

Mielenkiintoisinta Eurooppaa



Oopperamatka Puccini

8.-11.7.2027 alk. 1944 €/hlö/2hh



Yksityinen risteily Kroatian Dalmatiassa

6.-12.6.2027 alk. 2548 €/hlö/2hh



Opastettu matka Tosinaan

27.-30.5.2027 alk. 1861 €/hlö/2hh



Kiertomatkalla Sloveniassa ja Kroatiassa

5.-9.4.2027 alk. 1620 €/hlö/2hh



Koe upea Skotlanti

12.-17.4.2027

alk. 3998 €/hlö/2hh

Paikkoja on rajoitetusti, ilmoittaudu heti!

booking@adrian.fi

050-3262184

Paikallisyhdistykset

ANTTI ROINE



VAASAN SENIORIT RY



Retkellä Samppalinnan Kesäteatterissa

ULVILA Ulvilan seniorit kutsuivat naapuriyhdistysten jäseniä mukaan teatteriretkelle. Ulvilan, Nakkilan ja Harjavallan senioreiden 34 hengen seurue suuntasi keskiviikkona 29.7. Turkuun katsomaan odotettua *Notre Damen kellonsoittaja* -musikaalia. Sää suosi matkalaisia, ja teatterikahvit nautittiin aurinkoisella terassilla.

Esitys on Samppalinnan viime vuosien suurin produktio. Lavalla loistaa lähes 40 esiintyjää ja muusikkoo. Pyörivä katsomo lennätti yleisön hetkessä katedraalista kellotorneihin, ja upea laulu sekä tanssi hurmasivat katsojat. Keskiajan Pariisiin sijoittuva tarina käsittelee rakkautta ja erilaisuuden hyväksymistä. Ulkoisesti rujan Quasimodon unelma vapaudesta sekä rohkean Esmeraldan taistelu oikeudenmukaisuuden puolesta ovat ajankohtaisia yhä tänä päivänä.

Esityksen jälkeen seurue nautti yhteisen päivällisen Aurajoen rannalla Ravintola Göranissa. Kotimatka alkoi perinteisellä ryhmävalokuvalla Suomen Joutsenen edustalla. Matkasta jäi kaikille hyviä muistoja ja virkeyttä arkeen.

Oili Roine

Vaasassa panostetaan liikuntaan monipuolisesti

VAASA Vaasan senioreiden liikunta keskittyy iloon, kunnon ylläpitoon ja sosiaalisuuteen.

Jäseniä on 312 ja heille on tarjolla 14 erilaista kerhoa.

Osallistumiskertoja on kevään 2026 aikana ollut kaikkiaan 1 622 kpl.

Esimerkiksi tuolijooga on ollut hyvin suosittua. Se on hengityksen mukaan tapahtuvaa liikuntaa sekä kehon ja mielen huoltamista. Tuolijooga sopii kaikille ikään ja kuntoon katsomatta. Se on lempeää, ja liikkeitä tehdään tuolilla istuen omia tunteita ja rajoja kuunnellen. Tuolijoogassa viehättää myös sosiaalisuus.

Liikuntaharrastuksen voi aloittaa myös yli 70-vuotiaana. Esimerkiksi golfin harrastajia on useita. Liikunnan ilo tuntuu vielä parin tunnin metsäisen golfkierroksen jälkeenkin.

Vuokko Kangasvieri