



# VALKEAKOSKEN SENIORIT RY

## Seniorin ARVOT



### **Elämänmyönteisyys**

Positiivinen asenne, rakentava suhtautuminen, kiinnostus ympäristöön, halu vaikuttaa, uskallus kokeilla.



### **Itsensä ja toisten arvostaminen**

Ylpeys itsestä, omanarvontunto, eri-ikäisten huomioonottaminen, yksilöllisyyden kunnioittaminen.



### **Vastuu Itsestä ja muista**

Turvallisuus, yhteisöllisyys, välittäminen.



### **Suorasekäisyys**

Rehtiys, rehellisyys, lojaalisuus, rohkeus.



### **Perintöiden kunnioittaminen**

Sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoohengen rohkaistaminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen.



Kansallinen senioriliitto ry



# VALKEAKOSKEN SENIORIT RY

## TOIMINTASUUNNITELMA 2025 - 50 v juhlavuosi Elämäniloa ja voimaa senioritoiminnasta

### Visio:

Valkeakosken seniorit ovat paikkakuntamme kiinnostavin senioriyhdistys.

### Tarkoitus:

- edistää ikääntyvien ja eläkeläisten henkistä ja aineellista hyvinvointia ja sosiaalista turvallisuutta
- toimii alueellaan ikääntyvien ja eläkeläisten edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvuuden tunteen lujittajana
- toimii Senioriliiton hyväksymiä arvoja ja linjauksia noudattaen ja edistää liiton päätösten toteuttamista
- on puolueisiin kuulumaton.

### Tavoite:

Onnistunut juhlavuosi

Jäsenistön aktivointi ja jäsenmäärän kasvattaminen

### Toiminta:

#### 1. Yhdistyksemme perustamisesta 50 vuotta

Juhlavuoden kunniaksi järjestetään erilaisia tapahtumia. Vuosi huipentuu 20.9.2025 Waltikassa pidettävään 50 v juhlaan, jonka suunnittelua ja toteutusta varten on jo perustettu työryhmä. Juhlassa julkistetaan myös yhdistyksen toiminnasta kertova historiikki, jota työstää oma työryhmänsä.

#### 2. Kuukausitapaamiset ja kokoukset

Virallisten vuosikokousten lisäksi järjestetään kuukausitapaamisia, joissa pidetään jäsenistöä kiinnostavia monipuolisia aihealueita käsitteleviä esitelmiä.

#### 2. Matkat, retket ja kulttuuriharrastus

Toimintavuoden aikana järjestetään retkiä ja matkoja jäsenistöä kiinnostaviin kohteisiin. Teatteri- ja konserttimatkoja järjestetään kysynnän ja tarjonnan mukaan. Lisäksi toteutetaan erilaisia liikuntatapahtumia. Osallistutaan Pirkanmaan senioripiiriin sekä Senioriliiton järjestämiin retkiin ja muihin tilaisuuksiin.

### **3. Kerhotoiminta**

Jäsenten henkisen ja ruumiillisen kunnon ylläpitämiseen tähtäävää monipuolista kerhotoimintaa ylläpidetään ja kehitetään vastaamaan jäsenistön toiveita. Jäsenistön vapaamuotoisen kanssakäymisen lisäämiseksi kokoonnutaan sopivin väliajoin seniorikahville sekä seniorilounaalle.

### **4. Koulutus**

Edistetään ja tuetaan jäsenistön digitaitoja sekä mediaosaamista. Varmistetaan, että kaikki halukkaat jäsenet ovat ottaneet käyttöönsä liiton kehittämän uuden SenioriAppi - mobiilisovelluksen. Hallituksen jäseniä ja kerhotoiminnan vetäjiä koulutetaan liiton ja piirin järjestämissä koulutustilaisuuksissa.

### **5. Sosiaalinen toiminta**

Yhdistys järjestää ohjelmallisia tilaisuuksia palvelutaloissa yhteistyössä laitosten henkilökunnan kanssa.

### **6. Yhdistys esille kaikissa viestimissä - tiedotus**

Yhdistyksen toiminnasta ja aktiviteeteista tiedotetaan yhdistyksen kotisivulla ja jäsenistölle lähetettävillä sähköposteilla. Kotisivulla julkaistaan puolivuositain toimintakalenteri, jota jaetaan myös paperiversiona. Ollaan aktiivisesti esillä paikallislehdessä, Patinassa ja sosiaalisen median kanavilla (Facebook ym.) Esitellään omaa toimintaa sekä kauppakeskuksessa että torilla.

### **7. Edunvalvonta**

Yhdistyksemme nimeämä edustaja välittää näkemyksemme ja vaikuttaa Valkeakosken kaupungin Vanhusneuvostossa sekä Pirkanmaan hyvinvointialueen Vanhusneuvostossa.

### **8. Talous**

Talous pidetään vakaana, vaikka juhlavuoden aikana syntyykin ylimääräisiä kuluja. Jäsenmaksut pidetään kohtuullisella tasolla, vaikka paineita maksuihin aiheuttaa mm. liiton jäsenmaksuosuuden korottaminen. Jäsenmaksuja ei peritä yli 90-vuotiailta jäseniltä.