



## Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

### Yleistä

Vuosi 2025 on yhdistyksemme 49. toimintavuosi. Tavoitteenamme on toimia alueemme senioreiden yhdyssiteenä ja edunvalvojana, kannustaa ja tukea jäseniämme omatoimisuuteen ja aktiivisuuteen sekä tuottaa hyvää mieltä ja virkistystä tarjoamalla yhdessäoloa, tapahtumia ja harrastusmahdollisuuksia. Toimimme liiton ja yhdistyksen arvoja ja sääntöjä noudattaen.

Vuoden teemana on **Elämäniloa ja voimaa**

### Kokoukset

- Sääntömääräiset kokoukset: kevätkokous viimeistään 15.3. ja syyskokous viimeistään 15.11.
- Hallitus kokoontuu 8-9 kertaa vuodessa eli noin kerran kuukaudessa kesäkuukausia lukuun ottamatta sekä tarvittaessa. Tarvittaessa hallitus voi asettaa työryhmiä.
- Liiton ja piirin liitto- ja vuosikokouksiin valitaan viralliset edustajat, mutta myös muiden jäsenien toivotaan osallistuvan niihin. Yhdistyksen puheenjohtaja on jäsenenä Senioripiirin hallituksessa.

### Toiminta

1. Toimintamme rungon muodostavat **senioritapaamiset kuukausittain** kesäkuukausia lukuun ottamatta. Kokoonnumme yleensä *kuukauden neljäs torstai kello 14* kahvittelun ja arpajaisten merkeissä. Tilaisuuksiin pyritään saamaan eri alojen asiantuntijoita kertomaan erityisesti seniori-ikäisiä kiinnostavista ajankohtaisista aiheista. Hallitus ottaa mielellään vastaan toiveita alustusaiheista.
2. **Kerhotoimintaa** jatketaan entiseen tapaan, kerhojen tarkempi kokoontumisaika ja -paikka tiedotetaan nettisivullamme, jäsenkirjeissä ja paikallislehdessä. Tällä hetkellä säännöllisesti eri rytmisesti **kokoontuvat Muistix -muistijumppakerho, Käsis -käsityökerho sekä Lukupiiri**. Kuukausitapaamisten yhteydessä toimii keskustelukerho, ts. keskustelemme kokouksen alustusaiheen tuomista ajatuksista. Lisäksi kuntoilukerho järjestää liikuntatapahtumia pari kertaa vuodessa.  
Jäsenistömme keskuudessa on myös vapaaehtoistoimintaa, mm. paikallisessa hoivakodissa toimii jäsenemme perustama ja vetämä vanhuskerho Hyvänmielenryhmä. Vapaaehtoistoimintaa on mahdollista kehittää ja laajentaa.  
Mahdollisten uusien kerhojen perustamiseksi odotetaan jäsenistöltä aktiivisuutta, yritteliäisyyttä ja mielikuvitusta. Kerhotoiminta voi olla myös lyhytkestoinen, esimerkiksi kausiluontoinen, jonkun teeman mukaan kokoontuminen. Hallitus ottaa ideoita vastaan.
3. Perinteisesti pyrimme järjestämään suosittuja **teatteri- ja konserttireissuja**. Nämä toteutetaan pääosin omakustanteisesti, toisinaan hallituksen päätöksellä yhdistys maksaa bussimatkoja.
4. Ainakin kerran vuodessa on järjestetty **tutustumismatka** jonnekin lähiseudulle. Yritysvierailuja on myös tarkoitus järjestää. Jäsenistöltä odotetaan toivomuksia tapahtumista ja kohteista.
5. Yhdistyksemme on valmis yhteisten tilaisuuksien järjestämiseen **muiden yhdistysten kanssa**, kuten Nakkila, Pori, Harjavalta. Mahdollisuuksien mukaan osallistumme myös muiden järjestöjen ja kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin.
6. **Satakunnan kansallinen senioripiiri** järjestää yhteisiä tilaisuuksia piirin jäsenille, kuten hengellisiä- ja perinnepäiviä sekä liikuntatapahtumia.



7. **Kolme senioripiiriä**, Pirkanmaa, Varsinais-Suomi ja Satakunta, järjestävät kerran vuodessa '3 piirin yhteisen tapahtuman', jonne yhdistysten jäsenet voivat osallistua.

Yhdistyksen tulevista tapahtumista laaditaan erillinen suunnitelma kevät- ja syykaudeksi. Ajantasalla olevat tapahtumatiedot löytyvät yhdistyksen nettisivujen sekä *SenioriApin* Tapahtumakalenterissa.

### Jäsenasiat

Yhdistyksen jäsenmäärä 31.12.2023 oli 68 jäsentä, tilanne 14.10.2024 on 72 jäsentä. Jäsenmäärässä on tapahtunut hienoista nousua edelliseen vuoteen verrattuna. Jäsenhankintaan kannattaa siis satsata. Toimikauden tavoitteena on edelleen uusien jäsenten hankinta sekä nykyisten aktivoiminen. Aktiivinen ja monipuolinen kerhotoiminta sekä erilaisten tilaisuuksien ja retkien onnistunut järjestäminen edesauttavat uusien jäsenten hankintaa. Hallituksen ohella yhdistyksen jäsenet ovat avainhenkilöitä uusien jäsenten hankinnassa. Hallitus tai puheenjohtaja yksinään hyväksyvät uudet jäsenet saamiensa jäsenhakemusten perusteella.

Jäsenasioiden hoitamisessa ja ylläpidossa jäsentiedot ylläpidetään Kilta-ohjelmalla, jonka ohjelmapäivitys tehtiin syksyllä 2024. Samalla julkaistiin senioreiden uusi SenioriAppi, joka on jäsenten oma ja monipuolinen jäsenpalvelu. Appi mahdollistaa jäsenille pääsyn katsomaan omia rekisterissä olevia jäsentietojaan ja tarvittaessa päivittämään niitä, etenkin yhteystiedot on hyvä pitää ajan tasalla.

Kilta-ohjelmaan sisältyy myös tapahtumienhallintaosio, ts. tapahtumatiedot näkyvät yhdistyksen nettisivuilla olevassa Tapahtumakalenterissa osoitteessa <https://ulvila.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> sekä uuden SenioriApin Tapahtumat-osiossa. Jäsenet voivat ilmoittautua tapahtumiin näitä kanavia käyttäen. Sähköisen ilmoittautumisen ohella myös 'perinteinen', puhelimitse tai sähköpostin välityksellä ilmoittautuminen toimii edelleen. Jatkamme tapahtumakalenterin ja SenioriApin käyttöönottoa. Tarvittaessa tähän järjestetään opastusta sitä tarvitseville.

Yhdistys muistaa vuosittain toiminnassa ansiotuneita jäseniä ansiomerkein, jotka jaetaan perinteisesti joulujuhlassa.

Yhdistys onnittelee jäseniään onnittelekortein viiden vuoden välein 70 ikävuodesta alkaen ja joka vuosi 90 ikävuodesta alkaen,

Yhdistyksemme jäsenen poismenon johdosta omaisille lähetetään osanottotervehdys.

Senioriliiton jäsenlehti Patina ilmestyy viisi kertaa vuodessa ja se lähetetään jäsenmaksunsa maksaneille henkilöjäsenille heidän niin halutessaan. Lehti on myös luettavissa näköisversiona senioriliiton kotisivulla osoitteessa [www.senioriliitto.fi](http://www.senioriliitto.fi).

### Koulutus

Yhdistyksen toimihenkilöt, harrastusryhmien vetäjät ja jäsenet osallistuvat tarpeen mukaan liiton ja piirin järjestämiin koulutuksiin ja muihin tilaisuuksiin. Näin ylläpidämme aktiivitoimijoiden valmiuksia toimia omissa tehtävissään. Mahdollista on osallistua myös muihin ajankohtaisiin koulutus- ja kurssitilaisuuksiin. Yhdistyksellä ei ole varsinaista omaa koulutustoimintaa.

### Tiedottaminen ja viestintä

Sekä yhdistyksen sisäisen että ulkoisen tiedotuksen kehittämistä on tarkoitus tehostaa erilaisilla viestintämuodoilla. Sisäisessä viestinnässä pyritään edelleen lisäämään sähköpostin käyttöä ja jäseniä kannustetaan käyttämään ja seuraamaan yhdistyksen omaa, päivitettävää



## Ulvilan seniorit ry Toimintasuunnitelma 2025

verkkosivua <https://ulvila.senioriyhdistys.fi/>. Verkkosivuilta löytyy mm. yhdistyksen esittely, tapahtumatiedot, yhteystiedot ja valokuvia. Tavoitteena on tehdä tapahtumiin ilmoittautuminen verkkosivullamme olevan tapahtumakalenterin tai vaihtoehtoisesti puhelimen seniorisovelluksen kautta.

Yhdistyksen tapahtumista ja ajankohtaisista asioista tiedotetaan:

1. Yhdistyksen **omilla verkkosivuilla** otsikon 'Tapahtumat' alla <https://ulvila.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>
2. **Uutta:** Jäsenen henkilökohtaisen **SenioriApin kautta**,  
⇒ ilmoittatun tapahtumiin **suositellaan mahdollisuuksien mukaan joko verkkosivujen tai SenioriApin kautta.**
3. **Jäsenkirjeissä**, lähetetään jäsenille tarpeen mukaan, vähintään 1-2 kertaa vuodessa, sähköpostin välityksellä ja postin kautta kirjeenä, jollei sähköpostiosoitetta ole.
4. **WhatsApp**in välityksellä
  - Kaikkien jäsenten kesken, joilla on whatsapp käytössä, on luotu ryhmä, jonka kautta lähetetään **lähinnä muistutusviestejä** tulevista tapahtumista ja niihin ilmoittautumisajankohdista
  - Ryhmään liittyminen ja sieltä poistuminen on jäsenille vapaaehtoista. Ryhmästä voi itse poistua niin halutessaan ja ryhmään voi liittyä, kun ilmoittaa asiasta sihteerille. Uusilta jäseniltä kysytään ryhmään lisäämiseen tahtotila.
5. Paikallinen **Ulvilan Seutu -lehti**
  - **Vuosikokousilmoitukset** (maksullinen)
  - **'Menovinkit' palstalla tapahtumat** (ilmainen)
  - ilmoitetaan lähinnä muistutusluonteisesti tulevista tapahtumista (tekstin pituusrajoitus)
  - tarkemmat ohjeet ilmoittautumisiin tiedotetaan jatkossa Tapahtumat-sivulla verkkosivuilla ja SenioriApissa sekä jäsenkirjeissä ja -viesteissä.

Virallisessa viestinnässä käytetään yhdistyksen omaa sähköpostiosoitetta [ulvila@senioriyhdistys.fi](mailto:ulvila@senioriyhdistys.fi).

Yhdistyksen oma facebook -sivusto avattiin keväällä 2024 ja sen kautta on linkitys yhdistyksen nettisivuille tapahtumiin. Toivomme tätä kautta lisää sivuillemme lukijoita ja jäseniä yhdistykseemme. Oma ryhmä 'sisäistä' ryhmää ei ole enää katsottu tarpeelliseksi perustaa.

Kansallisen senioriliitto ry:n ja Satakunnan kansallisen senioripiiri ry:n toiminnasta tiedot löytyvät heidän omilta verkkosivustoiltaan, <https://www.senioriliitto.fi/> ja <https://satakunta.senioripiiri.fi/>. Senioriliiton ilmoitukset löytyvät myös jäsenille tulevasta Patina-lehdestä. Piirin vuosikokousilmoitukset julkaistaan Satakunnan Kansa -lehdessä. Näistä kerrotaan myös yhdistyksen omissa tiedotuskanavissa.

### Talous

Yhdistyksen tulot koostuvat seuraavasti:

- Perustan muodostavaa syyskokouksen määräämä jäsenmaksu, joka on ensi vuodelle 30 eur. Liiton osuus jäsenmaksusta on nyt 18 €.
- Kaupungilta saatava toiminta-avustus



## Ulvilan seniorit ry Toimintasuunnitelma 2025

- Lisätuloa hankimme arpajais- ja kahvituloilla sekä piirin ja muiden tilaisuuksien järjestämisestä
- Lahjoituksia otamme mielellämme myös vastaan
- Liitteenä yhdistyksen talousarvio v. 2025.

### **Yhteistoiminta**

Yhdistyksen edustaja osallistuu Kokoomuksen kunnallistoimikunnan kokouksiin. Muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa osallistutaan kaupungin ylläpitämän Vanhusneuvostoon. Eläkeläisten yhteistoimikunnan toiminta on yhdistetty Vanhusneuvoston toimintaan keväällä 2024.

### **Lopuksi**

Tulevan toimikauden haasteena ovat uusien aktiivisten jäsenten hankkiminen sekä 'nukkuvien' jäsenten mukaan saaminen. Mitä enemmän meitä on, sitä enemmän on tekijöitä ja harrastajia, ja sen seurauksena saamme lisää toimintaa ja vaikuttamista.

Hallitus toivoo jäsenistön aktiivisuutta ja mielipiteitä tapahtumien järjestämiseksi. Uusia toteuttajia etsitään ja heille halutaan antaa mahdollisuus toteuttaa toimintaa, joka vetää mukaan senioreita, joita ei ole aiemmin tavoitettu yhdistyksen ulkopuolelta tai nykyisestä jäsenkunnasta.

Yhdistyksen toiminta perustuu loppujen lopuksi osallistuvaan, innokkaaseen ja kannustavaan jäsenistöön. Näkyvyyttä pyritään lisäämään mm. kirjoittamalla omista tilaisuuksistamme juttuja lehtiin, esimerkiksi Patinaan ja Ulvilan Seutuun.

Toimikauden päätavoitteina ovat

- Uusien jäsenien hankinta ja nykyisten aktivoiminen
- Nykyisten kerhojen jatkaminen sekä mahdollisten uusien ideoiminen
- Verkkosivujen käytön lisääminen, mm. tapahtumakalenterin ja SenioriApin käyttö

Muita asioita, joihin panostamme, ovat

- Tunnettuuden ja näkyvyyden lisääminen
- Yhteistoiminta muiden yhdistysten ja eläkeläisjärjestöjen kanssa
- 2-4 teatteri- tai tutustumisretkeä kotimaassa
- Taloudellisen tilan kohentaminen

Ulvilassa 14.10.2024

Ulvilan seniorit ry:n hallitus

Heikki Saari, puheenjohtaja, tapahtumavastaava  
Antti Roine, varapuheenjohtaja, fb- ja digivastaava  
Tuula Lähdemäki, sihteeri, tapahtumavastaava  
Marita Sammalkorpi, taloudenhoitaja  
Olli Roine, tiedottaja, jäsenrekisteri-, nettisivu ja tapahtumavastaava  
Aino Laine, emäntä, tapahtumakäyttäjä