

## HALLITUS

<b>Perttola Jussi</b> , puheenjohtaja jussiperttola@outlook.com	0500-171 214
<b>Ahola Antti</b> , pääisäntä antti.ahola@reginakmahola.fi	0400-924 760
<b>Hakola Soile</b> , talous soile.hakola@gmail.com	040-508 8929
<b>Kaivonen Maria</b> , ohjelmavastaava maria.kaivonen@gmail.com	050-369 9224
<b>Kyttä Sakari</b> , jäsenrek. tekniikka, sakari.kytta@gmail.com, av-vast.vara	044-974 7860
<b>Sissala Tuula</b> , toimintapalsta, Patina tuula.sissala@gmail.com, matkailmoittautumiset	044-504 4177
<b>Tammelin Hannele</b> , kerhovastaava htammelin@anvianet.fi. vanhusneuv.yht.henk.	040-516 9161
<b>Tuominen Leena</b> , matkavastaava, Patina leena.a.tuominen@gmail.com	050-529 1005
<b>Vuorensivu Kusti</b> , varapj. kotisivut, kusti.vuorensivu@netikka.fi, jäsenrek.vara	050-591 9213
<b>Hallituksen ulkopuolella:</b>	
<b>Kangassuo Vuokko</b> , hallituksens sihteeri kangassuo.vuokko@gmail.com	040-847 4706
<b>Koivisto Raimo</b> , kirjanpito	0400-570472

### Eri tehtävissä

Vanhusneuvosto: pj.	Erkki Mäkelä	0500-271 211
varajäsen	Liisa Mäenpää	044-542 4263
varajäsen	Jussi Elenius	045-127 1561
Ideointiryhmä	Liisa Mäenpää	050-542 4263
	Pirjo Malmivaara	040-731 4500
Palvelutalosaatiö:		
Valtuuskunta jäsen	Pentti Aroma	044-546 9931
jäsen	Matti Sinisalo	0400-987 108
varajäsen	Liisa Mäenpää	044-542 4263
varajäsen	Erkki Palomäki	040-848 8415
Hallitus pj.	Reijo Koskiahde	050-524 5378
varajäsen	Osmo Hannuksela	0500-365 524
Liittovaltuusto jäsen	Jussi Perttola	0500-171 214
Piirihallitus jäsen	Pentti Mäenpää	050-562 1782
Pääemäntä	Anna-Liisa Siljamäki	040-580 5777
Somevastaava	Timo Salmi	050-511 3369
Onnitt. ja suruadr.	Raili Mäkelä	0500-211 271

## KERHOT

<b>Lukupiiri</b> , Elina Salmi 050-582 2864 Kokoontuu perjantaisin klo 9.30-11.00 yläkerrassa <u>parillisilla</u> viikoilla alkaen 24.1.
<b>Torstailaulajat</b> , Maria Kaivonen 050-3699224 Kokoontuu torstaisin klo 14.15-15.45 yläkerrassa <u>parittomilla</u> viikoilla alkaen 16.1.
<b>LauluLiisat</b> , Liisa Hietala 044-3435384 Kokoontuu keskiviikkoisin klo 13.00-14.30 Kauppapuistikko 4, <u>parillisilla</u> viikoilla alkaen 8.1.
<b>Kvartettikerho</b> , Heikki Loukola 044-271 9733 Kokoontuu maanantaisin klo 17.00-18.30 Kasarminkatu 10, <u>parillisilla</u> viikoilla alkaen 20.1.
<b>Taidekerho</b> , Juha Lesonen 040 833 6570 Kokoontuu perjantaisin klo 9.30-11.30 yläkerrassa <u>parittomilla</u> viikoilla alkaen 3.1.
<b>Muistikerho</b> , Tuulikki Kouhi 040-740 4070 Kokoontuu torstaisin klo 14.00-15.30 yläkerrassa <u>parillisilla</u> viikoilla alkaen 23.1.
<b>Tietotekniikkakerho</b> , Pentti Mäenpää 050-562 1782 Kokoontuu tiistaisin klo 11.15-13.25 yläkerrassa <u>parillisilla</u> viikoilla alkaen 21.1.
Ohjaajat: Jussi Perttola, Kusti Vuorensivu, Pentti Mäenpää, Timo Salmi, Seppo Tuominen, Eero Lappalainen, Erkki Palomäki, Antti Ahola, Sakari Kyttä
<b>Käsityökerho</b> , Helinä Lehtinen 050-364 6129 Kokoontuu keskiviikkoisin klo 15.00-16.30 yläkerrassa <u>parillisilla</u> viikoilla alkaen 8.1.
<b>Keilakerho</b> , Ilmari Kaivonen 0500-944 943 Kokoontuu <u>joka viikko</u> tiistaisin klo 13.00-14.00 Keilahallilla os. Ruutikellarintie 2 alkaen 7.1.
<b>Joogakerho</b> , Helinä Lehtinen 050-364 6129 Kokoontuu maanantaisin klo 10.30-12.00 salissa <u>parillisilla</u> viikoilla alkaen 20.1.
<b>Äijäjoogakerho</b> , Pekka Lehtisola 050-3507344 Kokoontuu torstaisin klo 10.30-11.30 Vuorikeskuksen juhlasalissa <u>parillisilla</u> viikoilla alkaen 9.1.
<b>Kuntokerho</b> , Riitta Koski 050-350 7748 Kokoontuu <u>joka viikko</u> keskiviikkoisin klo 18.00-19.00 Vuorikeskuksessa os. Vuorikatu 2 alkaen 8.1.
<b>Kulttuurikerho</b> , Elina Salmi 050-582 2864 Konsertit ja teatteri ilmoitetaan erikseen
<b>Golfkerho</b> , Mauri Kimpimäki 0400-563 606 Kokoontuminen kesäisin ajankohta ilmoitetaan erikseen
<b>Matkakerho</b> , Leena Tuominen 050-529 1005 Maija-Liisa Lähtenmäki, Pekka Siljamäki, Tuula Sissala



## Vaasan kansalliset seniorit ry

### JÄSENTIEDOTE KEVÄTOIMINTA 2020

Toiminnallamme on kaksi tavoitetta:

- o Panostamme edunvalvontaan. Liittymällä jäseneksi suurennat joukkoamme ja lisäät painoarvoamme.
- o Viihdytämme ja kehitämme itseämme ja toisiamme erilaisten tapahtumien, tapaamisten, harrastusten ja matkojen merkeissä. Ne antavat mahdollisuuden löytää uutta sisältöä elämään.

Yhdistys on eläkkeellä olevien elämäkatsomukseltaan kansallisia perusarvoja kunnioittavien etu- ja yhteistoimintajärjestö. Vaasan kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971. Vaasan kansalliset seniorit on itsenäinen puolueisiin kuulumaton eläkeläisyhdistys.

Voit nauttia jäsenyydestä rivijäsenen huolettomalla seniorimielellä tai osallistumalla aktiivisesti asioiden hoitoon. Toimit sen verran kuin tahdot ja ehdit. Hintana on kohtuullinen jäsenmaksu. Se on henkilökohtainen omavastuusi suomalaisen eläkepolitiikkaan.

Kansallisten periaatteittemme säilyttäminen, senioritietoisuuden lisääminen, toimintamme viehätys, kiinnostavuus ja haluttavuus ovat kaiken yhteistyömme perusta. Tulevaisuus ei vain tule, vaan se on tehtävä.

**Kokoontumisosoitteemme on:  
Eläkeläisten toimintakeskus  
Ajurinkatu 14, 65100 Vaasa**

## Kevät 2020 OHJELMA

## parittomat viikot ma klo 13.00

Vko	Pvm	Teema	Juonto	Isäntä	Emäntä
3	13.1.	<b>Muistomaanantai</b> pappi ja kanttori	Jussi Perttola	Pekka Siljamäki	3. Anna-Liisa Siljamäki
5	27.1.	<b>Tekniikan opetuksen historia Vaasassa</b> Matti Varteva	Kusti Vuorensivu	Armas Rinne	4. Hannele Tammelin
7	10.2.	<b>Karjalaisten sijoittuminen Tynkä-Suomeen.</b> Seppo Rapo	Vuokko Kangassuo	Heikki Koskinen	5. Kaarina Rodèn
9	24.2.	<b>Puoskarit ennen ja nyt</b> Aino Perälä-Suominen	Tuula Sissala	Pasi Saarenheimo	6. Marja-Leena Pitkänen
11	9.3.	<b>Kevätkokous</b> Kokousasiakirjat netistä Tropiclandian palv. Tuomas Luukkonen	Jussi Perttola	Tapani Hautala	7. Hilikka Vuorensivu
13	23.3.	<b>Aconcaquan kiipeilymatka</b> Heikki Suikki	Riitta Koski	Eero Lappalainen	8. Liisa Mäenpää
15	6.4	<b>”Hoida sydäntäsi!” – siitä on varmasti hyötyä!</b> Harri Kivelä	Merja-Helena Kärkkäinen	Matti Härmä	9. Hilikka Palomäki
17	20.4.	<b>Vanhushoidon laatu</b> Jukka Kentala	Hannele Tammelin	Pekka Lehtisola	10. Riitta Koski
19	4.5.	<b>Teatteri Elämää</b> Kirsi Sand	Leena Tuominen	Heikki Jussila	1. Ritva Innilä
21	18.5.	<b>Tervemenoa talvi</b> Ohjelma netistä	Pirkko Koskiahde	Seppo Kankaanpää	2. Seija Lähdemäki

### Jäsentilaisuudet joka toinen maanantai klo 13.00 alkaen.

Ohjelmamuutokset mahdollisia. Seuraa kotisivuja ja Ilkka-Pohjalaisen toimintapalstaa tiistaisin ja torstaisin otsikolla ”Eläkeläiset/Vaasan kansalliset seniorit”. Ajantasainen ohjelma ja tapahtumat netissä:

Kotisivulla: [vaasa.senioriyhdistys.fi](http://vaasa.senioriyhdistys.fi) ja Facebookissa: [facebook.com/seniorit.vaasa](https://www.facebook.com/seniorit.vaasa)

### Teema 2018-2020: “Seniorit nettiajassa”

**Vuoden 2020 jäsenmaksu 25 €** maksetaan yhdistyksen tilille:

FI58 5670 0820 2942 86; viite: 1009, **eräpäivä 31.1.** tai uusi jäsen liittymisen yhteydessä. Tapahtumien ja kerhojen maksut ym. tilille – viitteet ilmoitetaan erikseen



**TROPICLANDIAN ELÄKELÄISPAKETTI RYHMILLE** (min. 10 hlöä):

Kylpyläkäynti + ohjattu vesijumppa ja keittolounas 15 €/hlö.

Vaihtoehtoisesti virkistävä aamu-uinti joka arki-aamu sis. ohjatun vesijumpan 6 €/hlö.

Voimassa 13.6.2020 asti  
**TERVETULO A TROPIIKKIIN LÄMPÖÖN!**

Kylpylä Tropiclandia - Kesäpolku 1, Vaasa - 020 796 1300

## Muuta toimintaa

Seuraa aktiivisesti kotisivuja ja Ilkka-Pohjalaisen toimintapalstaa – löydät ajantasaiset muutokset.

**Info** uudet jäsenet ke 5.2. klo 15.00-16.30 Aj.2.k  
**Info** emännät ja isännät ke 19.2. klo 15.00-16.30 Aj.2.k  
**Teatterit** 16.1. ja 28.3 Kaupunginteatteri  
**Tietotekniikan tietoisuus** 18.2., 31.3. ja 5.5. Draamasali  
**Konsertit** 12.3., 2.4. ja 30.4. Kaupungintalo  
**Hollannin matka** 2.4.-6.4.2020 Hollanti  
**Lounastapaamiset** aika ja paikka ilm. kuukausittain  
**Seniorikävely**(portaat+kaveri) to 7.5. klo 11 Öjberget  
**Soppatykki** to 7.5. klo 11-13 Öjberget



Prahanmatka 29.4.-4.5.2019

### Vaasan vanhusneuvosto

**Eläkeläisrieha** kesäkuu Vuorikeskus

### Piirin tapahtumat

Seuraa piirin kotisivuja: [pohjanmaa.senioripiiri.fi](http://pohjanmaa.senioripiiri.fi)  
**Toimihenkilöpäivä** ke 29.1. Ylihärmä  
**Keilamestaruuskisat** pe 20.3. Kokkola  
**Kevätkokous** ke 11.03. Lapua  
**Vaikuttamisseminaari** ke 15.4. Vaasa  
**Piirin Golf-mestaruuskisat** ke 15.7. Ähtäri

### Liiton tapahtumat

Seuraa liiton kotisivuja: [senioriliitto.fi](http://senioriliitto.fi)  
**Pohjanmaan Suurmessut** 25.-26.4.2020 Botniahalli  
**Patina Seniori Golf** ti 2.6. Kerimäki  
**Liittokokous** 3.-4.6.2020 Savonlinna

### “Meidän laulu”

Nyt ystävät laulu jo aloittakaa:  
 Eläköön joukko tää!  
 Niin harvoinhan yhdessä laulella saa,  
 eläköön joukko tää!  
 “Laulaa linnutkin nuo,  
 iloa, riemua meille ne tuo,  
 kuiskii tuuli kulkeissaan:  
 Laulumme yhtykää!”

Jos elämä aina ei onnea tuo,  
 laulele sittenkin!  
 Pois pilvet jo väistyy ja aurinko luo,  
 lämpöä mielihin  
 “Päivän matkan kerrallaan,  
 ystävän kanssa kulkea saan,  
 yhdessä taas näin lauletaan:  
 Eläköön joukko tää!”

Sanat: Kirsi-Kaarina Hämäläinen

Sävel: 'Vive la compagnie'