

## **Ylä-Savon kansalliset seniorit ry**

### **Vuosikertomus v.2015.**

Teema: **Seniorit – iloista ikääntymistä!**

#### **Yleistä**

Kulunut vuosi oli Ylä-Savon Kansallisten Senioreiden 43. toimintavuosi. Toimintamme perustana ovat olleet syyskokouksessa hyväksytyt yhdistyksen uudet säännöt, toimintasuunnitelma sekä piirin ja liiton antamat ohjeet.

Tilastotietoja

Jäsenmäärä 31.12.2015 oli 115.

#### **Hallitus v.2015**

Puheenjohtaja Tuula Kokkonen

Varapuheenjohtaja Matti Kauppinen

Sihteeri Lassi Kokkonen

Taloudenhoitaja Salme Argillander

Matkavastaava Leena Lipponen

Verkkosivut Risto Pehkonen

Jäsenet:

Laina Kämäräinen, Kiuruvesi

Voitto Kämäräinen, Kiuruvesi

Väinö Malmivaara

Osmo Naakka

Raimo Pirilä, Sonkajärvi

Opintokerhojen vastaavat:

Iisalmen opintokerho Tuula Kokkonen ja  
Matti Kauppinen

Kiuruveden opintokerho Laina Kämäräinen

Kiuruveden keilakerho Laina Kämäräinen

Kirjallisuuskerho Riitta-Liisa Mäkinen

Muistikerho Tuula Kokkonen

Keskustelukerho Matti Kauppinen ja Lassi Kokkonen

Iisalmen keilakerho Risto Pehkonen

Kuntosalikerho Osmo Naakka

#### **Muut toiminnat:**

Jäsenrekisteri Salme Argillander

Jäsenten muistamiset Salme Argillander

Lehti-ilmoitukset Lassi Kokkonen

Kahvitusvastaavat Leena Lipponen ja Leena Kuosmanen

Tiedottaja ja verkkosivut Risto Pehkonen

Liikuntavastaava Risto Pehkonen

#### **Järjestötoiminta**

- Hallitus kokoontui 4 kertaa

-Pohjois-Savon Kansalliset Seniorit ry:n piirihallitukseen ovat kuuluneet v 2015 Iisalmesta Raimo Pirilä (varapj.) ,Voitto Kämäräinen ja Osmo Naakka . Lisäksi Risto Pehkonen

(verkkosivut) ja Matti Kauppinen on liittovaltuuston varajäsen.

- Yhdistyksen toiminnantarkastajina ovat toimineet Lassi Kaarakainen ja Hilikka Partanen ja varatoiminnantarkastajina Sirkka-Liisa ja Jaakko Huttunen.

- Ikäihmisten neuvoston jäsenenä on toiminut Risto Pehkonen ja varajäsenenä Ritva Antila-Mäkinen.

## **Iisalmen opintokerhon vuosikertomus v. 2015**

Kerho on kokoontunut Ilvolanpirtin kerhuhuoneessa kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13 –14.30.

- Tammik. 13. Seniori Leena Lipposen teemana Rooma ja latinan kieli..  
27 senioria.
- Helmik. 3. Vieraana lääkäri Pekka Taipale: ”Kun Suomi putos’  
puusta...mietteitä terveydenhoidosta maassamme”.  
29 senioria.
- Maalisk. 3. Yhdistyksen kevätkokous.  
16 senioria.
- Huhtik. 7. Rooman matkan tunnelmia sanoin ja kuvin  
18 senioria.
- Toukok. 5. Yhteislaulu Kotiseutumuseolla klo 13. Laulettiin  
keväisiä lauluja. Maila Lappalainen, Pentti Jolkin  
ja Helena Rissanen tulkitsivat runoja.  
17 senioria.
- Syysk. 1. Seniori Risto kertoi Iisalmen historiasta...kauppalasta  
kaupungiksi.  
22 senioria.
- Lokak. 6. Vieraana Terhi Majamaa: Hoivaa Hollannissa.  
20 senioria.
- Marrask. 4. Syyskokous sekä suunniteltiin ensi vuoden ohjelmaa ja  
katseltiin vanhoja kuvia ”Idyllinen Iisalmi”.  
18 senioria.

Kerhon kokoontumisiin osallistui vuoden aikana 45 jäsentä (seniori-kävely ja joulujuhla eivät mukana). Kerhon tilaisuuksiin ( 8 kpl) osallistui yhteensä 167 eli keskimäärin n. 21 henkilöä tilaisuutta kohti.

### **Keskustelukerho ”Ajassa tapahtuu”.**

Kerho on kokoontunut kuukauden neljäs torstai klo 13.00-14.30 ravintola Pikku-Iitan kabinetissa. Kerho on kokoontunut 7 kertaa ja mukana on ollut keskimäärin 14 henkilöä. Tilaisuuksiin on osallistunut 27 jäsentä. Keskustelun aiheet ovat koskettelleet sekä paikallisia että valtakunnan ajankohtaisia asioita.

Kerhovastaavina ovat toimineet Matti Kauppinen ja Lassi Kokkonen.

### **Kirjallisuuskerho.**

Kirjallisuuskerho on kokoontunut kuukauden kolmas torstai ravintola Pikku-Iitan kabinetissa klo 13 – 14.30. Kerho on kokoontunut 7 kertaa ja tilaisuuksiin on osallistunut 14 senioria, keskimäärin 10 henkilöä / kerhotilaisuus. Kerhovastaavana on toiminut Riitta-Liisa Mäkinen.

### **Muistikerho.**

Kerho on kokoontunut Ilvolanpirtin kerhohuoneessa kuukauden toinen torstai klo 13. – 14.30. Kerho on kokoontunut vuoden aikana 7 kertaa joihin osallistui 26 senioria, keskimäärin 10 henkilöä / kerhotilaisuus. Kerhon teemana on ollut muistin vireyttäminen eri keinoin ja leppoisa yhdessäolo. Kerhovastaavana on toiminut Tuula Kokkonen. Kerhossa on perinteisesti nautittu vettä...muistivettä.

### **Keilakerho.**

On kaadellut keiloja Pelixir-hallilla viikottain torstaisin. Mukana 8 senioria . Kerhovastaavana Lassi Kaarakainen.

### **Kuntosalikerho.**

Aurinkokellon kuntosalilla. Vuoro on keskiviikkoisin klo 14-15.30. Kerhovastaavana Osmo Naakka. Mukana keskimäärin 8 senioria.

### **Koulutus v.2015.**

28.-29. 1 . Liiton koulutusristeily Tukholmaan. Mukana pj. Tuula Kokkonen ja hallituksen jäsen, piirin varapj. Raimo Pirilä.

### **Kiuruveden kerhon vuosikertomus v.2015**

- Kerho on kokoontunut kuukauden toinen keskiviikko klo 13 srk:n takkahuoneessa ja 9.9. alkaen POP-pankin kokoustila Silmussa.
- 14.1. Vieraana pankinjohtaja Arja Vatanen: POP-pankki - Op-ryhmään. Pankin kokoustila Silmu.
  - 11.2. Vieraana Gasthaus Palopaikan omistajat ja aiheena ruokatoimitukset kotiin.
  - 11.3. Toiminnan suunnittelua, muistivirkistystä, arvoituksia ja sananlaskuja.
  - 8.4. Kerho kahvila Korjaamossa: Vieraat: kansanedustajaehdokas Anne Help, yhdistyksen puheenjohtaja Tuula Kokkonen ja sihteeri Lassi Kokkonen. Yhdistyksen kuulumisia ja tapahtumia.
  - 20.5. Kerho ja kauden lopettajaiset Casthaus Palopaikan kodalla, makkaraa ja kahvia sekä tutustuminen Palopaikkaan.
  - 9.9. Kerho POP-pankin kokoustila Silmussa. Toiminnan suunnittelua, mm. pikkujoulu, laulua, arvoituksia ja vitsejä
  - 14.10. Kerho ja ulkoilupäivä (aurinkoinen, lämmin syyspäivä) Kuukkelin kodalla. Iisalmesta 7 kerholaista tutustumassa meidän kerhoon.
  - 12.11. Kerho Silmussa. Muistin virkistystä ja laulua.
  - 12.12. Pikkujoulu-teatterissa Iisalmessa Työväentalolla: Eila, Rampe ja huonot keenit.

## **Kiuruveden keilakerho.**

On kaadellut keiloja keilahallilla 12 kertaa, joka toinen tiistai 9 seniorin voimin.

### **Retket ja tapahtumat v. 2015.**

- 28.-29.1. Senioriliiton koulutusristeily Tukholmaan. Mukana pj. Tuula Kokkonen ja Raimo Pirilä, piirin varapj.
- 14.2. ”Sound of music” Kuopion kaupungin teatterissa. 7 senioria katsomossa.
- 18.3. Keilakisa Pelixir-hallilla Iisalmessa. 17 senioria Iisalmesta ja Kiuruvedeltä osallistui kisaan. Kaikkiaan oli mukana 31 senioria, kun lounastimme Raatihuoneen ravintolassa.
- 22.-29.3. Kulttuurimatka Roomaan. Mukana 9 senioria.
- 3.5 Paisuan tuajama teatterin ” Sote sopan Paras hanke”. Mukana 6 senioria.
- 6.5. Seniorikävely Luuniemelle ja sitten kahville Torikahvilaan. 14 senioria.
- 4.7. Piirin lounasristeily Kallavedellä. Mukana 4 senioria.
- 5.7. Keitelelen kesäteatterin ”Kesäillan farssi – 85. Mukana 27 senioria ja 5 ei jäsentä.
- 14.-19.9. Savonlinnan seniorien järjestämälle matkalle ”Ruskaretki ja pala Hurtigrutenia” osallistui kaksi senioria.
- 8.10. Ikäihmisten viikon pääjuhla Kulttuurikeskuksen Eino Säisä salissa 14 senioria. Sponsorioimme Edvin Laineen koulun musiikkiluokkien esitystä ( lähes 80 oppilasta esiintyi)
- 14.10. Seniorien yhteisretki Kiuruvedelle Kuukkelin kodalle. Mukana 7 senioria Iisalmesta ja Kiuruvedeltä 12 senioria.
- 12.12. IN-teatterin esitys ”Eila, Rampe ja huonot keenit” työväentalolla. Mukana 41 senioria, joista 5 Kiuruvedeltä. Sitten pikkujouluaterialle ravintola Chapliniin (22 senioria)

### **Vapaaehtoistoiminta v. 2015**

6 senioria , Jaakko Huttunen, Lassi Kaarakainen, Lassi Kokkonen, Leena Kuosmanen , Arvo Kortelainen ja Riitta-Liisa Laitinen ovat tarjonneet kuljetusapua senioreille eri kerhoihin vuoden aikana.