

## UUDENKAUPUNGIN KANSALLISET SENIORIT RY

### Toimintasuunnitelma vuodelle 2023

#### Yleistä

Alkava vuosi on yhdistyksen toiminnassa 51. vuosi. Yhdistys on perustettu 9.10.1972. Koronapandemia vaikeutti yhdistyksen toimintaa vuoden 2022 alkupuolella. Myös vuoden jälkimmäisellä puoliskolla on jäsenten osallistuminen kerhotoimintaan ja matkoihin ollut aiempaa vähäisempää.

Tätä kirjoitettaessa koronatartuntojen määrä on jälleen nousussa.

#### Kuukausitapahtumat

Ohjelmalliset kuukausitapahtumat järjestetään säännöllisesti joka kuukausi lukuun ottamatta kesäkuukausia. Kuukausitapahtumassa on erilaisia esityksiä, joko jäsenten tai vierailijoiden pitämänä.

Keväällä kk-tapahtuman yhteydessä pidetään yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous ja syksyllä syyskokous.

#### Liikuntakerhot

**Seniorijooga** kokoontuu Seikowin koulun liikuntasalissa kerran viikossa.

**Seniorivoimistelu naisille ja miehille** kerran viikossa Seikowin koulun liikuntasalissa.

Kyseinen liikuntaryhmä on kaupungin liikuntatoimen järjestämä ja siihen voivat osallistua kaikki kaupungin eläkeläiset.

**Vesivoimistelu** kerran viikossa uimahallissa.

**Golfkerho** jatkaa toimintaansa järjestämällä erilaisia senioritapahtumia golfinpelaajille. Kerho järjestää kesällä omat mestaruuskisat sekä osallistuu mm. Kansallisten seniorien Patina Golf SM-kisoihin.

**Keilailukerho** kokoontuu kerran viikossa hotelli Aquariuksen keilaradalla.

**Kuntotanssit** järjestetään Työväentalolla yhdessä Uudenkaupungin kaupungin ja muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa. Tansseissa on elävää musiikkia ja kahvibuffet.

**Kuntokävelyä** jäsenet voivat harrastaa omatoimisesti Vahterusingin kuntoputkessa Lions klubin sponsoroimana.

#### Keskustelu- ja musiikkikerhot

**Hengellisessä piirissä** tutustutaan kirkkovuoden teksteihin ja pohditaan, mitä aihe ja esille tulevat asiat ovat merkinneet aikalaisen elämässä ja nykypäivänä.

**Ruotsinkielinen keskustelukerho** kokoontuu kerran viikossa Cafe Aitassa.

**Lukupiirissä** valitaan monipuolisesti elämän eri alueilta kirjoja keskusteltaviksi. Piiri kokoontuu Sakunkulmassa.

**Yhteiskunnallinen keskustelupiiri** kokoontuu joka toinen viikko Sakunkulmassa.

**Seniorikahvila kokoontuu** lauantaisin Cafe Aitassa ja kesäaikana Pakkahuoneen kahvilassa.

**Karaokekerho** on kaupungin eläkeläisyhdistysten yhteinen kerho, joka kokoontuu Työväentalolla yhteislaulun merkeissä.

#### Käytännön taidot

**Käsityökerhossa** tutustutaan ajankohtaisiin virtauksiin käsityömaailmassa. Opetellaan myös mahdollisuuksien mukaan uusia käsityötekniikoita. Kokoontumispaikka Tupsula.

**Kokkikerho** jää tauolle, kunnes löytyy uusi toimitila.

**Korttipelikerho** kokoontuu joka toinen viikko.

**Gin-pelikerho** kokoontuu kerran kuussa.

**Taidepiiri** kokoontuu Galleria Horisontissa.

### **Elokuvakerhot**

**Elokuvakerhoon** valitaan ajankohtaisia sekä palkittuja uutuus- tai ensi-iltaan tulevia elokuvia kerran kuukaudessa. Elokuvat esitetään Kuvalassa.

### **Seniorikino**

Vanhoja elokuvia näytetään Demo-tilassa. Tilaisuudet ovat avoimia kaikille kaupunkilaisille.

### **Matkat ja exkursiot**

Toimintavuoden aikana käydään konserteissa ja teattereissa lähiseudulla sekä osallistutaan mielenkiintoisiin muihin kulttuuritapahtumiin.

### **Senioriliitto ja -piiri**

Yhdistyksen hallituksen valitsemat edustajat tai tarvittaessa heidän varajäsenensä osallistuvat piirihallituksen työskentelyyn sekä piirin sääntömääräisiin kevät- ja syyskokouksiin. Jäsenmäärän perusteella yhdistyksemme voi lähettää virallisiin kokouksiin 6 virallista jäsentään.

Liiton ja piirin järjestämiin toimihenkilöiden ja kerho-ohjaajien koulutuksiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

### **Uudenkaupungin vanhusneuvosto**

Yhdistyksellä on kaupungin vanhusneuvostossa yksi edustaja ja tällä henkilökohtainen varaedustaja. Jäsenet vanhusneuvostoon valitsee kaupunginhallitus valtuustokaudeksi kerrallaan valtakunnallisesti toimivien eläkeläisjärjestöjen nimeämistä ehdokkaista (4)., omaishoitajat ja läheiset (1) ja lisäksi edustaja kaupunginhallituksesta ja sosiaalilautakunnasta.

Yhdistyksemme edustajana tällä valtuustokaudella on Marketta Suoja-Sjöblom ja varajäsenenä Risto Heikkala. Vanhusneuvoston toimintasääntö on hyväksytty 10/2013 kaupunginhallituksessa ja se ohjaa neuvoston toimintaa.

Yhdistyksemme tavoitteena on vanhusneuvoston kautta olla edistämässä ikääntyneiden henkilöiden sosiaali- ja terveyspalvelujen sekä tarvittavien tukitoimien saatavuutta.

### **Yhdistyksen talous**

Yhdistyksen säännölliset tulot muodostuvat jäsenmaksuista.

Yhdistyksen kulut muodostuvat pääosin Senioriliitolle maksettavasta liittomaksusta, tilavuokrista sekä tiedottamisesta aiheutuvista kuluista. Vapaaehtoisina toimivat aktiivimme eivät saa palkkioita.

### **Tiedotus**

Sääntömääräisistä kokouksista ilmoitetaan yhdistyksen valitsemassa lehdessä maksullisella ilmoituksella ja/tai jäsenkirjeellä.

Sähköposti on tärkein tiedottamisväline. Se kattaa noin 85 % jäsenistöstä.

Yhdistyksellä on kotisivut liiton palvelimella [www.uusikaupunki.senioriyhdistys.fi](http://www.uusikaupunki.senioriyhdistys.fi) Tapahtumat ja erilaiset toiminnat ilmoitetaan siellä.

Myös Uudenkaupungin Sanomien seuratoimintapalstalla ilmoitetaan kerran viikossa (lauantaina) lähiaikojen toiminta.

Hallitus