



Vaasan seniorit ry JÄSENTIEDOTE Syksy 2026

Vaasan kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971. Yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton, kansallisia perusarvoja kunnioittavien eläkeläisten etu- ja yhteistoimintajärjestö. Yhdistys kuuluu Pohjanmaan kansalliseen senioripiiriin sekä valtakunnalliseen Kansalliseen senioriliittoon.

Yhdistyksessämme toimii monia kerhoja, järjestämme matkoja ja muita tapahtumia sekä kokoonnumme maanantaitreffeille. Tapahtumista ja niiden muutoksista saa tietoa tämän tiedotteen ohella erikseen: kotisivut, Facebook, sähköposti sekä SenioriAppi. Yhdistyksen toimihenkilöt kertovat mielellään lisää.



Kuva: Pitkätupa 2025

Tervetuloa joukkoomme!

Lisätietoja
vaasa@senioriyhdistys.fi

Kokoon tumisosoitteemme on:
Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa

Kotisivut: <https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>
Fb: <https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

KERHOT

Lisätietoa ja ohjeita kotisivuilla: /Kerhot sekä SenioriAppi
Aivojumppa, Tammelin Hannele 040-516 9161
torstaisin klo 14.00–15.30 parillisilla viikoilla
Ajurinkadun yläkerrassa
Golfkerho, Jussila Heikki 050-439 0860
Toimii kesäkautena Vaasan Golfkentällä.
Keilakerho, Lassila Sauli 0500-181 365
tiistaisin klo 13.30–14.30 joka viikko
Keilahallilla Ruutikellarintie 2
Kuntokävely, Jaakko Laitala 040 544 4152
keskiviikkoina klo 12.30–14.00 joka viikko
Nikolainkuja, Kasarmintori
Käsityökerho, Lehtinen Helinä 050-364 6129
joka kolmas keskiviikko klo 15.00–16.30
pääkirjaston Essee-tilassa
Laululiisat, Kaivonen Maria 050-369 9224
keskiviikkoina klo 13.00–14.30 parillisilla viikoilla
Vuorikeskus, Vuorikatu 2
Let's speak English, Salmi Timo 050-511 3369
tiistaisin klo 9.30–11.00 parillisilla viikoilla
Ajurinkadun yläkerrassa
Lukupiiri, Salmi Elina 050-582 2864
perjantaisin klo 9.30–11.00 parillisilla viikoilla
Ajurinkadun yläkerrassa
Pidetään huolta -kerho, Haikola Riitta 0400-465 595
tiistaisin klo 11.15–12.15 parittomilla viikoilla
Ajurinkadun yläkerrassa,
Taidekerho, Lesonen Juha 040-833 6570
perjantaisin klo 10.00–11.30 parittomilla viikoilla
Ajurinkadun yläkerrassa
Tala svenska -kerho, Vuorensivu Hilka 050-591 9214
perjantaisin 10.00–11.30 parittomilla viikoilla
Ajurinkadun yläkerrassa
Tietotekniikkakerho, Perttola Jussi 0500-171 214
Tietotekniikkakerhon opastukset tiistaisin klo 11.15–13.15
parillisilla viikoilla Ajurinkadun yläkerrassa
Ilmoittautumiset: seniorit.v.tietotekniikka@gmail.com.
Torstailaulajat, Kivioja Irma 050-3864705
torstaisin klo 14.15–15.30 parittomilla viikoilla
Ajurinkadun yläkerrassa
Tuolijooga, Haikola Riitta 0400-465 595
maanantaisin klo 10.30–11.30 parillisilla viikoilla
Ajurinkadun salissa, Ohjaaja Leila Kärkinen.
Uima- ja vesijuoksukerho, Lesonen Ritva 040-5884138
tiistaisin klo 15.00–17.00 joka viikko
Vuorikeskuksessa

HALLITUS

Lundman Paula , puheenjohtaja,	0500-763 086
paula.lundman@gmail.com	
Laitala Carita , varapj. jäsenhankinta	0400-867 550
carita.laitala@gmail.com	
Haikola Riitta , sihteeri	0400-465 595
riitta.haikola@gmail.com	
Kangasvieri Vuokko , Patina,	040-653 5226
matkaryhmän jäsen: vuokko8176@gmail.com	
Koski Riitta , jäsen	
Lesonen Juha , jäsenrekisteri	040-833 6570
juha.lesonen@icloud.com	
Mäenpää Pentti , pääisäntä,	050-562 1782
tietotekniikan päävastaava: penttijm@live.fi	
Mäkinen Maija , talousvastaava	0400-604 183
makinenloviisa@gmail.com	
Sand Kirsi , esitteet ja julkaisut,	050-337 3352
ohjelmavastaava: kirsi.sand@gmail.com	
Savola-Vaaranieniemi Anne ,	0400-127 357
kerhojen yhdyshenkilö:	
anne.savola-vaaranieniemi@outlook.com	

Vaasan seniorien edustus:

Vanhusneuvosto: jäsen	Mäkinen Maija	0400-604 183
varajäsen	Mäenpää Liisa	044-542 4263
2. varajäsen	Lundman Paula	0500-763 086
Hyvinvointialue:	Piirin hyvinvointialuevastaava	
	Jussi Perttola	0500-171 214
Ideointiryhmä: jäsen	Mäenpää Liisa	044-542 4263
varajäsen	Kaihovirta Synnöve	040-739 2237
Palvelutalosaatiö:		
Hallitus	pj. Koskiahde Reijo	050-524 5378
varajäsen	Hannuksela Osmo	0500-365 524
Liittovaltuusto:		
jäsen	Lundman Paula	0500-763 086
Piirihallitus: jäsen	Kangassuo Vuokko	040-847 4706

Eri tehtävissä:

Pääemäntä:	Siljamäki A-L	040-580 5777
Pääisäntä:	Pentti Mäenpää	050-562 1782
Somevastaava:	Salmi Timo	050-511 3369
Kotisivut ja tiedotus:	Kyttä Sakari	044-974 7860
Matkat:	Mäkinen Pekka,	0500-604 183
Kulttuuri:	Salmi Elina	050-582 2864
Ohjelmaryhmä:	Sand Kirsi	050-337 3352
Muistamiset:	Raikio Pertti	050-546 4288
Mediaryhmä:	Mäenpää Pentti	050-562 1782

Syksy 2026 Maanantaitreffit: parittomat viikot ma klo 13.00

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä
35	24.8.	Syyskaudenavaus: ohjelmakimara	Kirsi Sand	Pekka Siljamäki	3. Anna-Liisa Siljamäki
37	7.9.	Liikunta- ja toimintakyvyn ylläpito Lasse Vuoto	Maija Mäkinen	Timo Hällberg	4. Hannele Tammelin
39	21.9.	Tiepiiri -asiaa, mm. ohitustie Anders Östergård	Pekka Mäkinen	Juhani Salonen	5. Anna-Liisa Siljamäki
41	5.10.	Palosaaren yleishistoria Heimo Hokkanen	Carita Laitala	Jussi Perttola	6. Vuokko Kangassuo
43	19.10.	Sukututkimus Kari-Matti Piilahti, SSHY	Pentti Mäenpää	Seppo Tuominen	7. Regina Ahola
45	2.11.	Syyskokous	Paula Lundman	Pentti Mäenpää	8. Liisa Mäenpää
47	16.11.	Eläke- ja perintöverotus Frida Storgeus & Charlotta Fant	Vuokko Kangasvieri	Reijo Koskiahde	9. Hilka Palomäki
49	30.11.	Itsenäisyysjuhla Sami Hirvonen	Jussi Elenius	Jaakko Laitala	10. Carita Laitala
51	14.12.	Joulupuuro	Riitta Haikola		Vuokko Kangassuo

Maanantaitreffit parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00– n. 14.45 Ajurinkatu 14:ssä sekä myöhemmin tallenteina. Linkki tallenteisiin toimitetaan sähköpostitse tilaisuuden jälkeen.

Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: <https://vaasa.senioriyhdistys.fi> ,
Facebookissa: <https://facebook.com/seniorit.vaasa> sekä <https://senioriappi.senioriliitto.fi>

Erikseen ilmoitetaan kutsut: matkoille, kulttuuritapaamisiin, lounastreffeille, tietotekniikan tietoiskuihin sekä ulkoilutapahtumiin.



Kuva: Tukkijoella esitys 18.5.-26

Päivitetty 18.8.2026

Produktur till både fest och vardag! Ni hittar oss här: Tuotteita juhlaan sekä arkeen! Löydät meidät tästä:

Bagericafé
Påksholmsvägen 3, Krevlax
Café Rosetten
Korsholms vuxeninstitut
Skolvägen 1, Smedsby
Café Dosetten
Korsholms HVC
Monavägen 9, Smedsby
Wasafiika
Folkhälsanhuset
Wasaborgsgränden 4, Vasa
ANDREAS KNIPS
HEMBAGERI

Ta kontakt/
Ota yhteyttä:
info@andreasknips.fi
06-3460820

Muuta toimintaa

Senioripiirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:
<https://pohjanmaa.senioripiiri.fi>
sekä SenioriAppi

Senioriliiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:
<https://www.senioriliitto.fi>
sekä SenioriAppi

Seniorijuhla kaupungintalolla
16.10.2026



“Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa:

Eläköön joukko tää!
Niin harvoinhan yhdessä laulella saa,
eläköön joukko tää!
“Laulaa linnutkin nuo, iloa, riemua meille ne tuo, kuiskii tuuli kulkeissaan: Laulumme yhtykää!”

Jos elämä aina ei onnea tuo, laulele sittenkin!
Pois pilvet jo väistyy ja aurinko luo,
lämpöä mielihin
“Päivän matkan kerrallaan, ystävän kanssa kulkea saan.

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen
Sävel: Vive la compagne