

## HALLITUS

<b>Koski Riitta</b> , puheenjohtaja	050-350 7748
riitta.koski@netikka.fi	
<b>Kaivonen Maria</b> , ohjelmavastaava	050-369 9224
ohjelmaryhmä maria.kaivonen@gmail.com	
<b>Kyttä Sakari</b> , tekniikka, verkkosivut	044-974 7860
sakari.kytta@gmail.com	
<b>Lesonen Juha</b> , jäsenrekisteri	040-833 6570
juha.lesonen@icloud.com	
<b>Mäkinen Maija</b> , toimintapalsta	0400-604183
makinenloviisa@gmail.com	
<b>Lundman Paula</b> , matkavastaava	0500-763 086
paula.lundman@gmail.com	
<b>Sand Kirsi</b> , esitteet, matkaryhmä,	050-337 3352
ohjelmaryhmä kirsi.sand@gmail.com	
<b>Tammelin Hannele</b> , kerhovastaava	040-516 9161
talousvastaava, Yhdistysten yhteys	
hanneletammelin@gmail.com	
<b>Viitanen Markku</b> , pääisäntä, vpj	0400-456152
markku.viitanen@viitanen.net	
33 <b>Kangassuo Vuokko</b> ,	040-847 4706
sihteeri hallituksen ulkopuolella	
• kangassuo.vuokko@gmail.com	
<b>Eri tehtävissä</b>	
Vanhusneuvosto:	
jäsen Perttola Jussi	0500-171 214
varajäsen Mäenpää Liisa	044-542 4263
varajäsen Hannele Tammelin	040-516 9161
Ideointiryhmä	
Mäenpää Liisa	050-542 4263
Palvelutalosaatiö:	
Valtuuskunta jäsen Mäenpää Liisa	044-542 4263
jäsen Sissala Tuula	044-504 4177
varajäsen Jussila Sauli	040-546 9865
varajäsen Palomäki Erkki	040-848 8415
Hallitus pj. Koskiahde Reijo	050-524 5378
varajäsen Hannuksela Osmo	0500-365524
Liittovaltuusto jäsen Perttola Jussi	0500-171 214
Piirihallitus jäsen Kangassuo Vuokko	040-8474706
Pääemäntä Siljamäki A-L	040-5805777
Somevastaava Salmi Timo	050-511 3369
Onnittelukortit ja suruadressit Mäkelä Raili	0500-211 271

## KERHOT

<b>Golfkerho</b> , Kimpimäki Mauri 0400-563 606
Vaasan Golfkentällä, ajankohta ilmoitetaan erikseen
<b>Joogakerho</b> , Kaihovirta Synnöve 040-7392237
maanantaisin klo 10.30-12.00 Ajurinkadun salissa
<u>parillisilla</u> viikoilla. Yhteinen naisille ja miehille .
Ohjaajana Satu Korpi
<b>Keilakerho</b> , Lassila Sauli 0500-181 365
tiistaisin klo 13.00-14.00 Keilahallilla Ruutikellarintie 2
<b>Kuntokerho</b> , Koski Riitta 050-350 7748
joka keskiviikko klo 12.30-14.00
Nikolainkuja, Kasarmintori.
<b>LauluLiisat</b> , Hietala Liisa 044-3435384
keskiviikkoisin klo 13.00-14.30 Kauppapuistikko 4,
<u>parillisilla</u> viikoilla.
<b>Let's speak English</b> , Vuorensivu Hilikka 050-5919214
keskiviikkoisin klo 15.00-16.30 Ajurinkadun yläkerrassa
<u>parillisilla</u> viikoilla
<b>Lukupiiri</b> , Salmi Elina 050-582 2864
perjantaisin klo 9.30-11.00 Ajurinkadun yläkerrassa
<u>parillisilla</u> viikoilla.
<b>Mieskuoro Sennarit</b> , Loukola Heikki 044-271 9733
maanantaisin klo 17.00-18.30 Kasarminkatu 10,
<u>parillisilla</u> viikoilla.
<b>Muistikerho</b> , Kouhi Tuulikki 040-740 4070
torstaisin klo 14.00-15.30 Ajurinkadun yläkerrassa
<u>parillisilla</u> viikoilla.
<b>Taidekerho</b> , Lesonen Juha 040-833 6570
perjantaisin klo 9.30-11.30 Ajurinkadun yläkerrassa
<u>parittomilla</u> viikoilla.
<b>Tietotekniikkakerho</b> ,
ohjelmavastaava vetäjä Salmi Timo 050-511 3359,
yhdistyksen tietotekniikka Pentti Mäenpää 050-562 1782
tiistaisin klo 11.15-13.20 Ajurinkadulla <u>parillisilla</u> viikoilla.
Ilmoittautumiset kerhon sähköpostiin
seniorit.v.tietotekniikka(a)gmail.com.
Katso ohjeet kotisivuilta Kerhot/Tietotekniikkakerho/klinikka
<b>Torstailaulajat</b> , Kaivonen Maria 050-3699224
keskiviikkoisin klo 14.45-16.15 Ajurinkadun salissa
<u>parittomilla</u> viikoilla
<b>Matka- ja kulttuuriryhmä</b> ,
<u>Matkat Lundman Paula</u> 0500-763086
<u>Kulttuuri Salmi Elina</u> 050-582 2864
Matkat, konsertit ja teatteri ilmoitetaan erikseen
<b>Turvallisuusryhmä</b> Sissala Tuula 044-5044177



## Vaasan kansalliset seniorit ry

### JÄSENTIEDOTE Kevät 2022

Vaasan kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971. Yhdistyksemme täytti viime vuonna 50 vuotta. Aloitamme uuden vuosikymmenen toiveikkaina.

Yhdistyksemme on puolueisiin kuulumaton, kansallisia perusarvoja kunnioittavien eläkeläisten etu- ja yhteistoimintajärjestö. Yhdistys kuuluu Pohjanmaan kansalliseen senioripiiriin sekä valtakunnalliseen Kansalliseen senioriliittoon.

Voit nauttia jäsenyydestä rivijäsenen huolettomalla seniorimielellä tai osallistumalla aktiivisesti asioiden hoitoon. Yhdistyksessämme toimii monia kerhoja, järjestämme matkoja ja muita tapahtumia sekä kokoonnumme jäsentapaamisiin.

*On todennäköistä, että koronapandemia vaikuttaa edelleen kevätkauden toimintaan. Kaikista tapahtumista ja niiden muutoksista informoidaan. Viranomaisten määräykset saattavat tosin tulla kovin äkkinäisesti. Seuraa siis kotisivuja, facebookia, Ilkka-Pohjalaisen toimintapalsta ja Vaasaa*

**Tervetuloa joukkoomme!**

**Kokoontumisoitteemme on:  
Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa**

**Kotisivut  
<https://vaasa.senioriyhdistys.fi/>**

**Facebook  
<https://www.facebook.com/seniorit.vaasa>**

# Kevät 2022 OHJELMA

# parittomat viikot ma klo 13.00

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä *)
3	17.01.	Muistomaanantai	Riitta Koski		
5	31.01.	Ikäihmisten ravitsemussuositukset Katarina Mäkynen	Vuokko Kangassuo		
7	14.02.	Liikunta ikäihmisten voimavarana PLU:n Anne Heino	Hannele Tammelin		
9	28.02.	Kulttuuri hyvinvoinnin tuojana Leena Nyqvist	Kirsi Sand	Matti Härmä	9. Hilikka Palomäki
11	14.03.	Hulmin historiaa Heikki Peltomäki	Tuula Sissala	Pekka Lehtisola	10. Riitta Koski
13	28.03.	Kevätkokous	Riitta Koski	Sakari Kyttä	1. ? ?
15	11.04.	Hyvinvointijohtaja ja ikäihmiset – Millaista yhteistoimintaa? Virve Flinkkilä	Maija Mäkinen	Seppo Kankaanpää	2.
17	25.04.	Ajattele aivojasi, mieli muistiasi Henna Minkkinen	Tuulikki Kouhi	Armas Rinne	3. Anna-Liisa Siljamäki
19	9.05.	Vaasan kaupungin viheralueiden suunnittelu ja ylläpito Vaasan kaupungin viheralueyksikkö	Markku Viitanen	Armas Rinne	4. Hannele Tammelin
21	23.05.	Kevätjuhla LauluLiisojen konsertti	Liisa Hietala	Mauri Kimpimäki	5. Kaarina Roden

## Muuta toimintaa

Seuraa aktiivisesti kotisivuja sekä Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalstoja – löydät ajantasaiset muutokset.

Tietotekniikan tietoiskut ilmoitetaan erikseen  
Kirjaston Draama-sali

Lounastapaamiset aika ja paikka ilm. erikseen  
Soppatykki



Alkulassa 2.9.2021. Kuva Sakari Kyttä

## Piirin tapahtumat

Pohjanmaan kansallisen senioripiirin kotisivut:  
<https://www.Pohjanmaa.senioripiiri.fi>

## Liiton tapahtumat

Kansallisen senioriliiton kotisivut:  
<https://www.senioriliitto.fi>

## Jäsentilaisuudet parittomien viikkojen maanantaisin klo 13.00 alkaen Ajurinkatu 14:ssä tai striimattuina.

Ohjelmamuutokset ovat mahdollisia. Jäsentilaisuudet järjestetään kokoontumisrajoitusmääräysten mukaisesti. Kokoontumme Ajurinkadulla kun se on sallittua, muuten tilaisuudet näkyvät ajantasaisina tai tallenteina netissä. Linkki esityksiin tulee sähköpostitse.

Seuraa kotisivuja, Ilkka-Pohjalaisen ja Vaasan toimintapalsta otsikolla ”Eläkeläiset/Vaasan kansalliset seniorit”.

Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä: Kotisivulla: [vaasa.senioriyhdistys.fi](https://vaasa.senioriyhdistys.fi) ja

Facebookissa: [facebook.com/seniorit.vaasa](https://facebook.com/seniorit.vaasa)

\*) Jos tarjontaa ei voida järjestää, emäntä- ja isäntävuorot siirtyvät numerojärjestyksessä myöhemmäksi.

## Teema 2021-2023: ”Rohkeasti tulevaisuuteen”

**Vuoden 2022 jäsenmaksu 25 €** maksetaan yhdistyksen tilille 31.1.2022 mennessä:

FI58 5670 0820 2942 86; Saajan nimi: Vaasan kansalliset seniorit; viite: 1009, uusi jäsen liittymisen yhteydessä.

Tapahtumien ja kerhojen maksut ym. tilille – viitteet ilmoitetaan erikseen

## ”Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa: Jos elämä aina ei onnea tuo,  
Eläköön joukko tää! laulele sittenkin!  
Niin harvoinhan yhdessä Pois pilvet jo väistyy ja  
laulella saa, aurinko luo,  
eläköön joukko tää! lämpöä mielihin  
”Laulaa linnutkin nuo, ”Päivän matkan kerrallaan,  
iloa, riemua meille ne tuo, ystävän kanssa kulkea saan,  
kuiskii tuuli kulkeissaan: yhdessä taas näin lauletaan:  
Lauluumme yhtykää!” Eläköön joukko tää!”

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen

Sävel: 'Vive la compagnie'