

Vaasan seniorit ry

JÄSENTIEDOTE Kevät 2026

Vaasan kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971. Yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton, kansallisia perusarvoja kunnioittavien eläkeläisten etu- ja yhteistoimintajärjestö. Yhdistys kuuluu Pohjanmaan kansalliseen senioripiiriin sekä valtakunnalliseen Kansalliseen senioriliittoon.

Yhdistyksessämme toimii monia kerhoja, järjestämme matkoja ja muita tapahtumia sekä kokoonnumme maanantaitreffeille. Tapahtumista ja niiden muutoksista informoidaan tämän tiedotteen ohella erikseen: kotisivuilta, facebookista, sähköpostista sekä SenioriAppista. Yhdistyksen toimihenkilöt kertovat mielellään myös lisää.

Tervetuloa joukkoomme!

Kokoonumisosoitteemme on:

Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa

Kotisivut <https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>

Facebook: <https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

HALLITUS

Koski Riitta, puheenjohtaja

Lundman Paula, varapuheenjohtaja, 0500-763 086

viestintävastaava: paula.lundman@gmail.com

Haikola Riitta, sihteeri 0400-465 595

riitta.haikola@gmail.com

Kangasvieri Vuokko, kahvikassa, 040-653 5226

matkaryhmän jäsen: vuokko8176@gmail.com

Lesonen Juha, jäsenrekisteri 040-833 6570

juha.lesonen@icloud.com

Mäkinen Maija, talousvastaava 0400-604 183

makinenloviisa@gmail.com

Laitala Carita, jäsenhankinta 0400-867 550

carita.laitala@gmail.com

Sand Kirsi, esitteet ja julkaisut, 050-337 3352

ohjelmavastaava: kirsi.sand@gmail.com

Savola-Vaaraniemi Anne, 0400-127 357

kerhojen yhdyshenkilö: anne.savola-vaaraniemi@outlook.com

Mäenpää Pentti, pääisäntä, 050-562 1782

tietotekniikan päävastaava: penttjim@live.fi

Eri tehtävissä

Vanhusneuvosto: jäsen Mäkinen Maija 0400-604 183

varajäsen Mäenpää Liisa 044-542 4263

2. varajäsen Lundman Paula 0500-763 086

Ideointiryhmä: jäsen Mäenpää Liisa 044-542 4263

varajäsen Kaihovirta Synnöve 040-739 2237

Palvelutalosaatiö:

Hallitus pj. Koskiahde Reijo 050-524 5378

varajäsen Hannuksela Osmo 0500-365 524

Liittovaltuusto: jäsen Lundman Paula 0500-763 086

Piirihallitus: jäsen Kangassuo Vuokko 040-847 4706

Pääemäntä: Siljamäki A-L 040-580 5777

Pääisäntä: Pentti Mäenpää 050-562 1782

Somevastaava: Salmi Timo 050-511 3369:

Kotisivut ja tiedotus: Kyttä Sakari 044-974 7860

Matkat: Mäkinen Pekka, 0500-604 183

Kangasvieri Vuokko, Hyytinen Eija, Nieminen Virpi

Kulttuuri: Salmi Elina 050-582 2864

Turvallisuusryhmä: Sissala Tuula 044-504 4177

Ohjelmaryhmä: Sand Kirsi 050-337 3352

ja Kaivonen Maria

Muistamiset: Raikio Pertti 050-546 4288

Mediaryhmä: Mäenpää Pentti 050-562 1782

Kyttä Sakari, Viitanen Markku

KERHOT

Lisätietoa ja ohjeita kotisivuilla: /Kerhot sekä SenioriAppi

Aivojumppa, Tammelin Hannele 040-516 9161

torstaisin klo 14.00–15.30 Ajurinkadun yläkerrassa

parillisilla viikoilla alkaen 8.1.

Golfkerho, Jussila Heikki 050-439 0860

Toimii kesäkautena Vaasan Golfkentällä.

Keilakerho, Lassila Sauli 0500-181 365

tiistaisin klo 13.30–14.30 Keilahallilla Ruutikellarintie 2

joka viikko alkaen 13.1.

Kuntokävely, Lehtisola Pekka 050-3507344

keskiviikkoisin klo 12.30–14.00 Nikolainkuja,

Kasarmintori joka viikko alkaen 7.1.

Käsityökerho, Lehtinen Helinä 050-364 6129

joka kolmas keskiviikko klo 15.00–16.30

pääkirjaston Essee-tilassa alkaen 21.1.

Laululiisat, Kaivonen Maria 050-369 9224

keskiviikkoisin klo 13.00–14.30 Vuorikeskus, Vuorikatu 2

parillisilla viikoilla alkaen 21.1.

Let's speak English, Salmi Timo 050-511 3369

tiistaisin klo 9.30–11.00 Ajurinkadun yläkerrassa

parillisilla viikoilla alkaen 20.1.

Lukupiiri, Salmi Elina 050-582 2864

perjantaisin klo 9.30–11.00 Ajurinkadun yläkerrassa

parillisilla viikoilla alkaen 9.1.

Pidetään huolta -kerho, Haikola Riitta 0400-465 595

tiistaisin klo 11.15–12.15 Ajurinkadun yläkerrassa,

parittomilla viikoilla alkaen 27.1.

Taidekerho, Lesonen Juha 040-833 6570

perjantaisin klo 10.00–11.30 Ajurinkadun yläkerrassa

parittomilla viikoilla alkaen 16.1.

Tala svenska -kerho, Lundman Paula 050-0763086

perjantaisin 10.00–11.00 Ajurinkadun yläkerrassa

parittomilla viikoilla alkaen 16.1.

Tietotekniikkakerho, Perttola Jussi 0500-171 214

Tietotekniikkakerhon opastukset jatkuvat alkaen 20.1.

parillisilla viikoilla tiistaisin klo 11.15–13.15

Ajurinkadulla.

Ilmoittautumiset: seniorit.v.tietotekniikka@gmail.com.

Torstailaulajat, Kivioja Irma 050-3864705

torstaisin klo 14.15–15.30 Ajurinkadun yläkerrassa

parittomilla viikoilla alkaen 15.1.

Tuolijooga, Haikola Riitta 0400-465 595

maanantaisin klo 10.30–11.30 Ajurinkadulla

parillisilla viikoilla, alkaen 19.1. Ohjaaja Leila Kärkinen.

Uima- ja vesijuoksukerho, Lesonen Ritva 040-5884138

tiistaisin klo 15.00–17.00 Vuorikeskuksella joka viikko

alkaen 13.1.

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä
3	12.1.	Muistohetki ja kauden aloitus	Carita Laitala	Jorma Rantala	4. Hannele Tammelin
5	26.1.	Wärtsilä tänään Juha Kytölä	Riitta Haikola	Antti Hiipakka	5. Anna-Liisa Siljamäki
7	9.2.	Jäsenedut ja edunvalvonta Kansallinen senioriliitto ry Pia Nyman	Pentti Mäenpää	Hannu Hyytinen	6. Vuokko Kangassuo
9	23.2.	Sukupolvien helminauha – arvokas kiintymyssuhde Anne Savola-Vaaranieniemi	Virpi Nieminen	Jussi Pertola	7. Regina Ahola
11	9.3.	Kevätkokous	Paula Lundman	Matti Hietala	8. Liisa Mäenpää
13	23.3.	Mitä uutta, Vaasan kaupunki Tomas Häyry	Raija Kujanpää	Erkki Palomäki	9. Hilka Palomäki
15	6.4.	Pääsiäinen , ei tapaamista			
17	20.4.	Vuorikodin senioritalo esittäytyy Jonas Nyman	Reijo Koskiahde	Pekka Lehtisola	10. Riitta Haikola
19	4.5.	Ulkoilupäivä Pilvilammella		Jaakko Laitala Sakari Kyttä	1. Paula Lundman
21	18.5.	Kevätjuhla	Kirsi Sand	Seppo Kankaanpää	2. Maija-Liisa Luopajarvi

Jäsentilaisuudet parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00– n. 14.45 Ajurinkatu 14:ssä sekä yleensä myöhemmin tallenteina. Linkki tallenteisiin toimitetaan sähköpostitse tilaisuuden jälkeen.

Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: [vaasa.senioriyhdistys.fi](https://www.senioriyhdistys.fi),

Facebookissa: [facebook.com/seniorit.vaasa](https://www.facebook.com/seniorit.vaasa) sekä **SenioriApissa**.

Erikseen ilmoitetaan kutsut: matkoille, kulttuuritapaamisiin, lounastreffeille, tietotekniikan tietoiskuihin sekä ulkoilutapahtumiin.

Teema 2023-2026: ”Elämäniloa ja voimaa”

Vuoden 2026 jäsenmaksu 30 € laskutetaan.

Muuta toimintaa

Senioripiirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:

<https://pohjanmaa.senioripiiri.fi>

sekä SenioriApissa

Senioriliiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:

<https://www.senioriliitto.fi>

sekä SenioriApissa

“Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa:

Eläköön joukko tää!

Niin harvoinhan yhdessä

laulella saa,

eläköön joukko tää!

“Laulaa linnutkin nuo,

iloa, riemua meille ne tuo,

kuiskii tuuli kulkeissaan:

Lauluumme yhtykää!”

Jos elämä aina ei onnea tuo,

laulele sittenkin!

Pois pilvet jo väistyy ja

aurinko luo,

lämpöä mielihin

“Päivän matkan kerrallaan,

ystävän kanssa kulkea saan,

yhdessä taas näin lauletaan:

Eläköön joukko tää!”

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen

Sävel: Vive la compagnie

Päivitetty 5.2.2026

