



# Turvallisesti kaiken ikää

Tuusulan seniorit

Pasi Pohjonen 3.11.2022



# Päivän aiheet

- Liikenneturva lyhyesti
- Ajankohtaiset tilastot
- Ajokunto ja ajoterveys
- Kuljettajan itsearviointi
- Läheisen ajoterveys ja miten ottaa asia puheeksi
- Ajokortista luopuminen



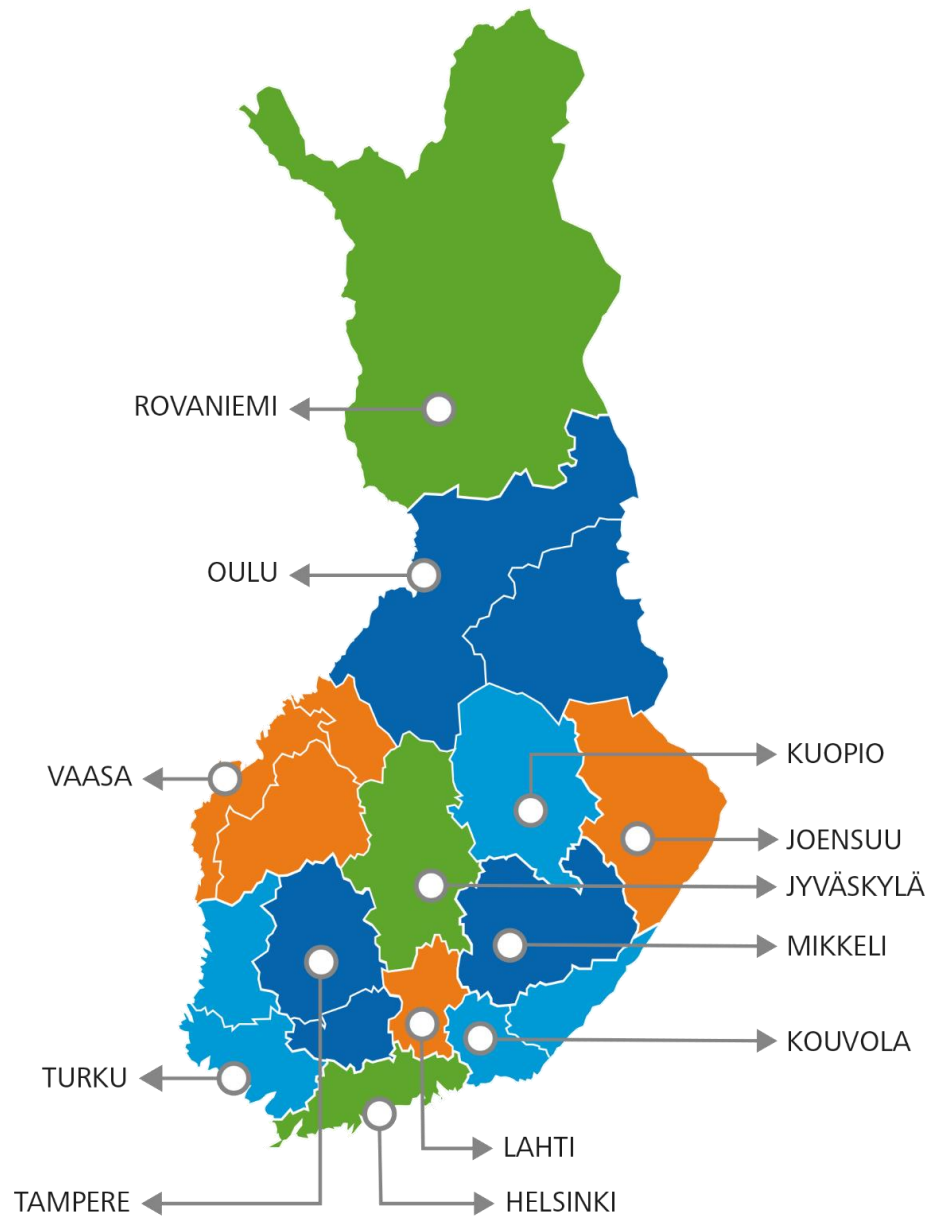
# Hyvää ja turvallista liikennekulttuuria

- Liikenneturva on julkisoikeudellinen **yhdistys**, joka edistää tieliikenneturvallisuuutta toimimalla ihmisten turvallisen liikkumisen puolesta.
- Liikenneturva on **perustettu vuonna 1939**.
- Liikenneturvan toiminta perustuu **lakiin** Liikenneturvasta (No 278/2003) sekä **nollavisioon**.
- Missiomme on **Liikenne yhdessä turvalliseksi**.



# Nollavisio

- **Kenenkään ei tarvitse kuolla eikä loukkaantua vakavasti liikenteessä**
- Nollavisio tähtää jatkuvaan liikenneturvallisuuden parantamiseen
- Liikenneturva tukee ihmisten turvallisia valintoja
- Liikenneturva pyrkii lisäämään liikenneturvallisuuden arvostusta yhteiskunnassa



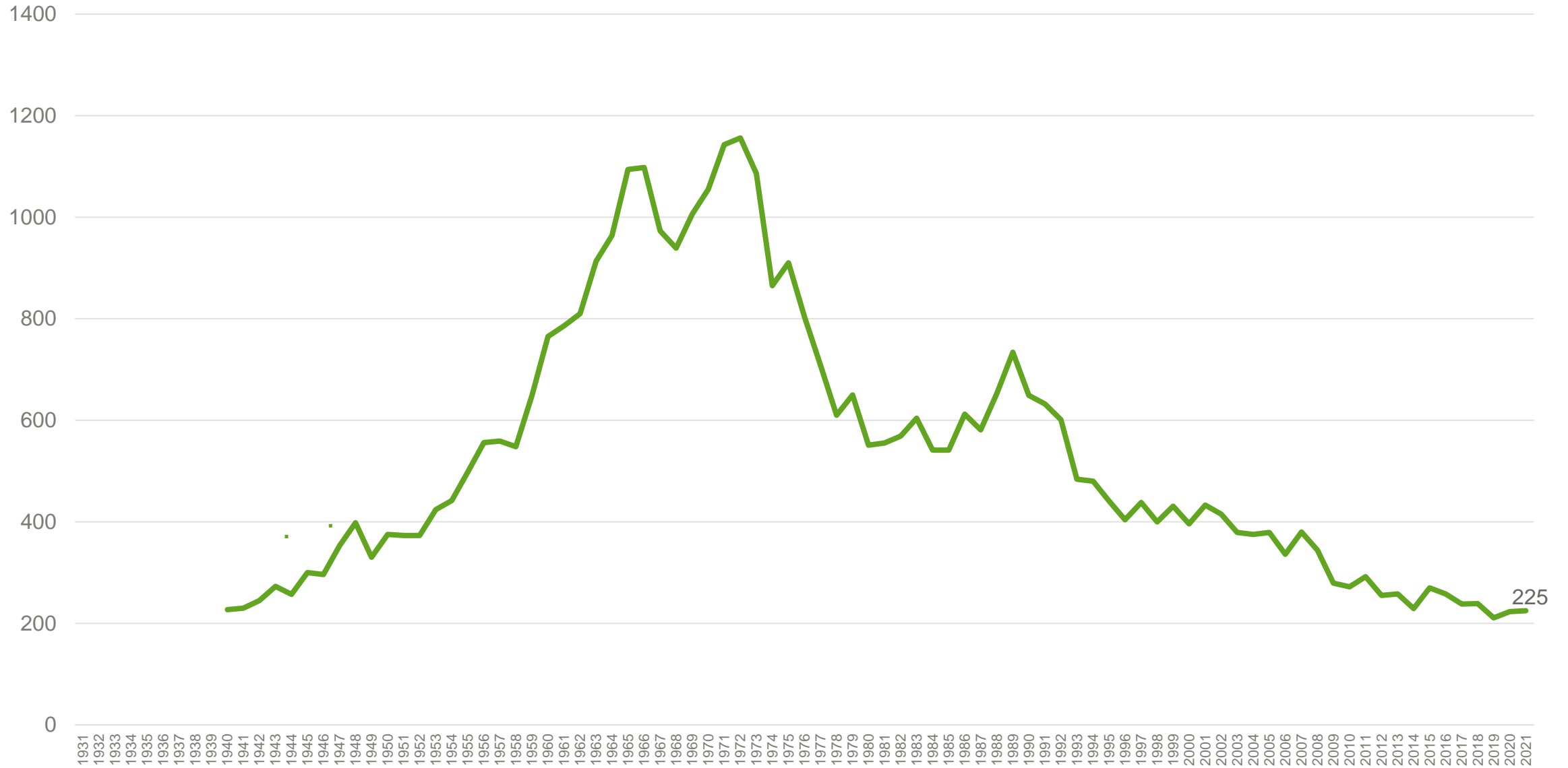
## Toimintaa koko maassa

- 12 toimipistettä eri puolilla Suomea
- 45 työntekijää ja yli 100 kouluttajaa
- Liikenneturvassa toteutamme koko eliniän kattavaa liikennekasvatusta.
- Liikennekasvatus ja kuljettajien jatkokoulutus ovat keskeiset keinomme vaikuttaa tienkäyttäjiin.

# Liikenneturvallisuuustilanne

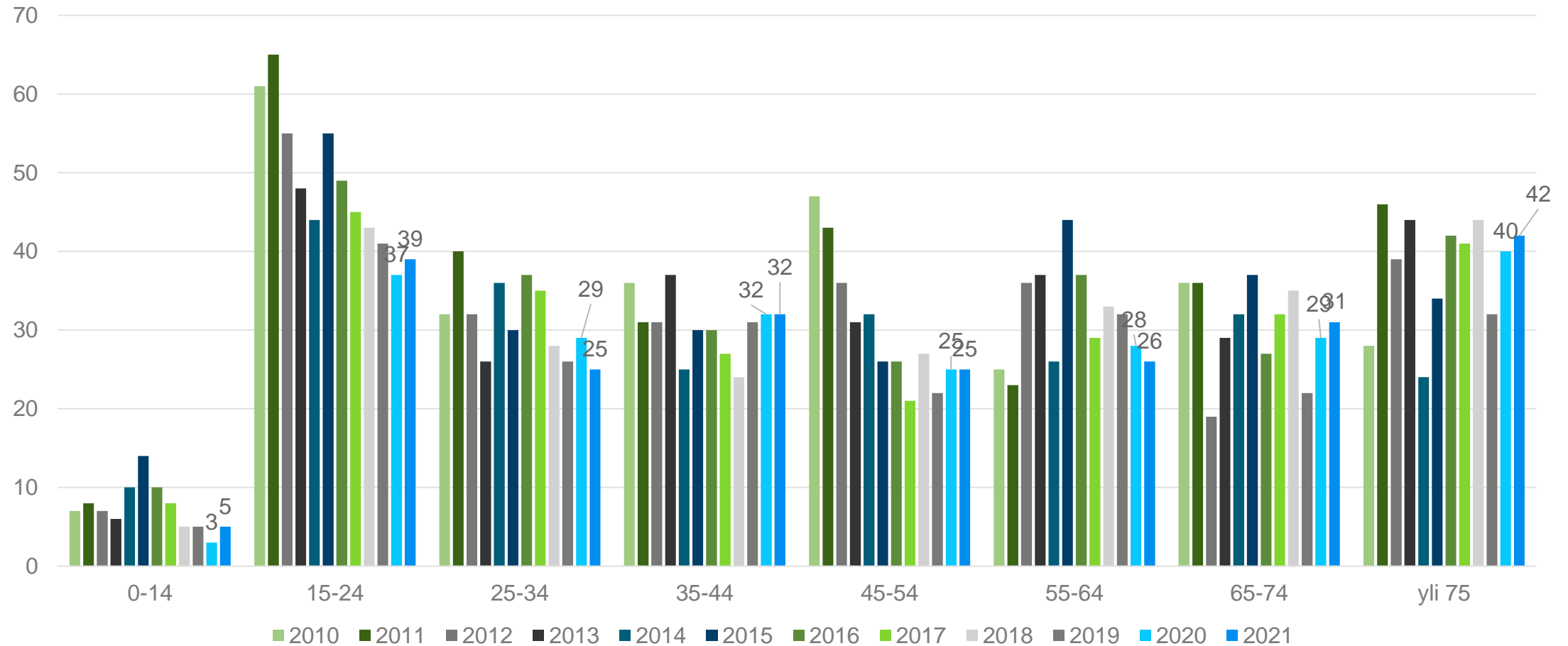


# Tieliikenteessä kuolleet 1931 – 2021\*



Lähde: Tilastokeskus, vuosi 2021 ennakkotietoja

# Tieliikenteessä kuolleet ikäryhmittäin







## Onnettomuustietoinstituutin raportteja eri aiheista

### **Vuosina 2014-2018 tapahtuneet kuolemaan johtaneet moottoriajoneuvo-onnettomuudet, joissa aiheuttajakuljettaja oli 65-vuotias tai vanhempi**

#### **211 kuolemaan johtanutta - välitön riskitekijä onnettomuuksissa**

- Sairaskohtaus 35 % tapauksista
- Havaintovirheet 23 % tapauksista
  - Ei havainnut toista osapuolta/tilannetta tai virheellinen tai puutteellinen havainto
- Ajoneuvon käsittelyvirheet tai ajotoiminnot 17 % tapauksista
  - Virheellinen ajolinja tai ohjausliike
- Nukahtaminen tai vireystilan lasku 7 % tapauksista
- Ennakointi- ja arviointivirheet 5 % tapauksista

Lähde: Onnettomuustietoinstituutti

Henkilöauto- tai pakettiauton kuljettajat, sisältää myös sairauskohtaukset



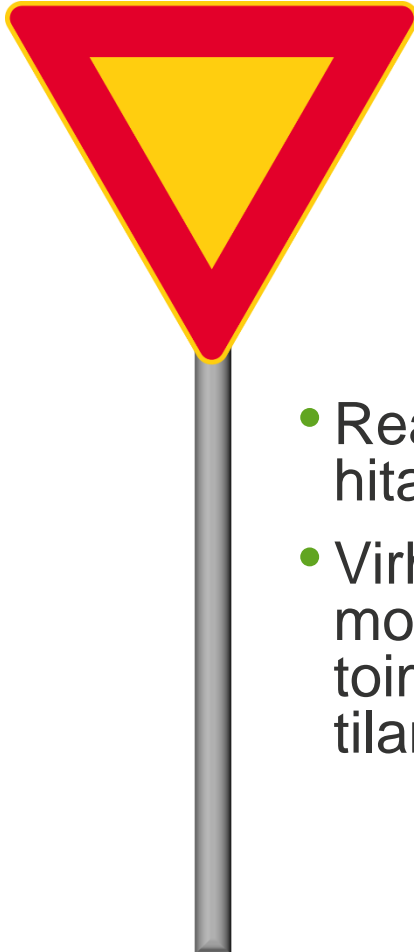
# Kuljettajan ajokyky

Ajokunto

Ajotaito

Ajoterveys


# Ikäkuljettajan haasteita ja vahvuuksia liikenteessä



- Reagointi on usein hitaampaa.
- Virheitä tapahtuu erityisesti monimutkaisissa ja nopeaa toimintaa vaativissa tilanteissa.



- Ei ota turhia riskejä.
- Osaa välttää huonoja olosuhteita.
- Arvostaa turvallisuutta.



Sairaudet,  
lääkkeet ja  
toimintakyky  
liikenteessä

## Ajokykyyn vaikuttavia sairauksia muun muassa

- Muistisairaudet
- Aivoverenkiertohäiriö tai aivoinfarkti
- Parkinsonin tauti
- Epilepsia
- Sydän- ja verisuonitauti
- Diabetes
- Psykkinen sairaus

Sairauden hyvä hoito tukee myös ajokyvyn säilymistä.



## Entä sinun toimintakykysi ja turvallinen liikkuminen pitkällä tähtäimellä?

- Miten ylläpidät toimintakykyäsi?
- Miten vähennät onnettomuusriskiäsi?
- Millaisella autolla ajat?
- Miten asuinympäristösi esteettömyys?



## Ajokortin uudistaminen

- Ei yläikärajaa.
- Terve ja harkintakykyinen henkilö voi ajaa ikään katsomatta.
- Yhä useammalla ikääntyneellä henkilöllä on ajokortti Suomessa. Vanhimmat vielä ajo-oikeuden saaneet ovat yli 99-vuotiaita.



# Ajokortin uudistaminen (henkilöauto)

- 70-vuotiaasta lähtien vähintään viiden vuoden välein.
- Traficom muistuttaa asiasta etukäteen kirjeellä.
- Lääkärin arvio ajoterveydestä vaaditaan, kun on täyttänyt 70 vuotta.
- Tarvittaessa lääkäri ohjaa lisätutkimuksiin tai ajokokeeseen, ajonäytteeseen tai ajokyvyn testaamiseen.
- Poliisi voi epäillessään ajoterveyden riittämistä määrätä toimittamaan lääkärinlausunto.
- Lääkärillä on velvollisuus arvioida potilaansa ajoterveyttä aina, kun kyseessä on sairaus, jolla on vaikutusta ajokykyyn.
- Terveydellisistä syistä ajokielto voi olla tilapäinen tai pysyvä.

Lisätietoa [ajokortti-info.fi](https://ajokortti-info.fi)

# Ikäkuljettajan itsearviointi



- 15 peruskysymystä ajamisen sujumisesta.
- 10 lisäkysymystä ajokyvyn tutkimistarpeesta.
- Opas paperisena ja verkossa.
- Verkossa osoitteessa: [www.liikenneturva.fi/kuljettajanitsearviointi](http://www.liikenneturva.fi/kuljettajanitsearviointi).
- Kummassakin mukana ikäkuljettajien keinoja turvallisempaan ajamiseen.





# Autolla ajamisen lopettaminen

- Vaikuttaa elämänlaatuun ja altistaa masennukselle.
- Vaikuttaa myös läheisten koettuun elämänlaatuun.
- On asia, jota ei pääsääntöisesti haluta miettiä etukäteen, mutta silti toivotaan mahdollisuutta varautua keskusteluissa terveydenhuollon kanssa.
- Etukäteissuunnittelu näyttäisi parantavan elämänlaatua.
- Huomiota tulisi myös kiinnittää liikkumisen turvallisuuteen lopettamisen jälkeen.



## Puhutaan ajoterveydestä - verkkoaineisto kuljettajan läheisille

- Tietoa, vinkkejä ja työkaluja ajamisen turvallisuuden puheeksi ottamiseen
- Teemoja
  - Omat huolenaiheet ja tilanteen hahmottaminen
  - Erilaisia puheeksi ottamisen tapoja
  - Turvallisen ajamisen tukeminen
  - Liikkuminen ajamisen lopettamisen jälkeen
  - Asiantuntija-apu ja tuki
- Osoitteessa  
[www.liikenneturva.fi/puhuaajoterveydestä](http://www.liikenneturva.fi/puhuaajoterveydesta)



**Millä tavoin kunnassanne tuetaan tai voitaisiin tukea ikääntyneen turvallista liikkumista (ajamisen loppuessa)?**



## Aina liikkuessasi

- Huomioi olosuhteet (esim. keli ja ruuhkat).
- Hiljennä tarvittaessa vauhtia ja keskity liikenteeseen.
- Muista, että jokainen voi joskus tehdä virheen.
- Tiedosta oman toimintasi seuraukset, älä yllätä.
- Jousta omista oikeuksistasi, kun se tekee tilanteesta turvallisemman.
- Huomioi liikenteeseen lähtiessä oma vointisi (esim. väsymys, sairaus, mieliala).

**Ennakkoinnilla ja muiden huomioon ottamisella pärjät liikenteessä hyvin.**



# Sinusta Liikenneluotsi?

## Liikenneluotsikirjeen tilaajaksi ikäryhmässä 65+

- Neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Liikenneluotsikirjeen tilaaja saa tietoa ajankohtaisista liikenneturvallisuusteemoista ja vinkkejä siihen, miten hän voi nostaa näitä esiin omassa yhteisössään.
- Ikääntyminen ja vanhuuseläkkeelle jääminen muuttaa ihmisen liikkumista liikenteessä. Omia tottumuksia ja ikääntymisen vaikutuksia turvalliseen liikkumiseen on hyvä tarkastella yhdessä.
- **Suosittellemme Liikenneluotsikirjettä erityisesti vanhusneuvoston jäsenille, jotka voivat viedä tietoa eteenpäin omassa yhteisössään tai suositella kirjeen tilaamista sopivalle henkilölle yhteisössään.**
- Liikenneluotsikirjeen tilaaminen omaan sähköpostiosoitteeseen käy helposti osoitteessa [liikenneturva.fi/liikenneluotsit](https://liikenneturva.fi/liikenneluotsit).

# Hyödyllisiä linkkejä

- [Tunne liikennesäännöt - Kertaa tavallisimmat säännöt - Liikenneturva](#)
- [www.tieliikennelaki2020.fi](http://www.tieliikennelaki2020.fi) (Traficom)
- [www.ajokortti-info.fi](http://Liikennemerkki - Väylävirasto (vayla.fi)</a></li><li>• <a href=)
- [www.liikenneturva.fi/puhuaajoterveydestä](http://www.liikenneturva.fi/puhuaajoterveydestä)
- [Ryhdy liikenneluotsiksi - Liikenneturva](#)
- [Ajoterveys ja ajokyky -seminaaritalenne - Liikenneturva](#)
- [Sähköisellä liikkumisvälineellä -opas - Liikenneturva](#)
- [Tilaustuotteet - Liikenneturva](#)





# Kiitos!

Pasi Pohjonen, koulutusohjaaja

[pasi.pohjonen@liikenneturva.fi](mailto:pasi.pohjonen@liikenneturva.fi)