

HALLITUS

Koski Riitta , puheenjohtaja riitta.koski@netikka.fi	050-350 7748
Raikio Pertti , varapuheenjohtaja, onnittelukortit ja suruadressit pertti.raikio0@gmail.com	050-546 4288
Haikola Riitta (uusi 2025) sihteeri Riitta.haikola@gmail.com	0400-465595
Kangasvieri Vuokko , toimintapalsta, matkaryhmän jäsen vuokko8176@gmail.com	040-653 5226
Lesonen Juha , jäsenrekisteri juha.lesonen@icloud.com	040-833 6570
Mäkinen Maija , talousvastaava, toi- mintapalsta makinenloviisa@gmail.com	0400-604 183
Lundman Paula , matka- ja ohjelma- ryhmän jäsen, kerhojen yhdyshenkilö paula.lundman@gmail.com	0500-763 086
Sand Kirsi , esitteet ja julkaisut, ohjelmavastaava kirsi.sand@gmail.com	050-337 3352
Mäenpää Pentti , Pääisäntä, tietotekniikan päivävastaava	050-562 1782

Eri tehtävissä

Vanhusneuvosto:

jäsen Perttola Jussi	0500-171 214
varajäsen Mäenpää Liisa	044-542 4263
Ideointiryhmä:	
jäsen Mäenpää Liisa	044-542 4263
varajäsen Mäkinen Maija	0400-604 183

Palvelutalosaäitiö:

Valtuuskunta jäsen Mäenpää Liisa	044-542 4263
jäsen Sissala Tuula	044-504 4177
varajäsen Jussila Sauli	040-546 9865
varajäsen Palomäki Erkki	040-848 8415
Hallitus pj. Koskiahde Reijo	050-524 5378
varajäsen Hannuksela Osmo	0500-365 524

Liittovaltuusto: jäsen Lundman Paula	0500-763 086
Piirihallitus: jäsen Kangassuo Vuokko	040-847 4706

Pääemäntä Siljamäki A-L	040-580 5777
Somevastaava Salmi Timo	050-511 3369
tietotekniikan päivävastaava	
Mäenpää Pentti	050-562 1782
Kotisivut ja tiedotus Kyttä Sakari	044-974 7860

KERHOT

Aivojumppa , Tammelin Hannele 040-516 9161 torstaisin klo 14.00-15.30 Ajurinkadun yläkerrassa parillisilla viikoilla alkaen 23.1.
Golfkerho , Jussila Heikki 050-439 0860 Toimii kesäkautena Vaasan Golfkentällä
Joogakerho , Kaihovirta Synnöve 040-739 2237 maanantaisin klo 10.30-12.00 Ajurinkadun salissa parillisilla viikoilla alkaen 20.1. Naisille ja miehille. Ohjaaja Satu Korpi.
Keilakerho , Lassila Sauli 0500-181 365 tiistaisin klo 13.00-14.00 Keilahallilla Ruutikellarintie 2 alkaa 7.1.
Käsityökerho , Lehtinen Helinä 050-364 6129 keskiv. Klo 15.00-16.30 pääkirjaston Essee-tilassa alkaa 15.1.
Kuntokerho , Koski Riitta 050-350 7748 keskiv. klo 12.30-14.00 Nikolainkuja, Kasarmintori alkaa 8.1.
Laululiisat , Kaivonen Maria 050-369 9224 keskiviikkoisin klo 13.00-14.30 Vuorikodilla, parillisilla viikoilla alkaen 8.1.
Let's speak English , Salmi Timo 050-511 3369 tiistaisin klo 9.30-11.00 Ajurinkadun yläkerrassa parillisilla viikoilla alkaen 7.1.
Lukupiiri , Salmi Elina 050-582 2864 perjantaisin klo 9.30-11.00 Ajurinkadun yläkerrassa parillisilla viikoilla alkaen 10.1.
Mieskuoro Sennarit , Loukola Heikki 044-271 9733 Tauolla
Taidekerho , Lesonen Juha 040-833 6570 perjantaisin klo 10.00-11.30 Ajurinkadun yläkerrassa parittomilla viikoilla alkaen 3.1.
Tietotekniikkakerho , ohjelmavastaava vetäjä - yhdistyksen tietotekniikka Mäenpää Pentti 050-562 1782 tiistaisin klo 11.15-13.20 Ajurinkadulla parilliset viikot alk. 7.1. Ilmoittautumiset: seniorit.v.tietotekniikka(a)gmail.com. Ohjeet kotisivuilla: Kerhot/Tietotekniikkakerho/klinikka.
Torstailaulajat Kivioja Irma 050-3864705 torstaisin klo 14.15-15.30 Ajurinkadun yläkerrassa parittomilla viikoilla alkaen 16.1
Uima-ja vesijuoksukerho , Lesonen Ritva 040-5884138 tiistaisin klo 15.00-17.00 Vuorikeskuksella alkaa 7.1. joka viikko
Tuolijumppa , Koski Riitta 050-350 7748 tiistaisin klo 11.15-12.45 Ajurinkadun yläkerrassa parittomilla viikoilla alkaen 14.1. Ohjaaja Niina Sinisalo



Vaasan seniorit ry

JÄSENTIEDOTE Kevät 2025

Vaasan seniorit ry on perustettu vuonna 1971. 50-vuotisjuhlaa vietimme syksyllä 2021. Aika kuluu. Uuden vuoden 2025 kevätkaudella toimintaansa jatkavat kerhot ja maanantaitreffit Kaikki ajatukset toiminnan laajentamisesta otetaan mieliihyvin vastaan. Ideoidaan yhdessä.

Yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton, kansallisia perusarvoja kunnioittavien eläkeläisten etu- ja yhteistoimintajärjestö. Yhdistys kuuluu Pohjanmaan kansalliseen senioripiiriin sekä valtakunnalliseen Kansalliseen senioriliittoon.

Voit nauttia jäsenyydestä rivijäsenen huolettomalla seniorimielellä tai osallistumalla aktiivisesti asioiden hoitoon. Yhdistyksessämme toimii monia kerhoja, järjestämme matkoja ja muita tapahtumia sekä kokoonnumme jäsentapaamisiin.

Tapahtumista ja niiden muutoksista informoidaan tämän tiedotteen ohella erikseen tiedotusvälineissä.

Tervetuloa joukkoomme!

Kokoontumisosoittemme on:
Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa

Kotisivut
<https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>

Facebook
<https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

Hallituksen sp-osoite:
vaasa@senioriyhdistys.fi

Kevät 2025 OHJELMA

parittomat viikot ma klo 13.00

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä
3	13.1.	Muistomaanantai	Riitta Koski	Jouko Nurminen	9 Hilka Palomäki
5	27.1.	Seniorineuvola Diana Rosenlöf ja Eveliina Kleemola	Vuokko Kangasvieri	Pekka Lehtisola	10 Riitta Koski
7	10.2.	Vha Vaasan kaivaukset Sanna-Sirkku Autio	Hannele Tammelin	Heikki Kotkanoksa	1 Paula Lundman
9	24.2.	Kevätkokous	Riitta Koski	Seppo Kankaanpää	2. Maija-Liisa Luopajarvi
11	10.3.	Vähittäiskaupan ja ravitsemisalan näkyvät Vaasan alueella KPO:n edustaja	Paula Lundman	Raimo Muhonen	3. Anna-Liisa Siljamäki
13	24.3.	Esteettömyys Elisabeth Hästbacka Vsa kaup. Jaakko Koivusalo Kone oy	Maija Mäkinen	Kari Kukkohovi	4. Hannele Tammelin
15	7.4.	Kuulemisen merkitys Vaasan seudun Kuuloyhdistys ry:n puh. joht Markku Kallio	Riitta Haikola	Antti Hiipakka	5. Anna-Liisa Siljamäki
17		Pääsiäinen			
19	5.5.	Ulkoilmatapahtuma Öjbergetillä			
21	19.5.	Kevätjuhla	Kirsi Sand	Jussi Elenius	6. Vuokko Kangassuo

Maanantaitreffit parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00 alkaen Ajurinkatu 14:ssä ja yleensä myöhemmin tallenteina.

Linkki tallenteisiin tulee sähköpostitse tilaisuuden jälkeen.

Seuraa kotisivuja, Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstoja otsikolla "Eläkeläiset/Vaasan seniorit".

Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: [vaasa.senioriyhdistys.fi](https://www.vaasa.senioriyhdistys.fi) ja

Facebookissa: <https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

Teema 2023-2026: "Elämäniloa ja voimaa"

Vuoden 2025 jäsenmaksu 30 € maksetaan 31.1.2025 mennessä yhdistyksen tilille: FI58 5670 0820 2942 86;

Saajan nimi: Vaasan seniorit; viite: 1009. Uusi jäsen liittymisen yhteydessä.

Tapahtumien ja kerhojen maksut ym. tilille – viitteet ilmoitetaan erikseen.

Matka- ja kulttuuriryhmä,

Matkat Mäkinen Pekka 0500-604183

+ Kangasvieri Vuokko, Lundman Paula,
Hyytinen Eija, Nieminen Virpi

Kulttuuri Salmi Elina 050-582 2864

Matkat, konsertit ja teatteri ilmoitetaan erikseen.

Turvallisuusryhmä Sissala Tuula 044-504417

Ohjelmaryhmä: Sand Kirsi 050-337 3352

+ Kaivonen Maria, Lundman Paula

Muuta toimintaa

Seuraa aktiivisesti kotisivuja, facebookia sekä Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstoja – löydät ajantasaiset muutokset.

Tietotekniikan tietoiskut ilmoitetaan erikseen

Lounastapaamiset aika ja paikka ilmoitetaan erikseen.

Soppatykki ilmoitetaan erikseen.

Piirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:

[https://www. Pohjanmaa.senioripiiri.fi](https://www.Pohjanmaa.senioripiiri.fi)

Liiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:

[https://www. senioriliitto.fi](https://www.senioriliitto.fi)

“Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa: Jos elämä aina ei onnea tuo,
Eläköön joukko tää! laulele sittenkin!
Niin harvoinhan yhdessä Pois pilvet jo väistyy ja
laulella saa, aurinko luo,
eläköön joukko tää! lämpöä mielihin
“Laulaa linnutkin nuo, “Päivän matkan kerrallaan,
iloa, riemua meille ne tuo, ystävän kanssa kulkea saan,
kuiskii tuuli kulkeissaan: yhdessä taas näin lauletaan:
Lauluumme yhtykää!” Eläköön joukko tää!”

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen

Sävel: "Vive la compagnie"