



Vaasan seniorit ry JÄSENTIEDOTE Syksy 2026



Kuva: Pitkätupa 2025

Tervetuloa joukkoomme!

Lisätietoja
vaasa@senioriyhdistys.fi

Kokoontumisosoitteemme on:
Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa

Kotisivut: <https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>
Fb: <https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

KERHOT

Lisätietoa ja ohjeita kotisivuilla: /Kerhot sekä SenioriAppi
Aivojumppa, Tammelin Hannele 040-516 9161

torstaisin klo 14.00–15.30 parillisilla viikoilla
Ajurinkadun yläkerrassa

Golfkerho, Jussila Heikki 050-439 0860

Toimii kesäkautena Vaasan Golfkentällä.

Keilakerho, Lassila Sauli 0500-181 365

tiistaisin klo 13.30–14.30 joka viikko

Keilahallilla Ruutikellarintie 2

Kuntokävely, Jaakko Laitala 040 544 4152

keskiviikkoisin klo 12.30–14.00 joka viikko

Nikolainkuja, Kasarmintori

Käsityökerho, Lehtinen Helinä 050-364 6129

joka kolmas keskiviikko klo 15.00–16.30

pääkirjaston Essee-tilassa

Laululiisat, Kaivonen Maria 050-369 9224

keskiviikkoisin klo 13.00–14.30 parillisilla viikoilla

Vuorikeskus, Vuorikatu 2

Let's speak English, Salmi Timo 050-511 3369

tiistaisin klo 9.30–11.00 parillisilla viikoilla

Ajurinkadun yläkerrassa

Lukupiiri, Salmi Elina 050-582 2864

perjantaisin klo 9.30–11.00 parillisilla viikoilla

Ajurinkadun yläkerrassa

Pidetään huolta -kerho, Haikola Riitta 0400-465 595

tiistaisin klo 11.15–12.15 parittomilla viikoilla

Ajurinkadun yläkerrassa,

Taidekerho, Lesonen Juha 040-833 6570

perjantaisin klo 10.00–11.30 parittomilla viikoilla

Ajurinkadun yläkerrassa

Tala svenska -kerho, Vuorensivu Hilka 050-591 9214

torstaisin 10.00–11.30 parittomilla viikoilla

Ajurinkadun yläkerrassa

Tietotekniikkakerho, Perttola Jussi 0500-171 214

Tietotekniikkakerhon opastukset tiistaisin klo 11.15–13.15

parillisilla viikoilla Ajurinkadun yläkerrassa

Ilmoittautumiset: seniorit.v.tietotekniikka@gmail.com.

Torstailaulajat, Kivioja Irma 050-3864705

torstaisin klo 14.15–15.30 parittomilla viikoilla

Ajurinkadun yläkerrassa

Tuolijooga, Haikola Riitta 0400-465 595

maanantaisin klo 10.30–11.30 parillisilla viikoilla

Ajurinkadun salissa, Ohjaaja Leila Kärkinen.

Uima- ja vesijuoksukerho, Lesonen Ritva 040-5884138

tiistaisin klo 15.00–17.00 joka viikko

Vuorikeskuksessa

HALLITUS

Lundman Paula, puheenjohtaja, 0500-763 086

paula.lundman@gmail.com

Laitala Carita, varapj. jäsenhankinta 0400-867 550

carita.laitala@gmail.com

Haikola Riitta, sihteeri 0400-465 595

riitta.haikola@gmail.com

Kangasvieri Vuokko, Patina, 040-653 5226

matkaryhmän jäsen: vuokko8176@gmail.com

Koski Riitta, jäsen

Lesonen Juha, jäsenrekisteri 040-833 6570

juha.lesonen@icloud.com

Mäenpää Pentti, pääisäntä, 050-562 1782

tietotekniikan päävastaava: penttijm@live.fi

Mäkinen Maija, talousvastaava 0400-604 183

makinenloviisa@gmail.com

Sand Kirsi, esitteet ja julkaisut, 050-337 3352

ohjelmavastaava: kirsi.sand@gmail.com

Savola-Vaaranieniemi Anne, 0400-127 357

kerhojen yhdyshenkilö:

anne.savola-vaaranieniemi@outlook.com

Vaasan seniorien edustus:

Vanhusneuvosto: jäsen Mäkinen Maija 0400-604 183

varajäsen Mäenpää Liisa 044-542 4263

2. varajäsen Lundman Paula 0500-763 086

Hyvinvointialue: Piirin hyvinvointialuevastaava

Jussi Perttola 0500-171 214

Ideointiryhmä: jäsen Mäenpää Liisa 044-542 4263

varajäsen Kaihovirta Synnöve 040-739 2237

Palvelutalosaäitiö:

Hallitus pj. Koskiahde Reijo 050-524 5378

varajäsen Hannuksela Osmo 0500-365 524

Liittovaltuusto:

jäsen Lundman Paula 0500-763 086

Piirihallitus: jäsen Kangassuo Vuokko 040-847 4706

Eri tehtävissä:

Pääemäntä: Siljamäki A-L 040-580 5777

Pääisäntä: Pentti Mäenpää 050-562 1782

Somevastaava: Salmi Timo 050-511 3369

Kotisivut ja tiedotus: Kyttä Sakari 044-974 7860

Matkat: Mäkinen Pekka, 0500-604 183

Kulttuuri: Salmi Elina 050-582 2864

Ohjelmaryhmä: Sand Kirsi 050-337 3352

Muistamiset: Raikio Pertti 050-546 4288

Mediaryhmä: Mäenpää Pentti 050-562 1782

Syksy 2026 Maanantaitreffit: parittomat viikot ma klo 13.00

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä
35	24.8.	Syyskaudenavaus: ohjelmakimara	Kirsi Sand	Pekka Siljamäki	3. Anna-Liisa Siljamäki
37	7.9.	Liikunta- ja toimintakyvyn ylläpito Lasse Vuoto	Maija Mäkinen	Timo Hällberg	4. Hannele Tammelin
39	21.9.	Tiepiiri -asiaa, mm. ohitustie Anders Östergård	Pekka Mäkinen	Juhani Salonen	5. Anna-Liisa Siljamäki
41	5.10.	Palosaaren yleishistoria Heimo Hokkanen	Carita Laitala	Jussi Perttola	6. Vuokko Kangassuo
43	19.10.	Sukututkimus Kari-Matti Piilahti, SSHY	Pentti Mäenpää	Seppo Tuominen	7. Regina Ahola
45	2.11.	Syyskokous	Paula Lundman	Pentti Mäenpää	8. Liisa Mäenpää
47	16.11.	Eläke- ja perintöverotus Frida Storgeus & Charlotta Fant	Vuokko Kangasvieri	Reijo Koskiahde	9. Hilka Palomäki
49	30.11.	Itsenäisyysjuhla Sami Hirvonen	Jussi Elenius	Jaakko Laitala	10. Carita Laitala
51	14.12.	Joulupuuro	Riitta Haikola		Vuokko Kangassuo

Maanantaitreffit parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00– n. 14.45 Ajurinkatu 14:ssä sekä myöhemmin tallenteina. Linkki tallenteisiin toimitetaan sähköpostitse tilaisuuden jälkeen.

Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: <https://vaasa.senioriyhdistys.fi> ,
Facebookissa: <https://facebook.com/seniorit.vaasa> sekä <https://senioriappi.senioriliitto.fi>

Erikseen ilmoitetaan kutsut: matkoille, kulttuuritapaamisiin, lounastreffeille, tietotekniikan tietoisuuteen sekä ulkoilutapahtumiin.



Kuva: Tukkijoella esitys 18.5.-26

Päivitetty 18.8.2026

Produktur till både fest och vardag! Ni hittar oss här: **Tuotteita juhlaan sekä arkeen! Löydät meidät tästä:**

Bagericafé
Påksholmsvägen 3, Kvevlax

Café Rosetten
Korsholms vuxeninstitut
Skolvägen 1, Smedsby

Café Dosetten
Korsholms HVC
Monavägen 9, Smedsby

Wasafiika
Folkhälsanhuset
Wasaborgsgränden 4, Vasa

ANDREAS KNIPS
HEMBAGERI

Ta kontakt/
Ota yhteyttä:
info@andreasknips.fi
06-3460820

Muuta toimintaa

Senioripiirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:
<https://pohjanmaa.senioripiiri.fi>
sekä SenioriAppi

Senioriliiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:
<https://www.senioriliitto.fi>
sekä SenioriAppi

Seniorijuhla kaupungintalolla
16.10.2026



“Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa:

Eläköön joukko tää!
Niin harvoinhan yhdessä laulella saa,
eläköön joukko tää!
“Laulaa linnutkin nuo, iloa, riemua meille ne tuo, kuiskii tuuli kulkeissaan: Laulumme yhtykää!”

Jos elämä aina ei onnea tuo, laulele sittenkin!
Pois pilvet jo väistyy ja aurinko luo,
lämpöä mielihin
“Päivän matkan kerrallaan, ystävän kanssa kulkea saan.

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen
Sävel: Vive la compagnie