

HALLITUS

Koski Riitta , puheenjohtaja	050-350 7748
riitta.koski@netikka.fi	
Kaivonen Maria , ohjelmavastaava	050-369 9224
ohjelmaryhmä maria.kaivonen@gmail.com	
Kyttä Sakari , tekniikka, verkkosivut	044-974 7860
sakari.kytta@gmail.com	
Lesonen Juha , jäsenrekisteri	040-833 6570
juha.lesonen@icloud.com	
Mäkinen Maija , toimintapalsta	0400-604183
makinenloviisa@gmail.com	
Lundman Paula , matkavastaava	0500-763 086
paula.lundman@gmail.com	
Sand Kirsi , esitteet, matkaryhmä,	050-337 3352
ohjelmaryhmä kirsi.sand@gmail.com	
Tammelin Hannele , kerhovastaava	040-516 9161
talousvastaava, yhdistysten yhteys	
hanneletammelin@gmail.com	
Viitanen Markku , pääisäntä, vpj	0400-456152
markku.viitanen@viitanen.net	
Kangassuo Vuokko ,	040-847 4706
sihteeri hallituksen ulkopuolella	
kangassuo.vuokko@gmail.com	

Eri tehtävissä

Vanhusneuvosto:

jäsen	Perttola Jussi	0500-171 214
varajäsen	Mäenpää Liisa	044-542 4263
varajäsen	Tammelin Hannele	040-516 9161

Ideointiryhmä

Mäenpää Liisa	050-542 4263
Mäkinen Maija	0400-604183

Palvelutalosaäitiö:

Valtuuskunta jäsen	Mäenpää Liisa	044-542 4263
jäsen	Sissala Tuula	044-504 4177
varajäsen	Jussila Sauli	040-546 9865
varajäsen	Palomäki Erkki	040-848 8415
Hallitus pj.	Koskiahde Reijo	050-524 5378
varajäsen	Hannuksela Osmo	0500-365524

Liittovaltuusto jäsen	Perttola Jussi	0500-171 214
Piirihallitus jäsen	Kangassuo Vuokko	040-8474706
Pääemäntä	Siljamäki A-L	040-5805777
Somevastaava	Salmi Timo	050-511 3369
Onnittelukortit ja suruadressit	Mäkelä Raili	0500-211 271

KERHOT

Golfkerho, Kimpimäki Mauri 0400-563 606

Vaasan Golfkentällä, koko kesän toukokuussa alkaen

Joogakerho, Kaihovirta Synnöve 040-7392237

maanantaisin klo 10.30-12.00 Ajurinkadun salissa
parillisilla viikoilla. Yhteinen naisille ja miehille.
Ohjaajana Jooganopettaja (S JL) Helena Loukola.

Keilakerho, Lassila Sauli 0500-181 365

tiistaisin klo 13.00-14.00 Keilahallilla Ruutikellarintie 2.

Kuntokerho, Koski Riitta 050-350 7748

keskiviikkoisin klo 12.30-14.00 Nikolainkuja, Kasarmintori.

LauluLiisat, Hietala Liisa 044-3435384

keskiviikkoisin klo 13.00-14.30 Kauppapuistikko 4,
parillisilla viikoilla.

Let's speak English, Vuorensivu Hilikka 050-5919214

tiistaisin klo 9.30-11.00 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla.

Lukupiiri, Salmi Elina 050-582 2864

perjantaisin klo 9.30-11.00 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla.

Mieskuoro Sennarit, Loukola Heikki 044-271 9733

maanantaisin klo 17.00-18.30 Kasarminkatu 10,
parillisilla viikoilla.

Muistikerho, Kouhi Tuulikki 040-740 4070

torstaisin klo 14.00-15.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 8.9.

Taidekerho, Lesonen Juha 040-833 6570

perjantaisin klo 9.30-11.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parittomilla viikoilla.

Tietotekniikkakerho.

ohjelmavastaava vetäjä Salmi Timo 050-511 3359,
yhdistyksen tietotekniikka Pentti Mäenpää 050-562 1782

tiistaisin klo 11.15-13.20 Ajurinkadulla parillisilla viikoilla.

Ilmoittautumiset: seniorit.v.tietotekniikka(a)gmail.com.

Ohjeet kotisivuilla: Kerhot/Tietotekniikkakerho/klinikka.

Torstailaulajat, Kaivonen Maria 050-3699224

torstaisin klo 14.00-15.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parittomilla viikoilla.

Tuolijumppa, Koski Riitta 050-350 7748

tiistaisin klo 11.15-12.45 Ajurinkadun yläkerrassa
parittomilla viikoilla. Ohjaaja Niina Sinisalo.

Matka- ja kulttuuriryhmä.

Matkat Lundman Paula 0500-763086

Kulttuuri Salmi Elina 050-582 2864

Matkat, konsertit ja teatteri ilmoitetaan erikseen.

Turvallisuusryhmä Sissala Tuula 044-504417



Vaasan kansalliset seniorit ry

JÄSENTIEDOTE

Syksy 2022

Vaasan kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971. Yhdistyksemme täytti viime vuonna 50 vuotta. Seuraava vuosikymmen on aloitettu vilkkaan tekemisen merkeissä. Uudistamme mielellämme toimintaa ja odotamme jäsenistöltä virkistäviä ajatuksia tulevan ohjelman rakentamiseen.

Yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton, kansallisia perusarvoja kunnioittavien eläkeläisten etu- ja yhteistoimintajärjestö. Yhdistys kuuluu Pohjanmaan kansalliseen senioripiiriin sekä valtakunnalliseen Kansalliseen senioriliittoon.

Voit nauttia jäsenyydestä rivijäsenen huolettomalla seniorimielellä tai osallistumalla aktiivisesti asioiden hoitoon. Yhdistyksessämme toimii monia kerhoja, järjestämme matkoja ja muita tapahtumia sekä kokoonnumme jäsentapaamisiin.

Tapahtumista ja niiden muutoksista informoidaan tämän tiedotteen ohella erikseen tiedotusvälineissä. Seuraa kotisivuja, facebookia, Ilkka-Pohjalaisen toimintapalsta ja Vaasaa.

Tervetuloa joukkoomme!

**Kokoontumisosoitteemme on:
Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa**

Kotisivut

<https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>

Facebook

<https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

Syksy 2022 OHJELMA

parittomat viikot ma klo 13.00

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä
35	29.08.	Iltamatyyppinen syyskauden avaus	Vuokko Kangassuo	Pentti Pitkänen	6. A-L Siljamäki Pääemäntä
37	12.09.	”Viisas varautuu” edunvalvonta Tapio Mäki	Maija Mäkinen	Antti Ahola	7. Hilikka Vuorensivu
39	26.09.	Jäteasiaa Jukka Kalliola	Sakari Kytä	Matti Hietala	8. Liisa Mäenpää
41	10.10.	Vanhusten hyvinvointi Pirjo Peltomäki	Pirjo Malmivaara	Erkki Palomäki	9. Hilikka Palomäki
43	24.10.	Syyskokous	Riitta Koski	Sakari Kytä	10. Riitta Koski
45	07.11.	Liikunnan ilo Tatjana Asplund	Synnöve Kaihovirta	Heikki Kotkanoksa	1. Paula Lundman
47	21.11.	Uniapnea	Hannele Tammelin	Seppo Kankaanpää	2.
49	05.12.	Itsenäisyyspäivän aatto Maanpuolustuskoulutus-yhdistys-MPK	Jorma Rantala	Pekka Siljamäki	3. Anna-Liisa Siljamäki
51	19.12.	Joulujuhla, iso srk-Sali, Koulukatu 28	Vuokko Kangassuo	Markku Viitanen ja	Riitta Koski ottavat vastaan.

Jäsentilaisuudet parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00 alkaen Ajurinkatu 14:ssä ja myöhemmin tallenteina.

Linkki tallenteisiin tulee sähköpostitse tilaisuuden jälkeen.

Seuraa kotisivuja, Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstaa otsikolla ”Eläkeläiset/Vaasan kansalliset seniorit”.

Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: [vaasa.senioriyhdistys.fi](https://www.vaasa.senioriyhdistys.fi) ja

Facebookissa: [facebook.com/seniorit.vaasa](https://www.facebook.com/seniorit.vaasa)

Teema 2021-2023: ”Rohkeasti tulevaisuuteen”

Vuoden 2022 jäsenmaksu 25 € maksetaan yhdistyksen tilille:

FI58 5670 0820 2942 86; Saajan nimi: Vaasan kansalliset seniorit; viite: 1009, uusi jäsen liittymisen yhteydessä.

Tapahtumien ja kerhojen maksut ym. tilille – viitteet ilmoitetaan erikseen

Muuta toimintaa

Seuraa aktiivisesti kotisivuja sekä Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstoja – löydät ajantasaiset muutokset.

Tietotekniikan tietoiskut ilmoitetaan erikseen
Kirjaston Draama-sali

Lounastapaamiset aika ja paikka ilm. erikseen
Soppatykki ilmoitetaan erikseen.



Kevätjuhla 23.5.2022.

Piirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:
[https://www. Pohjanmaa.senioripiiri.fi](https://www.Pohjanmaa.senioripiiri.fi)

Liiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:
[https://www. senioriliitto.fi](https://www.senioriliitto.fi)

”Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa: Jos elämä aina ei onnea tuo,
Eläköön joukko tää! laulele sittenkin!
Niin harvoinhan yhdessä Pois pilvet jo väistyy ja
laulella saa, aurinko luo,
eläköön joukko tää! lämpöä mielihin
”Laulaa linnutkin nuo, ”Päivän matkan kerrallaan,
iloa, riemua meille ne tuo, ystävän kanssa kulkea saan,
kuiskii tuuli kulkeissaan: yhdessä taas näin lauletaan:
Lauluumme yhtykää!” Eläköön joukko tää!”

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen

Sävel: 'Vive la compagnie'