

HALLITUS

Koski Riitta , puheenjohtaja riitta.koski@netikka.fi	050-350 7748
Lundman Paula , varapuheenjohtaja, viestintävastaava: paula.lundman@gmail.com	0500-763 086
Haikola Riitta , sihteeri riitta.haikola@gmail.com	0400-465 595
Kangasvieri Vuokko , kahvikassa, matkaryhmän jäsen: vuokko8176@gmail.com	040-653 5226
Lesonen Juha , jäsenrekisteri juha.lesonen@icloud.com	040-833 6570
Mäkinen Maija , talousvastaava makinenloviisa@gmail.com	0400-604 183
Laitala Carita , jäsenhankinta carita.laitala@gmail.com	0400-867 550
Sand Kirsi , esitteet ja julkaisut, ohjelmavastaava: kirsi.sand@gmail.com	050-337 3352
Savola-Vaaraniemi Anne , kerhojen yhdyshenkilö: anne.savola-vaaraniemi@outlook.com	0400-127 357
Mäenpää Pentti , pääisäntä, tietotekniikan päävastaava: penttijm@live.fi	050-562 1782

Eri tehtävissä

Vanhusneuvosto: jäsen Mäkinen Maija varajäsen Mäenpää Liisa 2. varajäsen Lundman Paula	0400-604 183 044-542 4263 0500-763 086
Ideointiryhmä: jäsen Mäenpää Liisa varajäsen Kaihovirta Synnöve	044-542 4263 040-739 2237

Palvelutalosaäitiö:

Hallitus		
	pj. Koskiahde Reijo	050-524 5378
	varajäsen Hannuksela Osmo	0500-365 524
Liittovaltuusto: jäsen	Lundman Paula	0500-763 086
Piirihallitus: jäsen	Kangassuo Vuokko	040-847 4706
Pääemäntä:	Siljamäki A-L	040-580 5777
Pääisäntä:	Pentti Mäenpää	050-562 1782
Somevastaava:	Salmi Timo	050-511 3369
Kotisivut ja tiedotus:	Kyttä Sakari	044-974 7860
Matkat:	Mäkinen Pekka,	0500-604 183

Kangasvieri Vuokko, Hyytinen Eija, Nieminen Virpi	
Kulttuuri:	Salmi Elina 050-582 2864
Turvallisuusryhmä:	Sissala Tuula 044-504 4177
Ohjelmaryhmä:	Sand Kirsi 050-337 3352
ja Kaivonen Maria	
Muistamiset:	Raikio Pertti 050-546 4288
Mediaryhmä:	Mäenpää Pentti 050-562 1782
Kyttä Sakari, Viitanen Markku	

KERHOT

Lisätietoa ja ohjeita kotisivuilla: /Kerhot sekä SenioriAppi Aivojumppa , Tammelin Hannele 040-516 9161 torstaisin klo 14.00–15.30 Ajurinkadun yläkerrassa parillisilla viikoilla alkaen 8.1. Golfkerho , Jussila Heikki 050-439 0860 Toimii kesä kautena Vaasan Golfkentällä. Keilakerho , Lassila Sauli 0500-181 365 tiistaisin klo 13.30–14.30 Keilahallilla Ruutikellarintie 2 joka viikko alkaen 13.1. Kuntokerho , Lehtisola Pekka 050-3507344 keskiviikkoisin klo 12.30–14.00 Nikolainkuja, Kasarmintori joka viikko alkaen 7.1. Käsityökerho , Lehtinen Helinä 050-364 6129 joka kolmas keskiviikko klo 15.00–16.30 pääkirjaston Essee-tilassa alkaen 21.1. Laululiisat , Kaivonen Maria 050-369 9224 keskiviikkoisin klo 13.00–14.30 Vuorikeskus, Vuorikatu 2 parillisilla viikoilla alkaen 21.1. Let's speak English , Salmi Timo 050-511 3369 tiistaisin klo 9.30–11.00 Ajurinkadun yläkerrassa parillisilla viikoilla alkaen 20.1. Lukupiiri , Salmi Elina 050-582 2864 perjantaisin klo 9.30–11.00 Ajurinkadun yläkerrassa parillisilla viikoilla alkaen 9.1. Pidetään huolta -kerho , Haikola Riitta 0400-465 595 tiistaisin klo 11.15–12.15 Ajurinkadun yläkerrassa, parittomilla viikoilla alkaen 27.1. Taidekerho , Lesonen Juha 040-833 6570 perjantaisin klo 10.00–11.30 Ajurinkadun yläkerrassa parittomilla viikoilla alkaen 16.1. Tala svenska -kerho , Lundman Paula 050-0763086 perjantaisin 10.00–11.00 Ajurinkadun yläkerrassa parittomilla viikoilla alkaen 16.1. Tietotekniikkakerho , Perttola Jussi 0500-171 214 Tietotekniikkakerhon opastukset jatkuvat alkaen 20.1. parillisilla viikoilla tiistaisin klo 11.15–13.15 Ajurinkadulla. Ilmoittautumiset: seniorit.v.tietotekniikka@gmail.com. Torstailaulajat , Kivioja Irma 050-3864705 torstaisin klo 14.15–15.30 Ajurinkadun yläkerrassa parittomilla viikoilla alkaen 15.1. Tuolijooga , Haikola Riitta 0400-465 595 maanantaisin klo 10.30–11.30 Ajurinkadulla parillisilla viikoilla, alkaen 19.1. Ohjaaja Leila Kärkinen. Uima- ja vesijuoksukerho , Lesonen Ritva 040-5884138 tiistaisin klo 15.00–17.00 Vuorikeskuksella joka viikko alkaen 13.1.



Vaasan seniorit ry JÄSENTIEDOTE Kevät 2026

Vaasan kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971. Yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton, kansallisia perusarvoja kunnioittavien eläkeläisten etu- ja yhteistoimintajärjestö. Yhdistys kuuluu Pohjanmaan kansalliseen senioripiiriin sekä valtakunnalliseen Kansalliseen senioriliittoon.

Yhdistyksessämme toimii monia kerhoja, järjestämme matkoja ja muita tapahtumia sekä kokoonnumme maanantaitreffeille. Tapahtumista ja niiden muutoksista informoidaan tämän tiedotteen ohella erikseen: kotisivuilta, facebookista, sähköpostista sekä SenioriAppista. Yhdistyksen toimihenkilöt kertovat mielellään myös lisää.



Tervetuloa joukkoomme!

Kokoon tumisoittemme on:

Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa

Kotisivut <https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>

Kevät 2026 OHJELMA

parittomat viikot ma klo 13.00

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä
3	12.1.	Muistohetki ja kauden aloitus	Carita Laitala	Jorma Rantala	4. Hannele Tammelin
5	26.1.	Wärtsilä tänään Juha Kytölä	Riitta Haikola	Antti Hiipakka	5. Anna-Liisa Siljamäki
7	9.2.	Jäsenedut ja edunvalvonta Kansallinen senioriliitto ry Pia Nyman	Pentti Mäenpää	Hannu Hyytinen	6. Vuokko Kangassuo
9	23.2.	Sukupolvien helminauha – arvokas kiintymyssuhde Anne Savola-Vaaranieniemi	Virpi Nieminen	Jussi Perttola	7. Regina Ahola
11	9.3.	Kevätkokous	Paula Lundman	Matti Hietala	8. Liisa Mäenpää
13	23.3.	Mitä uutta, Vaasan kaupunki Tomas Häyry	Raija Kujanpää	Erkki Palomäki	9. Hilikka Palomäki
15	6.4.	Pääsiäinen			
17	20.4.	Vuorikodin senioritalo esittäytyy Jonas Nyman	Reijo Koskiahde	Pekka Lehtisola	10. Riitta Haikola
19	4.5.	Ulkoilupäivä Pilvilammella		Jaakko Laitala Sakari Kytä	1. Paula Lundman
21	18.5.	Kevätjuhla	Kirsi Sand	Seppo Kankaanpää	2. Maija-Liisa Luopajarvi

Jäsentilaisuudet parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00– n. 14.45 Ajurinkatu 14:ssä sekä yleensä myöhemmin tallenteina. Linkki tallenteisiin toimitetaan sähköpostitse tilaisuuden jälkeen.
Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: vaasa.senioriyhdistys.fi,
Facebookissa: facebook.com/seniorit.vaasa sekä SenioriApissa.

Erikseen ilmoitetaan kutsut: matkoille, kulttuuritapaamisiin, lounastreffeille, tietotekniikan tietoisuuteen sekä ulkoilutapahtumiin.

Teema 2023-2026: ”Elämäniloa ja voimaa”

Vuoden 2026 jäsenmaksu 30 € laskutetaan erikseen tammikuun aikana.

Päivitetty 9.1.2026

Muuta toimintaa

Senioripiirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:
<https://pohjanmaa.senioripiiri.fi>
sekä SenioriApissa

Senioriliiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:
<https://www.senioriliitto.fi>
sekä SenioriApissa



Seniorit lähdössä retkelle

“Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo

aloittakaa:

Eläköön joukko tää!

Niin harvoinhan yhdessä

laulella saa,

eläköön joukko tää!

“Laulaa linnutkin nuo,

iloa, riemua meille ne tuo,

kuiskii tuuli kulkeissaan:

Lauluumme yhtykää!”

Jos elämä aina ei onnea

tuo, laulele sittenkin!

Pois pilvet jo väistyy ja

aurinko luo,

lämpöä mielihin

“Päivän matkan

kerrallaan,

ystävän kanssa kulkea

saan.

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen

Sävel: Vive la compagnie