Kolme senioripiiri Treffi Raumall



# keskiviikkona 9.10.2024 klo 9-15.00

**Rauma-Sali, Satamakatu 26 Elämäniloa ja voimaa Ohjelma (alustava)**

## klo 09:00 alkaen ilmoittautuminen ja tulokahvit

mahdollisuus tutustua ala-aulan yritysten palveluihin

## klo 10:00 päivän avaus

Pertti Huitu, Satakunnan kansallisen senioripiirin puheenjohtaja Rauman kaupungin tervehdys, Esko Poikela, kaupunginjohtaja Valtiovallan tervehdys kansanedustaja Matias Marttinen (tbc)

Senioriliiton puheenvuoro, puheenjohtaja Kari Kantalainen

## klo 10:30 Ruuan terveellisyys ja huuhaa

dosentti, PhD Jukka-Pekka Suomela, Turun Yliopisto

## klo 11:00 Raumlaissi jaarituksi (otsikko täsmentyy aiheena ravinto, ruoka)

Ossi Paavola (tbc)

## klo 11:15 Seniorimuskari

virittäjänä Kerttu Rapala, Rauman musiikkiopisto

## klo 11:30 Lounas

**klo 13:00 Yhteislaulutuokio Kari Vuorisalon vauhdissa klo 13:15 Pitkän iän ilot ja haasteet**

Marja Jylhä, gerontologian emeritaprofessori, Tampereen Yliopisto

## klo 14:00 Rauman Poikasoittokunta

johtaa XX. XX ( tbc), Rauman Musiikkiopisto

**klo 14:15 Varsinais-Suomen piirin puheenvuoro, pj Arja Lystilä Päätössanat Liisa Luomanen, Liiton seniorilähettiläs Satakunnan laulu**

**klo 14:30 Kahvitarjoilu**

**Tilaisuuden juontaa Mauri Paavilainen**

**Illmoittautumisohje**

Tapahtumaan ilmoittaudutaan joko paikallisyhdistyksen tai piirin kotisivujen ”Tapahtumat” – osion kautta.

Tapahtuman osallistumismaksu on 50 €/henkilö

Tämä on Word-versio. Tähän paikallisyhdistykset voivat kirjoittaa maksuohjeet ja -aikataulut

**Pirkanmaan, Satakunnan ja Varsinais-Suomen piirien seniorit**

# Ol niingon gotonas

**Satakunnan kansallinen senioripiiri ry**