

# UUDENKAUPUNGIN KANSALLISET SENIORIT RY

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

### Yleistä

Alkava vuosi on 53. vuosi yhdistyksen toiminnassa. Yhdistys on perustettu 9.10.1972. Yhdistyksen toiminta painottuu talvikuukausille.

### Sääntömääräiset kokoukset

Syyskokous järjestetään lokakuussa ja kevätkokous helmikuussa

### Kuukausitapahtumat

Ohjelmalliset kuukausitapahtumat järjestetään lounaan yhteydessä talvikuukausina. Tilaisuuksissa kuullaan puheenjohtajan puheenvuoro, tarvittaessa tiedotteita sekä vaihtuva ohjelmanumero, yleensä esitys jostakin aiheesta.

### Liikuntakerhot

**Vesivoimistelu** kerran viikossa uimahallissa.

**Keilailukerho** kokoontuu kerran viikossa Aquariuksen keilaradalla.

**Golf-kerho** järjestää erilaisia senioritapahtumia golfin pelaajille. Kerho järjestää omat mestaruuskisat joka kesä sekä osallistuu Kansallisten Seniorien Patina Golf SM-kisoihin.

**Kuntotanssit** järjestetään Työväentalolla yhdessä Uudenkaupungin muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa. Tansseissa on elävää musiikkia ja kahvibuffet.

### Keskustelu- ja kulttuurikerhot

**Hengellinen piiri** jossa tutustutaan noin neljän viikon välein kirkkovuoden teksteihin. ja pohditaan, mitä aihe ja esille tulevat asiat ovat merkinneet kunkin elämässä.

**Ruotsinkielinen keskustelukerho** kokoontuu kerran viikossa Cafe Aitassa.

**Yhteiskunnallinen keskustelukerho** kokoontuu joka toinen viikko Sakunkulmassa.

**Seniorikahvila** kokoontuu lauantaisin kahvila Paapuurissa ja kesäkaudella Pakkahuoneella.

**Karaokekerho** on kaupungin eläkeläisyhdistysten yhteinen kerho, joka kokoontuu Työväentalolla yhteislaulun merkeissä kerran kuukaudessa talvikuukausina

**Elokuvakerhoon** valitaan ajankohtaisia uutuuselokuvia, jotka esitetään kerran kuukaudessa Kuvalassa.

**Kirjapiiri** kokoontuu kerran kuukaudessa keskustelemaan kirjoista ja tarjoamaan lukuvinkkejä.

### Käytännön taidot

**Käsityökerho** kokoontuu joka toinen viikko Tupsulassa

**Korttipelikerho** kokoontuu joka toinen viikko, ryhmä tällä hetkellä täynnä

**Gin-pelikerho** kokoontuu kerran kuussa, ryhmä tällä hetkellä täynnä,

Yhdistyksen jäsenillä on oikeus käyttää Sakunkulman kuntosalia, kudontatilaa ja teknisen työn tilaa.

### **Matkat ja retket**

Matkoja ja retkiä voidaan järjestää, mikäli löydetään yhdistykselle matkanvetäjä. Myös Piirin järjestämiä tapahtumia suositellaan .

### **Senioriliitto ja –piiri**

Yhdistyksen valitsevat edustajat tai tarvittaessa heidän varajäsenensä osallistuvat piirihallituksen työskentelyyn sekä piirin sääntömääräisiin kevät- ja syyskokouksiin. Jäsenmäärän perusteella yhdistyksemme voi lähettää virallisiin kokouksiin 6 jäsentään. Liiton ja piirin järjestämiin toimihenkilöiden ja kerho-ohjaajien koulutuksiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

### **Uudenkaupungin vanhusneuvosto**

Yhdistyksellä on vanhusneuvostossa yksi edustaja ja tällä henkilökohtainen varajäsen. Vanhusneuvoston jäsenet valitsee kaupunginhallitus valtuustokaudeksi kerrallaan valtakunnallisesti toimivien eläkeläisjärjestöjen nimeämistä ehdokkaista (4), omaishoitajat ja läheiset (1) ja lisäksi edustaja kaupunginhallituksesta ja sosiaalilautakunnasta. Tällä valtuustokaudella yhdistyksemme edustaja on Marketta Suoja-Sjöblom, joka toimii myös vanhusneuvoston puheenjohtajana. Hänen varajäsenensä on Risto Heikkala. Yhdistyksemme tavoitteena on vanhusneuvoston kautta olla edistämässä ikääntyneiden henkilöiden sosiaali- ja terveyspalvelujen saatavuutta.

### **Yhdistyksen talous**

Yhdistyksen tulot muodostuvat jäsenmaksuista. Kulut taas muodostuvat pääosin Senioriliitolle maksettavasta jäsenmaksujen osuudesta, tilavuokrasta sekä tiedottamisesta. Vapaaehtoisina toimivat aktiivimme eivät saa palkkioita.

### **Tiedotus**

Sääntömääräisistä kokouksista ilmoitetaan yhdistyksen valitsemissa lehdessä maksullisella ilmoituksella ja/tai jäsenkirjeellä. Sähköposti on tärkein tiedottamisväline, joka kattaa noin 90 % jäsenistöstä.

Yhdistyksellä on kotisivut liiton palvelimella [www.uusikaupunki.senioriyhdistys.fi](http://www.uusikaupunki.senioriyhdistys.fi) tapahtumat ja toiminnot ilmoitetaan siellä.

Myös Uudenkaupungin Sanomien seuratoimintapalstalla ilmoitetaan kerran viikossa lauantaina, tulevista tapahtumista.

Hallitus