

Puheenjohtajan tervehdys Senioreille!

ELÄMÄNILOA JA VOIMAA SENIORITOIMINNASTA

Nyt kun kesä on vaihtumassa syksyyn, ei voi kuin ihmetellä kuinka iän karttuessa aika tuntuu rientävän aina vaan nopeammin. Juurihan saimme nauttia juhannusruusujen kukinnasta, ja nyt jo ihailemmekin syysshortensioiden loistoa. Satoi tai paistoi – Suomen kesä on aina ainutlaatuinen nautinto.

Seniorien syyskauden toiminta on alkamassa täydellä teholla syyskuun alusta. Viestini lopusta löydät koosteen syyskuun viikoittaisista kerhoista ja tapahtumista. Koko syksyn tapahtumat ja kerhojen yhteenveto löytyvät piakkoin myös nettisivuiltamme. Painettu esitekin tulee jakoon kuun vaihteessa.

Tule mukaan, älä jää yksin” slogan on yksi Senioriliiton teemoista. Mekin täällä Koskissa haluamme tarjota lisää mahdollisuuksia jutustella ja tarinoida vapaamuotoisesti ja siksi olemme päättäneet aloittaa syyskaudella kerran kuussa kokoontuvat omakustanteiset Seniorikahvit (paikkana lounaskahvila Syömään) sekä Seniorilounaan (paikkana rantahotelli Waltikka).

Tulevana syksynä kerhotoimintakin laajenee, kun karaoken asema virallistetaan pysyvänä kerhona osallistujilta saadun positiivisen palautteen perusteella. Esiintymispakkoa ei ole, aktiivinen kuuntelu tai mukana laulaminenkin riittää. Pääasia on pitää hauskaa mukavassa seurassa. Vanhojen kerhojen toimintaa kehitetään myös tarpeen mukaan. Mm. käsityökerho muuttaa nimensä Kädentaitokerhoksi, joka kuvaa paremmin kerhon vetäjien suunnittelemissa uusissa tuulissa mm. tutustua tapaamisissa erilaisiin teemoihin kuten huovutus tai joulukorttien valmistus perinteisten virkkaus tai neulomistöiden lisäksi. Digikerhoon rohkaistaan tulemaan kaikkia, jotka tarvitsevat digiapua omien älylaitteittensa kanssa. Itämaiseen tanssiin toivotetaan tervetulleeksi uusia harrastajia ja esiintymispakkoa ei missään vaiheessa ole. Aivojumppa saa Senioripiiristä uuden vetäjän ja rohkaisenkin uusia osallistujia lähtemään mukaan huolehtimaan aivojensa toimintakunnosta. Aivojumppassa tehdään pohtimisen, muistelun ja tehtävien lomassa myös muutamia keveitä virkistäviä voimisteluliikkeitä.

Vireään syksyyn olemme kuitenkin ottaneet jo elokuussa varaslähdön järjestämällä hyvin onnistuneesti kaksi tilaisuutta. Kotikaupunkimme 100 v juhlavuoden kunniaksi halusimme myös huomioida Wäinämöisen ja Kanteleen palvelutalojen asukkaita järjestämälle heille elokuun 10. päivänä grillijuhlan yhteislauluineen. Paras palaute tuosta onnistuneesta tilaisuudesta oli nähdä asukkaiden iloiset ilmeet sekä osallistuminen yhteislauluihin. Makkara, mehu sekä keksit maistuivat myös.



Saimme myös mahdollisuuden järjestää Pirkanmaan kaikkien senioriyhdistysten yhteisen kesäjuhlan Valkeakoskella elokuun 16. päivänä. Tilaisuus alkoi yhteisellä lounaalla ja ohjelmaosuudella Kirjaslammen tanssilavalla ja sen jälkeen siirryttiin tutustumaan niin Myllysaaren museoihin kuin Visavuoreen opastettujen kierrosten avulla. Paikalla oli lähes sata senioria 13 eri yhdistyksestä. Palaute tästäkin tilaisuudesta on ollut erittäin hyvää.

Kesäkaudella olemme olleet myös näkyvästi esillä Valkeakoski-opiston ja Pirkan Helmen Taidekaravaani-hankkeen Meidän pysäkki kampanjassa, jossa on tuunattu Valkeakosken bussipysäkkejä. Yhdistyksellemme tarjoutui mahdollisuus elävöittää Jorma Kauton taulukollaaseilla pysäkkejä Antinkulmassa, Väärälläkoivulla, Metsäkansassa sekä Sääksmäen kirkolla. Pysäkkikollaaseista on nähtävillä valokuvat kaupunginkirjastossa ja samalla on menossa äänestyskilpailu 29.8. saakka parhaasta bussikatoksesta. Kannustankin jäseniämme äänestämään saadaksemme yhdistyksellemme positiivista näkyvyyttä. Erityisesti kohde 14 on saanut ennakkoon erinomaista palautetta.

Toivotan teidät kaikki sydämellisesti tervetulleeksi mukaan Seniorien toimintaan.

Eeva Niskavaara

puheenjohtajanne, puh. 0400 494 138, sähköposti eeva.niskavaara@gmail.com

VALKEAKOSKEN SENIORIEN OHJELMA SYYSKUU 2023

VIKKO 36

MAANANTAI 4.9.2023

- Miesten kuntopiiri klo 10, Liikuntahallin painisali
- Seniorikahvit (omakustanteinen) klo 15, Lounaskahvila Syömään Valtakatu 27-29

TIISTAI 5.9.2023

- Naisten liikunta klo 10, Liikuntahalli Sali C
- ~~- Keilakerho klo 14, Keilahalli Walhalli Lotilantie 24~~

KESKIVIKKO 6.9.2023

- Kädentaitokerho klo 12, Putka Valtakatu 20
- Laulupiiri klo 14, Putka Valtakatu 20
- Wäinämöisen ulkoilutalkoot klo 14.30, Wäinämöinen

TORSTAI 7.9.2023

- Itämainen tanssi tutustumiskerta klo 9.45, Liikuntahalli Sali C
- Digikerho / "digiapu" klo 10.00, Putka Valtakatu 20
- Deutsch auffrischen klo 12.45, Putka Valtakatu 20
- Svenska diskussionsgruppen klo 14.30, Putka Valtakatu 20

VIKKO 37

MAANANTAI 11.9.2023

- Miesten kuntopiiri klo 10.00, Liikuntahallin painisali

TIISTAI 12.9.2023

- Naisten liikunta klo 10, Liikuntahalli Sali C
- Keilakerho klo 14, Keilahalli Walhalli Lotilantie 24

KESKIVIKKO 13.9.2023

- Englannin keskustelukerho klo 12.15, Putka Valtakatu 20
- Laulupiiri klo 14.00, Putka Valtakatu 20
- Aivojumbppa klo 14.30, Liikuntahalli kokoushuone 1

TORSTAI 14.9.2023

- Itämainen tanssi klo 9.45, Liikuntahalli Sali C
- Digikerho / "digiapu" klo 10.00, Putka Valtakatu 20
- Karaokekerho klo 13.30, Putka Valtakatu 20

VIKKO 38

MAANANTAI 18.9.2023

- Miesten kuntopiiri klo 10.00, Liikuntahallin painisali
- Seniorilounas (omakustanteinen) klo 13, Waltikka

TIISTAI 19.9.2023

- Naisten liikunta klo 10.00, Liikuntahalli Sali C
- Keilakerho klo 14.00, Keilahalli Walhalli Lotilantie 24
- Tutustuminen Villa Palmurinteeseen klo 15, Heikkilänkatu 3 (kahvit ja vohvelit kahvilassa omakustanteisesti)

KESKIVIKKO 20.9.2023

- Laulupiiri klo 14.00, Putka Valtakatu 20

TORSTAI 21.9.2023

- Itämainen tanssi klo 9.45, Liikuntahalli Sali C
- Digikerho / "digiapu" klo 10.00, Putka Valtakatu 20
- Kuukausitapaaminen klo 13 (kahvitarjoilu klo 12.30), pankkilakimies Isa Partio Etelä-Pirkanmaan OP: "Miten turvaan tahtoni toteutumisen mm. testamentilla ja edunvalvontavaltuutuksella", Putka Valtakatu 20
- Skruuvikerho klo 15.30, Putka Valtakatu 20

VIIKKO 39**MAANANTAI 25.9.2023**

- Miesten kuntopiiri klo 10.00, Liikuntahallin painisali

TIISTAI 26.9.2023

- Naisten liikunta klo 10.00, Liikuntahalli Sali C
- Keilakerho klo 14.00, Keilahalli Walhalli Lotilantie 24

KESKIVIIKKO 27.9.2023

- Laulupiiri klo 14.00, Putka Valtakatu 20
- Aivojumppa klo 14.30, Liikuntahalli kokoushuone 1

TORSTAI 28.9.2023

- Itämainen tanssi klo 9.45, Liikuntahalli Sali C
- Digikerho / "digiapu" klo 10.00, Putka Valtakatu 20
- Lukupiiri klo 14.00, Cafe Good Mood Kauppatori 5
- Skruuvikerho klo 15.30, Putka Valtakatu 20

PERJANTAI 29.9.2023

- Leivontakerho klo 14.00, ennakoilmoittautumiset ohjaaja Christine Ojanen puh. 040 700 2990