



1. Johdanto

1.1. Toiminnan tarkoitus ja arvot

Vaasan kansallisten seniorien tarkoitus on yhdistyksen sääntöjen 2. kohdan mukaan:

* edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkisten ja aineellisten tarpeiden tyydyttämistä,

* edistää eläkeläisten ja ikääntyvien sosiaaliseen turvallisuuteen tähtääviä toimenpiteitä, toimia alueellaan eläkeläisten ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvuuden tunteen lujittajana sekä pitää yhteyttä alueensa muihin eläkeläisyhdistyksiin,

* olla puolueisiin kuulumaton,

* toimia liiton hyväksymiä arvoja noudattaen.

Kansallisen senioriliiton arvot ovat:

* Elämänmyönteisyys: positiivinen asenne, rakentava suhtautuminen, kiinnostus ympäristöön, halu vaikuttaa, uskallus kokeilla

* Suoraselkäisyys: rehtiys, rehellisyys, lojaalisuus, rohkeus

* Vastuu itsestä ja muista: turvallisuus, yhteisöllisyys, välittäminen

* Itsensä ja toisten arvostaminen: ylpeys itsestä, omanarvontunto, eri-ikäisten huomiointaminen, yksilöllisyyden tunnustaminen

* Perinteiden kunnioittaminen: sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoohengen rohkaiseminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen

1.2. Toimintasuunnitelman perusta

Kansallisen senioriliiton hallitus hyväksyi 15.3.2018 strategian vuosille 2018-20, johon sisältyy liiton visio, toiminta-ajatus ja keskeiset päämäärät. Strategian jalkauttaminen kentälle on aloitettu vuoden 2018 aikana. Liiton hallitus päätti myös, että sen jalkauttamista kentälle jatketaan vuonna 2019.

Strategia 2018-20:n viisi keskeistä tavoitetta ovat:

1. Olemme edelläkävijöitä nettiasioissa
2. Vähennämme yksinäisyyttä ja autamme enemmän
3. Toimimme avoimesti ja houkuttelevasti
4. Järjestömme vahvistuu ja me-henki paranee
5. Edunvalvontatyömme on tehokasta ja näkyvää

2. **Yhdistyksen toiminnan sovittaminen liiton strategiaan tavoitteisiin**

Olemme edelläkävijä nettiasioissa

Yhdistyksellä on toimiva tietotekniikkaklinikka.

Jäsenistön piirissä tehdään osaamiskartoitus.

Yhdistyksellä on toimivat verkkosivut ja facebook.

Vähennämme yksinäisyyttä ja autamme enemmän

Yhdistyksellä on 13 hyvin toimivaa kerhoa.

Lounastapaaminen kerran kuussa.

Torstailaulajat vierailevat säännöllisesti esiintymässä palvelukodeissa.

Toimimme avoimesti ja houkuttelevasti

Toimintaamme voivat tulla tutustumaan jäsenyyttä harkitsevat ja muut senioriyhdistykset.

Osallistumme muiden Vaasan eläkeläisyhdistysten kanssa yhteisten tilaisuuksien valmisteluun ja ohjelman esittämiseen.

Omat jäsenet voivat vaikuttaa toiminnan kehittämiseen kyselyin, keskusteluin ja antamalla palautetta sekä tekemällä konkreettisia ehdotuksia.

Toimivat verkkosivut ja facebook.

Järjestömme vahvistuu ja me-henki paranee

Panostamme jäsenhankintaan.

Panostamme näkyvyyteen osallistumalla resurssien salliessa Pohjanmaan suurmesuille ja myymällä soppatykissä valmistettua hernekeittoa Vaasan kävelykadulla.

Tavoitteemme on, että yhdistyksen jäsenmäärä lisääntyy vuosittain eli yhdistykseen liittyy enemmän jäseniä, kuin mitä yhdistyksestä poistuu.

Panostamme jäsenten sitoutumisen vahvistamiseen järjestämällä monipuolista kerhotoimintaa jäsenten toiveiden mukaisesti eli uusi kerho perustetaan, jos kerhoon osallistujia on riittävästi (vähintään 5-6 osallistujaa) sekä järjestämällä monipuolisia matkoja.

Tapahtumien me-henki on voitettava joka kerta uudelleen (tapamme toimia ja esiintyä, empaattinen esiintyminen).

Uudelle jäsenelle osoitetaan jäsenkummi, joka perehdyttää jäsenen yhdistyksen toimintaan, auttaa häntä tarvittaessa ja esittelee hänet muille jäsenille.

Edunvalvontatyömme on tehokasta ja näkyvää

Olemme vanhusneuvostossa. Tällä kertaa vanhusneuvoston puheenjohtaja on Vaasan kansallisista senioreista.

Yritämme saada yhden jäsenen läpi maakuntavaaleissa ja seuraavissa kunnallisvaaleissa. Vaalityötä on tehtävä omien jäsenten keskuudessa, jotta voimme keskittää äänet.

3. **Järjestötoiminta**

3.1. **Sääntömääräiset kokoukset**

Yhdistyksen kevätkokous pidetään maaliskuun 15. päivään ja syyskokous marraskuun 15. päivään mennessä.

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin sääntömääräisiin kokouksiin osallistuvat yhdistyksen viralliset kokousedustajat ja muut asiasta kiinnostuneet.

3.2. **Hallitus**

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus. Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja kahdeksan jäsentä. Puheenjohtajan ja hallituksen jäsenet syyskokous valitsee kalenterivuodeksi kerrallaan. Luottamustoimessa voi olla yhtäjaksoisesti enintään neljä vuotta.

Hallitus kokoontuu 10-15 kertaa toimintavuoden aikana.

3.3. **Järjestökoulutus ja piirin tapahtumat**

Osallistumme Kansallisen senioriliiton ja Pohjanmaan kansallisen senioripiirin koulutustilaisuuksiin. Vuonna 2019 Vaasan kansalliset seniorit järjestää piirin Suunnittelu- ja koulutusseminaarin.

Lisäksi yhdistys osallistuu piirin järjestämiin muihin tilaisuuksiin ja kilpailuihin. Piirin kirkkopyhä pidetään syksyllä. Pohjanmaan kansallinen senioripiirin vuoro on järjestää 3 piirin tapahtuma (Lapin, Oulun ja Pohjanmaan kansallinen senioripiiri).

Yhdistyksen edustajat ovat perinteisesti osallistuneet piirin keila- ja golfkilpailuihin. Myös valtakunnallisiin kilpailuihin ovat yhdistyksen jäsenet osallistuneet.

3.4. **Jäsenasiat**

Potentiaalisia jäseniä on Vaasassa ja sen ympäristössä edelleen runsaasti. Jäsenhankintaa palvelevat yhdistyksen verkkosivut ja facebook antamalla tehokkaasti tietoa yhdistyksen toiminnasta.

Tehokas tapa hankkia uusia jäseniä, on myös ns. ”puskaradio”. Jokaisen jäsenen tulee aktiivisesti osallistua jäsenhankintaan kertomalla yhdistyksen toiminnasta.

Osallistumme resurssien salliessa Pohjanmaan suurmessuille asettamalla sinne osaston. Myös soppatykki Vaasan kävelykadulla lisää näkyvyyttä. Yhdistyksen hallitus on päättänyt hankkia yhdistykselle ”beachflagin”.

4. **Harrastus- ja virkistystoiminta**

4.1. **Yhdistysvierailut**

Kutsumme edustajia muista senioriyhdistyksistä tutustumaan Vaasan kansallisten seniorien toimintaan. Vierailemme kutsuttaessa muissa senioriyhdistyksissä.

4.2. **Kerhotoiminta**

Yhdistyksellä on 13 aktiivisesti toimivaa kerhoa:

Keilakerho kokoontuu tiistaisin keilahallilla.

Golfkerhon toiminta ajoittuu kesäkauteen. Kerholaiset kilpailevat ja pelaavat Vaasan golfradalla.

Muistikerho kokoontuu torstaisin parillisilla viikoilla Eläkeläisten toimintakeskuksessa.

Torstailaulajat kokoontuu torstaisin parittomilla viikoilla Eläkeläisten toimintakeskuksessa. Torstailaulajista on lisäksi muodostettu *naislaulajat*, jotka laulavat äänissä.

Lukupiiri kokoontuu perjantaisin parillisilla viikoilla.

Kvartettikerho Sennarit kokoontuu maanantaisin parillisilla viikoilla osoitteessa Kasarminkatu 10. Sennarit laulaa äänissä.

Joogakerho kokoontuu maanantaisin parillisilla viikoilla Eläkeläisten toimintakeskuksessa.

Kuntokerho kokoontuu keskiviikkoisin Vuorikeskuksen kuntosalilla.

Tietotekniikkakerho kokoontuu tiistaisin parillisilla viikoilla Eläkeläisten toimintakeskuksessa.

Taidekerho kokoontuu perjantaisin parittomilla viikoilla Eläkeläisten

toimintakeskuksessa. Taidekerho voi tarvittaessa järjestää näyttelyitä.

Käsityökerho kokoontuu keskiviikkoisin parillisilla viikoilla Eläkeläisten toimintakeskuksessa. Käsityökerhon töitä voidaan luovuttaa hyväntekeväisyyteen.

Kulttuuri- ja matkailukerhon puitteissa järjestetään teatteri- ym. kulttuurivierailuja sekä kotimaan- ja ulkomaanmatkoja.

Lounastreffit järjestetään kerran kuussa, kuukauden 3. perjantaina vaasalaisissa ravintoloissa.

4.3. Vapaaehtoistoiminta

Senioriliitto jakaa vapaaehtoistoiminnan omiin jäseniin kohdistuvaan vapaaehtoistyöhön ja muihin kuin omiin jäseniin kohdistuvaan vapaaehtoistyöhön.

Omia jäseniä palveleva vapaaehtoistyötä ovat keittiö- ja isäntäryhmät, kerhojen ohjaaminen ja tietotekniikkakerhossa tapahtuva ohjaustoiminta.

Muita kuin omia jäseniä palveleva vapaaehtoistoimintaa on torstailaulajien vierailut eri palvelutaloihin n. 6 kertaa vuodessa virkistämässä ja viihdyttämässä talojen asukkaita. Yhdistyksen jäseniä toimii kaupungin ikäkeskuksen kampraattiryhmissä.

4.4. Juhlatoiminta

Vakiintuneen tavan mukaan yhdistys järjestää joulujuhlan ja tarvittaessa muita juhlia.

5. Tiedottaminen

Kevätkauden tapahtumista jaetaan jäsentiedote tammikuussa. Syyskauden jäsentiedote jaetaan kauden alkaessa elokuun lopulla. Yhdistyksen verkkosivuilla tiedotus tapahtumista pidetään ajan tasalla. Verkkosivujen osoite: <https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>

Yhdistyksen Facebook-sivuilla kerrotaan tapahtumista ja matkoista. Facebook-sivujen osoite on <https://www.facebook.com/seniorit.vaasa/>.

Viikoittain ilmoitetaan sanomalehti Pohjalaisen toimintapalstalla tulevista tapahtumista.

Hallituksen jäsenten välinen yhteydenpito hoidetaan suurelta osin sähköpostilla. Hallituksen harkinnan mukaan osallistutaan ikäihmisille suunnattuihin messuihin ja näyttelyihin edistämään tietoisuutta yhdistyksen toiminnasta.

6. Suhteet ulospäin

Edunvalvontaa hoitavat omat edustajamme vanhusneuvostossa, Vaasan eläkeläisten yhteistyötoimikunnassa sekä Palvelutalosaatiön hallituksessa ja valtuuskunnassa. Muita yhteistyökumppaneita ovat kaupungin virkamiehet, luottamushenkilöt ja seurakunta.

7. Taloudellinen toiminta

7.1. Jäsenmaksut

Hallituksen esitys jäsenmaksuksi on 25 euroa vuodessa. Yhdistys maksaa Kansalliselle senioriliitolle tästä summasta 15 euroa kustakin jäsenrekisteriin merkitystä jäsenestä. Vuosittain 20-30 jäsentä on jättänyt jäsenmaksun suorittamatta. Siitä huolimatta yhdistys maksaa heidän osaltaan 15 euroa jäseneltä liitolle. Saamatta jääneistä jäsenmaksuista maksetaan liitolle vuosittain 300-450 euroa.

Hallitus esittää, että ne jäsenet jotka ovat täyttäneet 80 vuotta ja olleet yhdistyksen aktiivisia jäseniä ja jotka ovat henkisesti tai fyysisesti sellaisessa kunnossa, etteivät

kykene velvoitteitaan hoitamaan, vapautetaan jäsenmaksusta ja mahdollisista muista velvoitteista.

7.2. Avustukset

Kaupungille tehdään anomus toiminta-avustuksesta. Yhdistys ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja. Yhdistyksen talous ilmenee lähemmin talousarvioesityksestä.

8. Muu toiminta

75-vuotiaita ja sitä vanhempia jäseniä muistetaan onnitteluadressilla viiden vuoden välein. Yhdistyksen poisnukkuneiden jäsenten omaisia muistetaan suruadressilla.

Soppatykki tuodaan Vaasan kävelykadulle 2-3 kertaa vuodessa. Näissä tapahtumissa on mukana sekä omaa jäsenistöä että mahdollisesti uusia tulevia jäseniä.

Lopuksi hallitus toivoo jäseniltä aktiivisuutta ja ehdotuksia toiminnan pitämiseksi virkeänä.