

TURUN KANSALLISET SENIORIT RY

SENIORITALO  
UUDENMAANKATU 17

20500 TURKU



VUOSIKERTOMUS VUODELTA 2018



## 1. Yleistä

Vuosi 2018 oli yhdistyksen 47. toimintavuosi. Toimintamme on keskittynyt Uudenmaankatu 17 tiloihin. Jäsenet ovat aktiivisesti osallistuneet yhdistyksen järjestämään toimintaan, kuten kulttuurimatkoille, lounaille, erilaisiin tutustumiskohteisiin, teattereihin, oopperoihin, ulkomaan matkoille, elokuviin ja muihin tapahtumiin. Myös SenioriJelpissä on asiakkaita ollut runsaasti.

Vuoden 2018 lopussa tehtiin jo viidennen kerran yhdistyksen tiedotus- ja ohjelmalehti, ”Turkuset”. Saimme jälleen kerättyä ohjelma- ja tiedotuslehtemme runsaasti mainoksia yhteistyökumppaneiltamme. Mainostuloilla pystyimme painattamaan ja postittamaan lehtiä 1500 kappaletta.

## 2. Yhdistyksen hallinto ja edustukset

Vuonna 2018 yhdistyksen puheenjohtajana toimi Aila Seikola. Hallituksen jäseninä toimivat seuraavat henkilöt:

Aila Seikola	puheenjohtaja
Kalevi Koivuluhta	varapuheenjohtaja
Jouko Fossi	taloudenhoitaja
Aira Hellström	sihteeri ja jäsenrekisterin hoitaja
Jäsenet:	
Seija Arve	
Aila Harjanne	
Antti Kari	
Marjukka Laitinen	
Ritva Nummi	
Heikki Paloheimo	
Ulla-Maija Vierimaa	
Aira Hellström	ulkopuolinen sihteeri

Hallitus kokoontui vuoden 2018 aikana 9 kertaa.

Yhdistyksen toiminnantarkastajina vuonna 2018 toimivat Kalevi Kettinen ja Pirkko Keskinen. Varatoiminnantarkastajana oli Erkki Sellman.

Yhdistyksen edustajat Varsinais-Suomen senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton toiminnassa:

Piirihallitus:

Hallituksen jäsen                      Aila Seikola

Muut piirin toiminnassa mukana olleet:

Piirisihteeri	Soili Raitanen
Emäntä	Katriina Koskinen
Verkkosivuvastaava	Pertti Saari
Jäsenrekisterin hoitaja	Aira Hellström

Piirin syys- ja kevätkokouksiin oli oikeus lähettää 11 virallista edustajaa

Liittokokous: Liittokokousta ei järjestetty

Senioriliiton valtuusto:  
Varsinainen jäsen Aila Seikola

Senioriliiton varapuheenjohtaja:  
Aila Harjanne

### **Turun vanhusneuvosto 2017–2020**

Yhdistyksen edustaja vanhusneuvostossa on Aira Hellström ja hänen lisäksi viisi muuta yhdistyksemme jäsentä on vanhusneuvoston jäsenenä, mm. Ulla-Maija Vierimaa ja Soili Raitanen puheenjohtajana. Seppo Leivo on vanhusneuvoston varajäsen.

### **Turun vanhustyön neuvottelukunta**

Kalevi Koivuluhta ja Ulla-Maija Vierimaa

### **Maakuntaliitossa toimiva "Eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta "**

Aila Harjanne, puheenjohtaja

### **Turun kaupunginhallitus**

Ulla-Maija Vierimaa

### **Turun kaupunginvaltuusto**

Ulla-Maija Vierimaa

## **2.1. Kevät- ja syyskokoukset vuonna 2018**

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 13.3.2018 senioritalolla. Puheenjohtajana toimi jäsen Pirkko Keskinen. Kevätkokous käsitteli sääntöjen määräämät asiat (vuoden 2017 vuosikertomus, tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto sekä yhdistyksen viralliset edustajat piiriin ja liiton tilaisuuksissa).

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidettiin 30.10.2018 senioritalolla. Puheenjohtajana toimi yhdistyksen hallituksen jäsen Heikki Paloheimo. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.

Kokous valitsi yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2019 Aila Seikolan. Hallituksen jäseniksi valittiin Anita Birstolin, Jouko Fossi, Arja Hellsten, Eila Jylhä, Antti Kari, Kalevi Koivuluhta, Marjukka Laitinen, Ritva Nummi ja Heikki Paloheimo.

Kokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2019.



Kevätkokouksessa palkittiin hopeisella ansiomerkillä Pirkko Keskinen, Mirja Ekman ja Katrina Koskinen. Heikki Viitanen ei ollut paikalla.

### 3. Yhdistyksen toiminta

Yhdistyksen toiminnasta raportoidaan tämän vuosikertomuksen myötä mm. niille Turun kaupungin organisaatioille, jotka ovat avustaneet toimintaamme taloudellisesti.

Senioriliitolle raportoidaan toiminnasta ”Yhdistyksen toimintatiedot”-lomakkeella.

#### 3.1. Jäsentapaamiset (=tiistaitreffit)

Tiistaitreffejä järjestettiin pääsääntöisesti joka tiistai. Niitä järjestettiin kaikkiaan 36 kertaa, joista 28 kertaa oli yhdistyksen järjestämiä ja lisäksi SenioriJelppi järjesti tiistaitreffejä kahdeksan kertaa. Osallistujia oli yhteensä 2005, joista 1524 henkilöä yhdistyksen tilaisuuksissa ja SenioriJelppin tilaisuuksissa oli osallistujia 481 henkilöä. Tiistaitreffien esiintyjät ja aiheet on lueteltu liitteessä 1.

#### 3.2. Muut tilaisuudet (ulkomaanmatkat ja kotimaan retket)

Yhdistyksemme kulttuurimatkailutoimikunta järjesti vuoden 2018 aikana lukuisia matkoja, retkiä, elokuvia ja muita tapahtumia jäsenistölle (kuukausilounaat, kevättrieha, vappubrunssi, syyskauden avajaiset jne.) Yhteensä 42 tapahtumaa. Liite 2.

Lisäksi yhdistyksellä on ollut muuta toimintaa, kuten uusille jäsenille kohdennettu informaatiotilaisuus, jäsenrekisterivastaavien koulutus ja nettisivukoulutus. Osallistuimme piirin kevät- ja syyskokoukseen sekä Vehmaan kirkkopäivään. Järjestimme osaston Turun kirjamesuilla Messukeskuksessa piirin nimissä. Osallistuimme kolmen piirin tapahtumaan Tampereella.

Tilaisuus	Tilaisuuksia yhteensä	Osanottajia yhteensä
Kotimaan retket ja teatterit	32	1303
Ulkomaan matkat	2	56
Elokuva	10	2203
Ooppera	2	117
Muut tilaisuudet	9	422
<b>Yhteensä</b>	<b>55</b>	<b>4101</b>

#### 3.3 SenioriJelppin palvelut

Vuoden 2011 lopussa toimintansa aloittanut SenioriJelppi on osoittanut olemassaolonsa tarpeellisuuden kuluneiden vuosien aikana. Yhdistyksemme ylläpitämä ikäihmisten kohtaamispaikka on ollut avoinna maanantaista torstaihin klo 10–14. Palvelusta huolehtivat yhdistyksen vapaaehtoiset. Maanantaisin ja tiistaisin tarjoamme Atk-apua ja neuvontaa: ”Tule kysymään, mitä et ole kehdannut kysyä”. Keskiviikkoisin teemanamme on hyvinvointi. ”Hyvinvointia ikäihmisille” -teemapäivä, jolloin tehdään verenpaineen, verensokerin tason ja kokonaiskolesterolin mittauksia sekä voidaan suorittaa myös PEF puhallus. Tällöin on tilaisuus keskustella terveydenhoidon ammattilaisten kanssa mieltä askarruttavista asioista. Torstaisin paikalla on palveluneuvoja, joka neuvoo ja auttaa esimerkiksi tukipalvelujen hakemisessa ja opastaa eläkeläisille Turussa tarjottavien liikunta-, sosiaali- ja terveydenhoidon palveluiden käyttöä.

Tarpeen mukaan järjestetään myös merkkikohtaisia tietokoneiden ja älypuhelinien käyttökursseja. SenioriJelppi tarjoaa vertaistukea – viihtyisää yhdessäoloa – kahvipöytä katettuna. SenioriJelpissä voi poiketa käymään tai soittaa, neuvonta on kaikille avointa ja maksutonta ja se on avoinna ma— to kello 10-14. SenioriJelppin koordinaattorina toimii Aira Hellström. Vuoden 2018 aikana SenioriJelppin palveluja käytettiin seuraavasti:

- maanantaisin ja tiistaisin tietokoneen käytön ohjausta sai 568 henkilöä.
- keskiviikkoisin ikäihmisten hyvinvointipalveluita ja torstain neuvonta- ja muita palveluita sai 516 henkilöä ja torstaisin 50 henkilöä.
- Lisäksi SenioriJelppin palveluita vietiin joihinkin eläkeläistapahtumiin ja kirjastoon, joissa niitä hyödynsi yhteensä 761 henkilöä. Hyvin suosittu palvelumuoto näissä tapahtumissa oli verenpaineen mittaus.

SenioriJelppin aukiolopäiviä oli yhteensä 173. Kokonaisuutena SenioriJelppin palveluita käytti vuonna 2018 yhteensä 1895 asiakasta. Lisäystä vuoteen 2017 verrattuna oli noin 18 %. SenioriJelppin toimikunta vastasi myös omalla vuorollaan tiistaitreffien ohjelmasta vuorotellen yhteiskunnallisen keskusteluryhmän kanssa. Tiistaitreffejä oli yhteensä kahdeksan kappaletta ja niihin osallistui 481 henkilöä. (Liite 1)

### 3.4. Opintoryhmien toiminta

Yhdistyksessä toimi vuonna 2018 kaikkiaan 17 opintoryhmää (=kerhoa). Niiden toiminnot jatkuivat edellisen vuoden tapaan. Eräät opintoryhmät kokoontuvat kerran kuussa, eräät 2 kertaa kuussa ja useat joka viikko. Bridge-ryhmä ja Pelikerho Ässä kokoontuivat myös kesällä. Vuonna 2018 aloitti toimintansa eräpiiri.

Senioriliitolle on toimitettu erillinen lomake, jossa opintoryhmien toiminnasta on ilmoitettu ryhmien kokonaismäärä, kokoontumisten yhteismäärä ja keskimääräinen osanottajanmäärä.

<b>Opintoryhmä</b>	<b>Kokoontumisia</b>	<b>Osanottajia keskimäärin yhdessä tapaamisessa</b>	<b>Osanottajia yhteensä</b>
Akvarellimaalaus	31	10	314
Bridge	50	9	431
Englanti	9	12	112
Kannel-kuoro	36	29	1040
Keilaajat	30	10	286
Kirjoittajat	12	4	53
Kuntosaliikkuajat	28	7	185
Käsityö	17	7	120
Lukupiiri	10	11	117
Miesten keskustelupiiri	9	12	109
Pelikerho Ässä	46	9	403

Seniorivoimistelu	30	10	306
Sijoittajaklubi	10	13	133
Tuolijooga	23	19	435
Volter Kilven matkassa	32	5	159
Eräpiiri	4	4	15
Golf			25
Yhteensä	377		4243

Opintoryhmien ohjelmien lisäksi yhdistys on hankkinut lippuja Turun kulttuuritapahtumiin.

Vuoden 2018 aikana yhdistyksen erilaisiin tilaisuuksien (jäsenilaisuudet, opintoryhmät, matkat/retket/tapahtumat ja SenioriJelppi) osallistujien kokonaismäärä oli n.**12244** henkilöä, joten jokainen jäsen osallistui keskimäärin erilaisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin n.**16,5** kertaa.

#### 4. Vapaaehtoistoiminta

Liitolle ilmoitetaan vapaaehtoisten määrä kahdessa ryhmässä. Ryhmät ovat ei-jäsenille kohdistuvat palvelut, joita järjestetään vapaaehtois pohjalta ja yhdistyksen jäsenille kohdistetut vapaaehtoisten tuottamat palvelut. Ei-jäseniin kohdistuvaksi palvelutoiminnaksi katsotaan SenioriJelpin toiminta ja Kannelkuoron esiintymiset muille kuin yhdistyksen jäsenille. Näitä vapaaehtoisia oli keskimäärin 579 henkilöä. Yhdistyksen jäsenille tarkoitettu vapaaehtoistoiminta sisältää opintoryhmien ohjaajat ja mahdolliset muut ryhmän antamia tehtäviä hoitavat jäsenet, yhteensä 41 henkilöä. Tähän ryhmään kuuluvat myös yhdistyksen emännät. Tiistaitreffejä järjestää 7 henkilöä. Matkailu- ja kulttuuritoimikuntaa pyörittää 4 henkilöä. Lisäksi tilapäisiä, tässä yksilöimättömiä vapaaehtoistehtäviä on tehnyt n.27 jäsentä. Kukin jäsen lasketaan vapaaehtoiseksi samassa tehtävässä vain kerran, mutta sama henkilö voi olla vapaaehtoinen useassa merkityksessä. Tällä tavalla laskettuna yhdistyksessä toimii vapaaehtoisia yhteensä n. 658 jäsentä.

## 5. jäsenistö

Jäsenmäärän kehitys vuosina 2013–2018

	Jäseniä 1.1.	Uusia jäseniä	Jäseniä 31.12	+/-
Vuosi 2013	627	89	658	+31
Vuosi 2014	658	65	639	-19
Vuosi 2015	639	71	608	-31
Vuosi 2016	608	102	650	+37
Vuosi 2017	650	133	718	+68
Vuosi 2018	719	103	744	+25

Jäsenmäärän määrän kasvu ollut voimakasta viime vuosina. Vuosina 2013–2018 yhdistykseen liittyi kaikkiaan 563 uutta jäsentä. Nettokasvu on kuitenkin ollut paljon vähäisempää, 86 jäsentä, koska poistuma on myös ollut hyvin suurta. Jäsenten keski-ikä on koko ajan ollut pyöreästi 76 vuotta. Nyt uudet jäsenet ovat suurelta osalta jo 1950-luvulla syntyneitä.

## 6. Koulutustilaisuudet

Yhdistys järjesti koulutustilaisuuden opintoryhmien ohjaajille. Ohjelmassa oli mm. psykoterapeutti Outi Konsellin voimavaraluento. Hallitus piti sisäisen suunnitteluseminaarin. Järjestimme jäsenrekisterin hoitajien koulutuksen, johon osallistui 45 henkilöä ja nettisivukoulutuksen, johon osallistui 17 henkilöä. Yhdistyksen jäseniä osallistui myös piirin koulutustilaisuuksiin.

## 7. Yhdistyksen tiedotus

Vuodelle 2018 tehtiin koko vuoden toiminnan sisältävä tiedotus- ja ohjelmalehti, ”Turkuset”. Saimme jälleen kerättyä runsaasti mainoksia yhteistyökumppaneiltamme (liite 3), jolla mahdollistettiin ohjelmalehtisen painatus ja postitus.

Ohjelmalehteä täydennettiin noin kahden kuukauden välein sähköpostitse lähetetyllä tiedotteella. Ne jäsenet, jotka eivät ole antaneet sähköpostiosoitetta käyttöömmme, voivat tutustua tiedotteisiin senioritalolla.

Turun Sanomien maanantaisin julkaistavalla Yhdistykset –palstalla julkaistaan säännöllisesti tietoa tiistaitreffeistä ja kulttuuritapahtumista.

Yhdistyksen jäsen Pentti Arvela on kirjoittanut jokaiseen vuonna 2018 ilmestyneeseen Patinaan artikkelin viimeistä ja jäsen Seppo Leivo kirjoitti myös Patinaan jutun jäsenestämme Maria Noopilasta.

Yhdistyksen verkkosivuilla ([turku.senioriyhdistys.fi](http://turku.senioriyhdistys.fi)) julkaistaan mm. tiedotus- ja ohjelmalehti ja tapahtumat osiossa julkaistaan tiistaitreffien aiheet sekä tietoa tulevista muista tapahtumista. Kuvagalleriasta löytyy kuvia jäsentilaisuuksista.

Yhdistyksellä on käytössä myös Facebook-sivu, josta löytyy myös ajankohtaista tietoa yhdistyksen toiminnasta.

## 8. Huomionosoitukset

Kevätkokouksessa luovutettiin hopeinen ansiomerkki Pirkko Keskiselle, Mirja Ekmanille ja Katrina Koskiselle. Myös Heikki Viitaselle on myönnetty hopeinen ansiomerkki.

Yhdistyksen edustajia osallistui kutsuttuna Hilda Tolmusen syntymäpäiville.

Yhdistys on lähettänyt onnittelukortteja 80, 85, 90 vuotta täyttäneille ja kaikille yli 90 vuotta täyttäneille jäsenille.

Yhdistys onnitteli Kaarinan yhdistystä heidän viettäessään 40-vuotisjuhlaa.

## 9. Yhdistyksen talous

Tarkemmat tiedot yhdistyksen taloudesta esitetään tilinpäätöksessä. Liite 4. Yhdistyksen jäsenmaksu oli edelleen 30€/jäsen, josta senioriliitolle maksettiin 15€.

Jäsenmaksujen lisäksi yhdistyksen tulot koostuivat kaupungin avustuksista. Kaupunki myönsi avustusta liikuntaryhmille ja yleistä toiminta-avustusta. Lisäksi SenioriJelppi sai Turun sosiaali- ja terveyslautakunnalta avustuksen koordinaattorin palkkaamiseen ja muihin kuluihin.

Yhdistyksen muu varainhankinta koostuu lukuisista pienistä summista, joita on sisällytetty tapahtumien maksuihin.

\*\*\*\*

Turun kansalliset seniorit ry:n toiminta vuonna 2018 on ollut monipuolista ja se on saanut jäsenistön liikkeelle kiitettävällä aktiivisuudella. Erittäin ilahduttavaa on edelleen ollut se, että olemme saaneet runsaasti uusia jäseniä toimintavuoden aikana. Hallitus kiittää omasta puolestaan kaikkia yhdistyksen toiminnassa mukana olleita ja toivoo, että nyt alkaneesta vuodesta 2019 muodostuu edeltävän vuoden kaltainen jäsenistöä monipuolisesti palveleva kokonaisuus.

Turun kansalliset seniorit ry:n hallitus on kokouksessaan 21.2.2019 hyväksynyt tämän toimintakertomuksen esitettäväksi yhdistyksen kevätkokoukselle 12.3.2019.

Turun kansalliset seniorit ry

Puheenjohtaja

Sihteeri

Aila Seikola

Aira Hellström

Turun kansalliset seniorit ry:n kevätkokous on hyväksynyt tämän toimintakertomuksen 12.3.2019.

Kokouksen puheenjohtajana on toiminut Aila Harjanne.



## Liite 1:Tiistaitreffien esiintyjät ja aiheet

Vuoden aloitus	Puheenjohtaja Aila Seikola
Kansankirkon tulevaisuuden näkymät Suomessa	Kansanedustaja Ilkka Kantola
Teatterikuulumisia	Turun kaupunginteatterin taiteellinen johtaja Mikko Kouki
Operaatio Ruokakassin esittely	Toiminnanjohtaja Jari Niemelä
Vaalianalyysi	Professori emeritus Heikki Paloheimo
Laulutiistai	
Aina vain parempaa	Professori emeritus Esko Valtaoja
Kevätkokous	
Turun komppanian taistelut	
Satakunnan rintamalla keväällä 1918	Hall. jäsen Jouko Fossi
Exlibris Aboensis-yhdistys	Puheenjohtaja Tauno Piironen
"Viisas varoo, vaan ei pelkää – vinkkejä omaan turvallisuuteen"	
Kukkamekot keinuvat ja iskelmä soi, Uittamon Lava	Komisario Kai Loukkaanluhta
Syksyn ohjelman esittely	FM Marja Tuohimaa
Kaupunkivihreä Aarnon silmin	Puheenjohtaja Aila Seikola
Elämän hallinta - tarua vai totta	Ylipuutarhuri Aarno Kasvi
Ajankohtaista Euroopasta	rovasti Esko Laine
Elokuvista	MEP Henna Virkkunen
Sote-uudistuksen tilanne	Master of Arts Risto Hyppönen
Jätteenkäsittely ja lajittelu	Professori emeritus Heikki Paloheimo
Syyskokous	Ympäristöneuvoja Mikaela Sundqvist
Laulutiistai	
sarjakuvasankareita	Tohtorikoulutettava Laura Antola
Intendentin työ	Intendentti Maarit Rehor
Viron nuorten kohtaloita	
2.maailmansodan vuosina	Kirjailija Harri Raitis
Joulun portti aukaistaan	Kannelkuoro
Glögi	

### SenioriJelpin järjestämät tiistaitreffit

Turvallinen senioriasuminen kerrostalossa	Eerik Virtanen, palotarkastaja
Kuninkaanlaakson senioriasuminen	Hankejohtaja Olli Saha
Vanhusneuvoston paneeli	
Elegant/hammashuollon tärkeys	Hammaslääkäri Kalle Arve
Hoitotahto	Physician Maaria Seppälä
Nivelrikon hoito	Sairaalajohtaja Petri Virolainen
Elämältä se maistuu	Psykologi Pirkko Lahti
Reumatautien muutos Sylivistä biopankkiin	Reumatologi ja sisätautien dosentti Laura Pirilä

## **Liite 2: Kotimaan retket ja teatterit**

### **Matkailu ja kulttuuri 2018**

#### **Elokuvat**

Viulisti  
The Post  
I Tonya  
Viimeinen loma  
Talo meren rannalla  
Mielensäpahoittaja  
BlackKlansman  
Olavi Virta  
Oma maa  
Ihmisen osa

#### **Kotimaan retket ja teatterit**

Betel kirkko, lounas Metropol  
Aboa vetus  
Muotikuu  
EttHem  
Eduskuntataloon tutustuminen Ilkka Kanervan vieraana  
Wäinö Aaltosen museo  
Jokisen muotitalo  
Eduskuntaan tutustuminen Saara-Sofia Sirenin vieraana  
Hietaniemen hautausmaa, Tempeliahaukion kirkko  
Kolmen piirin kulttuurijuhla Tampere  
Wäinö Aaltosen museo  
Taidemuseo  
Sibelius museo  
Amos Rex, Nordean pankkimuseo  
Amos Rex, Fazerin suklaatehdas  
Tampereen kesäteatteri  
Seilin saaren tutustuminen  
Sastamala  
Porin teatteri, Tukkihoella  
Teatteri Eri  
Taru Sormusten Herrasta  
Sampjalinnan kesäteatteri Naimakaupat Las Vegasissa  
Naantalin kirkko  
Turun musiikkijuhlat  
Emmateatteri  
Åbo svenska teater  
Teatteri Varissuo  
Näytelmä joka menee pieleen  
Ahvenanmaa  
Tampereen kesäteatteri  
Seilin saaren tutustuminen  
Sastamala

## **Ooppera**

Cosi fan tutte

Aida

## **Muut tilaisuudet**

Nuutinpäivän karkelot

Perinteiset Blinit

Vappubrunssi

Pihaparty

Syyskauden avajaiset

Floran päivän kävely

Miinanraivaajamuistomerkin alueen siivoustalkoot

Metsäkirkko

Vehmaan kirkkopäivä

## **Ulkomaan matkat**

Seniorit nettiajassa risteily

Ruotsin matka

## **Liite 3: Vuoden 2018 Turkuset tiedotus- ja ohjelmalehteen mainoksia ovat antaneet seuraavat yritykset**

aninkainen.fi, Kiinteistövälitys

As. Oy Turun Kuninkaanlaakson Kruunu

Asianajotoimisto Avena Ager Oy

Citybus Oy

Elegant

Finnkino

Honkapirtti

Insinööritoimisto Hirsinummi Oy

Isännöinti-Saarto Oy

Lounasravintola Mik Mak

Matka-Agentit Oy

Matkaporjat

Muotikuu

Naantalin musiikkijuhlat

Parkinmäen palvelutalo

Pyhän Henrikin apteekki

Ruissalon kylpylä, SUNBORNSAGA

SagaCare Finland Oy

Senioriapu VarPu

Silja Line

Specsavers Turku

Terveystalo

Turun Kauppahalli

Vanha Tammi Café

Viking Line Oy

Wiklundin apteekki