



Kirsi Järvinen Kulttuuria ikäihmisille

Kokoonnuimme kuukausitapaamiseen Olohuoneelle tuttuun tapaan, paikalle oli saapunut 28 jäsentämme. Aiheena oli 'Kulttuuria ikäihmisille', josta kertoi Kirsi Järvinen, Sydänliitto Satakunnan projektikoordinaattori.

Normikahvittelun ja jutustelun sekä arpojen myynnin jälkeen Kirsi 'pääsi ääneen ja otti lavan haltuun'. Hänellä oli paljon kerrottavaa meneillään olevasta hankkeesta 'Kulttuuria virkeyttä ja voimaa', joka on käynnissä 2025-2027, sitä rahoittaa sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö. Hanketta toteutetaan yhdessä Sydänliitto Varsinais-Suomen kanssa.

Hankkeen kohteena ovat ikääntyneet, yli 75-vuotiaat muutostilanteen elämässään kohdanneet henkilöt sekä ikääntyneet omaishoitajat. Tavoitteena on heidän psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn vahvistaminen tukemalla heitä osallistumaan, tekemään ja kokemaan erilaista kulttuuria. Kulttuuriahan on kaikkialla ympärillämme.

Pääsimme asiaan sisälle taidekorttien avulla, jokainen sai valita korttipinosta kortin, joka puhutteli häntä. Sitten jokainen vuorollaan kertoi minkä kortin oli valinnut ja miksi. Näin kukin vähän raotti omaa itseään. Kirsi kertoi hankkeen toteutumisesta, mm Kulttuurikurkistukset on todettu toimiviksi. Ryhmä kokoontuu jonkun kulttuurialan merkeissä viitisen kertaa miettimään aihetta.

Lopuksi Kirsi kirjasi ylös meiltä positiivisia 25 adjektiivia. Näistä hän täytti Kiitollisuus-tarinan, poimi järjestyksessä adjektiivin tarinaan ja lopputulos on liitteenä. Ehkä joku oli osunut vähän väärään väliin...

Kiitos Kirsille mielenkiintoisesta esityksestä, jatkoa voidaan miettiä... Lopuksi Aino ojensi Käsis-kerhon tuotepaketin kiitokseksi avartavasta esityksestä.

Toivotimme uudet jäsenemme Sinikka Pessin ja Merja Antikaisen mukaan toimintaamme, pj Antti Roine ojensi heille senioripinssit.

Kuvat ja teksti Oili Roine

=====