaa:
25.10. "Naisten ilta - meikkiä, muotia ja kuohua", jonka toteutti meikkitaiteilija ***Tiina Mäkipää*** & kumppanit
29.11. kurkistettiin muotitalo Halosen edustajan ***Hanna Alenin*** johdattelemana talven muotimaailmaan. Kuultiin myös ***Juhani Tainion*** katsaus kenkiin ja kenkien tekemisen vaiheisiin.

TURVALLISTA IKÄÄNTYMISTÄ KESKELLÄ KAUNISTA TURKUA

Parkinmäen palvelutalo tarjoaa puitteet laadukkaalle senioriasumiselle, turvaa hoiva-asumiseen sekä mahdollisuuksia väliaikaisen asumisen tarpeisiin. Olemme voittoa tavoittelematon, aidosti paikallinen sekä eettisesti korkeatasoinen palvelutalo, jonka vahvuuksiin kuuluu Turun alueen monipuolisin viriketoiminta. Parkinmäen Palvelutalossa jokainen asukas on yksilö, jonka palvelutarpeet ja toiveet kartoitetaan asiakkaan oman tilanteen mukaan.

parkinmaki.fi

PARKINMÄEN PALVELUTALO
Multavierunkatu 5 | 0400 279 986

Lounasravintola Mik Mak – Turku

Lounasravintola Mik-Mak on vuonna 2005 perustettu perheyritys, jonka toiminnasta vastaa Mikko Harjanne. Makoisaa kotiruokaa lounaspöytään loihtii keittiömestarimme Tuire Harjanne.

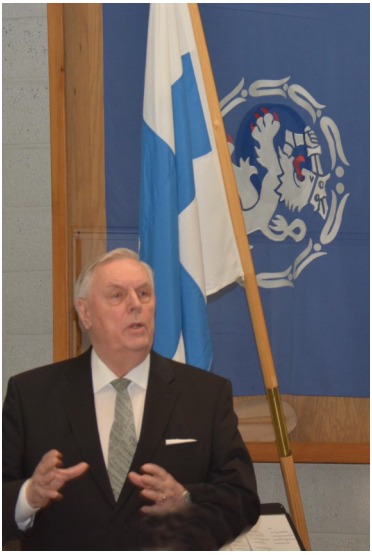
Juhlapalvelu ja catering kauttamme.
Järjestä häät, syntymäpäivät, seminaarit, kokoukset tai muut tilaisuudet meillä tai tilaa palvelu haluamaasi paikkaan toimitettuna! Ammattitaitoinen henkilökuntamme pystyy taatusti toteuttamaan vaativammankin asiakkaan toiveet tarjoilun suhteen. Kertokaa meille mitä haluatte tapahtumassanne tarjota ja kauttamme se onnistuu.

Mikko Harjanne 0400920181

LOUNASRAVINTOLA
mik-mak

Kaupunkikävelyllä siirtolapuutarhassa

Seniorien toukokuun kävelyretken kohteena oli keväinen Peltolan siirtolapuutarha. Saimme mielenkiintoisen ja varsin ajankohtaisen katsauksen siirtolapuutarha-alueen historiaan, toimintaan sekä toimintakonseptin kehittämiseen viherkeitaana kaupunkiympäristössä. Kiitos Peltolan siirtolapuutarhayhdistyksen puheenjohtajalle ***Marja-Leena Knuutiselle*** runsaasti keskustelua virittäneestä alustuksesta sekä alueen esittelystä kiertokävelyn aikana. Kiinnostava, jatkuvasti kehittyvä vierailukohde, johon kannattaa poiketa tutustumaan.



ITSENÄISYYSPÄIVÄN JUHLA

Turun seniorit juhlistivat Suomen 105. syntymäpäivää Senioritalo Yrjänässä. Hieno ja vaikuttava tilaisuus. Juhlakahvien ja -leivoksen jälkeen kuulimme upeat laulutervehdykset Kannelkuorolta ja trubaduuri ***Teuvo Mujolta***. Lämminhenkisen juhlan kohokohtia olivat rovasti ***Esko Laineen*** koskettava juhlapuhe sekä Teuvo Mujon mielenkiintoinen filmidokumentti "Talvisota" -elokuvan tekemisestä eli pääsimme kurkistamaan kulisseihin. Lämmin kiitos esiintyjille hienoista, herkistävistä hetkistä ja erityinen kiitos menee juhlan järjestäjille sekä emäntätiimillemme. Juhla oli ikimuistoinen.

Emäntätiimi Marja-Leena, Päivi, Irja ja Terttu.

Kannelkuoro ja Sibeliuksen "Finlandia"

Rovasti Esko Laine ja juhlapuhe.

Teuvo Mujo ja laulu "Tuntemattomalle Ainolle".

Jouko ja...

SUOMALAISTA PALVELUA

HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS
ELEGANT

Kaikki hammashoidon palvelut saman katon alta ammattitaidolla ja sydämellä.

Elegant - turkulaisten oma hammaslääkäri Kristiinankadulla.

Hammaslääkärikeskus Elegant · **www.elegant.fi**
puh. 02 233 0000 · Kristiinankatu 4 B, 2. krs, 20100 TURKU

MIESTEN PIIRI/Äijä-kerho - yhteistyötä yli rajojen

Turun ja Raision yhteisessä miesten keskustelupiirin lokakuun kokouksessa kuultiin kapteeniluutnantti evp ***Jari Niemisen*** mielenkiintoinen ja ajankohtainen alustus maanpuolustuksesta ja kansallisesta valmiudesta. Kiitos Jarille vilkasta keskustelua herättäneestä esityksestä.

Salintäyteinen yleisö kiitti myös ***Harri Seikolan*** vetämää miestenpiiriä aktiivisesta toiminnasta.

PIIRIN SYYSKOKOUS

Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin syyskokous pidettiin 17.10 Raision kaupungin valtuustosalissa. Kokouksen aluksi kuultiin Kaupunginjohtaja ***Eero Vainion*** tervehdys ja maakuntajohta ***Kari Häkämies*** kertoi Varsinais-Suomen liiton kuulumiset. Syyskokous vahvisti piirin toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä valitsi puheenjohtajan ja hallituksen vuodelle 2023. Puheenjohtajana jatkaa ***Arja Lystilä***. Kokuksessa palkittiin liiton ansiomerkein piirin sihteeri ***Annele Silvennoinen*** ja tiedottaja ***Aila Seikola***. - Viihdetuokion runsaalle 50 kokousedustajalle tarjosi mieskuoro "Korsulaulajat".

"Yrjä soi ja tarinoi"

ELÄVÄN MUSIIKIN ILTAMAT

Tarinataiturit Johanna & Anne

Iiti Elomaa, sketsit ja ohjaus

Jukka Rauhala

Petri Rajala

Päivi Korvensyrjä

Syksyn harmautta värittämään saatiin Yrjänään Turun Laulelmaklubin esiintyjäkaarti. Trubaduurien laulelmat, sketsit ja yhteislaulut loivat kerrassaan iloisen ja lämpöisen klubitunnelman. Kiitos Laulelmaklubin esiintyjäporukalle ja myös yleisölle aktiivisesta osallistumisesta.

TIISTAITREFFEILLÄ BONGATTUJA 1

Kevätkauden avauksessa, tuomiokirkon "Vatikaanissa", vierailivat kappalainen ***Mika Mäntyranta*** *(*oik.) *ja* kanttori ***Jukka Pietilä*** *9.2.*

"Turku matkailukaupunkina", ***Ann-Marget Hellen****,* Turku Touring *12.4.*

"Seniorien liikunnasta", ***Topi Hella,*** Turun liikuntapalvelut *19.4.*

20-vuotista taiteilijauraansa juhliva näyttelijä ***Kati Urho*** kertoi urastaan *10.5.*

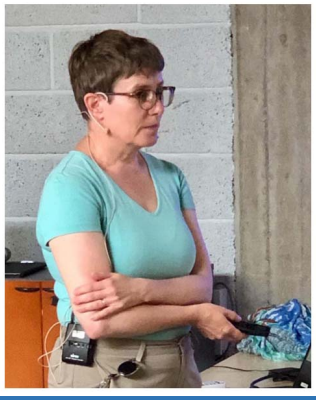
"Kohti Natoa", *tj.* ***Sini Ruohonen****, Ajatuspaja Toivo 3.5.*

"Saaristomeren tulevaisuus", tj. ***Kari Veijonen*** *7.6.*

"Kulttuurikuulumisia", Naantalin musiikki-juhlien tj. ***Suvi Innilä*** *23.3.*

TIISTAITREFFEILLÄ BONGATTUJA 2

Syyskauden avauksessa vierailivat mm. lausuntataitelija ***Pirjo Vahtola*** ja Duo Kari ja Lasse. 6.9.



"Keskustan ja kauppatorin liikennejästelyistä", liikenneinsinööri ***Jaana Mäkinen*** 30.8.

"Ajankohtaista Arkadianmäeltä", puheenjohtaja, kansanedustaja ***Petteri Orpo.*** 4.10. etänä

"Ukrainan sota ja Venäjän sisäinen valtataistelu", työelämäprofessori ***Anders Blom.*** 13.9.

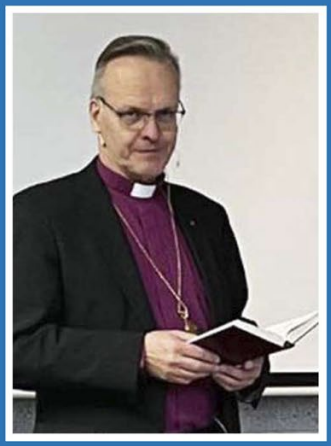
"Renesanssia ja barokkia Turun seudun luonnossa ja rakennuksissa", emeritusprofessori ***Pekka Niemelä.*** 27.9.

TIISTAITREFFEILLÄ BONGATTUJA 3

"Presidentit, huumori ja huumorinkäyttö", prof. ***Timo Soikkanen.*** 11.10.

"Seniorien sotepalvelut vuonna 2023", palvelualuejohtaja ***Katariina Kauniskangas.*** 22.11.

"Sauli Niinistön tie eduskunnan puhemiehestä presidentiksi", kirjailija ***Pertti Rosila.*** 1.11.



Arkkipiispa ***Tapio Luoma*** vieraili tiistaitreffeillä 15.11.

Kulttuuri-insinööri ***Markku Pohjola*** vei seniorit aikamatkalle vuoteen 1522 esittäen videodokumentin Kuusiston Piispanlinnan elämästä. 18.10.

Hyvä eläkeläisjärjestön jäsen

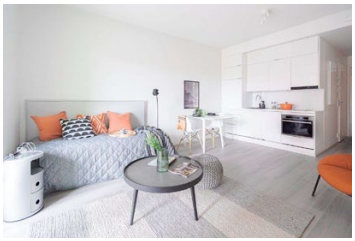
Onko sinulla aktiivisina vuosina hankittu asunto, joka on käynyt varustelutasoltaan sopimattomaksi? Tarvitsetko nykyaikaisen, esteettömän, turvallisen kodin? Turun Herttuankulmaan, Fatabuurinkatu 5, valmistuu tammikuun 2023 lopussa + 55-vuotiaiden Virkkulakoti.

Virkkulakodin asunnot ovat normaaleja kerrostaloasuntoja, joissa on kuitenkin huomioitu esteettömyys, kuten mm. oviaukkojen, kynnysten ja ovien helppokulkuisuus sekä isommat hissit.

Turun Virkkulakodissa järjestetään yhteisöllistä harrastetoimintaa, se voi olla erilaisia kerhoja, karaokeiltoja, tanssi-iltoja, laulua, soittoa yms., sinä asukkaana päätät. Tässä asukkaita auttaa sosiaalinen isännöitsijä, joka koordinoi sekä tukee toimintaa. Turun Virkkulakodin sosiaalisena isännöitsijä toimii Varsinais-Suomen Martat.

Asukkaiden käytössä on yhteinen olohuone, jonne voi mennä niin halutessaan sekä suuri kattoterassi ja yhtiöiden yhteispiha kattotasanteella. Kattotasanteella asukkailla on mahdollisuus kasvattaa hyötykasveja suurissa kasvulaatikoissa, tahi vain istuskella ja katsella maisemaa, jossa näkyy muun muassa Turun linna.

Virkkulan senioritalossa asutaan ja eletään asukkaiden ehdoilla eikä siellä kenenkään tarvitse olla yksin, ellei itse niin halua.



Ystävällisin terveisin

Virkkulankylä
ihmiselle hyvä

www.virkkulankyla.fi

Turun Virkkulakoti sijaitsee As Oy Turun Fredricin 5-7 kerroksessa, 1. kerroksessa päiväkoti ja 2.- 4. kerroksessa Esperin palveluasumista.

Vuokrattavia asuntoja yhteensä 41 kpl

1h+kt	22-29m2	yht. 26kpl
2h+kt	36,5-46m2	yht. 9kpl
3h+kt	43,5m2	2kpl
	59m2	1kpl
4h+kt	64m2	yht. 3kpl

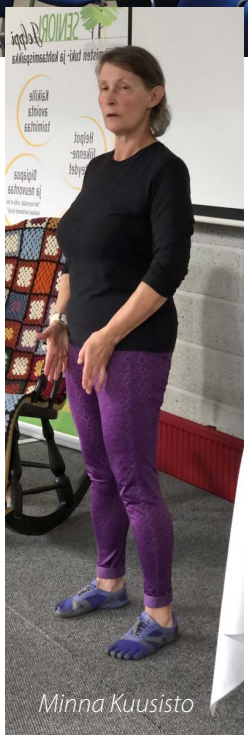
Asuntoja vuokraa:
TURUN VUOKRA-ASUNNOT OY TURUNVUOKRA-ASUNNOT.FI

Soita ja kysy lisää: puh. 02 232 4040
tai Mari Tocklin, puh. 0400 862749

Asukas maksaa kuukausittain vuokran, joka noudattaa neliöhinnaltaan pakkakunnan normaalia tasoa. Lisäksi asuntokohtaiset vesi- ja sähkömaksut.

Asukas maksaa kuukausittain yhteisömaksun 100 euroa, johon kuuluu:
Taloyhtiönetti 50 M • Talon yhteiset tapahtumat ja kerhot • Kerhokahvit • Yhteistilojen vapaa käyttö ja yhteistilan astioiden käyttö • Yhteistilan käyttö ja yhteistilan astioiden käyttö myös asukkaan omiin perhejuhliin varauksesta • TV yhteistiloissa • Yhteistilojen siivous • Ohjattu 45 min. tuokio 1xvk • Sosiaalinen isännöitsijä paikalla vähintään 2-3 kertaa viikossa • Sosiaalisen isännöitsijän apu virkistystoiminnan järjestämisessä

ELOA JA ILOA ELÄKEPÄIVIIN



Syksyllä käynnistyi uusi henkistä hyvinvointia ja leppoisaa terveysliikuntaa edistävä harrastus, Asahi -liikunta.

Asahi on seisten tehtävää suomalaista terveysliikuntaa, joka sopii kaikille ikään tai kuntoon katsomatta. Liikkeet ovat rauhallisia ja ne voi tehdä oman hengityksensä tahtiin. Asahi lievittää selän ja niska/hartiaseudun kipuja, parantaa tasapainoa, edistää liikkuvuutta ja vahvistaa koko kehon lihaksia.

Ryhmään lähti heti mukaansa lähes 20 senioria ja mukaantulo on helppoa: tarvitaan vain mukavat joustavat vaatteet ja liukumattomat sukat tai tossut (onnistuu paljasjalkaisenakin). Ja se tärkeä juomapullo.

Asahi-ryhmä kokoontuu maanantaisin ja sen vetäjänä toimii koulutettu ammattiohjaaja, "lempeän liikunnan lähettiläs" ***Minna Kuusisto.***

JOULUN PORTIT AUKAISTIIN 13.12.

Kannelkuoron joulun avaus ja seniorien puurojuhla päättivät perinteiseen tapaan Seniori-talo Yrjänän syyskauden. Ja taas oli meille tarjolla kystä kyllä. Emäntämme ***Terttu*** oli loihtinut juhlijoille makoisaa riisipuuroa rusinasopan kera ja jouluiseen tunnelmaan virittymistä avustivat jouluglögi ja piparit. Puurottelun jälkeen juhla pääsi täyteen vauhtiin yhteislaulun ja kannelkuoron esiintymisen merkeissä. Joulun portit avatiin iloisin mielin hyvää joulua toisillemme toivottaen.

Lassi laulatti meitä ja runsas arpajaisvoittopöytä suorastaan notkui voittoja onnekaille.

Aikuisen ihmisen lääkäriasema 50+

Trinitas Lääkäritalon Omalääkäri-palvelu on uudenlainen kuukausihintainen lääkäripalvelu yli 50-vuotiaille.

Omalääkäri on oiva vaihtoehto terveyskeskuspalveluille- Omalääkäri tuntee Sinut ja asiasi hoituvat helposti sekä nopeasti.

Yhteydenottoosi vastataan 24h sisällä viikon jokaisena päivänä. Lääkärin voit tavata perinteisesti vastaanotollamme taikka sujuvasti kotoa käsin puhelimitse, videoyhteydellä tai chatilla.

Omalääkäri-palveluun sisältyvät myös vuosittaiset kattavat laboratoriotutkimukset ja niiden tulkinta terveytesi seurantaa varten.

OMALÄÄKÄRI *-palvelu*

89€/kk

Palvelu on mahdollista ostaa myös läheiselle lahjaksi.

TRINITAS
-LÄÄKÄRITALO-

Yliopistonkatu 26 Puh. 010 574 3210 ww.trinitas.fi

SUOMALAISTA PALVELUA

NORJAN RANNIKKORISTEILY

Norjan rannikon majesteettiset vuonot, pohjoinen napapiiri, arktinen luonto, Nordkapp! Maailman kauneimman merireitin ikimuistoiset elämykset koet Havila-varustamon upouusilla, ympäristöystävällisillä laivoilla. Risteily alkaa Bergenistä, mm. Ålesundin, Trondheimin, Tromssan ja Hammerfestin kautta Kirkkoniemeen, josta kuljetus Ivaloon. Reittilennot Hki-Kööpenhamina-Bergen/Ivalo-Hki, täysihoitoateriat, suomenkielinen matkanjohtaja mukana.

12.-19.6. • alk. 2.729,- / 3.-10.9. • alk. 2.429,-

TEEMAMATKOJA

KYLPYLÄVIIKONLOPPU Haapsalussa
23.-26.2. / 7.-10.4. / 4.-7.5. • alk. 330,-

AGATHA CHRISTIEN Englanti
20.-24.4. / 7.-11.9. / 5.-9.10. • alk. 1.435,-

KIEHTOVA Malta 18.- 22.5. / 19.- 23.10 • alk. 1.285,-

SOUND OF MUSICIN MAISEMIA ITÄVALLASSA – ja vähän patikointiakin
24.-28.5. / 14.-18.6. / 6.-10.9. • alk. 1.495,-

MUSIIKKIA JA TEATTERIA TALLINNASSA

DON PASQUALE -ooppera 4.-5.3. • alk. 185,-

TRUBADUURI-ooppera 20.-21.4. • alk. 145,-

TAIKAHUILU-ooppera 6.-7.5. • 210,-

VIVA ITALIA – tenorit Tallinnassa
26.-27.4. • alk. 210,-

MAMMA MIA -musikaali 6.-7.5. • alk. 215,-

MUISTA! Jäsenetu senioriliiton jäsenille: ALENNUS 5 % NORMAALIHINTAISISTA OPASTETUISTA MATKOISTA.
Jäsenetu koskee vain uusia varauksia, varauksen yhteydessä kerrottava oman yhdistyksen nimi.

www.matka-agentit.fi – myynti@matka-agentit.fi
puh. 09 2510 2080

Matka agentit

ENNEN SINNE JOUDUTTIIN,
NYT SINNE PÄÄSTÄÄN.

KAKOLA
HOTEL

HÄÄT – JUHLAT – KOKOUKSET

KAKOLA
SPA

SPA ON AVOINNA!

HOTELKAKOLA.FI