

HALLITUS

| | |
|--|--------------|
| Koski Riitta , puheenjohtaja | 050-350 7748 |
| riitta.koski@netikka.fi | |
| Kaivonen Maria , ohjelmavastaava | 050-369 9224 |
| ohjelmaryhmä maria.kaivonen@gmail.com | |
| Kyttä Sakari , tekniikka, verkkosivut | 044-974 7860 |
| sakari.kytta@gmail.com | |
| Lesonen Juha , jäsenrekisteri | 040-833 6570 |
| juha.lesonen@icloud.com | |
| Mäkinen Maija , toimintapalsta | 0400-604183 |
| makinenloviisa@gmail.com | |
| Lundman Paula , matkavastaava | 0500-763 086 |
| paula.lundman@gmail.com | |
| Sand Kirsi , esitteet, matkaryhmä, | 050-337 3352 |
| ohjelmaryhmä kirsi.sand@gmail.com | |
| Tammelin Hannele , kerhovastaava | 040-516 9161 |
| talousvastaava, yhdistysten yhteys | |
| hanneletammelin@gmail.com | |
| Viitanen Markku , pääisäntä, vpj | 0400-456152 |
| markku.viitanen@viitanen.net | |
| Kangassuo Vuokko , | 040-847 4706 |
| sihteeri hallituksen ulkopuolella | |
| kangassuo.vuokko@gmail.com | |

Eri tehtävissä

Vanhusneuvosto:

| | | |
|-----------|------------------|--------------|
| jäsen | Perttola Jussi | 0500-171 214 |
| varajäsen | Mäenpää Liisa | 044-542 4263 |
| varajäsen | Tammelin Hannele | 040-516 9161 |

Ideointiryhmä

| | |
|---------------|--------------|
| Mäenpää Liisa | 044-542 4263 |
| Mäkinen Maija | 0400-604183 |

Palvelutalosaäitiö:

| | | |
|--------------------|-----------------|--------------|
| Valtuuskunta jäsen | Mäenpää Liisa | 044-542 4263 |
| jäsen | Sissala Tuula | 044-504 4177 |
| varajäsen | Jussila Sauli | 040-546 9865 |
| varajäsen | Palomäki Erkki | 040-848 8415 |
| Hallitus pj. | Koskiahde Reijo | 050-524 5378 |
| varajäsen | Hannuksela Osmo | 0500-365524 |

| | | |
|---------------------------------|------------------|--------------|
| Liittovaltuusto jäsen | Perttola Jussi | 0500-171 214 |
| Piirihallitus jäsen | Kangassuo Vuokko | 040-8474706 |
| Pääemäntä | Siljamäki A-L | 040-5805777 |
| Somevastaava | Salmi Timo | 050-511 3369 |
| Onnittelukortit ja suruadressit | Mäkelä Raili | 0500-211 271 |

KERHOT

Golfkerho, Kimpimäki Mauri 0400-563 606

Vaasan Golfkentällä, koko kesän toukokuussa alkaen

Joogakerho, Kaihovirta Synnöve 040-7392237

maanantaisin klo 10.30-12.00 Ajurinkadun salissa
parillisilla viikoilla alkaen 5.9. Yhteinen naisille ja miehille.
Ohjaajana Jooganopettaja (SJL) Helena Loukola.

Keilakerho, Lassila Sauli 0500-181 365

tiist. klo 13.00-14.00 Keilahallilla Ruutikellarintie 2 alkaen 6.9

Kuntokerho, Koski Riitta 050-350 7748

keskiv. klo 12.30-14.00 Nikolainkuja, Kasarmintori alkaen 7.9.

LauluLiisat, Hietala Liisa 044-3435384

keskiviikkoisin klo 13.00-14.30 Kauppapuistikko 4,
parillisilla viikoilla alkaen 24.8.

Let's speak English, Vuorensivu Hilka 050-5919214

tiistaisin klo 9.30-11.00 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 6.9.

Lukupiiri, Salmi Elina 050-582 2864

perjantaisin klo 9.30-11.00 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 9.9.

Mieskuoro Sennarit, Loukola Heikki 044-271 9733

maanantaisin klo 17.00-18.30 Kasarminkatu 10,
parillisilla viikoilla alkaen 5.9.

Muistikerho, Kouhi Tuulikki 040-740 4070

torstaisin klo 14.00-15.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 8.9.

Taidekerho, Lesonen Juha 040-833 6570

perjantaisin klo 9.30-11.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parittomilla viikoilla alkaen 16.9.

Tietotekniikkakerho,

ohjelmavastaava vetäjä Salmi Timo 050-511 3369,
yhdistyksen tietotekniikka Pentti Mäenpää 050-562 1782

tiistaisin klo 11.15-13.20 Ajurinkadulla parillisilla viikoilla.

Ilmoittautumiset: seniorit.v.tietotekniikka(a)gmail.com.

Ohjeet kotisivuilla: Kerhot/Tietotekniikkakerho/klinikka.

Torstailaulajat, Kaivonen Maria 050-3699224

torstaisin klo 14.00-15.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parittomilla viikoilla alkaen 15.9.

Tuolijumppa, Koski Riitta 050-350 7748

tiistaisin klo 11.15-12.45 Ajurinkadun yläkerrassa
parittomilla viikoilla alkaen 13.9. Ohjaaja Niina Sinisalo.

Matka- ja kulttuuriryhmä,

Matkat Lundman Paula 0500-763086

Kulttuuri Salmi Elina 050-582 2864

Matkat, konsertit ja teatteri ilmoitetaan erikseen.

Turvallisuusryhmä Sissala Tuula 044-504417



Vaasan kansalliset seniorit ry

JÄSENTIEDOTE

Syyskuu 2022

Vaasan kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971. Yhdistyksemme täytti viime vuonna 50 vuotta. Seuraava vuosikymmen on aloitettu vilkkaan tekemisen merkeissä. Uudistamme mielellämme toimintaa ja odotamme jäsenistöltä virkistäviä ajatuksia tulevan ohjelman rakentamiseen.

Yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton, kansallisia perusarvoja kunnioittavien eläkeläisten etu- ja yhteistoimintajärjestö. Yhdistys kuuluu Pohjanmaan kansalliseen senioripiiriin sekä valtakunnalliseen Kansalliseen senioriliittoon.

Voit nauttia jäsenyydestä rivijäsenen huolettomalla seniorimielellä tai osallistumalla aktiivisesti asioiden hoitoon. Yhdistyksessämme toimii monia kerhoja, järjestämme matkoja ja muita tapahtumia sekä kokoonnumme jäsentapaamisiin.

Tapahtumista ja niiden muutoksista informoidaan tämän tiedotteen ohella erikseen tiedotusvälineissä. Seuraa kotisivuja, facebookia, Ilkka-Pohjalaisen toimintapalsta ja Vaasaa.

Tervetuloa joukkoomme!

**Kokoontumisosoitteemme on:
Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa**

Kotisivut

<https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>

Facebook

<https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

Syksy 2022 OHJELMA

parittomat viikot ma klo 13.00

| Vko | Pvm | Teema | Juonto | Isäntä | Emäntä |
|-----|--------|--|--------------------|--------------------|-------------------------------|
| 35 | 29.08. | Iltamatyyppinen syyskauden avaus | Vuokko Kangassuo | Pentti Pitkänen | 6. A-L Siljamäki Pääemäntä |
| 37 | 12.09. | ”Viisas varautuu” edunvalvonta Tapio Mäki | Maija Mäkinen | Antti Ahola | 7. Hilikka Vuorensivu |
| 39 | 26.09. | Jäteasiaa Jukka Kalliola | Sakari Kytä | Matti Hietala | 8. Liisa Mäenpää |
| 41 | 10.10. | Vanhusten hyvinvointi Pirjo Peltomäki | Pirjo Malmivaara | Erkki Palomäki | 9. Hilikka Palomäki |
| 43 | 24.10. | Syyskokous | Riitta Koski | Pekka Lehtisola | 10. Riitta Koski |
| 45 | 07.11. | Liikunnan ilo Siv Aro | Synnöve Kaihovirta | Heikki Kotkanoksa | 1. Paula Lundman |
| 47 | 21.11. | Uniapnea Galina Makalova | Hannele Tammelin | Seppo Kankaanpää | 2. |
| 49 | 05.12. | Itsenäisyyspäivän aatto Maanpuolustuskoulutus-yhdistys-MPK | Jorma Rantala | Pekka Siljamäki | 3. Anna-Liisa Siljamäki |
| 51 | 19.12. | Joulujuhla, iso srk-Sali, Koulukatu 28 | Vuokko Kangassuo | Markku Viitanen ja | Riitta Koski ottavat vastaan. |

Jäsentilaisuudet parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00 alkaen Ajurinkatu 14:ssä ja myöhemmin tallenteina.

Linkki tallenteesiin tulee sähköpostitse tilaisuuden jälkeen.

Seuraa kotisivuja, Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstaa otsikolla ”Eläkeläiset/Vaasan kansalliset seniorit”.

Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: [vaasa.senioriyhdistys.fi](https://www.vaasa.senioriyhdistys.fi) ja

Facebookissa: [facebook.com/seniorit.vaasa](https://www.facebook.com/seniorit.vaasa)

Teema 2021-2023: ”Rohkeasti tulevaisuuteen”

Vuoden 2022 jäsenmaksu 25 € maksetaan yhdistyksen tilille:

FI58 5670 0820 2942 86; Saajan nimi: Vaasan kansalliset seniorit; viite: 1009, uusi jäsen liittymisen yhteydessä.

Tapahtumien ja kerhojen maksut ym. tilille – viitteet ilmoitetaan erikseen

Muuta toimintaa

Seuraa aktiivisesti kotisivuja sekä Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstoja – löydät ajantasaiset muutokset.

Tietotekniikan tietoisuus ilmoitetaan erikseen
Kirjaston Draama-sali

Lounastapaamiset aika ja paikka ilm. erikseen
Soppatykki ilmoitetaan erikseen.



Kevätjuhla 23.5.2022.

Piirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:

<https://www.Pohjanmaa.senioripiiri.fi>

Liiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:

<https://www.senioriliitto.fi>

”Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa: Jos elämä aina ei onnea tuo,
Eläköön joukko tää! laulele sittenkin!
Niin harvoinhan yhdessä Pois pilvet jo väistyy ja
laulella saa, aurinko luo,
eläköön joukko tää! lämpöä mielihin
”Laulaa linnutkin nuo, ”Päivän matkan kerrallaan,
iloa, riemua meille ne tuo, ystävän kanssa kulkea saan,
kuiskii tuuli kulkeissaan: yhdessä taas näin lauletaan:
Lauluumme yhtykää!” Eläköön joukko tää!”

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen

Sävel: 'Vive la compagnie'