



**Ylä-Savon Seniorit ry**  
**Vuosikertomus v.2017.**

Teema: **Seniorit – iloista ikääntymistä!**

**Yleistä**

Kulunut vuosi oli Ylä-Savon Senioreiden 45. toimintavuosi. Toimintamme perustana ovat olleet v 2014 syyskokouksessa hyväksytyt yhdistyksen uudet säännöt, toimintasuunnitelma sekä piirin ja liiton antamat ohjeet. Tilastotietoja  
Jäsenmäärä 31.12.2017 oli 103.

**Hallitus v.2017**

Puheenjohtaja Tuula Kokkonen  
Varapuheenjohtaja Voitto Kämäräinen, Kiuruvesi  
Sihteeri / tiedotus Lassi Kokkonen  
Jäsenet:  
Laina Kämäräinen, Kiuruvesi  
Väinö Malmivaara  
Helena Rissanen

Jäsenrekisteri Salme Argillander (hallituksen ulkopuolinen)  
Taloudenhoitaja Pekka A. Pukki (hallituksen ulkopuolinen)

**Opintokerhojen vastaavat:**

Iisalmen opintokerho Tuula Kokkonen ja  
Kiuruveden opintokerho Laina Kämäräinen  
Kirjallisuuskerho Riitta-Liisa Mäkinen ( kevät 2017)  
Muistikerho Tuula Kokkonen  
Keskustelukerho Matti Kauppinen ja Lassi Kokkonen  
Iisalmen keilakerho Leena Lipponen  
Kuntosalikerho Jaakko Huttunen

**Muut toiminnat:**

Jäsenrekisteri Salme Argillander  
Jäsenten muistamiset Salme Argillander  
Lehti-ilmoitukset Lassi Kokkonen ja Laina Kämäräinen  
Kahvitusvastaavat Leena Lipponen ja seniorit apuna.

**Järjestötoiminta:**

- Hallitus kokoontui 4 kertaa
- Pohjois-Savon kansallinen senioripiiri ry:n hallitukseen ovat kuuluneet v 2017 Tuula ja Lassi Kokkonen.
- Yhdistyksen toiminnantarkastajina ovat toimineet

Lassi Kaarakainen ja Hilikka Partanen ja varatoiminnantarkastajina Sirkka-Liisa ja Jaakko Huttunen. - Ikäihmisten neuvoston jäsenenä on toiminut Ritva Antila-Mäkinen ja varajäsenenä Risto Pehkonen. -Pohjois-Savon ikäihmisten valtuuskunnan jäsenenä on toiminut Matti Kauppinen ja varajäsenenä Laina Kämäräinen

### **Iisalmen kerhon vuosikertomus v. 2017.**

Kerho on kokoontunut Ilvolanpirtin kerhohuoneessa kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13 –14.30. Kerhovastaavana Tuula Kokkonen

- Tammik. 3. Vieraana kosmetologi Teija Hiltunen.  
17 senioria
- Helmik. 7. Kevätkokous. Katseltiin vanhan ajan kuvia Iisalmesta  
12 senioria.
- Maalisk. 7. Seurapelit tutuiksi, mm skibbo ja shakki  
15 senioria.
- Huhtik. 4. Vieraana lääkäri Hannu Vierolan aiheena terveystvinkit  
ikäihmisille.  
26 senioria.
- Toukok. 9. Kevätlaulelut ja kauden päättäjäiset hotellilaiva Wuoksella  
Iisalmen satamassa.  
19 senioria.
- Elok. 10. Kesätapaaminen Iisalmen Pursiseuran huvilalla.  
24 senioria.
- Syysk. 5. Vieraana silmälääkäri Tapio Kannisto.  
20 senioria.
- Lokak. 3. Seniori / kotitalousopettaja Aila Vartiaisen aiheena ovat  
proteiinit ja seniori-ikäisten ravitsemus.  
25 senioria.
- Marrask. 7. Syyskokous sekä suunniteltiin ensi vuoden ohjelmaa ja  
seniori Leena Lipponen tulkitsi Raili Malmbergin runon  
”Minun isänmaani”. Juhlistimme ”Suomi 100 vuotta”.  
24 senioria.

Kerhon kokoontumisiin osallistui vuoden aikana 49 jäsentä (seniorikävely ja joulupuuro eivät mukana). Osallistujia 9 tilaisuudessa oli yhteensä 182 eli keskimäärin n. 20 henkilöä tilaisuutta kohti.

### **Keskustelukerho ”Ajassa tapahtuu”.**

Kerho on kokoontunut 6 kertaa kuukauden neljäs tiistai klo 13.00-14.30. Paikkoina : Kisakellari (Immo Kuutsa vieraana), vaalikauppi ja hotelli Golden Dome. Mukana on ollut keskimäärin 20 henkilöä. Keskustelut ovat koskettelleet sekä paikallisia että valtakunnan ajankohtaisia asioita. Kerhovastaavina Matti Kauppinen ja Lassi Kokkonen.

### **Kirjallisuuskerho.**

Ravintola Pikku-Iitan kabinetti, kuukauden kolmas tiistai klo 13 – 14.30. Kerho kokoontui 4 kertaa, osallistujia keskimäärin 10 senioria / kerho. Kerhovastaava Riitta-Liisa Mäkinen. Kerho toimi vain kevätkauden. Kerho jää tauolle.

### **Muistikerho.**

Ilvolanpirtin kerhohuone klo 14-15.30 kuukauden toinen tiistai. Kerho kokoontui 7 kertaa, keskimäärin 10 senioria /kerho. Kerhon teemana on ollut muistin vireyttäminen eri keinoin ja leppoisa yhdessäolo. Kerhovastaava Tuula Kokkonen. Kerhossa on perinteisesti nautittu vettä...muistivettä.

### **Keilakerho.**

Pelixer-hallilla viikottain maanantaisin ja torstaisin Mukana keskimäärin 8 senioria. Kerhovastaava Lassi Kaarakainen.

### **Kuntosalikerho.**

Aurinkokellon kuntosali keskiviikkoisin klo 14-15.30. 45 kertaa Kerhovastaava Jaakko Huttunen. Mukana keskimäärin 5 senioria.

Lounastapaamiset Kulttuurikapussa 17.10. (14 senioria) ja 21.11.(15 senioria), tutustuminen Iisalmen seudun kuvataideyhdistyksen 65-vuotisjuhlaäyttelyyn. Reissukerho kokoontui 31.10., hotelli Golden Dome. Keskusteltiin matkailuideoista. Mukana 17 senioria.

### **Koulutus v.2017.**

Ei koulutusta.

### **Kiuruveden kerhon vuosikertomus v.2017**

Kerho on kokoontunut kuukauden toinen keskiviikko klo 15 alkaen Sp. Optian kerhohuoneessa.

- 11.1. Vieraana Immo Kuutsa: valmennus ja hiihto.
- 8.2. Vieraana Tuula Ilvonen / Kiuruveden naislaulajat laulattamassa. Lisäksi muistitehtäviä.
- 8.3. Keskustelua ajankohtaisista asioista.
- 5.4. Ajassa tapahtuu, mikä voisi olla paremmin? Kevätretken suunnittelua.
- 11.5. Kevätkauden päättäjaisiksi retki Tervon Lohimaahan ja Maaningan Korkeakoskelle. Mukana 13 senioria.
- 13.9. Kerho Seurakuntatalon takkahuoneessa: kesäkuulumiset, tulevan kauden suunnittelua.
- 12.10. Kerho srk-talon takkahuoneessa: Suomi 100 v / Savo: Maammelaulu, kalakukkoa ja Savolaisen laulu, keskustelua.
- 8.11. Kerho srk-talon takkahuoneessa: muistelua Kiuruveden kerhon perustamisesta ja kerhoon liittymisistä, jouluaaterian suunnittelua.
- 5.12. Srk-talolla jouluruoka ja joululauluja. Kerhoissa keskimäärin 12 senioria.

## **Retket ja tapahtumat v. 2017.**

- 13.1. Kuopion kaupungin teatteri: ”Annie mestariampuja”. 6 senioria
- 14.1. Iisalmen Seurahuone / Rukajärvikeskus. Raine Narvan multimedia-luento: ”Majuri Majevsikin yllätyshyökkäys Muurmanskin radalle 14.1. 1942”. Mukana 12 senioria.
- 29.1. Lääkäri Pekka Taipale: Terveystenhuollon valinnanvapausinfo. Keisarinkulma. Mukana 17 senioria.
- 31.1. Autoliike Avain Vaunun vieraana. Mukana 23 senioria.
- 9.2. Iisalmen eläkeläisyhdistysten yhteinen Ystävänpäivän tanssit ja laulelut Nuorisotalolla klo 11 – 13. Senioreita mukana 3.
- 27.2. Retki Nilsiään. Jorma ja Aino Airaksisen ”Illuusioteatteri Taikavuori” Mukana 20 senioria.
- 30.3. Keilakisa Pelixir-halli. Mukana 21 seniorikeilaaajaa , sitten lounaalle Raatihuoneelle . 21 senioria.
- 3.5. Seniorikävely Luuniemelle ja sitten kahville Torikahvilaan. 6 senioria.
- 6.6. Koillis-Savon seniorien kanssa tutustuimme arkkitehti Eino Pitkäsen suunnittelemiin rakennuksiin Iisalmessa ja Kajaanissa. Iisalmesta mukana 8 senioria.
- 26.9. Ylä-Savon Seniorit ry:n 45-vuotismuistelut, hotelli Golden Dome. Yhdistys tarjosi täytekakkukahvit. Muistelussa mukana 34 senioria Iisalmesta, Kiuruvedeltä ja Varpaisjärveltä.
- 4.10. Vierailu MedOne hoitokodissa. Yhteislaulua hanuristin säestyksellä. 1 seniori.
- 5.10. Ikäihmisten viikon pääjuhla Kulttuurikeskuksessa. Sponsoroimme Edvin Laineen koulun musiikkiluokkia. 40 laulajaa/musikanttia esiintyi. 15 senioria.
- 7.10. Pohjois-Savon kansallisen senioripiirin ”Suomi 100 vuotta”-juhla hotelli IsoValkeisessa. Ohjelmassa mm. seniori Helena Rissasen runotulkinta ”Kantelettaren paimenlauluja”. Mukana 15 senioria.
- 25.11. ”Eväitä elämälle”- hyväntekeväisyyskonsertti Kulttuurikeskuksessa. Ennen konserttia klo 17 lämpiössä nautimme joulupuuron. Mukana 34 senioria

## **Vapaaehtoistoiminta v. 2017**

12 senioria: Salme ja Yrjö Argillander , Sirkka-Liisa ja Jaakko Huttunen, Lassi Kaarakainen, Lassi Kokkonen, Leena Kuosmanen , Arvo Kortelainen , Riitta-Liisa Laitinen ja Risto Pehkonen ovat tarjonneet kuljetusapua senioreille eri kerhoihin. Kiuruvedellä Laina ja Voitto Kämäräinen.

