

HALLITUS

Koski Riitta , puheenjohtaja riitta.koski@netikka.fi	050-350 7748
Raikio Pertti , varapuheenjohtaja, onnittelukortit ja suruadressit pertti.raikio0@gmail.com	050-546 4288
Haikola Riitta , sihteeri Riitta.haikola@gmail.com	0400-465595
Kangasvieri Vuokko , kahvikassan hoito matkaryhmän jäsen vuokko8176@gmail.com	040-653 5226
Lesonen Juha , jäsenrekisteri juha.lesonen@icloud.com	040-833 6570
Mäkinen Maija , talousvastaava, toi- mintapalsta makinenloviisa@gmail.com	0400-604 183
Lundman Paula , kerhojen yhdyshenkilö, ohjelmaryhmän jäsen paula.lundman@gmail.com	0500-763 086
Sand Kirsi , esitteet ja julkaisut, ohjelmavastaava kirsi.sand@gmail.com	050-337 3352
Mäenpää Pentti , pääisäntä, tietotekniikan päävastaava PenttiJM@Live.fi	050-562 1782

Eri tehtävissä

Vanhusneuvosto:

jäsen Mäkinen Maija	0400-604 183
varajäsen Mäenpää Liisa	044-542 4263
2. varajäsen Lundman Paula	0500-763 086
Ideointiryhmä: jäsen Mäenpää Liisa	044-542 4263
varajäsen Kaihovirta Synnöve	040-739 2237

Palvelutalosaäitiö:

Hallitus pj. Koskiahde Reijo	050-524 5378
varajäsen Hannuksela Osmo	0500-365 524

Liittovaltuusto: jäsen Lundman Paula 0500-763 086

Piirihallitus: jäsen Kangassuo Vuokko 040-847 4706

Pääemäntä Siljamäki A-L	040-580 5777
Somevastaava Salmi Timo	050-511 3369
Kotisivut ja tiedotus Kyttä Sakari	044-974 7860

KERHOT

Tala svenska -kerho, Paula Lundman 050-0763086

Perjantaisin 10.00 – 11.00 parittomilla viikoilla
Ajurinkadulla alkaen 10.10.

KERHOT

Aivojumppa, Tammelin Hannele 040-516 9161

torstaisin klo 14.00–15.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 18.9.

Golfkerho, Jussila Heikki 050-439 0860

Toimii kesä kautena Vaasan Golfkentällä.

Keilakerho, Lassila Sauli 0500-181 365

tiistaisin klo 13.30–14.30 Keilahallilla Ruutikellarintie 2
joka viikko alkaen 2.9.

Kuntokerho, Koski Riitta 050-350 7748

keskiviikkoisin klo 12.30–14.00 Nikolainkuja, Kasarmintori joka
viikko alkaen 10.9.

Käsityökerho, Lehtinen Helinä 050-364 6129

Kokoontuu noin joka kolmas viikko klo 15.00–16.30 pääkirjaston
Essee-tilassa sopimuksen mukaan alkaen 3.9.

Laululiisat, Kaivonen Maria 050-369 9224

keskiviikkoisin klo 13.00–14.30 Vuorikeskus, Vuorikatu 2
parillisilla viikoilla alkaen 3.9.

Let's speak English, Salmi Timo 050-511 3369

tiistaisin klo 9.30–11.00 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 2.9.

Lukupiiri, Salmi Elina 050-582 2864

perjantaisin klo 9.30–11.00 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 5.9.

Mieskuoro Sennarit, Loukola Heikki 044-271 9733

Tauolla.

Pidetään huolta -ryhmä, Haikola Riitta 0400-465 595

Maanantaisin 10.30–12.00 parillisilla viikoilla
Ajurinkadun 1. kerros, alku ilmoitetaan myöhemmin.

Taidekerho, Lesonen Juha 040-833 6570

perjantaisin klo 10.00–11.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parittomilla viikoilla alkaen 12.9.

Tietotekniikkakerho,

yhdistyksen tietotekniikka Mäenpää Pentti 050-562 1782

Tietotekniikkakerhon opastukset jatkuvat alkaen 2.9. parillisilla
viikoilla tiistaisin klo 11.15–13.15 Ajurinkadulla.

Ilmoittautumiset: seniorit.v.tietotekniikka(a)gmail.com.

Ohjeet kotisivuilla: Kerhot/Tietotekniikkakerho/klinikka.

Torstailaulajat, Kivioja Irma 050-3864705

torstaisin klo 14.15–15.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parittomilla viikoilla alkaen 28.8

Tuolijooga, Haikola Riitta 0400-465 595

maanantaisin klo 10.30–11.30 Ajurinkadun alakerrassa
parillisilla viikoilla, alkaen 27.10. Ohjaaja Leila Kärkinen.

Uima- ja vesijuoksukerho, Lesonen Ritva 040-5884138

tiistaisin klo 15.00–17.00 Vuorikeskuksella joka viikko alkaen 2.9.



Vaasan seniorit ry

JÄSENTIEDOTE

Syksy 2025

Vaasan seniorit ry on perustettu vuonna 1971. 50-vuotisjuhlaa vietimme syksyllä 2021. Aika kuluu. Uuden vuoden 2025 syyskaudella toimintaansa jatkavat kerhot ja maanantaitreffit. Kaikki ajatukset toiminnan laajentamisesta otetaan mielihyvin vastaan. Ideoidaan yhdessä.

Yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton, kansallisia perusarvoja kunnioittavien eläkeläisten etu- ja yhteistoimintajärjestö. Yhdistys kuuluu Pohjanmaan kansalliseen senioripiiriin sekä valtakunnalliseen Kansalliseen senioriliittoon.

Voit nauttia jäsenyydestä rivijäsenen huolettomalla seniorimielellä tai osallistumalla aktiivisesti asioiden hoitoon. Yhdistyksessämme toimii monia kerhoja, järjestämme matkoja ja muita tapahtumia sekä kokoonnumme maanantaitreffeille.

Tapahtumista ja niiden muutoksista informoidaan tämän tiedotteen ohella erikseen tiedotusvälineissä.

Tervetuloa joukkoomme!

Kokoontumisosoitteemme on:

Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa

Kotisivut

<https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>

Facebook

<https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

Hallituksen sp-osoite:

vaasa@senioriyhdistys.fi

Syksy 2025 OHJELMA

parittomat viikot ma klo 13.00

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä
35	25.8.	Soppatykki, Kirsikkapuisto Ajurinkatu 11	Riitta Koski	Seppo Tuominen	Regina Ahola
37	8.9.	Vierailu Merimuseossa	Paula Lundman		
39	22.9.	Avaruustiedon soveltaminen kansalaisten käyttöön	Pentti Mäenpää	Juha Lesonen	Liisa Mäenpää
41	6.10.	”Tuuli toi kipinän”. Draamakuvaelma Vanhan Vaasan palosta 1852 ja uuden Vaasan syntyvuosilta n. 1860-.	Pekka Mäkinen	Reijo Koskiahde	Hilkka Palomäki
43	20.10.	Kalevalaista Kansanperinnettä	Kirsi Sand	Pekka Lehtisola	Riitta Koski
45	3.11.	Syyskokous	Riitta Koski	Jussi Elenius	Paula Lundman
47	17.11.	Lääkehoidon turvallinen toteuttaminen kotona	Riitta Haikola	Risto Soini	Maija-Liisa Luopajarvi
49	1.12.	Itsenäisyysjuhla	Markku Rintanen	Hannu Hyytinen	Anna-Liisa Siljamäki
51	15.12.	Joulupuuro, Iso seurakuntasali	Pertti Raikio		

Maanantaitreffit parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00 – n. 14.45 Ajurinkatu 14:ssä ja yleensä myöhemmin tallenteina.

Linkki tallenteisiin tulee sähköpostitse tilaisuuden jälkeen.

Seuraa kotisivuja, Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstoja otsikolla ”Eläkeläiset/Vaasan seniorit”.

Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: [vaasa.senioriyhdistys.fi](https://www.vaasa.fi/senioriyhdistys) ja

Facebookissa: <https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

Teema 2023-2026: ”Elämäniloa ja voimaa”

Tapahtumien ja kerhojen maksut ym. maksetaan yhdistyksen tilille: FI58 5670 0820 2942 86;

Saajan nimi: Vaasan seniorit;

Viitteet ilmoitetaan jokaiselle tapahtumalle erikseen.

Päivitetty 18.10.2025

Matkat Mäkinen Pekka 0500-604 183

Kangasvieri Vuokko, Hyytinen Eija,
Nieminen Virpi

Matkat ilmoitetaan erikseen.

Kulttuuri Salmi Elina 050-582 2864

Konsertit ja teatteri ilmoitetaan erikseen.

Turvallisuusryhmä Sissala Tuula 044-504 4177

Ohjelmaryhmä: Sand Kirsi 050-337 3352

Kaivonen Maria, Lundman Paula

Muuta toimintaa

Seuraa aktiivisesti kotisivuja, facebookia sekä Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstoja – löydät ajantasaiset muutokset.

Erikseen ilmoitetaan aika ja paikka:

Lounastapaamiset

Tietotekniikan tietoisut

Ulkoilutapahtumat

Piirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:

<https://pohjanmaa.senioripiiri.fi/>

Liiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:

<https://www.senioriliitto.fi/>

“Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa:	Jos elämä aina ei onnea tuo,
Eläköön joukko tää!	laulele sittenkin!
Niin harvoinhan yhdessä	Pois pilvet jo väistyy ja
laulella saa,	aurinko luo,
eläköön joukko tää!	lämpöä mielihin
“Laulaa linnutkin nuo,	“Päivän matkan kerrallaan,
iloa, riemua meille ne tuo,	ystävän kanssa kulkea saan,
kuiskii tuuli kulkeissaan:	yhdessä taas näin lauletaan:
Lauluumme yhtykää!”	Eläköön joukko tää!”

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen

Sävel: 'Vive la compagnie'