



Tervetuloa kevätkokoukseen!



Tuusulan seniorit ry

KEVÄTKOKOUS 6.3.2025 klo 12.45 Mäntymäellä

Esityslista

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri sekä pöytäkirjan tarkastajat ja ääntenlaskijat
3. Todetaan kokouksen osanottajat, laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Vahvistetaan kokouksen esityslista
5. Käsitellään vuosikertomus, tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto
6. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
7. Valitaan liiton ja piirin kokouksiin äänivaltaiset edustajat (5) liiton ja piirin sääntöjen edellyttämällä tavalla.
8. Valitaan edustaja ja varaedustaja Tuusulan ikäihmisten neuvostoon kaksivuosi-kaudeksi.
9. Valitaan yhdistyksen kunniajäsen.
10. Käsitellään aloitteet
11. Kokouksen päättäminen

VUOSIKERTOMUS vuodelta 2024

Yleistä

Tuusulan seniorit ry:n 42. toimintavuosi oli vilkas. Keskeistä toiminnassamme olivat edelleen kuukausitapaamiset ja kerhot sekä erilaiset retket ja tapahtumat. Tavoitteenamme on jäsenten hyvinvoinnin lisääminen, yksinäisyyden poistaminen sekä ikäihmisille tärkeiden asioiden huomioiminen ja niihin vaikuttaminen.

Toimintaa järjestetään aiemmin tehdyn jäsenkyselyn ja muulla tavoin saadun palautteen pohjalta. Toimintavuoden aikana järjestimme kaksi retkeä ja muuta toimintaa myös kesäkaudella. Molempiin ilmoittautui iso joukko senioreita, ja totesimme, että kesätoimintaa tarvitaan jatkossakin.

Yhdistyksen toiminta

Kuukausitapaamisia Mäntymäellä

Kuukausitapaamiset pidettiin tuttuun tapaan kuukauden ensimmäisenä torstaina. Vuoden aloitti Senioriliiton puheenjohtaja **Kari Kantalaisen** esitys senioreiden merkityksestä yhteiskunnassa. Helmikuussa diakoni **Jaana Rannikko** kertoi seurakunnan palveluista ikäihmisille. Maaliskuussa psykologi **Pirkko Lahti** täytti tilan äärimmilleen aiheenaan Kannattaako vanhenemista pelätä. Myös huhtikuussa Tela ry:n toimitusjohtaja **Suvi-Anne Siimeksen** esitys eläkejärjestelmän kehittämisestä kiinnosti suurta joukkoa senioreita. Toukokuussa kuntasuunnittelupäällikkö **Asko Honkanen** kertoi ajankohtaista tietoa Hyrylän keskustan kehittämisestä ja asumisneuvoja **Elina Kolehmainen** ikäihmisten asumisesta.

Syksyn ensimmäisessä kuukausitapaamisessa kuulumme Saksalais-suomalaisen kauppakamarin toimitusjohtajan **Jan Fellerin** esitystä kauppakamarin tehtävistä. Lokakuussa Suomen kansallisoopperan ja -baletin pääjohtaja **Gita Kadambi** avasi senioreille ohjelmiston muodostamisprosessia. Marraskuussa seniorivaikuttaja **Tuulikki Petäjaniemi** kertoi, miten lisätä ikäymmärrystä yhteiskunnassa. Joulukuussa, itsenäisyyspäivän aattona kansanedustaja **Antti Kaikkosen** esitys käsitteli Suomen tietä Natoon entisen puolustusministerin silmin. Yhdistys tarjosi kaikille täytekakkukahvit itsenäisyyden kunniaksi.

Vuoden ensimmäisessä kuukausitapaamisessa sytytimme kynttilät edellisen vuoden aikana kuolleille jäsenillemme ja muistimme heitä hiljaisella hetkellä.

Muita jäsen- ja yleisötilaisuuksia

Lukio- ja kulttuuritalo Monion aulassa oleva Monttu-auditorio mahdollistaa monenlaisten yleisötilaisuuksien pitämisen. 10.1. kansanedustaja **Ben Zyskowitz** keskusteli kanssamme hänestä kertovasta uutuuskirjasta. Tilaisuus oli kaikille avoin, ja keräsi hyvin kuulijoita.

Samassa tilassa kirjailija **Inkku Kärkkäinen** kertoi kuulijoille kirjansa tekoprosessista. Euro-parlamentaarikko **Henna Virkkunen** avasi ennen vaaleja EU:n päätöksentekoa ja toimintaa. Syksyllä **Martti Häikiö** esitteli kirjaansa, joka käsittelee isäänsä Juuso Häikiötä. Myös nämä tilaisuudet olivat kaikille avoimia ja maksuttomia. Tilaisuuksissa oli yhteensä lähes 200 kuulijaa.

Yhdistyksen pikkujoulu pidettiin Mäntymäellä, hiukan tavallista lyhyempänä ja myöhemmin alkavana saamamme tilapäätöksen mukaan. Sali on täynnä, ja tunnelma oli korkealla.

Uusille jäsenille pidettiin tutustumis- ja perehdyttämistilaisuus sekä keväällä että loppusyksystä.

Toukokuussa muistimme vuoden aikana tasavuotia täyttäviä senioreita kakkukahveilla.

Vanhustenviikon juhla Tuusulassa

Toimintavuonna 2024 oli Tuusulan senioreiden vuoro järjestää kunnan vanhustenviikon pääjuhla. Juhla pidettiin 9.10. Väinölässä. Juhlatiimi kokoontui useita kertoja ennen juhlaa, ja juhla järjestelyt sujuivatkin erittäin hyvin. Ikäihmisten neuvoston jäsenet kiittivät yhdistystämme erittäin hyvin järjestetystä juhlasta. Juhlapuhujana oli seniorivaikuttaja **Tuulikki Petäjaniemi**. **Säilättäret** esittivät kunnan kulttuuritoimen hankkimana Kesäillan valssi -esityksen, jossa oli musiikkia, tanssia, akrobatiaa. Musiikkineuvos **Seppo Hovin** esitys kertoi entisistä ajoista. Juhlavieraita oli n. 230.

Kerhotoimintaa

Yhdistyksellämme oli seitsemän kerhoa: muistikерho, naisten kerho, miesten kerho, kävelykerho, keilakerho, lounaskerho ja kirjallisuuserkerho. Kerhojen merkitys toiminnassa on suuri. Ne tarjoavat liikuntaa, yhdessäoloa, tietoa, keskustelumahdollisuuksia, tukea muistamiseen, yhteiseen ruokapöytään kokoontumisia ja kirjallisuuskokemuksia. Osassa kirjallisuuserkerhon tapaamisista luetaan ja keskustellaan tietokirjoista ja osassa taas kaunokirjallisuudesta. Kirjallisuuserkerho järjesti myös useimmat Monion tilaisuuksista.

Kevään ja kesän retkiä

Vuoden ensimmäinen retki suuntautui Lahden Sibeliustalon päiväkonserttiin **Wienin uusivuosi** operetin pyörteissä. Helmikuussa suuntana oli Tampereen teatteri ja musiikinäytelmä **Piaf**. Maaliskuun museomatkalla Helsinkiin kävimme **Taidekoti Kirpilässä** ja **Urheilumuseo Tahdossa**. Maaliskuussa teimme päiväretken Kellokoskelle tutustuen sekä **sairaalamuseoon** että **ruokkimuseoon**. Toukokuussa kohteemme oli **Bongan linna Loviisassa** ja **Malmgårdin kartano**. Molemmissa saimme erinomaiset opastukset. Kevätkauden päätti **retki Sarvikalliolle**, jonne toivotimme tervetulleiksi myös senioreiden ystäviä ja toiminnasta kiinnostuneita. Grillimakkarat maistuivat kaikille raikkaassa kesäsäässä.

Syksyn retkiä

Syyskauden aluksi teimme erinomaisen täysihoidoretken **Ahvenanmaalle**. Pääkohteemme oli Andersudden, jossa myös isäntä Anders Wiklund oli paikalla. Muita kohteita olivat mm. Bomarsundin linnoitus, Pommern-laiva ja Stallhagenin panimo. 32 retkeläistä palasi kahden yön jälkeen tyytyväisinä kotiin.

Syyskuussa oli kaikille avoin liikuntatapahtuma **Urheilukeskuksessa** ja retki Musiikkitaloon kuulemaan sen uusia urkuja. Urkuja soitti monipuolisesti ja taitavasti **Amelie Heldin**. Lokakuussa jatkoimme musiikkipitoisesti Suomen kansallisoopperassa loppuunmyydyssä **Oopperan kummitus** -esityksessä. Musiikkia käsitteli myös marraskuun retkemme Kouvolan teatteriin. **Kirka** – surun pyyhit silmistäni -musikaali toi senioreille elävästi mieleen nuoruuden hitit.

Vuoden aikana on tehty yhteistyötä Järvenpään kansalliset seniorit ry:n ja Keravan kansalliset seniorit ry:n kanssa ulkomaille suuntautuvien matkojen järjestämisessä. Ensimmäinen yhteinen matka tehtiin lokakuussa **Moselin laaksoon** ja **Luxemburgiin**. Tuusulan seniorit ry on vastannut kevään 2025 matkan suunnittelusta ja järjestelyistä. Järjestimme myös yhteisen liikuntatapahtuman **Keravan Keinukalliolla**. Yhteistyöstä on saatu hyviä kokemuksia ja sitä tullaan jatkamaan.

Hallinto

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat puheenjohtajana **Leena Mäkelä**, varapuheenjohtajana **Pekka Ruotsalainen**, sihteerinä **Mailis Korkiakangas** ja taloudenhoitajana **Marjatta Ojala**. Muut hallituksen jäsenet olivat **Erkki Helminen**, **Riitta Ristolainen**, **Sakari Simola** ja **Kristiina Välimäki**. Varajäsenet **Margit Perälä** ja **Riitta Nybäck** osallistuivat kutsuttuina kokouksiin. Myös kunniapuheenjohtaja **Kari Halme** osallistui hallituksen toimintaan. Hallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa, ja hallituksen kokouksiin saattoi osallistua myös Teamsilla.

Muut toimihenkilöt olivat jäsenrekisterivastaava Erkki Helminen, varajäsenrekisterivastaava Margit Perälä, tiedottajina **Lea Sirola** ja Kristiina Välimäki, matkavastaava Sakari Simola, matkatiimin jäsen **Hannele Vuola**, nettivastaava **Lauri Matikka**, emännät **Rosa Koskinen**, **Gunnel Lintunen** ja **Kaija Haasmaa** (kevätkausi), **Anne Stening** ja **Cathy Buure** (syyskausi) sekä Facebook-vastaava **Tuulikki Petäjaniemi**. Ulkoisesta viestinnästä vastasi **Kari Mäkelä**. Toiminnan-tarkastajina toimivat **Risto Rämö** ja varatoiminnantarkastajana **Seppo Yli-Antola**.

Kerhojen vetäjinä toimivat Riitta Ristolainen, Risto Sirola, **Annikki Luoma**, **Pirjo Vihanto**, **Hannu Hartala**, Mailis Korkiakangas, Pekka Ruotsalainen, Lea Sirola ja Erkki Helminen. Digiapua antoivat Lauri Matikka ja hallituksen jäsenet.

Hallituksen jäseniä ja muita toimihenkilöitä muistettiin lounaalla ja kakkukahveilla Ravintola Kerholla.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 7.3.2024 ja syyskokous 7.11.2024. Syyskokouksen yhteydessä jaettiin jäsenille liiton ansiomerkkejä. Kansallisen senioriliiton myöntämän kultaisen ansiomerkin sai **Kari Mäkelä**. Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry oli myöntänyt viisi hopeista ansiomerkkiä ja Tuusulan seniorit ry myönsi kahdeksan pronssista ansiomerkkiä.

Jäsenistö

Vuoden 2024 lopussa yhdistyksellä oli 250 jäsentä eli 16 jäsentä enemmän kuin edellisen vuoden päättyessä. Jäsenistön keski-ikä oli 77 vuotta.

Yhdistyksellä on kunniapuheenjohtaja Kari Halme ja yksi kunniajäsen **Maija Heikkilä**.

Tasavuosia täyttäneitä jäseniä onniteltiin syntymäpäiväkortilla.

Auttamistoiminnasta

Edellisen vuoden lopulla aloitettu auttamistoiminta Seniorin tuki **Norlandia Isokarhu** - palvelukodissa vakiintui. Vapaaehtoiset käyvät ulkoiluttamassa ja laulattamassa asukkaita sekä lukemassa heille ja muistelemassa yhdessä. Tuulikki Petäjaniemi koordinoi toimintaa ja on mukana senioriliiton työryhmässä, joka kehittää toimintamallia. Ei jäseniin suuntautuvia auttamiskertoja oli 85. Vapaaehtoisia oli kaikkiaan 17, ja autettavia yhteensä 252.

Seniorit ovat vastanneet ohjelmasta kunnan olohuoneilla kolme kertaa vuoden aikana.

Jäsenemme ovat edelleen tehneet myös oma-aloitteisesti erilaista ikäihmisille suunnattua auttamistoimintaa.

Omaa, senioripiirin ja liiton kehittämis- ja koulutustoimintaa

Yhdistyksen edustajat osallistuivat syyskuussa Uudenmaan kansallisen senioripiirin järjestämään koulutus- ja virkistyspäivään Haikossa. Sen pohjalta laadittiin hallituksen omassa kehittämis- ja suunnittelupalaverissa keskeiset tavoitteet sekä päivitettiin yhdistyksen vuosikello ja tehtävänkuvat.

Uudenmaan kansallisen senioripiirin koulutuksia

Yhdistyksestä osallistuttiin myös muihin Uudenmaan kansallisen senioripiirin koulutuksiin.

Kansallisen senioriliiton koulutuksia

Kansallinen senioriliitto järjestää koulutuksia pääasiassa etäkoulutuksina, joihin on helppo osallistua ja jotka ovat maksuttomia. Hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt osallistuivat aktiivisesti näihin koulutuksiin.

Muita tapahtumia

Piirin golf-kisoihin Kirkkonummella osallistui kolme senioria yhdistyksestämme. Viisi jäsentämme osallistui joulukuussa piirin **kirkkopyhään Tapiolassa**.

Yhdistyksemme oli mukana **Hyvä ikä -messuilla Messukeskuksessa**. Osasto oli Helsingin ja Uudenmaan senioripiirien yhteinen. Senioriliitto tuki osallistumista avustuksilla piireille.

Osallistuimme kunnan vapaaehtoistoiminnan messuille ja Ikäihmisten infoiltapäivään esitellen toimintaamme. Näistä tapahtumista saimme myös useita uusia jäseniä.

Osallistuimme eläkeläisjärjestöjen yhteisen liikuntapäivän järjestelyihin kirkkorannassa maaliskuussa.

Yhdistysjäsenyydet

Tuusulan seniorit on Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry:n ja Kansallinen senioriliitto ry:n yhdistysjäsen. Yhdistyksen puheenjohtaja Leena Mäkelä toimi Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry:n puheenjohtajana.

Uudenmaan senioripiirin kevätkokous pidettiin 9.4. Leppävaarassa, ja syyskokous Myyrmäessä 26.11. Kokouksissa yhdistyksen virallisina edustajina olivat vuoden aikana Kari Halme, Mailis Korkiakangas, Leena Mäkelä, Pekka Ruotsalainen, Sakari Simola ja Kari Mäkelä.

Keski-Uudenmaan alueella toimivien senioriyhdistysten puheenjohtajat eli **Wiisaat** käsitteli alueen ehdokasesitystä piirihallitukseen Järvenpään yhdistyksen vetämänä.

Yhdistyksemme on mukana **VETRES Keski-Uusimaan** toiminnassa.

Edunvalvonta, vaikuttamistoiminta

Tuusulan ikäihmisten neuvostossa (IKNE) yhdistystämme edusti Leena Mäkelä toimien neuvoston varapuheenjohtajana, ja hänen varaedustajanaan oli Lea Sirola. Leena Mäkelä edusti toisena Tuusulan edustajana IKNEä Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa. Mäkelä osallistui paikallisten eläkeläisjärjestöjen puheenjohtajien yhteistoimintaan sekä Keski-Uudenmaan ikäverkoston työhön.

Yhdistyksen edustaja on osallistunut erilaisiin ikäihmisten asumista kehittäviin hankkeisiin ohjausryhmissä ja työpajoissa.

Vanhusasiavaltuutetun toimistoon perustetussa seitsemänhenkisessä seniorivaikuttajien ryhmässä on mukana Tuulikki Petäjäniemi.

Viestintää

Sisäinen viestintä

Kaikille jäsenillemme lähetettiin postitse tammikuussa ja elokuussa esitteet tulevien kuukausien toiminnasta.

Osana sisäistä viestintää puheenjohtaja lähetti jäsenistölle sähköpostitse säännöllisesti jäsenkirjeitä. Lisäksi lähestyimme muutaman kerran tekstiviestein niitä jäseniä, joiden sähköpostiosoitteet eivät olleet tiedossamme.

Ulkoinen viestintä

Yhdistyksellä on aktiivisesti ylläpidetyt internetsivut osoitteessa **www.tuusula.senioriyhdistys.fi** ja Facebook-sivut nimellä **Tuusulan seniorit**, joilla oli vuoden 2024 lopussa tykkääjiä 469.

Yhdistyksen tapaamisista ja aktiviteeteista tiedotettiin viikoittain Keski-Uusimaa -lehden yhdistyspalstalla.

Vuoden aikana julkaistiin muutamia lehtijuttuja **Keski-Uusimaa** -lehdessä. Yksi niistä tehtiin Uudenmaan kansallisen senioripiirin ja naapuriyhdistysten kanssa yhdessä.

Tuulikki Petäjäniemi kirjoitti useita ikäaiheisia kolumneja Keski-Uusimaa -lehteen.

Jäsenemme Kari Mäkelä kuului senioriliiton Patina -lehden toimitusneuvostoon ja kirjoitti lehteen myös artikkeleita.

Kari Mäkelä oli Vanhustyön keskusliiton Vanhustyölehden toimituskunnan jäsen ja oli mukana tekemässä ikäihmisten toimittamaa lehden numeroa ja kirjoittamassa lehteen.

Talous

Yhdistyksen jäsenmaksu oli 25 euroa. Jäsenmaksut kerättiin **Kilta-järjestelmän** kautta sähköpostilla tai pyydettyä kirjeellä. Hallituksen päätöksellä vuoden 2019 loppuun mennessä 85 vuotta täyttäneet jäsenemme olivat vapautettuja jäsenmaksusta. Maksoimme jokaisesta jäsenestä senioriliitolle 18 euroa jäseneltä.

Eläkeläisjärjestöjen toiminta-avustus Tuusulan kunnalta oli **2 600 euroa**. Vuoden lopussa saimme kunnalta **750 euroa lisätukea** toimintaan. Lisäksi kunta luovutti maksutta kokoontumispaikaksemme Mäntymäen yhteisötilat torstaisin klo 12.30-17.00. Myös muita kunnan yhteisötiloja on käytetty tarvittaessa.

Tilinpäätös vuodelta 2024 osoittaa **1 182 euroa ylijäämää**.

Lopuksi

Kansallisen senioriliiton liittokokouksessa hyväksytty teema on **”Elämäniloa ja voimaa”**. Yhdistys on toteuttanut teemaa monipuolisella, virkistävällä ja ulospäinsuuntautuvalla toiminnalla sekä aktiivisella viestinnällä.



**Elämäniloa
ja voimaa!**

Tuloslaskelma

	2023	2024
VARSINAINEN TOIMINTA		
Toiminta 1		
Tuotot:		
Muut tuotot	227,00	22,00
Kokoustuotot	1 794,37	2 248,15
Kulut:		
Kokouskulut	1 328,72	1 545,12
Koulutuskulut	60,00	170,00
Piiri- ja liittokokouskulut	1 521,51	660,43
Matkakulut	76,80	204,45
Huomioositukset	688,77	996,38
Postituskulut	917,00	1 003,92
Toimistotarvikkeet	373,51	181,50
Pankkikulut	239,06	274,70
Ulkopuoliset palvelut	518,66	652,00
Muut kulut	80,00	16,90
	5 804,03	5 705,40
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-3 782,66	-3 435,25
Toiminta 2:		
Tuotot:		
Virkistystoiminnan tuotot	23 446,00	41 701,00
Kulut:		
Virkistystoiminnan kulut	23 724,64	41 678,69
	22,31	
VARSINAISEN TOIMINNAN TUOTTO/ KULUJÄÄMÄ	-4 061,30	-3 412,94
Varainhankinta		
Jäsenmaksutuotot	5 225,00	5 475,00
Jäsenmaksut senioriliitolle	-3 390,00	4 230,00
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	1 835,00	1 245,00
Sijoitukset		
Rahoitustuotot ja -kulut		
Muut rahoitustuotot	55,90	
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-2 170,40	-2 167,94
Avustukset kunnalta	2 950,00	3 350,00
Tilikauden tulos	779,60	1 182,06

Tase

	31.12.2023		31.12.2024	
Vastaavaa				
Vaihtuvat vastaavat				
Lyhytaikaiset saamiset	1 406,00		2 066,00	
Rahoitusarvopaperit				
Rahat ja pankkisaamiset	7 405,36		5 364,67	
Vastaavaa yht.	8 811,36		7 430,67	
Vastattavaa				
Oma pääoma				
Ylijäämä edell. tilikaudelta	5 244,01		6 023,61	
Tilikauden voitto/tappio	779,60	6 023,61	1 182,06	7 205,67
Vieras pääoma				
Lyhytaikainen				
Muut lyhytaikaiset velat	2 741,75		145,00	
Siirtovelat	46,00	2 787,75	80,00	225,00
Vastattavaa yht.	8 811,36		7 430,67	

TOIMINNANTARKASTUSKERTOMUS

Olen tarkastanut Tuusulan Seniorit ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen ja hallinnon tilikaudelta 01.01.-31.12.2024.

Hallituksen laatima tilinpäätös käsittää toimintakertomuksen, tuloslaskelman ja taseen.

Toiminnantarkastuksessa kirjanpitoa ja tilinpäätöksen laatimisperiaatteita, sisältöä ja esittämistapaa on tarkastettu riittävässä laajuudessa sen toteamiseksi, että tilinpäätös ei sisällä olennaisia virheitä tai puutteita. Hallinnon tarkastuksessa on selvitetty hallituksen jäsenten toiminnan lainmukaisuutta yhdistyslain säännösten perusteella.

Esitän lausuntonani, että tarkastettu tilinpäätös, joka osoittaa tilikaudelta 1.182,06 euron ylijäämää, on laadittu kirjanpitolain sekä tilinpäätöksen laatimista koskevien muiden säännösten ja määräysten mukaisesti. Tilinpäätös antaa kirjanpitolaissa tarkoitetulla tavalla oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta.

Tilinpäätös voidaan vahvistaa sekä vastuuvapaus myöntää hallituksen jäsenille tarkastamaltani tilikaudelta.

Tuusulassa 27. päivänä helmikuuta 2025



Risto Rämö

Kiitos!

