



Organisaatio ja toiminta

Valkeakosken seniorit ry on Kansallinen senioriliitto ry:n jäsen, jolla on 26.000 henkilöjäsentä.

Kuulumme Pirkanmaan piiriin, jossa on jäsenenä 17 paikallista senioriyhdistystä ja joihin kuuluu 3.000 henkilöä jäsentä.

Oma yhdistyksemme on perustettu 20.9.1975. Jäsenmäärämme on 355.

Sääntömääräinen syyskokous valitsee hallituksen, joka vastaa yhdistyksen toiminnasta ja kehittää sitä jäsenten asettamien tavoitteiden mukaisesti.

Osallistumme aktiivisesti liiton ja piirin järjestämään koulutukseen, toteutamme omassa toiminnassamme liiton arvoja sekä kansallisia projekteja.

Toiminnan tarkoitus:

- edistää senioreiden sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia
- toimia eläkeläisten etujen ja oikeuksien valvojana
- ylläpitää ikääntyvien omatoimisuutta ja aktiivisuutta
- luoda mahdollisuuksia yhdessäoloon ja harrastamiseen.



Elämänmyöntelyys

Positiivinen asenne, rakentava suhtautuminen, kiinnostus ympäristöön, halu vaikuttaa, uskallus kokeilla.



Itsenä ja toisten arvostaminen

Ylpeys itsestä, omanarvontunto, eri-ikäisten huomioonottaminen, yksilöllisyyden kunnioittaminen.



Vastuu itsestä ja muista

Turvallisuus, yhteisöllisyys, välittäminen.



Suorasekäisyys

Rehtiyys, rehellisyys, lojalisuus, rohkeus.



Perinteiden kunnioittaminen

Sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoohengen rohkaiseminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen.





Valkeakosken senioreiden tavoitteet 2023



Kannustamme ikäihmisiä tulemaan mukaan toimintaamme Rohkeasti Seniori-vuoden kokemuksia hvödyntäen.

Kohderyhmänä ovat eläkkeelle pian siirtyvät tai jo jonkin aikaa eläkkeellä olleet henkilöt, jotka kaipaavat uu-



sia virikkeitä ja ystäviä sekä tukea uuden elämänvaiheen myötä.

Tarkoituksemme on vähentää yksinäisyyttä, ehkäistä syrjäytymistä sekä edistää ikääntyvien ihmisten hyvinvointia.





Toteutus

Tavoitteemme on kannustaa ja tukea jäseniämme omatoimisuuteen ja aktiivisuuteen. Olemme onnistuneet kun jäsenemme kokevat yhdessäolon helpoksi, mukavaksi ja viihtyisäksi.



Hallituksen tärkein tehtävä on tunnistaa jäsenten odotukset toiminnalle ja hankkia sen edellyttämä osaaminen toiminnasta vastaaville, sekä järjestää jäsenistöä kiinnostavia ja innostavia tapahtumia.

Talous pidetään vakaana ja jäsenmaksut kaikkien kukkarolle sopivina. Vuonna 2023 jäsenmaksu on 25 euroa. Jäsenmaksua ei peritä yli 90-vuotiailta jäseniltä.

Tiedottaminen toiminnasta toteutetaan monikanavaisesti, hyvissä ajoin ja etukäteen.

Kehitämme ja syvennämme edelleen yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa.

Osaallistumme Valkeakosken kaupungin vanhusneuvoston työhön aktiivisesti. Vaukutamme senioreiden etujen parantamiseksi laajalti eri intressiryhmien kautta.

Kuukausitapaamisiin hankimme jäsenistöä kiinnostavia luennoitsijoita.

Suosittua harrastuskerhotointa toteutamme laajalti ja sitä kehitetään jäsenistöllä saadun palautteen suuntaisesti.



Järjestämme retkiä ja matkoja mielenkiintoisiin kohteisiin, teatteriesityksiin sekä konsertteihin.

Hallituksen jäsenten ja kerhojen ohjaajien yhteystiedot, kerhojen kokoontumisajankohdat sekä tapahtumakalenteri julkaistaan yhdistyksemme www-sivuilla.



www ja facebook

Valkeakosken seniorit ry:

- <https://valkeakoski.senioriyhdistys.fi/>
- <https://www.facebook.com/pg/KoskinSeniorit>

Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ry:

- <https://pirkanmaa.senioripiiri.fi/>

Kansallinen senioriliitto ry:

- <https://www.senioriliitto.fi/>
- <https://www.facebook.com/senioriliitto>

