

MAAPÄHKINÄVOI-PORKKANAKEITTO

6 porkkanaa (= 500 g)

1 jauhoinen peruna

1 l kasvislientä (= 1 l vettä ja 2 kasvisliemikuutiota)

puolikkaan appelsiinin raastettu kuori

puolikkaan appelsiinin mehu

1 dl maapähkinävoitahnaa

Kuori ja paloittele porkkanat ja peruna.

Raasta appelsiinin kuorta ja halkaise ja purista mehu

Keitä kasvisliemessä jossa myös maapähkinävoi n 15 min. Soseuta.

Lisää appelsiinin mehu ja kuoriraaste.

Tarjoile persiljasilpun ja suolapähkinöiden kera.