

V A S A .
V A S A .

AIVOLIIKUNTA - AiLi

Maanantai kello 15:30-16:30

Palosaaren kuntosali, Palosaarentie 26

joka toinen viikko, parilliset viikot

Aivojumppaa liikkeen ja tehtävien avulla. Ylläpidä aivojesi terveyttä virkistäytymällä mukavassa seurassa.

7.1.2019	1.4.2019
21.1.2019	15.4.2019
4.2.2019	29.4.2019
18.2.2019	13.5.2019
4.3.2019	27.5.2019
18.3.2019	

Ryhmä on maksuton ja avoin yli 65-vuotialle vaasalaisille.

**Ohjaajina Kampraatti-vapaaehtoisohjaajat
Helena Paassola, Leila Kartano ja Sirpa Rautio**

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:



Seija Nyqvist
vapaaehtoistyön koordinaattori
Ikäkeskus
Puh 040 717 3005
seija.nyqvist@vaasa.fi

