

HALLITUS

Koski Riitta , puheenjohtaja riitta.koski@netikka.fi	050-350 7748
Raikio Pertti , varapuheenjohtaja pertti.raikio0@gmail.com	050-5464288
Kangasvieri Vuokko , sihteeri vuokko8176@gmail.com	040-6535226
Lesonen Juha , jäsenrekisteri juha.lesonen@icloud.com	040-833 6570
Mäkinen Maija , toimintapalsta makinenloviisa@gmail.com	0400-604183
Lundman Paula , matka- ja ohjelma- ryhmän jäsen paula.lundman@gmail.com	0500-763 086
Sand Kirsi , esitteet, matkaryhmä, ohjelmavastaava kirsi.sand@gmail.com	050-337 3352
Tammelin Hannele , kerhovastaava talousvastaava, yhdistysten yhteys hanneletammelin@gmail.com	040-516 9161
Viitanen Markku , pääisäntä, markku.viitanen@viitanen.net	0400-456 152

Eri tehtävissä

Vanhusneuvosto:

jäsen	Perttola Jussi	0500-171 214
varajäsen	Mäenpää Liisa	044-542 4263
varajäsen	Tammelin Hannele	040-516 9161

Ideointiryhmä:

jäsen	Mäenpää Liisa	044-542 4263
varajäsen	Mäkinen Maija	0400-604183

Palvelutalosaäitiö:

Valtuuskunta	jäsen	Mäenpää Liisa	044-542 4263
	jäsen	Sissala Tuula	044-504 4177
	varajäsen	Jussila Sauli	040-546 9865
	varajäsen	Palomäki Erkki	040-848 8415
Hallitus	pj.	Koskiahde Reijo	050-524 5378
	varajäsen	Hannuksela Osmo	0500-365524

Liittovaltuusto: jäsen Lundman Paula 0500-763 086

Piirihallitus: jäsen Kangassuo Vuokko 040-8474706

Pääemäntä Siljamäki A-L 040-5805777
Somevastaava Salmi Timo 050-511 3369

Onnittelukortit ja

suruadressit Mäkelä Raili 0500-211 271

Nettisivut ja sähköpostit Kyttä Sakari 044-974 7860

KERHOT

Golfkerho, Kimpimäki Mauri 0400-563 606

Vaasan Golfkentällä, toimii kesäkautena Vaasan Golf-kentällä

Joogakerho, Kaihovirta Synnöve 040-7392237

maanantaisin klo 10.30-12.00 Ajurinkadun salissa
parillisilla viikoilla alkaen 4.9. Naisille ja miehille.

Ohjaajana Jooganopettaja (SJL) Helena Loukola.

Keilakerho, Lassila Sauli 0500-181 365

tiist. klo 13.00-14.00 Keilahallilla Ruutikellarintie 2 alkaa 5.9.

Kuntokerho, Koski Riitta 050-350 7748

keskiv. klo 12.30-14.00 Nikolainkuja, Kasarmintori alkaa 6.9.

LauluLiisat, Kaivonen Maria 050-369 9224

keskiviikkoisin klo 13.00-14.30 Kauppapuistikko 4,
parillisilla viikoilla alkaen 30.8.

Let's speak English, Salmi Timo 050-5113369

tiistaisin klo 9.30-11.00 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 5.9.

Lukupiiri, Salmi Elina 050-582 2864

perjantaisin klo 9.30-11.00 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 8.9.

Mieskuoro Sennarit, Loukola Heikki 044-271 9733

maanantaisin klo 17.00-18.30 Kasarminkatu 10,
parillisilla viikoilla alkaen 4.9.

Muistikerho, Kouhi Tuulikki 040-740 4070

torstaisin klo 14.00-15.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parillisilla viikoilla alkaen 7.9.

Taidekerho, Lesonen Juha 040-833 6570

perjantaisin klo 9.30-11.30 Ajurinkadun yläkerrassa
parittomilla viikoilla alkaen 1.9.

Tietotekniikkakerho,

ohjelmavastaava vetäjä Salmi Timo 050-511 3369,

yhdistyksen tietotekniikka Mäenpää Pentti 050-562 1782

tiistait klo 11.15-13.20 Ajurinkadulla parilliset viikot alk. 5.9.

Ilmoittautumiset: seniorit.v.tietotekniikka(a)gmail.com.

Ohjeet kotisivuilla: Kerhot/Tietotekniikkakerho/klinikka.

Torstailaulajat Rantala Maj-Lis 050-571 9451

torstaisin klo 14.15-15.45 Ajurinkadun yläkerrassa

parittomilla viikoilla alkaen 14.9.

Tuolijumppa, Koski Riitta 050-350 7748

tiistaisin klo 11.15-12.45 Ajurinkadun yläkerrassa

parittomilla viikoilla alkaen 12.9. Ohjaaja Niina Sinisalo.

Matka- ja kulttuuriryhmä,

Matkat Mäkinen Pekka 0500-604183

Kulttuuri Salmi Elina 050-582 2864

Matkat, konsertit ja teatteri ilmoitetaan erikseen.

Turvallisuusryhmä Sissala Tuula 044-504417



Vaasan kansalliset seniorit ry

JÄSENTIEDOTE

Syksy 2023

Vaasan kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971. Toissa vuonna juhlimme 50 vuoden ikää. Aika kuluu. Uuden syyskauden alkaessa tutut kerhot ja tapaamiset jatkavat reippaina työtänsä. Kaikki ajatukset toiminnan laajentamisesta otetaan mielihyvin vastaan. Ideoidaan yhdessä.

Yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton, kansallisia perusarvoja kunnioittavien eläkeläisten etu- ja yhteistoimintajärjestö. Yhdistys kuuluu Pohjanmaan kansalliseen senioripiiriin sekä valtakunnalliseen Kansalliseen senioriliittoon.

Voit nauttia jäsenyydestä rivijäsenen huolettomalla seniorimielellä tai osallistumalla aktiivisesti asioiden hoitoon. Yhdistyksessämme toimii monia kerhoja, järjestämme matkoja ja muita tapahtumia sekä kokoonnumme jäsentapaamiisiin.

Tapahtumista ja niiden muutoksista informoidaan tämän tiedotteen ohella erikseen tiedotusvälineissä. Seuraa kotisivuja, facebookia, Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasa-lehden toimintapalstoja.

Tervetuloa joukkoomme!

**Kokoontumisosoitteemme on:
Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa**

**Kotisivut
<https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>**

**Facebook
<https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>**

Syksy 2023 OHJELMA

parittomat viikot ma klo 13.00

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä
35	28.08.	Kultaisia koululauluja entisajoilta – lauluja ja taustaa	Kirsi Sand	Pekka Siljamäki	3. Anna-Liisa Siljamäki
37	11.09	Uniapnea Erikoislääkäri Galina Makalova	Hannele Tammelin	Armas Rinne	4. Hannele Tammelin
39	25.09.	Vaellusretki Santiago de Compostelaan, Irma Kuusisto	Matti Härmä	Heikki Koskinen	5.
41	09.10.	Pohjanmaan Kiinteistöyhdistys ry: n toiminta, toiminnanjohtaja Mervi Ala-Princkilä	Maija Mäkinen	Hannu Hyytinen	6. Vuokko Kangassuo
43	23.10.	Miten säilytän hyvän toimintakyvyn? Fysioterapeutti Maria Kaivonen	Paula Lundman	Jussi Elenius	7. Anna-Liisa Siljamäki
45	06.11.	Syyskokous	Riitta Koski	Juha Lesonen	8. Liisa Mäenpää
47	20.11.	Välimuotoinen asuminen palveluasumisen vaihtoehtona. Silver Kodit Oy, toimitusjohtaja Sari Saarikoski	Markku Viitanen	Reijo Koskiahde	9. Hilikka Palomäki
49	04.12.	Itsenäisyyspäivän juhla ”Minun Suomi” Juhlapuhuja Matti Kuusimäki	Vuokko Kangasvieri	Antti Ahola	10. Riitta Koski
51	18.12.	Joulujuhla seurakuntasalissa	Pertti Raikio	Puheenjohtaja Riitta Koski ja	Varapuheenjohtaja Pertti Raikio vastaanottajina

Matkaryhmä: Pekka Mäkinen, Paula Lundman, Kirsi Sand, Margit Uitto

Ohjelmaryhmä: Kirsi Sand, Maria Kaivonen, Paula Lundman

Muuta toimintaa

Seuraa aktiivisesti kotisivuja sekä Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstoja – löydät ajantasaiset muutokset.

Tietotekniikan tietoisuus ilmoitetaan erikseen

Kirjaston Draama-sali

Lounastapaamiset aika ja paikka ilmoitetaan erikseen.

Soppatykki ilmoitetaan erikseen.



Jäsentapaaminen 9.5.2022.

Piirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:

[https://www. Pohjanmaa.senioripiiri.fi](https://www.Pohjanmaa.senioripiiri.fi)

Liiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:

[https://www. senioriliitto.fi](https://www.senioriliitto.fi)

Jäsentilaisuudet parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00 alkaen Ajurinkatu 14:ssä ja yleensä myöhemmin tallenteina.

Linkki tallenteisiin tulee sähköpostitse tilaisuuden jälkeen.

Seuraa kotisivuja, Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstoja otsikolla ”Eläkeläiset/Vaasan kansalliset seniorit”.

Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: vaasa.senioriyhdistys.fi ja

Facebookissa: facebook.com/seniorit.vaasa

Teema 2023-2026: ”Elämäniloa ja voimaa”

Vuoden 2023 jäsenmaksu 25 € maksetaan yhdistyksen tilille: FI58 5670 0820 2942 86;

Saajan nimi: Vaasan kansalliset seniorit; viite: 1009, uusi jäsen liittymisen yhteydessä.

Tapahtumien ja kerhojen maksut ym. tilille – viitteet ilmoitetaan erikseen

“Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa: Jos elämä aina ei onnea tuo,
Eläköön joukko tää! laulele sittenkin!
Niin harvoinhan yhdessä Pois pilvet jo väistyy ja
laulella saa, aurinko luo,
eläköön joukko tää! lämpöä mielihin
“Laulaa linnutkin nuo, “Päivän matkan kerrallaan,
iloa, riemua meille ne tuo, ystävän kanssa kulkea saan,
kuiskii tuuli kulkeissaan: yhdessä taas näin lauletaan:
Lauluumme yhtykää!” Eläköön joukko tää!”

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen

Sävel: "Vive la compagnie"